



ASTRORIDE A2.0 BĖGIMO TAKELIS

Kontaktai Lietuvoje:

UAB "Skorpiono takas"
Nemuno g. 79 - 15
LT- 37355, Panevėžys

El. paštas: info@skorpionas.lt
Tel. nr. +370 699 21 211
www.skorpionas.lt



ASTRORIDAS A2.0 DREADMILL





(LT) ĮSPĖJIMAS

- Prieš sulankstydami važiuojamąją dalį leiskite jai visiškai sustoti.

- Įranga skirta naudoti tik namuose (HA). Nenaudokite įrangos jokioje komercinėje, nuomojamoje ar institucinėje aplinkoje.
- Įrangą naudokite tik taip, kaip aprašyta šiame vadove. Prieš atlikdami bet kokią mankštos programą pasitarkite su gydytoju.
- Šį prietaisą gali naudoti vaikai nuo 14 metų ir vyresni bei asmenys, kurių fizinės, jutiminės ar protinės galimybės yra ribotos arba kuriems trūksta patirties ir žinių, jei jie buvo prižiūrimi arba instruktuojami, kaip saugiai naudoti prietaisą, ir supranta su tuo susijusius pavojus.
- Valymo ir naudotojo priežiūros negali atlikti jaunesni nei 14 metų vaikai.
- Laikykite vaikus ir naminius gyvūnus atokiau nuo prietaiso.
- Įsitikinkite, kad įranga stovi ant lygaus, stabilaus ir lygaus paviršiaus, o aplink įrangą yra bent 0,6 m laisvos erdvės.
- Visada dėvėkite tinkamus treniruočių drabužius ir treniruočių avalynę.
- Įrangos saugos lygis gali būti išlaikytas tik tada, jei ji reguliariai tikrinama, ar nėra pažeista ir susidėvėjusi. Nedelsiant pakeiskite sugedusias sudedamąsias dalis ir (arba) neleiskite įrangos naudoti kol bus suremontuotas. Ypatingą dėmesį skirkite komponentams, kurie labiausiai linkę dėvėtis. Prieš pradėdami naudoti, perskaitykite visus įspėjimus ir instrukcijas ir jų laikykitės.
- Saugokite plaukus, kūną ir drabužius nuo visų judančių dalių.
- Jei bet kuriuo metu mankštos metu jaučiate silpnumą, svaigsta galva arba jaučiate skausmą, nedelsdami nutraukite mankštą ir kreipkitės į gydytoją.
- Dėl per didelio fizinio krūvio galite sunkiai susižeisti arba mirti.
- Įrangą laikykite patalpoje, atokiau nuo drėgmės ir dulkių. Nestatykite įrangos garaže, dengtame kieme ar prie vandens.
- Jei kuris nors iš reguliavimo įtaisų liktų išsikišęs, jis gali trukdyti naudotojui judėti.
- Įranga gali naudotis tik 120 kg sveriantys asmenys.
- Širdies ritmo stebėjimo sistema gali būti netiksli. Pernelyg didelis fizinis krūvis gali sukelti rimtų sužalojimų arba mirtį. Nedelsdami nutraukite pratimus.
- Ši įranga skirta tik vartotojams.
- Už įrangos turi būti bent 2 000 x 1 000 mm dydžio saugos zona.
- Triukšmo emisija esant apkrovai yra didesnė nei be apkrovos.
- Sulankstytas bėgimo takelis neturėtų būti naudojamas.

ĮSPĖJIMAS: Naudotojas įspėjamas, kad pakeitimai ar modifikacijos, kurių aiškiai nepatvirtino už atitiktį atsakinga šalis, gali panaikinti naudotojo teisę naudoti įrangą.

Šis prietaisas atitinka FCC taisyklių 15 dalį ir Pramonės Kanados licencijos netaikymo RSS standartą (-us). Eksploatacija vykdoma laikantis šių dviejų sąlygų:

- (1) Šis prietaisas negali kelti žalingų trukdžių, ir
- (2) Šis prietaisas turi priimti bet kokius trukdžius, įskaitant trukdžius, kurie gali sukelti nepageidaujamas veikimas.

DĖMESIO: Ši įranga buvo išbandyta ir nustatyta, kad ji atitinka B klasės skaitmeniniam įrenginiui taikomus apribojimus pagal FCC taisyklių 15 dalį. Šie apribojimai nustatyti kad būtų užtikrinta tinkama apsauga nuo žalingų trukdžių gyvenamajame įrenginyje. Ši įranga generuoja, naudoja ir gali spinduliuoti radio dažnio energiją, todėl, jei ji nėra sumontuota ir naudojama pagal instrukcijas, gali sukelti žalingus radijo ryšio trukdžius. Tačiau nėra jokios garantijos, kad konkrečiame įrenginyje nebus trukdžių.

Jei ši įranga sukelia žalingus radijo ar televizijos priėmimo trukdžius, kuriuos galima nustatyti išjungus ir įjungus įrangą, naudotojui rekomenduojama pabandyti pašalinti trukdžius viena ar keliomis toliau nurodytomis priemonėmis:

- Perorientuokite arba perkelkite priėmimo anteną.
- Padidinkite atstumą tarp įrangos ir imtuvo.
- Įrenginį prijunkite prie kito elektros lizdo nei tas, prie kurio prijungtas imtuvas.
- Kreipkitės pagalbos į pardavėją arba patyrusį radijo ir (arba) televizijos techniką.

CAN ICES-3(B) / NMB-3(B)

FCC ir IC radiacijos poveikio pareiškimas:

Ši įranga atitinka FCC ir Kanados radiacijos poveikio ribas, nustatytas nekontroliuojamoje aplinkoje.

Šią įrangą reikia įrengti ir naudoti taip, kad tarp radiatoriaus ir jūsų kūno būtų ne mažesnis kaip 20 cm atstumas.

Šio siųstuvo negalima statyti ar naudoti kartu su jokia kita antena ar siųstuvu.



SVARBŪS SAUGOS NURODYMAI

Naudojant elektros prietaisą visada reikia laikytis pagrindinių atsargumo priemonių, įskaitant šias:

Prieš naudodami (šį prietaisą) perskaitykite visas instrukcijas.

