TOORX

FITNESS IN MOTION

NAUDOJIMO INSTRUKCIJA



BRX AIR300

CE

TURINYS

1.0 SAUGOS ĮSPĖJIMAI....3 p.
1.1 NUMATYTAS IR DRAUDŽIAMAS NAUDOJIMAS - ŽYMĖJIMAI....4 p.
1.2 GAMINIO LIPDUKAI....5 p.
1.3 TECHNINIAI DUOMENYS....6 p.
2.0 GAMINIO ĮRENGIMO VIETA....7 p.
2.1 IŠPAKAVIMAS - PAKUOTĖS TURINYS....8 p.
2.2 GAMINIO SURINKIMAS....9 p.
2.3 IŠLYGINIMAS....15 p.
3.0 TRENIRUOČIŲ REKOMENDACIJOS....17 p.
3.1 KRŪTINĖS DIRŽO SIŲSTUVO NAUDOJIMAS (PAPILDOMAI)....18 p.
3.2 PRAKTINIAI NAUDOJIMO PATARIMAI....19 p.
3.3 KONSOLĖS FUNKCIJOS - EKRANAS....20 p.
3.4 KONSOLĖS FUNKCIJOS - MYGTUKAI....21 p.
3.5 ĮJUNGIMAS - RANKINĖ PROGRAMA....22 p.
3.6 TIKSLO PROGRAMOS: ATSTUMAS, TRUKMĖ, KALORIJOS, PULSAS....23 p.
3.7 INTERVALINĖS PROGRAMOS....25 p.
4.0 PRIEŽIŪRA....27 p.
5.0 EKSPLOATAVIMO PABAIGA - ŠALINIMAS....28 p.
6.0 ATSARGINIŲ DALIŲ KATALOGAS IR UŽSAKYMAS....28 p.
6.1 IŠSKLEISTASIS DALIŲ BRĖŽINYS - 1 LENTELĖ....29 p.
6.2 IŠSKLEISTASIS DALIŲ BRĖŽINYS - 2 LENTELĖ....30 p.
6.3 DALIŲ SĄRAŠAS....31 p.
7.0 GARANTIJOS SĄLYGOS....32 p.

SAUGOS ĮSPĖJIMAI 1.0

• Prieš surinkimą ir naudojimą perskaitykite

su didžiausiu dėmesiu šiame prietaisų žinyne ir kituose pridedamuose instrukcijų lapuose.

• Naudoti įrankį:

Naudojimo būdai ir įspėjimai turi būti paaiškinti visiems šeimos nariams ar draugams, kuriems leidžiama naudotis šia priemone.

• Įrankį naudokite tik ant lygaus paviršiaus

ir padengti grindys ar kilimas po įrankiu išvengti žalos.

• Įsitikinkite, kas naudoja įrankį

gerai instrukcijas, stebėti ankstyvuosius etapus mokymo. Prireikus instrukcijos vadovas visada turi būti priartintas prie priemonės aiškioms konsultacijoms.

• Įsitikinkite, kad įrankis yra naudojamas tik

asmenims, vyresniems nei 16 metų, ir žmonėms, kurie turi geras fizines sąlygas.

• Visada dėvėti tinkamus drabužius

sporto, kad netrukdo judėjimus. Visada naudoti sportbačiai tinka veikti.

• Tvirtai laikykite rankeną

su rankomis mokymo metu. Per pratimą, išlaikyti širdies ritmas kontroliuoti ir atitinkamai koreguoti pratybų intensyvumą.

• Kai, naudojant įrankį,

Jie patiria galvos sukasi, krūtinės skausmas ar baimės jausmas, sutrikdyti pratimą ir konsultuotis su gydytoju.

• Reguliariai tikrinkite, ar

varžtai ir visų įrankių dalių vientisumas.

• NEĮdiegti įrankio centruose

Ši priemonė nėra skirta intensyviam naudojimui profesinėje veikloje ar reabilitacijos tikslais.

• NEGALIMA dėti stiklinių ar buteliukų

gerti prie ar virš įrankio.

• NEGALIMA sugadinti konsolės ir plastikinių dalių

įrankį, su aštriais objektais, šepečiai ar abrazyvinės kempinės, arba agresyvių cheminių medžiagų.

• Neišardykite įrankių dalių, išskyrus

kai operacija yra nurodyta instruktavimo dokumente.

• NEGALIMA įdėti įrankio rūsiuose, terasose,

rūsiai, šlapžemės apskritai nepalieka atmosferos veiksnių poveikio (lietaus, saulės ir kt.).

• Neleiskite vaikams ar auginiams

priartėti prie priemonės. Tai gerai įdėti įrankį į kambarį su durimis, kad būtų užkirstas kelias patekti į visus, kuriems neleidžiama prieiti prie šio tipo produkto. • Niekada nenaudokite įrankio, jei jis pažeistas ar ne

tobulos būklės. Jei įrankis sugedęs ir (arba) katė veikia, išjunkite jį ir netrinkite jo. Dėl remonto kreipkitės tik į specializuotą aptarnavimo centrą.

• Niekada pedalas smeigės ir ne dėvėti batus

su odiniu padu arba kita standžia medžiaga.

• NENAUDOKITE materialių drabužių

sintetinė arba mišri vilna, kuri neleidžia kvėpuoti mokymo metu. Neadekvačių drabužių naudojimas gali sukelti higienos problemų, bet taip pat ir galimybę sukurti elektrostatinius krūvius.

1.1

NUMATYTAS IR DRAUDŽIAMAS NAUDOJIMAS - ŽYMĖJIMAI

Šiame vadove aprašytas produktas yra skirtas ir sertifikuotas asmeniniam naudojimui namų aplinkoje ir yra sportui skirtas įrankis, kuris atkuria specifinį tradicinio dviračio judėjimą tam, kad galėtų išlaikyti pastovų, didelio intensyvumo mokymą veiksmingai pagerinti širdies ir kraujagyslių pajėgumą ir atsparumą. Šis įrankis skirtas naudoti orą kaip antagonistinę jėgą per ventiliatorių, kuris leidžia pasipriešinti natūraliam dinaminiam atsparumui; su juo galite padaryti sporto be juda iš namų, tokiu būdu galite praktikuoti sportą net tada, kai orologinės sąlygos neleidžia, ar daugiau tiesiog, kai nenorite ir laiko išeiti iš namų eiti dviračiu arba eiti į treniruoklių centre. Kad būtų užtikrintas saugus, intensyvus ir ilgalaikis darbas, būtina laikytis visų šiame vadove pateiktų instrukcijų ir įspėjimų, todėl būtina įvertinti toliau išvardytas kontraindikacijas.

Produkto naudojimas draudžiamas šiomis sąlygomis:

• jaunesnis nei 16 metų asmuo; • kūno svorio viršijimas

lentelėje ir techniniuose duomenyse; • nėštumas; • cukrinio diabeto; • sergantiems širdies ligomis.

Gaminio garantija ir distrii butore atsakomybė mažėja šiais atvejais:

• netinkamas produkto naudojimas, išskyrus tai, kad

nurodyta naudojimo vadove; • nesilaikoma intervalų ir režimų

techninės priežiūros; • gaminio klastojimas • neoriginalių atsarginių dalių naudojimas; • saugumo pranešimų, pateiktų

piktogramos ir instrukcijos.

Šiame vadove pateikiama visa informacija apie dviračių montavimą, techninę priežiūrą ir teisingą naudojimą. Gaminio naudotojas ir visi kiti juo pasinaudoję draugai bei šeimos nariai privalo kuo atidžiau perskaityti šiame vadove pateiktą informaciją, kad galėtų atlikti saugų montavimą ir tinkamą naudojimą.

Vadove pateiktų nuorodų stebėjimas užtikrina maksimalų asmens saugumą ir ilgesnį gaminio naudojimo laiką. Įspėjimai dėl saugumo ir atitinkamos teksto dalys yra juodai paryškinti, o prieš juos rašomi toliau pavaizduoti ir apibrėžti simboliai.



PAVOJUS

Šiuo simboliu žymima informacija rodo PERICLE, paskolinta maksimalų pagreitį, kad būtų išvengta kūno sužalojimo.



DĖMESIO

Šiuo simboliu pažymėta informacija rodo CAUTELA, paskolinti maksimalų pagreitį, kad būtų išvengta žalos produktui

PASTABA: Šiame vadove pateiktais brėžiniais siekiama supaprastinti priežiūrą ir padaryti temas intuityvias. Tačiau dėl nuolatinio gaminių atnaujinimo kai kurie iš šių brėžinių gali skirtis nuo pirkto produkto; Šiuo atveju reikėtų prisiminti, kad tai yra estetiniai aspektai ir kad saugumas bei informacija apie tą patį išlieka. Gamintojas vykdo nuolatinės plėtros ir atnaujinimo politiką ir be įspėjimo gali keisti estetines gaminio dalis.

KONKRETŪS PRANEŠIMAI



PAVOJUS

Gaminio naudojimas be augintinių ar vaikų gali būti labai pažeistas, įkišant pirštus ar daiktus tarp ventiliatoriaus apsaugos tinklelių.

GAMINIO LIPDUKAI 1.2

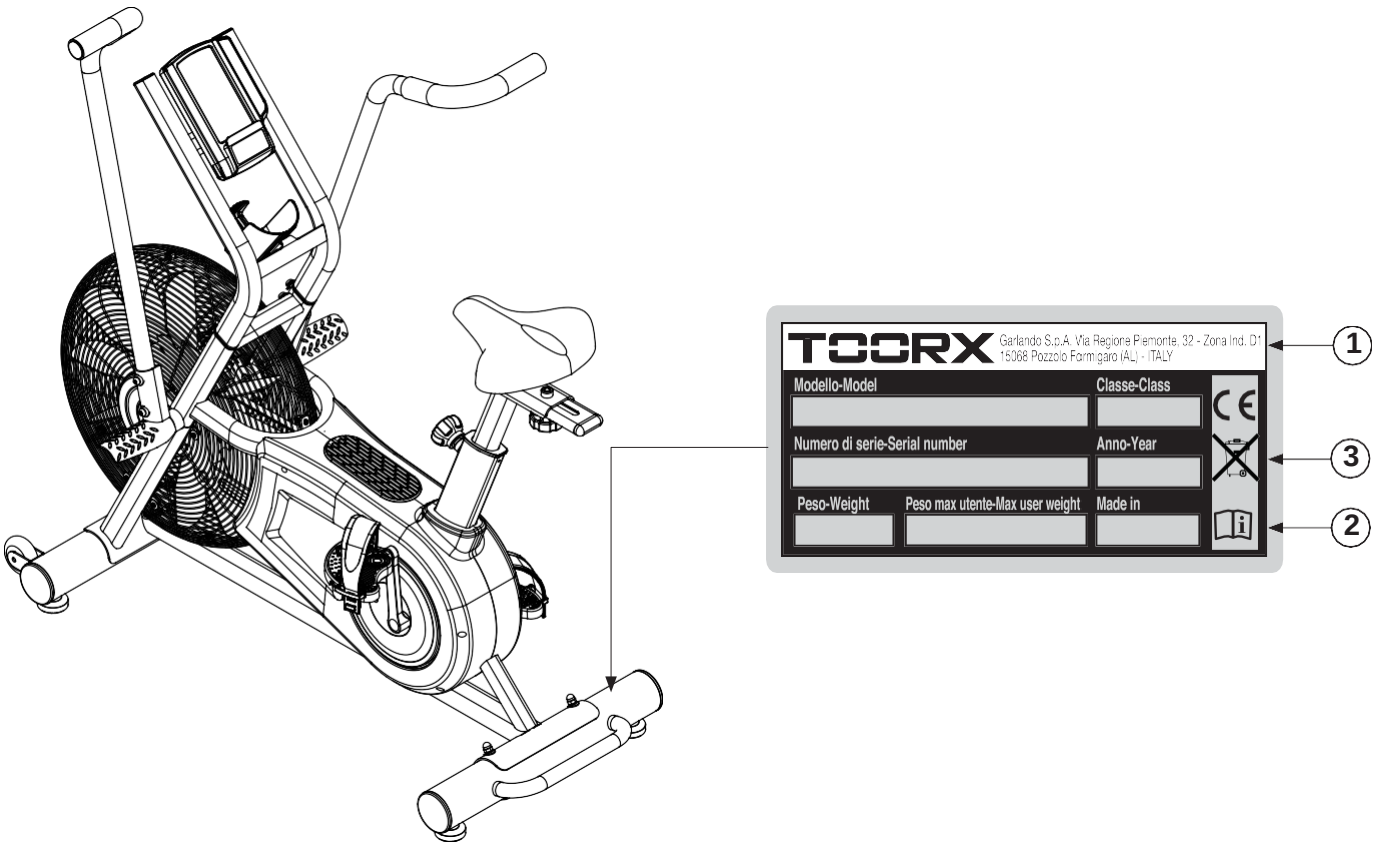
1) Produkto identifikavimo plokštelė rodo adresą platintojo, pagrindinių techninių duomenų ir serijos numerio.

2) Kreipimosi į rankinio skaitymo įpareigojimą simbolis prieš bet kokį gaminio surinkimą ar techninę priežiūrą.

3) Gaminio atitikties nuorodos simboliai

Bendrijos direktyvos dėl pavojingų medžiagų apdorojimo ir šalinimo elektros ir elektroninėje įrangoje.

Jei prašoma atsarginių dalių, identifikavimo plokštelės negalima nuimti arba suklastoti, produkto modelio santrumpa ir serijos numeris visada turi būti nurodyti.



TECHNINIAI DUOMENYS 1.3

Oro sistema
Vartotojo informavimas Laikas, atstumas, kalorijų, greitis, RPM, impulsai, vatai
PROGRAMOS, KURIOMS SKIRIAMA PROGRAMA: Programos vadovas, tikslinės programos: Laikas, atstumas, kalorijų, Valymas
3 programos Intervalli: 10 / 20, 20 / 10, Custom.
Išmatavimai (LXPXH) 1210 x 650 x 1280 mm
Produkto svoris: 41 kg
Vartotojo maksimalus svoris 135 kg
Vertikalios ir horizontalios padėties taisyklės
baterijos (dydis AA)
Standartai: EN ISO 20957-1 - EN ISO 20957-5 (HC klasė)
Direktyvos: 2001 / 95 / EB - 2014 / 30 / ES - 2014 / 35 / ES - 2011 / 65 / ES

(*) Belaidis pavojaus signalo imtuvas, kuris įjungia gaminį, tinka TOORX ir kompaktiškiems krūtinės juostos siųstuvams
Veikia 5 kHz dažniu su nekoduotais siųstuvais. Krūtinės juostos siųstuvas
pateikiamas pagal pageidavimą.

2.0

GAMINIO ĮRENGIMO VIETA

APLINKOSAUGOS ASPEKTAI: • Montavimui ir išsaugojimui tinkama aplinka

produkto turi būti: - buitinė aplinka, apdengta ir pakankamai plati, su tinkamu dirbtiniu ir natūraliu apšvietimu, su vienu ar daugiau ventiliacijos langų, su 5-32 ° C darbine temperatūra, su 20-90% santykiniu drėgnumu. Produktas NEGALIMA būti įrengtas lauke arba drėgnose patalpose arba veikiamas fiziologinio tirpalo.

YPATUMAI: • Dirvožemis, tinkamas dėti produktą, turi:

būti: - su grindų puikiai ant grindų, - su grindimis pakankamai prieinama produkto svorio. Grindys pagamintos iš smulkių medžiagų (pvz po: kilimai ar parketas) turi būti apsaugotas guminiu lakštu arba veltinio išpjovomis atraminėse vietose.

