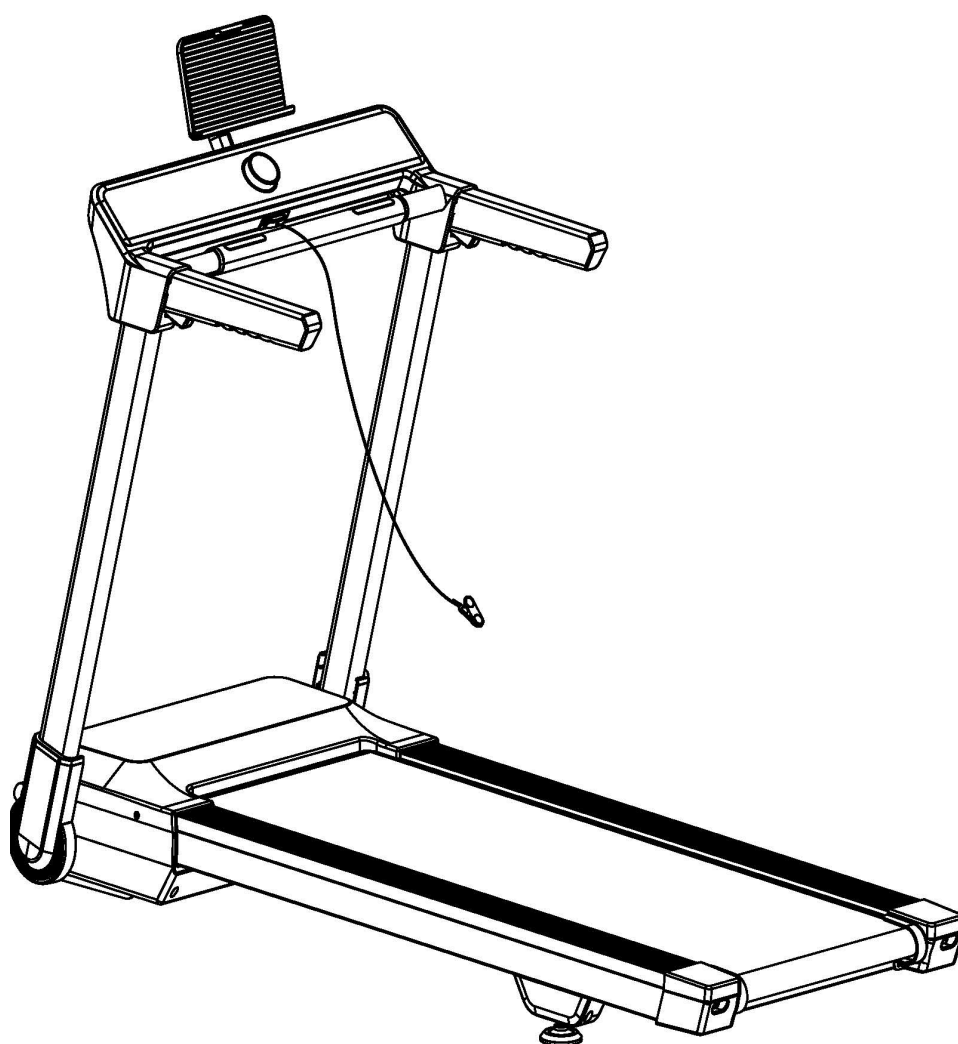


KETTLER

SURINKIMO IR NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS



maks. 120 kg



~ 20 Min.



62 kg

I 167 | P 74 | A 132

FSKTM2020100.01.03

Straipsnis. Nr.: K-TM2020-100

LT

ALPHA RUN 200

Turinys

1	BENDRA INFORMACIJA	8
1.1	Techniniai duomenys	8
1.2	Asmeninė sauga	9
1.3	Elektros sauga	10
1.4	Įrengimo vieta	11
2	SURINKIMAS	12
2.1	Bendrieji nurodymai	12
2.2	Pristatymo apimtis	13
2.3	Surinkimas	14
3	NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS	24
3.1	Konsolės rodmenys	24
3.2	Mygtukų funkcijos	25
3.3	Programų režimas	27
3.4	Tikslinė programa	27
3.5	Programų apžvalga	28
3.6	Naudotojo programos	30
3.7	Kūno riebalų analizė	31
3.8	Širdies ritmo valdomas treniravimas	32
3.9	Priminimas apie bėgimo takelio sutepimą	33
3.10	Budėjimo režimas	33
4	TRENIRUOČIŲ PATARIMAI	34
4.1	Bendrieji nurodymai	34
4.1.1	Treniruočių apranga	34
4.1.2	Apšilimas ir tempimas	34
4.1.3	Vaistai	35
4.1.4	Naudojamos raumenų grupės	35
4.1.5	Pratybų dažnumas	35
4.2	Treniruočių žurnalas	37
5	SAUGOJIMAS IR TRANSPORTAVIMAS	38
5.1	Bendrieji nurodymai	38
5.2	Transporto ratai	38
6	TRIKČIŲ ŠALINIMAS, PRIEŽIŪRA IR APTARNAVIMAS	39
6.1	Bendrieji nurodymai	39
6.2	Gedimai ir gedimų diagnostika	39

6.3	Klaidų kodai ir trikčių šalinimas	40
6.4	Priežiūra ir priežiūra	41
6.4.1	Bėgimo kilimėlio reguliavimas	41
6.4.2	Bėgimo kilimėlio pakartotinis įtempimas	42
6.4.3	Kilimėlio tepimas	42
6.5	Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius	43

7	IŠDAVIMAS	43
----------	------------------	-----------

8	TSARGINIŲ DALIŲ UŽSAKYMAS	44
----------	----------------------------------	-----------

8.1	Serijos numeris ir modelio pavadinimas	44
8.2	Detalių sąrašas	45
8.3	Sprogstamasis brėžinys	51

9	GARANTIJA	54
----------	------------------	-----------

10	KONTAKTAI	56
-----------	------------------	-----------

Gerbiamas kliente,

Dėkojame, kad pasirinkote "Kettler" treniruoklį. "Kettler Sport" - tai tradicijos, ilgaamžiškumas ir kokybė, kaip joks kitas namų fitneso prekės ženklas. Klasikiniai namų treniruokliai, tokie kaip "Golf", lydi naudotojus jau dešimtmečius. Kartu "Kettler" pasisako už naujoves ir nuolat kuria apgalvotus sprendimus, ypač naudojimo patogumo ir treniruočių komforto srityje.

"Kettler Sport" siūlo viską, ko reikia sėkmingoms treniruotėms namuose: kardio ir jėgos treniruoklius, taip pat platų treniruoklių priedų asortimentą.

Daugiau informacijos rasite adresu <https://www.skorpionas.lt/lt/katalogas/kettler>.

Numatytas naudojimas

Įrangą galima naudoti tik pagal paskirtį.

Įranga tinkama naudoti tik namuose. Įranga netinka pusiau profesionaliam (pvz., ligoninėse, asociacijose, viešbučiuose, mokyklose ir t. t.) ir komerciniam ar profesionaliam naudojimui (pvz., fitneso studijose).

Teisinis pranešimas

Fitshop GmbH
Namų fitneso numeris 1
Europoje
Tarptautinė būstinė
Flensburger Straße 55
24837 Šlezvigas
Vokietija

Valdymas:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Nr. HRB 1000 SL
Vietos teismas Flensburg
Europos PVM mokėtojo kodas: DE81321154

Klientų aptarnavimo klausimais, skundais ar garantiniais reikalavimais kreipkitės į įgaliotąjį platintoją savo šalyje.

Skorpiono takas, UAB yra atsakingas už platinimą ir pardavimus Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje.

Atsakomybės apribojimas

© "Kettler" yra registruotas bendrovės "Fitshop GmbH" prekės ženklas. Visos teisės saugomos. Bet koks šio prekės ženklo naudojimas be aiškaus raštiško "Fitshop" leidimo yra draudžiamas.

Produktas ir instrukcija gali būti keičiami. Techniniai duomenys gali būti keičiami be išankstinio įspėjimo.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

SVARBUS PRANEŠIMAS

Mūsų gaminių platinimu ir aptarnavimu jūsų šalyje rūpinasi įgalioti platintojai.

Dėl skundų, atsarginių dalių ar techninių klausimų kreipkitės tiesiogiai į savo pardavėją ar platintoją. Paslaugas po įsigijimo teikia jūsų sutartinis partneris. Kontaktinę informaciją rasite 10 skyriuje.

Šio gaminio garantija rūpinasi tik jūsų šalies įgaliotasis platintojas. Dėl garantinių pretenzijų, aptarnavimo užklausų ar remonto kreipkitės į vietinį platintoją arba mažmenininką, iš kurio įsigijote gaminį.

Gamintojas tiesiogiai nenagrinėja garantinių pretenzijų. Garantijos terminai ir sąlygos gali skirtis priklausomai nuo šalies - išsamią informaciją rasite platintojo garantijų taisyklėse.



Tiesioginis gamintojo "Fitshop GmbH" apdorojimas negalimas!

APIE ŠĮ VADOVĄ

Prieš montuodami ir pirmą kartą naudodami atidžiai perskaitykite visą vadovą. Vadovas padės jums greitai nustatyti sistemą ir paaiškins, kaip saugiai ja naudotis.

Pasirūpinkite, kad visi su įranga besimankštinantys asmenys (ypač vaikai ir asmenys, turintys fizinį, jutimo, psichinių ar judėjimo sutrikimų) būtų iš anksto supažindinti su šiuo vadovu ir jo turiniu. Kilus abejonų, atsakingi asmenys turi prižiūrėti, kaip naudotis įranga.

Dėl nuolatinių pakeitimų ir programinės įrangos optimizavimo gali tekti atnaujinti vadovą. Jei surinkimo ar naudojimo metu pastebėsite kokių nors neatitikimų, vadovaukitės interneto parduotuvėje įkeltą vadovu. Ten visada rasite naujausią vadovą.

Ši įranga pagaminta pagal naujausias saugos žinias. Kiek įmanoma, buvo pašalinti galimi saugos pavojai, galintys sukelti sužalojimus. Įsitikinkite, kad atidžiai laikotės instrukcijų ir kad visos dalys yra patikimai pritvirtintos. Jei reikia, dar kartą perskaitykite instrukcijas ir ištaisykite klaidas.

Mokymo prietaisai turi būti klasifikuojami pagal tikslumą ir naudojimą. Tikslumo klasės taikomos tik tiems prietaisams, kurie rodo mokymo duomenis.

Tikslumo klasės

A klasė: didelis tikslumas.

B klasė: vidutinis tikslumas.

C klasė: mažas tikslumas.

Naudojimo klasėse paaiškinama, kokiam tikslui naudojamas mokymo prietaisas.

Naudojimo klasės

S klasė (studija): profesionalus ir (arba) komercinis naudojimas.

Šie treniruokliai skirti naudoti treniruoklių salėse tokiose patalpose kaip sporto klubai, mokyklos, viešbučiai, klubai ir studijos, į kurias patekti ir jas prižiūrėti turi teisę savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

H klasė (naudojimas namuose): naudojimas namuose.