PAVOJUS

- Kad sumažintumėte elektros smūgio ir judančių dalių sukeltų sužalojimų riziką: Prieš naudodami šį prietaisą ir prieš jį valydami ar atlikdami priežiūros darbus, visada ištraukite kištuką iš elektros lizdo.

ĮSPĖJIMAS

-
Su
ma
žin
ti
nu
deg
im
ų,
gai
sro
,
ele
ktr
os
sm
ūgi
o
ar
žm
oni
ų
suž
alo
jim
o
rizi
ką:

1. Šis prietaisas neskirtas naudoti asmenims su ribotomis fizinėmis, jutiminėmis ar protinėmis galimybėmis arba neturintiems

pakankamai patirties ir žinių, nebent juos prižiūrėtų ar instruktuoję, kaip naudotis prietaisu, asmuo, atsakingas už jų saugą. Laikykite jaunesnius nei 13 metų vaikus atokiau nuo šio prietaiso.

2. Šį prietaisą naudokite tik pagal paskirtį, kaip aprašyta šiame vadove. Nenaudokite gamintojo nerekomenduojamų priedų.
3. Niekada nenaudokite prietaiso, kai oro angos yra užkimštos. Saugokite oro angas, kad jose nebūtų pūkelių, plaukų ir pan.
4. Niekada nemeskite ir neįkiškite jokio daikto į bet kurią angą.
5. Nenaudokite lauke. Naudoti tik namų ūkyje.
6. Nedirbkite ten, kur naudojami aerosoliniai (purškiamieji) produktai arba kur naudojamas deguonis.
7. Niekada nepalikite be priežiūros įjungto prietaiso. Kai prietaiso nenaudojate ir prieš uždėdami ar nuimdami dalis, ištraukite jį iš elektros lizdo.
8. Niekada nenaudokite šio prietaiso, jei jo laidas ar kištukas yra pažeistas, jei jis veikia netinkamai, jei jis būv o numestas, sugadintas ar įkrito į vandenį. Grąžinkite prietaisą į techninės priežiūros centrą, kad jis būtų apžiūrėtas ir suremontuotas.
9. Laikykite laidą atokiau nuo įkaitusių paviršių.
10. Norėdami atjungti, pasukite visus valdiklius į išjungimo padėtį ir ištraukite kištuką iš lizdo.
11. ĮSPĖJIMAS: Žmonių sužalojimo pavojus - siekdami išvengti sužalojimų, būkite itin atsargūs lipdami ant judančio diržo arba nulipdami nuo jo. Prieš naudodami

perskaitykite naudojimo instrukciją.

12. Šį prietaisą prijunkite tik prie tinkamai įžeminto elektros lizdo. Žr. įžeminimo instrukcijas.
13. NENAUDOJAMĄ VALDYMO BLOKĄ (ARBA RAKTĄ, ARBA APSAUGINĮ KAIŠTĮ) IŠIMKITE IR LAIKYKITE VAIKAMS NEPASIEKIAMOJE VIETOJE.

IŠSAUGOKITE ŠIUOS NURODYMUS.

(LT)

ĮSPĖJIMAS

SVARBI ELEKTRINĖ INFORMACIJA

ĮSPĖJIMAS: kad šis bėgimo takelis tinkamai veikty, reikia tinkamo maitinimo šaltinio.

Siekdami užtikrinti savo ir kitų žmonių saugumą, prieš prijungdami įrangą prie elektros tinklo patikrinkite, ar tinkamai prijungtas maitinimo šaltinis.

Bet koks netinkamas maitinimo šaltinis gali labai pakenkti įrangai ir naudotojui.

ĮŽEMINIMO METODAI:

Šis gaminys turi būti įžemintas. Įžeminimas suteikia mažiausią pasipriešinimą elektros srovei ir sumažina elektros smūgio pavojų.

Kištukas turi būti įjungtas į tinkamą lizdą, kuris yra tinkamai įrengtas ir įžemintas pagal visus vietinius kodus ir įsakymus.

Užtikrinkite, kad gaminys būtų prijungtas prie lizdo, kurio konfigūracija yra tokia pati kaip kištuko. Nenaudokite šiam gaminiui skirto adapterio.

Šis gaminys skirtas naudoti vardinėje grandinėje ir turi įžeminimo kištuką, panašų į A brėžinyje pavaizduotą kištuką.

Įsitinkite, kad gaminys prijungtas prie tokios pat konfigūracijos kištukinio lizdo. Su šiuo gaminiu negalima naudoti adapterio.

PAVOJUS:

Netinkamai prijungus įrangos įžeminimo laidininką, gali kilti elektros smūgio pavojus.

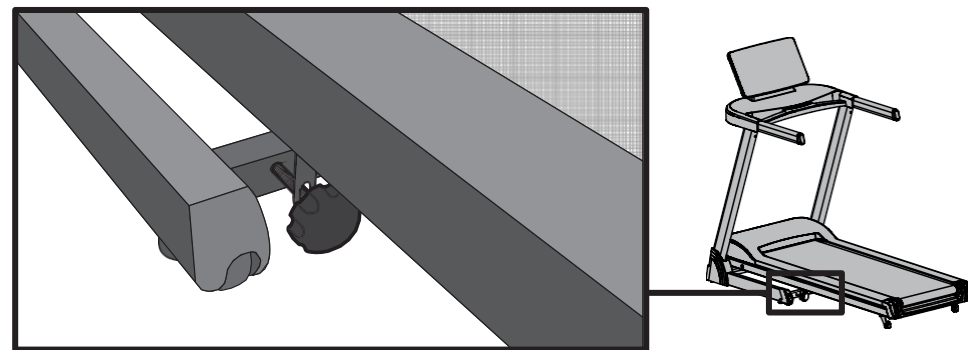
Jei abejojate, ar gaminys tinkamai įžemintas, kreipkitės į sertifikuotą elektriką.

Nekeiskite su gaminiu pateikto kištuko. Jei jis netelpa į lizdą, liepkite elektrikui įrengti tinkamą lizdą.

