

TCORX

FITNESS IN MOTION

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA



BRX100

Originalios instrukcijos italų kalba. Atidžiai perskaitykite naudojimo instrukciją ir laikykite ją šalia produkto.



TURINYS

1.0 SAUGOS ĮSPĖJIMAI	3psl
1.1 NUMATYTAS IR KONTRAINDIKUOTINAS NAUDOJIMAS - SUTARTINIAI ŽYMĖJIMAI	4psl
1.3 TECHNINĖS CHARAKTERISTIKOS	6psl
2.1 IŠPAKAVIMAS - DĖŽĖS TURINYS	8psl
3.2 PRAKTINIAI PATARIMAI IR naudojimo PASIŪLYMAI.....	17psl
3.7 VARTOTOJO PROGRAMOS	22psl
3.8 VATŲ PROGRAMA.....	24psl
3.10.	
4.0 TECHNINĖ PRIEŽIŪRA	25psl
5.0 EKSPLOATAVIMO NUTRAUKIMAS - ŠALINIMAS.	26psl
6.0 ATSARGINIŲ DALIŲ KATALOGAS - ATSARGINIŲ DALIŲ UŽSAKymo.....	26psl



SAUGOS ĮSPĖJIMAI 1.0

LEIDŽIAMIE VEIKSMAI

- Prieš surinkimą ir naudojimą, skaityti su mase bet būkite atsargūs šį vadovą ir visus kitus pridėtus instrukcijų lapus.
 - Naudoti įrankį tik darbo aplinkoje
Metika. Naudojimo būdai ir įspėjimai turi būti paaiškinti visiems šeimos nariams ar draugams, kuriems leidžiama naudotis šia priemone.
 - Įrankį naudokite tik ant lygaus paviršiaus ir dangos grindys arba kilimas po įrankiu išvengti žalos.
 - Įsitikinkite, kad tie, kurie naudoja įrankį suprato Instrukcijos, ankstyvųjų mokymo etapų stebėjimas. Jei reikia, instrukcijos vadovas turi būti priartintas prie trezzo.
 - Užtikrinkite, kad įrankiu naudotųsi tik 16 metų ir žmonių, kurie yra geros fizinės būklės.
 - Visada dėvėkite tinkamus drabužius įmonei sportas, kuris netrukdo judėjimams. Visada naudoti sportbačiai tinka veikti.
 - Rankomis tvirtai laikykite vairą treniruotės metu. Treniruotės metu kontroliuokite širdies susitraukimų dažnį ir atitinkamai sureguliuokite treniruotės intensyvumą.
 - Kai, naudojant įrankį, pastebėsite, galvos skausmas, krūtinės skausmas ar dusulys, nedelsdami nutraukite pratimą ir pasitarkite su gydytoju.
- Reguliariai tikrinti varžtų paspaudimą visų įrankių dalių vientisumas.

DRAUDŽIAMIE VEIKSMAI

- NEĮdiekite įrankio treniruoklių centruose arba komercinėje ar nuomos aplinkoje šis įrankis nėra skirtas intensyviu naudojimui profesinėje veikloje ar reabilitacijos tikslais.
- Nedėkite stiklinių ar butelių su gėrimais prie arba virš įrankio.
- NEGALIMA sugadinti kompiuterio ir plastiko dalių: tranšėjos, su smailintais objektais, šepetiais ar abrazyvinės kempinės, arba agresyvių cheminių medžiagų.
- Neišardykite įrankių dalių, išskyrus atvejus, kai tai, kas nurodyta naudojimo instrukcijoje.
- NEGALIMA įdėti įrankio rūsiuose, terasose, rūsiuose, Paprastai pelkėse nepaliekama atmosferos veiksnių (lietaus, saulės ir kt.).
- NELEISKITE vaikams ar augintiniams artintis prie įrankio. Geriausia įrankį dėti į tam skirtą patalpą, kurioje įrengtos durys, neleidžiančios prieiti niekam, neturinčiam teisės prieiti prie tokio tipo produkto. • NIEKADA nenaudokite įrankio, jei jis pažeistas arba nėra puikios sąlygos. Jei įrankis sugenda ir (arba) blogai veikia, išjunkite jį ir netrinkite jo. Dėl remonto kreipkitės tik į specializuotą aptarnavimo centrą.
- Niekada pedalas smeigės ir ne dėvėti batus su odos padas arba kita standi medžiaga.
- NENAUDOKITE sintetinių drabužių arba mišrios vilnos, kuri neleidžia kvėpuoti mokymo metu. Netinkamų drabužių naudojimas gali sukelti higienos problemų, bet taip pat galimybę sukurti elektrostatinis krūvius.

Šiame vadove aprašytas produktas yra skirtas ir sertifikuotas asmeniniam naudojimui buitinėje aplinkoje ir yra sporto reikmėms skirtas įrankis, kuris atkartoja specifinį tradicinio dviračio judėjimą, kad būtų galima išlaikyti tinkamumą per nuolatinį, didelio intensyvumo mokymus, siekiant veiksmingai pagerinti širdies ir kraujagyslių gebėjimus ir ištvermę. Šis įrankis leidžia sportuoti nejudant iš namų, tokiu būdu galite sportuoti net tada, kai oro sąlygos to neleidžia, arba tiesiog, kai nenorite išeiti iš namų važiuoti dviračiu ar eiti į treniruotes treniruoklių centre. Būtina laikytis visų šiame vadove pateiktų instrukcijų ir įspėjimų, kad būtų užtikrintas saugus mokymas, intensyvios ir ilgpos pastangos reikalauja geros fizinės būklės, todėl būtina įvertinti toliau išvardytas naudojimo kontraindikacijas.

Vadove pateiktų nuorodų stebėjimas užtikrina maksimalų asmens saugumą ir ilgesnį gaminio naudojimo laiką. Įspėjimai dėl saugumo ir atitinkamos teksto dalys yra juodai paryškinti, o prieš juos rašomi toliau pavaizduoti ir apibrėžti simboliai.



PAVOJUS

Šiuo simboliu žymima informacija rodo PERICLE, paskolinta maksimalų pagreitį, kad būtų išvengta kūno sužalojimo.



DĖMESIO

Šiuo simboliu pažymėta informacija rodo CAUTELA, paskolinti maksimalų pagreitį, kad būtų išvengta žalos produktui

Produkto naudojimas draudžiamas šiomis sąlygomis:

- jaunesnis nei 16 metų asmuo; • kūno svorio viršijimas

lentelėje ir techniniuose duomenyse; • nėštumas; • cukrinio diabeto; • sergantiems širdies ligomis, poliu;

moni, arba inkstai.

Gaminio garantija ir distrii butore atsakomybė mažėja šiais atvejais:

- netinkamo gaminio naudojimo, išskyrus nurodyta naudojimo vadove; • intervalų ir procedūrų nesilaikymas

priežiūros; • gaminio sugadinimo; • neoriginalių atsarginių dalių naudojimo; • saugos įspėjimų, pateiktų

piktogramos ir instrukcijos.

Šiame vadove pateikiama visa informacija apie dviračių montavimą, techninę priežiūrą ir teisingą naudojimą. Gaminio naudotojas ir visi kiti juo pasinaudoję draugai bei šeimos nariai privalo kuo atidžiau perskaityti šiame vadove pateiktą informaciją, kad galėtų atlikti saugų montavimą ir tinkamą naudojimą.

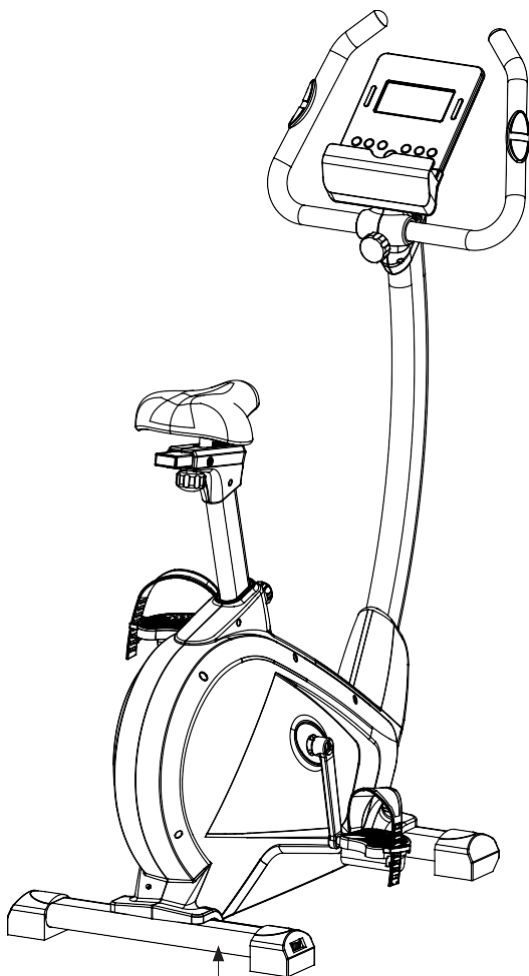
PASTABA: Šiame vadove pateiktais brėžiniais siekiama supaprastinti priežiūrą ir padaryti temas intuityvias. Tačiau dėl nuolatinio gaminių atnaujinimo kai kurie iš šių brėžinių gali skirtis nuo pirktų produkto; Šiuo atveju reikėtų prisiminti, kad tai yra estetišiai aspektai ir kad saugumas bei informacija apie tą patį išlieka. Gamintojas vykdo nuolatinės plėtros ir atnaujinimo politiką ir be įspėjimo gali keisti estetiškes gaminio dalis.



GAMINIO LIPDUKAI 1.2

- 1) Produkto identifikavimo plokštelė rodo adresą platintojo, pagrindinių techninių duomenų ir serijos numerio.
- 2) Kreipimosi į rankinio skaitymo įpareigojimą simbolis prieš bet kokią gaminio surinkimą ar techninę priežiūrą.
- 3) Gaminio atitikties nuorodos simboliai
Bendrijos direktyvos dėl pavojingų medžiagų apdorojimo ir šalinimo elektros ir elektroninėje įrangoje.

Jei prašoma atsarginių dalių, identifikavimo plokštelės negalima nuimti arba suklaidinti, produkto modelio santrumpa ir serijos numeris visada turi būti nurodyti.



TCORX Gariando S.p.A. Via Regione Piemonte, 32 - Zona Ind. D1 15068 Pozzolo Formigaro (AL) - ITALY				CE
Modello-Model		Classe-Class		
Numero di serie-Serial number		Anno-Year		
Tensione-Voltage	Frequenza-Frequency	Potenza-Power	Peso-Weight	
Peso max utente-Max user weight		Made		

1

3

2



TECHNINIAI DUOMENYS 1.3



16 lygio elektros energijos tiekimo reguliavimas

sistema su magnetiniu stabdžiu

ekrano rodmenys: laikas, atstumas, kalorijų, greitis, RPM, impulsai, vatai, atkūrimo rodiklis

1 PROGRAMA: 12 iš anksto nustatytų programų, 4 programos

vartotojas, 4 HRC programos, 1 nuolatinis vatų programa, Kūno riebalų testas

12 kg

MAKS. MATMENYS (P X G X A) 1087 x 558 x 1372 mm

treniruoklio svoris 35 kg

treniruoklio svoris su įpakavimu 37,5 kg

vartotojo svoris 150 kg

jutikliai širdies impulsai ir belaidis HR imtuvas (*)

Vertikalios ir horizontalios padėties rankenėlės

Standartai: EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (HA klasė)

Direktyvos: 2001 / 95 / EB - 2006 / 95 / EB - 2004 / 108 / EB - 2011 / 65 / ES

_ [240VAC - 50Hz] - OUT: [9Vdc - 500 mA - 4,5 VA]

(*) Belaidis HR imtuvas, kuris įjungia gaminį, yra suderinamas su Polar ® krūtinės juostos siųstuvu nekoduoto tipo T31 arba T34. Krūtinės juostos siųstuvai nėra tiekiami kartu su produktu, jį galima įsigyti atskirai.

APLINKOSAUGOS ASPEKTAI: • Montavimui ir išsaugojimui tinkama aplinka

produkto turi būti: - buitinė aplinka, apdengta ir pakankamai plati, su tinkamu dirbtiniu ir natūraliu apšvietimu, su vienu ar daugiau ventiliacijos langų, su 5-32 ° C darbine temperatūra, su 20-90% santykinio drėgnumu. Produktas **NEGALIMA** būti įrengtas lauke arba drėgnose patalpose arba veikiamas fiziologinio tirpalo.

YPATUMAI: • Grindinys, tinkamas dėti produktą, turi:

- su grindimis pakankamai prieinama produkto svorio. Grindys pagamintos iš smulkių medžiagų (pvz po: kilimai ar parketas) turi būti apsaugotas guminiu lakštu arba veltinio išpjovomis atraminėse vietose.