Įrengimo PATALPOS REIKALAVIMAI: • Patalpos plotas, kuriame yra gaminys

neturi būti veikiami saulės, jei yra didelis vėjo paviršius, turėtų būti įterpta apsauginė užuolaida. Gaminys taip pat turi būti laikomas atokiau nuo oro kondicionavimo ir šildymo sistemų, kad mokymo metu nebūtų veikiami ventiliacijos šaltinių.

REIKALAVIMAI: • Jei produktas yra naudojamas privačiame sektoriuje,

viduje namų aplinkoje, tai geriau įdiegti į kambarį, kuris turi duris su užraktu, kad ji nėra prieinama vaikams ar augintiniams.

IŠPAKAVIMAS - PAKUOTĖS TURINYS 2.1

Pakuotę sudaro uždaryta kartoninė dėžutė su metaliniais taškais ir juostelėmis. Norėdami pakelti ir perkelti langelį prašyti kitų žmonių pagalbos, didelių ir sunkiųjų pakuočių atveju. Padėdami dėžutę ant grindų, laikykitės nuorodos "Lato Alto", pažymėtos atitinkama ant kartono atspausdinta rodykle. Norėdami atidaryti dėžutę, nukirpkite juosteles žirklėmis, tada su spaustukais pašalinkite ir ištrinkite metalinius uždarymo taškus.

DĖMESIO

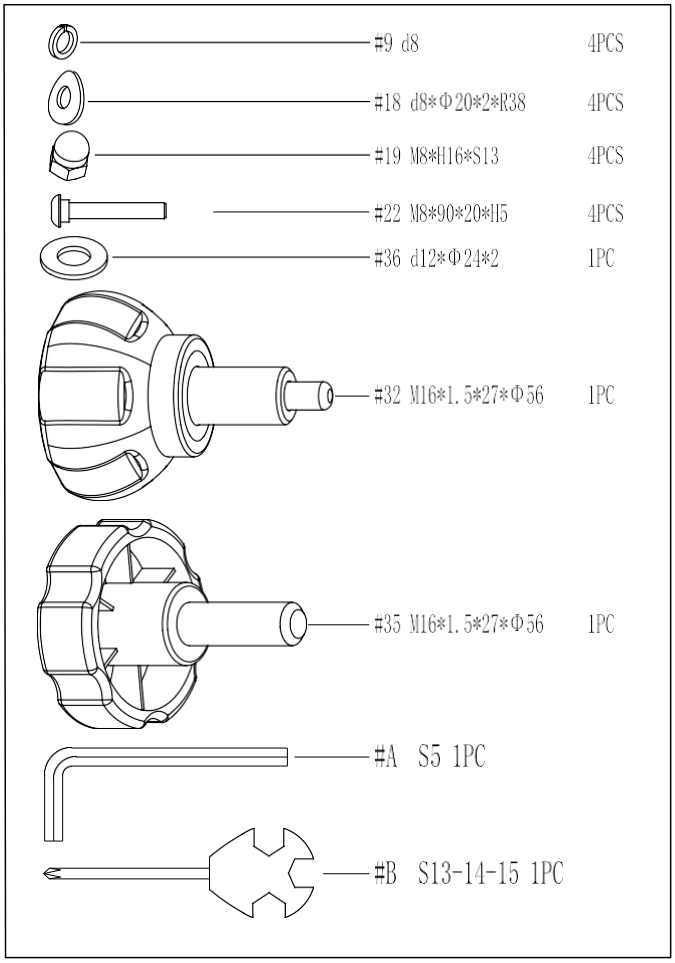
Rekomenduojama nepažeisti originalios pakuotės ir galbūt ją išsaugoti; tai taikoma, jei produktas turi defektų ir būtina jį pataisyti arba pakeisti.

PAVOJUS

pakuotė pagaminta iš perdirbamos medžiagos; pakuočių dalių šalinimui būtų laikomasi vietinių perdirbamų medžiagų naudojimo taisyklių. Pakuotės dalių (dėžutės ir maišelių) negalima palikti vaikams nepasiekiamoje vietoje, nes tai gali kelti pavojų.

Išėmę gaminį iš dėžutės, patikrinkite visus gabenimo metu patirtus nuostolius ir patikrinkite, ar yra visų nurodytų dalių.

FERRAMENTA DI MONTAGGIO



GAMINIO SURINKIMAS 2.2

Atidarius originalią pakuotę produkto įrengimo vietoje, kad būtų lengviau atlikti surinkimo operacijas, patalpoje paruoškite vietą be baldų, tada išimkite visą pakuotėje esančią medžiagą ir išskleiskite ją ant grindų, paruoštą montuoti. Aparatinė medžiaga ir įrankiai, reikalingi švartavimuisi, yra išdėstyti voke.

PAVOJUS

Pašalinti vaikus ir augintinius surinkimo operacijoms.

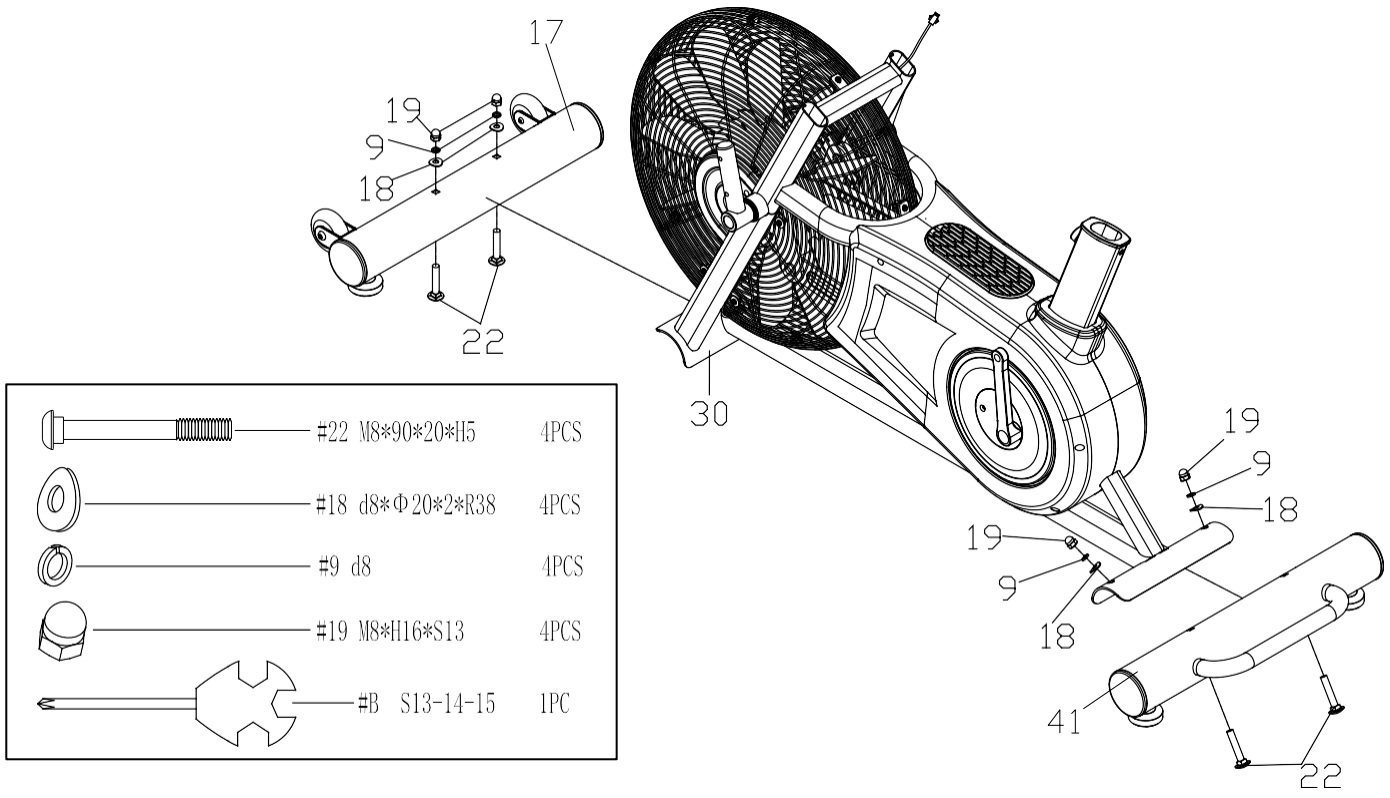
Atraminių strypų montavimas

- Po nugaros palaikymo juosta 41 į kūną

  centrinis 30 blokavimas dviem įleistiniais varžtais 22 [M8x90 mm] ir dviejų kauliukų veržimas 19 [M8] kartu su išlenkta plovykla 18 [Ø8 xØ20x2xR98] ir padalinta skalbykle 9 [Ø8 mm].

17 atraminių barų į korpusą

centrinis 30 blokavimas dviem įleistiniais varžtais 22 [M8x90 mm] ir dviejų kauliukų veržimas 19 [M8] kartu su išlenkta plovykla 18 [Ø8 xØ20x2xR98] ir padalinta skalbykle 9 [Ø8 mm].



Montavimas laidais

• Pakirpkite sėdynės kaištį 39

užrakinti balnelis 40, tada užrakinti gnybtų seras rando du kauliukai pagal balnelio, iš abiejų pusių per pateiktą raktą.

Pastaba: petneša suderinama su komerciniais balneliais comu

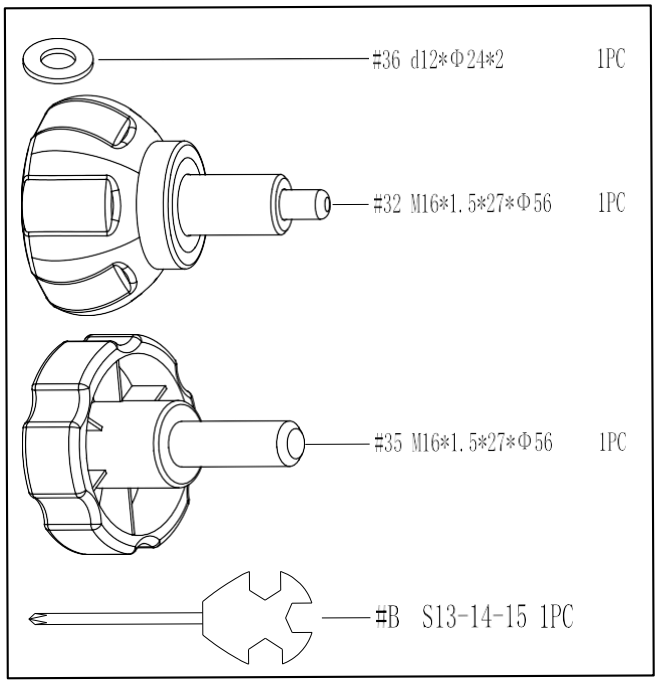
arba naudojamas dviračiuose. Kad gaminys būtų kuo patogesnis naudoti arba standesnis, naudotojas gali pakeisti balnelį, kuris pagal savo poreikius įrengia gaminį kitais komerciniais balneliais.

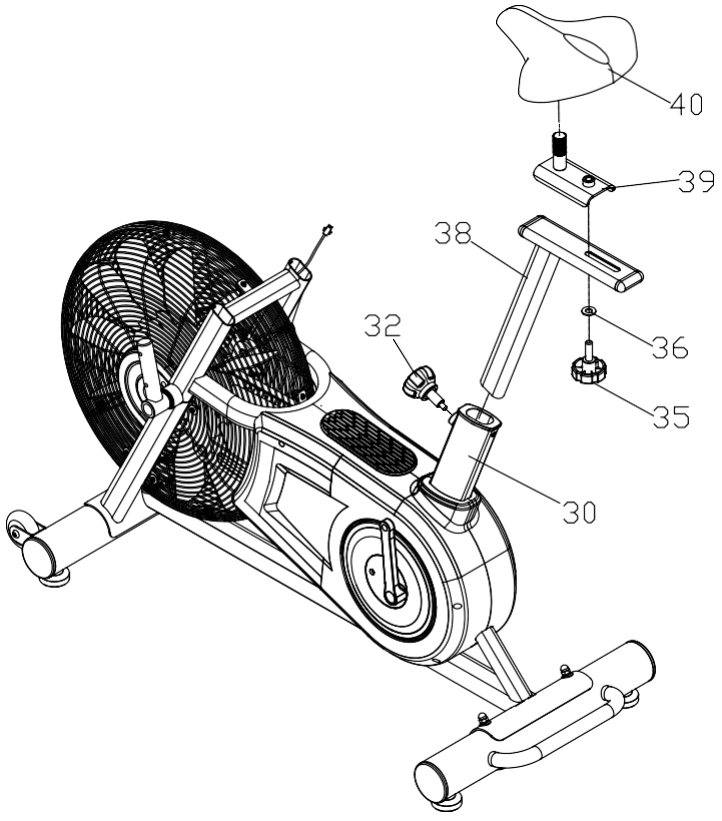
• Įdėkite sėdynės slydimo 39 ant rėmo kanalėlių ties e

Sėdynės vamzdelio 38 gniuždomumas ir užfiksuojamas jį prispaudžiant nuo apačios rankenėle 35 su plokščia skalbykle 36 [Ø12xØ24x2].

• Įsukite rankenėlę 32 viduriniame kūne 30 quin

patraukti rankenėlę ir įstatyti 38 svirties vamzdelį ties transplantato tašku ant centrinės kūno dalies 30; nustatyti vertikalią balnelio padėtį pakeliant arba nuleidžiant sėdynės vamzdelį 38, pastumiant jį į tinkamiausią atraminę angą (MAI už MAX indikatoriaus ant sėdynės), tada atlaisvinti rankenėlę 32 ir užsukti rankenėlę, kol užrakinsite vamzdį.





Montavimo konsolės palaikymas

PAVOJUS

Tvirtinant atraminę dalį, pritvirtintą prie pagrindinio rėmo, zondo kabelį galima perpjauti tarp kanalėlių arba sutraiškyti varžtais; skirti didžiausią dėmesį.