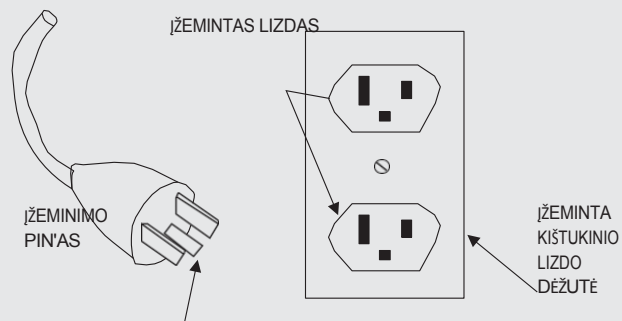
ĮSPĖJIMAS!

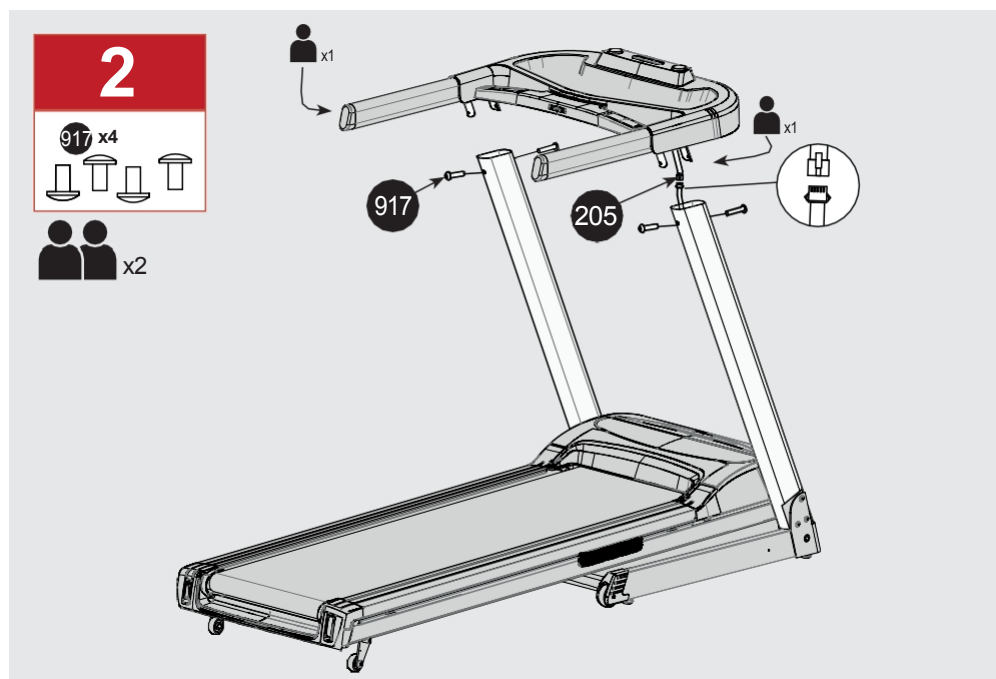
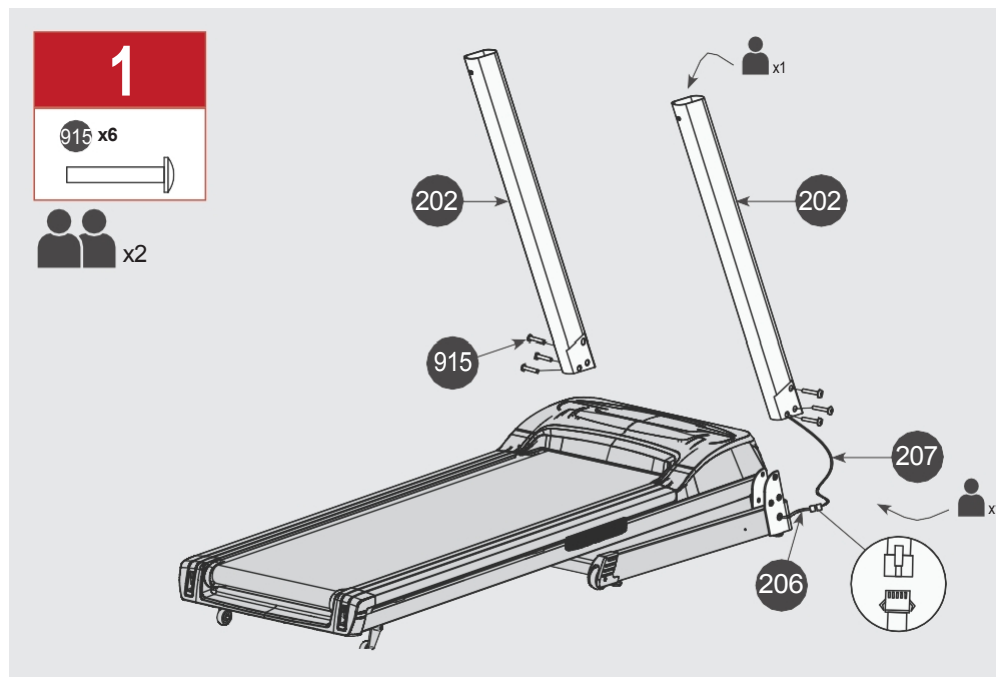
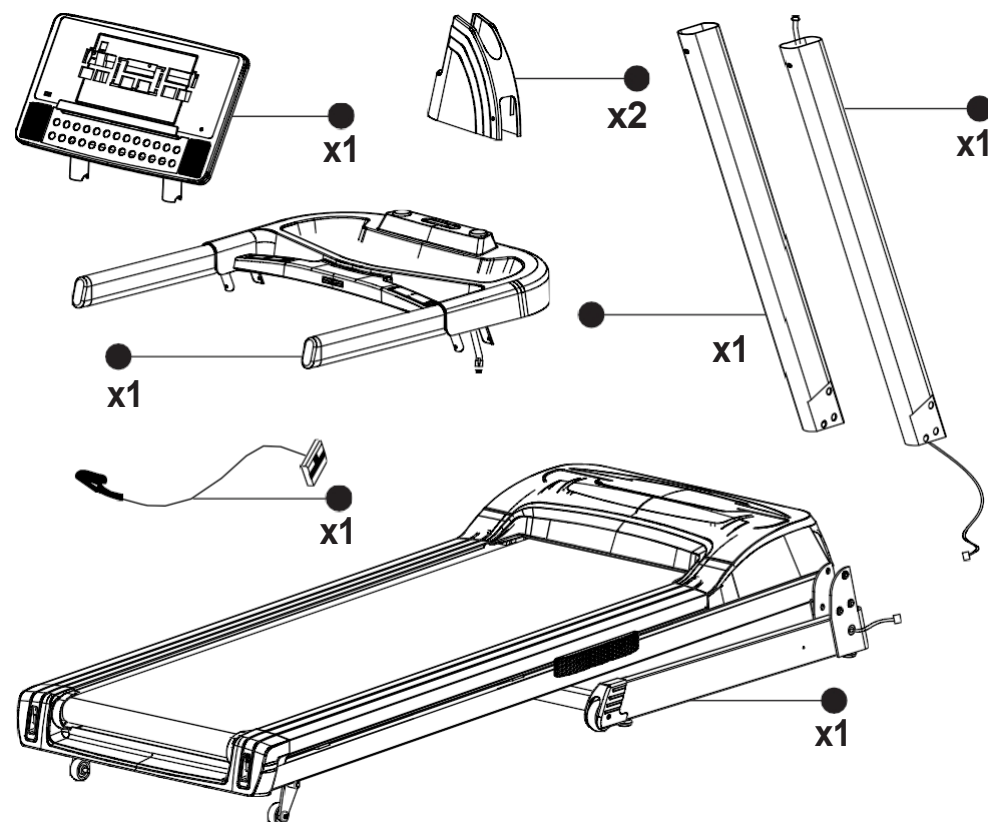
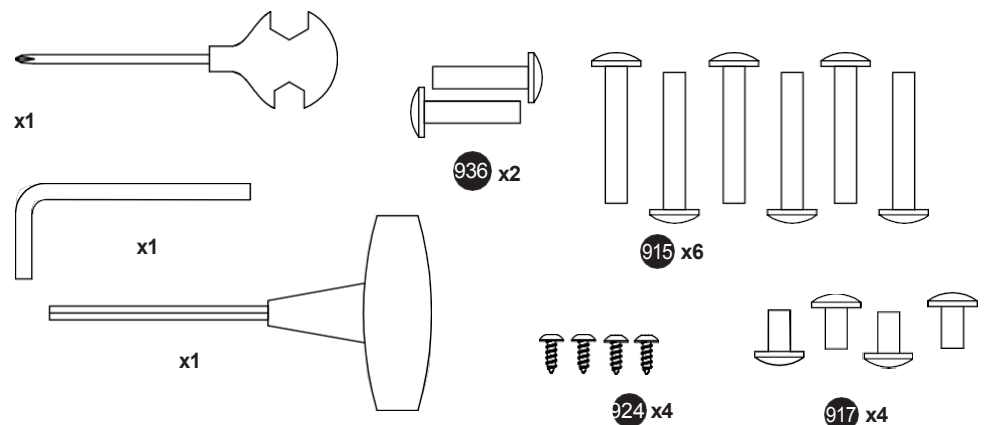
1. Su šiuo bėgimo takeliu NIEKADA nenaudokite įžeminimo grandinės pertraukiklio (GFCI) sieninio kištukinio lizdo. Maitinimo laidą veskite toliau nuo bet kurios judančios bėgimo takelio dalies, įskaitant pakėlimo mechanizmą ir transportavimo ratą.
2. NIEKADA nenaudokite bėgimo takelio naudodami generatorių arba UPS maitinimo šaltinį.
3. NIEKADA nenuimkite jokio dangtelio prieš tai neatjungę kintamosios srovės maitinimo.
4. NIEKADA nelaikykite bėgimo takelio ant lietaus ar drėgmės. Šis bėgimo takelis neskirtas naudoti lauke, prie baseinų ar bet kokioje kitoje didelės drėgmės aplinkoje.