Įrengimo PATALPOS REIKALAVIMAI: • Patalpos plotas, kuriame yra gaminys

neturi būti veikiami saulės, jei yra didelis vėjo paviršius, turėtų būti įterpta apsauginė užuolaida. Gaminys taip pat turi būti laikomas atokiau nuo oro kondicionavimo ir šildymo sistemų, kad mokymo metu nebūtų veikiami ventiliacijos šaltinių.

REIKALAVIMAI: • Jūs turite įdiegti produktą kambaryje, kad

turėti duris su užraktu, kad ji nebūtų prieinama vaikams ar augintiniams.



IŠPAKAVIMAS - PAKUOTĖS TURINYS 2.1

Pakuotę sudaro uždaryta kartoninė dėžutė su metaliniais taškais ir juostelėmis.

Norėdami pakelti ir perkelti dėžę, paprašykite kitų žmonių pagalbos, jei pakuotė yra stambi ir sunki.

Pastatydami dėžę ant grindų, laikykitės nuorodos „High Side“ (viršutinė pusė), kurią nurodo atitinkama rodyklė, išspausdinta ant kartono. Norėdami atidaryti dėžę, nukirpkite aprišimo juostas žirkklėmis, tada nuimkite ir nuimkite visus metalinius uždarymo taškus replėmis.

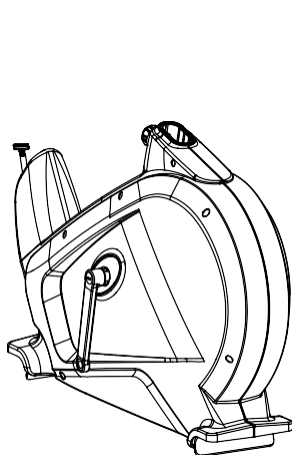


Rekomenduojama nepažeisti originalios pakuotės ir galbūt ją išsaugoti; tai taikoma, jei produktas turi defektų ir būtina jį pataisyti arba pakeisti.

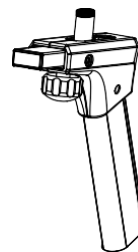
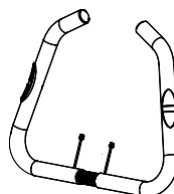


pakuotė pagaminta iš perdirbamos medžiagos; pakuočių dalių šalinimui būtų laikomasi vietinių perdirbamų medžiagų naudojimo taisyklių. Pakuotės dalių (dėžutės ir maišelių) negalima palikti vaikams nepasiekiamoje vietoje, nes tai gali kelti pavojų.

Išėmę gaminį iš dėžutės, patikrinkite visus gabenimo metu patirtus nuostolius ir patikrinkite, ar yra visų nurodytų dalių.



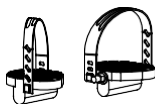
19 Centrinis korpusas 69 Rankena 63 Tvirtinimo laikiklis rankenos.



12 Sėdynės atrama



1 Kompiuteris



33L / R Pedal
Sx / dx



montavimo sx / dx 57 Plastikiniai kūgis
balnelių ataka



7 Balnelis



Pagalbinė juosta
priekyje



47 palaikymo juosta
atgal



87 Tinklo maitinimo šaltinis



GAMINIO SURINKIMAS 2.2

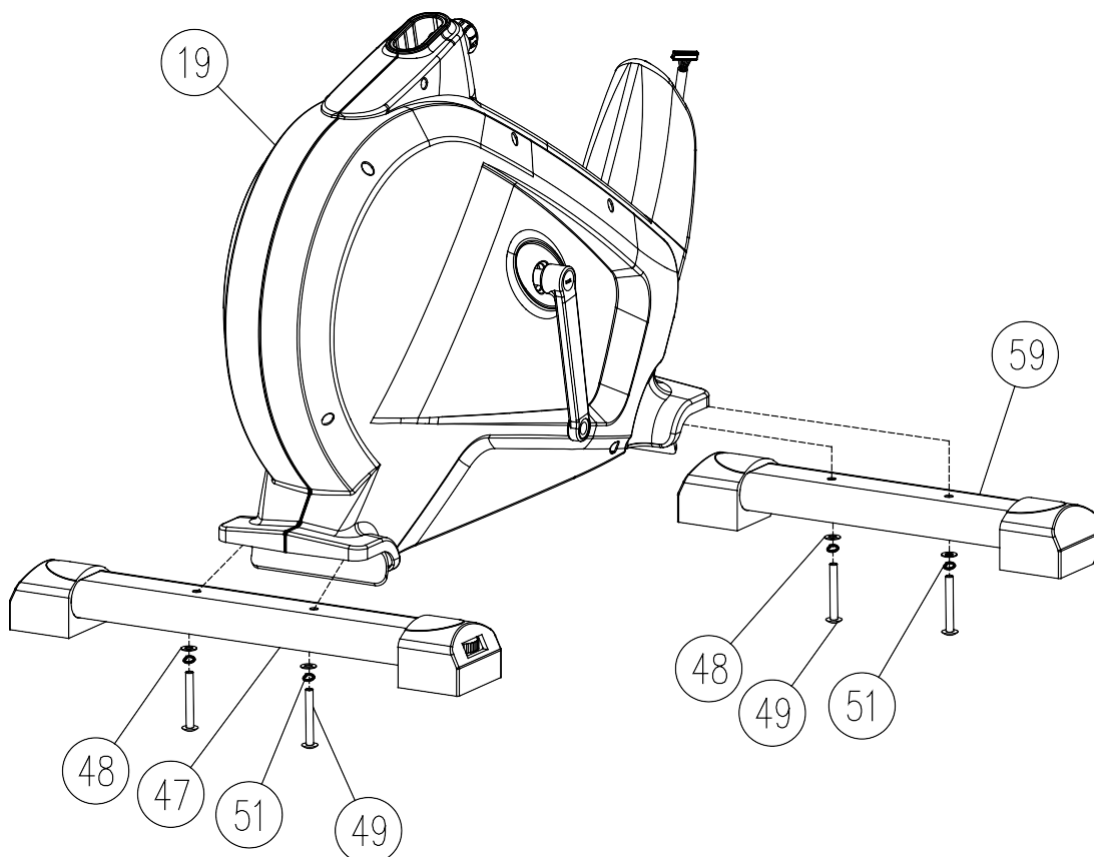
Atidarius originalią pakuotę produkto įrengimo vietoje, kad būtų lengviau atlikti surinkimo operacijas, patalpoje paruoškite vietą be baldų, tada išimkite visą pakuotėje esančią medžiagą ir išskleiskite ją ant grindų, paruoštą montuoti. Aparatinė medžiaga ir įrankiai, reikalingi švartavimuisi, yra išdėstyti voke.



Pašalinti vaikus ir augintinius surinkimo operacijoms.

Atraminių strypų montavimas

- Fiksuoti priekinį palaikymo strypą 59, kad būtų galima nustatyti 19 priverždami du varžtus 49 kartu su dviem padalintomis poveržlėmis 51 ir dviem plokščiomis poveržlėmis 48.
- Taisyti priekinį palaikymo strypą 47 į kūno kaklelį 19 priverždami du varžtus 49 kartu su dviem padalintomis poveržlėmis 51 ir dviem plokščiomis poveržlėmis 48.



Rankenos atramos montavimas statmenai



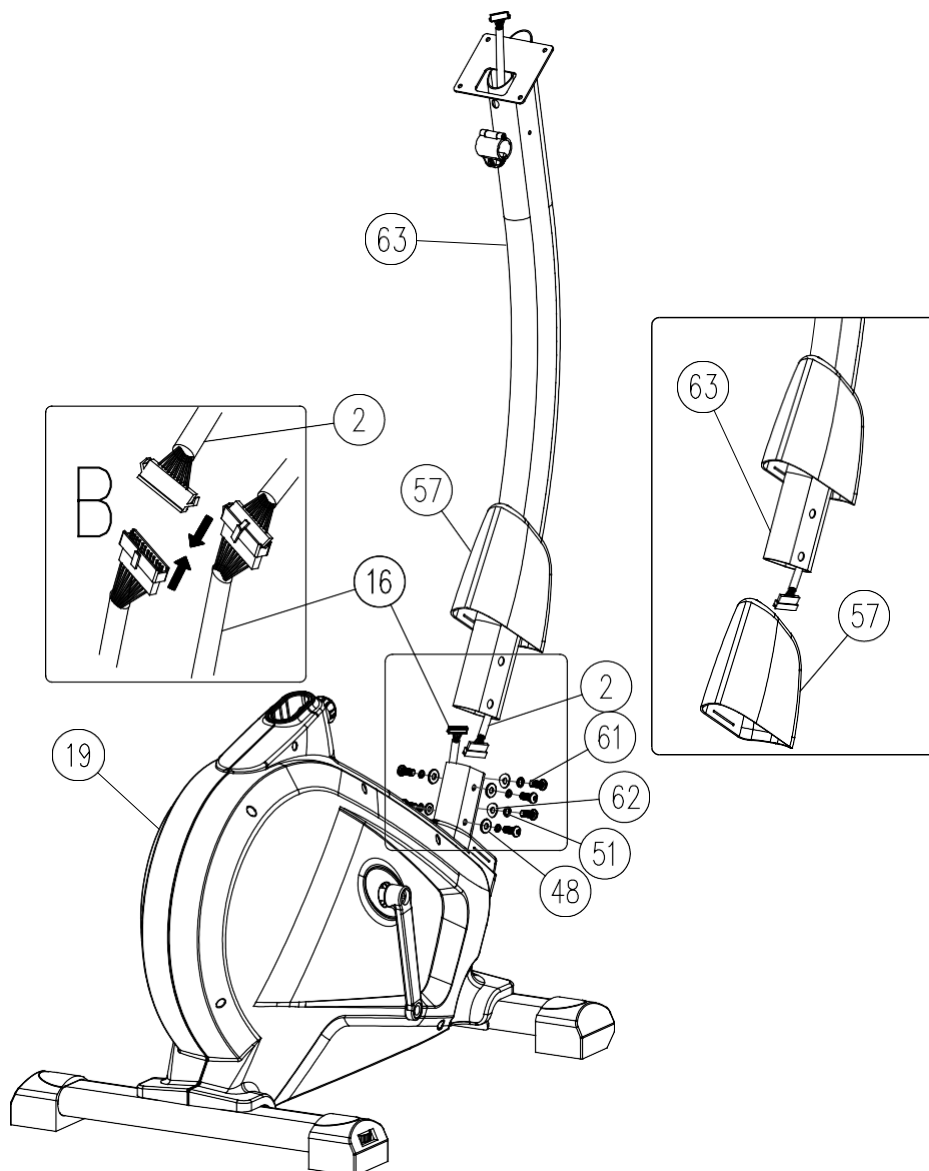
Sup priekio vairą pritvirtinant prie centrinio korpuso, elektros laidų jungtis galima perpjauti tarp vamzdžių arba varžtais suspausti; paskolinti masę, bet dėmesį.

- Priartėkite prie 63-ojo palaikymo kalnelio ties vidiniu tašku
Aš esu ant centrinės dalies 19, todėl nuo apatinės dalies iki sriegių vertikaliai padengti 57, atsižvelgiant į to paties Orient, kaip parodyta paveikslėlyje.

B Prijunkite aukščiausios klasės elektros jungtis 2 pro iš atraminio kalno 19, į santykinį presa 16 ateina iš centrinio kūno 19.

63 atramos kalnelio įkišimas į transplantato vietą
parengiama centrinės dalies priekinėje dalyje 19 ir pritvirtinama suspaudžiant šešis varžtus 61, prie kurių pridedami aštuoni kūgio formos ritės 51 ir kaskadoje, šoniniuose varžtuose, keturiuose plokščiuose poveržliuose 48 ir priekiniuose varžtuose dviejų poveržlių kreivė 62.

- Nuleiskite vertikalų dangtį 57, kad uždengtumėte vamzdelių jungtis ir tvirtinimo varžtų galvutės.



