

TOORX
PROFESSIONAL LINE

INSTRUKCIJA



TRX 9000



Codice : TOXPRFTRX9000

Revisione : 02

1.0	Saugos įspėjimai puslapis.	3
1.1	Numatyta ir draudžiama naudojimo paskirtis – sutartiniai žymėjimai puslapis.	4
1.2	Saugos įtaisai puslapis.	5
1.3	Lipdukai ant gaminio puslapis.	6
1.4	Techninės charakteristikos puslapis.	7
2.0	Gaminio įrengimo vieta puslapis.	8
2.1	Kėlimas ir transportavimas puslapis.	9
2.2	Išpakavimas – dėžės turinys puslapis.	10
2.3	Gaminio surinkimas puslapis.	11
2.4	Elektros prijungimas puslapis	17
3.0	Treniruočių programa puslapis	18
3.1	Krūtinės diržo siūstuvo naudojimas (pasirenkama) puslapis.	19
3.2	Praktiniai patarimai naudojantis įrenginiu puslapis.	20
3.3	Valdymo konsolė – ekranas puslapis.	21
3.4	Valdymo konsolė – mygtukai puslapis.	22
3.5	Įjungimas – Quickstart puslapis.	23
3.6	PROGRAMA HRC puslapis.	24
3.7	PROGRAMA Custom puslapis.	25
3.8	PROGRAMA Rankinė	psl. 25
3.9	PROGRAMA Tikslinė	psl. 26
3.10	PROGRAMA Hill	psl. 26
3.11	PROGRAMA Fat Burn.....	psl. 27
3.12	PROGRAMA Kardio	psl. 27
3.13	PROGRAMA Strength	psl. 28
3.14	Fit Test funkcija puslapis	29
3.15	Garso valdymo mygtukai puslapis.	30
		31
4.0	PRIEŽIŪRA puslapis.	32
4.1	Bėgimo takelio tepimas puslapis.	33
4.2	Juostos centravimas ir įtempimas puslapis.	34

4.3	Bėgimo juostos keitimas puslapis.	35
5,0	Eksploatacijos nutraukimas – utilizavimas puslapis.	36
6.0	Atsarginių dalių katalogas – dalių užsakymas puslapis	36
6.1	Atsarginių dalių schema (išardytas vaizdas) puslapis	37
6.2	Atsarginių dalių sąrašas puslapis	38
7.0	Gedimų paieškos lentelė puslapis	39
8.0	Standartinė garantija puslapis.	40

LEIDŽIAMIE VEIKSMAI

Prieš surinkdami ir naudodami įrenginį, labai atidžiai perskaitykite šią naudojimo instrukciją ir visus pridedamus papildomus informacinius lapus.

- Įrenginys sertifikuotas S klasėje ir tinkamas montuoti tiek namų aplinkoje asmeniniam naudojimui, tiek sporto salėse kolektyviniam naudojimui.

Jei įrenginys įrengiamas sporto klubuose, viešbučiuose ar privačiuose klubuose, naudotojai privalo turėti medicininę pažymą, patvirtinančią tinkamumą fizinei veiklai.

- Naudokite įrenginį tik ant lygaus paviršiaus. Po įrenginiu rekomenduojama patiesti apsauginį kilimėlį, kad nepažeistumėte grindų ar kiliminės dangos.

- Įsitikinkite, kad naudotojas gerai suprato instrukcijas, ypač pirmųjų treniruočių metu. Instrukcija visada turi būti laikoma šalia įrenginio, kad prireikus būtų galima greitai ją peržiūrėti.

- Įsitikinkite, kad įrenginį naudoja tik vyresni nei 16 metų asmenys, esantys geros fizinės būklės.

- Visada dėvėkite sportui tinkamą aprangą, kuri nevaržo judesius. Naudokite bėgimui tinkamus sportinius batelius. Venkite drabužių, kurie trukdo odai kvėpuoti, arba batų su kietu (pvz., odiniu) padu.

- Paleidimo ir sustabdymo metu laikykitės už turėklų, kad išlaikytumėte pusiausvyrą. Treniruotės metu stebėkite širdies ritmą ir atitinkamai reguliuokite krūvį.

- Jei naudojimo metu jaučiate galvos svaigimą, krūtinės skausmą ar dusulį, nedelsdami nutraukite treniruotę ir kreipkitės į gydytoją.

- Reguliariai tikrinkite varžtų suveržimą (ypač stovų ir turėklų) bei visų įrenginio dalių būklę.

DRAUDŽIAMIE VEIKSMAI

- NEMONTUOKITE įrenginio medicinos įstaigose – jis nėra skirtas reabilitacijai.
- NEDĖKITE stiklinių ar butelių su gėrimais ant įrenginio ar šalia jo.
- NEGADINKITE valdymo konsolės ar plastikinių dalių aštriais daiktais, abrazyvinėmis kempinėmis ar agresyviomis cheminėmis medžiagomis.
- NEPERKELKITE įrenginio, kai jis prijungtas prie elektros tinklo.
- NETRAUKITE maitinimo laidų, norėdami ištraukti kištuką iš lizdo.
- NEARDYKITE įrenginio dalių, išskyrus atvejus, aiškiai nurodytus instrukcijoje.
- NELAIKYKITE įrenginio rūsiuose, terasose, drėgnose patalpose ir nepalikite jo veikiamo aplinkos sąlygų (lietaus, saulės ir pan.).
- NELEISKITE vaikams ar naminiam gyvūnams artintis prie įrenginio. Po kiekvieno naudojimo rekomenduojama išjungti avarinį stabdymo mygtuką.
- NENAUDOKITE įrenginio, jei jis pažeistas ar veikia netinkamai. Gedimo atveju išjunkite jį ir nebandykite taisyti patys – kreipkitės į specializuotą aptarnavimo centrą.
- NELAISVINKITE rankų ar kojų arti judančių dalių (pvz., bėgimo juostos ar galinio volelio), kai įrenginys naudojamas.
- NEDĖVĖKITE sintetinių ar vilnos mišinio drabužių treniruotės metu. Netinkama apranga gali sukelti higienos problemų ir statinį elektros krūvį.

Šioje instrukcijoje aprašytas sportinis įrenginys leidžia atlikti intensyvias ir saugias aerobines treniruotes, aktyvinant apatines galūnes ir imituojant įprastą bėgimo judesį. Tai leidžia palaikyti gerą fizinę formą per nuolatinės ir didelio intensyvumo treniruotes, veiksmingai gerinant širdies ir kraujagyslių sistemos būklę bei ištvermę.

Produktas suprojektuotas ir sertifikuotas S klasėje, skirtas kolektyviniam naudojimui profesionalioje aplinkoje (sporto klubai, treniruoklių salės), tačiau taip pat gali būti naudojamas namuose tiems, kurie ieško tvirto, profesionalius kokybės standartus atitinkančio įrenginio.

Aprašytas produktas nėra skirtas medicininiais ar terapiniams tikslams.

Aprašytas produktas nėra skirtas medicininiais ar terapiniams tikslams.

Būtina laikytis visų šiame vadove pateiktų instrukcijų ir įspėjimų, kad treniruotės būtų saugios. Intensyvios ir ilgalaikės treniruotės reikalauja geros fizinės būklės, todėl svarbu įvertinti toliau išvardytas naudojimo kontraindikacijas.

Naudoti įrenginį draudžiama šiais atvejais:

- jei naudotojas yra jaunesnis nei 16 metų;
- jei naudotojo svoris viršija techniniuose duomenyse nurodytą ribą;
- nėštumo metu;
- sergant diabetu;
- sergant širdies, plaučių ar inkstų ligomis.

Garantija ir platintojo atsakomybė negalioja šiais atvejais:

- jei įrenginys naudojamas ne pagal paskirtį, nurodytą instrukcijoje;
- jei nesilaikoma priežiūros periodiškumo ir reikalavimų;
- jei įrenginys buvo modifikuotas ar savavališkai taisytas;
- jei naudojamos neoriginalios atsarginės dalys;
- jei nesilaikoma saugos įspėjimų, pateiktų piktogramose ir instrukcijoje.

Šioje instrukcijoje pateikiama visa informacija, reikalinga tinkamam įrenginio montavimui, priežiūrai ir naudojimui. Visi naudotojai privalo atidžiai perskaityti šią instrukciją, kad užtikrintų saugų ir tinkamą įrenginio naudojimą.

Instrukcijos laikymasis užtikrina maksimalų asmeninį saugumą ir ilgesnį įrenginio tarnavimo laiką.

Svarbios saugos pastabos ir tekstai yra paryškinti ir pažymėti žemiau pateiktais simboliais:

PAVOJUS

Šiuo simboliu pažymėta informacija nurodo **PAVOJŲ**. Būkite ypač atsargūs, kad išvengtumėte sužalojimų.



DĖMESIO

Šiuo simboliu pažymėta informacija nurodo **ATSARGUMĄ**. Būkite ypač atsargūs, kad išvengtumėte įrenginio pažeidimų.



PASTABA:

Instrukcijoje pateikti brėžiniai skirti supaprastinti ir aiškiau paaiškinti aprašomas temas. Tačiau dėl nuolatinio gaminių tobulinimo kai kurie brėžiniai gali skirtis nuo įsigyto produkto. Tokiais atvejais tai yra tik vizualiniai skirtumai – saugumas ir su juo susijusi informacija išlieka nepakitę. Gamintojas vykdo nuolatinio tobulinimo politiką ir gali keisti gaminio dizainą be išankstinio įspėjimo.

1.2

SAUGOS ĮTAISAI



Prieš pradėdami treniruotę, visada pritvirtinkite saugos segtuką prie šortų ar kelnų juosmens.

Po kiekvieno bėgimo takelio naudojimo paspauskite saugos išjungimo mygtuką, kad išvengtumėte netyčinio įrenginio įjungimo, ypač nepatyrusių naudotojų ar vaikų.

Prieš paleisdami bėgimo juostą ir pradėdami treniruotę, visada pritvirtinkite **saugos segtuką** prie drabužių. Jei treniruotės metu segtukas atsikabina ir virvelė įsitempia, suveikia saugos mechanizmas, kuris nedelsiant sustabdo įrenginį, nutraukia treniruotę ir iš naujo nustato treniruotės duomenis.

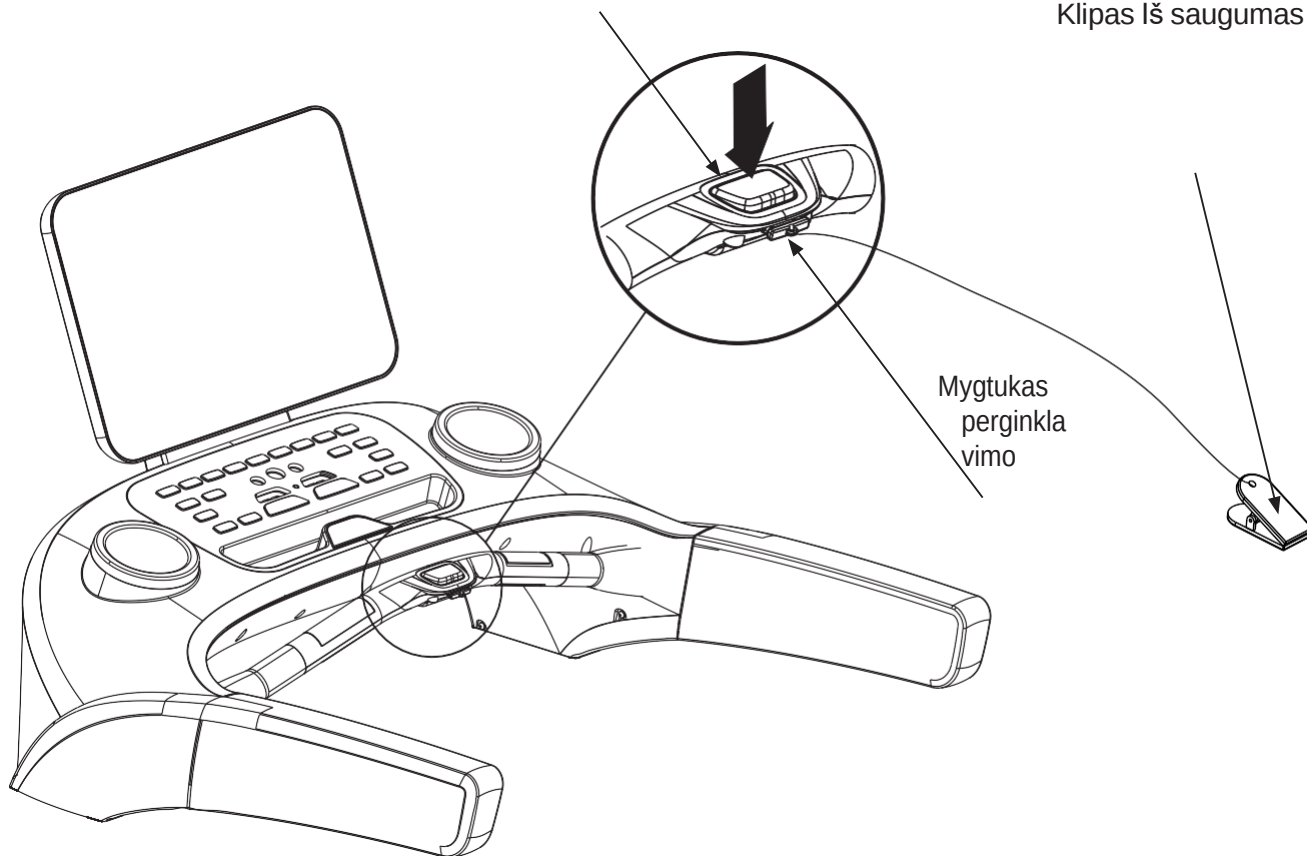
Jeigu bėgdami pajuntate, kad nebegalite išlaikyti juostos greičio, bet dar galite pasiekti valdymo konsolę, paspauskite **avarinio sustabdymo mygtuką**. Tai nedelsiant sustabdys juostą, nutrauks treniruotę ir atstatys treniruotės duomenis.

Suveikus tiek **saugos segtukui**, tiek paspaudus **avarinio sustabdymo mygtuką**, norint iš naujo paleisti konsolę, reikia paspausti **RESET (nustatymo) mygtuką**, prie kurio yra pritvirtinta segtuko virvelė.

Paspaudus **RESET mygtuką**, konsolė pereina į pauzės režimą. Norėdami pradėti naują treniruotę, pasirinkite programą ir paspauskite žalią **START mygtuką**.

Mygtukas Iš avarinė situacija

Klipas Iš saugumas



1.2

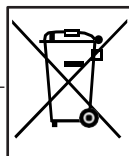
LIPDUKAI ANT GAMINIO

Produkto identifikacinėje lentelėje pateikiami pagrindiniai duomenys ir serijos numeris, kurį būtina nurodyti kreipiantis dėl techninės priežiūros ar remonto.

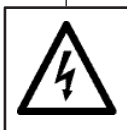
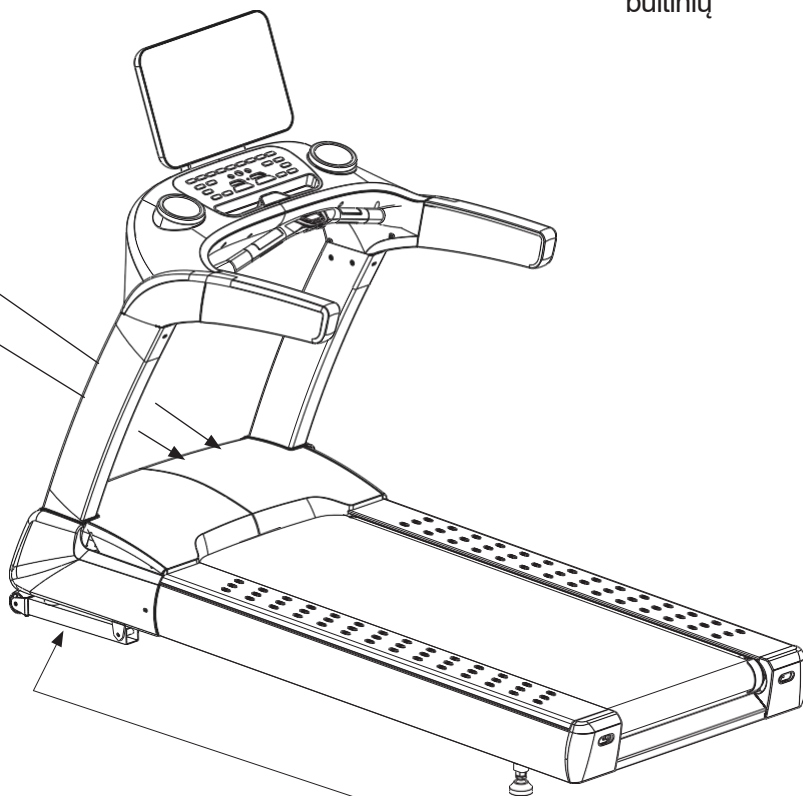
TCORX			
Modello-Model	Classe-Class		CE
Numero di serie-Serial number	Anno-Year		
Tensione-Voltage	Frequenza-Frequency	Potenza-Power	Peso-Weight
Peso max utente-Max user weight	Made		



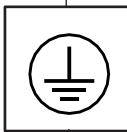
Prieš naudodami gaminį, atidžiai perskaitykite šią instrukciją, kurioje pateikiamos saugaus naudojimo taisyklės.