ĮSPĖJIMAS!



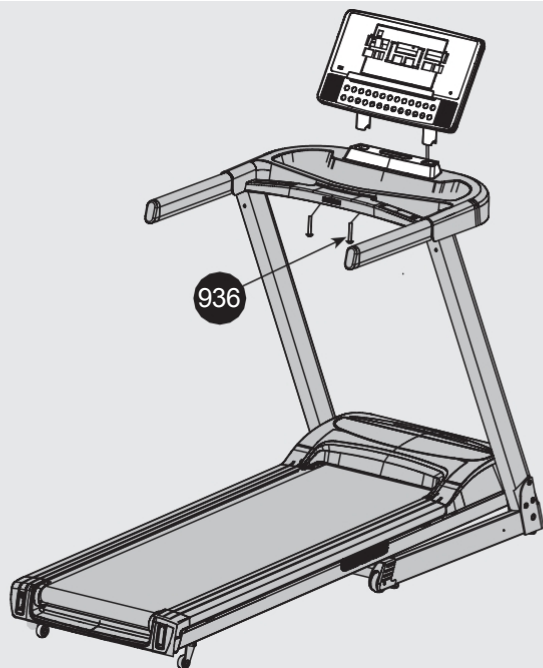
(EN) ĮSPĖJIMAS! Jei reikia perkelti bėgimo takelį, kai bėgimo takelis yra nuleistas, įsitinkite, kad fiksavimo kaištis yra tvirtai pritvirtintas, išardykite bėgimo takelį, kad bėgimo takelis ir statramsčiai būtų atskirti, tada dviem žmonėmis perkeltkite dalis į vietą ir vėl sumontuokite. Prieš pradėdami naudoti, nuimkite fiksavimo kaištį, nes to nepadarius, nuolydis neveiks ir bus pažeistas nuolydžio variklis.