• Atsukite ir nuimkite nuo pagrindinio rėmo 30 keturių

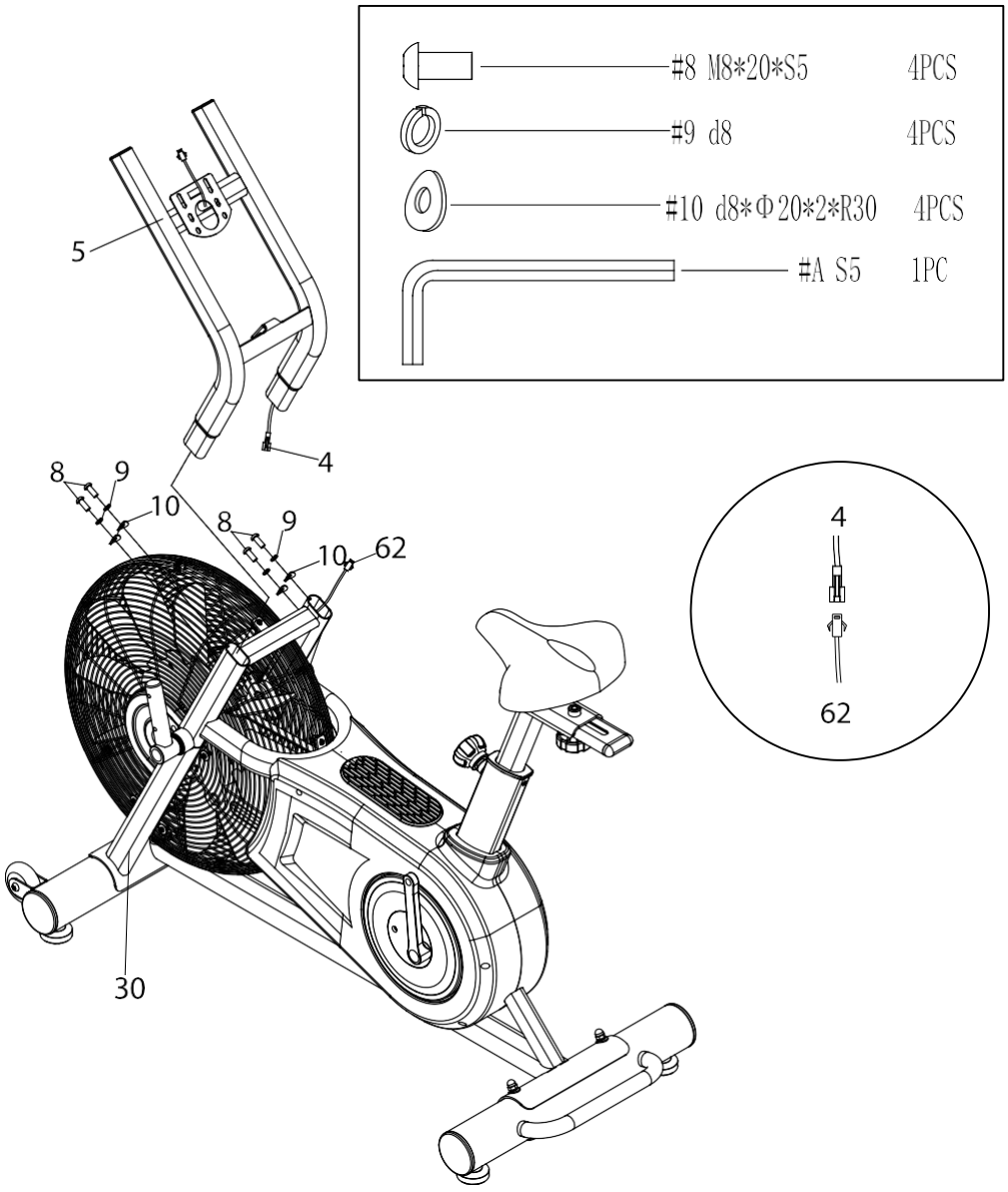
8 varžtai su skalda skalbimo 9 ir kreivė 10 plovimo, kurie yra gamykloje iš anksto surinkti.

5-ojo požiūrio palaikymas transplantato taške

ant 30 pagrindinio rėmo ir prijungti 62 greičio jutiklio jungtį prie jo 4 pratęsimo laidų lizdas.

5 konsolės palaikymas iš anksto nustatytame taške

8 [M8 × 20 mm] nustato skalbiamosios skalbyklės 9 [Ø8 mm] ir kreivės 10 [Ø8xØ20x2xR30] datą.



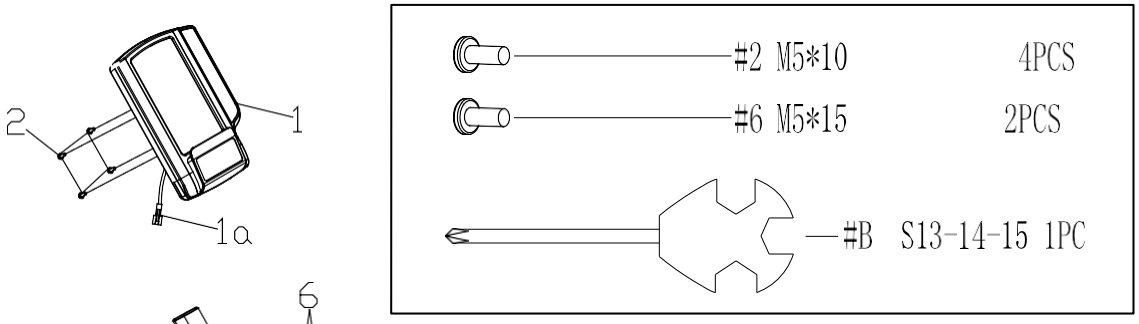
Montavimas antgalyje

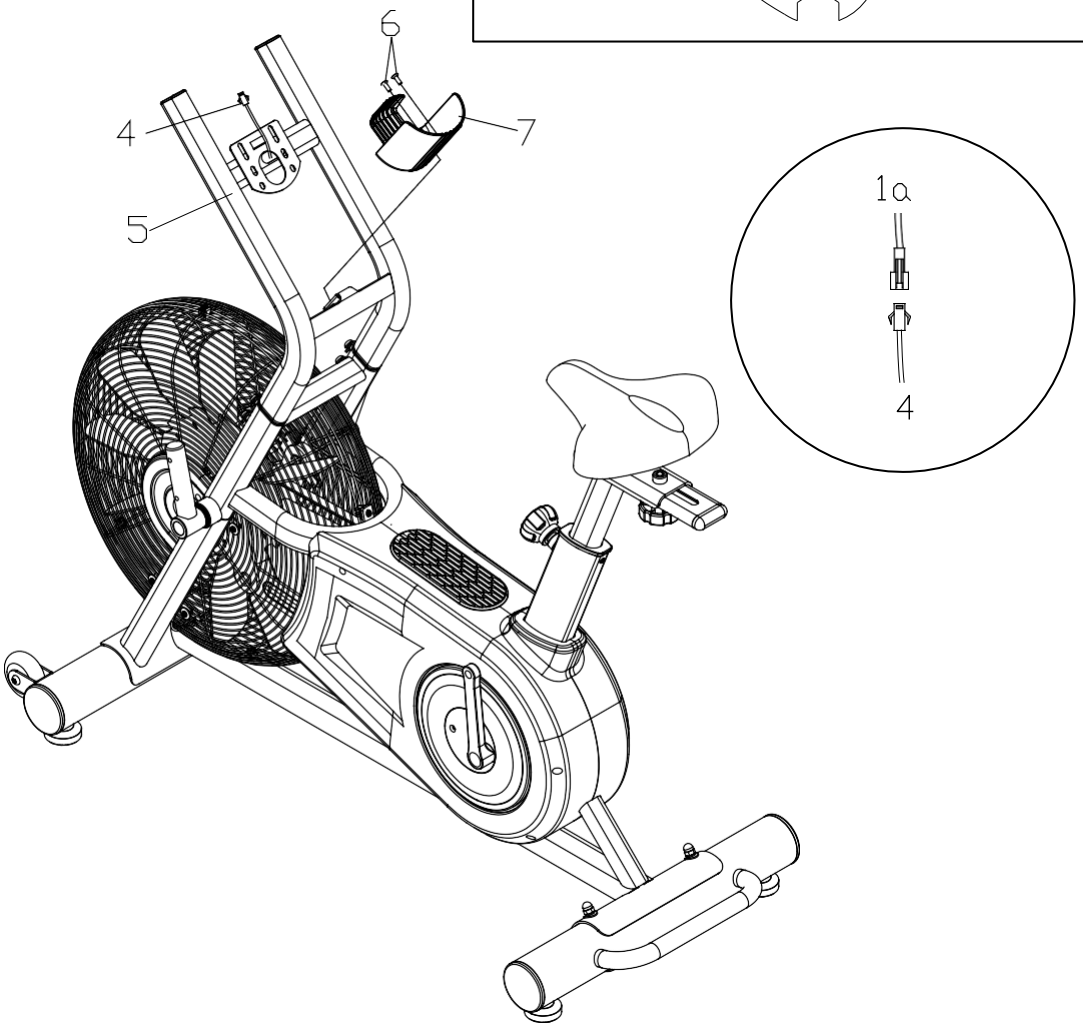
- Atsukti ir pašalinti nuo konsolės palaikymo 5 keturi varžtai
  2 ir 2 varžtai 6, kurie yra iš anksto surinkti gamykloje.

Artėjimas prie 1 konsolės prie montavimo sėdynės ir sujungimas
  4 greičio jutiklio išplėtimo jungtis su atitinkamu pulto išėjimo lizdu; pastumkite prijungimo kabelius vamzdyje, kad tarp plokštės ir konsolės jie nebūtų susmulkinti.

- Padėkite konsolę 1 ant korpuso plokštės ties e
  konsolė 5 atraminis vamzdelis, tada suderinti tvirtinimo skyles ir nustatyti jį sugriežtinti keturis varžtus 2 [M5x10 mm] anksčiau pašalintas.

- Nustatyti butelį prievadas 7 konsolės paramos 5 ser
  Turiu du varžtus 6 [M5x15 mm], kurie anksčiau buvo pašalinti.





Tvirtinimas prie vairo

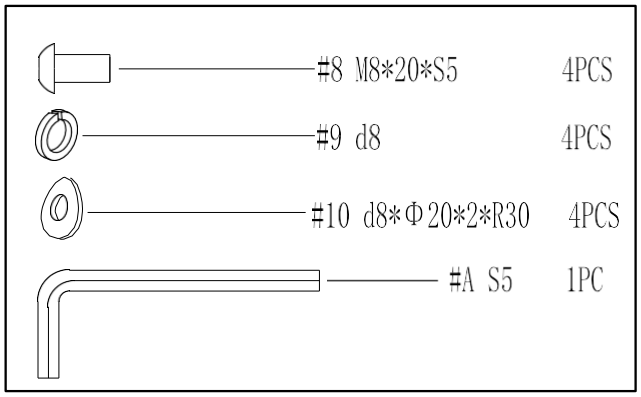
• Išvengti ir pašalinti iš kiekvieno plūduriuojančio svirties 26 du

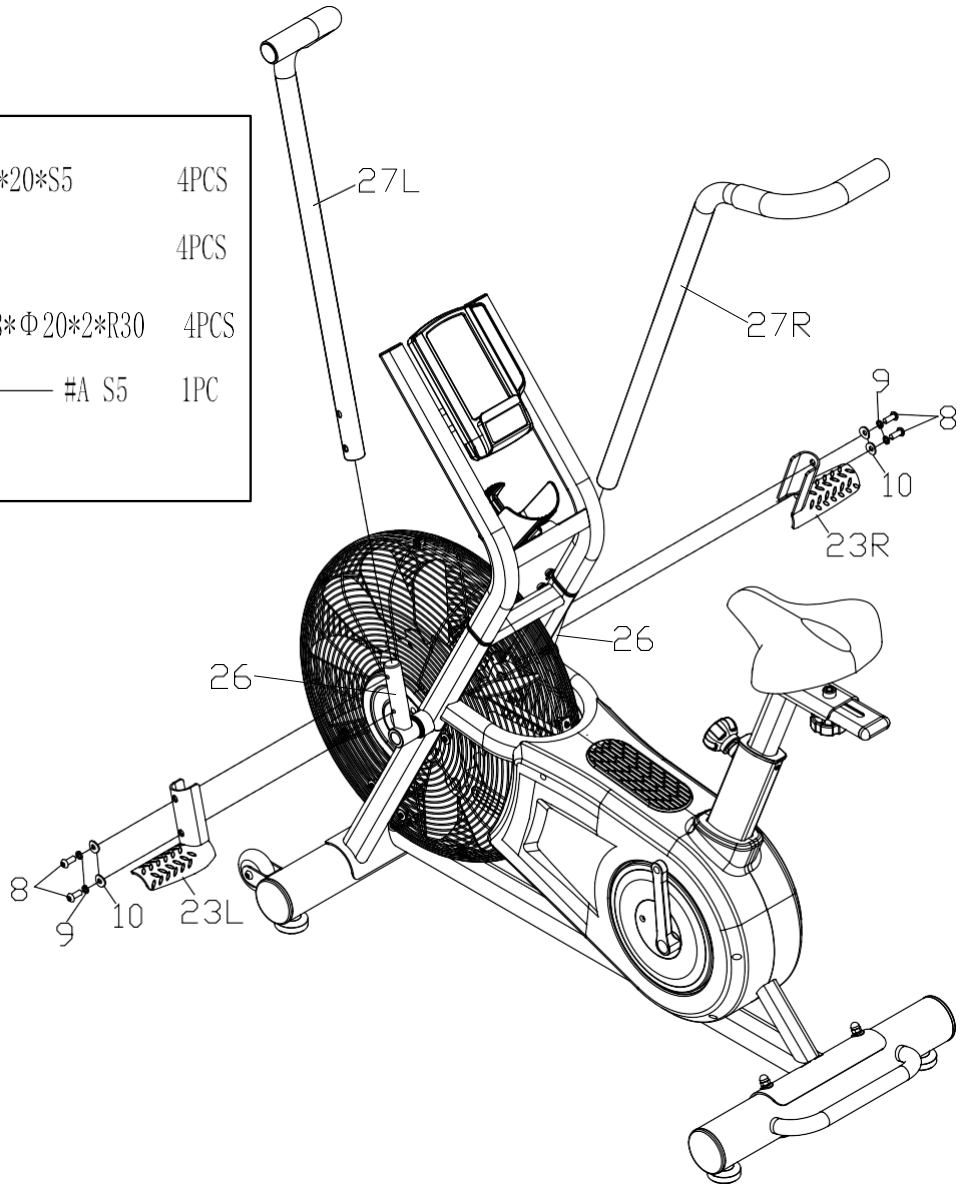
8 varžtai su skalda skalbimo 9 ir kreivė 10 plovimo, kurie yra gamykloje iš anksto surinkti.

• Įdėkite abiejų delnų apatinį galą sx / dx

27L / R atitinkamomis slankiosiomis svirtimis 26. Derinimas su slankiųjų svirčių tvirtinimo skylėmis 26

tivi pėdos sx / dx 23L / R ir fiksuoja jas užfiksavus po du varžtus 8 [M8 × 20 mm], prie kurių pridedama 9 [Ø8 mm] kaitlentė ir 10 kreivių skalbyklė [Ø8xØ20x2xR30 mm], kurios anksčiau buvo pašalintos.