Šie stacionarūs treniruokliai skirti naudoti privačiuose namuose, kur prieigą prie treniruoklio reguliuoja savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

Atidžiai laikykitės čia pateiktų saugos ir techninės priežiūros nurodymų. Sutarties partneris negali būti laikomas atsakingu už žalą sveikatai, nelaimingus atsitikimus ar įrangos sugadinimą, kai ji naudojama nesilaikant šių instrukcijų.

Šiame vadove gali būti pateikti šie saugos nurodymai:

► **DĖMESIO**

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus gali būti padaryta materialinė žala.



DĖMESIO

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima patirti lengvų ar smulkių sužalojimų!



ĮSPĖJIMAS

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!



PAVOJUS

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!



PASTABA

Šiame pranešime pateikiama daugiau naudingos informacijos.

Šias instrukcijas pasilikite saugioje vietoje, kad ateityje galėtumėte jomis remtis, atlikti techninę priežiūrą arba užsakyti atsargines dalis.

1.1 Techniniai duomenys

Svoris ir matmenys:

Prekės svoris (bruto, įskaitant pakuotę):	72,5 kg
Prekės svoris (neto, be pakuotės):	61,5 kg
Pakuotės matmenys (ilgis x plotis x aukštis):	174 cm x 77 cm x 31,5 cm
Matmenys pastatymui (ilgis x plotis x aukštis):	167 cm x 74 cm x 132 cm
Maksimalus naudotojo svoris:	120 kg
Naudojimo klasė:	H

Variklio ir greičio duomenys:

Variklio ir greičio duomenys:	2 AG (nuolatinės srovės variklis)
Maksimalus greitis:	18 km/h
Minimalus greitis:	0,8 km/h
Greičio intervalas:	0,1 km/h
Įkalnė:	0-12 lygių
Įkalnės intervalas:	1 lygis

Konsolės duomenys:

Programų skaičius:	45
+ Individualiai pritaikomos programos:	3
+ Tikslo programos:	3
+ Širdies ritmo programos:	2
+ Iš anksto nustatytos programos:	36
+ Kūno riebalų analizė	1

Ekrano rodmenys:

- + Laikas
- + Greitis
- + Atstumas
- + Kalorijos
- + Įkalnė
- + Pulsas

Kiti duomenys:

Maitinimas:	elektros tinklo kištukas
-------------	--------------------------

Įranga:

- + Rankiniai pulso jutikliai
- + Belaidis ryšys
- + Suderinamumas su krūtinės diržu
- + Transportavimo ratukai
- + Planšetės laikiklis

1.2 Asmeninė sauga

PAVOJUS

- + Prieš pradėdami naudotis įranga, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju, ar šis pratimų tipas jums tinka sveikatos požiūriu. Ypač tai aktualu asmenims, kurie: turi paveldimą polinkį į aukštą kraujospūdį ar širdies ligas, yra vyresni nei 45 metų amžiaus, rūko, turi aukštą cholesterolio kiekį kraujyje, turi antsvorio ir (arba) per pastaruosius reguliariai nesportavo. Jei jums taikomas gydymas, turintis įtakos širdies ritmui, būtinai kreipkitės į gydytoją.
- + Atkreipkite dėmesį, kad pernelyg ilgas treniravimasis gali kelti rimtą pavojų jūsų sveikatai. Taip pat atkreipkite dėmesį, kad širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Pastebėję silpnumo, pykinimo, galvos svaigimo, skausmo, dusulio ar kitų neįprastų simptomų požymių, nedelsdami nutraukite treniruotes ir, jei reikia, kreipkitės į gydytoją.
- + Savininkas privalo perduoti naudotojui visus įspėjimus ir nurodymus.

ĮSPĖJIMAS

- + Šia įranga negali naudotis jaunesni nei 14 metų vaikai.
- + Vaikams neturėtų būti leidžiama be priežiūros naudotis įranga.
- + Neįgalieji turi turėti medicininę licenciją ir, naudodamiesi įranga, turi būti griežtai stebimi.
- + Įranga vienu gali naudotis tik vienas asmuo.
- + Jei jūsų įrangoje yra saugos raktas, prieš pradėdant treniruotę saugos rakto spaustukas turi būti pritvirtintas prie drabužių. Nukritus galima inicijuoti įrangos avarinį sustabdymą.
- + Jei atsitiko nelaimė ir treniruotę reikia staigiai nutraukti, ištraukite saugos raktą, paimkite abi rankenas, užšokite ant šoninių turėklų ir palaukite, kol bėgimo takelis visiškai sustos.
- + Saugokite rankas, kojas ir kitas kūno dalis, plaukus, drabužius, papuošalus ir kitus daiktus nuo judančių dalių.
- + Naudojimo metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, o ne laisvus ar aptemptus drabužius. Dėvėdami sportinę avalynę, įsitikinkite, kad jos padai yra tinkami, pageidautina, kad jie būtų pagaminti iš gumos ar kitų neslystančių medžiagų. Batai su kulnais, odiniais padais, dygliukais ar spygliais yra netinkami. Niekada nesportuokite basomis.

DĖMESIO

- + Jei jūsų įrangą reikia prijungti prie maitinimo tinklo kabeliu, įsitikinkite, kad kabelis nekelia pavojaus užkliūti.
- + Įsitikinkite, kad treniruočių metu niekas nepatenka į įrangos judesių diapazoną, kad nekeltų pavojaus nei jums, nei kitiems asmenims.
- + Atminkite, kad jei reguliavimo įtaisai liks išsikišę, jie gali trukdyti naudotojui judėti.
- + Prietaiso saugos lygį galima užtikrinti tik tuo atveju, jei jis reguliariai tikrinamas, ar nėra pažeidimų ir nusidėvėjimo.

► **DĖMESIO**

- + Nekiškite jokių daiktų į prietaiso angas.
- + Kad apsaugotumėte įrangą nuo pašalinių asmenų naudojimo, visada ištraukite maitinimo laidą (jei yra), kai jo nenaudojate, ir laikykite jį saugioje, pašaliniams asmenims (pvz., vaikams) neprieinamoje vietoje.

1.3 Elektros sauga

⚠ **PAVOJUS**

- + Kad sumažintumėte elektros smūgio riziką, visada ištraukite įrenginį iš elektros lizdo iš karto po treniruotės, prieš surinkdami ar išardydami, prieš atlikdami techninę priežiūrą ar valydami. Netraukite už laido.

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

- + Nepalikite įrangos be priežiūros, kol maitinimo laidas įjungtas į elektros lizdą. Jums nesant, tinklo kabelis turi būti ištrauktas iš tinklo lizdo, kad jo netinkamai nenaudotų tretieji asmenys ar vaikai.
- + Jei maitinimo kabelis arba kištukas yra pažeistas arba sugedęs, kreipkitės į sutarties partnerį. Kol bus atliktas remontas, įrangos naudoti negalima.

► **DĖMESIO**

- + Įranga turi būti prijungta prie 220-230 V ir 50 Hz tinklo įtampos.
- + Įrangą galima jungti tik tiesiogiai į įžemintą lizdą naudojant pridėdamą maitinimo kabelį. Ilginamieji kabeliai turi atitikti VDE rekomendacijas. Visada iki galo išvyniokite tinklo kabelį.
- + Kištukinis lizdas turi būti apsaugotas saugikliu, kurio minimali saugiklio nominali vertė yra "16 A, lėtasis pramušimas".
- + Nedarykite jokių tinklo kabelio ar kištuko pakeitimų.
- + Saugokite maitinimo laidą nuo vandens, karščio, alyvos ir aštrių briaunų. Neveskite maitinimo kabelio po įrangą, po kilimu ar kilimėliu ir nedėkite ant jo jokių daiktų.
- + Jei įsigytame gaminyje yra TFT pultas, reikia reguliariai atnaujinti programinę įrangą. Norėdami atlikti atnaujinimą (-us), vadovaukitės pulte esančiomis instrukcijomis.
- + Sporto salės įrangos su TFT pulteliais programinės įrangos sistemos pritaikytos tik iš anksto įdiegtoms programoms. Neįdiekite jokių papildomų programų.

ⓘ **PASTABA**

- + Iš anksto TFT pultuose įdiegtas programos gamina ir teikia išoriniai gamintojai. "Fitshop" nepriima jokios atsakomybės už šių programėlių prieinamumą, funkcionalumą ar turinį.

1.4 Įrengimo vieta

⚠ ĮSPĖJIMAS

- + Nestatykite įrangos pagrindiniuose koridoriuose ar evakuacijos keliuose.

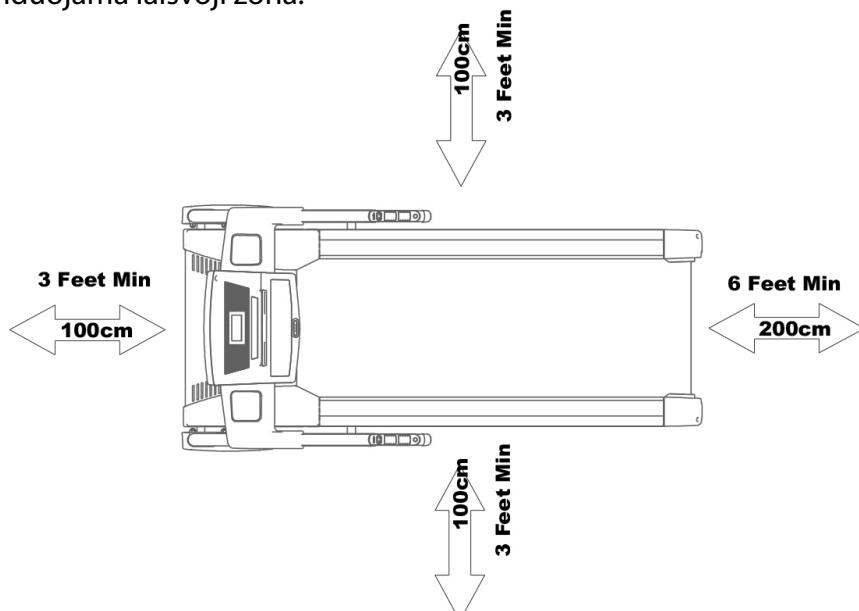
⚠ DĖMESIO

- + Įsitikinkite, kad už bėgimo takelio yra bent 2 m ilgio ir bent tokio pat pločio kaip bėgimo takelis saugos zona.
- + Treniruočių patalpa treniruočių metu turi būti gerai vėdinama ir joje neturi būti jokio skersvėjo.
- + Pasirinkite tokią vietą statyti, kad priekyje, gale ir šonuose būtų pakankamai laisvos vietos ir (arba) laisvos erdvės.
- + Laisvas plotas, esantis kryptimi, iš kurios patenkama į treniruoklį, turi būti bent 0,6 m didesnis už treniruoklio plotą.
- + Įrangos įrengimo ir montavimo paviršius turi būti plokščias, patogus ir tvirtas.