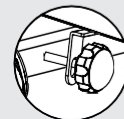


3

936 x2



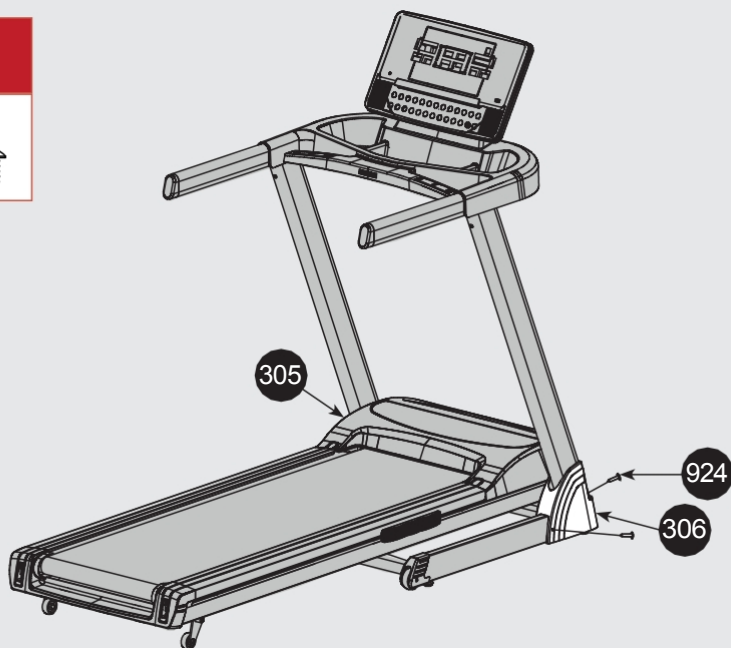
5



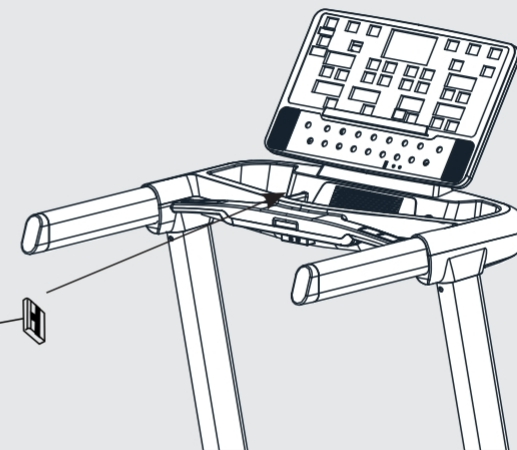
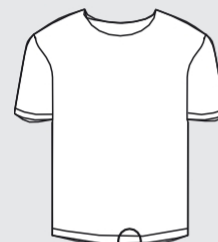
GAMINIO
IŠARDYMO
INSTRUKCIJOS:
GAMINIO
SURINKIMO
INSTRUKCIJOS:
IŠARDYKITE
GAMINĮ
ATVIRKŠTINE
TVARKA.

4

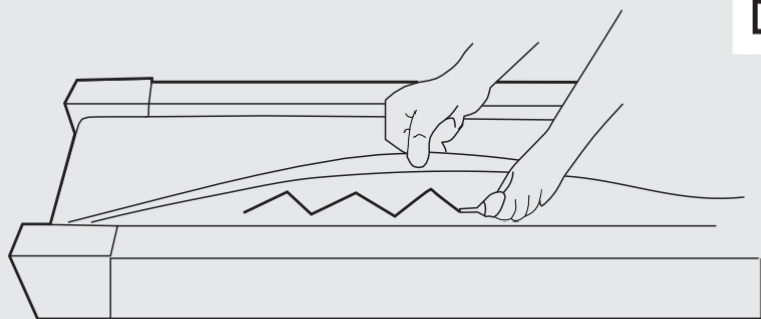
924 x4



!!!

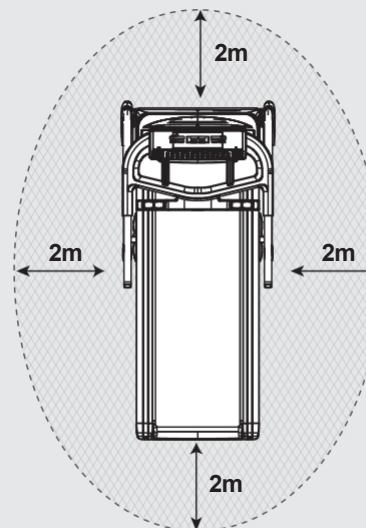


!!!



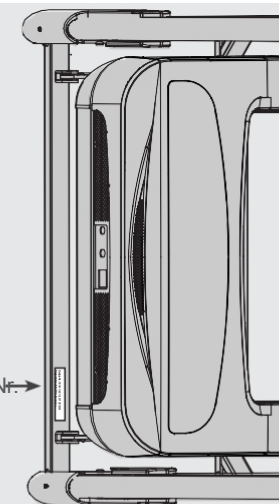
300KM/188MILES

www.reebokfitness.info/treadmill-support



167,5 cm (ilgis) x 76,5 cm (plotis) x 140 cm (aukštis)