Montavimas laidais

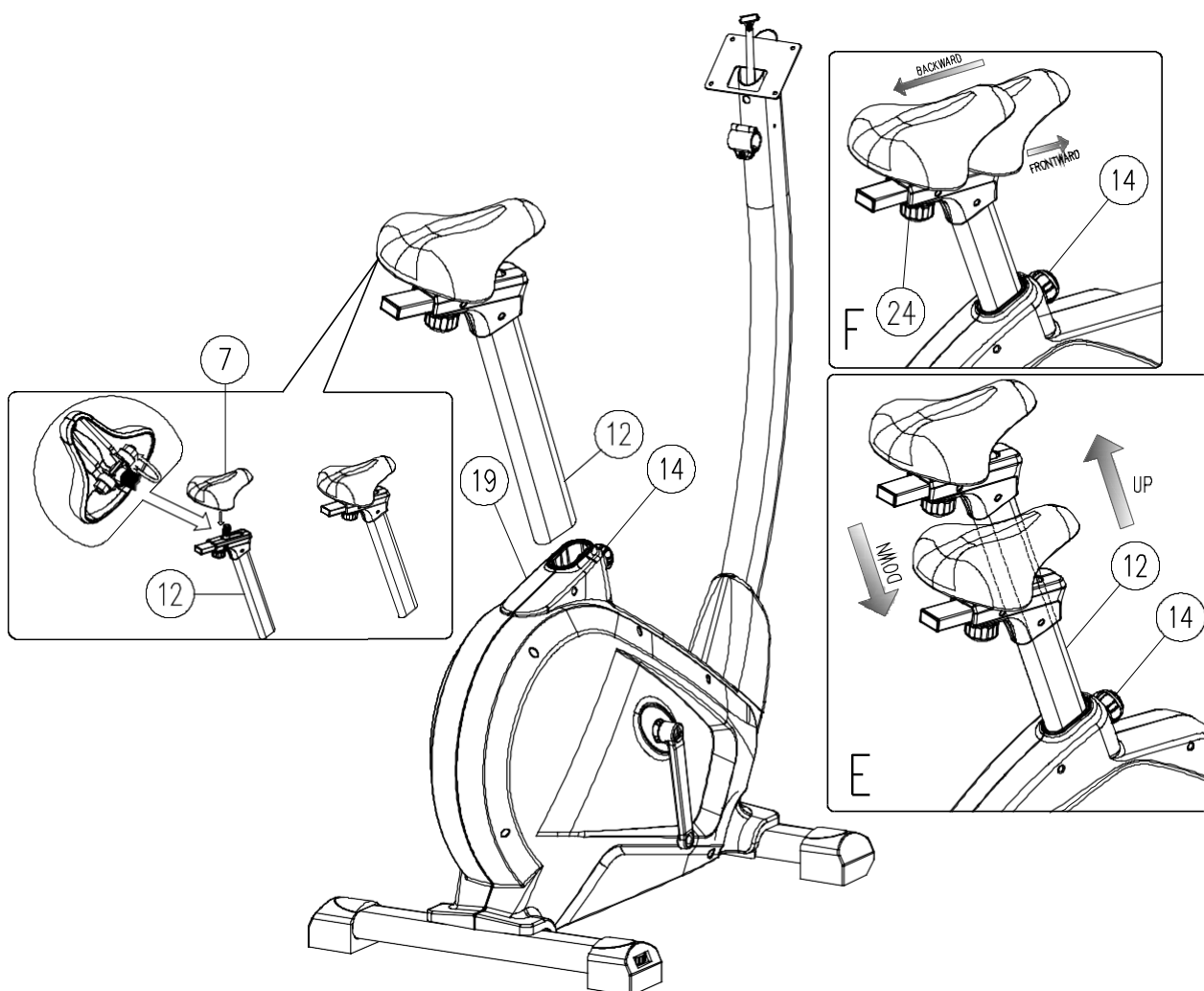
- Įstatykite balnelio 7 fiksavimo sąvaržą į gibalnelis dedamas ties viršutiniu pimpio galo 12 vamzdį. Užrakinti gnybtas sugriežtinti du kauliukai po balneliu, iš abiejų pusių per pateiktą raktą.

Pastaba: petneša suderinama su komerciniais balneliais comu arba naudojamas dviračiuose. Kad gaminys būtų kuo patogesnis naudoti arba standesnis, naudotojas gali pakeisti balnelį, kuris pagal savo poreikius įrengia gaminį kitais komerciniais balneliais.

- Atsukite ir patraukite rankenėlę 14, tada įdėkite vamzdelį. Nustatomas balno aukštis 12 ties transplantato vieta centrinėje kūno dalyje. Siekiant nustatyti vertikalią balnelio padėtį, atsižvelgiant į naudotojo aukštį, nutraukite rankenėlę 12 svarmenų, kad pakeltumėte arba nuleistumėte balnelį, padėdami ją ant tinkamiausios atraminės žarnos angos (virš paskutinės mažiausio lygio skylės), tada atleiskite rankenėlę 12, kol ji užsifiksuos vamzdelyje.

Ir nustatyti vertikalią balno padėtį, veikiant 14.

F Nustatyti horizontalią balnelio padėtį veikiant rankenėlę 24.



Rankena ir pedalas

- Priartinkite vairą 69 prie fiksavimo spaustuko

iš rankenos atraminio vamzdžio 63, tada sriegis dvi jungtys iš širdies pulso aptikimo jutikliai, kad 67 per kabelio ištrauka, kuri yra virš gnybto ir stumti juos iki išėjimo iš viršutinės skylės rankenos atraminio vamzdžio, kartu su viršutinio laidyno jungtis.

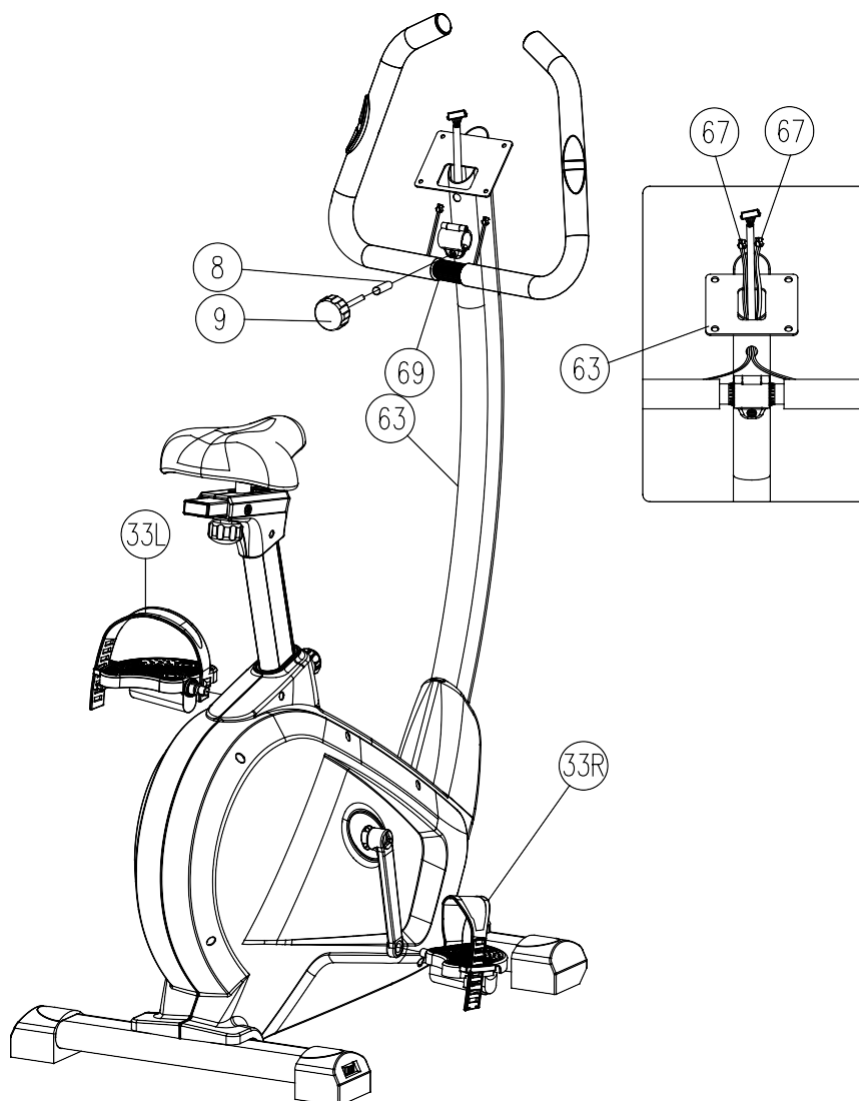
- Pritaisykite dirželį 69 į gnybtų serverį rankenėlę 9 kartu su cilindrinio tarpikliu 8.

- Įsukite kairįjį pedalą 33L, pažymėtą

raidė (L), į kairę pedivella, pasukant klavišą prieš laikrodžio rodyklę. Priešingoje pusėje užsukite 33R dešinį pedalą, pažymėtą raide (R), į dešinę divelą, sukdami raktą pagal laikrodžio rodyklę.

- Jei jie nėra pritvirtinti, prikabinkite diržus

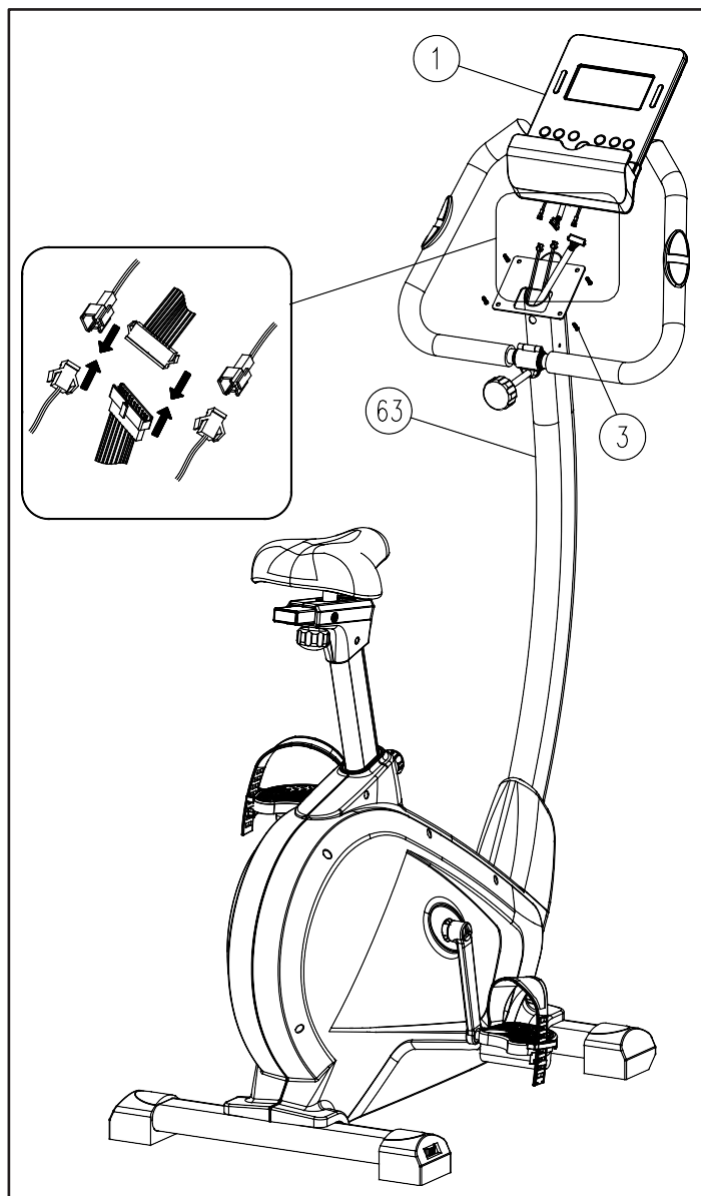
guminis kojinis blokas į dešinę ir kairę pedalus, ant kurio paruošia soliariumų; laikytis diržo montavimo krypties (žr. A-B-C pav.).



Kompiuterių montavimas ir gaubtai

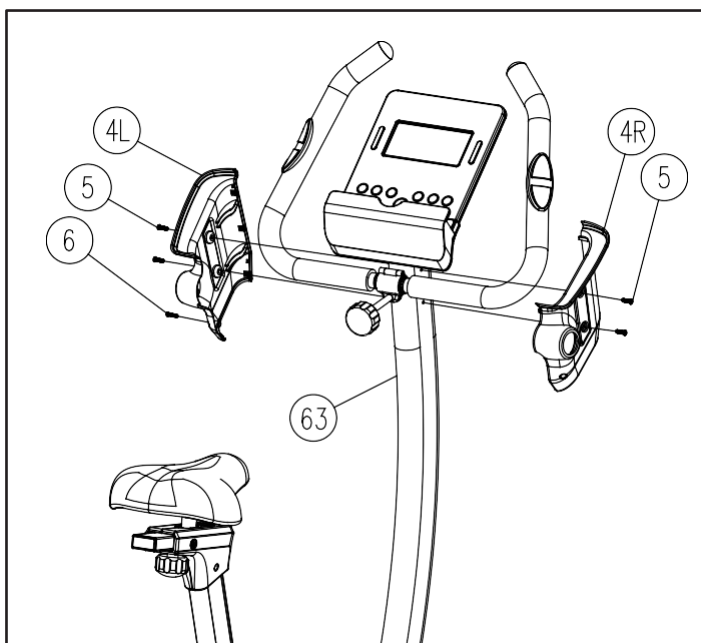
- Priartinkite kompiuterį 1 prie tvirtinimo ir jungiamosios sėdynės jungtį 16 ir dvi jungtys 10 detektorių širdies impulsų į kompiuterio atgal jungtys 1.