Perbraukto šiukšlių konteinerio simbolis reiškia, kad gaminys pagamintas laikantis Europos Sąjungos direktyvų dėl pavojingų medžiagų tvarkymo elektrinėje ir elektroninėje įrangoje. Gaminys turi būti utilizuojamas atskirai nuo buitinių atliekų.



Elektros smūgio pavojus. Draudžiama ardyti gaminį arba patekti į variklio skyrių.



Elektros tinklo lizdas turi būti pritaikytas prie su gaminiu pateikto kištuko (Schuko tipo) ir turėti įžeminimą.



Prieš naudodami gaminį, pasitarkite su savo gydytoju ir įvertinkite savo sveikatos būklę.



Pėdos prispaudimo pavojus asmenims, esantiems šalia įrenginio, kai bėgimo takelio platforma leidžiasi iki mažiausio pasvirimo lygio. Draudžiama kišti pėdas po rėmu, tarp pasvirimo mechanizmo svirties dalių, kai įrenginys veikia.

Juostos greitis:	0,5 km/val. (min.) : 24 km/val. (maks.)
Nuolydžio reguliavimas:	20 elektroninių lygių (iki 19 %)
Bėgimo paviršius:	560 x 1600 mm
Matmenys (Ilgis x Plotis x Aukštis)	2160 x 930 x 1720 m. mm
Grynasis svoris:	220 kg
Bendras svoris:	235 KG
Maksimalus naudotojo svoris	180 kg
Maitinimo įtampa:	230 VAK
Tinklo dažnis:	50 Hz
Variklio galia	6.0 HP (reikšmė į nuolat) - 8.0 HP (reikšmė iš piko)
Maksimali suvartojama galia:	2240 W
Širdies ritmo imtuvas (HR):	Integruotas imtuvas, suderinamas su nešifruotu Polar® krūtinės diržu
KONSOLĖ :	laikas, atstumas, greitis, kalorijos, pulsas, nuolydis, tempas (Pace), MET, žingsnių skaičius, aplinkos temperatūra
PROGRAMOS :	HRC, Custom (18 iš anksto nustatytų programų, 5 vartotojo programos), Rankinė (nustatomi tikslai: trukmė, atstumas, kalorijos), Target, Hill, Fat Burn, Cardio, Fit test, Strength
ATITIKTIS	Standartai : ARE ISO 20957-1 - ARE 957-956 m. (klasė DRUSKA)
	direktyvos : 2001/95/EB - 2014/30/ES - 2014/35/ES - 2011/65/ES

2.0

GAMINIO ĮRENGIMO VIETA

• **APLINKOS CHARAKTERISTIKOS:**

Tinkama vieta gaminiui įrengti ir laikyti turi būti:

- gerai vėdinama, apšviesta, su kontroliuojama temperatūra (šildoma arba kondicionuojama),
- uždara ir pakankamai erdvi,
- su tinkamu elektros lizdu,
- su pakankamu natūraliu ir dirbtiniu apšvietimu,
- su vienu ar daugiau vėdinimo langų,
- su darbine temperatūra nuo 5 °C iki 32 °C,
- su santykinio oro drėgme nuo 20 % iki 90 %.

Įrenginys **NEGALI** būti montuojamas lauke, drėgnose patalpose ar vietose, kuriose yra sūri (koroziją skatinanti) aplinka.

GRINDŲ REIKALAVIMAI:

- Tinkamas paviršius turi būti:
 - visiškai lygus,
 - pakankamai tvirtas, kad atlaikytų įrenginio svorį.
- Jei grindys pagamintos iš jautrių medžiagų (pvz., kiliminė danga ar parketas), jas **BŪTINA** apsaugoti guminiu kilimėliu arba veltinio apsaugomis atramos vietose.

• **SAUGOS REIKALAVIMAI:**

- **PRIVALOMA** palikti bent 2 metrų laisvą saugos zoną už bėgimo takelio. Šioje zonoje **NEGALI** būti jokių daiktų.
- Rekomenduojama įrenginį statyti patalpoje su užrakinamomis durimis, kad jis nebūtų prieinamas vaikams ar naminiams gyvūnams. Naudojimo metu vaikai ir gyvūnai neturi artintis prie įrenginio.

PATALPOS REIKALAVIMAI:

Įrenginio vieta neturi būti veikiamą tiesioginių saulės spindulių. Jei patalpoje yra dideli langai, rekomenduojama naudoti užuolaidas ar kitas apsaugos priemones.

• Įrenginys turi būti laikomas atokiau nuo oro kondicionavimo ir šildymo sistemų, kad treniruotės metu naudotojas nebūtų veikiamas oro srautų.

• Taip pat įrenginį reikia laikyti atokiau nuo elektromagnetinių trikdžių šaltinių, tokių kaip: televizoriai, elektros varikliai, antenos, aukštos įtampų linijos, radijo siųstuvei, Wi-Fi tinklai ir pan.



PAVOJUS

Pakuotė pagaminta iš perdirbimų medžiagų. Šalinant pakuotės dalis, būtina laikytis vietinių atliekų tvarkymo taisyklių. Pakuotės elementai (kartonas, plastikiniai maišeliai) neturi būti paliekami vaikams pasiekiamoje vietoje, nes gali kelti pavojų.



DĖMESIO

Rekomenduojama nepažeisti originalios pakuotės ir, jei įmanoma, ją išsaugoti. Tai gali būti reikalinga, jei gaminyje atsirastų defektų ir prireiktų garantinio remonto.



2 m

← Atstumas minimumas iš siena
(turi būti palikta laisvos vietos)

2.1

KELIMAS IR TRANSPORTAVIMAS



Gaminio kėlimui ir transportavimui naudokite tik tinkamos keliamosios galios palečių vežimėlį (rankinį arba elektrinį).

Bet koks kitas transportavimo būdas panaikina garantiją dėl galimų gaminio pažeidimų.

Kėlimo, iškrovimo ir perkėlimo darbus turi atlikti kvalifikuotas personalas, turintis tinkamą įrangą tokioms operacijoms.

Norint pakelti ir perkelti supakuotą gaminį, pritvirtintą ant paletės, būtina naudoti rankinį palečių vežimėlį arba šakinį krautuvą.

Į kiškite vežimėlio šakes į paletės centrą iš šoninės gaminio pusės.

Naudojamos kėlimo įrangos keliamoji galia turi būti tinkama kroviniui (235 kg).

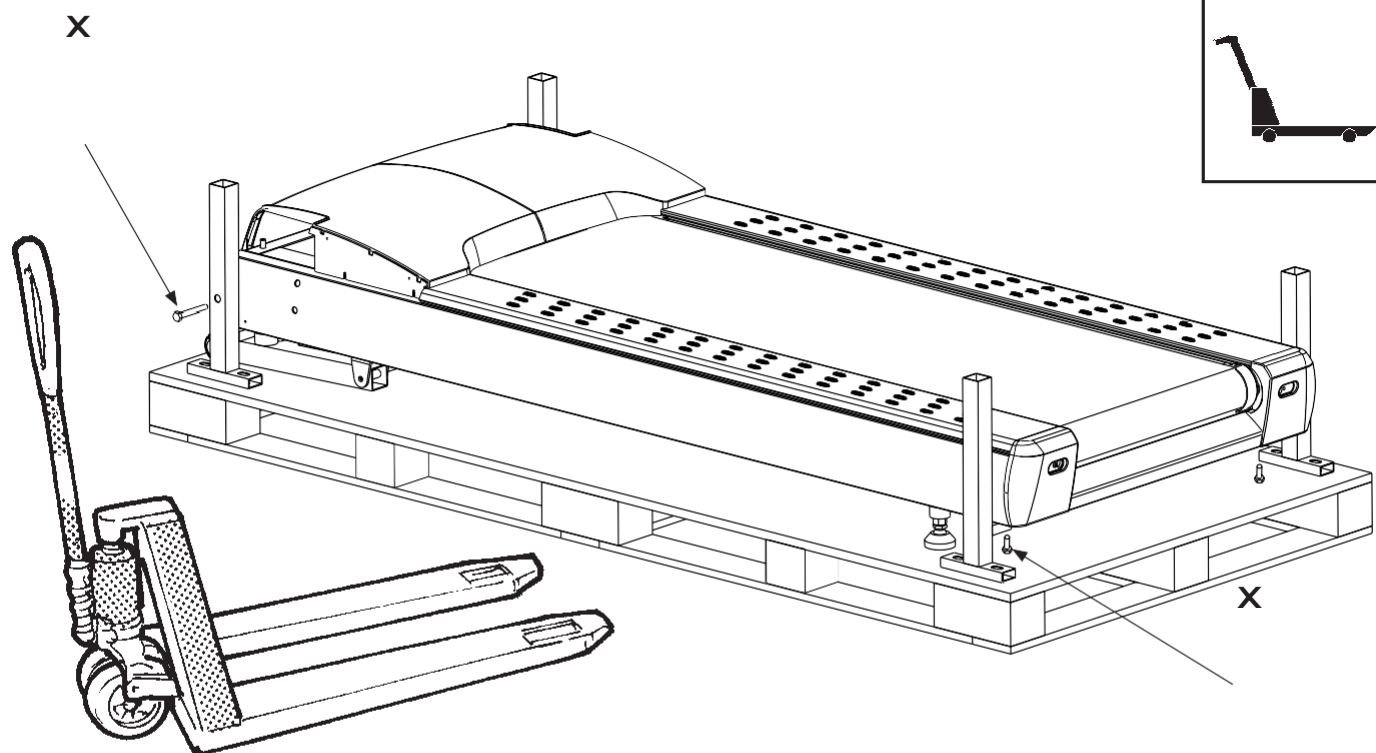
Pakelkite supakuotą gaminį ir perkelkite jį į pasirinktą montavimo vietą.

Pakuotė sudaryta iš kartoninės dėžės, sutvirtintos metalinėmis kabėmis ir apjuostos tvirtinimo juostomis, kurios visiškai dengia įrenginį, pritvirtintą prie paletės.

Norėdami atidaryti dėžę:

- perkirpkite tvirtinimo juostas žirkklėmis;
- replėmis išimkite ir pašalinkite metalines kabes.

Nuėmus kartoną, reikia atlaisvinti bėgimo takelio rėmą nuo tvirtinimo elementų, kurie laiko įrenginį prie paletės. Atsukite keturis paveikslėlyje pažymėtus varžtus „X“, tuomet pakelkite bėgimo paviršiaus rėmą ir pastatykite jį numatytoje montavimo vietoje.



2.2

ISPAKAVIMAS - DEZES TURINYS

Po to, kai pakėlėte bėgimo takelio rėmą nuo paletės ir pastatėte jį į numatytą vietą, patikrinkite, ar transportavimo metu nebuvo padaryta jokių pažeidimų, ir įsitikinkite, kad yra visas montavimui reikalingas tvirtinimo elementų komplektas, pateiktas žemiau.

Montavimo elementų sąrašas:

- ☐ A4. Šešiakampis varžtas [M10x25 mm] – 8 vnt.
- ☐ A8. Šešiakampis varžtas [M10x20 mm] – 12 vnt.
- ☐ A9. Savisriegis varžtas [ST4x30 mm] – 2 vnt.
- ☐ A17. Savisriegis varžtas [ST4x16 mm] – 6 vnt.
- ☐ B4. Savisriegis veržlė [M10] – 2 vnt.
- ☐ C2. Plokščioji poveržlė [Ø10 mm] – 22 vnt.
- ☐ C5. Spyruoklinė poveržlė [Ø10 mm] – 8 vnt.
- ☐ D1. Atviras raktas S17 – 1 vnt.
- ☐ D2. Kryžminis atsuktuvus – 1 vnt.
- ☐ D3. Šešiakampis raktas M5 – 1 vnt.
- ☐ D4. Šešiakampis raktas M8 – 1 vnt.
- ☐ D5. Bėgimo takelio tepimo buteliukas – 1 vnt.



12



22



8



2



8



2



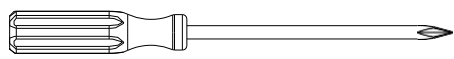
6



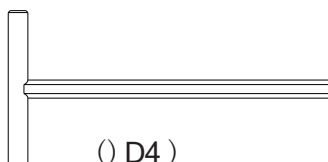
1



() D3

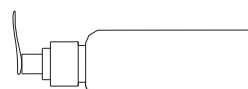


() D2



() D4)
() S = 8)

1



() D5)

1

2.3

GAMINIO SURINKIMAS



Bėgimo takelio rėmo su paviršiumi kėlimą ir perkėlimą reikia atlikti tik naudojant tinkamas mechanines kėlimo priemones.

Norint saugiai surinkti įrenginį, toliau aprašytas operacijas turi atlikti dvi žmonės.

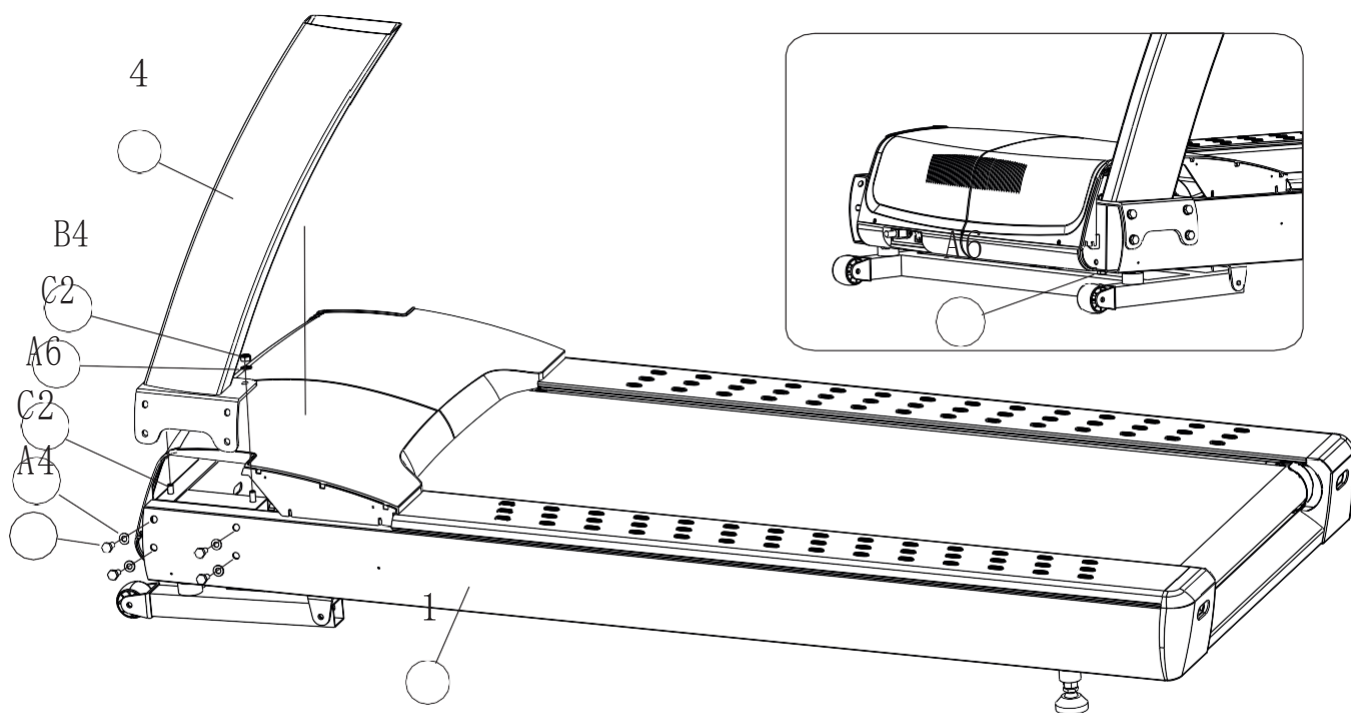
Įrenginį prijunkite prie elektros tinklo tik po to, kai bus baigtas visas surinkimas.

Po to, kai atidarėte originalią pakuotę:

1. Pakelkite surinktą bėgimo paviršių naudodami mechanines kėlimo priemones ir pastatykite jį ant grindų numatytoje montavimo vietoje.
2. Išimkite visą kartone esantį montavimo medžiagų turinį ir išdėliokite ant grindų, paruoštą surinkimui.

1 ŽINGSNIS (Kairiojo šoninio stovo montavimas)

1. Suderinkite kairiojo stovo 4 tvirtinimo angas su rėmu 1, tada pritvirtinkite stovo šoną priverždami, bet dar nesukdami iki galo, keturis varžtus A4 [M10x25 mm], kartu su plokščiomis poveržlėmis C2 [Ø10 mm].
2. Viršutinėje stovo tvirtinimo plokštės pusėje priveržkite savisriegę veržlę B4 [M10] kartu su plokščiąja poveržle C2 [Ø10 mm].
3. Priekiniame stovo šone priveržkite varžtą A6 [M10x165 mm], o vėliau pilnai priveržkite keturis A4 varžtus, kurie buvo palikti laisvi.