Serijinis Nr. →



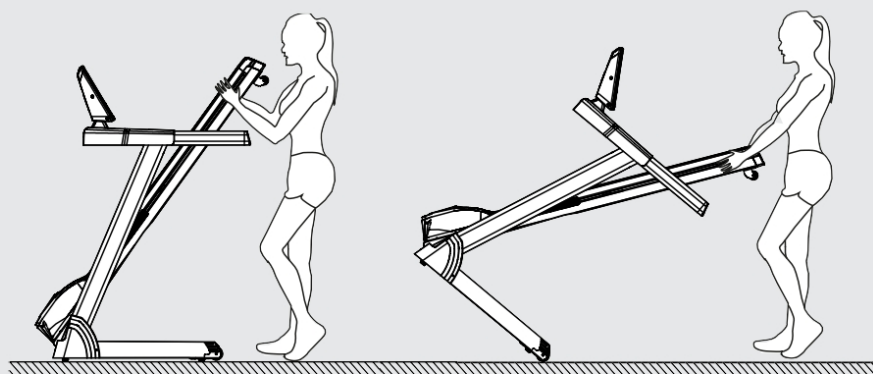
RAR-10221SL/0718/000001

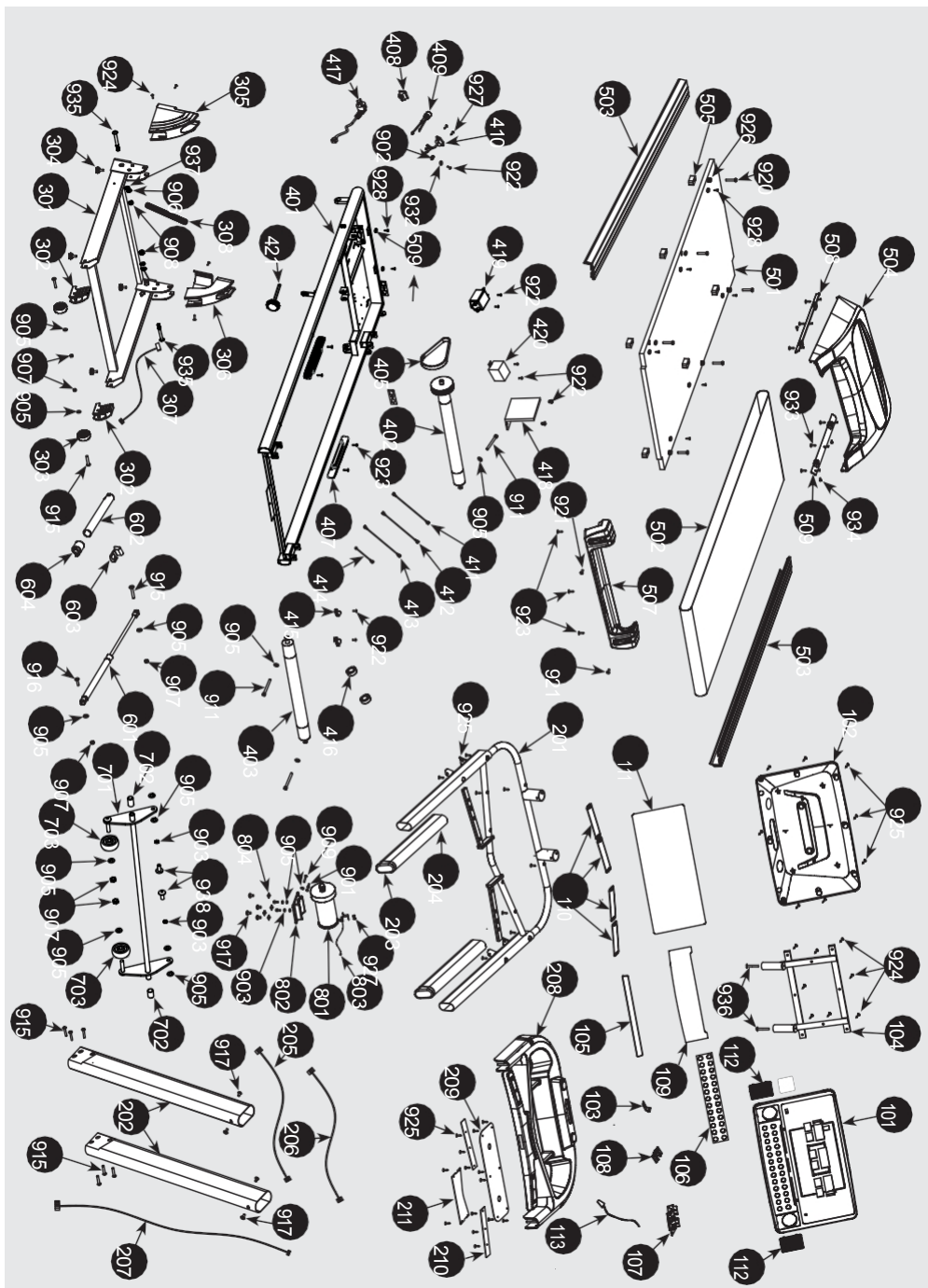


Produktų registracija ir pagalba Enregistrement
des produits et assistance Produktregistrierung
und Unterstützung