- Padėkite kompiuterį 1 ant vakarienės vamzdžio galvutės prie vairo 63, tada užfiksuokite jį priverždami keturis varžtus 3 [M5x12 mm], kurie yra gamykloje iš anksto sumontuoti kompiuterio galinėje dalyje.



- Poras 4R ir 4L plastikiniai dangčiai

tvirtinimo laikiklio gale 63 ir sutvirtina juos keturiais sriegiais 5 [M5x12 mm] ir 6 [M4x15 mm], kaip parodyta paveiksle.



Lygis

- Kompensuoti visus grindų skirtumus pro ortakyje yra dvi atramos su reguliuojamomis kojelėmis galinio atraminio strypo galuose, kurias galima reguliuoti A movomis.
- Šiuo metu baigiamas produkto surinkimas. Prieš naudojimą perskaitykite likusias vadovo dalis sužinoti visą informaciją apie saugų gaminio naudojimą.



Visada įsitikinkite, kad gerai užrakinti balnelis prieš jums lipti per kontroliuoti rankenėlių B ir C paspaudimas

Gaminio perkėlimas

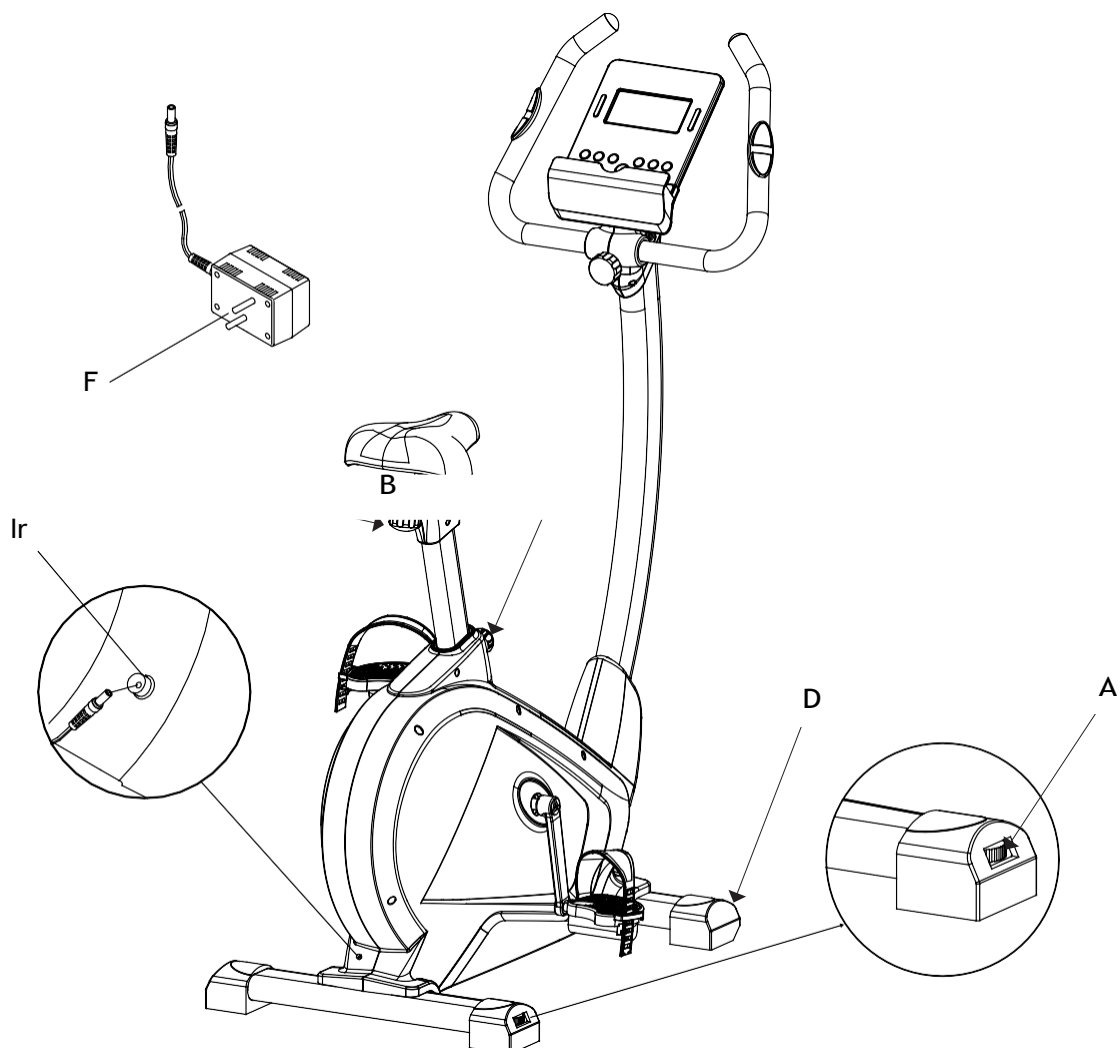
- Du priekinės atraminės juostos galai: su D ratais. Nedideliems judesiams kambario viduje, scol

Priiškite maitinimo šaltinį, tada patraukti vairą galus ir užrakinti su koja priekinį atraminį strypą ir pakreipti įrankį, kol jūs atnešti jį bookic equi ant ratų. Paspauskite įrankį pirmyn stumdami jį ant dviejų

ratai iki norimo taško, tada švelniai jį nuleiskite, sustiprindami rankas.

Elektros jungtis

- Prijunkite specialų E maitinimo šaltinį, esantį įrangą, tada prijunkite kištuką prie maitinimo lizdo F, esancio gaminio gale.



Prieš pradėdant naudoti gaminį, patartina pasikonsultuoti su gydytoju, kad patikrintų jūsų fizinę būklę ir kartu su juo įvertintų specialias atsargumo priemones, susijusias su šio fizinio aktyvumo praktika. Tiems, kurie pradeda naudoti produktą be jokių mokymų, būtinas ramus požiūris, apribojant naudojimo sesijas ne daugiau kaip trimis savaitėmis ir išlaikant minimalų laiką ir greitį, kad būtų galima susipažinti su pulto valdikliais ir lėtai atsiskirti nuo sėdimo gyvenimo būdo. Tiems, kurie jau sportuoja ir ketina naudoti produktą kaip priedą prie savo pratimų, patartina susisiekti su asmeniniu treneriu dėl treniruočių tvarkaraščio sudarymo ir treniruočių lapo sukūrimo. Stebėdami širdies ritmą treniruočių metu, galite užbaigti savo veiklą trimis tikslais:

- lieknėjimas: širdies susitraukimų dažnio palaikymas tarp 60% ir 75% galite vartoti kalorijų be pastangų; - pagerintas kvėpavimo pajėgumas: manta

Priešingai, 75-85% širdies susitraukimų dažnis gali būti išmokytas plaučiuose, dirbant aerobiniu režimu; - širdies ir kraujagyslių pajėgumo padidėjimas: Žmogus

palaikydami širdies ritmą nuo 85% iki 100%, galite treniruoti širdį dirbdami anaerobiniu būdu.

Produkto naudojimas turi būti palengvintas trimis etapais.

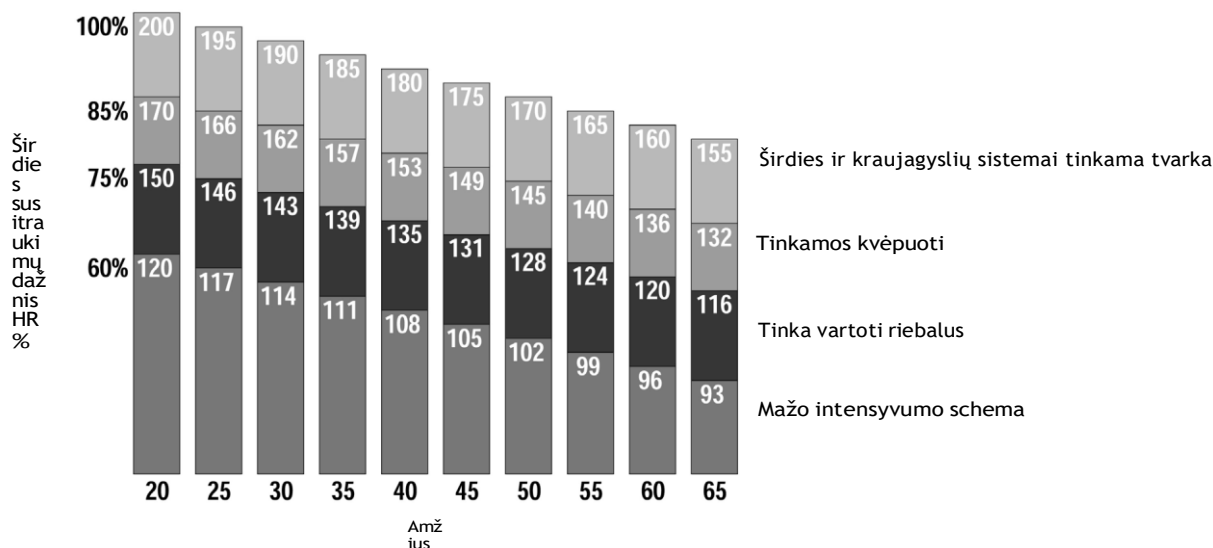
Prieš susiduria su ser treniruotės parduoti produkto, tai visada gerai, kad kai kurie pratimai šildymo ir lydimosi raumenų, tiesiog pareikšti kūno temperatūros ir parengti širdies ir plaučių.

TRENIRUOTĖ: pradėkite mažesniu greičiu ir po pašildymo palaipsniui didinkite pratimų intensyvumą, kol širdies plakimas pasieks norimą slenkstinę vertę. Širdies susitraukimų dažnį išlaikykite norimoje fazėje pagal savo „tikslą“ (lieknėjimą, kvėpavimo pajėgumo didinimą ar širdies ir kraujagyslių pajėgumo didinimą). Pirmosiomis naudojimo savaitėmis treniruotės neturėtų būti pratęstos ilgiau nei 20 minučių; įgijus pasitikėjimo ir gebėjimų, treniruotes galima atlikti iki 60 minučių.

_ pabaigoje, naudojant produktą, atsipalaiduoti praktikuojančių defeciation kelias minutes su tempimo pratimai.



Į anaerobinio mokymo veikla leidžiama tik gerai apmokyti profesionalūs sportininkai.



KRŪTINĖS DIRŽO SIŪSTUVO NAUDOJIMAS (PAPILDOMAI) 3.1



- Prieš naudojant juostos siūstuvą
Atidžiai perskaitykite šio puslapio instrukcijas ir visą gamintojo pateiktą informaciją.
- Po kiekvieno naudojimo atjunkite siūstuvą nuo
elastinga juosta, nuvalykite juos nuo prakaito ir kruopščiai išdžiovinkite.
- Nuvalykite siūstuvą drėgnu audiniu ir
Neutralus muilas, elastinga juosta turi būti reguliariai plaunami, skalbimo mašina rekomenduojama plauti, kartu su sportiniais drabužiais, žemesnėje kaip 40 ° temperatūroje.
- Juosta ir siūstuvai turi būti saugomi
ne stalčių, uždarų vokų ar kitų konteinerių, rekomenduojama pakabinti juos prie sienos, kad būtų garantuotas puikus džiovinimo.

Šis įrankis turi suderinamą belaidį HR imtuvą su polar ® T31 arba T34 krūtinės juostos siūstuvais. Krūtinės juostos siūstuvai nėra tiekiami kartu su produktu, jį galima įsigyti pareikalavus.

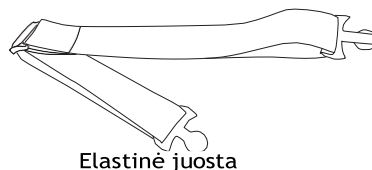
1) Pakabinkite siūstuvo galą prie juostos elastinga. 2) Sureguliuokite elastingos juostos ilgį (pagal

krūtinės), veikiančiu atitinkamą sagtį. Įdėkite elastingą juosta šiek tiek žemiau pectorals, kaip parodyta, tada pridėti kitą galvos elastingą juosta prie siūstuvo. 3) Pakelkite siūstuvą ir sudrėkinkite drėgnais pirštais

sumaišykite elektrodus, esančius ant nugaros. 4) Patikrinkite, ar paviršius su elektrodais prilimpa

gerai ant odos.