2 ŽINGSNIS (Dešiniojo šoninio stovo montavimas)



Montuojant dešinį stovą, atidžiai stebėkite, kad nepažeistumėte ir neperpjautumėte elektros laidų.

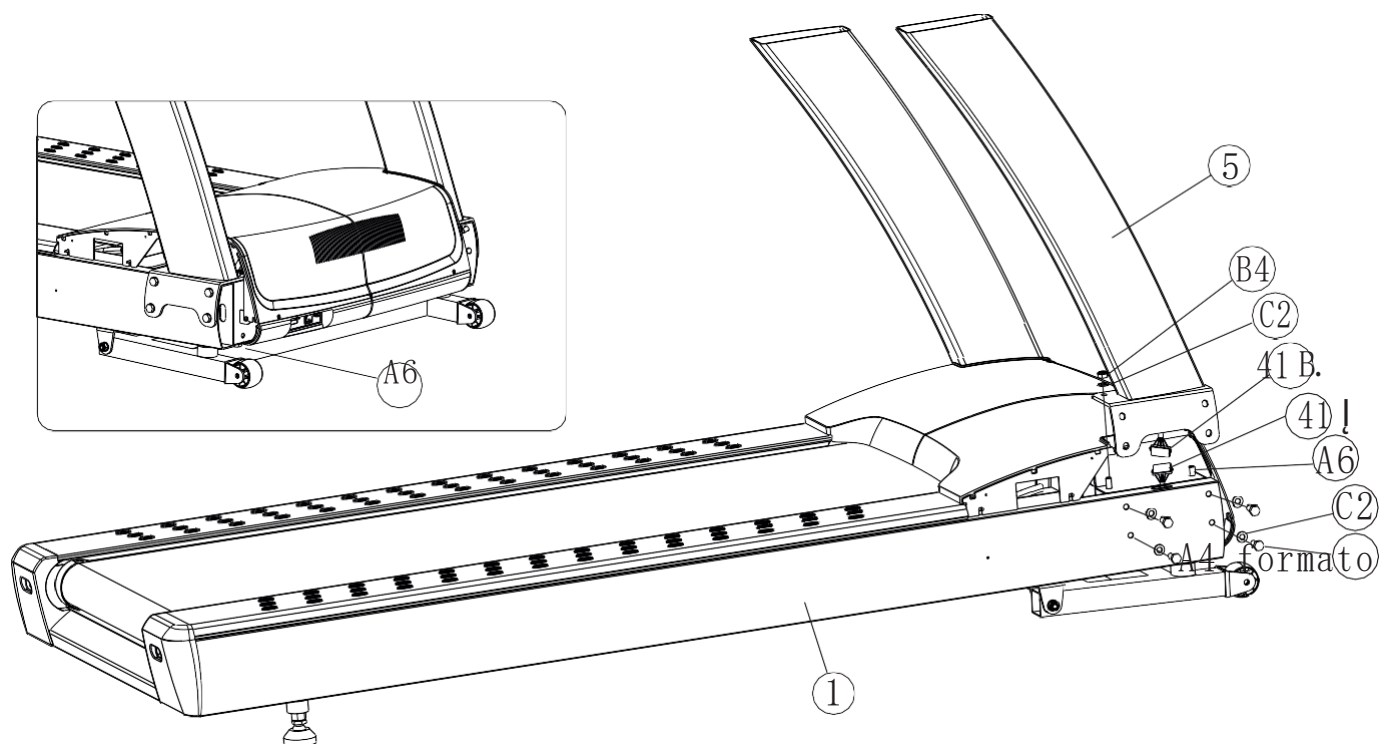
Dešiniajame šoniniame stove 5 yra įdėtas tarpinis pratęsimo laidas 41B.

Pakelkite dešinį stovą ir priartinkite jį prie montavimo vietos ant rėmo 1, tuo pačiu atsargiai ištraukite 41B jungtį iš stovo apatinės dalies ir prijunkite ją prie 41A jungties, išeinančios iš montavimo vietos.

Sudėkite dešiniojo stovo 5 tvirtinimo angas su rėmu 1, tada pritvirtinkite stovą priverždami, bet dar nesukdami iki galo keturis varžtus A4 [M10x25 mm] kartu su plokščiomis poveržlėmis C2 [Ø10 mm].

Viršutinėje stovo tvirtinimo plokštės pusėje priveržkite savisriegę veržlę B4 [M10] su plokščiaja poveržle C2 [Ø10 mm].

Priekiniame stovo šone priveržkite varžtą A6 [M10x165 mm], o galiausiai pilnai priveržkite keturis A4 varžtus, kurie buvo palikti laisvi.



3 ŽINGSNIS (Valdymo konsolės su turėklais montavimas)



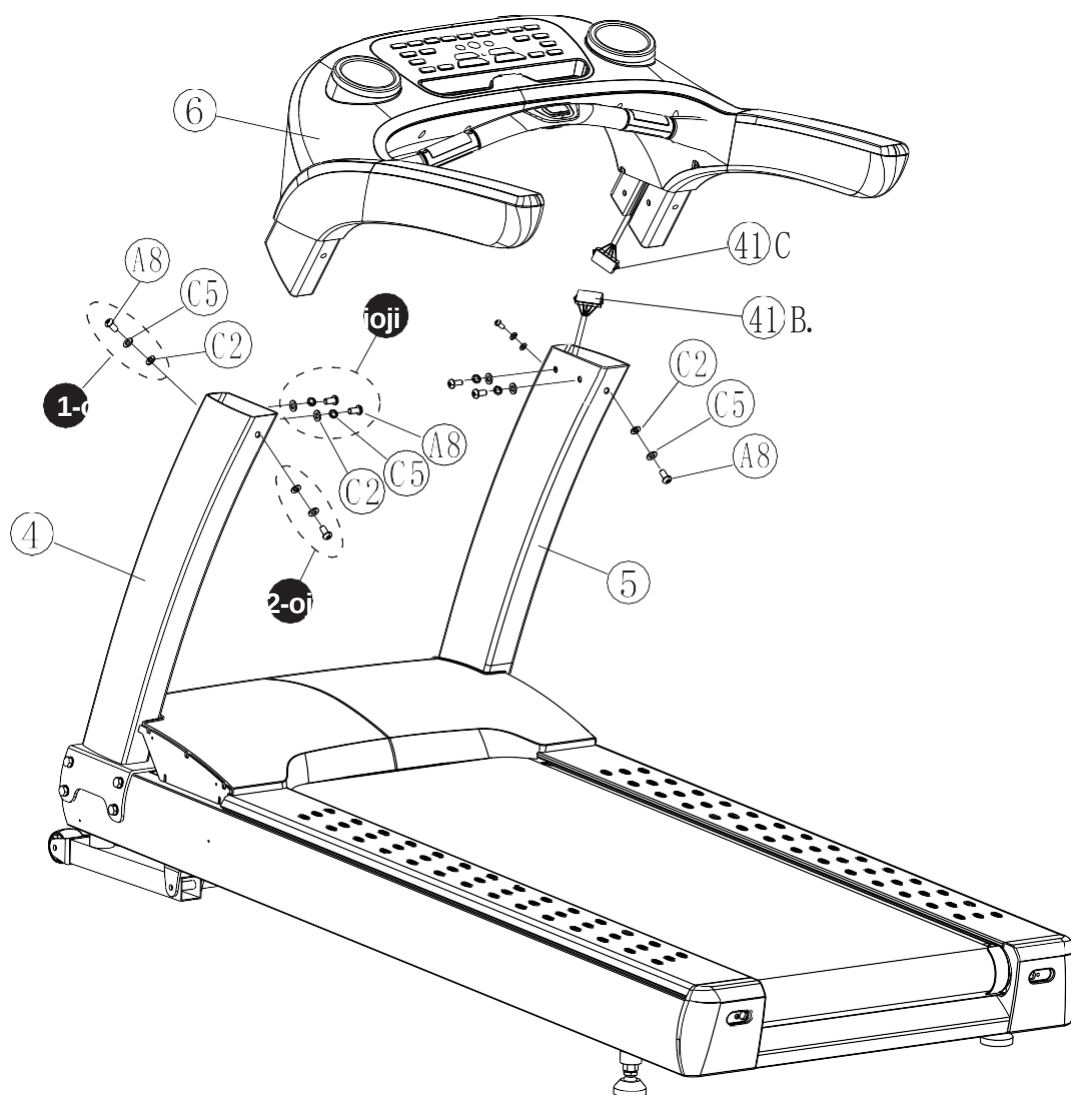
Montuojant valdymo konsolę ant stovų, atidžiai stebėkite, kad nepažeistumėte ir neperpjautumėte elektros laidų.

Priartinkite konsolę 6 prie stovų, tada prijunkite laidų jungtį 41C prie jungties 41B, išeinančios iš dešiniojo stovo.

Priveržkite konsolę 6 prie šoninių stovų 4 ir 5, laikydamiesi šios varžtų tvirtinimo sekos:

1. Priekinėje stovo pusėje **rankiniu būdu priveržkite du varžtus A8 [M10x20 mm]**, kartu su dviem spyruoklinėmis poveržlėmis C5 [Ø10 mm] ir dviem plokščiomis poveržlėmis C2 [Ø10 mm].
2. Užpakalinėje stovo pusėje **rankiniu būdu priveržkite du varžtus A8 [M10x20 mm]**, kartu su dviem spyruoklinėmis poveržlėmis C5 [Ø10 mm] ir dviem plokščiomis poveržlėmis C2 [Ø10 mm].
3. Vidinėje stovo pusėje **rankiniu būdu priveržkite keturis varžtus A8 [M10x20 mm]**, kartu su keturiomis spyruoklinėmis poveržlėmis C5 [Ø10 mm] ir keturiomis plokščiomis poveržlėmis C2 [Ø10 mm].

Naudodami tiekimo komplekte esantį šešiakampį raktą, priveržkite visus aštuonis konsolės tvirtinimo varžtus ant stovų.



ŽINGSNIS (Konsolės montavimas)

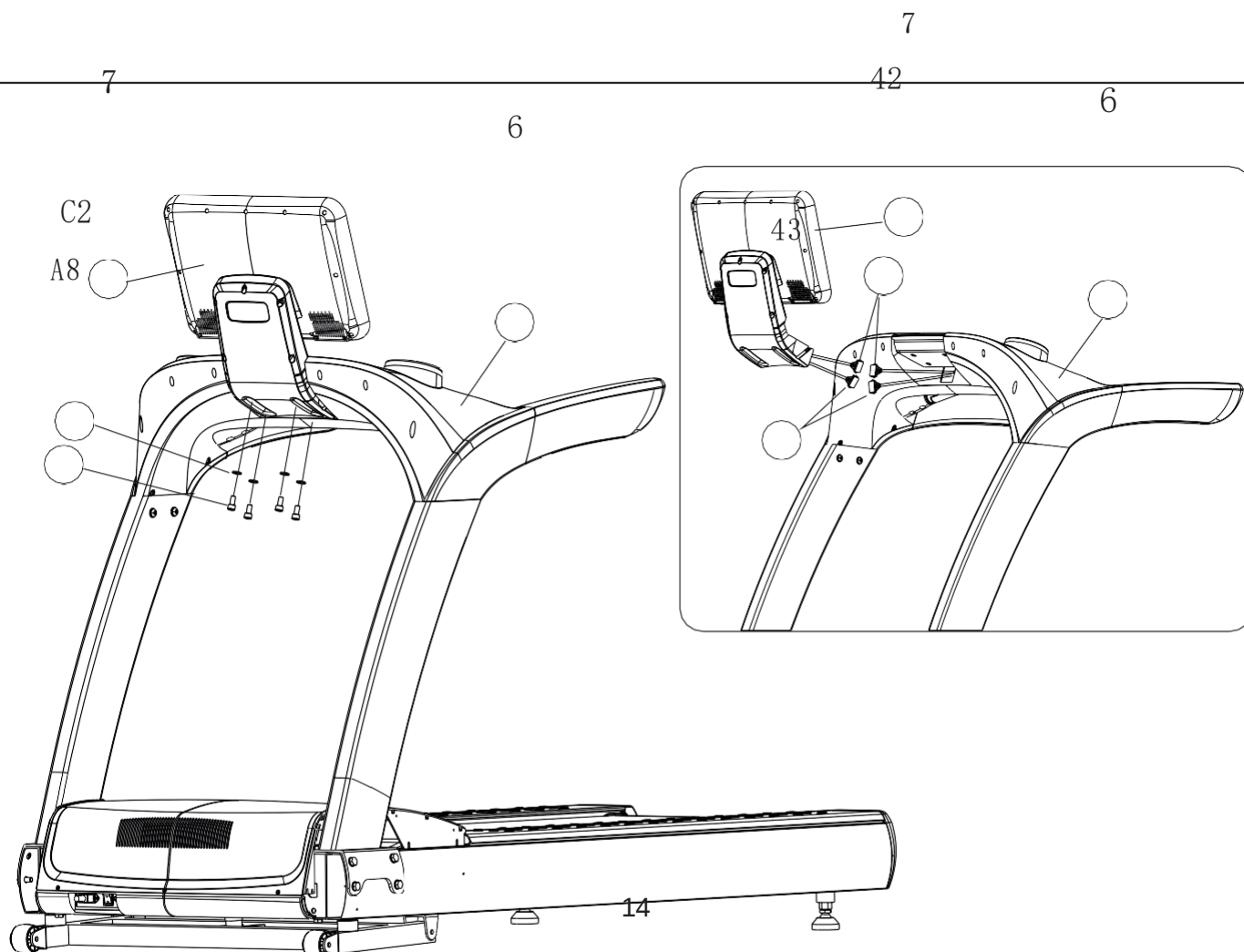
DĖMESIO

Montuojant konsolę ant valdymo konsolės plokštės, atidžiai stebėkite, kad nepažeistumėte ir neperpjautumėte elektros laidų.

Priartinkite konsolę 7 prie valdymo konsolės plokštės 6.

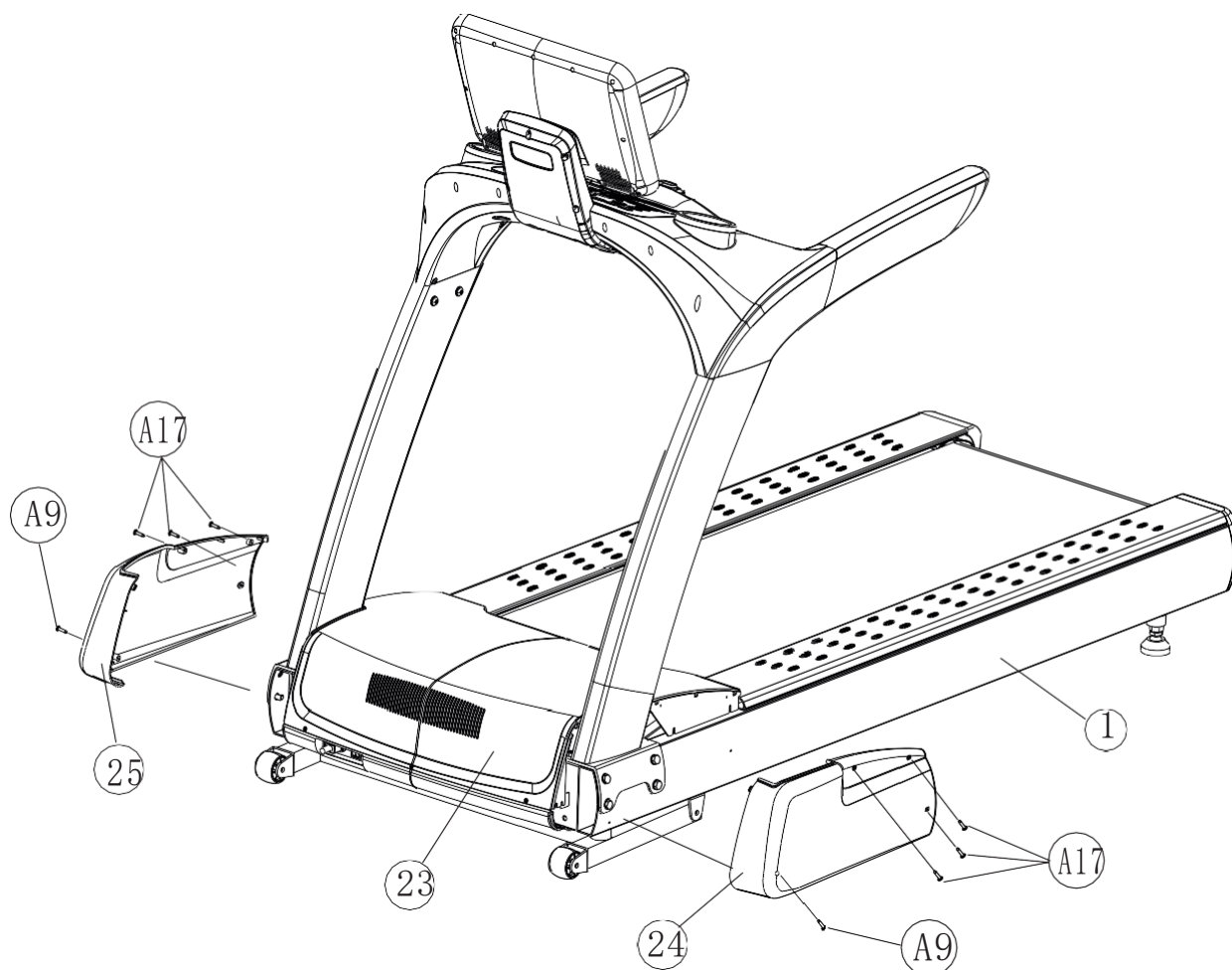
Prijunkite laidų jungtis: 42A prie 42B ir 43A prie 43B, kaip parodyta paveikslėlyje.