► DĖMESIO

- + Prietaisą galima naudoti tik viename pastate, pakankamai temperuotose ir sausose patalpose (aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C). Įrenginio negalima naudoti lauke arba patalpose, kuriose yra didelė drėgmė (daugiau kaip 70 %), pavyzdžiui, baseinuose.
- + Grindų apsauginis kilimėlis ir (arba) įrangos paklotas gali padėti apsaugoti aukštos kokybės grindų dangą (parketą, laminatą, kamštinę dangą, kilimus) nuo įlenkimų ir prakaito bei išlyginti nedidelius nelygumus.
- + S klasės įrangą galima naudoti tik tose vietose, kuriose savininkas specialiai reglamentuoja prieigą, priežiūrą ir kontrolę.

Rekomenduojama laisvoji zona:



2.1 Bendrieji nurodymai



PAVOJUS

- + Nepalikite jokių įrankių, pakavimo medžiagų, pvz., folijos, ar mažų dalių, nes priešingu atveju kyla pavojus vaikams uždusti. Surinkimo metu laikykite vaikus atokiau nuo įrangos.



ĮSPĖJIMAS

- + Atkreipkite dėmesį į prie įrangos pridedamas instrukcijas, kad sumažintumėte sužeidimų riziką.



DĖMESIO

- + Užtikrinkite, kad montuojant būtų pakankamai vietos judėti kiekviena kryptimi.
- + Įrangą turi surinkti mažiausiai du suaugusieji. Jei abejojate, kreipkitės pagalbos į trečią techniškai kvalifikuotą asmenį.



DĖMESIO

- + Kad nepažeistumėte įrangos ir grindų, montuokite įrangą ant kilimėlio arba pakavimo lentos.



PASTABA

- + Kad surinkimas būtų paprastesnis, kai kurie naudojami varžtai ir veržlės jau gali būti iš anksto sumontuoti.
- + Geriausia įrangą surinkti vėlesnėje jos montavimo vietoje.

2.2 Pristatymo apimtis

⚠ ĮSPĖJIMAS

Yra transportavimo užraktas, kuris neleidžia bėgimo takeliui atsidaryti transportuojant. Prieš montuojant šį transportavimo užraktą reikia nuimti.

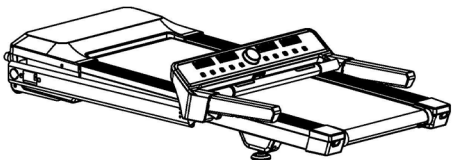
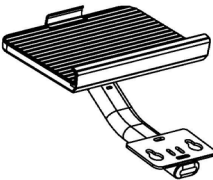
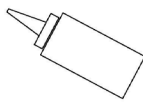
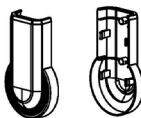
Pristatymo apimtį sudaro šios dalys. Iš pradžių patikrinkite, ar visos prietaisui priklausančios dalys ir įrankiai įtraukti į pristatymo apimtį ir ar jie nėra pažeisti. Kilus nusiskundimams, reikia tiesiogiai kreiptis į sutarties partnerį.

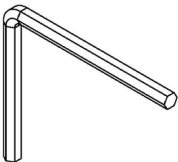
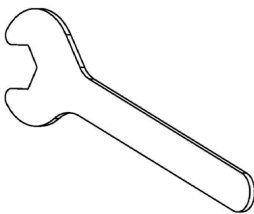
⚠ DĖMESIO

Jei trūksta pristatymo apimties dalių arba jos yra pažeistos, montavimo darbų atlikti negalima.

ℹ PASTABA

Reikalingi įrankiai: Šešiakampis raktas, veržliaraktis

 A	 B	 C
 C52	 E13	 C05

B19 5# (1X)	B25 S14 (1X)
	

2.3 Surinkimas

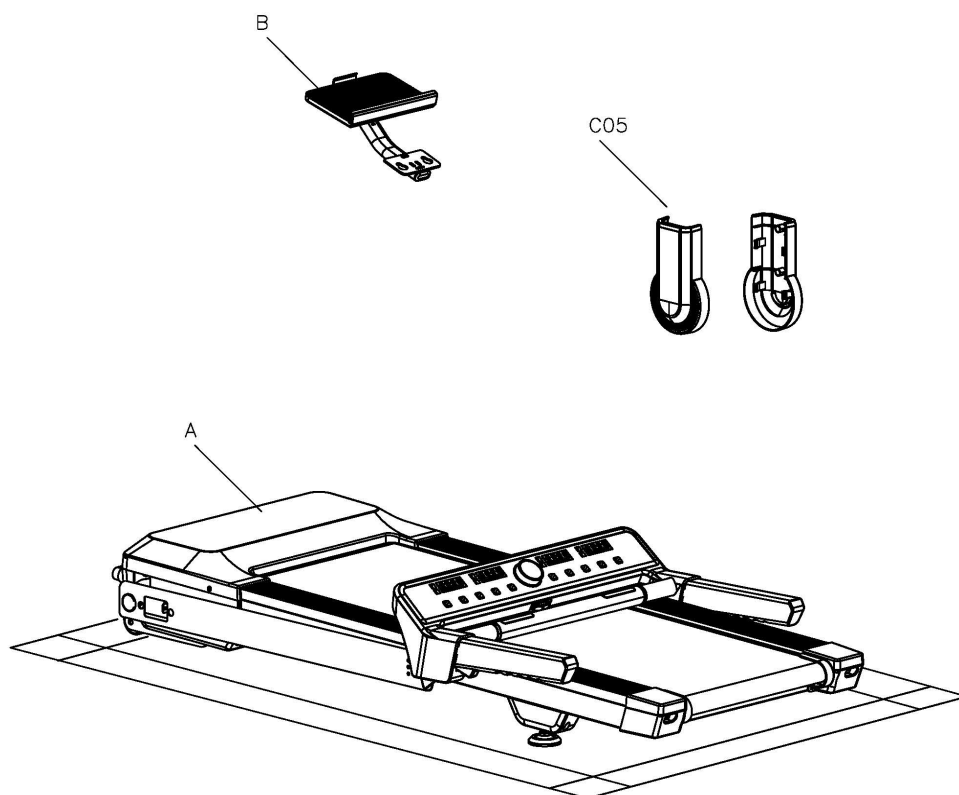
Prieš montuodami atidžiai apžiūrėkite pavaizduotus atskirus montavimo veiksmus ir atlikite montavimą nurodyta tvarka.

① PASTABA

- + Pirmiausia laisvai prisukite visas dalis ir patikrinkite, ar jos tinkamai priglunda. Varžtus priveržkite naudodami įrankį tik tada, kai jums nurodyta daryti.
- + Neužveržkite varžtų ir varžtų pernelyg stipriai, nes jie gali būti pažeisti.

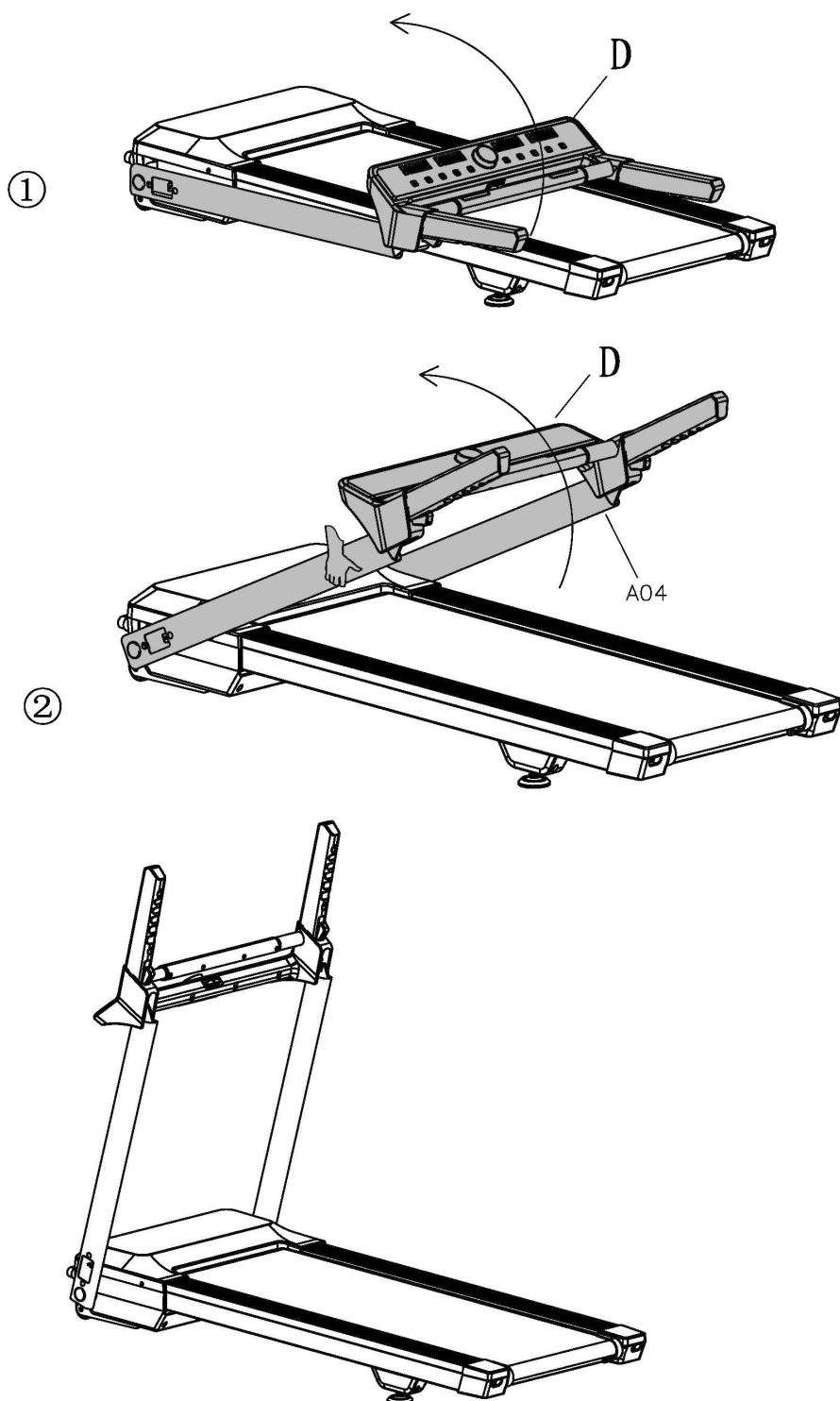
Žingsnis 1: Bėgimo takelio pastatymas

1. Atidarykite dėžę iš šonų ir išimkite konsolės laikiklį (B) bei dangtelius (C05).
2. Palikite bėgimo takelį gulėti ant dėžės dugno, nes taip jį bus lengviau surinkti.