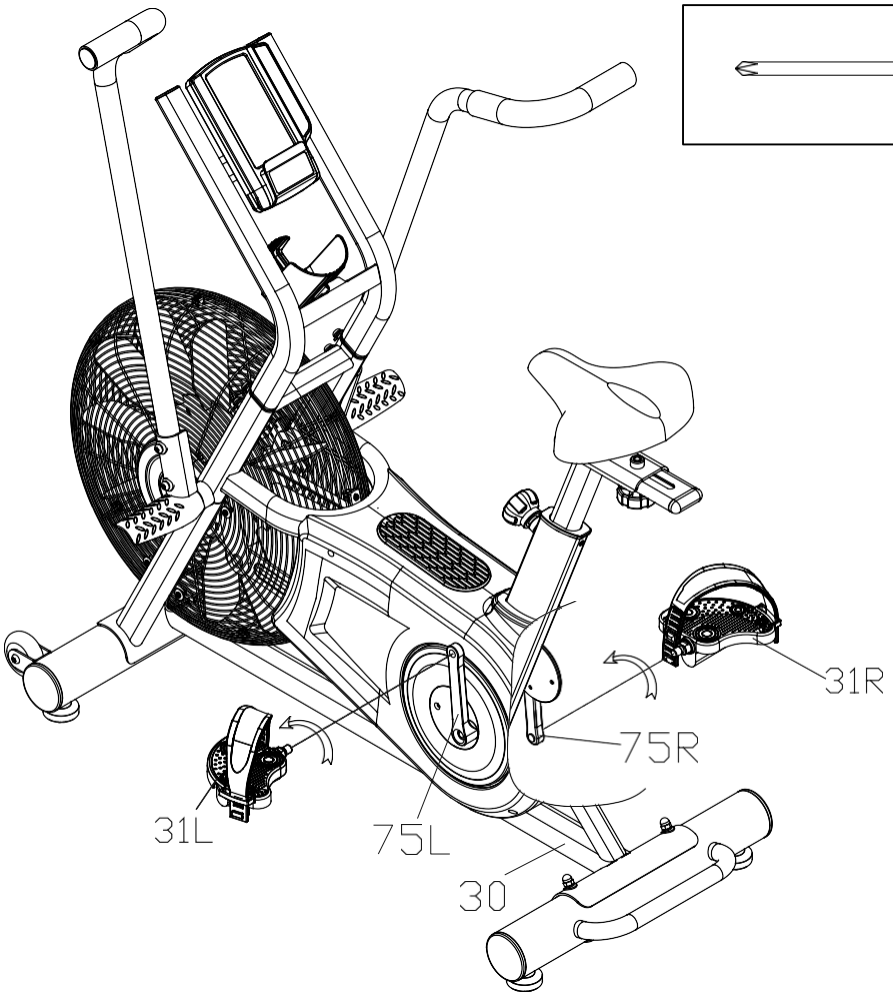


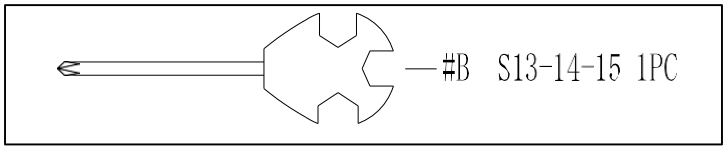
Pėdų montavimas

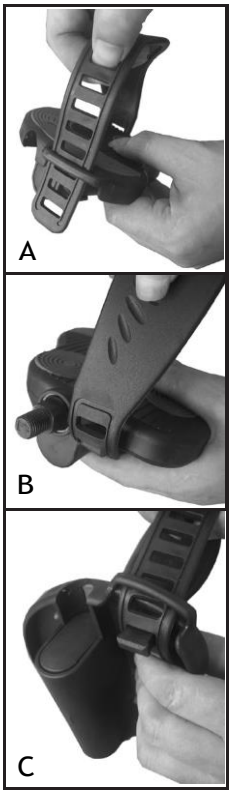
- Įsukite kairįjį pedalą 31L, pažymėtą raidė (L), į kairę pedivella 75L, sukant klavišą prieš laikrodžio rodyklę.

- Priešingoje pusėje užsukite dešinį pedalą 31R contra pažymėtas raide (R), į dešinę pedivella 75R, pasukant klavišą pagal laikrodžio rodyklę.

- Jei jie nėra pritvirtinti, prikabinkite diržus guminis kojinis blokas į dešinę ir kairę pedalus, ant kurio paruošia soliariumų; laikytis diržo montavimo krypties (žr. A-B-C pav.).







IŠLYGINIMAS 2.3

• Kompensuoti bet kokius grindų skirtumus

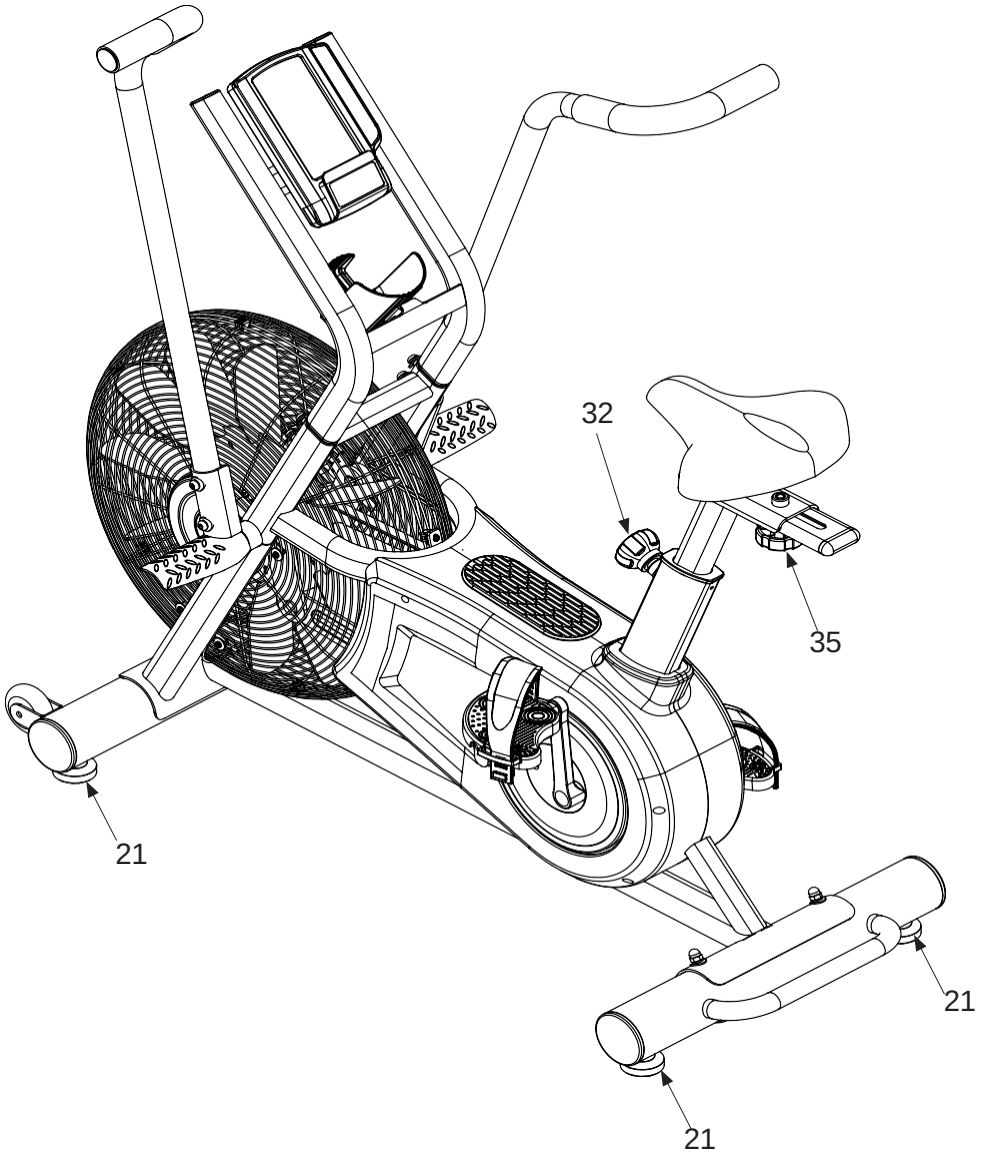
produkte yra keturios reguliuojamos pėdos po 21 vieta po priekiniu ir galiniu atraminiais strypais.

• Šiuo metu baigiamas produkto surinkimas. Prieš naudojimą perskaitykite likusias vadovo dalis

sužinoti visą informaciją apie saugų gaminio naudojimą.

PAVOJUS

Visada įsitikinkite, kad gerai užrakinti balnelis prieš jums lipti per kontroliuoti rankenėlių paspaudimų 32 ir 35.



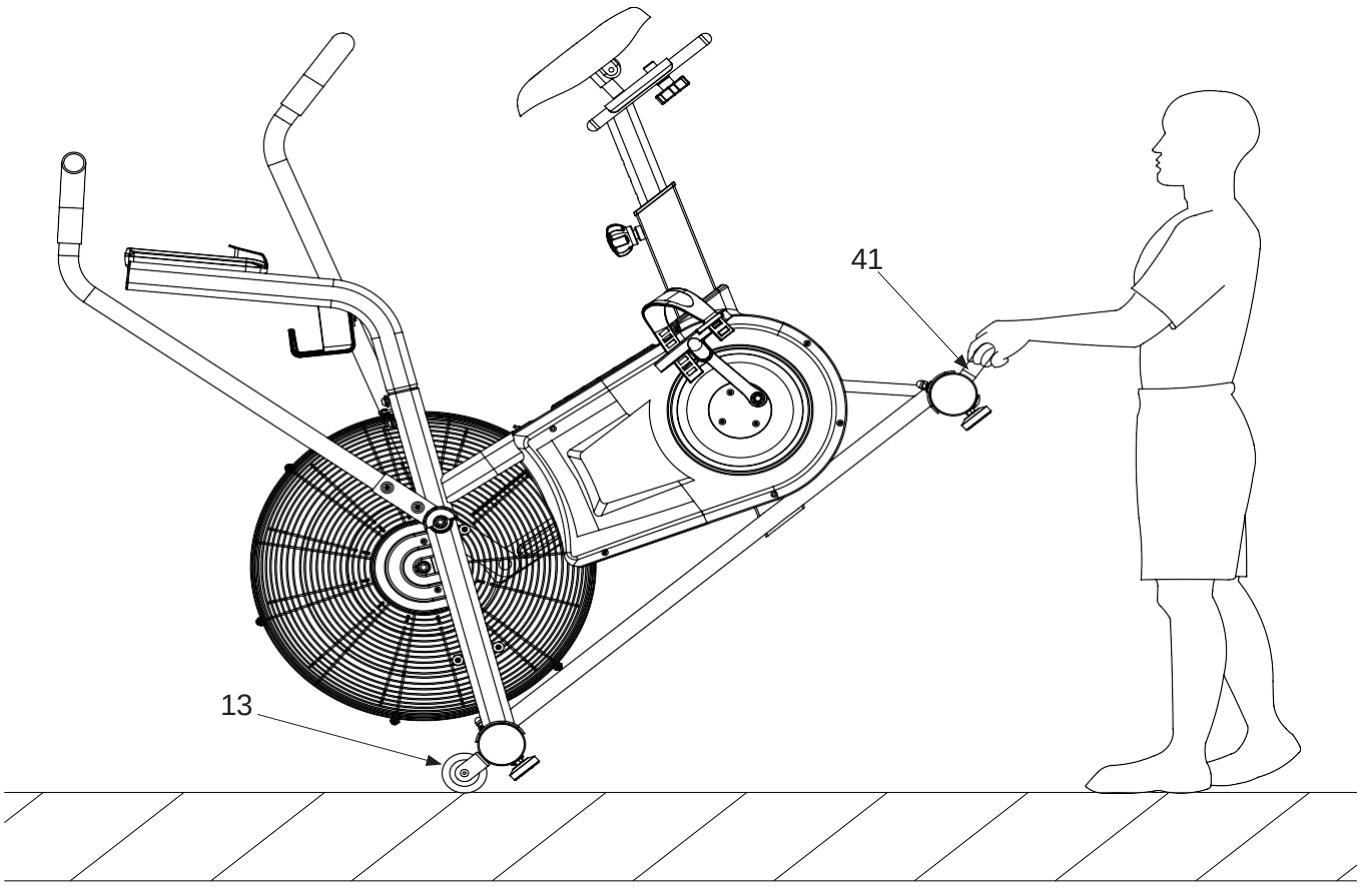
Gaminio perkėlimas

Priekinio palaikymo juostos gale yra:

Nėra dviejų ratų 13 būtina produkto judėjimo. Dėl mažų judesių viduje kambaryje patraukti

speciali rankena ant galinio atraminio strypo 41, tada pakreipkite įrankį, kol jis bus subalansuotas ant priekinių ratų. Paspauskite įrankį pirmyn stumdami jį ant dviejų

ratai iki norimo taško, tada švelniai jį nuleiskite, sustiprindami rankas.



3.0

TRENIRUOČIŲ REKOMENDACIJOS

Prieš pradedant naudoti gaminį, patartina pasikonsultuoti su gydytoju, kad patikrintų jūsų fizinę būklę ir kartu su juo įvertintų specialias atsargumo priemones, susijusias su šio fizinio aktyvumo praktika. Tiems, kurie pradeda naudoti produktą be jokių mokymų, būtinas ramus požiūris, apribojant naudojimo sesijas ne daugiau kaip trimis savaitėmis ir išlaikant minimalų laiką ir greitį, kad būtų galima susipažinti su pulto valdikliais ir lėtai atsiskirti nuo sėdimo gyvenimo būdo. Tiems, kurie jau sportuoja ir ketina naudoti produktą kaip priedą prie savo pratimų, patartina susisiekti su asmeniniu treneriu dėl treniruočių tvarkaraščio sudarymo ir treniruočių lapo sukūrimo. Stebėdami širdies ritmą treniruočių metu, galite užbaigti savo veiklą trimis tikslais:

- lieknėjimas: širdies susitraukimų dažnio palaikymas tarp

60% ir 75% galite vartoti kalorijų be pastangų; - pagerintas kvėpavimo pajėgumas:

Priešingai, 75-85% širdies susitraukimų dažnis gali būti išmokytas plaučiuose, dirbant aerobiniu režimu; - širdies ir kraujagyslių pajėgumo padidėjimas: Žmogus

palaikydami širdies ritmą nuo 85% iki 100%, galite treniruoti širdį dirbdami anaerobiniu būdu.

Produktas turi būti naudojamas trimis etapais.

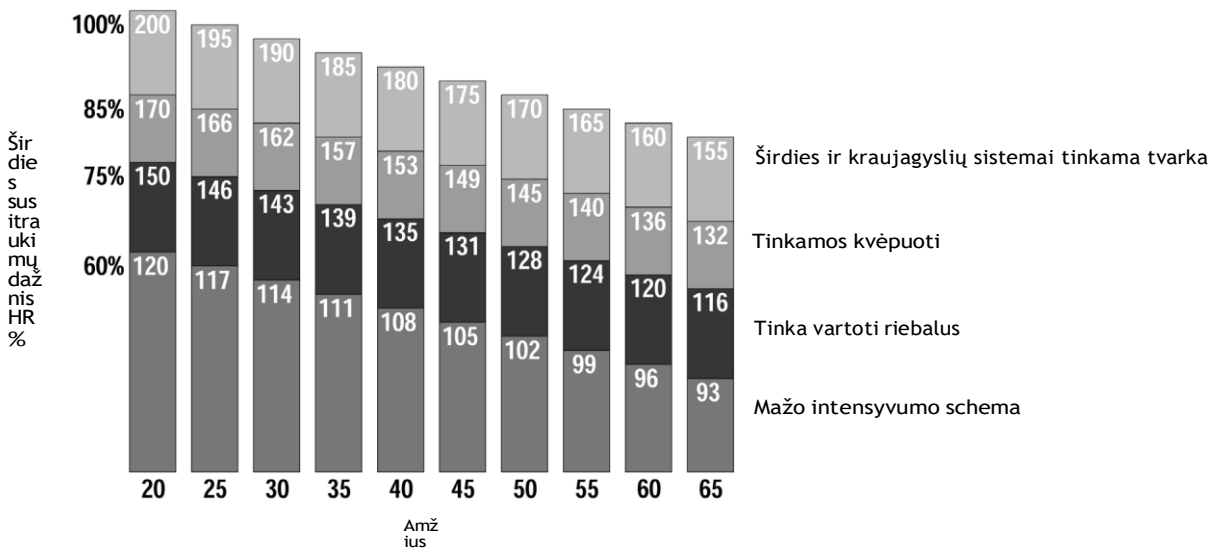
Prieš susiduria su ser treniruotės parduoti produkto, tai visada gerai, kad kai kurie pratimai šildymo ir lydymosi raumenų, tiesiog pareikšti kūno temperatūros ir parengti širdies ir plaučių.

Pradėti mažesniu greičiu ir po šilumos, palaipsniui padidinti fizinio krūvio intensyvumą, kol širdies plakimas pasiekia norimą slenkstinę vertę. Pastovus širdies ritmas deside rata fazėje, atsižvelgiant į jos "tikslą" (mastymą, kvėpavimo pajėgumo gerinimą arba širdies ir kraujagyslių pajėgumo gerinimą). Per pirmąsias darbo savaites mokymo kursai neturėtų trukti ilgiau nei 20 minučių; Įgijus pasitikėjimą ir gebėjimus, sesijos gali būti vykdomos iki 60 minučių.