Montuokite konsolę 7 ant plokštės 6, suderinkite tvirtinimo langas ir pritvirtinkite keturiais varžtais A8 [M10x20 mm], kartu su plokščiomis poveržlėmis C2 [Ø10 mm].



5 ŽINGSNIS (Šoninių variklio skydo dangčių montavimas)

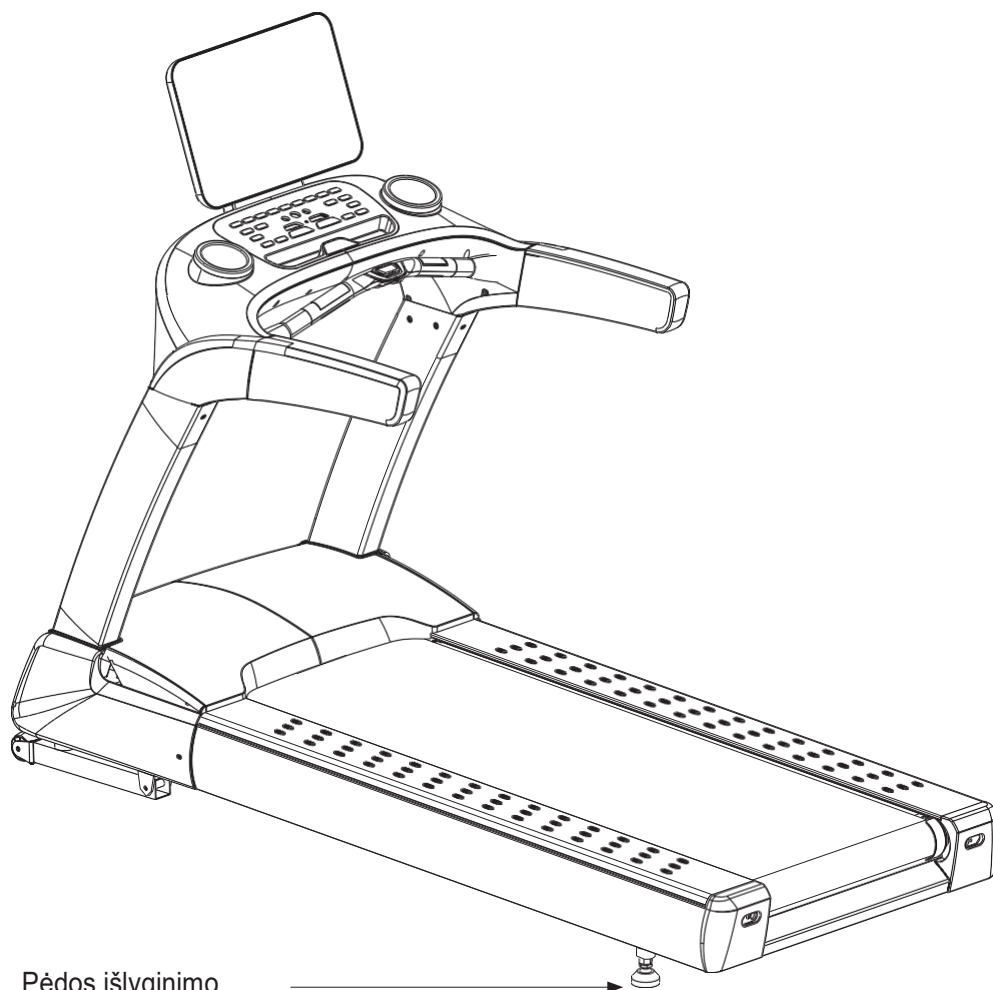
1. Sumontuokite **kairiąją šoninę dangtį 24** ant kairiojo stovo pagrindo, suderinkite tvirtinimo angas, tada pritvirtinkite viršutinėje dalyje **trimis savisriegiais varžtais A17 [ST4x16 mm]** ir priekinėje dalyje **vienu varžtu A9 [ST4x30 mm]**.
2. Sumontuokite **dešinę šoninę dangtį 25** ant dešiniojo stovo pagrindo, suderinkite tvirtinimo angas, tada pritvirtinkite viršutinėje dalyje **trimis savisriegiais varžtais A17 [ST4x16 mm]** ir priekinėje dalyje **vienu varžtu A9 [ST4x30 mm]**.



6 ŽINGSNIS (Lygiavimas)

Norint kompensuoti galimus grindų nelygumus, reguliuokite **du lygiavimo kojeles**, esančias bėgimo paviršiaus **galinėse pusėse**.

Šiuo metu **gaminio surinkimas baigtas**. Prieš pradėdami naudoti, rekomenduojama perskaityti likusias instrukcijos dalis, kad susipažintumėte su visomis saugaus gaminio naudojimo taisyklėmis.



Pėdos išlyginimo

2.4

ELEKTROS PRIJUNGIMAS



PRIEŠ PRIJUNGIANT LAIDĄ:

- Patikrinkite, kad elektros tinklas atitiktų techninius duomenis, nurodytus ant gaminio identifikacinės lentelės.
- Patikrinkite, kad sieninė rozetė tinkama jūsų laido tipui ir turi žemės kontaktą.
- Įsitikinkite, kad tinklo jungiklis I yra padėtyje "O" - Off (išjungta).

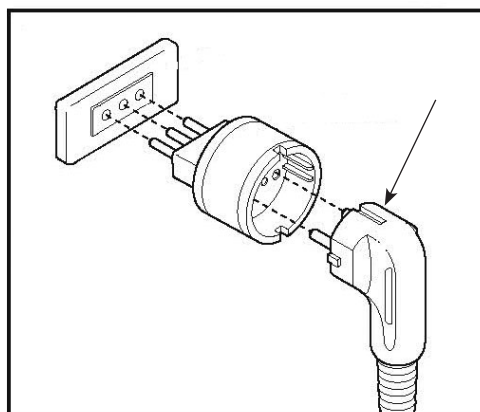
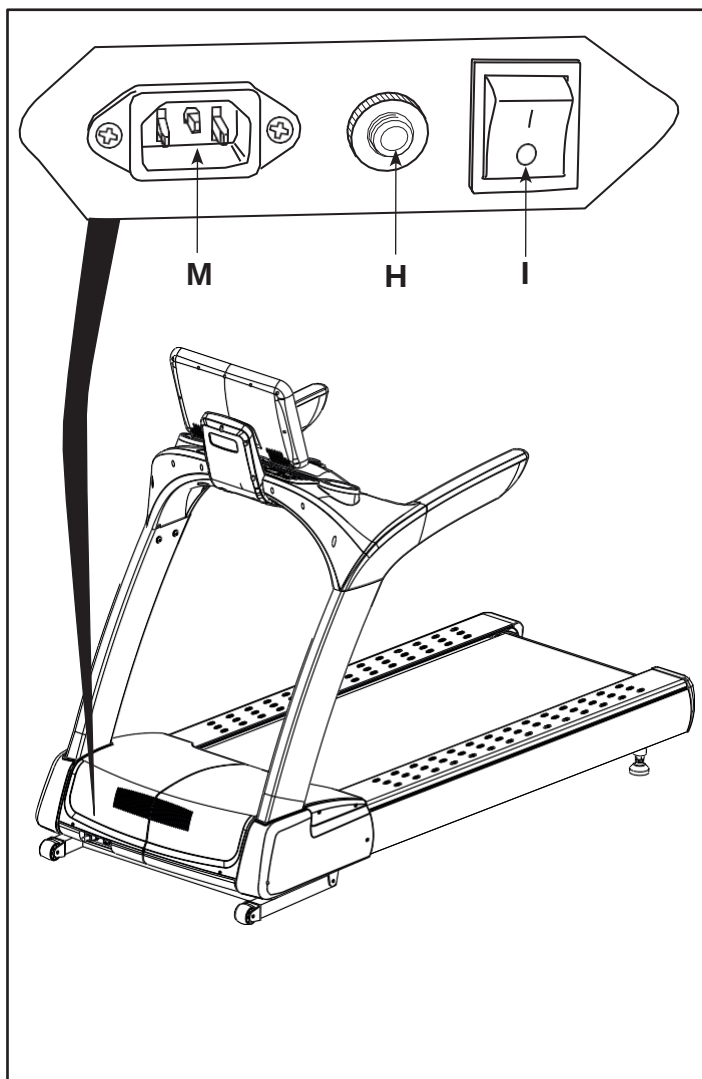


- Prijunkite elektros laidą prie sieninės rozetės, esančios pakankamai toli nuo įrenginio, kad išvengtumėte trumpojo jungimo, galinčio kilti dėl prakaito ar vandens.
- Neleiskite elektros laidui praeiti po rėmu tarp judančių įrenginio dalių.
- Nenaudokite daugiaprieigos rozetės, naudokite tik tinkamus adapterius, kaip parodyta paveikslėlyje.

Gaminys komplektuojamas su elektros laidu ir **Schuko tipo kištuku (L)**, kurį reikia prijungti prie tinkamos sieninės rozetės, **nominalios įtampos iki 230 VAC**, turinčios žemės kontaktą. THE
[Variklio skyde yra:

- **Rozetė M**, prie kurios prijungiamas tinklo laidas;
- **Bendras jungiklis**, skirtas įjungti ir išjungti įrenginį;
- **Apsaugos įtaisas**, saugantis nuo įtampos šuolių ir trikdžių.

Jeigu įsijungia apsaugos įtaisas, būtina paspausti **Reset mygtuką H**, kad būtų atstatyta įrenginio veikla.



Prieš pradėdami naudoti įrenginį, rekomenduojama pasikonsultuoti su savo gydytoju, kad įvertintumėte savo fizinę būklę ir aptartumėte galimas saugumo priemones, susijusias su šios fizinės veiklos praktika.

Pradedantiesiems, kurie dar neturi patirties su treniruotėmis:

- Pradėkite lėtai, ribokite naudojimo sesijas iki **ne daugiau kaip 3 kartų per savaitę**.
- Naudokite minimalų laiką ir greitį, kad priprastumėte prie konsolės valdymo ir palaipsniui atsiskirtumėte nuo sėdimo gyvenimo būdo.

Tiems, kurie jau sportuoja ir nori naudoti įrenginį kaip papildomą priemonę:

- Rekomenduojama kreiptis į **asmeninį trenerį**, kad būtų sudarytas tinkamas treniruočių planas.

Širdies ritmo kontrolė treniruotės metu

Stebint širdies ritmą, treniruotę galima orientuoti į tris tikslus:

1. **Svorio mažinimas:** palaikant širdies ritmą **60–75%**, galima deginti kalorijas be didelio krūvio.
2. **Kvėpavimo gebėjimų gerinimas:** palaikant širdies ritmą **75–85%**, treniruojami plaučiai, dirbant aerobiniu režimu.
3. **Širdies ir kraujagyslių sistemos gerinimas:** palaikant širdies ritmą **85–100%**, treniruojamas širdies raumuo anaerobiniu režimu.

Treniruotės fazės

ĮŠILIMAS: prieš pradėdant treniruotę rekomenduojama atlikti keletą apšilimo pratimų, kad sušiltų kūnas ir paruoštų širdį bei plaučius.

TRENIRUOTĖ: pradėkite nuo mažo krūvio, po apšilimo palaipsniui didinkite intensyvumą, kol pasieksite pageidaujamą širdies ritmo lygį.

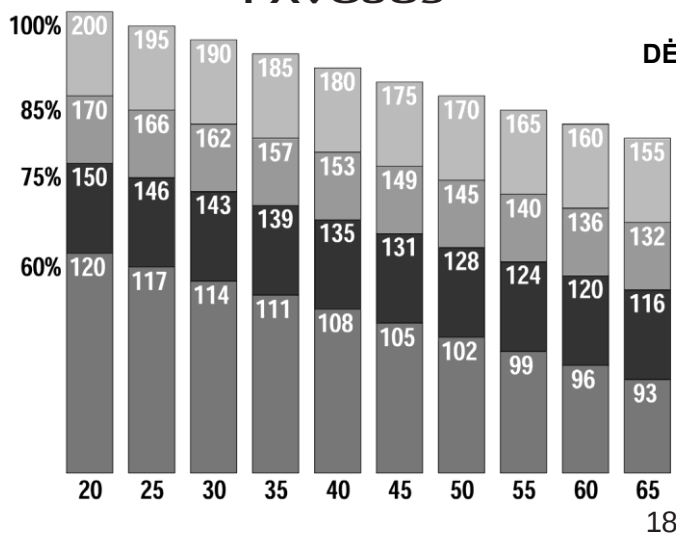
- Palaikykite pastovų širdies ritmą, atsižvelgdami į savo tikslą: svorio mažinimas, kvėpavimo gebėjimų gerinimas ar širdies ir kraujagyslių sistemos stiprinimas.
- Pirmomis naudojimo savaitėmis treniruotės neturėtų trukti ilgiau nei **20 minučių**. Įgijus patirties, sesijos gali trukti iki **60 minučių**.

□ **ATŠALINIMAS:** po treniruotės atsipalaiduokite, atlikdami raumenų tempimo pratimus kelias minutes.

PAVOJUS



PAVOJUS



ĮSPĖJIMAS: Anaerobinio režimo treniruotės tinka tik profesionaliems, gerai treniruotiems sportininkams.

DĖMESIO

- Kai įrenginys naudojamas komercinėse ar bendrose erdvėse, būtina asmeninio trenerio priežiūra arba patyrusio naudotojo, kuris atidžiai perskaitė šį vadovą ir gerai išmano įrenginį bei aerobinių ir širdies ir kraujagyslių treniruočių principus.

3.1

Krūtinės diržo siūstuvų naudojimas



- □ Prieš naudojant krūvio siūstuvą su diržu, atidžiai perskaitykite šios skilties instrukcijas ir, jei yra, gamintojo pateiktas papildomas instrukcijas.
- □ Po kiekvieno naudojimo nuimkite siūstuvą nuo elastinio diržo, nuvalykite prakaitą ir kruopščiai nusauskite.
- □ Siūstuvą valykite drėgna šluoste su neutraliu muilu, elastinį diržą reikia reguliariai plauti; rekomenduojama plauti skalbimo mašinoje kartu su sportiniais drabužiais, ne aukštesnėje nei 40 °C temperatūroje.
- □ Diržas ir siūstuvai turi būti laikomi ne stalčiuose, ne uždaruose maišuose ar kituose konteneriuose; rekomenduojama pakabinti ant sienos, kad būtų užtikrintas pilnas išdžiūvimas.
- □ Jei ekrane "Pulse" pasirodo neįprasti skaičiai dėl radijo trukdžių arba dėl diržo ar imtuvo gedimo, nevykdykite HR (širdies ritmo) programų.

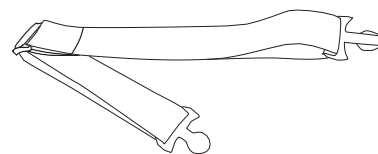
Šis įrenginys turi **imtuvą**, suderinamą su **Polar® krūtinės diržo siūstuvais, ne koduoto tipo**. Vienas ar daugiau krūtinės diržų gali būti pateikiami pagal pageidavimą, taip pat kolektyviniam naudojimui.

Naudojimas

1. Prisegti vieną siūstuvo galą prie elastinio diržo.
2. Sureguliuoti diržo ilgį pagal savo krūtinę, naudodami specialią sagtį. Diržą uždėti **tiesiai po krūtinės raumenimis**, kaip parodyta paveikslėlyje, tada prisegti kitą diržo galą prie siūstuvo.
3. Pakelti siūstuvą ir **šiek tiek sudrėkinti elektrodus** ant nugarinės pusės vandeniu.
4. Patikrinti, kad elektrodų paviršius **gerai priglustų prie odos**.

Širdies ritmo rodmenys, matuojami per diržą, yra tik **orientacinė vertė**, skirta stebėti širdies dažnį treniruotės metu ir gauti kalorijų suvartojimo indikaciją.

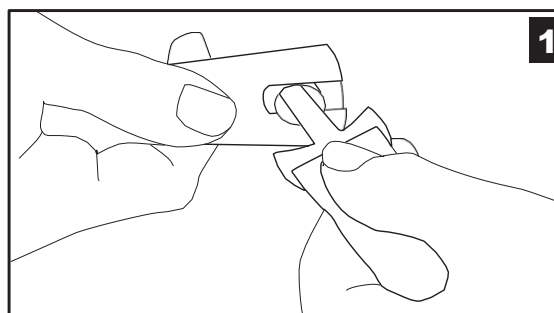
Jokiu būdu siūstuvo matavimai negali būti laikomi mediciniais duomenimis.