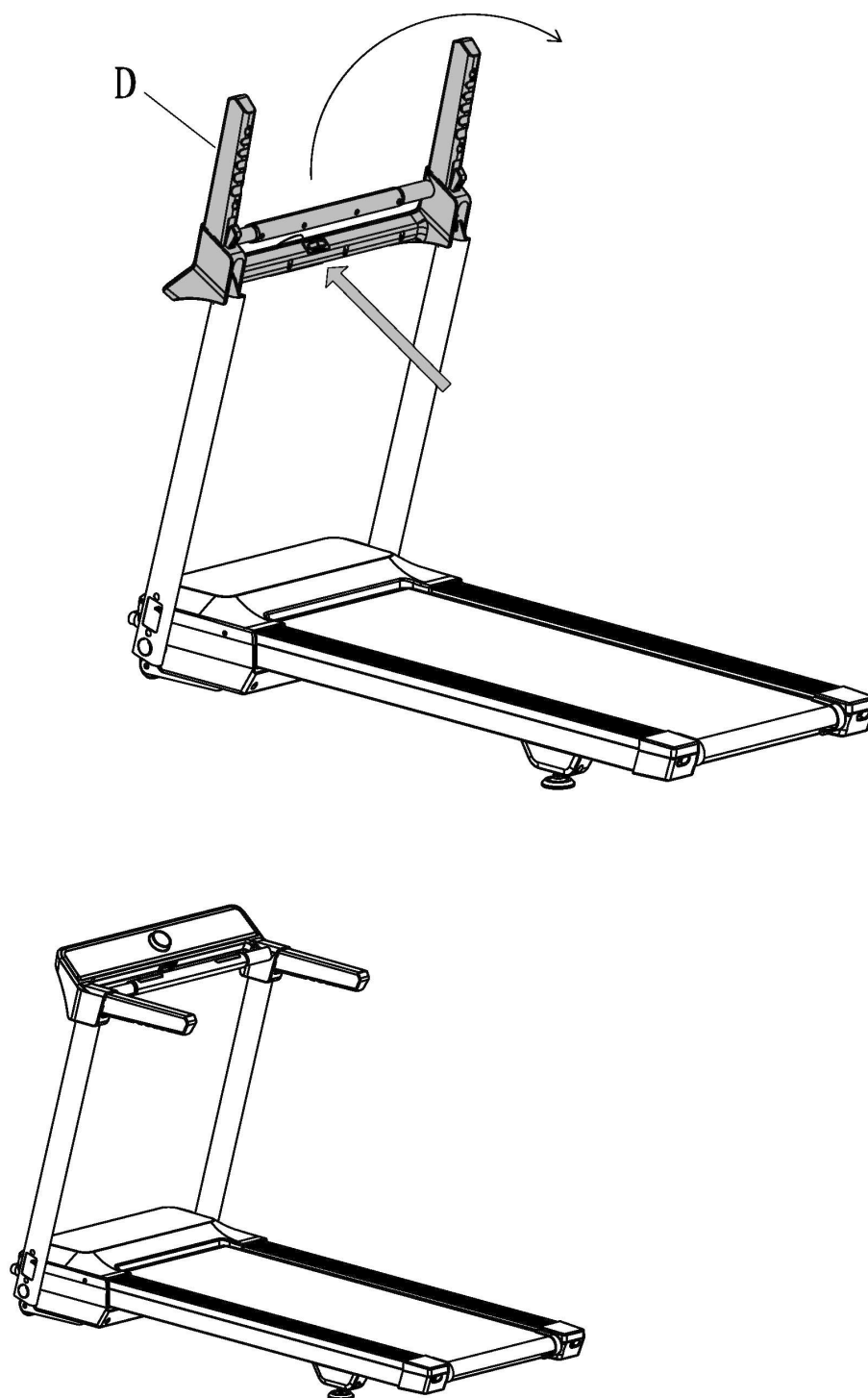
Žingsnis 2: Konsolės laikiklių pakėlimas

1. Pakelkite konsolės laikiklius (A04), kol jie užsifiksuos.



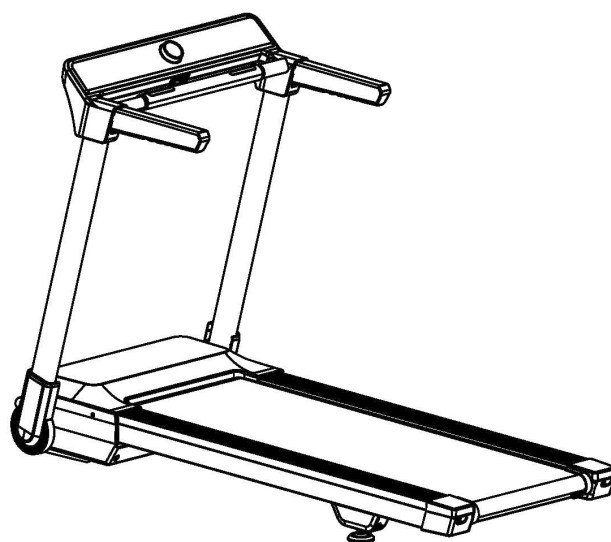
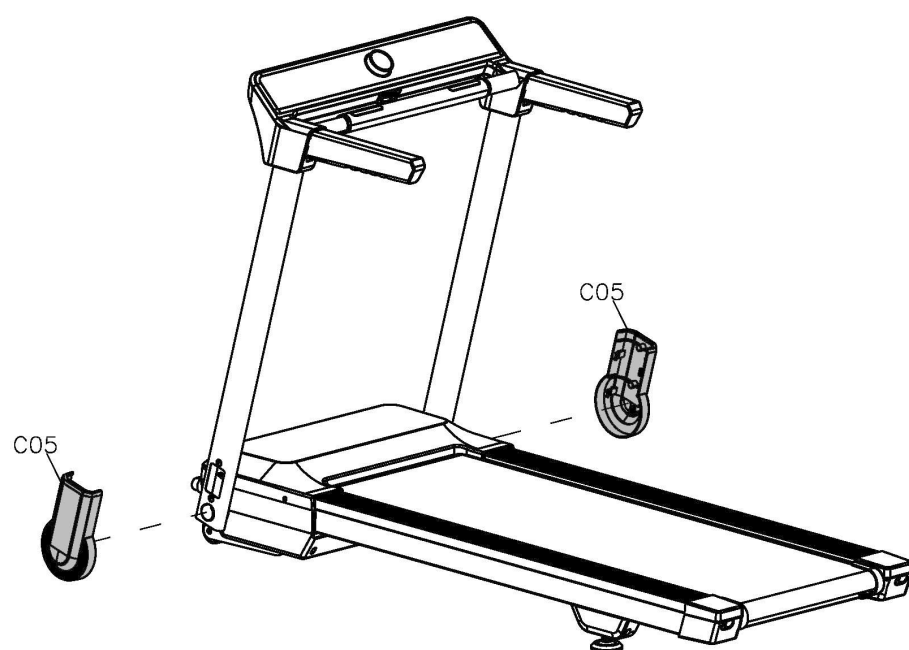
Žingsnis 3: Konsolės pakėlimas

1. Įspauskite konsolės laikiklių fiksatorius.
2. Pakelkite konsolę (D), kol ji užsifiksuos.



Žingsnis 4: Dangtelių pritvirtinimas

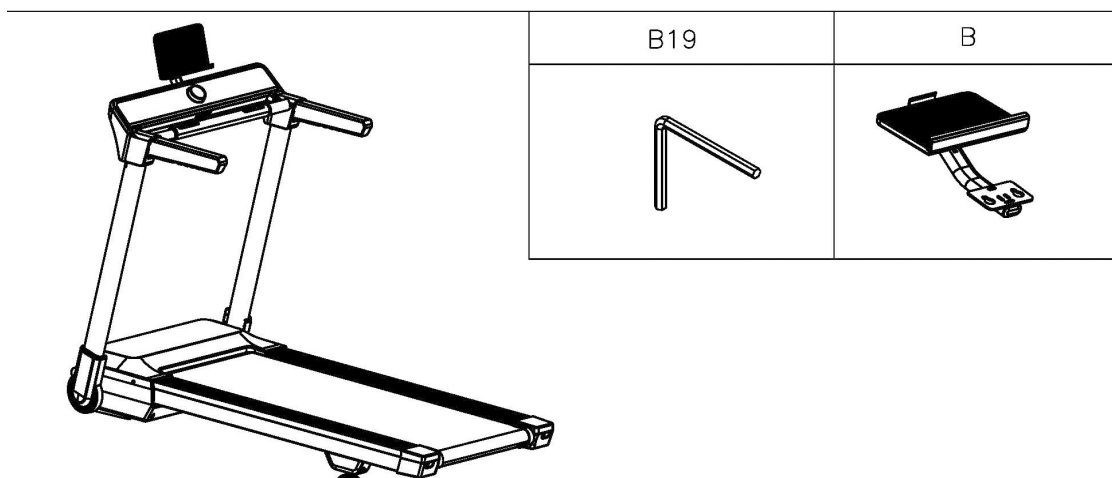
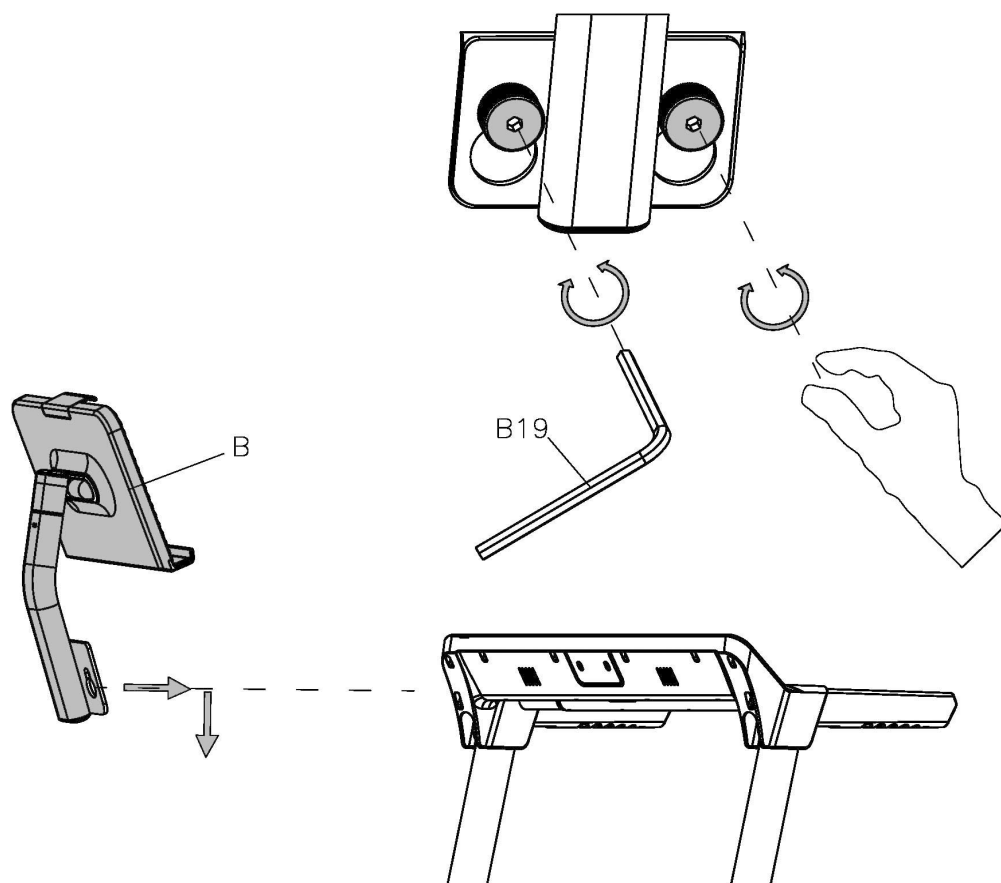
1. Pritvirtinkite dangtelius (C05) prie bėgimo takelio.