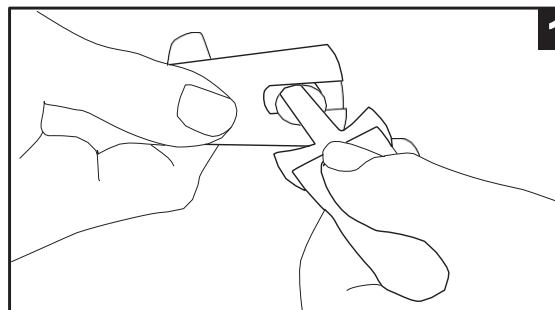
Per grupę matuojamų širdies impulsų indikacija yra tik pamatinė vertė, naudinga širdies susitraukimų dažniui stebėti pagal mokymo režimą, kurį ketinate atlikti, ir kalorijų suvartojimui nustatyti. Jokiu atveju siūstuvo nustatytas matavimas negali būti laikomas mediciniais duomenimis.



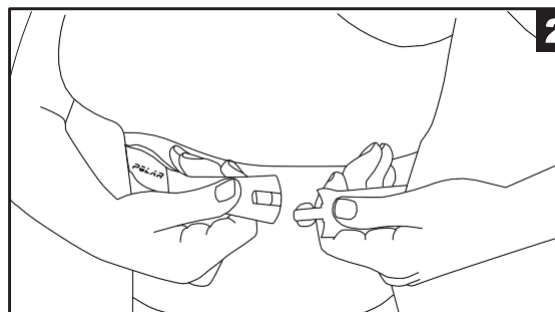
Elastinė juosta



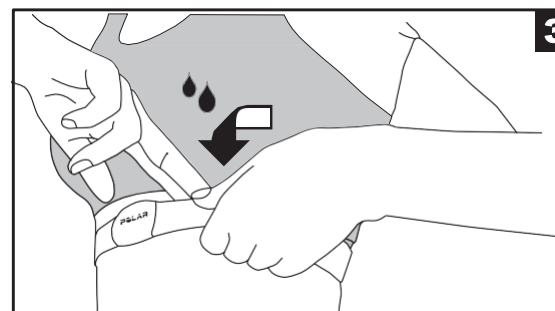
Siūstuvai



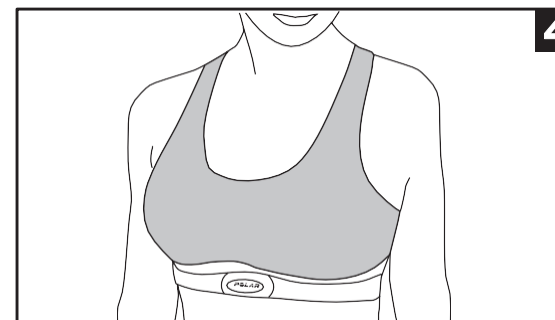
1



2



3



4

Sėdėti ant balno ir patraukti vairą subalansuoti.



NEGALIMA lipti ant balno, nukreipus pėdą ant pedalo, sutelkiant visą svorį ant pedalo, gaminys gali būti sugadintas.

Pakelkite pedalą, tada padėkite pėdą ant pakuojos ir padėkite priekinę pėdą virš pedalo centro. Koja turėtų būti šiek tiek sulenkta link kelio. Jei koja yra per tiesi arba pėda neličia pedalo, balnelio padėtis turi būti nuleista. Jei koja per daug sulenkta, pakelkite balnelio padėtį. Sureguliuokite vertikalią balnelio padėtį pagal naudotojo ašį, atlikdami šias procedūras:
- nulipkite nuo įrankio, - atlaisvinkite prieš laikrodžio rodyklę ir patraukite rankenėlę A1, - vienu metu pakelkite arba nuleiskite balnelį po

priklijuokite jį ant tinkamiausios skylės, - atlaisvinkite A1 rankenėlę ir sukdami pagal laikrodžio rodyklę.

Sureguliuokite horizontalią balnelio padėtį, atstumą tarp vairo ir balnelio, atlikdami šias procedūras: - išlipkite iš įrankio ir atlaisvinkite A2 rato rankenėlę

tandola antiestrolis; - reguliuoti rotorius padėti norimu tašku, - dar kartą priverskite A2 rankenėlę sukdami ją kryptimi

Valandinis

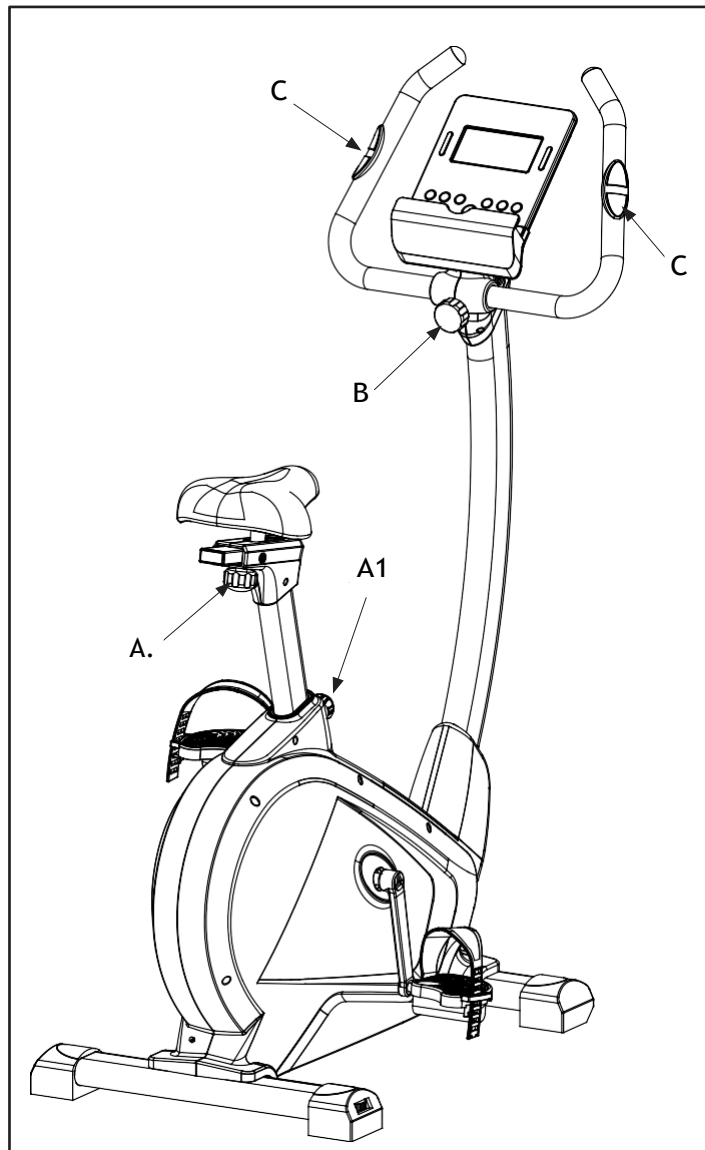


Per aukštą arba per žemą balnelio padėtis užtikrina neteisingą galūnių judėjimą; tai dažnai sukelia raumėnų skausmas.

Skleisti ant balno su kamieno sulankstytas į priekį, visada išlaikyti nugarą tiesiai ir palinkę rankas ties vairas, rankos turi likti šiek tiek lankstaus.



Laikyti gerą laikyseną ant įrankio yra svarbu, pedalas tik sėdi ant balno.



Vairo pokrypį galima reguliuoti pagal jūsų aukštį atliekant šias procedūras: - sėdėkite ant gerai sureguliuoto aukščio balnelio, - atlaisvinkite rankenėlę B, kad

vairo sukimasis, - sukite vairą į priekį arba atgal, kol rasite

patogiausia griebimo padėtis, - privėžkite rankeną B. Treniruotės metu dažnai įvertinkite širdies plakimą, durdami jutiklius C abiem rankomis arba dėvėdami tinkamą krūtinės ląstos juostos siūstuvą.

KOMPIUTERIO FUNKCIJOS - EKRANAS 3.3

Kompiuterį daugiausia sudaro skystųjų kristalų ekranas, kuriame galima rodyti šiuos duomenis:

GREITIS - Momentinis GREITIS, kuris pasiekiamas

pratimas km / h.

RPM - ROTACIONALINĖS NUOKRYPĖS PRIETAISAMS

kurie atliekami pratybų metu.

Laikas - pratybų trukmė nuo nulio, arba

apskaičiuoti nuo laiko nustatytas kaip tikslas iki nulio.

DISTING - Dalinis DISTANCE sukauptas nuo pratybų pradžios,

arba apskaičiuoti bendrą atstumą nustatytas kaip tikslas iki nulio.

CALOZĖS - CALORIES vartojimas pratybų metu, išreikštas

kcal, or countdown of calorie sunaudojimą nustatyta kaip tikslas iki nulio (*).

PULSE - KARDIACA DAŽNĖ, išmatuota pagal laikymą

indikatoriai ant vairo arba per krūtinės juostos siūstuvą (neprivaloma). Vertė matuojama bpm (prašoma per minutę) (*).

WATT - Nurodo pagamintos energijos kiekį vatais

per metus.).

GRAŽINIMAS - RECUPERO indeksas, skaitinė vertė, išreikšta tarp šešių

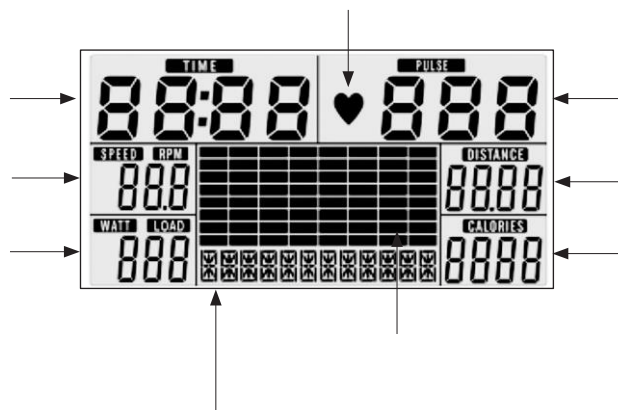
lygis ($L1 \div L6$), rodantis gebėjimą atkurti širdies ir kraujagyslių sistemą, pateikiant duomenis apie jos fizinę būklę.

Matricos GRAFINIS EKRANAS atlieka iš anksto nustatytų programų profilio grafinio vizualizavimo funkcijas, leidžia redaguoti vartotojo programas ir rodo intensyvumo lygį bet kuriuo įrankio naudojimo režimu.

Apačioje esantis RAIDINIS SKAITMENINIS EKRANAS atlieka kelias rodymo funkcijas: pasirinktos programos rodymą (rankinis, P1÷P12, VARTOTOJAS, H.R.C. ir kt.) arba programos funkcijas (AMŽIUS, SVORIS, SUSTABDYMAS, PALEIDIMAS ir kt.).

(*) Primename, kad pateiktas matavimas yra tik apytiksliai referenciniai duomenys ir jokių būdu negali būti laikomas medicininiais referenciniais duomenimis.

Pastabos: Jei neturite pasirinktos krūtinės juostos, kad galėtumėte peržiūrėti širdies susitraukimų rodmenis, abiem rankomis turite laikyti pulso aptikimo jutiklius ant vairo. Skaitymas vyksta po kelių sekundžių, jei skaityti yra sunku, sudrėkinkite rankas, kad palaikytumėte ryšį su jutikliais. Norėdami įjungti kompiuterį, paspauskite bet kokią mygtuką. Po penkių minučių nuo pratybų pabaigos kompiuteris automatiškai išsijungia.





KOMPIUTERIO FUNKCIJOS - MYGTUKAI 3.4

MODE mygtukas Prieš pradėdant pratimą: - paspauskite
MODE patvirtinti pro atrankos

gramma di formazione: Rankinė veiksmas, iš anksto nustatyta
programos veiksmas

P1 ÷ P12, vartotojo programos režimas, pastovaus širdies
greičio režimas, pastovaus greičio režimas; - paspauskite
MODE patvirtinti visų nustatymą

programos darbo parametrus (Temp, Atstumas, Kalorijos,
Pulsation, Watt);

START / STOP mygtukas Prieš pradėdant treniruotę: -
paspauskite START / STOP pradėti pratimą bet

Šis režimas ir tada pradėti ekrano skaičių ir pasirinktos
mokymo programos funkcijas. Vykdomi pratimai: -
Paspauskite START / STOP mygtuką, kad sustabdytumėte
Imme

dienos skaičiavimą „sustabdymo“ režime ir grįžkite į
duomenų nustatymo skyrių.