www.reebokfitness.info/product-support



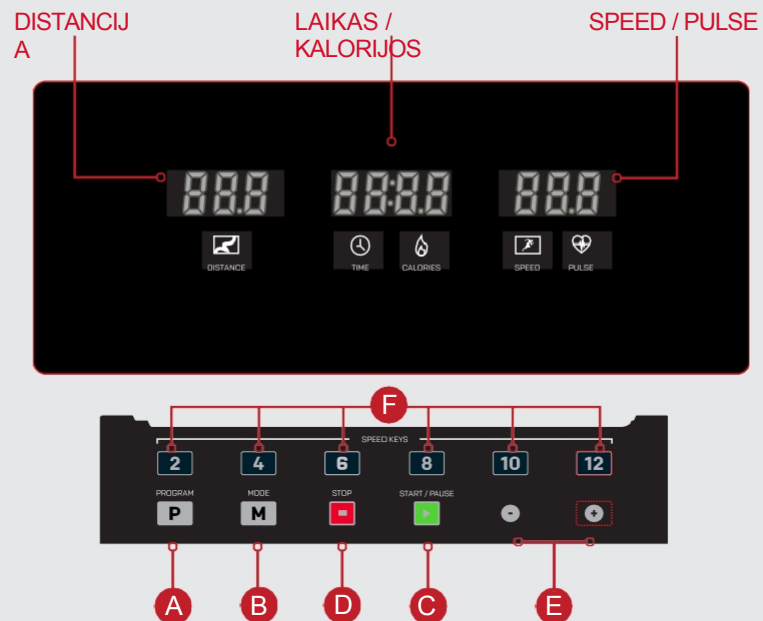


		KIEKIS.
101	Skydo plokštė (ekranas)	1 VNT.
102	Skydo plokštė (galinis dangtelis)	1 VNT.
103	Spyruoklė (saugos raktas)	1 VNT.
104	Ekranio rėmelis	2 vnt.
105	Padėklai	1 VNT.
106	Klaviatūra	1 VNT.
107	Montavimo plokštė (apsauginis raktas)	1 VNT.
108	Piešimo detalė (apsauginis raktas)	1 VNT.
109	Rakto lipdukas	1 VNT.
110	Rankinis impulsinis plieninis	diskas 4 vnt.
111	Ekranio lipdukas	1 VNT.
112	Tinklinis korpusas (garsialbis)	2 vnt.
113	Saugos raktas	1 VNT.
201	Konsolės rėmas	1 VNT.
202	Vertikalus postas	2 VNT.
203	Tuščiaidurio vamzdžio kištukas	2 vnt.
204	Putų rankena	2 VNT.
205	Ryšių linija	1 VNT.
206	Ryšių linija	1 VNT.
207	Ryšių linija	1 VNT.
208	Konsolės apvalkalas	1 VNT.
209	PVC dangčio plokštė I	1 VNT.
210	PVC dangčio plokštė III	2 VNT.
211	PVC dangtelis II	1 VNT.
301	Pagrindo rėmas	1 VNT.
302	Atviras juosmens būgno rankovės	2 VNT.
303	Ratas	2 VNT.
304	Kėlinė plokštė (laid)	4 VNT.
305	Pagrindo dangtelis (L)	1 VNT.
306	Pagrindo dangtelis (R)	1 VNT.
307	Komunikacijos laidas	1 VNT.
308	Laidų apsauga	1 VNT.
401	Pagrindinis rėmas	1 VNT.
402	Priekinis ritinėlis	1 VNT.
403	Galinis ritinėlis	1 VNT.
405	Variklio diržas	1 VNT.
407	Dekoratyvinis blokas 2 vnt.	
408	Perjungti	1 VNT.
409	Saugiklis (su laidu)	1 VNT.
410	Kompiuterio galinis lizdas	1 VNT.
411	Maitinimo laidas	1 VNT.
412	Maitinimo laidas	1 VNT.
413	Maitinimo laidas	1 VNT.
414	Prijungimo laidas (žemimo laidas)	1 vnt.
415	Kabelio spaustukas 2 vnt.	
416	Magneto žiedas 2 vnt.	
417	Didžiosios Britanijos trigubo plokščio kompiuterio uodega	1 VNT.
418	3601CA valdiklis	1 VNT.
419	Filtrai	1 VNT.
420	Induktyvumas	1 VNT.
421	Rankenos rankenėlė	1 VNT.
501	Bėgimo stalas	1 VNT.

		KIEKIS.
504	Viršelis	1 VNT.
505	Kvadratinė pagalvėlė (20x40xT18)	6 vnt.
506	Apskritas šoninis bėgių	kreiptuvas 8 PCS
507	Galinis dangtelis	1 VNT.
508	Dangčio dekoratyvinis blokas (L)	1 VNT.
509	Viršelio dekoratyvinis blokas (R)	1 VNT.
601	Cilindras	1 VNT.
602	"Ezfit" jungiamosios dalys	1 VNT.
603	Pavasaris	1 VNT.
604	Dvigubas vamzdžio kištukas	1 VNT.
701	Reguliuojamos purškimo dalys	2 vnt.
702	Cover Limited Playe purškiamą dangą	2 VNT.
703	Ratas 2 vnt.	
801	Variklis	1 VNT.
802	Purškimo dalys (variklio tvirtinimo vieta)	1 VNT.
803	greičio jutiklis	1 VNT.
804	Kvadratinė pagalvėlė	4 vnt.
901	Viršutinio variklio varžto suvirinimo elementas	1 VNT.
902	Užrakto poveržlė	3 vnt.
903	Spyruoklinė poveržlė	2 vnt.
904	Plokščios poveržlės	6 vnt.
905	Plokščios poveržlės	6 vnt.
906	Plokščia poveržlė	2 vnt.
907	Šešiabriaunė savisriegė veržlė M8	6 VNT.
908	Šešiabriaunė savisriegė veržlė M8	6 VNT.
909	Šešiabriaunis srieginis varžtas M8x75	1 VNT.
910	Allen varžtas M8x15	2 VNT.
911	Silen varžtas M8x75	3 VNT.
914	Allen varžtas M8x40x20	2 VNT.
915	Allen varžtas M8x50x20	9 VNT.
916	Allen varžtas M8x30x20	1 VNT.
917	Allen varžtas M8x15	8 VNT.
920	Vidinis šešiakampis varžtas M69x55x16	6 VNT.
922	"Philips" varžtas M4x10	7 VNT.
923	"Philips" varžtas ST4x16	7 VNT.
924	"Philips" varžtas ST4x20	4 VNT.
925	"Philips" varžtas ST14x12	38 VNT.
926	Plastikinė plokščia pagalvėlė	6 VNT.
927	"Philips" Scw ST3x10	4 VNT.
928	"Philips" ST4x15	8 VNT.
929	L tipo veržliaraktis	1 VNT.
930	T-Tpe veržliaraktis	1 VNT.
931	Kryžminis atidarymo veržliaraktis	1 VNT.
932	Elastinė poveržlė	3 VNT.
933	"Philips" ST4x16	6 VNT.
934	"Philips" M5x10	5 VNT.
935	Allen varžtas M10x100x45	2 VNT.
936	Allen varžtas M8x35x20	2 VNT.
937	Plastikinis plokščias kiuzetas	2 VNT.
938	Allen varžtas M8x20	2 VNT.

502	Bėgimo diržas	1 VNT.
503	Šoninis bėgis2 vnt.	





MYGTUKŲ

A PROGRAM

Pasirenkama norima programa (P1-P36, U01-U03, takelį, bėgimo diržas sulėtės FAT).

B REŽIMAS

Norėdami pasirinkti atstumo, kalorijų skaičiavimo režimą metu. ir laiką. parametrus.

C START

Paspauskite , kad paleistumėte bėgimo takelį, bėgimo diržas įsijungs pasirinkti kitą greitį bėgimo metu. judėti.

D STOP

Paspauskite , kad sustabdytumėte bėgimo prieš visiškai sustodamas.