Žingsnis 5: Planšetės laikiklio pritvirtinimas

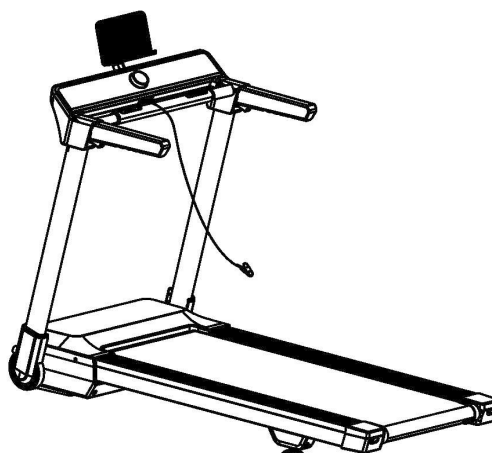
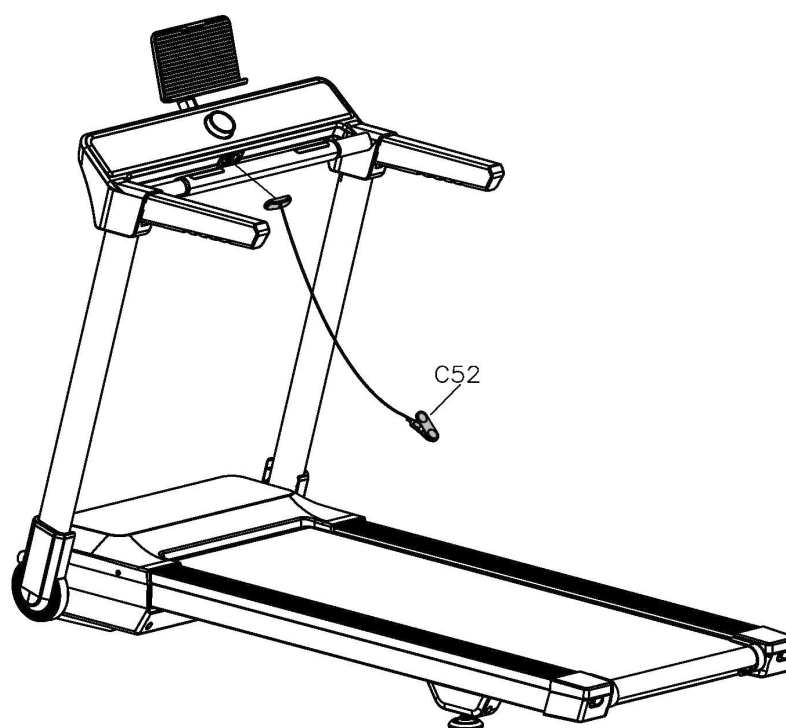
1. Pritvirtinkite planšetės laikiklį (B) prie bėgimo takelio.

Tam naudokite šešiakampį raktą (B19).



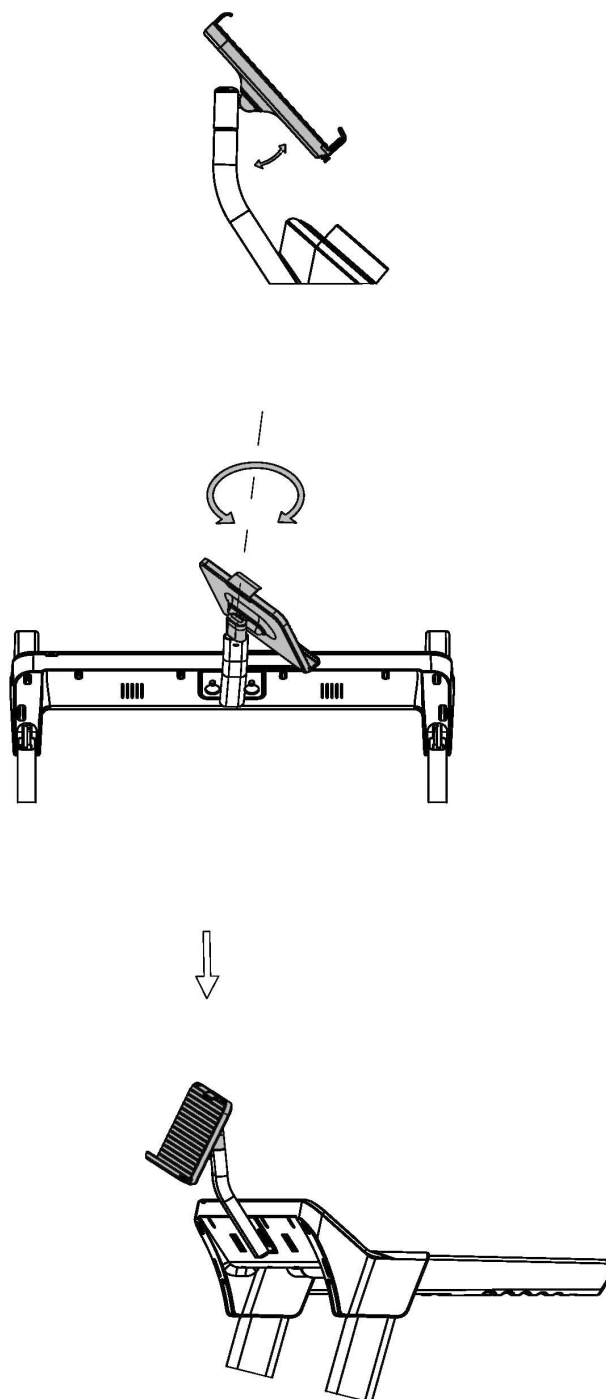
Žingsnis 6: Avarinio sustabdymo kištuko pritvirtinimas