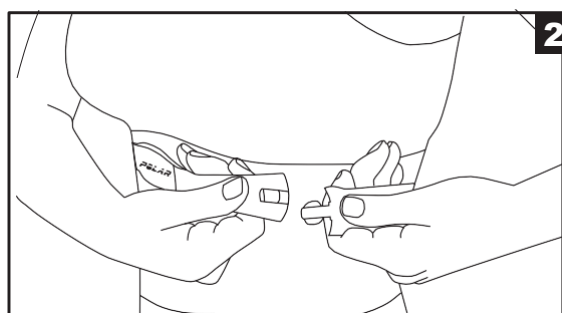
Grupė elastingas



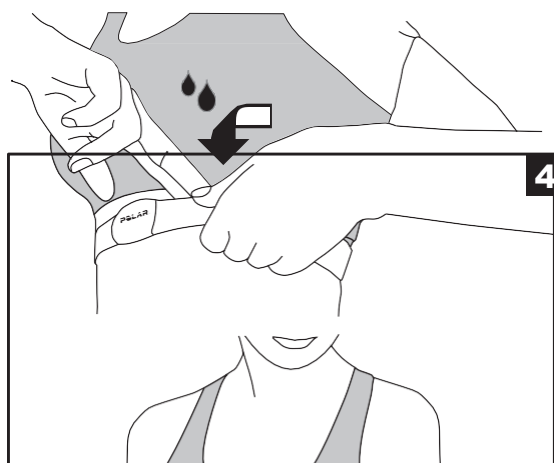
Siūstuvai



1



2



4

3.2



PAVOJUS

- ▣ Prieš pradėdami treniruotę teisingai prisegkite saugos segtuką prie juosmens drabužių. Jei norite nedelsiant sustabdyti bėgimo juostą, tiesiog patraukite virvelę arba paspauskite avarinį mygtuką. Norėdami tęsti treniruotę, perkraukite mygtuką pagal instrukcijas, nurodytas 5 puslapyje.
- ▣ Kai bėgimo juosta nenaudojama, paspauskite avarinį mygtuką, kad būtų išvengta atsitiktinio įrenginio įsijungimo.
- ▣ Naudokite įrenginį palaipsniui. Laikykitės rankenų, kai reikia. Pradėkite vaikščioti lėtai, kai bėgimo juosta juda mažu greičiu. Niekada nestovėkite, kai juosta juda.
- ▣ Nesukite kūno krypties ir laikykite veidą bei priekį nukreiptą į valdymo konsolę.
- ▣ Niekada neįjunkite įrenginio, kai ant juostos yra žmogus.
- ▣ Naudokite įrenginį tik vienas asmuo vienu metu.
- ▣ Pradėkite treniruotę laikydamiesi ant šoninių platformų, o kai juosta pradės judėti minimalų greitį, lėtai ženkite ant jos.

Pirmą kartą naudojant bėgimo juostą

1. Įjunkite įrenginį per **tinklo jungiklį**; raudona lemputė švies, patikrinkite, ar **avarinis mygtukas** yra įjungtas pagal instrukcijas (žr. 5 psl.).
2. Įlipkite į juostą iš šono ir pastatykite kojas ant **šoninių platformų**, stovėdami centro linijoje.
3. Paspauskite **START**, kad pradėtumėte treniruotę **minimaliu greičiu**, laikydamiesi rankenomis. Pradėkite vaikščioti normaliu žingsniu, palaikydami lėtą greitį, kad priprastumėte prie besisukančios juostos pojūčio.
4. Kai jausitės patogiai, **padidinkite juostos greitį** paspausdami mygtuką **VELOCITÀ FAST**, paleiskite rankenas ir judėkite laisvai. Komfortui galima naudoti **nuotolinius valdiklius**, skirtus greičiui ir nuolydžiui, esančius ant rankenų.
5. Treniruotės metu svarbu **išlaikyti dėmesį**, kad išvengtumėte nelaimingų atsitikimų.
6. Laikykite **teisingą bėgimo laikyseną**, žiūrėkite į priekį ir nekeiskite pozicijos, ypač didesniuose greičiuose.
7. Treniruotės metu **nuolat stebėkite širdies ritmą**, laikydami rankose širdies ritmo jutiklius arba naudodami **krūtinės diržą (pasirinktinai)**; rezultatas bus matomas ekrane „PULSE“.



3.4

KONSOLĖS FUNKCIJOS KONSOLĖ - MYGTUKŲ SKYDELIS

START

- Paspauskite **START**, kad pradėtumėte treniruotę ir paleistumėte bėgimo juostą visuose naudojimo režimuose.

STOP/PAUSE

- Paspauskite **STOP/PAUSE**, kad sustabdytumėte treniruotę ir įjungtumėte **PAUZĖS** režimą.
- Treniruotės duomenys išsaugomi atmintyje 10 minučių prieš ištrinant.
- Norėdami tęsti treniruotę po pauzės, paspauskite **START**.
- Norėdami iš naujo nustatyti treniruotės duomenis, paspauskite **STOP/PAUSE** du kartus.

SPEED +/- (Bėgimo juostos greitis)

- Spausti **SPEED + / -**, kad padidintumėte arba sumažintumėte juostos greitį.
- Parametrų nustatymo metu mygtukai naudojami įvesti treniruotės duomenis.

INCLINE UP/DOWN (Bėgimo juostos nuolydis)

- Spausti **INCLINE Up/Down**, kad padidintumėte arba sumažintumėte juostos nuolydžio lygį.
- Parametrų nustatymo metu mygtukai naudojami įvesti treniruotės duomenis.

PROGRAMOS

- Paspauskite vieną iš devynių mygtukų viršutiniame skyde, kad pasirinktumėte treniruotės programą:
 - P1: HRC
 - P2: Custom (Individuali)
 - P3: Manual (Rankinė)
 - P4: Target (Tikslas)
 - P5: Hill (Kalnas)
 - P6: Fat Burn (Riebalų deginimas)
 - P7: Cardio (Kardio)
 - P8: Strength (Stiprinimas)
 - P9: Fit Test (Fitneso testas)

GREITŲ NUSTATYMŲ MYGTUKAI (VELOCITÀ / INCLINAZIONE)

- Paspaudus vieną iš greito pasirinkimo mygtukų, juosta automatiškai nustato mygtuke nurodytą greitį arba nuolydį.

ENTER

- Parametrų nustatymo metu paspauskite **ENTER**, kad patvirtintumėte įvestus duomenis.

CLEAR

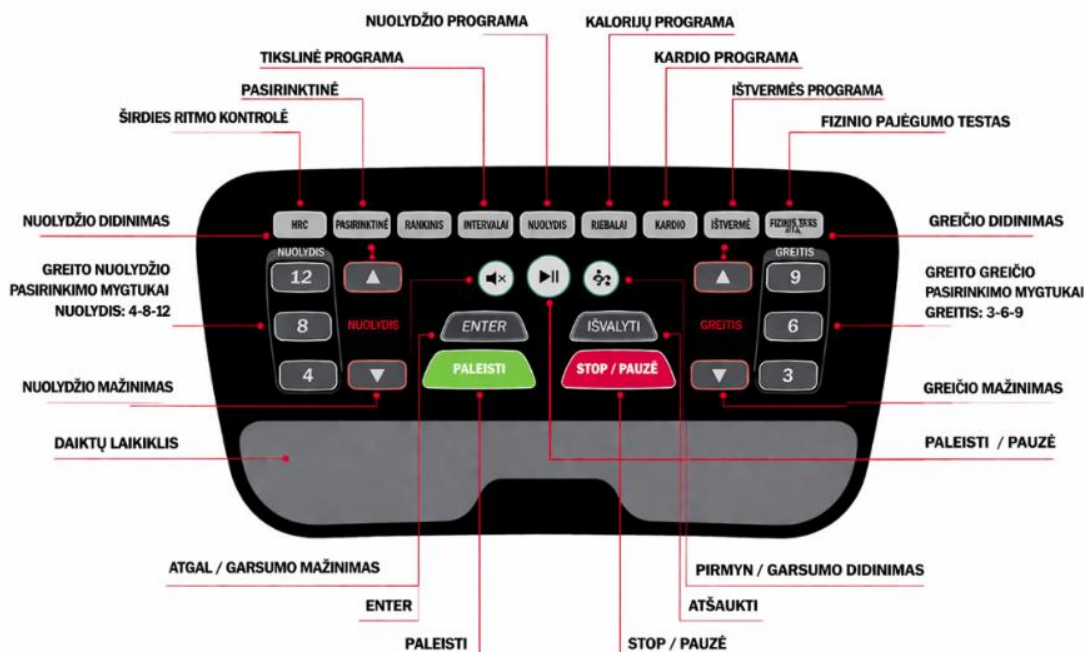
- Po programos duomenų įvedimo, prieš paspaudžiant **START**, paspauskite **CLEAR**, jei norite pakeisti nustatymus.

SAUGOS CLIP IR AVARINIS MYGTUKAS

- Saugos clip** ir **avarinis mygtukas** yra saugos įrenginiai, kurie gali **nedelsiant sustabdyti juostą**, kaip aprašyta 5 puslapyje.

USB / MP3 GROTUVAS – KONTROLĖS MYGTUKAI

- INDIETRO (ATGAL):** perjungia į ankstesnę dainą.
- VOLUME -:** laikyti kelias sekundes, kad sumažintumėte garsą.
- AVANTI (PIRMYN):** perjungia į kitą dainą.
- VOLUME +:** laikyti kelias sekundes, kad padidintumėte garsą.
- PLAY:** pradeda grojimą.
- PAUSE:** sustabdo grojimą.



IJUNGIMAS

Norint įjungti įrenginį, reikia paspausti **raudoną jungiklį (I = ON / O = OFF)**, esantį priekyje, šalia elektros lizdo. Kai įrenginys įjungtas, užsidega raudona indikacinė lemputė jungiklyje.

Patikrinkite, ar **avarinis mygtukas** yra aktyvuotas pagal instrukcijas (žr. 5 psl.).

Įjungus konsolę:

- Ekranai atlieka **savitikros (autotestą)**.
- Po to konsolė pereina į **budėjimo (stand-by) režimą**.
- „Time“ ekranas rodo **kambario temperatūrą**.
- „Program“ ekranas rodo **pasirinktą programą**.
- Kiti ekranai rodo pradinę reikšmę „0“.

PAUZĖ IR TRENIRUOTĖS SUSTABDYMAS

- Kai juosta veikia, paspauskite **STOP vieną kartą**, kad ją sustabdytumėte ir įjungtumėte **pauzė**.
- Duomenys išsaugomi kelias minutes – per tą laiką galite tęsti treniruotę paspausdami **START**.

Tęsiant treniruotę iš pauzės, po **3 sekundžių skaičiavimo** juosta grįžta į ankstesnį greitį ir nuolydį.

- Norėdami **visiškai nutraukti treniruotę**, paspauskite **STOP du kartus**. Juosta sustos, o ekranas parodys treniruotės suvestinę.

AVARINIS SUSTABDYMAS

- Norėdami nedelsiant sustabdyti treniruotę, naudokite **avarinį mygtuką** arba **saugos segtuką** (kaip aprašyta 5 psl.).

QUICKSTART (GREITAS STARTAS)

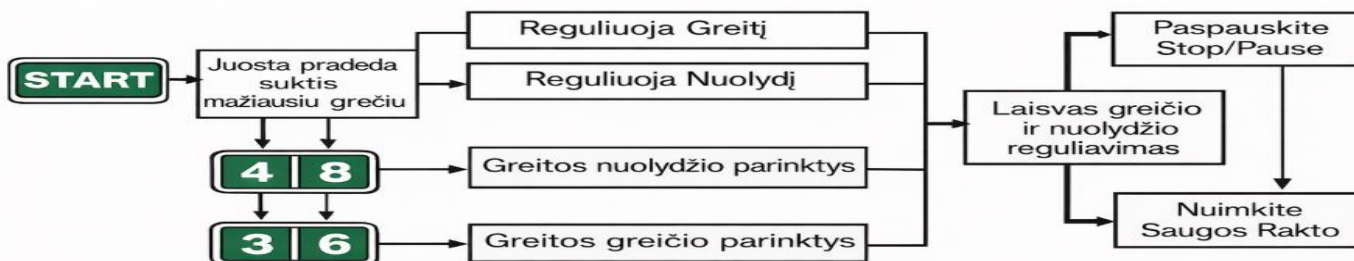
- Atsistokite ant bėgimo juostos ir paspauskite **START**, kad ji pradėtų veikti **mažiausiu greičiu**.
- Naudokite **SPEED** ir **INCLINE** mygtukus, kad realiu laiku reguliuotumėte greitį ir nuolydį (rodoma ekrane).
- **TIME, DISTANCE, CALORIES** rodikliai didėja treniruotės metu, o grafinis ekranas rodo **šviesos žiedą**, imituojantį **400 m bėgimo taką**.
- Naudodami **greito pasirinkimo mygtukus**, galite greitai nustatyti konkretų greitį ar nuolydį.
- Norėdami sustabdyti treniruotę:
 - Paspauskite **Stop/Pause** – pauzė
 - Paspauskite dar kartą – visiškai sustabdytas

PASTABA

„Pulse“ ekranas rodo **širdies ritmą (dūžius per minutę)**, kai:

- laikote rankas ant jutiklių rankenose, arba
- naudojate **krūtinės diržą (pasirinktinai)**.

LOGINĖ MYGTUKŲ QUICKSTART SEKA DIAGRAMA



3.6

HRC PROGRAMMA

P1 - HRC programa yra treniruočių sistema, kurioje valdymo konsolė automatiškai reguliuoja treniruotės intensyvumą (takelio greitį ir pasvirimą) pagal širdies ritmą, nustatomą rankiniais jutikliais arba krūtinės diržu (pasirenkamas priedas).

Programa leidžia treniruotis pagal tris iš anksto nustatytus širdies ritmo režimus arba nustatyti norimą tikslinį širdies ritmą:

- 65% - riebalų deginimo režimas
- 75% - aerobinės treniruotės režimas
- 90% - anaerobinės treniruotės režimas
- THR - vartotojo nustatomas tikslinis širdies ritmas

Pirmuose trijuose režimuose konsolė automatiškai apskaičiuoja tikslinį širdies ritmą pagal vartotojo amžių, naudojant formulę:

- $65\% \text{ HR max} = (220 - \text{amžius}) \times 65\%$
- $75\% \text{ HR max} = (220 - \text{amžius}) \times 75\%$
- $90\% \text{ HR max} = (220 - \text{amžius}) \times 90\%$

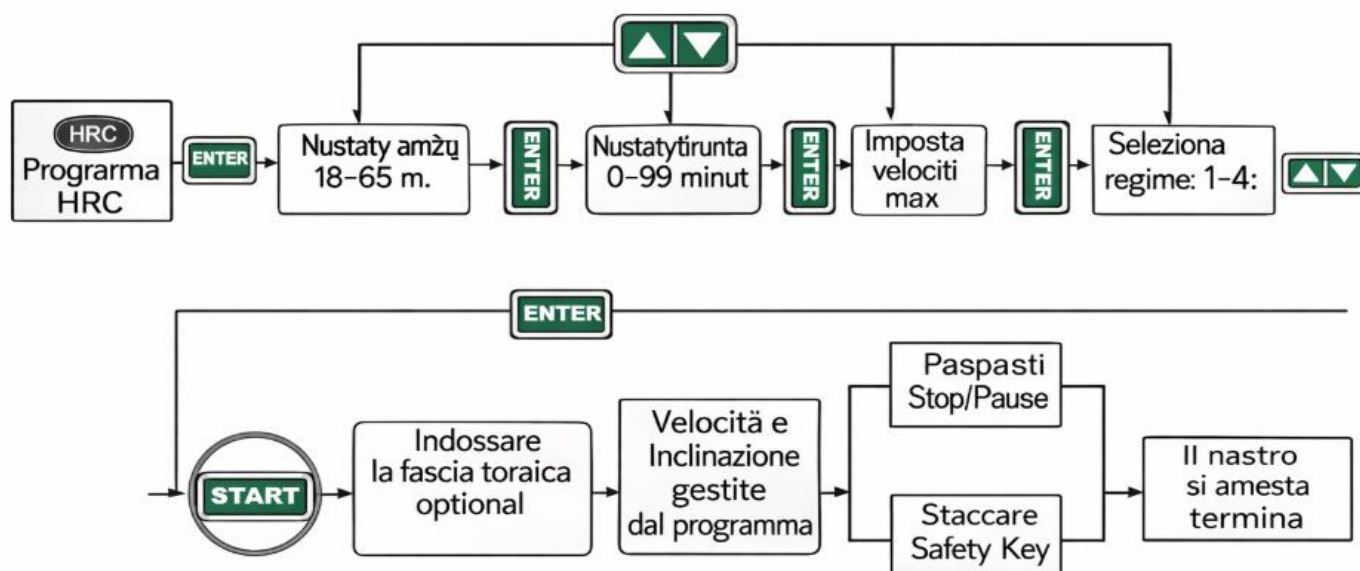
Kad programa veiktų teisingai, būtina įvesti tikslų savo amžių.