_ pabaigoje, naudojant produktą, atsipalaiduoti praktikuojančių kelias minutes su tempimo pratimai.

PAVOJUS

Į anaerobinio mokymo veikla leidžiama tik gerai apmokyti profesionalūs sportininkai.



KRŪTINĖS DIRŽO SIŲSTUVO NAUDOJIMAS (PAPILDOMAI) 3.1

DĖMESIO

Prieš naudojant šviesos juostos siųstuvą

kruopščiai šio puslapio instrukcijas ir visas gamintojo pateiktas instrukcijas. • Po kiekvieno naudojimo švarus ir sausas tiksliai

protas siųstuvas ir elastinga juosta, išvengti ankstyvo išleidimo baterijos, tada atjungti siųstuvas ir atpirkimo ji atskirta nuo elastinga juosta. • Nuvalykite siųstuvą drėgnu audiniu ir

Neneutralios vietos, elastinga juosta turi būti plaunama rankomis normaliu plovikliu. • Juosta ir siųstuvas turi būti saugomi

ne stalčių, uždarų vokų ar kitų konteinerių, rekomenduojama pakabinti juos prie sienos, kad būtų garantuotas puikus džiovinimo.

Produkte yra ŽI imtuvas nekoduotiems krūtinės juostos siųstuvams su 5 kHz protokolu (netiekiamas krūtinės srautas). Ją sudaro du elementai: siųstuvas, siunčiantis radijo signalus į pultą ir elastingą juostą, kuri leidžia siųstuvą užrakinti į krūtinę. siųstuvas maitinamas mygtuko baterija, kuri turi būti pakeista, kai skleidžiamas signalas yra nepakankamas (žr. Priežiūra - Baterijos keitimas).

1) Pakabinkite siųstuvo galą prie juostos

elastinga. 2) Sureguliuokite elastinės juostos ilgį (pagal

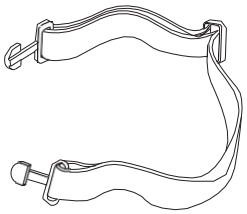
krūtinės), veikiančiu atitinkamą sagtį. Įdėkite elastinga juosta šiek tiek žemiau krūtinės arba po krūtimis, kaip parodyta, tada pridėti kitą galvos elastinga juosta prie siųstuvo. 3) Pakelkite siųstuvą ir sudrėkinkite drėgnais pirštais

sumaišykite elektrodus, esančius ant nugaros. 4) Patikrinkite, ar paviršius su elektrodais prilimpa

gerai ant odos.

DĖMESIO

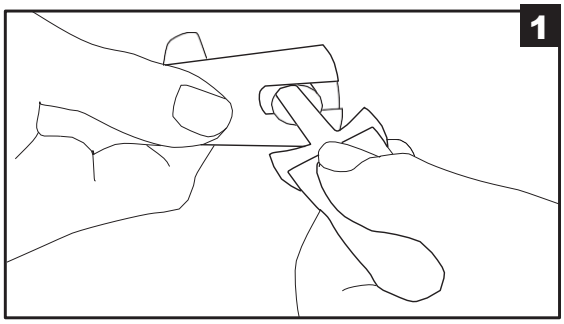
Mano širdies pulsai per krūtinės juostos yra tik naudinga pamatinė vertė stebėti širdies susitraukimų dažnį pagal mokymo režimą, kuris yra skirtas atlikti ir gauti kalorijų vartojimo atskaitos. Jokiu būdu priemonės nustatytas matavimas negali būti laikomas medicininiais duomenimis.

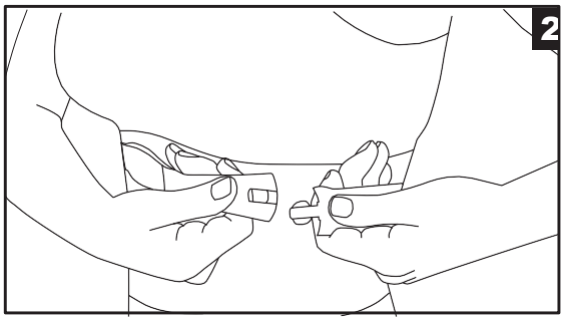


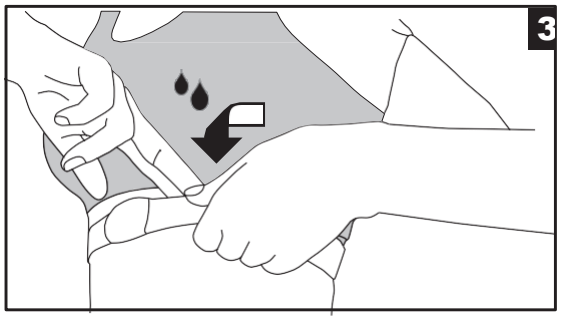
Elastinė juosta

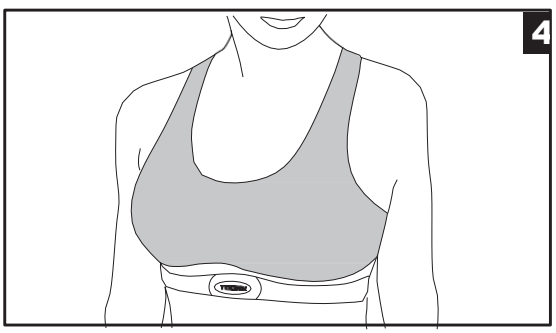


Siųstuvas









3.2

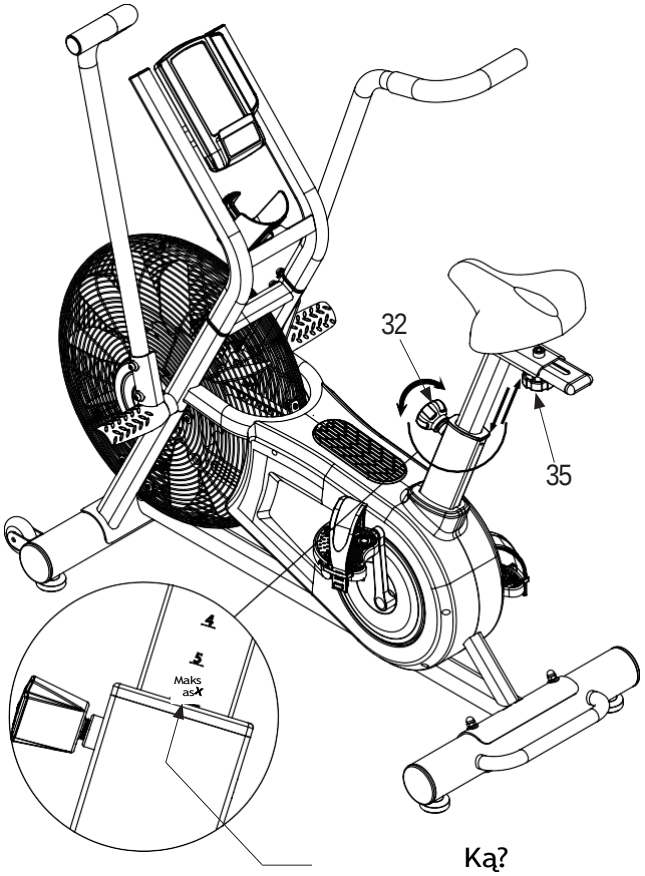
PRAKTINIAI NAUDOJIMO PATARIMAI

Kad gautumėte įrankį, pirmiausia reikia pastatyti koją ant centrinės platformos ir sėdėti ant balno.

DĖMESIO

NEGALIMA lipti ant balno, nukreipus pėdą ant pedalo, sutelkiant visą svorį ant pedalo, gaminys gali būti sugadintas.

Ranka patraukti vairą, kad subalansuoti tada įdėti pedalą į viršų, tada įdėti pėdos galiuką į pėdos diržą ir paspauskite pedalą virš pedalo viduryje; tada patikrinkite balnelio tekstūros reguliavimą, atsižvelgdamas į tai, kad didžiausio pedalo pailgėjimo koja turi likti šiek tiek sulenkta kelio link. Jei koja yra per tiesi arba pėda ne iki galo patenka į pedalo juostą, sėdynės padėtį reikia nuleisti. Jei koja pernelyg sulankstyta, reikia pakelti sėdynės padėtį. Nustatyti vertikalią balno padėtį, atsižvelgiant į vartotojo audimą, laikantis šių procedūrų: - nusileisti nuo įrankio, - atsipalaiduoti prieš laikrodžio rodyklę ir traukti rankenėlę 32, - tuo pačiu metu pakelti arba nuleisti vamzdelį



Ką?

seatpost, padėdami jį į tinkamiausią skylę, - atleiskite rankenėlę 32 ir susiveržkite pagal laikrodžio rodyklę. Nustatyti horizontalią balno padėtį, atstumą tarp vairaračio ir balno, laikantis šių procedūrų: - Patraukite įrankį ir atlaisvinkite rankenėlę 35 ruo

tandola antiestrolis; - reguliuoti rogės padėtį norimą tašką, - sugriežtinti rankenėlę vėl 35 sukant ją kryptimi

Valandinis

PAVOJUS

Laikyti gerą laikyseną ant įrankio yra svarbu, pedalas tik sėdi ant balno. Pernelyg aukšta arba per žema balno padėtis įpareigoja neteisingą galūnių judėjimą, tai dažnai sukelia raumenų skausmą.

Sunaikinti balnelis su kamieno šiek tiek lenktas į priekį, visada laikyti nugarą tiesiai su rankų rankena visada ant plūduriuojančio vairas, rankos turi likti šiek tiek lankstaus.

PAVOJUS

NEGALIMA pakelti balnelio už didžiausio leistino aukščio. Sėdynės vamzdelyje išgraviruota atskaitos linija, rodanti didžiausią reguliavimo aukštį (žr. pav.), kurio niekada negalima viršyti, kad būtų išvengta vamzdžio lūžimo ar atsiskyrimo pavojaus, dėl kurio kristų naudotojas.

PAVOJUS

Prieš pradedant balnelio visadą įsitikinkite, kad rankenėlės 32 ir 35 yra sugriežtinti (sugriežtinti, pasukant pagal laikrodžio rodyklę), kad jėga juda balnelis įsitikinkite, kad jis yra gerai užblokuotas.

KONSOLĖS FUNKCIJOS - EKRANAS 3.3

GREITIS - Momentinis GREITIS, kuris pasiekiamas

pratimas km / h.

RPM - ROTACIJŲ SKAIČIUS

PEDANE, kurie yra atliekami pratybų metu.

Laikas - pratybų trukmė nuo nulio, arba

apskaičiuoti nuo laiko nustatytas kaip tikslas iki nulio.

DISTING - Dalinis DISTINCE sukauptas nuo pratybų pradžios,

arba apskaičiuoti bendrą atstumą nustatytas kaip tikslas iki nulio.

WATT - Nurodo pagamintos energijos kiekį vatais

per metus.

kcal, or countdown of calorie sunaudojimą nustatyta kaip tikslas iki nulio (*).

PULSE - dabartinis DAŽNIS, matuojamas

krūtinės juostos siųstuvas (neprivaloma). Vertė išreiškiama bpm (prašoma per minutę) (*). Kai P raidė nerodoma

nustatyti širdies impulsai; nėra krūtinės juostos.

• pulsai po širdies slenksčiu: 65% HRmax,

• pulsai širdies slenksčio ribose: 65% ÷ 85% HRmax,

• pulsai virš širdies slenksčio: 85% HRmax,

• indikatorius indikatorius rodytuvas Amžius.

KAMPO DAŽNIO KARDIACA 65% ÷ 85% Rodyti dvigubą funkciją: - AMŽIUS rodomas ekrane tais atvejais, kai

būtina įvesti vartotojo amžiaus duomenis. – rodo, kad

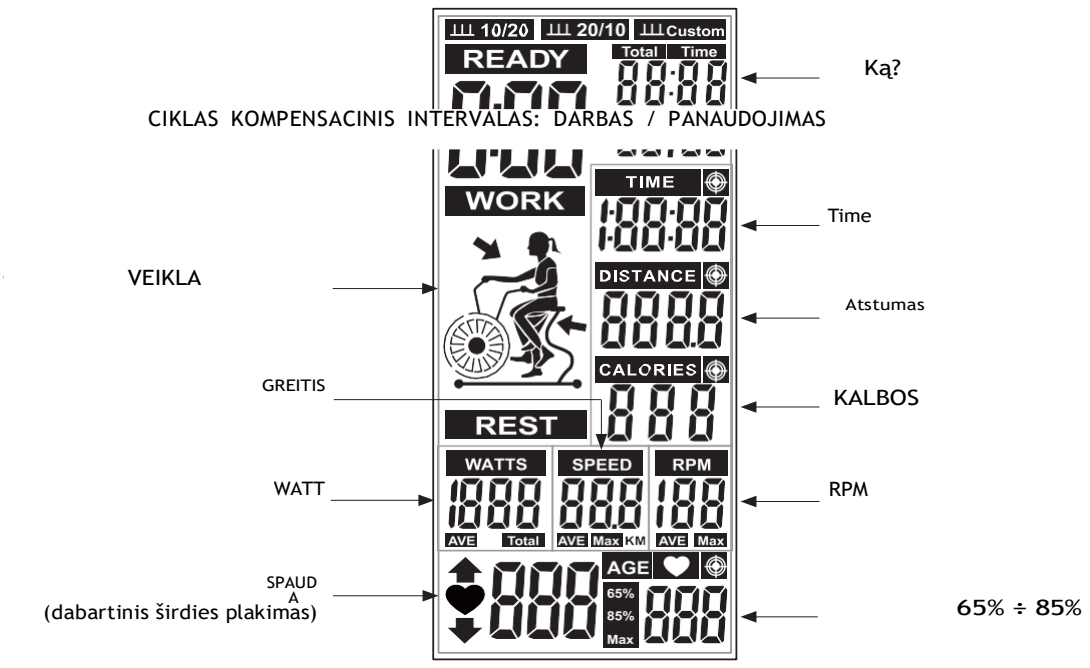
keisti širdies susitraukimų dažnį, atitinkantį 65% ir 85% didžiausio dažnio (HR max).

Veikla per grafikos animacija rodo veiklos būklę dabartinės pratybos programų ribose.

IŠ VISO

(*) Prisiminkime, kad pateikta priemonė yra tik duomenys

apytikslė nuoroda ir jokiu būdu negali būti laikoma medicinine nuoroda.



KONSOLĖS FUNKCIJOS - MYGTUKAI 3.4

Prieš pradedant treniruotę: - Paspauskite START mygtuką, kad pradėtumėte pratimą

bet kuriuo režimu ir tada pradėti rodyti skaičių ir mokymo programos funkcijas, jei skaityti. Vykdomi pratimai: - Paspauskite START mygtuką, kad vėl pradėtumėte treniruotę

nutrauktas Pausa režimu.

Prieš pradėdami treniruotę: - Paspauskite mygtuką STOP, kad būtų iš naujo pateikti duomenys. Vykdomi pratimai: - Paspauskite mygtuką STOP, kad tuoj pat sustotumėte

pratimas "PAUSA" režimu, - palaikykite mygtuką bent 2 sekundes

STOP atšaukti pratybas ir ištrinti savo duomenis.

ENTER mygtukas Prieš pradedant treniruotę: - Paspauskite ENTER mygtuką, kad patvirtintumėte pasirinkimą

mokymo programos; - paspauskite ENTER patvirtinti duomenų įvedimas

visų programos darbo parametrų nustatymą.