1. Pritvirtinkite avarinio sustabdymo kištuką (C52) prie konsolės.



Žingsnis 7: Nuolydžio reguliavimas

1. Sureguliuokite planšetės laikiklio (B) padėtį ir nuolydį.

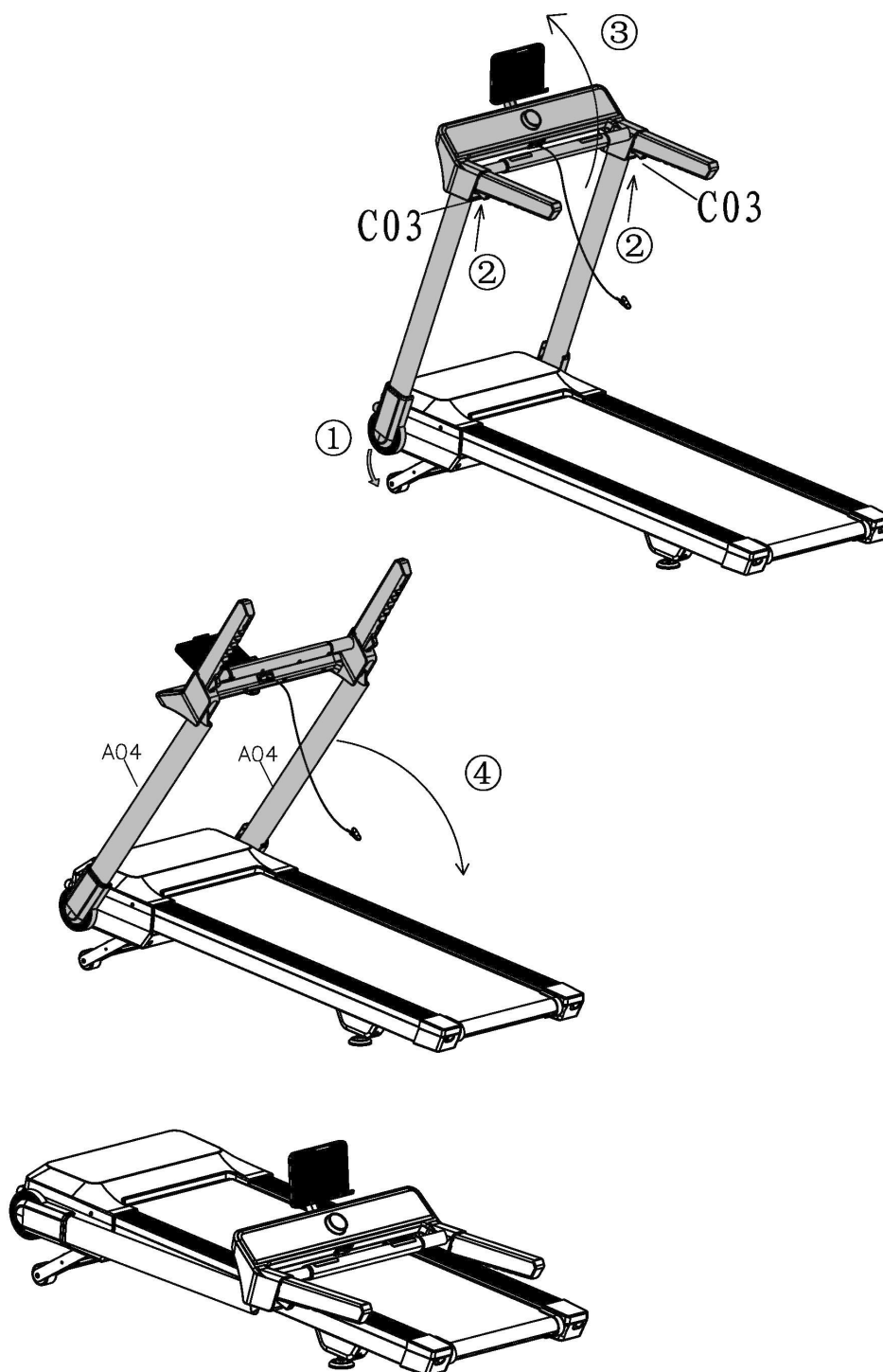


Žingsnis 8: Bėgimo takelio sulankstymas

1. Konsolėje paspauskite „Fold“.

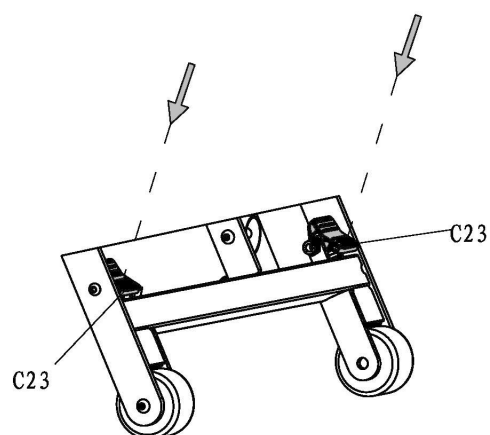
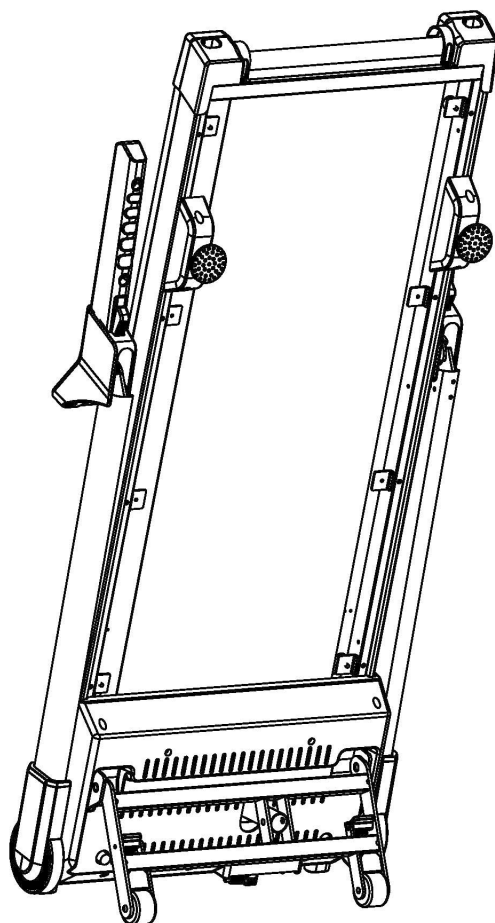
Palaukite, kol bus pasiektas maksimalus nuolydis.

2. Įspauskite konsolės laikiklių fiksatorius.
3. Pakelkite konsolę į viršų.
4. Nuleiskite konsolės laikiklius link bėgimo takelio.



Žingsnis 9: Bėgimo takelio pastatymas

1. Pastatykite bėgimo takelį.



Žingsnis 10: Pėdų išlyginimas

Jei grindys nelygios, bėgimo takelį galite stabilizuoti pasukdami du nustatymo varžtus po pagrindiniu rėmu.

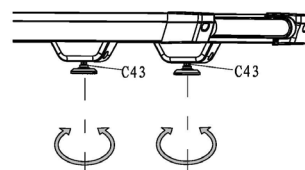
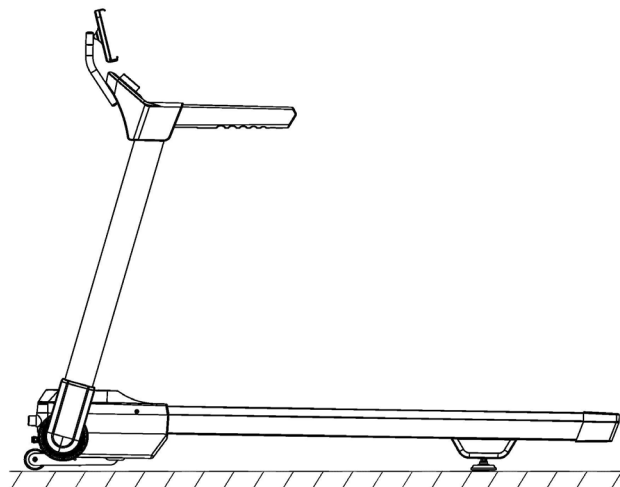


ĮSPĖJIMAS

Bėgimo takelyje įrengti aukšto slėgio amortizatoriai, dėl kurių netinkamai elgiantis su bėgimo takeliu jis gali staiga atsidaryti. Daugiau informacijos rasite šio vadovo skyriuje.

1. Pakelkite bėgimo takelį ant norimos pusės ir pasukite nustatymo varžtus po pagrindiniu rėmu.
2. Sukite varžtus pagal laikrodžio rodyklę, kad juos išsuktumėte ir pakeltumėte važiuojamąją dalį.
3. Pasukite juos prieš laikrodžio rodyklę, kad nuleistumėte važiuojamąją dalį.

Verwenden Sie dazu den Schraubenschlüssel (B25).



B25 S14 (1X)



Žingsnis 11: Įrangos prijungimas prie elektros tinklo

► OPGELET

Įrangos negalima jungti į kelis kištukinius lizdus, nes priešingu atveju negalima užtikrinti, kad įrangai bus tiekiama pakankamai energijos. Gali atsirasti techninių klaidų.

Maitinimo kištuką įkiškite į sieninį lizdą, atitinkantį skyriuje apie elektros saugą pateiktus nurodymus.

Teisingas įlipimas ir išlipimas

1. Norėdami užlipti ant bėgimo takelio, abiem rankomis suimkite turėklus ir po koją užlipkite ant bėgimo takelio.
2. Norėdami nultipti, abiem rankomis suimkite turėklus ir nulipkite nuo bėgimo takelio po koją.

❗ PASTABA

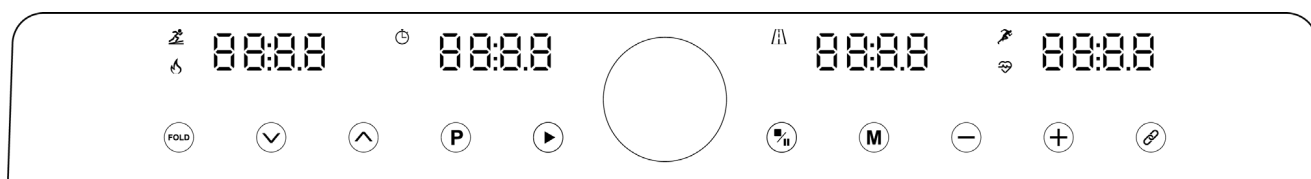
- + Prieš pradėdami treniruotę susipažinkite su visomis prietaiso funkcijomis ir nustatymo galimybėmis. Pasirūpinkite, kad tinkamą šio gaminio naudojimą jums paašskintų specialistas.
- + Treniruotes visada pradėkite nuo mažo intensyvumo ir tolygiai bei švelniai jį didinkite. Treniruotę užbaigkite atvėsimo etapu. Jei nesate tikri, pasitarkite su gydytoju.
- + Dauguma naujų bėgimo takelių skleidžia stuksenimo garsą, kurį sukelia bėgimo kilimėlis, slystantis per ritinėlius. Laikas, per kurį triukšmas nutilis, priklauso nuo naudojimo intensyvumo, temperatūros ir drėgmės aplink bėgimo takelį.
- + Turėkite omenyje, kad triukšmas esant apkrovai yra didesnis nei be apkrovos.

SAUGUMO RAKTAS

⚠ ĮSPĖJIMAS

- + Jūsų saugumui įrenginyje yra avarinio stabdymo funkcija. Įrenginys gali būti įjungtas tik tuo atveju, jei saugos raktas yra tinkamai pritvirtintas prie kabinos kontaktinio taško. Jei saugos rakto nebėra ant kontaktinio taško, įranga automatiškai sustoja. Todėl prieš kiekvieną treniruotę saugos rakto virvelę su spausduku būtina pritvirtinti prie drabužių. Jei norite greitai sustabdyti treniruoklį, jei nebegalite kontroliuoti greičio arba įvykus kitai avarinei situacijai, nuimkite saugos raktą nuo kabinos naudodami virvutę.
- + Kad kritimo atveju saugos raktas galėtų atsiskirti nuo kabinos kontaktinio taško, saugos rakto spausdukas turi būti tvirtai pritvirtintas prie drabužių!
- + Įsitikinkite, kad saugos raktas neprieinamas vaikams.

3.1 Konsolės rodmenys



Simbolis	Pavadinimas	Funkcija
	Nuolydis	Rodo esamą nuolydį.
	Kalorijos	Rodo sudegintų kalorijų kiekį.
	Laikas	Rodo treniruotės laiką.

	Atstumas	Rodo nueitą / nubėgtą atstumą.
	Greitis	Rodo greitį.
	Pulsas	Rodo pulso dažnį.  ĮSPĖJIMAS Jūsų treniruočių įranga nėra medicinos prietaisas. Šios įrangos širdies ritmo matavimas gali būti netikslus. Širdies ritmo matavimo tikslumui įtakos gali turėti įvairūs veiksniai. Širdies ritmo matavimas naudojamas tik kaip pagalbinių treniruočių priemonė.

3.2 Mygtukų funkcijos

Simbolis	Pavadinimas	Funkcija
	Fold	Prieš sulankstydami bėgimo takelį, pirmiausia paspauskite „Fold“, kad bėgimo takelis pasiektų maksimalaus nuolydžio padėtį. Tai padidina stabilumą.
	Nuolydis -	Norėdami sumažinti nuolydį, paspauskite šį mygtuką.
	Nuolydis +	Norėdami padidinti nuolydį, paspauskite šį mygtuką.
	Programa	Paspauskite šį mygtuką, norėdami pasirinkti vieną iš 36 programų, 3 naudotojo programų arba kūno riebalų analizę.
	Start	Norėdami pradėti treniruotę, paspauskite šį mygtuką.
	Stop/Pause	Norėdami sustabdyti arba pristabdyti bėgimo takelį ir treniruotę, paspauskite šį mygtuką.

	Mode	Paspauskite šį mygtuką, norėdami pasirinkti treniruotės laiką, atstumą arba kalorijų kiekį.
	Greitis -	Norėdami treniruotės metu sumažinti greitį, paspauskite šį mygtuką.
	Greitis +	Norėdami treniruotės metu padidinti greitį, paspauskite šį mygtuką.
	Belaidis ryšys	Norėdami užmegzti belaidį ryšį su savo telefonu, paspauskite šį mygtuką.
	Sukamasis mygtukas	+ Norėdami paleisti bėgimo takelį parengties režimu, paspauskite sukamąjį mygtuką. + Norėdami treniruotės metu pakeisti greitį, sukite mygtuką pagal laikrodžio rodyklę, kad padidintumėte greitį, arba prieš laikrodžio rodyklę, kad jį sumažintumėte. + Norėdami treniruotės metu sustabdyti arba pristabdyti bėgimo takelį, paspauskite sukamąjį mygtuką. + Norėdami nustatyti treniruotės parametrus, sukite mygtuką ir paspauskite jį, kad patvirtintumėte.

❗ PASTABA

Naudokite USB-C jungtį savo telefonui arba planšetiniam kompiuteriui įkrauti.

3.3 Programų režimas

Iš viso galite naudotis 42 programomis, iš kurių 36 yra iš anksto nustatytos programos.

Kaip paleisti iš anksto nustatytą programą:

1. Kai esate budėjimo režime, paspauskite P

Konsolėje bus rodomos programos.

1. Sukite valdymo rankenėlę, kad pasirinktumėte programą.
2. Norėdami pasirinkti programą, paspauskite valdymo rankenėlę.
3. Norėdami nustatyti laiką, paspauskite Greičio + arba Greičio -.
4. Norėdami paleisti programą, paspauskite START.