Prieš pradėdant treniruotę: - veikti aukštyn / down mygtukus
pasirinkti vieną iš

prieinamas programos, - veikti aukštyn / down mygtukus
nustatyti vieną iš

mokymo rehabilitacija: Trukmė, atstumas, kalorijų, pulsavimas,
- veikti aukštyn / down mygtukus įvesti visus duomenis
per introdurre tutti i dati

mokymo programos. Vykdomi
pratimai:

- veikti aukštyn / žemyn mygtukus padidinti ar sumažinti
pratimo intensyvumą (16 reguliavimo lygių),

Atstatyti mygtuką Paspauskite mygtuką ištrinti pavienius
duomenis duomenų nustatymo režimu. Laikant RESET
mygtuką nuspausta ilgiau nei 3 sekundes, visas duomenų
rinkinys yra nulis.

KĖBULO FAT mygtuką Kai jūs neturite paleisti bet koki
pratimą ir jūsų kompiuteris yra Stop režimu, paspauskite
KĖBULO FAT mygtuką turėti riebalų procentinį skaitiklio
funkciją.

Susigražinimo mygtukas • Baigę pratimą, paspauskite
atsigavimą

pradėti pulso atkūrimo funkciją. Gražinimo funkcija leidžia
gauti indį

Pagerėjimo širdies ir kraujagyslių srityje rezultatai, susiję su
jų mokymo pažanga. Rekomenduojama atlikti manalo
nustatymo bandymus po 30 minučių pastovaus veikimo,
kurio pabaigoje būtina nutraukti pedalizavimą ir

ti, al termine del quale occorre smettere di pedalare e

paspauskite ATKŪRIMO mygtuką ir tada uždėkite rankas ant
širdies dūžių aptikimo jutiklį. Po 60 sekundžių atgalinio
skaičiavimo ekrane bus rodomas aptiktas našumo indeksas,
kuriam būdingi šeši lygiai: 1 lygis = PUIKIŲ rezultatų indeksas
2 lygis = PUIKIŲ rezultatų indeksas 3 lygis = GERŲ rezultatų
indeksas 4 lygis = PADORIŲ rezultatų indeksas 5 lygis =
PAKANKAMŲ rezultatų indeksas 6 lygis = NEPATENKINAMŲ
rezultatų indeksas. Jei širdies dūžių aptikimo jutikliai
neaptinka jokio signalo, grafiniame ekrane pranešama apie
klaidą.

UP ERROR

AUTO ON / OFF Norėdami įjungti kompiuterį paspauskite
mygtuką opnu naujo pradėti pedaling. Po kelių minučių nuo
pratybų pabaigos (kai nustoja pedalinėti) kompiuteris
automatiškai išsijungia.

ter si spegne automaticamente.





ĮJUNGIMAS - RANKINĖ PROGRAMA 3.5

Perjungimas

- Įjunkite maitinimo kištuką į lizdą įrankio gale.
- Įjunkite maitinimo kištuką į lizdą sienos arčiau įrankio.
- Uždegus, nustatoma su naudotoju susiję asmens duomenys (galite nustatyti 4 skirtingų naudotojų asmens duomenis [Vartotojas 1 ÷ 4]), visų pirma: (patinas / patelė, amžius, ūgis ir svoris).
- Ekranai: SEX, tada mirksi ekrane lyties parinkimas (Skull / Moteris). Veikti ant / DOW mygtukais nustatyti Vyras ar moteris ir paspauskite MODE patvirtinti.
- Ekranai: AGE, tada mirksi ekranas vartotojo amžiaus pasirinkimas. Veikti aukštyn / down mygtukais nustatyti amžių ir paspauskite MODE patvirtinti.
- Dabar ekranas rodo: AUKŠTIS, tada mirksi vartotojo ūgio atrankos stilių. Veikti aukštyn / down mygtukais nustatyti (cm) aukštį ir paspauskite MODE patvirtinti.
- Dabar ekranas rodo: SVORIS, tada mirksi vartotojo svorio pasirinkimas žaisti. Veikti aukštyn / down mygtukais nustatyti svorį (kg) ir paspauskite MODE (REŽIMAS), kad patvirtintumėte.

Greitos pradžios veiksmas

- QuickStart veiksmas yra lengviausias ir greičiausias būdas nedelsiant naudoti įrankį. Kai tik prisijungiate prie pedalų, paspauskite START / STOP mygtuką, kad pradėtumėte iš karto po treniruotės.
- Greito paleidimo režimu rodomas laikas, atstumas, kalorijos, skaičiavimas prasideda iš karto nuo nulio ir visą pratybų trukmę.
 - Mokymo metu galite keisti intensyvumą veikia aukštyn / žemyn mygtukais.
 - Mokymo metu greičio rodymas keičia duomenis greičio, apskaičiuoto pagal pedalų skaičių per minutę (RPM). PULSE ekranas rodo impulsus per minutę, kai pulso aptikimo jutikliai yra laikomi ant rankenos arba nešioja papildomą krūtinės juostą.

Rankinis režimas (MANUAL)

- Uždegus kompiuterį arba paspaudus iš RESET mygtuką, grafinis ekranas yra mirksi MANUAL tema. Paspauskite MODE mygtuką, kad patvirtintumėte rankinio režimo pasirinkimą.
- "Laiko" ekranas mirksi, kai nustato programos trukmę. Veikti aukštyn / žemyn mygtukais nustatyti trukmę ir paspauskite MODE patvirtinti.
- Ekranas "Atstumas" mirksi, kai nustatyti atstumą, kurį norite pasiekti. Veikti aukštyn / down mygtukais nustatyti atstumą (km) ir paspauskite MODE patvirtinti.
- "Kalorijų" ekranas mirksi, kuriame Jūs nustatyti kalorijų suvartojimo, kurį ketinate pasiekti skaičius. Veikti UP / DOW mygtukais nustatyti kalorijų kiekį, kurį ketinate vartoti programos metu ir paspauskite MODE.
- "Pulso" ekranas mirksi, kai po pulsavimų, kuriuos norite išlaikyti pastovus skaičius. Veikti aukštyn / down mygtukais nustatyti širdies susitraukimų per minutę skaičių ir paspauskite MODE patvirtinti.
- Įvedus visus duomenis, paleisti programą Rankiniu būdu paspauskite START / STOP mygtuką, veikti aukštyn / žemyn mygtukais reguliuoti pratybų intensyvumą.
- Kai nustatomas vienas iš kintamųjų (laikas, Distanca, Calories), atitinkamas ekranas atlieka nustatytos vertės atgalinį skaičiavimą iki nulio; kai mokymas baigiamas, kompiuteris siunčia garsinį signalą.



IŠ ANKSTO NUSTATYTOS PROGRAMOS 3.6

Pasirinkimas programa yra mokymo sesija, kurią sudaro 12 iš anksto nustatytas programos (P1 ÷ P12), kurioje intensyvumas yra koreguojamas kompiuterio pagal profilio diagramas, pateiktas matricos ekrane.

- Uždegus kompiuterį arba paspaudus

iš RESET mygtuką, grafinis ekranas yra mirksi MANUAL akronimas, veikti į viršų / down mygtukus, kol jūs pasirinkti iš anksto programėlių režimą, nurodytą programos akronimas, tada paspauskite MODE mygtuką patvirtinti.

- Mygtukais aukštyn/žemyn slinkite per 12 profesionalų

prieinami gramai (P1 ÷ P12), programos numeris, pakaitomis su atitinkamu profiliu, rodomas grafiniame ekrane. Norėdami pasirinkti vieną iš programų paspauskite MODE.

- Tada galite pradėti iš karto su pratimu

paspaudus START / STOP mygtuką arba prieš pradedant programą galite nustatyti trukmę; šiuo atveju paspauskite MODE tol, kol jis mirksi "Laikas" ekranas, veikti aukštyn / žemyn mygtukus nustatyti trukmę.

- Įvedus visus duomenis, paleisti programą

Išankstinis nustatymas, paspauskite PALEIDIMO/SUSTABDYMO mygtuką, kad nedelsdami pradėtumėte mokymą.

- Kai nusistatote asmeninį gyvenimo laiką

liced Time ekranas atlieka nustatytą vertę iki nulio atskaitos.

- Po trečio MODE mygtuko paspaudimo

ekranas "KALORIJS", kuriame yra nustatytas suvartojamų kalorijų skaičius. Veikti ant aukštyn / DOW mygtukai nustatyti lašas, kad jūs ketinate vartoti per mokymo ir paspauskite MODE patvirtinti.

- Po ketvirtojo MODE mygtuko lampeg spaudimo

jau "PULSE" ekranas, kuriame jūs nustatėte pulsavimų skaičių norite išlaikyti pastovų. Veikti aukštyn / down mygtukus nustatyti širdies susitraukimų per minutę skaičių ir paspauskite MODE patvirtinti.

- Įdėjus pageidaujamus duomenis, paleisti pro

gramma paspauskite START / STOP mygtuką pradėti mokymo programą.

- Mokymo metu intensyvumas yra įvairus.

iš kompiuterio pagal profilį, susijusį su pasirinkta iš anksto nustatyta programa.

- Kai nusistatote asmeninį gyvenimo laiką

liced Time ekranas atlieka nustatytą vertę iki nulio atskaitos.

- Kai programa baigiama, kompiuteris siunčia

garsinis signalas pratybų pabaigai įspėti.

- Pratimai gali būti sustabdyti bet kuriuo metu

paspaudus START / STOP mygtuką.



NAUDOTOJO PROGRAMOS 3.7

Pasirinkdami vartotojas pasirinkti mokymo sesijos, kurioje jūs turite galimybę sukurti mokymo programą su intensyvumo kaita, užprogramuota malonumui grafiniame profilyje, kurį sudaro stulpeliai su kuo daugiau skirtingų lygių pritaikoma intensyvumo ir su asmens duomenimis, susijusiais su 4 skirtingų vartotojų (U1 ÷ U4).

- Uždegus kompiuterį arba paspaudus

iš NAUJO NUSTATYMO mygtuko grafiniame ekrane mirksi santrumpa MANUAL, suaktyvinkite mygtukus aukštyn/ŽEMYN, kol pasirinksite vartotojo programos režimą, nurodytą santrumpa USER 1÷4, tada paspauskite režimo mygtuką, kad patvirtintumėte vartotojo programos režimo pasirinkimą.

- Mirksi pirmasis ekrano stulpelis

grafikas, kuriame nustatyti duomenys, susiję su pratimo intensyvumu per pirmąjį treniruotę. Mygtukais aukštyn/žemyn nustatykite duomenis ir paspauskite REŽIMA, kad patvirtintumėte. Toliau nustatykite visus stulpelius tuo pačiu būdu, kai baigsite nustatymą grafiniame ekrane, galėsite matyti diagramą su ką tik užprogramuotu ir išsaugotu intensyvumo variantu. • Norėdami paleisti vartotojo programą, paspauskite

START / STOP.

- Mokymo metu intensyvumas yra įvairus
automatiškai iš kompiuterio pagal nustatytą garso profilį.
- Pratimai gali būti sustabdyti bet kuriuo metu
paspaudus START / STOP mygtuką.



H.R.C. PROGRAMOS 3.8

Pasirinkta H.R.C. Jūs pasirenkate treniruotę, kurioje kompiuteris automatiškai koreguoja pratybų intensyvumą pagal širdies susitraukimų dažnį, kurį nustato ant vairo įtaisyti jutikliai, arba per pasirenkamą krūtinės juostą.

- Įjungę kompiuterį, paspauskite mygtuką "UP"

kol pasirinksite kontroliuojamą širdies susitraukimų dažnio programos režimą, nurodytą H.R.C. akronimas, tada paspauskite MODE mygtuką patvirtinti.

- Mygtukais aukštyn/žemyn pasirinkite vieną iš

trys iš anksto nustatyti schemas arba nustatyti pageidaujamą širdies susitraukimų dažnį. 55% = širdies susitraukimų dažnis mažinant kūno svorį. 75% = širdies susitraukimų dažnis per aerobinį mokymą. 90% = anaerobinio mokymo širdies susitraukimų dažnis. HRC- TAG = Asmeninis slenksčio širdies susitraukimų dažnio nustatymas. Naudokite aukštyn / down mygtukus nustatymo ir MODE patvirtinti. Pirmosios trys iš anksto nustatytos schemas (HRC 55%, 75%, 90%) automatiškai įdėti širdies slenksčio vertę pagal vartotojo amžių, įterptą į prarastus duomenis. Pasirinkę pageidaujamą širdies ritmą paspauskite MODE mygtuką patvirtinti.

- HRC T.A.G. leidžia įterpti širdies

riba, kurią norite, kad taip: mirksinčiame ekrane "Impulsas" nustatomas skaičius, susijęs su slenkstiniu dažniu, kuris yra juodos spalvos. Veikti aukštyn / down mygtukus nustatyti duomenis ir paspauskite MODE patvirtinti.