Naudojant **THR (Target Heart Rate)** režimą, vartotojas pats gali nustatyti norimą širdies ritmo ribą – nuo **55% iki 95%** maksimalaus širdies ritmo (HR max), kuris taip pat priklauso nuo įvesto amžiaus.

Pastabos

- Naudojant HRC programą rekomenduojama naudoti **krūtinės diržą (pasirenkamas priedas)**, nes jis užtikrina nuolatinį ir tikslesnį širdies ritmo matavimą nei rankiniai jutikliai.
- Jei širdies ritmo signalas nėra fiksuojamas nuolat, konsolė automatiškai sustabdo treniruotę ir parodo klaidos pranešimą.

1) 65% di HR max



3.7

PLANAS PASIRINKTINIS

P2 - Custom programa leidžia pasirinkti iš 18 skirtingų iš anksto nustatytų treniruočių programų, skirtų greitam ir paprastam įrenginio naudojimui.

Taip pat galima susikurti 5 individualias (vartotojo) treniruočių programas, pritaikytas pagal savo poreikius.

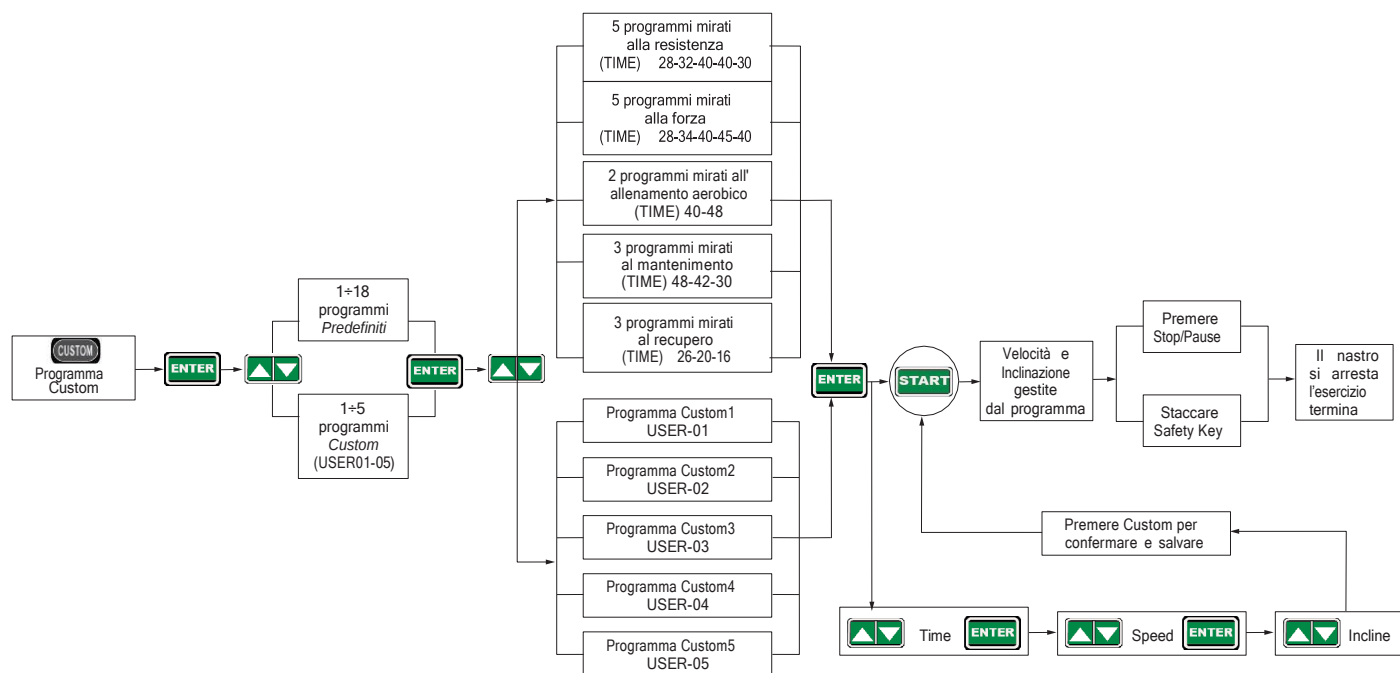


DIAGRAMA SEKA LOGIKA MYGTUKAI PLANAS PASIRINKTINIS

3.8

PLANAS RANKINIS

P3 – Manuali programa leidžia pačiam nustatyti treniruotę, pasirenkant:

- norimą trukmę,
- įveikiamą atstumą,
- arba siekiamą sudeginti kalorijų kiekį.

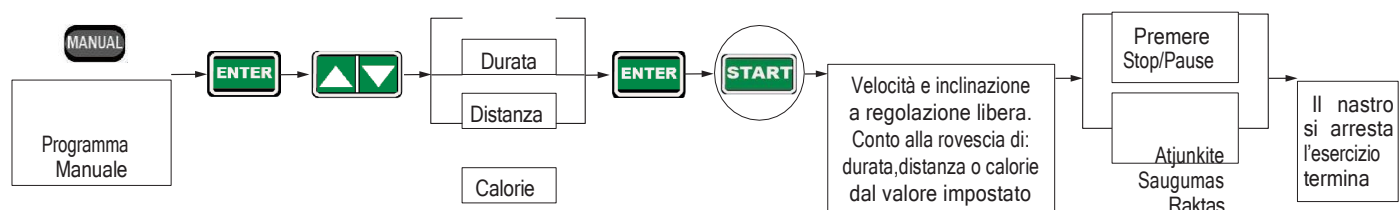


DIAGRAMA SEKA LOGIKA MYGTUKAI PLANAS RANKINIS 25

3.9

PLANAS TAIKINYS

P4 - Target programa leidžia nustatyti treniruotę pagal MET (Metabolic Equivalent of Task) rodiklį. MET - tai matavimo vienetas, apibūdinantis fizinio krūvio intensyvumą. Jis pagrįstas deguonies suvartojimo ramybės būsenoje daugikliais.

- 1 MET = $3,5 \text{ ml} \times \text{kg}^{-1} \times \text{min}^{-1}$
- arba = 1 kcal/kg per valandą

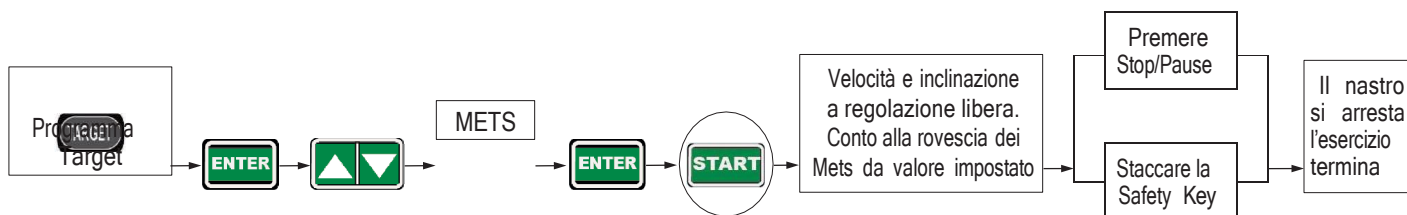


DIAGRAMA SEKA LOGIKA MYGTUKAI PLANAS TAIKINYS

3.10

P5 - Hill programa imituoja treniruotę kalvotoje vietovėje: greitis ir pasvirimas palaipsniui didėja, o vėliau palaipsniui mažėja. Galimi trys pasirenkami sudėtingumo lygiai.

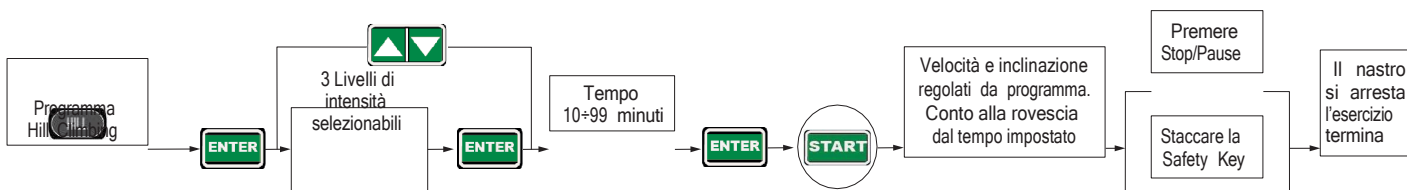


DIAGRAMA SEKA LOGIKA MYGTUKAI PLANAS KALVA

3.11

PLANAS RIEBALAI DEGIMAS

P6 - Fat Burn programa skirta intensyviai ir ilgesnei treniruotei, idealiai tinkančiai greitam riebalų deginimui. Norint pasiekti geriausią rezultatą, treniruotės metu širdies ritmas turėtų būti 60-70% nuo maksimalaus.

Programa leidžia pasirinkti tris skirtingas trukmes:

- P1 = 20 minučių
- P2 = 30 minučių
- P3 = 60 minučių

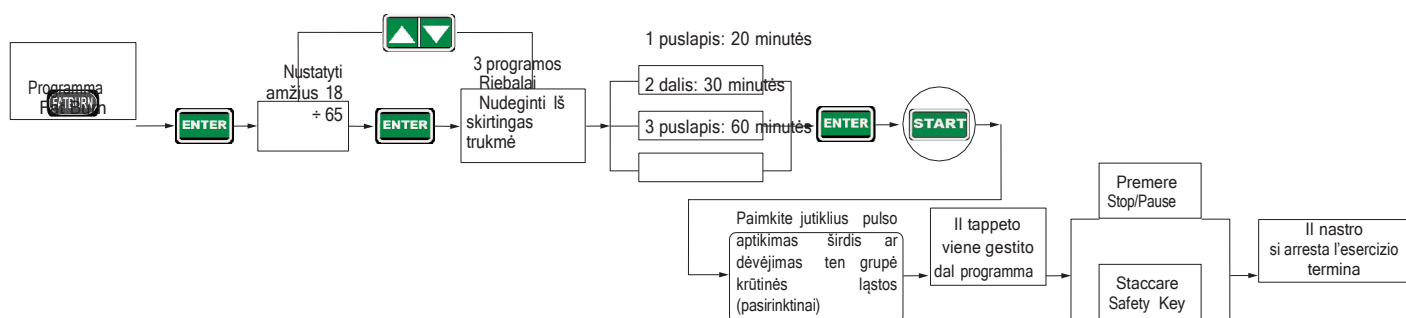


DIAGRAMA SEKA LOGIKA MYGTUKAI PLANAS RIEBALAI DEGIMAS

3.12

PLANAS KARDIO PRATIMAI

P7 - Cardio programa skirta gerinti širdies ir kraujagyslių sistemos veiklą, todėl idealiai tinka širdies stiprinimui ir kraujotakos gerinimui.

Programa veikia su atgaliniu laiko skaičiavimu ir leidžia pasirinkti tris skirtingas trukmes:

- RPE-1 = 60 minučių
- RPE-2 = 30 minučių
- RPE-3 = 10 minučių

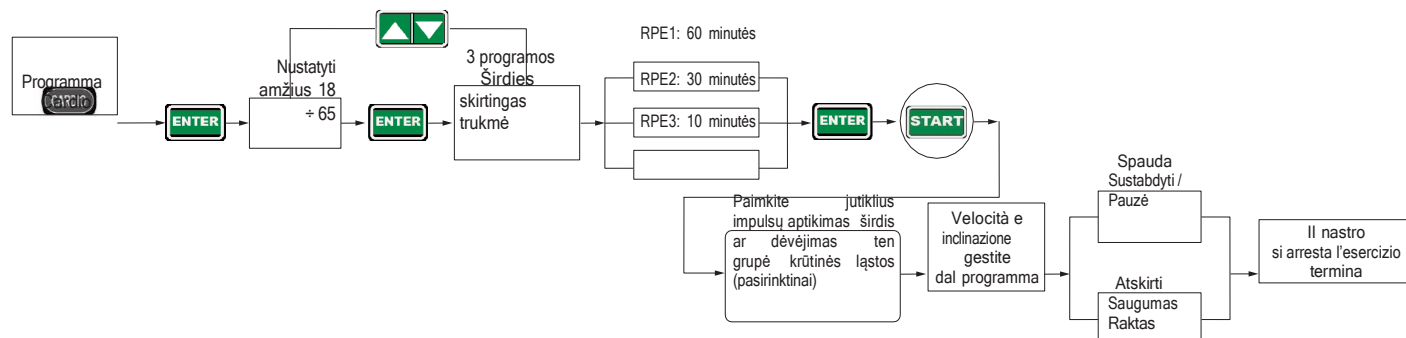


DIAGRAMA SEKA LOGIKA MYGTUKAI PLANAS KARDIO PRATIMAI

AUDIO VALDYMO MYGTUKAI

3.15

Valdymo konsolėje yra integruota garso sistema su garsiakalbiais ir vidiniu stiprintuvu, leidžiančiu klausytis muzikos iš USB atmintinės arba MP3 grotuvo, prijungto prie konsolės.

Garso valdymo mygtukai yra konsolės centre.

USB jungtis

- Per USB jungtį galima klausytis MP3 formato muzikos failų iš USB laikmenos (FAT32 formatas) per integruotus garsiakalbius.
- Prijungus USB laikmeną, muzikos atkūrimas prasideda automatiškai.

Audio IN (AUX analoginė įvestis)

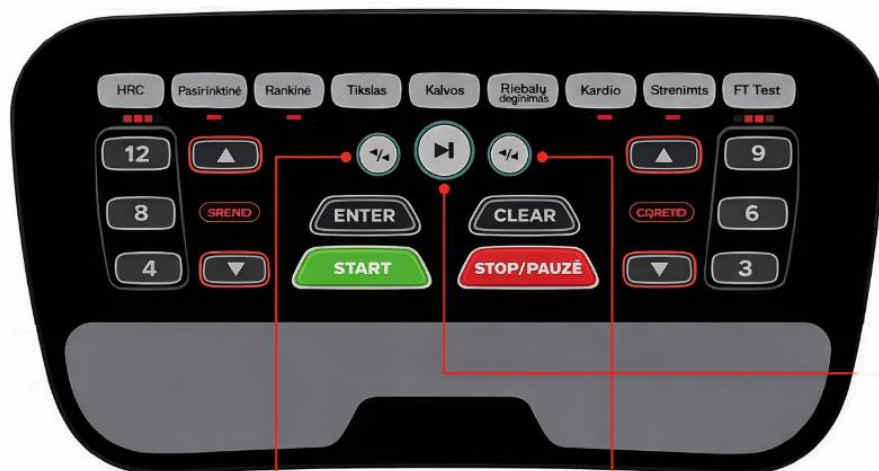
- Jack tipo jungtis, skirta prijungti išorinį garso šaltinį (pvz., grotuvą ar radiją), kad būtų galima klausytis muzikos per integruotus garsiakalbius.

VALDYMO MYGTUKAI

- **ATGAL (INDIETRO)** – paspausti, kad pereitumėte prie ankstesnio kūrinio
- **VOLUME -** – laikyti nuspaustą kelias sekundes, kad sumažintumėte garsą
- **PIRMYN (AVANTI)** – paspausti, kad pereitumėte prie kito kūrinio
- **VOLUME +** – laikyti nuspaustą kelias sekundes, kad padidintumėte garsą
- **PLAY** – paspausti, kad pradėtumėte atkūrimą
- **PAUSE** – paspausti, kad sustabdytumėte atkūrimą

PASTABA

Naudojant krūtinės diržą (pasirenkamas priedas), siekiant išvengti galimų signalo trukdžių, rekomenduojama nenaudoti integruotos garso sistemos.