❶ PASTABA

- + Kiekviena programa padalyta į 10 intervalų.
 - + Prasidėjus naujam intervalui, programa tris kartus supypsi.
5. Norėdami treniruotės metu reguliuoti greitį arba nuolydį, paspauskite „+/-“ mygtukus.
 6. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite STOP/PAUSE.
 - 6.1. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START.
 7. Norėdami baigti treniruotę, dar kartą paspauskite STOP/PAUSE.

Programai pasibaigus, bėgimo takelis automatiškai sustoja.

3.4 Tikslinė programa

Galite naudotis trimis tikslinėmis programomis, kuriose galite nustatyti vieną ar kelias reikšmes, kurios bus skaičiuojamos atgal.

Kaip paleisti tikslinę programą:

1. Paspauskite MODE, kad pasirinktumėte laiką, atstumą arba kalorijas.
2. Paspauskite „+/-“ mygtukus, kad nustatytumėte tikslinę reikšmę.
3. Norėdami paleisti programą, paspauskite START.
4. Norėdami treniruotės metu reguliuoti greitį arba nuolydį, paspauskite „+/-“ mygtukus.
5. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite STOP/PAUSE.
- 5.1. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START.
6. Norėdami baigti treniruotę, dar kartą paspauskite STOP/PAUSE.

Pasiekus nustatytą tikslą, treniruotė automatiškai baigiama.

3.5 Programų apžvalga

Laikas Programa		Laiko intervalas = treniruotės trukmė / 10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6
	INCLINE	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P4	SPEED	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P5	SPEED	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3
	INCLINE	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P7	SPEED	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	9	6	4	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	5	7	6	5	8	6	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	INCLINE	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	SPEED	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	INCLINE	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2

P14	SPEED	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	INCLINE	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	2
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P17	SPEED	2	5	6	7	8	9	8	5	3	4
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	3
P18	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	2
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P19	SPEED	3	7	6	5	9	7	6	3	5	2
	INCLINE	3	5	6	8	5	6	5	12	8	3
P20	SPEED	3	7	9	10	11	12	10	8	5	2
	INCLINE	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2
P21	SPEED	3	6	8	7	9	10	5	8	3	2
	INCLINE	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3
P22	SPEED	3	5	8	6	9	10	8	12	6	3
	INCLINE	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2
P23	SPEED	3	5	9	11	12	8	6	5	3	2
	INCLINE	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3
P24	SPEED	3	8	10	11	12	10	10	8	5	3
	INCLINE	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2
P25	SPEED	2	3	3	4	5	4	4	5	2	3
	INCLINE	1	3	1	2	2	2	3	2	3	2
P26	SPEED	2	7	3	8	5	6	8	6	7	2
	INCLINE	1	3	2	3	2	2	3	2	4	2
P27	SPEED	3	3	5	5	12	8	8	9	9	6
	INCLINE	1	5	9	8	5	3	7	10	6	2
P28	SPEED	8	11	12	10	9	10	12	11	10	8
	INCLINE	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1
P29	SPEED	6	12	11	12	9	10	9	8	7	3
	INCLINE	1	4	2	4	2	2	3	2	5	1
P30	SPEED	2	6	10	11	5	8	10	9	8	3
	INCLINE	2	3	3	5	5	2	2	4	6	3

P31	SPEED	2	7	7	6	4	6	9	9	5	2
	INCLINE	4	6	9	10	6	5	6	9	12	3
P32	SPEED	2	6	7	9	4	4	8	8	6	2
	INCLINE	3	4	3	4	3	5	4	4	3	2
P33	SPEED	2	5	6	8	3	4	7	5	6	2
	INCLINE	3	3	2	4	3	5	4	3	2	2
P34	SPEED	2	5	3	3	3	3	3	5	6	3
	INCLINE	4	3	7	8	3	4	6	8	6	3
P35	SPEED	2	8	6	5	2	5	10	9	3	2
	INCLINE	1	5	10	6	2	3	8	7	3	3
P36	SPEED	2	5	4	4	3	5	4	6	2	4
	INCLINE	3	6	12	11	6	5	7	9	11	3

3.6 Naudotojo programos

Iš viso galite naudotis 42 programomis, iš kurių 3 yra naudotojo programos.

Kaip paleisti naudotojo programą:

1. Kai esate budėjimo režime, paspauskite P.

Konsolėje bus rodomos programos.

1. Sukite valdymo rankenėlę, kad pasirinktumėte programą.
2. Norėdami pasirinkti programą, paspauskite valdymo rankenėlę.
3. Norėdami nustatyti laiką, paspauskite Greičio + arba Greičio -.
4. Norėdami nustatyti segmentų laiką ir nuolydį, paspauskite „Mode“.
5. Norėdami pakeisti reikšmes, paspauskite „Greičio +/-“ arba naudokite valdymo rankenėlę greičiui reguliuoti ir „Nuolydžio +/-“ mygtukus nuolydžiui reguliuoti.
6. Norėdami paleisti programą, paspauskite Start.

❗ PASTABA

- + Kiekviena programa padalyta į 10 intervalų.
 - + Prasidėjus naujam intervalui, programa tris kartus supypsi.
7. Norėdami treniruotės metu reguliuoti greitį arba nuolydį, paspauskite „+/-“ mygtukus.
 8. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite STOP/PAUSE.
 - 8.1. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START.
 9. Norėdami baigti treniruotę, dar kartą paspauskite STOP/PAUSE.

Programai pasibaigus, bėgimo takelis automatiškai sustoja.

3.7 Kūno riebalų analizė

Iš viso galite naudotis 42 programomis, iš kurių viena yra kūno riebalų analizė.

► OPGELET

Atkreipkite dėmesį, kad ši analizė negali pakeisti medicininės išvados.

Kaip paleisti kūno riebalų analizę:

1. Kai esate budėjimo režime, paspauskite P.
2. Sukite valdymo rankenėlę, kad pasirinktumėte programą.

Konsolėje bus rodoma FAT.

3. Norėdami pasirinkti programą, paspauskite valdymo rankenėlę.
4. Norėdami įvesti savo duomenis, paspauskite „Mode“.
5. Nustatykite reikšmes naudodami „Greičio +/-“.
6. Norėdami patvirtinti reikšmes, paspauskite „Mode“.
7. Tvirtai laikykite rankinio pulso jutiklius.

Po 3 sekundžių bus parodytas rezultatas.

Galimų rezultatų paaiškinimas:

F-1	Lytis	01 Vyras	02 Moteris
F-2	Amžius	10-99	
F-3	Ūgis	100-200CM	
F-4	Svoris	20-150KG	
F-5	FAT	≤ 19	Nepakankamas svoris
	FAT	$= (20---25)$	Normalus svoris
	FAT	$= (26---29)$	Antsvoris
	FAT	≥ 30	Nutukimas

① PASTABA

Atkreipkite dėmesį, kad šis vertinimas grindžiamas KMI (kūno masės indeksu), todėl kultūristams ir labai raumeningiems žmonėms jo informatyvumas yra ribotas.

3.8 Širdies ritmo valdomas treniravimas

⚠ ĮSPĖJIMAS

Jūsų treniruočių įranga nėra medicinos prietaisas. Šios įrangos širdies ritmo matavimas gali būti netikslus. Širdies ritmo matavimo tikslumui įtakos gali turėti įvairūs veiksniai. Širdies ritmo matavimas naudojamas tik kaip pagalbinė treniruočių priemonė.

Iš viso galite naudotis 42 programomis, iš kurių dvi yra valdomos pagal širdies ritmą. Treniruotės pagal širdies ritmą metu greitis automatiškai pritaikomas, jei nepasiekiamas nustatytas tikslinis širdies ritmas. Pasiekus maksimalų greitį ir širdies ritmui vis dar esant žemiau tikslinės vertės, nuolydis automatiškai didinamas. Jei širdies ritmas viršija tikslinę vertę, nuolydis mažinamas.

❗ PASTABA

Norint naudoti pagal širdies ritmą valdomą programą, reikalingas belaidis krūtinės diržas su širdies ritmo jutikliu.

1. Kai įrenginys veikia budėjimo režimu, paspauskite P.
2. Pasirinkite vieną iš programų HP1 arba HP2
 - + HP1: maksimalus greitis – 10 km/h
 - + HP2: maksimalus greitis – 12 km/h

Konsolėje rodoma AG:30.

3. Norėdami nustatyti savo amžių, naudokite „+/-“ mygtukus.

Jums bus pasiūlytas tikslinis širdies ritmas.

4. Norėdami pakeisti siūlomą tikslinį širdies ritmą, paspauskite M.
5. Norėdami nustatyti tikslinį širdies ritmą, naudokite „+/-“ mygtukus.
6. Norėdami patvirtinti pasirinkimą, paspauskite reguliavimo rankenėlę

Pirmosios 60 treniruotės sekundžių skirtos apšilimui. Šiuo laikotarpiu greitis nekeičiamas.

7. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite STOP/PAUSE.
- 7.1. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START.
8. Norėdami baigti treniruotę, dar kartą paspauskite STOP/PAUSE.

Pasibaigus programai, bėgimo takelis automatiškai sustoja.

Alter	Puls			Alter	Puls			Alter	Puls		
	Min	Standard	Max		Min	Standard	Max		Min	Standard	Max
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143

26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

Širdies ritmo valdomos treniruotės skirtingų verčių apžvalga.

3.9 Priminimas apie bėgimo takelio sutepimą

Kas 300 nubėgtų kilometrų kas 10 sekundžių pasigirsta įspėjamasis garso signalas. Ekrane rodoma OIL. Informaciją apie bėgimo takelio sutepimą rasite 6.4.3 skyriuje.

① PASTABA

Jei bėgimo takelį sutepėte įrenginiui veikiant budėjimo režimu, 3 sekundes palaikykite paspaudę STOP/PAUSE, kad išjungtumėte įspėjamąjį garso signalą.

3.10 Budėjimo režimas

Įrenginyje įdiegta energijos taupymo funkcija.

① PASTABA

- + Jei įrenginys veikia budėjimo režimu ir 10 minučių nepaspaudžiamas joks mygtukas, ekranas automatiškai išsijungia.
- + Taip aktyvinama energijos taupymo funkcija.
- + Norėdami vėl įjungti ekraną, paspauskite bet kurį mygtuką.

4.1 Bendrieji nurodymai

Treniruočių metu svarbu teisingai atlikti pratimus, kad išvengtumėte traumų ir pasiektumėte norimą treniruočių efektą. Įsitikinkite, kad naudojate tinkamą techniką ir treniruojatės tinkamu . Jei nesate tikri arba turite sveikatos problemų, visada pasikonsultuokite su specialistu, pavyzdžiui, treneriu arba gydytoju. Treniruotę visada pradėkite nuo mažo krūvio ir tolygiai bei švelniai jį didinkite.

Treniruotę užbaigkite atvėsimo etapu. Jei turite klausimų ar neaiškumų, kreipkitės į gydytoją.