Prieš pradedant treniruotę: - veikti aukštyn / down mygtukus pasirinkti vieną iš

prieinamos programos: Rankinė programa, Numatytosios programos, Cardio programa, Watt programa, Vartotojo programa; - veikti aukštyn / žemyn mygtukus nustatyti vieną iš

Mokymo parametrai: Trukmė, atstumas, kalorijų, Pulingas, Watt - veikti aukštyn / down mygtukus įvesti visus duomenis

mokymo programas.

Dešinėje programos pusėje esantis mygtukas leidžia pasirinkti vieną iš septynių iš anksto apibrėžtų programų: Rankinė programa, Pro gramai Tikslas (4 tikslai nustatyti, prašome: Trukmė, atstumas, kalorijos, pulsavimas), Intervalas (10 / 20 Intervalas, 20 / 10 Intervalas, pagal užsakymą Intervalas).

AUTO ĮJUNGTAS / IŠJUNGTAS Norėdami įjungti konsolę, paleiskite pedalą arba paspauskite bet kurį mygtuką. Kai neįsiterpiate ant pedalų ir mygtukų, po kurios minutės konsolė automatiškai išsijungia.



ĮJUNGIMAS - RANKINĖ PROGRAMA 3.5

• Įjungus konsolę, paspauskite mygtuką

bet kuriuo atveju arba paleidžiant pedalą, ekranas dvi sekundes (1 pav.) atlieka bandymą, kurio pabaigoje duodamas garso signalas. Rato skersmuo (2 brėž.) parodytas ekrane "Atstumas", po kurio reikia vartotojo amžiaus "AGE" (3 pav.). Norėdami įvesti vartotojo amžių veikti ant aukštyn / down mygtukų ir patvirtinti su ENTER, konsolė dabar yra pagal režimą, pasirengę pasirinkti vieną iš numatytų režimų.



Figura 1

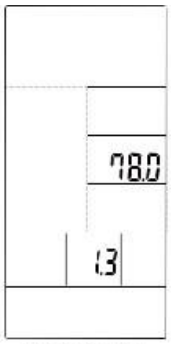


Figura 2

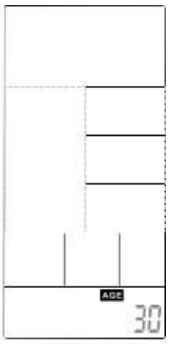


Figura 3

• Pagal režimą kintamos indikatorių šviesos

programa ir nuolat įsiliepsnojanti būsena (4 pav.): Interval 10 / 20, Interval 20 / 10, Interval Custom, Ready, Darbo, Poilsio, Laikas, Atstumas, Calorie, Watts, Speed, RPM, Pulse.

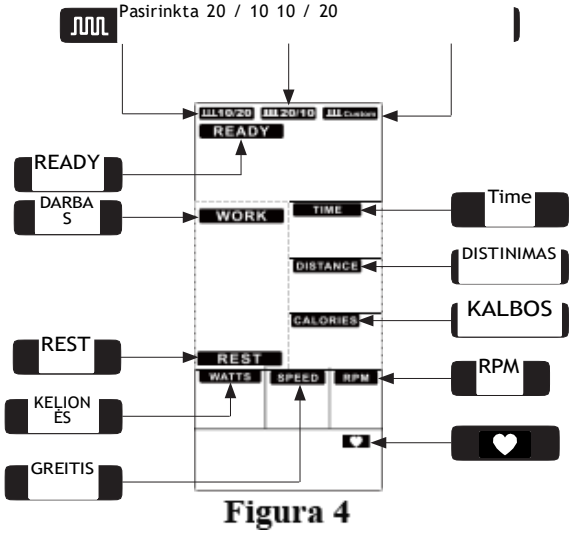


Figura 4

Rankinė programa

• Rankinė programa yra lengviausias ir greičiausias būdas

nedelsiant naudoti priemonę. Po šokinėja ant balno, įjungti konsolę ir paspauskite START mygtuką ir pradėti pedaling nedelsiant su mokymo.

• Rankiniu režimu laikas, atstumas, kalorijų,

Watts, Speed, RPM, and Total Time (5 pav.) betarpiškai pradėti skaičiuoti nuo nulio ir visus metus.



Figura 5



Figura 6

• Jei turite dirželį krūtinėje (pasirinktinai),

Ekrane su impulsu bus rodomas širdies susitraukimų dažnis (6 pav.) per minutę (širdies susitraukimai per minutę), kitaip bus rodoma raidė "P" (5 pav.).

• Dabartinius pratimus PAUSA galima atlikti spaudžiant

Kai tik paspaudžiamas START mygtukas. PAUSA režimu ekranas, prieš išjungdamas energiją taupančią veikseną, pasyviai uždegamas 5 minutes, per kurias kas 30 sekundžių duodamas garsinis įspėjimas. Norėdami atnaujinti pratimą PAUSA paspauskite START mygtuką.

• Kai nustosite pedalinti daugiau nei 30 sekundžių

trumpas akustinis įspėjimas ir išjungtas konsolės energijos taupymo režimu. Norėdami įjungti konsolę, spauskite bet kurį mygtuką.

baigti pratimą rankiniu režimu paspauskite

mygtukas STOP, ekranas rodo šiuos duomenis: Laikas rodo pratybų trukmę, DISTINCE rodo nuvažiuotą atstumą, CALOORY rodo jums suvartoti kalorijų, WATT, SPEED, RPM parodyti vidurkį ir didžiausią vertę, PULSE pakeičia impulsus iki 65%, 85% ir MAX vertė.

TIKSLO PROGRAMOS: ATSTUMAS, TRUKMĖ, KALORIJOS, PULSAS 3.6

Pasirinktas TARGET programos indikacinis indikatorius.

Programos trukmė (Time Program)

•

kai konsolė yra pagal režimą paspausti mygtuką dešinėje TARGET Time, indikatorius užsidega, jos ekranas šviečia stulbinančiai ir pateikiamas trumpas garso perspėjimas. Veikti ant aukštyn / down mygtukus nustatyti norimą trukmę ekrane, tada paspauskite ENTER mygtuką patvirtinti, po garso pavojaus, jie pradeda pedalling pradėti iš karto su programa, bet nustatyti trukmę.

• Kai veikia programa Target Trukmė

Laiko ekranas atlieka skaičiavimą nuo nustatytos vertės iki nulio, o kiti ekranai skaičiuojami į priekį.

• Dabartinius pratimus PAUSA galima atlikti spaudžiant

Kai tik paspaudžiamas START mygtukas. PAUSA režimu ekranas, prieš išjungdamas energijos taupymo režimą, mirksintis 5 minutes, kai kas 30 sekundžių duodamas garsinis įspėjimas. Norėdami atnaujinti Target programą PAUSA paspauskite START mygtuką. • Kai nustosite pedalinti daugiau nei 30 sekundžių

trumpas akustinis įspėjimas ir išjungtas konsolės energijos taupymo režimu. Norėdami įjungti konsolę, spauskite bet kurį mygtuką.

Užbaigti pratimą tikslinės režimu laikotarpiu nustatyti,

paspauskite mygtuką STOP, ekranas rodo šiuos duomenis: Laikas rodo pratybų trukmę (nustatyta trukmė), DISTINCE rodo atstumą keliavo, CALOSIES mostra kalorijų suvartoti, WATT, SPEED, RPM parodyti vidutines ir didžiausias vertes pakaitomis ekraną, PULSE pakeičia impulsus, rodančius juos 65%, 85% ir MAX vertė.

• Jei turite dirželį krūtinėje (pasirinktinai),

Ekrane pulsas rodys širdies susitraukimų dažnį per minutę, kitaip bus rodoma raidė "P".

Atstumo programa (DISTANCE programa)

kai konsolė yra pagal režimą paspausti mygtuką dešinėje TIKSLAS STOCE, indikatorius užsidega, jos ekranas šviečia stulbinančiai ir pateikiamas trumpas garso perspėjimas. Veikti ant aukštyn / down mygtukus nustatyti norimą atstumą ekrane, tada paspauskite ENTER mygtuką patvirtinti, po garso pavojaus, pradėti pedalling pradėti iš karto su programa, bet per atstumą nustatyti.

• Kai veikia tikslinis atstumas

DISTINCE ekranas atlieka skaičiavimą nuo nustatytos reikšmės iki nulio, o kiti ekranai skaičiuojami pirmyn.

• Dabartinius pratimus PAUSA galima atlikti spaudžiant

Kai tik paspaudžiamas START mygtukas. PAUSA režimu ekranas, prieš išjungdamas energijos taupymo režimą, mirksintis 5 minutes, kai kas 30 sekundžių duodamas garsinis įspėjimas. Norėdami atnaujinti Target programą PAUSA paspauskite START mygtuką. • Kai nustosite pedalinti daugiau nei 30 sekundžių

trumpas akustinis įspėjimas ir išjungtas konsolės energijos taupymo režimu. Norėdami įjungti konsolę, spauskite bet kurį mygtuką.

baigti pratimą Target a Distance mode

nustatyti, paspauskite mygtuką STOP, ekranas rodo šiuos duomenis: Laikas rodo pratybų trukmę, DISTINCE rodo nuvažiuotą atstumą (atstumas rinkinys), CALOORY rodo suvartojamų kalorijų, WATT, SPEED, RPM rodo vidutinį ir maksimalų intervalus, pakaitomis ekraną, PULSE pakeičia impulsus, rodančius juos iki 65%, 85% ir MAX vertė.

• Jei turite dirželį krūtinėje (pasirinktinai),

Ekrane pulsas rodys širdies susitraukimų dažnį per minutę, kitaip bus rodoma raidė "P".

Kalorio programa (CALOORS programa)

•

kai konsolė yra pagal režimą paspausti mygtuką dešinėje TARGET CA LOSES, indikatorius užsidega, jos ekranas šviečia stulbinančiai ir pateikiamas trumpas garso perspėjimas. Veikti ant aukštyn / down mygtukus nustatyti norimą kalorijų suvartojimą ekrane, tada paspauskite ENTER mygtuką patvirtinti, po garso pavojaus, pradėti pedalling iš karto su nustatyta kalorijų vartojimo programa.

• Kai veikia Target Calorie

CALORY ekranas atlieka skaičiavimą nuo nustatytos vertės iki nulio, o kiti ekranai skaičiuojami pirmyn.

• Dabartinius pratimus PAUSA galima atlikti spaudžiant

Kai tik paspaudžiamas START mygtukas. PAUSA režimu ekranas, prieš išjungdamas energijos taupymo režimą, mirksintis 5 minutes, kai kas 30 sekundžių duodamas garsinis įspėjimas. Norėdami atnaujinti Target programą PAUSA paspauskite START mygtuką. • Kai nustosite pedalinti daugiau nei 30 sekundžių

trumpas akustinis įspėjimas ir išjungtas konsolės energijos taupymo režimu. Norėdami įjungti konsolę, spauskite bet kurį mygtuką.

• Užbaigti pratimą tiksliniu režimu su Calorie

nustatyti, paspauskite mygtuką STOP, ekranas rodo šiuos duomenis: Laikas rodo pratybų trukmę, DISTANCE rodo nuvažiuotą atstumą, CALOORY rodo įprastą kalorijų (nustatyti kalorijų), WATT, SPEED, RPM parodyti vidurkį ir didžiausią vertę, pakaitomis ekraną, PULSE pakeičia impulsus, rodančius juos iki 65%, 85% ir MAX vertė.

• Jei turite dirželį krūtinėje (pasirinktinai),

Ekrane pulsas rodys širdies susitraukimų dažnį per minutę, kitaip bus rodoma raidė "P".

Valymo programa (PULSE programa)

•

kai konsolė yra pagal režimą paspausti mygtuką dešinėje TARGET PULSE, indikatorius užsidega, ekranas šviečia stulbinančiai ir pateikiamas trumpas garso perspėjimas. Nešioti dabar krūtinės ląstos (neprivaloma) juosta nustoja veikti programą. Veikti aukštyn / down mygtukus nustatyti vartotojo amžių, tada paspauskite ENTER mygtuką patvirtinti jūrą; Po garso pavojaus klausimas, pradėti pedaling pradėti iš karto su nustatyta širdies ritmo programa (Max HR apskaičiuojamas pagal nustatytą amžių).

• Kai programa veikia MAX HR

Splay PULSE pakeičia širdies slenksčio vertės rodymą tarp kitų ekranų, Time, DISTINCE, KALORIJOS, WATTS, SPEED, RPM, apskaičiuoti vertę 65% 85% mo. • Mokymo metu, kai stabdys

Širdies susitraukimų dažnis yra mažesnis nei 65% Max HR arba didesnis nei 85% Max HR (apskaičiuota pagal amžių) garso perspėjimas skelbiamas kas 10, jei jūs dalinatės ir rodikliai mirksi. Kai širdies susitraukimų dažnis yra nuo 65% iki 85%, pulsas ekrane rodo per minutę aptikti impulsai ir lipdukas mirksi. 65% 85%

• Dabartinius pratimus PAUSA galima atlikti spaudžiant

Kai tik paspaudžiamas START mygtukas. PAUSA režimu ekranas, prieš išjungdamas energijos taupymo režimą, mirksintis 5 minutes, kai kas 30 sekundžių duodamas garsinis įspėjimas. Norėdami atnaujinti Pulse programą PAUSA paspauskite START mygtuką. • Kai nustosite pedalinti daugiau nei 30 sekundžių

trumpas akustinis įspėjimas ir išjungtas konsolės energijos taupymo režimu. Norėdami įjungti konsolę, spauskite bet kurį mygtuką.

Užbaigti pratimą tikslinės pulso režimu paspauskite

STOP mygtuką, pratimas baigtas per 15 sekundžių ir ekrane rodo šiuos duomenis: Laikas rodo pratybų trukmę, DISTINCE rodo nuvažiuotą atstumą, CALOORY rodo jums suvartojamų kalorijų, WATT, SPEED, RPM parodyti vidurkį ir didžiausią vertę, pakaitomis ekraną, PULSE pakeičia pulsuoja juos iki 65%, 85% ir MAX vertė.

INTERVALINĖS PROGRAMOS 3.7

Intervalo programa 20 / 10 (Intervalo programa)

•

kai konsolės yra pagal režimą paspauskite mygtuką dešinėje 20 / 10 VIL, santykinis indikatorius šviesos įsijungia ir garso įspėjimas išduodamas sekundei. Tai sprogstamosios jėgos mokymo programa, pagrįsta laiko veiklos (20 sekundžių) ir atkūrimo laikas (10 sekundžių) per pakartotinį ciklą 8 ciklų (4 minučių).
Paspauskite ENTER mygtuką, norėdami pradėti programą, prieš pradedant 3 sekundžių atgalinis skaičiavimas nukrenta akustinio įspėjimo, rengiantis programos pradžios, signalizuojamas mirksinčiu indikatoriumi ir įjungimas skaičiavimo ciklų ekrane "00 / 08".

READY

• Atgalinės atskaitos pradžia nuo 20 iki 0 sekundžių

aktyvaus pedalo mokymo etapas, kurį rodo mirksintis indikatorius ir valstybės indikatoriaus rodytuvo animacija; viso 4 minučių programos laik DARBAS s taškas rodomas INTERVAL Time ekrane. Po pirmojo 20 sekundžių intervalo rėmo ciklo ekrane bus rodoma "01 / 08".

Atgalinės atskaitos pradžia nuo 10 iki 0 sekundžių

poilsio tarpsnis, kurio metu liaujatės minkyti pedalais, rodančiais indikatoriaus mirksintį ir nuskaitytą garsiniu signalu kas sekundę; paskutines REST undes rodo įjungtas indikatorius. Po antro 10 sekundžių intervalo skaičiavimo ciklo ekrane bus rodomas "02 / 08".