4Y / PAUSA

ANKSTESNIS KŪRINYS
/ GARSAS -

LEISTI / PAUZĖ

KITAS KŪRINYS / GARSAS +

PRIEŽIŪRA



4.0



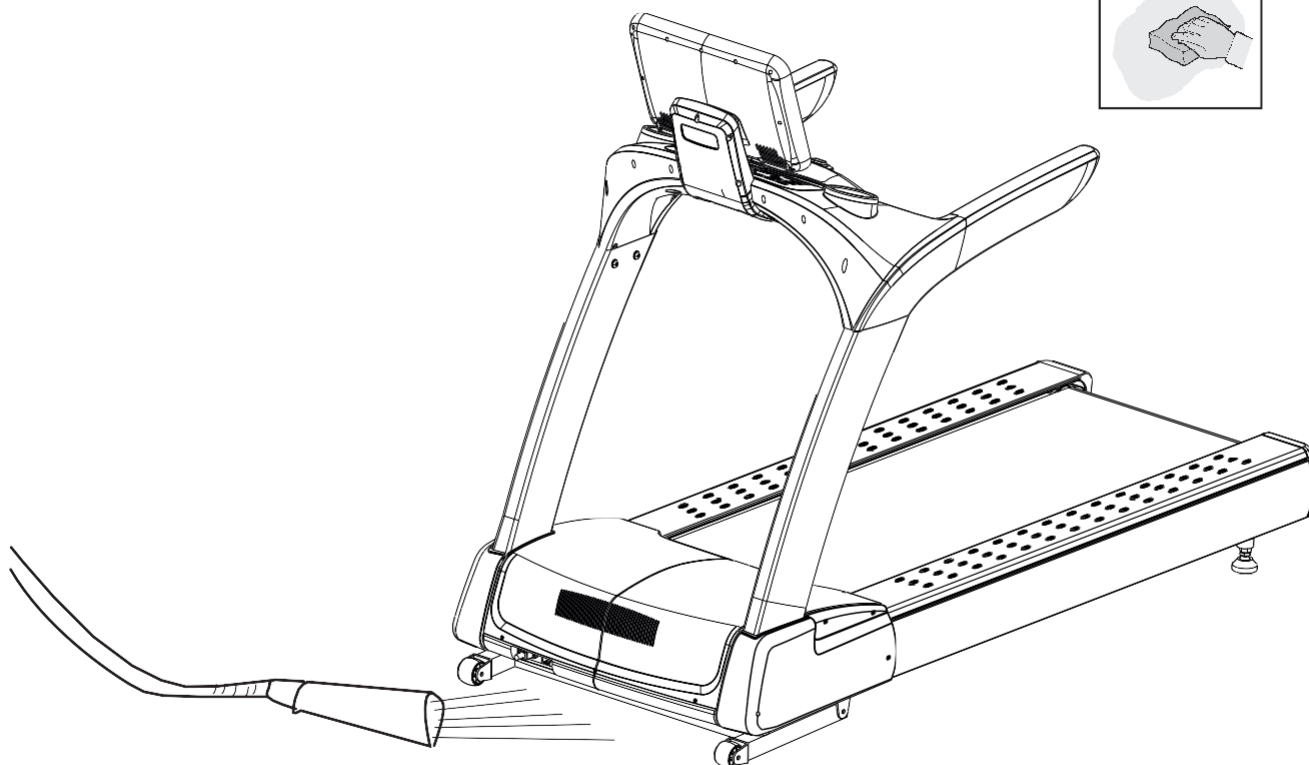
Prieš atlikdami bet kokius valymo ar priežiūros darbus, išjunkite prietaisą naudodami pagrindinį jungiklį ir ištraukite maitinimo kištuką iš elektros lizdo.

DĖMESIO

NENAUDOKITE degių, toksiškų ar kenksmingų medžiagų valymui – naudokite tik vandens pagrindu pagamintas priemones ir minkštas šluostes.

NENAUDOKITE tirpiklių, kuriuose yra naftos produktų darinių, tokių kaip acetonas, benzenas, arba alyvų, turinčių chloro junginių, anglies tetrachlorido ar amoniako – jie gali pažeisti ir suardyti plastikines dalis.

- Kiekvieną savaitę valykite bėgimo taką ir šonines pakopas, naudodami mikropluošto šluostę, sudrėkintą vandeniu su neutraliu muilu.
- Konsolę valykite drėgna, bet ne šlapia šluoste.
- Valydami prietaisą būkite atsargūs ir netrinkite per stipriai mygtukų skydelio ir ekrano.
- Įjunkite maitinimo kištuką, įjunkite prietaisą ir pakelkite bėgimo taką nustatydami maksimalų nuolydį, tada dulkių siurblio žarnele išvalykite grindis po juo ir oro įsiurbimo groteles variklio skyriuje.



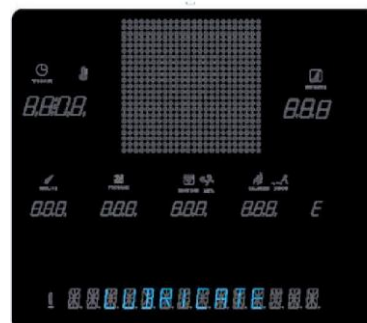
4.1

BĖGIMO TAKO PAVIRŠIAUS TEPIMAS

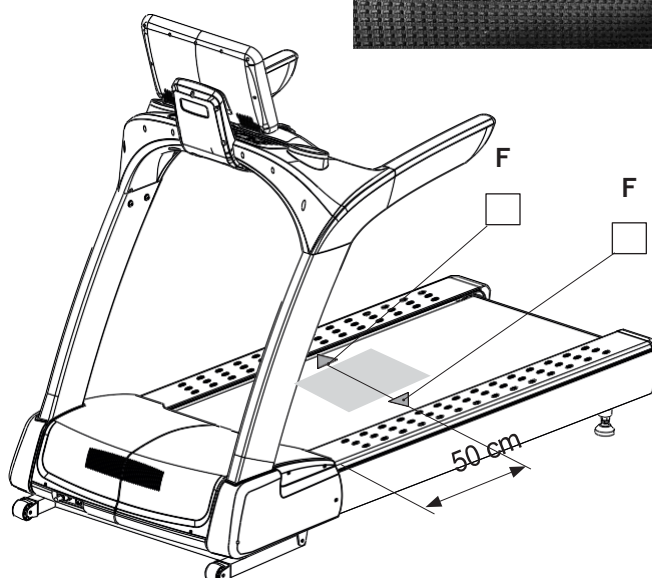
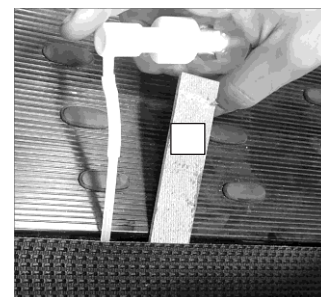
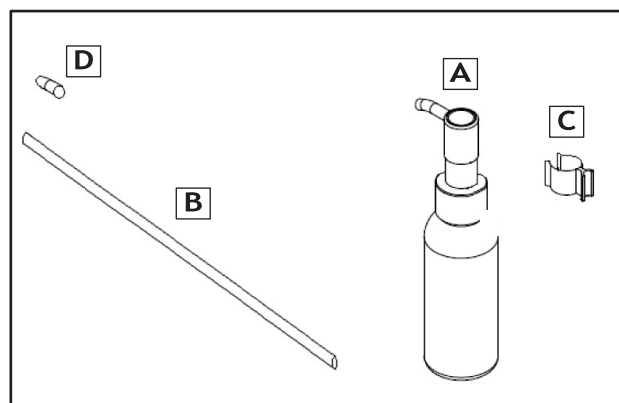


Bėgimo tako paviršius gamykloje yra iš anksto suteptas, todėl pirmą kartą naudojant prietaisą papildomai tepti nereikia.

- Norint išlaikyti bėgimo paviršių ir juostą optimalios būklės, konsolėje yra indikatorius „LUBRICATE“, kuris primena apie būtinybę atlikti tepimą reguliariais intervalais: pirmasis tepimas reikalingas po 9000 km, vėliau indikatorius užsidegs kas 1000 km.
- Prieš pradedant tepimo procedūrą, būtina paspausti ENTER, kad būtų iš naujo nustatytas „Lubricate“ indikatorius, po to išjungti prietaisą ir ištraukti kištuką iš elektros lizdo. Jei norite toliau naudoti prietaisą ir atidėti tepimą, paspauskite CLEAR – tokiu atveju „Lubricate“ lemputė užges ir vėl įsijungs po 50 km.
- Norint pradėti tepimą, reikia paruošti tepalo buteliuką A, įstatant specialų vamzdelį (antgalį) B į dozatorių, tada nuimti apsauginį fiksatorių C ir dangtelį D.
- Pakelkite bėgimo juostos kraštus prie šoninių platformų naudodami medinę arba plastikinę lazdelę E maždaug 50 cm atstumu nuo variklio skyriaus (kaip parodyta paveiksle, taškuose F). Įkiškite tepalo dozavimo vamzdelį giliai po juosta ir įpurškite du kartus dešinėje pusėje ir du kartus kairėje pusėje.
- Užtepus tepalą, reikia tinkamai sugrąžinti bėgimo juostą po šoninėmis platformomis, tada įjungti prietaisą ir eiti ant juostos mažu greičiu, kad tepalas tolygiai pasiskirstytų ant paviršiaus.



↑
SUTEPTI



4.2

UOSTOS CENTRAVIMAS IR ĮTEMPIMAS



PAVOJUS

Prieš atliekant centravimo ar įtempimo darbus, išjunkite prietaisą naudodami pagrindinį jungiklį ir ištraukite maitinimo kištuką iš elektros lizdo.

- Jei bėgimo juosta veikimo metu linksta į dešinę, reikia reguliuoti dešinįjį reguliavimo varžtą, sukant jį pagal laikrodžio rodyklę po ketvirtį apsisukimo ($1/4$) vienu metu.
- Po kiekvieno reguliavimo paleiskite juostą ir patikrinkite, ar koregavimas buvo veiksmingas.
- Jei juosta vis dar krypsta į dešinę, papildomai sureguliuokite kairįjį varžtą, sukdam jį prieš laikrodžio rodyklę ketvirčiu apsisukimo. Tos pačios taisyklės galioja ir tuo atveju, jei juosta krypsta į kairę pusę.



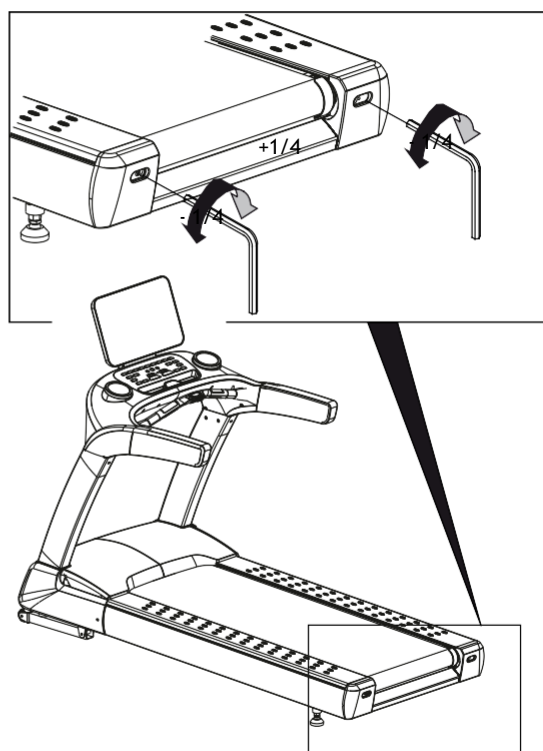
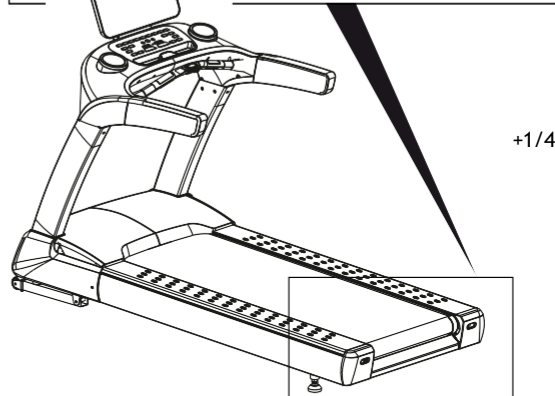
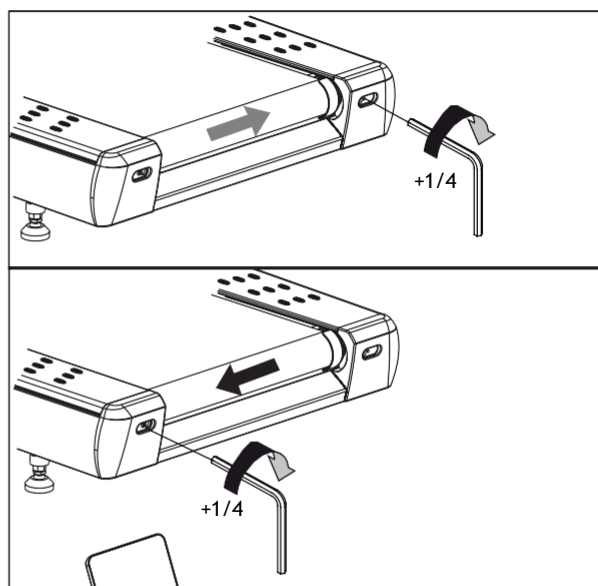
DĖMESIO

Įtempimo varžtus sukite ne daugiau kaip po $1/4$ apsisukimo vienu metu.

Per didelis juostos įtempimas gali sukelti ankstyvą ritinėlių, guolių ir variklio nusidėvėjimą.

Jei juosta yra per laisva, priveržkite abu varžtus, sukdam juos pagal laikrodžio rodyklę po ketvirtį apsisukimo.

Jei juosta per daug įtempta, atlaisvinkite varžtus, sukdam juos prieš laikrodžio rodyklę po ketvirtį apsisukimo.



4.3

BĖGIMO JUOSTOS KEITIMAS



DĖMESIO

Bėgimo juostos keitimą gali atlikti tik techninio aptarnavimo tarnybos specialistai vartotojo namuose.

Bėgimo juosta laikui bėgant smarkiai dėvisi, todėl tai yra natūraliai nusidėvinti dalis. Konsolėje yra indikatorius „REPLACE BELT“, kuris primena, kad bėgimo juostą reikia pakeisti nuėjus 25 000 km.

Kai indikatorius įsijungia, būtina nedelsiant susisiekti su techninio aptarnavimo tarnyba ir suderinti remonto laiką.

Jei norite toliau naudoti prietaisą iki juostos pakeitimo, paspauskite CLEAR - tokiu būdu „Replace belt“ indikatorius užges ir vėl įsijungs po 50 km.

Pakeitus bėgimo juostą, paspauskite ENTER, kad iš naujo nustatytumėte „Replace belt“ indikatorių.



5.0

ATLIEKŲ SALINIMAS



Perbraukto šiukšliadėžės simbolis rodo, kad šis gaminys patenka į Europos RoHS direktyvos taikymo sritį dėl elektros ir elektroninės įrangos atliekų (EEJA) tvarkymo.



CE ženklavimas rodo, kad gaminys visiškai atitinka RoHS direktyvą 2011/65/ES ir nėra viena jame esanti elektrinė ar elektroninė dalis neviršija nustatytų tam tikrų žmogaus sveikatai pavojingų medžiagų kiekių.

Šio gaminio NEGALIMA šalinti kaip buitinių atliekų – jis turi būti tvarkomas atskirai (Europos Sąjungos šalyse), pristatant į specialius surinkimo centrus, skirtus tokių gaminių utilizavimui ir perdirbimui.

„Garlando S.p.A.“ skatina saugoti gamtą ir žmonių sveikatą ir už Europos Sąjungos ribų, ragindama laikytis vietinių atliekų tvarkymo ir perdirbimo taisyklių bei, jei įmanoma, naudoti rūšiavimą elektrinei ir elektroninei įrangai bei jos sudedamosioms dalims (pvz., geležiui, variui, plastikui ir kt.), kurios gali būti perdirbtos ir panaudotos pakartotinai.

6.0

ATSARGINIŲ DALIŲ KATALOGAS - ATSARGINIŲ DALIŲ

Norėdami užsakyti atsargines dalis, remkitės išardytos schemos (brėžinio) vaizdu, pateiktu kitame puslapyje.

Užsakant atsargines dalis, būtina nurodyti šią informaciją:

1. Gaminio prekės ženklą ir modelį – žr. gaminio etiketę
2. Keičiamo elemento pavadinimą – žr. atsarginių dalių sąrašą
3. Dalies nuorodos numerį – žr. išardytos schemos brėžinį
4. Reikalingą kiekį
5. Pristatymo duomenis ir informaciją – žr. atsarginių dalių užsakymo formą, pridėtą prie instrukcijos

Aiškumo dėlei rekomenduojama užsakymą pateikti naudojant atsarginių dalių užsakymo formos kopiją, esančią prie šio vadovo pridėtame lape kartu su garantijos sertifikatu.