- Pasirinkus pageidaujamą širdies susitraukimų dažnį

Paspauskite MODE mygtuką patvirtinti, tada galite pradėti iš karto su pratimu paspaudus START / STOP mygtuką arba prieš pradėdant programą galite nustatyti trukmę; šiuo atveju paspauskite MODE tol, kol jis mirksi "Laikas" ekranas, veikti aukštyn / žemyn mygtukus nustatyti trukmę.

- Norėdami paleisti HRC programą, paspauskite

PALEISKITE/SUSTABDYKITE, tada dėvėkite papildomą krūtinės juostą siūstuvą arba paimkite vairą ir paspauskite pulso aptikimo jutiklių delnus.

- Mokymo metu intensyvumas yra įvairus.

tomatiškai iš kompiuterio, priklausomai nuo širdies susitraukimų dažnio.

- Jei nustatoma programos trukmė, rodymo LAIKAS skaičiuoja nustatytą vertę iki nulio.

- Pratimai gali būti sustabdyti bet kuriuo metu paspaudus START / STOP mygtuką.

Pastabos - vykdant H.R.C. programa. rekomenduojama

pasirenkamojo krūtinės juostos siūstuvo naudojimas, nes jis teikia tikslesnius duomenis nei ant vairo įtaisyti jutikliai. - Kai signalas nėra nuolat nustatomas

širdies ritmas, kompiuteris sustabdo pratimą ir siunčia klaidos pranešimą. - Pasirinkta širdies slenksčio reikšmė turi histerezę

sauga; kai išmatuotas širdies susitraukimų dažnis daugiau kaip 30 sekundžių viršija histerezės vertę arba kai širdies susitraukimų dažnis jau pasiekė slenkstinę vertę esant minimaliam darbiniam intensyvumui, kompiuteris sustabdo pratimą ir siunčia garsinį signalą.

GALIOS (WATT) PROGRAMA 3.9

Programa "Watt Costanti" suteikia galimybę rengti mokymus, kad būtų galima sukurti nuolatinį darbo režimą, atvirkščiai proporcingą spartai, kuria jis naudojamas. Šioje programoje treniruotės intensyvumas negali būti koreguojamas, ją valdys kompiuteris ir ji didės esant mažam pedalo greičiui, o didėjant pedalo greičiui ji sumažės. Sunkumo lygis priklauso nuo WATT pamatinės vertės, nustatytos pagal toliau aprašytus metodus, nustatymo.

- Uždegus kompiuterį arba paspaudus iš RESET mygtuką, grafinis ekranas yra mirksi MANUAL akronimas, veikti ant aukštyn / down mygtukus, kol pamatysite WATT akronimas. Paspauskite MODE patvirtinti nuolatinio Watt režimo pasirinkimą.
- Ekranas "Watt" mirksi nustatyti mokymo intensyvumo lygio duomenis. Veikti aukštyn / down mygtukus nustatyti duomenis ir paspauskite MODE patvirtinti.
- Norėdami paleisti programą, paspauskite PALEIDIMO/ Stop. Jei manote, kad intensyvumas pratybių yra per didelis, sustabdyti pratimą ir nustatyti programą vėl įvesdami WATT duomenis žemiau ankstesnės nustatymo.

KŪNO RIEBALŲ TESTAS 3.10

Per širdies ritmo aptikimo jutikliai, dėka "Kūno riebalų" testas, galite išmatuoti kūno riebalų procentą.

Reikia prisiminti, kad šie duomenys yra tik apytikslis pranešimo indeksas, o ne medicininis atsakas, jis naudojamas įvertinti bet fizinės būklės pažangą, per mokymo programos užsitęsio laiku bėgant.

- Pradėti masės matavimo procedūrą
Riebalai jums reikia sėdėti ant balnelio ir be pedalling, STOP režimu, paspauskite BODY FAT mygtuką, pasirinkite asmeninį profilį rinkinį (U1 ÷ U4), veikiant aukštyn / žemyn ir patvirtinti su MODE, tada stran gere su jėga ir su abiem rankomis rile vation įveikti ant vairo jutikliai ir palaukite keletą sekundžių kompiuterio matuoti.
- Kai priemonė bus baigta, ekranas rodo duomenis: FAT% = Riebalų masės procentinė dalis (žr. toliau pateiktą lentelę) - KMI = kūno masės indeksas
- Jei širdies susitraukimų dažnis nenustatytas, klaida atidedama, šiuo atveju reikia pakartoti priemonę prisiminti sugriežtinti jutiklius stipriai ant vairo.

Sesso/Età	Sottopeso	Peso forma	Lievemente sovrappeso	Sovrappeso	Obeso
Maschio ≤ 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Maschio > 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Femmina ≤ 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Femmina > 30	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%



PRIEŽIŪRA 4.0



PAVOJUS

- Laikykitė įrankį visada švarų ir be dulkių.
- Nenaudokite degių ar kenksmingų medžiagų valymui. Naudoti tirpiklius ne plastiko dalims valyti, o tik vandens pagrindo gaminiams ir minkštoms šluostėms.
- Tirpikliai, tokie kaip aliejus, acetonas, ben zinas, anglies tetrachloridas, amoniakas ir aliejus, kuriuose yra chlorinių medžiagų, gali pažeisti ir suardyti plastikines dalis.
- Kiekvieną savaitę valyti išorinius paviršius, naudojant sudrėkinta vandens ir neutralaus muilo kempinę.
- Kompiuteriui valyti naudokite drėgną audinį, o ne šlapias, netrinant su jėga.



EKSPLOATAVIMO PABAIGA - ŠALINIMAS 5.0



Atliekų krepšelio su pirmiau nurodytu chromu simbolis rodo, kad komerciniai produktai patenka į Europos Pavojingų medžiagų naudojimo apribojimo direktyvos dėl elektros ir elektroninės įrangos atliekų šalinimo taikymo sritį.



CE ženklas rodo, kad gaminys visiškai atitinka Pavojingų medžiagų naudojimo apribojimo direktyvą 2011 / 65 / ES, ir nė vienoje į gaminį įdėtoje elektros ir elektronikos sudedamojoje dalyje nėra koncentracijos, didesnės už tas, kurios numatytos tam tikroms medžiagoms, kurios laikomos pavojingomis žmonių sveikatai.

Šis produktas neturi būti šalinamas kaip miesto atliekos, bet turi būti šalinamas atskirai (Europos Sąjungos valstybėse), suteikiant jį atitinkamuose surinkimo centruose tokių produktų šalinimui ir perdirbimui.

Garlando S.p.A. ragina gerbti žmonių gamtą ir sveikatą už Europos Sąjungos ribų ir tikisi, kad bus laikomasi vietinių šalinimo ir perdirbimo taisyklių, jei įmanoma, naudojant atidėtą elektros ir elektroninės įrangos, taip pat daugelio sudedamųjų dalių (pvz., geležies, vario, plastiko ir kt.), kurias galima panaudoti ir pakartotinai, rinkimą.



ATSARGINIŲ DALIŲ KATALOGAS - DALIŲ UŽSAKYMAS 6.0

Norėdami užsisakyti atsargines dalis, žiūrėkite išplėstinį brėžinį kitame puslapyje.

Atsarginių dalių tvarka turi būti tokia: 1. Gaminio markė ir modelis - žr. gaminio plokštelę 2. Dalies, kurią reikia pakeisti, pavadinimas - žr. atsarginių dalių sąrašą 3. Dalies nuorodos numeris - žr. išsamų brėžinį 4. Reikalingas kiekis. 5. Pristatymo ir pristatymo informacija - žr. atsarginių dalių užsakymo formą, pridėdamą prie vadovo

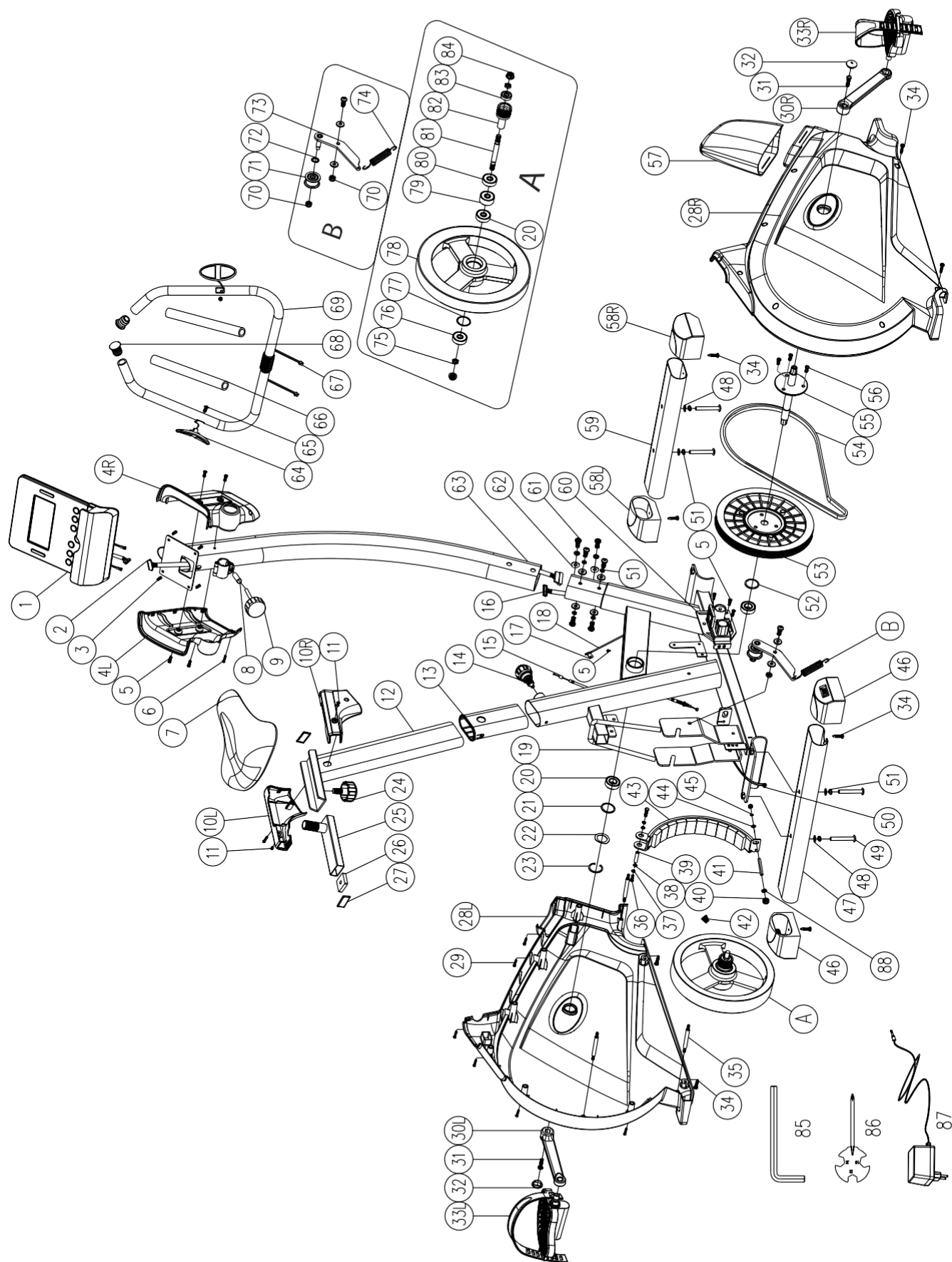
Aiškumo dėlei pateikti užsakymą naudojant atsarginių dalių kortelės kopiją prie šio vadovo pridėtoje kortelėje ir garantijos sertifikatą.