READY

• Dabartinius pratimus PAUSA galima atlikti spaudžiant

Kai tik paspaudžiamas START mygtukas. PAUSA režimu ekranas, prieš išjungdamas energijos taupymo režimą, mirksintis 5 minutes, kai kas 30 sekundžių duodamas garsinis įspėjimas. Norėdami atnaujinti Pulse programą PAUSA paspauskite START mygtuką. • Kai nustosite pedalinti daugiau nei 30 sekundžių

trumpas akustinis įspėjimas ir išjungtas konsolės energijos taupymo režimu. Norėdami įjungti konsolę, spauskite bet kurį mygtuką.

• 4 minučių mokymo, rodomas ekrane ciklų

kaip "08 / 08", programa baigiasi.

Intervalo programa 10 / 20 (Intervalo programa)

• kai konsolė yra pagal režimą paspausti mygtuką dešinėje 10 / 20 INTER VAL, jos indikatorius šviesa įjungs ir garso įspėjimas išduodamas sekundei. Tai sprogmenų jėgos mokymo programa, pagrįsta laiko veiklos (10 sekundžių) ir atkūrimo laikas (20 sekundžių) per pakartotinį ciklą 8 ciklų (4 minučių). Paspauskite ENTER mygtuką, norėdami pradėti programą, prieš pradedant 3 sekundžių atgalinis skaičiavimas nukrenta akustinio įspėjimo, rengiantis programos pradžios, signalizuojamas mirksinčiu indikatoriumi ir įjungimas skaičiavimo ciklų ekrane "00 / 08".

READY

Atgalinės atskaitos pradžia nuo 10 iki 0 sekundžių

aktyvaus pedalo mokymo etapas, kurį rodo mirksintis indikatorius ir valstybės indikatoriaus rodytuvo animacija; viso 4 minučių programos laik DARBAS s taškas rodomas INTERVAL Time ekrane. Po pirmojo 10 sekundžių intervalo rėmo ciklo ekrane bus rodoma "01 / 08".

• Atgalinės atskaitos pradžia nuo 20 iki 0 sekundžių

poilsio tarpsnis, kurio metu liaujatės minkyti pedalais, rodančiais indikatoriaus mirksintį ir nuskaitytą garsiniu signalu kas sekundę; paskutines REST undes rodo įjungtas indikatorius. Po antro 20 sekundžių intervalo skaičiavimo ciklo ekrane bus rodomas "02 / 08".

READY

• Dabartinius pratimus PAUSA galima atlikti spaudžiant

Kai tik paspaudžiamas START mygtukas. PAUSA režimu ekranas, prieš išjungdamas energijos taupymo režimą, mirksintis 5 minutes, kai kas 30 sekundžių duodamas garsinis įspėjimas. Norėdami atnaujinti Pulse programą PAUSA paspauskite START mygtuką. • Kai nustosite pedalinti daugiau nei 30 sekundžių

trumpas įspėjimas ir išjungtas konsolės energijos taupymo režimu. Norėdami įjungti konsolę, spauskite bet kurį mygtuką.

• 4 minučių mokymo, rodomas ekrane ciklų

kaip "08 / 08", programa baigiasi.

Programa su reguliuojamu intervalu

(Pasirinktinė intervalinė programa)

kai konsolė yra pagal režimą paspausti mygtuką dešinėje COMPENM INTERVAL, santykinis šviesos įsijungia ir garso perspėjimas išduodamas sekundei. Tai jėgos treniruočių programa, pagrįsta susikūrimo trukmės ir pasikartojančio ciklo atkūrimo variacija. Paspauskite ENTER mygtuką, kad nustatytumėte programą, pažymėtą mirksinčiu "00 / XX" skaičiavimo ciklo ekrano uždegimu ir trumpu akustiniu įspėjimu. Veikti aukštyn / žemyn mygtukus nustatyti "00 / XX" ciklų skaičių (nuo 1 iki 99) ir paspauskite ENTER sustabdyti, garso perspėjimas rodo perėjimą į kitą nustatymo etapą.

• Time

indikatorius ir e DARBAS: 01", tada veikti į viršų / down mygtukus nusta vimo trukmė skirta aktyvaus pedalo (nuo 0: 01 iki 9: 59) ir paspauskite ENTER patvirtinti, garso perspėjimas rodo perėjimą į kitą nustatymo etapą.

• Time

indikatorius ir ek REST 0: 01", tada veikti aukštyn / žemyn mygtukus nustat sio pertraukos trukmę (nuo 0: 01 iki 9: 59) ir paspauskite ENTER patvirtinti, garso perspėjimas rodo persijungimą į programos pradžios etapą.

• Prieš pradedant programą nustatytais intervalais

3 sekundžių atgalinis skaičiavimas, išjungtas akustiniu įspėjimu, rengiantis programos pradžiai, pažymėtas mirksinčiu indikatoriumi ir pateptu skaičiavimo ciklų ekranu "00 / XX".

READY

• Paleisti nustatytą laiką

aktyvaus pedalo mokymo etapas, kurį rodo mirksintis indikatorius ir valstybės indikatoriaus rodytuvo animacija; viso nustatyto laiko atskaitos t DARBASdomas INTERVAL Time ekrane. Po pirmojo intervalo skaičiavimo ciklo ekrane bus rodomas "01 / XX".

• Paleisti nustatytą laiką

poilsio tarpsnio, per kurį nustojate naudoti pedalus, jei tai indikatorius, mirksintis ir skenuojamas kas sekundę siunčiant garsinį įspėjimą; paskutin RESTkundes rodo įjungtas indikatorius

READY

• Užbaigė antrąjį piko ciklų rodymo intervalą

parodys "02 / XX".

• Dabartinius pratimus PAUSA galima atlikti spaudžiant

Kai tik paspaudžiamas START mygtukas. PAUSA režimu ekranas, prieš išjungdamas energiją taupančią veikseną, 5 minutes maišomas, per kurį kas 30 sekundžių duodamas garsinis įspėjimas. Norėdami atnaujinti Pulse programą PAUSA paspauskite START mygtuką. • Kai nustosite pedalinti daugiau nei 30 sekundžių

trumpas akustinis įspėjimas ir išjungtas konsolės energijos taupymo režimu. Norėdami įjungti konsolę, spauskite bet kurį mygtuką.

• Atlikę ciklų skaičių intervalais

nustatyti laiką, programa baigiasi.

PRIEŽIŪRA 4.0



• Laikykite įrankį visada švarų ir be dulkių.

• Nenaudokite degiųjų ar kenksmingų medžiagų valymui. Naudoti tirpiklius ne plastiko dalims valyti, o tik vandens pagrindo gaminiams ir minkštoms šluostėms.

• Tirpikliai, tokie kaip aliejus, acetonas, ben zinas, anglies tetrachloridas, amoniakas ir aliejus, kuriuose yra chlorinių medžiagų, gali pažeisti ir suardyti plastikines dalis.

• Kiekvieną savaitę valyti išorinius paviršius, naudojant

sudrėkinta vandens kempinė ir neutralus ploviklis.

• Norėdami išvalyti pultą naudokite drėgną audinį, o ne

šlapias, netrinant su jėga.

• Rekomenduojama kasdien valyti

asfaltuotas paviršius aplink produktą, tai išvengti, kad per ventiliatorius dirgina dulkes alergiškiems asmenims, netoleruoja namų dulkių.

• Nuvalykite grilį ir ventiliatorių minkštu audiniu ir

aspiratorius.

BATTERIŲ PERLIKIMAS



• Pagarba poliariškumui, patikrinkite neigiamų ir teigiamų polių padėtį ekrane.

• Nemėtykite išeikvotų baterijų ant ugnies.

• Neišmeskite išeikvotų baterijų kartu su kitomis buitinėmis atliekomis. Atitinkamuose akumuliatorių pakeliuose pateikti diferencijuotą emalio kiekį.

• Nebandykite įkrauti išeikvotų baterijų, naudokite tik naujas AA tipo baterijas.

Kai ekranas pradeda rodyti numerius su tam tikru lėtumu, tai reiškia, kad atėjo laikas pakeisti baterijas. Norint atlikti operaciją, reikia pašalinti por tello, įdėtą į pulto nugarą, išgraviruoti išeikvotas baterijas ir pakeisti jas dviem naujomis baterijomis (AA tipo).

EKSPLOATAVIMO PABAIGA - ŠALINIMAS 5.0



Atliekų krepšelio su pirmiau nurodytu chromu simbolis rodo, kad komerciniai produktai patenka į Europos Pavojingų medžiagų naudojimo apribojimo direktyvos dėl elektros ir elektroninės įrangos atliekų šalinimo taikymo sritį.

Šis produktas neturi būti šalinamas kaip miesto atliekos, bet turi būti šalinamas atskirai (Europos Sąjungos valstybėse), suteikiant jį atitinkamuose surinkimo centruose tokių produktų šalinimui ir perdirbimui.



CE ženklas rodo, kad gaminys visiškai atitinka Pavojingų medžiagų naudojimo apribojimo direktyvą 2011 / 65 / ES, ir nė vienoje į gaminį įdėtoje elektros ir elektronikos sudedamojoje dalyje nėra koncentracijos, didesnės už tas, kurios numatytos tam tikroms medžiagoms, kurios laikomos pavojingomis žmonių sveikatai.

Garlando S.p.A. ragina gerbti žmonių gamtą ir sveikatą už Europos Sąjungos ribų ir tikisi, kad bus laikomasi vietinių šalinimo ir perdirbimo taisyklių, jei įmanoma, naudojant atidėtą elektros ir elektroninės įrangos, taip pat daugelio sudedamųjų dalių (pvz., geležies, vario, plastiko ir kt.), kurias galima panaudoti ir pakartotinai, rinkimą.

ATSARGINIŲ DALIŲ KATALOGAS - DALIŲ UŽSAKYMAS 6.0

Atsarginių dalių užsakymas susijęs su kito puslapio konstrukcija.

Atsarginių dalių eilės tvarka nurodoma taip: 1. Prekės ženklas ir gaminio modelis - žr. gaminio lentelę Nr. 2. Pakeistinos detalės pavadinimas - žr. 3 papildomą sąrašą. Detalės nuorodos numeris - žr. sprogęs dizainas 4. Reikalingas kiekis. 5. Pakartokite ir laivybos informacija - žr. lapą apie atsarginių dalių užsakymą, pridedamas prie vadovo

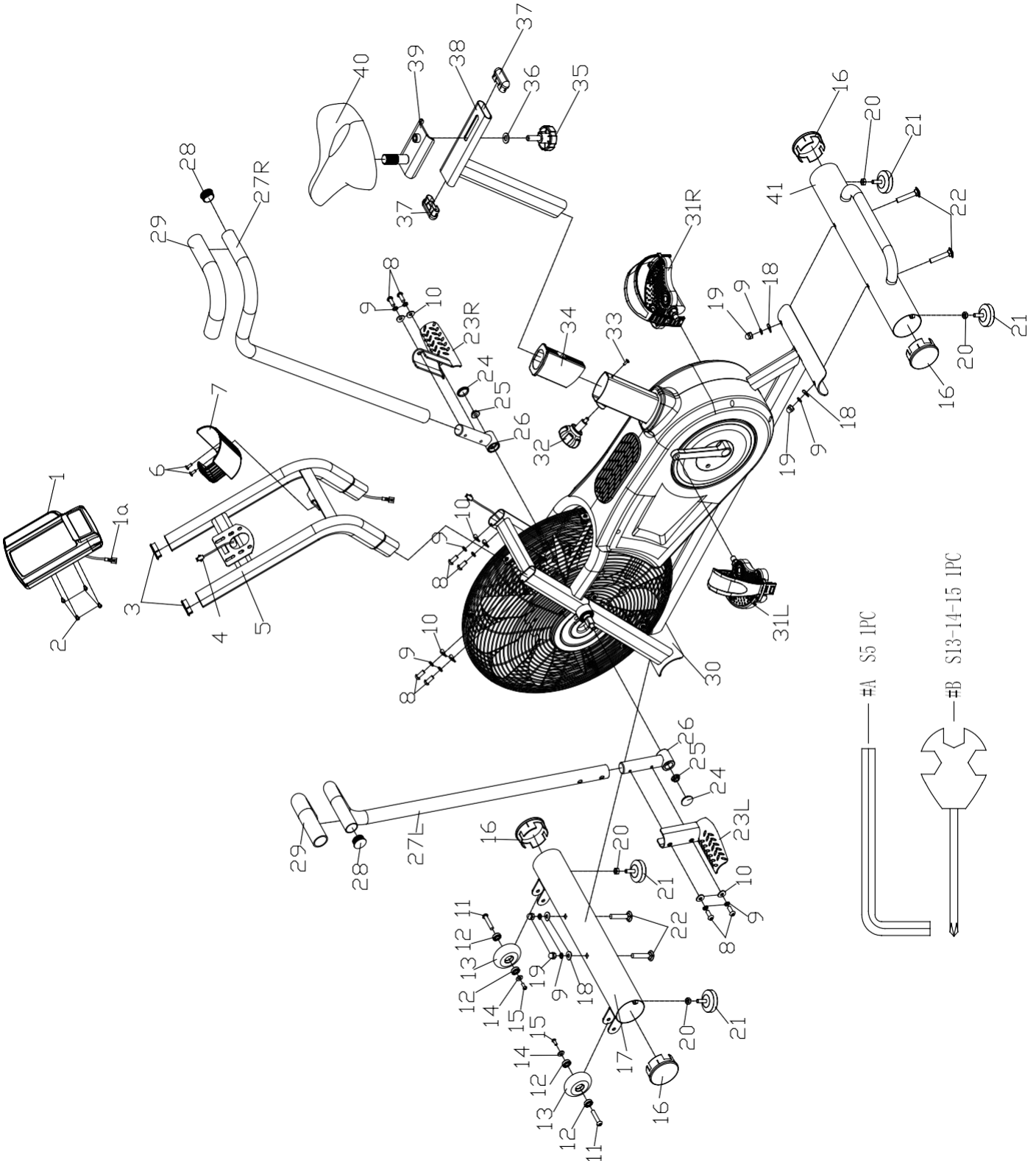
Aiškumo dėlei pateikti užsakymą naudojant atsarginių dalių kortelės kopiją prie šio vadovo pridėtoje kortelėje ir garantijos sertifikatą.