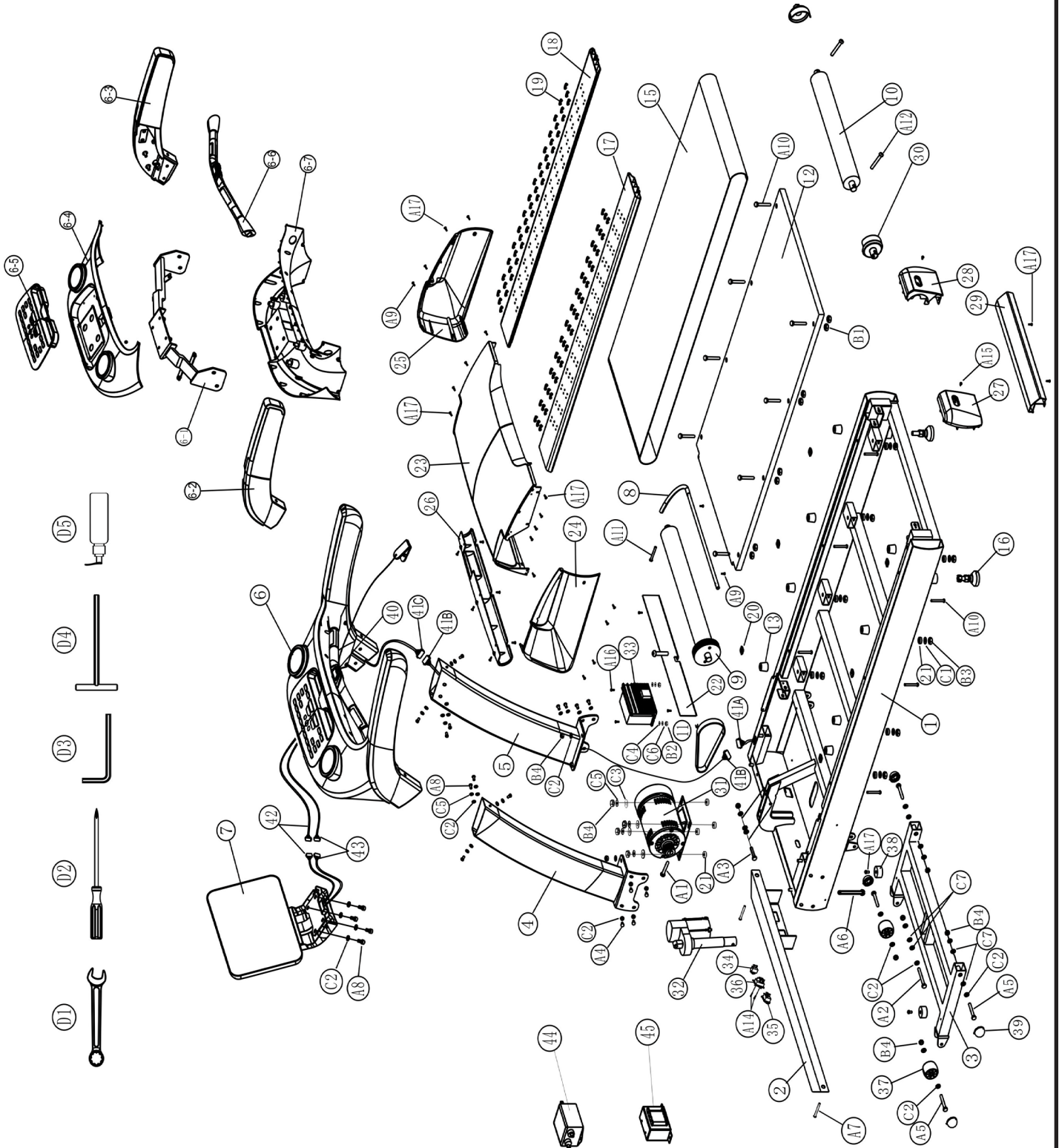
Atsarginių dalių užklausa reikia pateikti raštu – faksu arba el. paštu, naudojantis toliau nurodytais kontaktais.

Šis katalogas gali turėti nedidelių skirtumų nuo jūsų turimo gaminio; gali būti neįtraukti tam tikri gamintojo atlikti atnaujinimai. Jei kyla sunkumų suprantant brėžinius ar aprašymus, kreipkitės į techninės priežiūros centrą telefonu: 0143/318540 (darbo laikas: pirmadieniais–penktadieniais nuo 9:00 iki 12:00).

fax: 0143/318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

6.1

ATSARGINES DALYS



6.2

SAVAS IS ATSARGINES DALYS

Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio piano di corsa	1
2	Pannello vano motore	1
3	Telaio inclinazione	1
4	Montante sx	1
5	Montante dx	1
6	Plancia completa	1
6-1	Telaio plancia	1
6-2	Corrimano sx	1
6-3	Corrimano dx	1
6-4	Copertura superiore plancia	1
6-5	Tastiera	1
6-6	Corrimano centrale	1
6-7	Copertura inferiore plancia	1
7	Console	1
9	Rullo anteriore con puleggia	1
10	Rullo posteriore	1
11	Cinghia motrice	1
12	Piano di corsa	1
13	Supporti ammortizzanti piano di corsa	8
14	Respingenti in gomma	8
15	Nastro di corsa	1
16	Piedino di livellamento	2
17	Pedana laterale sx	1
18	Pedana laterale dx	1
19	Inserto anti-scivolo per pedana laterale	84
20	Dado di posizionamento	6
21	Gommino anti vibrazioni	4
22	Piastra fono assorbente	1
23	Copertura superiore vano motore	1
24	Copertura sx vano motore	1
25	Copertura dx vano motore	1
26	Copertura anteriore vano motore	1
27	Copri-rullo sx	1
28	Copri-rullo dx	1
29	Rivestimento rullo posteriore	1
30	Cappuccio di estremità rullo posteriore	2
31	Motore principale AC	1
32	Motore inclinazione	1
33	Inverter elettronico	1
34	Magnetotermico di sicurezza	1
35	Interruttore di rete	1
36	Presa di rete	1
37	Ruota per telaio inclinazione	2
38	Anello in gomma	2
39	Copri dado	4
40	Modulo integrato: clip di sicurezza + pulsante di riarmo e pulsante di emergenza	1
41A	Cablaggio plancia sezione inferiore	1
41B	Cablaggio plancia sezione intermedia	1
41C	Cablaggio plancia sezione superiore	1
42	Cablaggio A Plancia/Console	2
43	Cablaggio B Plancia/Console	2
44	Filtro di rete	1
45	Trasformatore di rete	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
A1	Bullone M8x55 mm	1
A2	Bullone M10X95 mm	1
A3	Bullone M10X55 mm	1
A4	Bullone M10X25 mm	8
A5	Bullone M10X75 mm	4
A6	Bullone M10X165 mm	2
A7	Bullone M8x20 mm	2
A8	Bullone M10x20 mm	10
A9	Vite autofilettante ST4x30 mm	4
A10	Bullone M8x45 mm	6
A11	Bullone M10x60 mm	2
A12	Bullone M10x90 mm	2
A13	Vite M8x70 mm	8
A14	Vite M3x8 mm	2
A15	Vite M5x40 mm	2
A16	Vite M5x20 mm	2
A17	Vite autofilettante ST4x16 mm	27
B1	Dado M8	8
B2	Dado autobloccante M5	2
B3	Dado autobloccante M8	8
B4	Dado autobloccante M10	14
C1	Rondella piana Ø8 mm	8
C2	Rondella piana Ø10 mm	24
C3	Rondella piana grande Ø10 mm	4
C4	Rondella piana Ø5 mm	2
C5	Rondella spaccata Ø10 mm	10
C6	Rondella spaccata Ø5 mm	2
C7	Rondell aplastica Ø10 mm	4
D1	Chiave aperta S17	1
D2	Cacciavite a croce	1
D3	Chiave esagonale S6	1
D4	Chiave esagonale S8	1
D5	Lubrificante al silicone	1

PROBLEMA	PRIEŽASTIS	GYNIMO PRIEMONĖ
Ten konsolė vaizdas klaida E01	Iašas Iš įtampa per naudojimas įrankio	Į. Išjungti Ir įjungti įrankis Ir patikrinkite, ar klaida nepasikartos B. Patikrinkite maitinimo kabelio būklę
Ten konsolė vaizdas klaida E02	Skaitymas iš jutiklis Iš aptikimas neteisinga kambario temperatūra	Į. Patikrinkite Tai ten temperatūra aplinka nėra per didelė B. Pakaitinis narys jutiklis Iš temperatūra (*)
Ten konsolė vaizdas klaida E04	Per didelis srovė Iš dieta	Į. Patikrinkite transformatoriaus gnybtus ir laidus: U/T1, V/T2, W/T3 (*)
Ten konsolė vaizdas klaida E06	Įtamos apsaugos sistemos įsikišimas Iš dieta pranašesnis esant didžiausiai leidžiamai vertei	A. Jei tinklo įtampa aukštesnė nei 270 V, išjunkite gaminį ir patikrinkite elektros sistemą (*)
Ten konsolė vaizdas klaida E08	Įranga elektrinis Ne turi tinkama įžeminimo apsauga	A. Patikrinkite transformatoriaus ir variklio įžeminimo gnybtus (*)
Ten konsolė vaizdas klaida E09	Blokas keitiklis į priežastis Iš nenormali temperatūra	Į. Per aukšta aplinkos temperatūra, išjunkite įrankis, laukti atvėsinkite ir vėl įjunkite B. Pakaitinis narys ventiliatorius Iš inverterinis aušinimas (*)
Ten konsolė vaizdas klaida E10	Perkrova į variklis direktorius	Į. Patikrinkite tepimas grindys lenktynės B. Patikrinkite diržas Iš užkrato pernešimas (*) C. Patikrinkite keitiklis (*)
Ten konsolė vaizdas klaida E11	Perkrova keitiklis Iš galia	Į. Patikrinkite tepimas grindys lenktynės B. Pakaitinis narys variklis (*) C. Pakaitinis narys keitiklis (*)
Ten konsolė vaizdas klaida E12	Pastangos per didelis į riedėjimas bėgimo juostos	Į. Patikrinkite tepimas grindys lenktynės B. Patikrinkite nusidėvėjimas Iš ritinėliai Ir guoliai(*) C. Patikrinkite tas nustatymai keitiklio nuo F_065 iki F_069 (*)
Ten konsolė vaizdas klaida E13	Ryšys netaisyklingas iš pagrindinis variklis	Į. Patikrinkite laidai iš variklis (*) B. Patikrinkite valstija Iš nusidėvėjimas šepetėliai(*)
Ten konsolė vaizdas klaida E33	Klaida Iš rašymas įjungta atmintis Blykstė	Į. Pakaitinis narys forma logika Konsolė(*)
Ten konsolė vaizdas klaida E34	Klaida Iš rašymas įjungta atmintis EEprom	Į. Pakaitinis narys forma logika Konsolė(*)
Ten konsolė vaizdas klaida E35	Įtamos apsaugos sistemos įsikišimas Iš dieta žemesnis esant minimaliai leidžiamai vertei	Į. Įtampa Iš grynasis žemesnis į 160 V. išjunkite gaminį ir patikrinkite elektros sistemą (*) B. Patikrinkite variklio ir maitinimo plokštės jungiamąjį kabelį (*) C. Pakaitinis narys ten forma Iš galia (*)

(*) Operazioni esclusivamente a carico del Servizio di Assistenza.

GARANTIJOS GALIOJIMO TRUKMĖ, SĄLYGOS IR NETEKIMAS

„GARLANDO S.p.A.“ garantuoja, kad gaminys yra tinkamas numatytam naudojimui, t. y. sportinei veiklai, kuriai jis buvo specialiai sukurtas ir suprojektuotas.

Garantija reiškia nemokamą dalių, pripažintų turinčiomis gamybos defektų, remontą arba pakeitimą per įstatymuose numatytą laikotarpį arba ilgesnį laikotarpį, jei tai numatyta sutartimi.

Ši garantija galioja tik „GARLANDO S.p.A.“ gaminiais, išgytiems Italijoje iš įgaliotų pardavėjų, ir neturi įtakos pirkėjo teisėms, nustatytoms Italijos įstatymuose bei Europos direktyvose.

Pirkėjas privalo pateikti pardavėjo išduotą dokumentą (pvz., kasos kvitą ar sąskaitą faktūrą), kuriame nurodyta:

- pirkimo data,
- įgalioto pardavėjo pavadinimas,
- gaminio identifikavimo duomenys.

Šie dokumentai turi būti saugomi kartu su garantija.

Pirkėjas privalo patikrinti gaminį pristatymo metu. Bet kokie defektai turi būti užfiksuoti raštu transportavimo dokumente. Priešingu atveju laikoma, kad gaminys priimtas be pastabų.

Apie neatitikimus būtina pranešti per 2 mėnesius nuo jų pastebėjimo - priešingu atveju garantija negalios.

Po 6 mėnesių nuo įrengimo, net ir garantinio aptarnavimo atveju, gali būti taikomas išskvietimo mokestis. Nuo antrųjų naudojimo metų darbo ir atvykimo išlaidos apmokamos pirkėjo. „GARLANDO S.p.A.“ pateiks šių išlaidų sąmatą ir suteiks pagalbą telefonu arba internetu.

Sugedus gaminiui, pirkėjas neturi teisės nutraukti sutarties ar reikalauti žalos atlyginimo (pvz., dėl negauto pelno). Suteikiamas tik garantinis aptarnavimas.

Pagal garantiją pakeistos dalys nepratėsia bendro garantijos laikotarpio ir turi 12 mėnesių garantiją, jei jas montavo įgaliotas personalas. Transportavimo, darbo ir išvykimo išlaidas apmoka pirkėjas.

Pirkėjas atsako už tinkamą naudotojų apmokymą.

ĮŠIMTYS IŠ GARANTIJA

Ten Garantija Ir aiškiai neįtrauktas į atvejų iš:

- nurodymų nesilaikymas, nurodymai ir įspėjimai, skirti leisti ten teisingas montavimas / surinkimas ir The įprastas Produkto veikimas;
- aplaidumas ir (arba) aplaidumas naudojamas Ir į priežiūra iš Produkto;
- naudoti netinkamas iš Produkto;
- klastojimas iš Produkto;
- naudoti iš Produkto Už tikslas skirtingas iš tie Už tas kuris The Produkto buvo konkrečiai sumanyta/suprojektuota;
- žala sukėlė iš transportas arba iš siuntimas iš Produkto;
- žala, atsiradusi dėl elektros skirstymo tinklo defektų: viršsrovės, viršįtampiai, taip pat sukelia atmosferos išleidimai;
- remontas atliktas iš centrai pagalba Ne įgaliotas iš GARLANDO SPA;
- remontas iš produktas iš dalis naudotojo tas pats, išskyrus The byla

į kuris operacija iš remontas / keitimas dalys Ir įgaliotas iš GARLANDO SPA;

defektai iš atitiktis Tai, Už bet koks priežastis, Ne jie gali į bet koks būdas atlikti darbus grįžti aukštyr į veiksmas od praleidimai iš prodiuseris.

Tinkamo montavimo / surinkimo taisyklės, Produkto naudojimas ir priežiūra yra pateikti naudojimo instrukcijoje, pridėta prie šios garantijos, iš kuris sudaro dalis integralas.

Taip jis turi omenyje Tai nusidėvėjimas pasekmė į normalus naudoti iš Produkto Ir jo komponentų NEGALIMA nėra galimybės sukonfigūruoti defekto atitiktis ir Ne skardinė todėl būti viršelis iš dabartis Garantija.

Su nuoroda į Produkto TAPIS ROULANT, taip specifikacija Tai tas įprastas nusidėvėjimas ypač paveikia šiuos komponentus: ritinėliai, grindys iš rasė, juosta, sukibimas, diržas tarpinės, rankenėlės, dalys nuimamas, aksesuarai Ir medžiagos iš vartojimas į tipas.

Su nuoroda į Produkto DVIRAČIS, ERGOMETRAI ir ELIPTIKINIAI TRACERIAI. tai nurodyta Tai tas reiškiniai iš nusidėvėjimas Už normalus naudoti jie rūpi ypač tas sekantis komponentai (kur dabar): pedalai Ir dirželiai, pakojai, rankenos, balnelis, pavaros diržas, tarpinės, rankenėlės, nuimamos dalys, priedai ir eksploatacinės medžiagos apskritai.

Garantija NEAPIMAMA intervencijų, susijusių su gaminio montavimu ir prie jungties į augalai iš dieta.

NUMATYTAS IR NETINKAMAS PRODUKTO NAUDOJIMAS

Atsižvelgiant į šio gaminio tinkamumą naudoti tik sportui, GARLANDO SPA leidžia jį naudoti po išleidimo iš a gydytojas iš konkretus sertifikatas iš fitnessas fizika.

GARLANDO SPA neprisiima jokios atsakomybės už žalą, kuri gali atsirasti, tiesiogiai arba netiesiogiai, išvesti į žmonės, gyvūnai vidaus Ir daiktai dėl to dėl neatitikimo visų nurodymų, kryptys ir įspėjimus, esančius tinkamame vadovas nurodymų.

Į konkretus Taip pareiškia Tai The Produkto Ir absoliučiai Ne tinkamas naudojimui terapinis ir (arba) reabilitacija Ir Tai galimas atsirasti iš traumos arba pradžia iš patologijos susijęs į toks nepagrįstas naudoti Ne galės į jokių būdu būti kaltinamasis į prodiuseris.

GARLANDO SPA centras Taip rezervas iš atnešti pokyčiai konstruktyvus produktas.

ŽALOS ATLYGINIMAS SUKĖLĖ IŠ PERSONALAS IŠ CENTRAI TECHNINĖ PAGALBA

GARLANDO SPA centras Ne bus atsakingas Už tas žala į žmonės, augintiniai ir daiktai, kuriuos galbūt sukėlė Centras Pagalba Technika, Gaminio remonto ir (arba) keitimo metu arba iš a jo komponentas; Už poveikis Pirkėjas Taip įsipareigoja siųsti visus kompensacijos prašymus tiesiogiai Centrai Techninė pagalba, pasiduoti į bet kas veiksmas ir (arba) pretenzija į palyginimai „GARLANDO SPA“.

TERMINAS GALUTINIS IŠ GARANTIJA

Priimta The laikas nurodytas iš įstatymas arba iš daugiau už sutarties sąlygos, jei tikėtasi, įrankis nebebus taikoma garantija ir bet koks įsikišimas bus remontas ir (arba) pakeitimas iš komponentai iš Produkto bus visiškai padėtas į apgrova Pirkėjo.



GARLANDO SPA centras
Per Pjemonto regionā, 32 - Pramoninē zona D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italija
www.toorxprofessional.it
contact@toorxprofessional.it