Atsarginių dalių prašymas turi būti pateiktas raštu, faksu arba e. paštu, nurodant:

Faks. + 39 0143 / 318594 e. paštas:
asparance.toorx @ garlando.it

Šis katalogas gali šiek tiek skirtis nuo turimų produktų; gali neatitikti bet kokių atnaujinimų, kuriuos gamintojas taikė tuo pačiu metu. Jei sunku suprasti brėžinius ir aprašymus, prašome susisiekti su Techninės pagalbos centru numeriu: + 39 0143 / 318500

ATSARGINIŲ DALIŲ BRĖŽINYS 1 6.1





DALIŲ SĄRAŠAS 6.2

Po. Aprašymas Q.tà

1 kompiuteris 1 2 kompiuteris Upper Wiring 1 3 Screws 4 4L / R
Montavimo plastikinis viršelis Sx / dx 1 / 1 / 5 Screws 8 6 Self-
tasting Sward 2 7 Saddle 1 8 Spacer 1 9 Handlebar Locking 1 10L /
R Plastikinis viršelis Saddle Tube Sx / dx 1 / 1 11 Vite 2 12 Tube
Seal Highty Admination Tube 1 13 Reg Pipe Slider. Galinis
fiksavimo strypas 1 15 Plieninis kabelis magnetinis stabdys 1 16
Kompiuteris apatinė kabina 1 17 Greičio jutiklis 1 18 Greičio jutiklis
1 19 Centrinis kėbulas 1 20 Go 3 21 Washer 1 22 Washer 1 23 O-
ring

Po. Aprašymas Q.tà

Centrinis judėjimas 1 56 Sraigčiai 3 57 Kūgio montažas apima 1
58L / R Priekinė pėda su sx / dx ratu 1 / 1 59 Priekinis atraminis
strypas 1 60 Intensyvumas reguliuojant variklį 1 61 Bolt 7 62
Kreivė Washer 2 63 Rankinis laikiklis

GARANTIJOS SĄLYGOS 7.0

1 straipsnis. APIBRĖŽTYS 1.1 Produktai: Produktai reiškia Fitness Home Products it. n. įranga

Sportas reklamuojamas GARLANDO SPA su Toorx prekės ženklu, kūno pratyboms namų ūkyje ir išimtinai sportui ir visiškai ne terapinis ir / arba reabilitacija. 1.2 Garantija: Garlando SPA garantijos priemonėmis pagal toliau nurodytas sąlygas. 1.3 Atitiktis trūkumas: produkto tinkamumą naudoti, kuriam jis buvo specialiai suprojektuotas ir pagamintas. 1.4 Vartotojas: vartotojas - fizinis asmuo, perkantis produktus asmeniniam naudojimui. CAT: techninės pagalbos centras, kuriam GARLANDO SPA leidžia pataisyti ir (arba) pakeisti gaminį. 1.6 Garantijos mažinimas: interneto svetainėje pateikiama forma: www.toorx.it arba, jei neįmanoma naudotis internetine paslauga, prie šio vadovo pridėjama popierinė forma, kuri turi būti parengta ir nusiųsta GARLANDO SPA. 1.7 Prašymas dėl intervencijos skundo dėl neatitikimo pateikimo ir prašymo įsigyti procedūra, atliekama užpildant tinkamą portalo formą: www.assi.garlando.it arba, jei negalima naudotis internetine paslauga, nuo 9 iki 12 val., nuo pirmadienio iki penktadienio. 1.8 Instrukcijos vadovas: Vartotojui pateiktai brošiūra, kurioje aprašomos instrukcijos, nurodymai ir įspėjimai, kaip tinkamai įdiegti ir reguliariai eksploatuoti gaminį, taip pat jo priežiūra.

2 straipsnis GARANTINIŲ SĄLYGŲ GALIOJIMO TRUKMĖ

E DECADENZE 2.1 GARLANDO SPA garantuoja produkto tinkamumą naudoti, kuriam jis buvo specialiai suprojektuotas ir suprojektuotas, t. y. sportinis naudojimas, visų pirma garantuoja, kad produktas bus naudojamas 24 mėnesius nuo pristatymo, kad jis nebus pažeistas. Ši garantija yra vienintelė, kurią teikia GARLANDO SPA: jokia trečioji šalis, įskaitant aiškiai įgaliotus mažmenininkus ir CATs, negali keisti garantijos sąlygų arba pateikti kitų bet kokios formos garantijų pareiškimų. 2.2 Ši garantija galioja ir yra veiksminga atsižvelgiant į SPA GARLANDO produktą, kurį vartotojas perka Italijoje tik įgaliotame pardavime ir palieka nesažiningas teises, pripažintas vartotojui pagal Italijos įstatymą ir Europos direktyvų nuostatas. 2.3 Nepažeidžiant 2.10, 2.11 ir 2.12 punktų nuostatų dėl bet kokių atitikties defektų denonsavimo, vartotojas privalo įrodyti įgalioto parduotuvės išduotu dokumentu (pvz.: mokesčių gavimo) data, kada produktas buvo pristatytas, įgalioto prekiautojo pavadinimas ir produkto identifikavimo duomenys. Todėl siekiant užtikrinti garantijos veikimą, būtina tinkamai išsaugoti pirmiau nurodytus dokumentus kartu su garantija, pridedamais prie šio vadovo. 2.4 Siekiant užtikrinti geriausią įprastinės garantijos veikimą, reikalaujama, kad vartotojas internete pateiktų garantijos kupono rinkinį svetainėje: www.toorx.it arba, jei negalima naudotis internetine paslauga, popierinės garantijos kuponas, tinkamai parengtas pašto adresu GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32, Zona industriale, D1 - 15068 Pozzolo Formigaro (AL). 2.5 Garantija apima gaminio sudedamųjų dalių, kurios reguliariai ir nedelsiant denonsuojamos, taisymą arba laisvą pakeitimą, nedelsiant siunčiant prašymą dėl tinkamai užpildytos ir pasirašytos intervencijos, kurį nustato CAT darbuotojai ir kuris yra susijęs su gamintojo veiksmais ar neveikimu. Ji pakeis visą produktą vietoje atskirų komponentų remonto arba pakeitimo, jei tokios priemonės yra objektyviai neįmanomos arba pernelyg sudėtingos. 2.6 Remiantis "Vartotojų kodeksu" nuorodomis, manoma, kad atitiktis trūkumai, atsiradę per SEI mėnesius nuo produkto pristatymo, egzistavo jau tą dieną, nebent ši hipotezė būtų nesuderinama su produkto pobūdžiu arba neatitiktimi. Vėliau šis terminas ir toliau lieka vartotojo našta pateikti įrodymus dėl neatitikimo produkto pristatymo metu. 2.7 Pakeitus visą produktą ar jo sudedamąją dalį garantijos galiojimas nepratęsiamas. Garantija baigiasi praėjus 24 mėnesiams nuo pirminio produkto pristatymo dienos. 2.8 Garantijos galiojimo laikotarpiu CATs naudos gaus visą ir nemokamai. 2.9 Jei gaminio ar jo komponentų neįmanoma suremontuoti tiesiogiai vartotojo gyvenamojoje vietoje tuo atveju, jei gaminyje ar jo komponentai turi būti remontuojami toje pačioje GARLANDO SPA būstinėje - Via Regione Piemonte, 32 - D1 - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), tai bus vartotojo priežiūra ir išlaidos, susijusios su gaminio remonto arba pakeitimu minėtoje vietoje. Tokie atveju visą su gaminio vežimu susijusią riziką prisiima vartotojas ir bet kuriuo atveju GARLANDO SPA neatlygins jokios žalos, kurią produktui ar jo komponentams padarė vežėjas ir (arba) vežėjas. Jei pristatant gaminį jo nuolatinei gyvenamoji vieta jo negali pasiekti, ji suremontavo arba pakeitė kurjeris ir (arba) už GARLANDO SPA atsakingas vežėjas, Corriere / Vettore su tolesnėmis siuntomis susiję svarstymai bus pateikti jo sąskaita, o pristatant produktą jie turi būti tiesiogiai iš vartotojo likviduojami.

2.10 Vartotojas atsisako garantijoje nurodytų teisių, jei apie garantijos trūkumą nepranešama atitiktis reikalavimams per DUE mėnesius nuo to paties nustatymo, pagal straipsnyje aprašytus metodus. 1.7 - "Prašymas dėl intervencijos". 2.11 Skundo gavimas ir veiklos sąlygų nustatymas

iš garantijos, CAT susisieks su vartotoju, skirdama specialų pašyrimą savo gyvenamojoje vietoje, kur atitinkamas išsišėsimas bus atliktas per pagrįstą laikotarpį. Šiuo tikslu termino sąryšis vertinamas atsižvelgiant į laiką, kurio paprastai reikia, kad CAT įsikištų vartotojo gyvenamojoje vietoje ir (arba) prireikus vežtų produktus ar jų komponentus. 2.12 Vartotojas privalo pasirūpinti, kad jo namuose būtų galima naudotis

suplanuotą susitikimą su katinu. Jei šis įsipareigojimo nesilaikoma, „GARLANDO SPA“ pasilieka teisę pakartoti išlaidas ir mokesčius, kuriuos ji sumokėjo savo „CAT“ už planuojamą intervenciją ir kurie nebuvo atlikti dėl Vartotojui priskirtino fakto.

3 straipsnis. GARANTEE 3.1 IŠIMTYS Garantija aiškiai atmetama šiais atvejais: • nesilaikoma instrukcijų, nurodymų ir įspėjimų, kuriais siekiama užtikrinti tinkamą produkto montavimą (surinkimą) ir reguliarių jo veikimą; • aplaidumas ir (arba) aplaidumas naudojant ir priežiūrą produktą; • produkto naudojimas terapijos ir (arba) reabilitacijos tikslais; • netinkamo produkto naudojimo; • Gaminio klastojimas; • naudoti produktą kitais tikslais, nei tie, kuriems produktas buvo specialiai sukurtas; • žala, padaryta dėl gaminio transportavimo ar išsiuntimo; • žala dėl elektros paskirstymo tinklo defektų; perteklinės srovės, viršįtampio, taip pat dėl atmosferos išleidimo; • remontas, atliekamas pagalbos centrų, kurių nepatvirtino GARLANDO SPA; • gaminio remontą atlieka pats naudotojas, išskyrus atvejus, kai dalių remontą ir (arba) pakeitimą leidžia paslaugų centras SPA; • neatitiktis, kurios dėl kokių nors priežasčių niekaip negalima atsekti nuo gamintojo veiksmų ar neveikimo. 3.2 Tinkamas montavimo ir (arba) surinkimo taisyklės, gaminio naudojimo ir techninė priežiūra yra išdėstyti šioje instrukcijoje, kuri yra neatskirama garantijos dalis. 3.3 Tai reiškia, kad įprastai naudojant gaminį ir jo sudedamąsias dalis atsirandantis susidėvėjimas jokių būdu negali būti laikomas neatitiktimi ir todėl jam negali būti taikoma ši garantija. • Kalbant apie TAPIS ROULANT gaminį, nurodoma, kad įprastam naudojimui skirti dėvėjimosi reikšiniai visų pirma susiję su šiais komponentais: volai, lenktynių plokštuma, juosta, rankena, diržas, plombos, rankenėlės, nuimamos dalys, priedai ir apskritai vartojimo reikmenys. • Kalbant apie BIKE produktą, nurodoma, kad įprastomis naudojimo sąlygomis dėvėjimosi visų pirma susijęs su šiais komponentais: pedalai ir juostos, balnelis, pavarų diržai, sandarikliai, rankenėlės, nuimamos dalys, priedai ir apskritai vartojimo reikmenys. 3.4 Garantija netaikoma intervencijoms, susijusioms su gaminio įrengimu ir prijungimu prie elektrinių.

4 straipsnis. PREVIUZOTAS PRODUKTO NAUDOJIMAS IR NAUDOJIMAS 4.1. Atsižvelgiant į šio produkto tinkamumą naudoti tik sportui, GARLANDO SPA rekomenduoja jį naudoti dėl gydytojo specialaus tinkamumo liudijimo išleidimo. 4.2 GARLANDO SPA neprisiima jokios atsakomybės už žalą, kuri gali tiesiogiai ar netiesiogiai sukelti asmenis, augintinius ir daiktus dėl visų nurodymų, nurodymų ir įspėjimų, pateiktų specialiam naudojimui vadove, nesilaikymo. 4.3 Visų pirma teigiama, kad produktas yra visiškai netinkamas naudoti terapiniui ir (arba) reabilitacijos tikslais ir kad bet kokių atvejų su tokiu netinkamu naudojimui susijusių nelaimingų atsitikimų ar sutrikimų patikrinimas nebus priskiriamas gamintojui.

5 straipsnis DANNI CAUSATI DAI CAT 5.1 GARLANDO SPA neatsako už žalą asmenims, augintiniams ir daiktams, kuriuos gali sukelti vienas iš CATs, taisant gaminį ir (arba) pakeičiant tą patį ar jo komponentą; dėl to vartotojas įsipareigoja pateikti visus reikalavimus tiesiogiai CAT, atsisakydamas bet kokių veiksmų ir (arba) pretenzijų GARLANDO SPA.

6 straipsnis GALUTINIS GARANTIJOS NUTRAUKIMAS 6.1. Jeigu ankstesnėse nuostatose nenumatyta, praėjus dviejų-keturių mėnesių garantijos laikotarpiui, produkto sudedamųjų dalių remontas ir (arba) pakeitimas bus visiškai atliktas vartotojo sąskaita.



Garlando SPA Via Regione Piemonte, 32 - Industrial
Zone D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italia
www.toorx.it - info@toorx.it