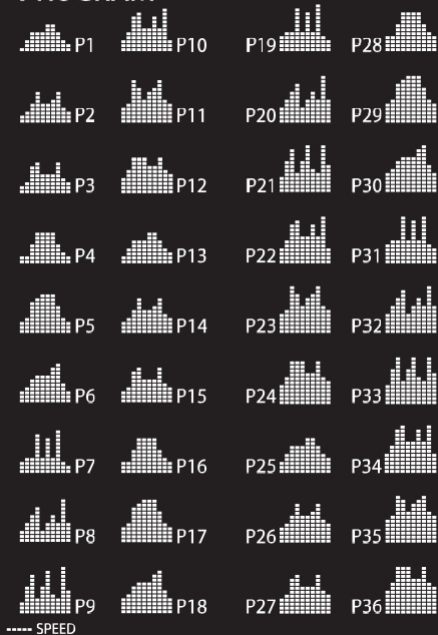
E SPEED

Didinkite / mažinkite greitį treniruotės Nustatykite laiko / atstumo / kalorijų

F GREITAS GREITIS

Naudokite šią funkciją norėdami

PROGRAM



KŪNO RIEBALŲ FUNKCIJA

- Spauskite **PROGRAM**, kol bus rodomas **F1**.
- Paspauskite **MODE**, kad patvirtintumėte pasirinkimą ir pradėtumėte įvesti naudotojo parametrus.
- **Atstumo** lange bus rodomi toliau nurodyti parametrai, kuriuos galima keisti naudojant +/-.

F1 - bus rodoma lytis, Paspauskite +/-, kad perjungtumėte tarp 1 (vyras) ir 2 (moteris). Paspauskite **MODE**, kad patvirtintumėte.

F2 - bus rodomas amžius. Paspauskite +/-, kad sureguliuotumėte (iš anksto nustatyta 25 metai). Paspauskite **MODE**, kad patvirtintumėte.

F3 - bus rodomas aukštis. Paspauskite +/-, kad sureguliuotumėte (iš anksto nustatyta 170 cm). Paspauskite **MODE**, kad patvirtintumėte.

F4 - bus rodomas svoris. Paspauskite +/-, kad sureguliuotumėte (iš anksto nustatyta 70 kg). Paspauskite **MODE**, kad patvirtintumėte.

Bus rodoma F5; šiame etape naudotojas turi uždėti abi rankas ant pulso jutiklių maždaug 8 sekundėms. Bandymo rezultatai bus rodomi, kaip nurodyta toliau:

=< 19 Nepakankamas svoris

20-25 Normalus svoris

26-29 Per didelis svoris

30 arba daugiau Nutukimas

ENERGIJOS TAUPYMAS

(PASTABA: Jei naudotojas šios programos metu pakeis greitį, kitame segmente programa grįš prie iš anksto nustatyto greičio.)

VEIKIMO PROCEDŪRA

MPH Į KPH KONVERTAVIMAS

Budėjimo režimu išimkite apsauginį raktą ir paspauskite. Vienu metu paspauskite **PROGRAM** ir **MODE**. Greitis rodys "0.6" (MPH) arba "1.0" (KPH). Norėdami pakeisti dar kartą, pakartokite pirmiau nurodytą procesą.

SAUGUMO RAKTAS

Mašina neveiks, jei nebus įdėtas raudonas apsauginis raktas. Jei apsauginis raktelis yra ne vietoje, mašina tuoj pat išsijungs. Ekrane bus rodomas užrašas "E-07" ir 14 ASTORIDE A2.0 Bėgimo takelis - Vartotojo vadovas

P0 RANKINĖ PROGRAMA

- Paspauskite **PROGRAM**, kad paryškintumėte "P0".
- Paspauskite **MODE**, kad pakeistumėte laiko skaičiavimą į **TIME**, **DISTANCE** arba **CALORIES**. Šiuos nustatytus parametrus galima reguliuoti naudojant +/-.
- Paspauskite **START**, kad pradėtumėte pratimą.

P1-P36 PROGRAMOS

Tai iš anksto nustatytos programos, pagal kurias treniruotės metu **treniruoklis** automatiškai keičia greitį.

- Budėjimo režimo ekrane paspauskite **PROGRAM**, kad pasirinktumėte reikiamą programą.
- Paspauskite **START**, kad pasirinktumėte ir pradėtumėte naudoti iš anksto nustatytą laiką. Numatytasis laikas yra 30 minučių, tačiau jį galima reguliuoti naudojant +/-.
- Programos metu greičio nustatymai yra suskirstyti į 10 segmentų. Kiekvieno segmento laikas priklauso nuo pasirinkto bendro laiko. Pavyzdžiui, 10 minučių programa = 10 segmentų po 1 minutę. Todel greitis keisis kas 1 minutę.
- Kiekvieną kartą pakeitus greitį pultelis skaičiuos laiką ir skleis 3 sekundžių trukmės garsinį signalą.

U01-U03

Šiose programose naudotojas gali nustatyti individualiai pritaikytos treniruotės greitį.

- Budėjimo režime spauskite **PROGRAM**, kol bus rodomas U01, U02 arba U03.
- Paspauskite **MODE**, kad įeitumėte į pirmąjį programos segmentą.
- Paspauskite +/-, kad sureguliuotumėte šio segmento greitį. Paspauskite **MODE**, kad tęstumėte.
- Pakartokite visus 10 programos segmentų.
- Įvedus duomenis į visus segmentus, paspauskite **STARTAS** pradėti.

Įvedus programą, ji bus išsaugota pagal pasirinktą vartotojo numerį (U01, U02 arba U03).

Šis gaminys pagamintas pagal Erp taisykles ir turi energijos taupymo įtaisą. režimas, kuris įsijungia, jei bėgimo takelis neveikia 4:30 min. Norėdami iš naujo paleisti bėgimo takelį, tiesiog paspauskite paleidimo mygtuką.

DĖMESIO

- Rekomenduojame seanso pradžioje važiuoti nedideliu greičiu ir laikytis už turėklų, kol patogiai įsitaisysite ir susipažinsite su bėgimo takeliu.
- Prie pulso pritvirtinkite saugos raktą (magnetinį saugos traukimo virvės galą) ir prisekite spaudtuką prie drabužių.
- Norėdami saugiai baigti treniruotę, paspauskite STOP mygtuką arba patraukite

ištraukti saugos raktą, bėgimo takelis iš karto sustos.

- Jei pratybų metu avariniu atveju turite išlipti iš įrenginio, griebkite už turėklų ir statykite abi kojas ant dešinės ir kairės pėdų platformos šalia bėgimo diržo.



(EN) WEEE logotipas Šis simbolis ant gaminio reiškia, kad gaminiui taikoma Europos direktyva 2012/19/ES.