Atsarginių dalių prašymas turi būti pateiktas raštu, faksu arba e. paštu, nurodant:

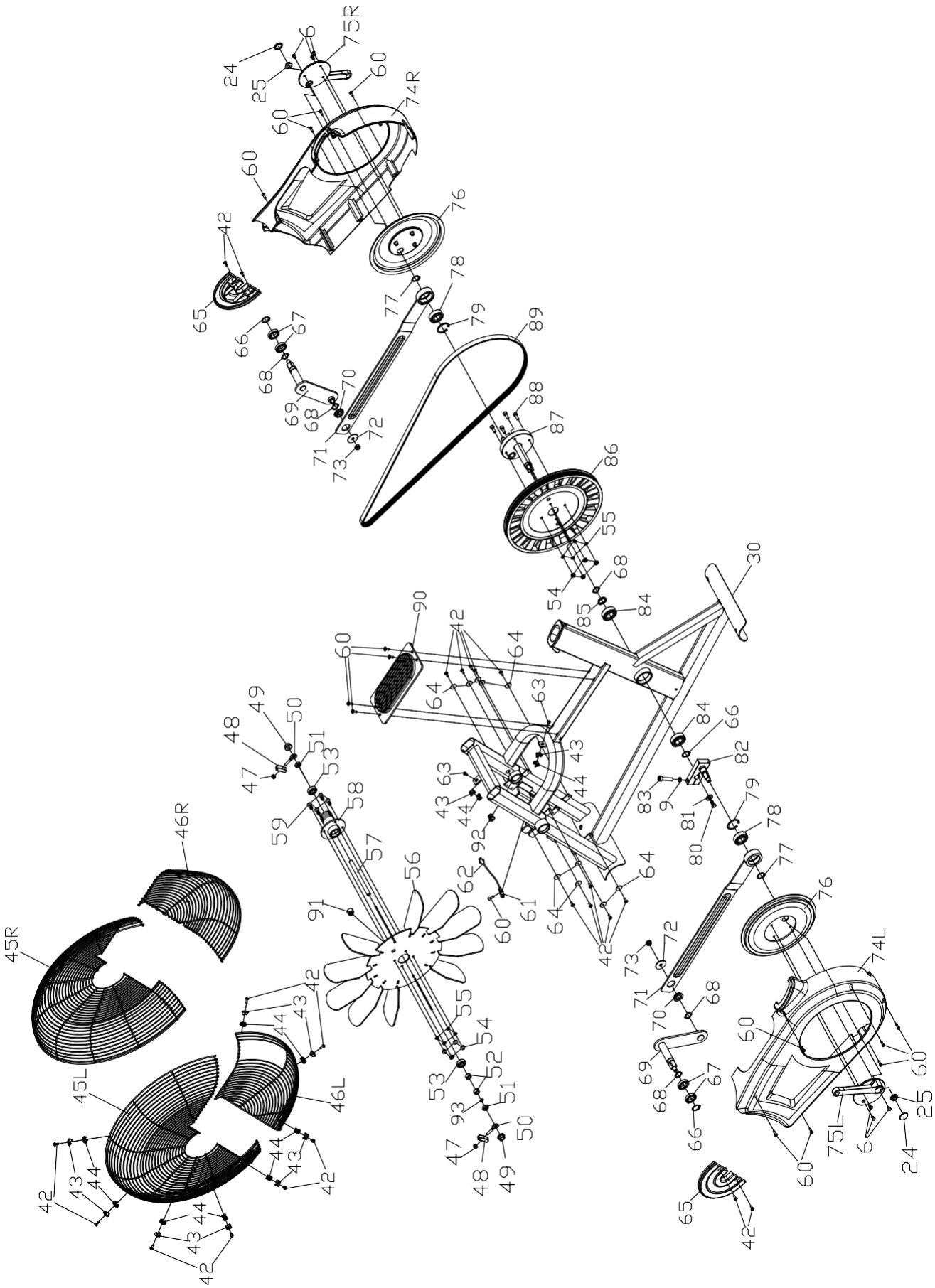
faksas: 0143 / 318594 e-mail:
asparance.toorx @ garlando.it

Šis katalogas gali šiek tiek skirtis nuo turimų produktų; gali neatitikti bet kokių atnaujinimų, kuriuos gamintojas taikė tuo pačiu metu. Jei sunku suprasti brėžinius ir aprašymus, prašome susisiekti su Techninės pagalbos centru numeriu: 0143 / 318540 nuo 9: 00 iki 12: 00 nuo pirmadienio iki penktadienio

IŠSKLEISTASIS DALIŲ BRĖŽINYS - 1 LENTELĖ 6.1



IŠSKLEISTASIS DALIŲ BRĖŽINYS - 2 LENTELĖ 6.2



DALIŲ SĄRAŠAS 6.3

Po. Aprašymas Q.tà
1 x 2 x 2 x 2 x 3 x 2 x 3 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x 2 x

Po. Aprašymas Q.tà
Ø1 270 mm skersmens

GARANTIJOS SĄLYGOS 7.0

1 straipsnis. APIBRĖŽTYS 1.1 Produktai: Produktai reiškia Fitness Home Products it. n. įranga

Sportas reklamuojamas GARLANDO SPA su Toorx prekės ženklu, kūno pratyboms namų ūkyje ir išimtinai sportui ir visiškai ne terapinis ir / arba reabilitacija. 1.2 Garantija: Garlando SPA garantijos priemonėmis pagal toliau nurodytas sąlygas. 1.3 Atitikties trūkumas: produkto tinkamumą naudoti, kuriam jis buvo specialiai suprojektuotas ir pagamintas. 1.4 Vartotojas: vartotojas - fizinis asmuo, perkantis produktus asmeniniam naudojimui. CAT: techninės pagalbos centras, kuriam GARLANDO SPA leido pataisyti ir (arba) pakeisti gaminį. 1.6 Gaminių registravimas: interneto svetainėje pateikiama forma: http: / / assi.garlando.it / in the designated section, Home fitness. 1.7 Prašymas dėl intervencijos skundo dėl neatitikimo pateikimo ir prašymo įsikišti procedūra, atliekama užpildant tinkamą portalo formą: www.assi.garlando.it arba, jei negalima naudotis internetine paslauga, nuo 9 iki 12 val., nuo pirmadienio iki penktadienio. 1.8 Instrukcijos vadovas: Vartotojui pateikta brošiūra, kurioje aprašomos instrukcijos, nurodymai ir įspėjimai, kaip tinkamai įdiegti ir reguliariai eksploatuoti gaminį, taip pat jo priežiūra.

2 straipsnis

E DECADENZE 2.1 GARLANDO SPA garantuoja produkto tinkamumą naudoti, kuriam jis buvo specialiai suprojektuotas ir suprojektuotas, t. y. sportinis naudojimas, visų pirma garantuoja, kad produktas bus naudojamas 24 mėnesius nuo pristatymo, kad jis nebus pažeistas. Ši garantija yra vienintelė, kurią teikia GARLANDO SPA: jokia trečioji šalis, įskaitant aiškiai įgaliotus mažmenininkus ir CATs, negali keisti garantijos sąlygų arba pateikti kitų bet kokios formos garantijų pareiškimų. 2.2 Ši garantija galioja ir yra veiksminga atsižvelgiant į SPA GARLANDO produktą, kurį vartotojas perka Italijoje tik įgaliotame pardavime ir palieka nesažiningas teises, pripažintas vartotojui pagal Italijos įstatymą ir Europos direktyvų nuostatas. 2.3 Nepažeidžiant 2.10, 2.11 ir 2.12 punktų nuostatų dėl bet kokių atitikties defektų denonsavimo, vartotojas privalo įrodyti įgalioto perpardavėjo išduotu dokumentu (pvz.: mokesčių gavimo) data, kada produktas buvo pristatytas, įgalioto prekiautojo pavadinimas ir produkto identifikavimo duomenys. Todėl siekiant užtikrinti garantijos veikimą, būtina tinkamai išsaugoti pirmiau nurodytus dokumentus kartu su garantija, pridedamais prie šio vadovo. 2.4 Kad būtų užtikrintas geriausias tradicinės garantijos veikimas, Jūs reikalaujate, kad vartotojas pateiktų internetinę produkto registracijos formą, kurią galima rasti svetainėje: http: / / assi.garlando.it /. Su tuo paču režimu ir įgaliojimais bus galima ateityje pradėti teikti bet kokius pagalbos prašymus. 2.5 Garantija apima gaminio sudedamųjų dalių, kurios reguliariai ir nedelsiant denonsuojamos, taisymą arba laisvą pakeitimą, nedelsiant siunčiant prašymą dėl tinkamai užpildytos ir pasirašytos intervencijos, kurį nustato CAT darbuotojai ir kuris yra susijęs su gamintojo veiksmais ar neveikimu. Ji pakeis visą produktą vietoje atskirų komponentų remonto arba pakeitimo, jei tokios priemonės yra objektyviai neįmanomos arba pernelyg sudėtingos. 2.6 Remiantis "Vartotojų kodekso" nuorodomis, manoma, kad atitikties trūkumai, atsiradę per SEI mėnesius nuo produkto pristatymo, egzistavo jau tą dieną, nebent ši hipotezė būtų nesuderinama su produkto pobūdžiu arba neatitiktimi. Vėliau šis terminas ir toliau lieka vartotojo našta pateikti įrodymus dėl neatitikimo produkto pristatymo metu. 2.7 Pakeitus visą produktą ar jo sudedamąją dalį garantijos galiojimas nepratęsiamas. Garantija baigiasi praėjus 24 mėnesiams nuo pirminio produkto pristatymo dienos. 2.8 Garantijos galiojimo laikotarpiu CATs naudos gaus visą ir nemokamai. 2.9 Jei gaminio ar jo komponentų neįmanoma suremontuoti tiesiogiai vartotojo gyvenamojoje vietoje tuo atveju, jei gaminys ar jo komponentai turi būti remontuojami toje pačioje GARLANDO SPA būstinėje - Via Regione Piemonte, 32 - D1 - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), tai bus vartotojo priežiūra ir išlaidos, susijusios su gaminio remontu arba pakeitimu minėtoje vietoje. Tokiu atveju visą su gaminio vežimu susijusią riziką prisiima vartotojas ir bet kuriuo atveju GARLANDO SPA neatlygins jokios žalos, kurią produktui ar jo komponentams padarė vežėjas ir (arba) vežėjas. Jei pristatant gaminį jo nuolatinė gyvenamoji vieta jo negali pasiekti, jį suremontavo arba pakeitė Kurjeris ir (arba) už GARLANDO SPA atsakingas vežėjas, Corriere / Vettore su tolesnėmis siuntomis susiję svarstymai bus pateikti jo sąskaita, o pristatant produktą jie turi būti tiesiogiai iš vartotojo likviduojami. 2.10 Vartotojas atsisako garantijoje nurodytų teisių, jei apie garantijos trūkumą nepranešama

atitiktis reikalavimams per DUE mėnesius nuo to paties nustatymo. pagal straipsnyje aprašytus metodus. 1.7 - "Prašymas dėl intervencijos".

2.11 Skundo gavimas ir veiklos sąlygų nustatymas

iš garantijos, CAT susisieks su vartotoju, skirdama specialų paskyrimą savo gyvenamojoje vietoje, kur atitinkamas įsikišimas bus atliktas per pagrįstą laikotarpį. Šiuo tikslu termino sąryšis vertinamas atsižvelgiant į laiką, kurio paprastai reikia, kad CAT įsikištų vartotojo gyvenamojoje vietoje ir (arba) prireikus vežtų produktus ar jų komponentus. 2.12 Vartotojas privalo pasirūpinti, kad jo namuose būtų galima naudotis

apie paskyrimą su CAT. Jei šio įsipareigojimo nesilaikoma, GARLANDO SPA pasilieka teisę pakartoti išlaidas ir įgūdžius, kuriuos ji sumokėjo savo CAT dėl planuotos intervencijos, o ne dėl vartotojo kaltės.

3 straipsnis. GARANTEE 3.1 IŠIMTYS Garantija aiškiai atmetama šiais atvejais: • nesilaikoma instrukcijų, nurodymų ir įspėjimų, kuriais siekiama užtikrinti tinkamą produkto montavimą (surinkimą) ir reguliarų jo veikimą; • aplaidumas ir (arba) aplaidumas naudojant ir prižiūrint produktą; • produkto naudojimas terapijos ir (arba) reabilitacijos tikslais; • netinkamo produkto naudojimo; • Gaminio klastojimas; • naudoti produktą kitais tikslais, nei tie, kuriems produktas buvo specialiai sukurtas; • žala, padaryta dėl gaminio transportavimo ar išsiuntimo; • žala dėl elektros paskirstymo tinklo defektų: perteklinės srovės, viršįtampio, taip pat dėl atmosferos išleidimo; • remontas, atliekamas pagalbos centrų, kurių nepatvirtino GARLANDO SPA; • gaminio remontą atlieka pats naudotojas, išskyrus atvejus, kai dalių remontą ir (arba) pakeitimą leidžia paslaugų centras SPA; • neatitiktis, kurios dėl kokių nors priežasčių niekaip negalima atsekti nuo gamintojo veiksmų ar neveikimo. • įrankio laikiklis yra užtikrintas, kad būtų galima fiziškai sudaužyti konstrukciją, o nudažytame rėmo paviršiuje nepadaryta žala, jei produktas yra intrigas arba veikiamas reikalavimų neatitinkančių aplinkos sąlygų. 3.2 Tinkamos montavimo ir (arba) surinkimo taisyklės, gaminio naudojimas ir techninė priežiūra yra išdėstyti šioje instrukcijoje, kuri yra neatskiriama garantijos dalis. 3.3 Tai reiškia, kad įprastai naudojant gaminį ir jo sudedamąsias dalis atsirandantis susidėvėjimas jokiu būdu negali būti laikomas neatitiktimi ir todėl jam negali būti taikoma ši garantija. • Kalbant apie TAPIS ROULANT gaminį, nurodoma, kad įprastam naudojimui skirti dėvėjimosi reiškiniai visų pirma susiję su šiais komponentais: volai, lenktynių plokštuma, juosta, rankena, diržas, plombos, rankenėlės, nuimamos dalys, priedai ir apskritai vartojimo reikmenys. • Dėl ELLITICA gaminio nurodoma, kad įprastam naudojimui skirti dėvėjimosi reiškiniai visų pirma susiję su šiais komponentais: Pistoletai, ratai, sandarikliai, rankenėlės, nuimamos dalys, stabdžių pačiūžos, priedai ir apskritai vartojimo reikmenys. • Dėl CICLO ERGOMETRO gaminio nurodoma, kad įprastam naudojimui skirti dėvėjimosi reiškiniai visų pirma susiję su šiais komponentais: pedalai, ratai, sandarikliai, rankenėlės, balnelis / šienalas, rankena, nuimamos dalys, priedai ir apskritai vartojimo reikmenys. • Dėl INDOOR CYCLE gaminio nurodoma, kad įprastam naudojimui skirti dėvėjimosi reiškiniai visų pirma susiję su šiais komponentais: pedalai, ratai, sandarikliai, rankenėlės, balneliai, rankenos, stabdžių batai, nuimamos dalys, priedai ir apskritai vartojimo reikmenys. 3.4 Garantija netaikoma intervencijoms, susijusioms su gaminio įrengimu ir prijungimu prie elektrinių.

4 straipsnis. PREVIZUOTAS PRODUKTO NAUDOJIMAS IR NAUDOJIMAS 4.1. Atsižvelgiant į šio produkto tinkamumą naudoti tik sportui, GARLANDO SPA rekomenduoja jį naudoti dėl gydytojo specialaus tinkamumo liudijimo išleidimo. 4.2 GARLANDO SPA neprisiima jokios atsakomybės už žalą, kuri gali tiesiogiai ar netiesiogiai sukelti asmenis, augintinius ir daiktus dėl visų nurodymų, nurodymų ir įspėjimų, pateiktų specialiame naudojimo vadove, nesilaikymo. 4.3 Visų pirma teigiama, kad produktas yra visiškai netinkamas naudoti terapiniu ir (arba) reabilitacijos tikslais ir kad bet kokiu atveju su tokiu netinkamu naudojimu susijusių nelaimingų atsitikimų ar sutrikimų patikrinimas nebus priskiriamas gamintojui.

5 straipsnis DANNI CAUSATI DAI CAT 5.1 GARLANDO SPA neatsako už žalą asmenims, augintiniams ir daiktams, kuriuos gali sukelti vienas iš CATs, taisant gaminį ir (arba) pakeičiant tą patį ar jo komponentą; dėl to vartotojas įsipareigoja pateikti visus reikalavimus tiesiogiai CAT, atsisakydamas bet kokių veiksmų ir (arba) pretenzijų GARLANDO SPA.

6 straipsnis GALUTINIS GARANTIJOS NUTRAUKIMAS 6.1. Jeigu ankstesnėse nuostatose nenumatyta, praėjus dviejų-keturių mėnesių garantijos laikotarpiui, produkto sudedamųjų dalių remontas ir (arba) pakeitimas bus visiškai atliktas vartotojo sąskaita.

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) Italija

www.toorx.it - info @ toorx.it