4.1.1 Treniruočių apranga

Treniruočių metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, kuri būtų patogi ir pralaidi orui. Venkite drabužių, kurie jus varžo arba yra nepatogūs. Įsitikinkite, kad jūsų avalynė yra tinkama ir suteikia jums pakankamą atramą. Be to, visada su savimi turėkite rankšluostį prakaitui nušluostyti ir įrangai palaikyti švarą.

4.1.2 Apšilimas ir tempimas

Prieš treniruotę svarbu tinkamai apšilti ir pasitempti, kad išvengtumėte traumų ir pagerintumėte rezultatus. Tempimas padeda atpalaiduoti raumenis ir pagerinti lankstumą. Prieš kiekvieną treniruotę būtinai įtraukite trumpą tempimo procedūrą.

Apšilimo pratimai:

1. Atsistokite vertikaliai, kojos turi būti maždaug pečių plotyje.
2. Pradėkite nuo švelnaus rankų sukimo, lėtai ir kontroliuojamai judindami rankas į priekį mažais ratukais.
3. Atlikite ratus rankomis atgal, kad atpalaiduotumėte pečius ir rankas.
4. Atlikite pritūpimus lėtai pritūpdami ir vėl išsitiesdami. Įsitikinkite, kad keliai neperžengia kojų pirštų.



DĖMESIO

Neužsiimkite fiziniais pratimais, kai skauda raumenis, arba nesiimkite lengvų pratimų pažeistiems raumenims, nes tai gali sukelti traumas.



4.1.3 Vaistai

Jei reguliariai vartojate vaistus ir norite sportuoti, svarbu žinoti apie galimą šalutinį poveikį. Pasiteiraukite gydytojo, ar jūsų vaistai turi įtakos treniruotėms.

4.1.4 Naudojamos raumenų grupės

Bėgant naudojamos šios raumenų grupės:

- + Sėdmenų raumenys
- + Kojų raumenys

Treniruočių metu stenkitės išlaikyti tiesią nugarą. Nesikūprinkite ir neišlenkite nugaros. Neištieskite kojų iki galo, bet judėdami atgal išlaikykite nedidelį sulenkimą.

4.1.5 Pratybų dažnumas

Reguliarus mankštinimasis yra labai svarbus siekiant pažangos ir norint išlikti sveikiems. Nuolatiniai pratimai gali sustiprinti raumenis, pagerinti ištvermę ir pagerinti bendrą savijautą. Atminkite, kad net ir nedideles treniruotes galima atlikti reguliariai ir taip pasiekti ilgalaikių rezultatų.

Mokymas orientuojantis į širdies ritmą

Širdies ritmo orientacija užtikrina itin veiksmingą ir sveiką treniruotę. Remdamiesi savo amžiumi ir šia lentele, galite greitai ir lengvai perskaityti ir nustatyti optimalų pulsą treniruotėms. Jei pulsas viršys nustatytą tikslinį pulsą, pasigirs garsinis signalas. Kuris tikslinis pulsas yra svarbus kokiam treniruotės tikslui pasiekti, galite sužinoti toliau pateiktoje lentelėje.

Riebalų deginimas (svorio valdymas): Pagrindinis tikslas - deginti riebalų sandėlius. Norint pasiekti šį treniruočių tikslą, reikia mažo treniruočių intensyvumo (maždaug 55 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir ilgesnio treniruočių laikotarpio.

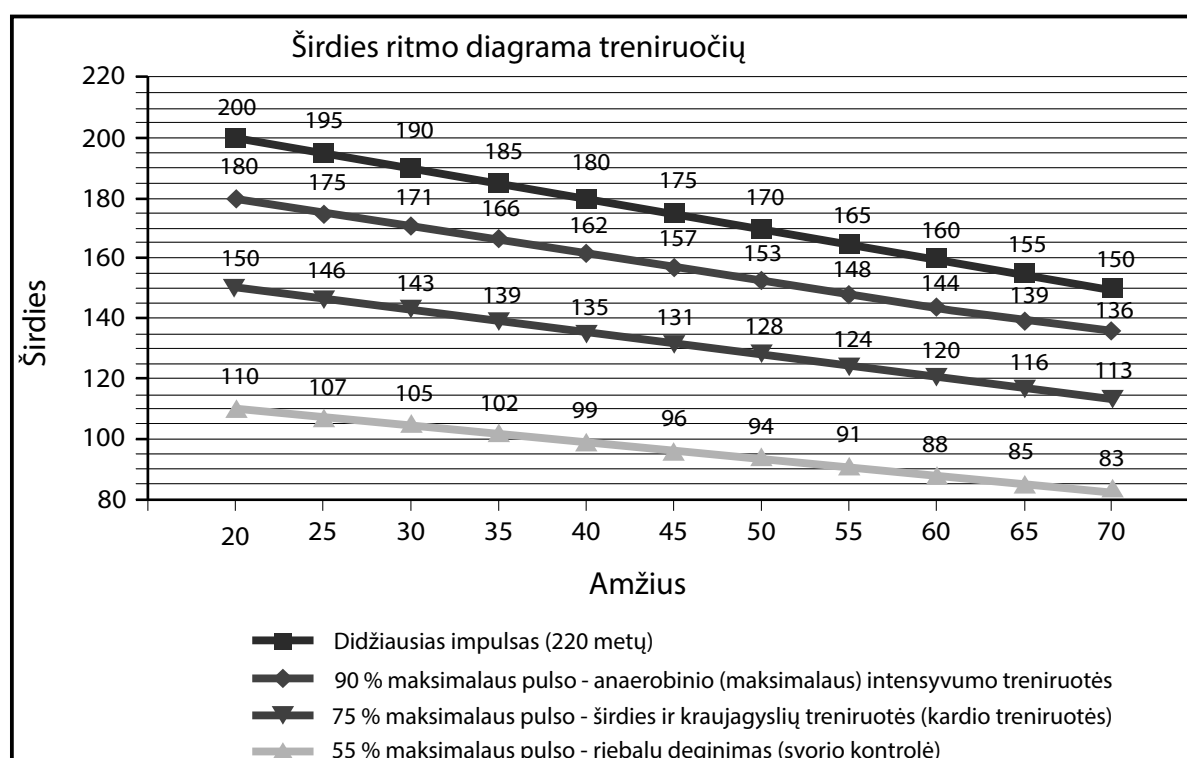
Širdies ir kraujagyslių treniruotės (kardio treniruotės): Pagrindinis tikslas - padidinti ištvermę ir fizinę būklę gerinant širdies ir kraujagyslių sistemos aprūpinimą deguonimi. Šiam treniruotės tikslui pasiekti reikia vidutinio intensyvumo (maždaug 75 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir vidutinės trukmės treniruotės.

Anaerobinės (didžiausios) apkrovos treniruotės: Pagrindinis maksimalios apkrovos treniruočių tikslas - pagerinti atsigavimą po trumpų, intensyvių apkrovų, kad būtų galima greitai grįžti į aerobinę zoną. Norint pasiekti šį treniruotės tikslą, reikia didelio intensyvumo (maždaug 90 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) trumpo, intensyvaus krūvio, po kurio seka atsigavimo etapas, kad būtų išvengta raumenų nuovargio.

Pavyzdys:

45 metų vyro ar moters maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra $175 - 220 - 45 = 175$.

- + Riebalų deginimo tikslinė zona (55 %) yra maždaug 96 tvinksnų per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,55$.
- + Kardio tikslo zonoje (75 %) yra maždaug 131 tvinksnis per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,75$.
- + Didžiausias širdies susitraukimų dažnis treniruojant anaerobinį krūvį (90 %) yra maždaug 157 dūžiai per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,9$.



4.2 Treniruočių žurnalas

[illegible]

5.1 Bendrieji nurodymai



ĮSPĖJIMAS

- + Saugojimo vieta turėtų būti parinkta taip, kad būtų išvengta netinkamo trečiųjų šalių ar vaikų naudojimo.
- + Jei jūsų įranga neturi transportavimo ratukų, prieš transportuojant įrangą reikia ją išardyti.



DĖMESIO

- + Pasirinktoje laikymo vietoje pasirūpinkite, kad įranga būtų apsaugota nuo drėgmės, dulkių ir purvo. Laikymo vieta turi būti sausa, gerai vėdinama ir joje turi būti pastovi aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C.

5.2 Transporto ratai



DĖMESIO

Jei įrangą norite transportuoti per ypač jautrią ir minkštą grindų dangą, pavyzdžiui, parketą, lentas ar laminatą, transportavimo maršrutą iškllokite kartonu ar panašiai, kad išvengtumėte galimų grindų pažeidimų.

1. Atsistokite už įrangos ir kelkite ją tol, kol svoris bus perkeltas ant transportavimo ratų. Po to galėsite lengvai perkelti įrangą į kitą vietą. Vežant dideliais atstumais įrangą reikėtų išardyti ir saugiai supakuoti.
2. Naują vietą pasirinkite vadovaudamiesi šio vadovo skyriuje 1.4 pateiktais nurodymais.

6.1 Bendrieji nurodymai

⚠ ĮSPĖJIMAS

- + Neatlikite jokių netinkamų įrangos pakeitimų.

⚠ DĖMESIO

- + Pažeistos ar susidėvėjusios sudedamosios dalys gali turėti įtakos jūsų saugumui ir įrangos eksploatavimo trukmei. Todėl nedelsdami pakeiskite sugadintus arba susidėvėjusius komponentus. Tokiu atveju kreipkitės į sutarties partnerį. Įrangos negalima naudoti, kol ji nesuremontuota. Jei reikia, naudokite tik originalias atsargines dalis.

► DĖMESIO

- + Be čia pateiktų techninės priežiūros ir priežiūros instrukcijų ir rekomendacijų, gali prireikti papildomų aptarnavimo ir (arba) remonto darbų; juos gali atlikti tik įgalioti techninės priežiūros specialistai.

6.2 Gedimai ir gedimų diagnostika

Gaminant įrangą reguliariai atliekama kokybės kontrolė. Nepaisant to, gali pasitaikyti gedimų ar sutrikimų. Dažnai šiuos sutrikimus sukelia atskiros dalys, kurias paprastai pakanka pakeisti. Dažniausiai pasitaikančias klaidas ir jų taisymo būdus rasite toliau pateiktoje apžvalgoje. Jei įranga vis tiek tinkamai neveikia, kreipkitės į sutarties partnerį.

Gedimas	Priežastis	Sprendimas
Konsolė nereaguoja	Nėra apsauginio rakto arba jis įdėtas neteisingai	Patikrinkite, ar įdėtas saugos raktas, ir, jei reikia, įdėkite jį.
Bėgimo kilimėlis nuožulnus	Neišcentruotas kilimėlis	Sureguliuokite kilimėlį pagal instrukcijas
Šlifavimo garsai		
Bėgimo kilimėlis praslysta pro kilimėlį ir sustoja	Netinkamas juostos įtempimas ir (arba) sutepimas	Patikrinkite diržo įtempimą ir (arba) sutepimą pagal instrukcijas
Ekranas tuščias / neveikia	+ Nutrauktas maitinimo prijungimas + Atsilaisvinusios kabelių jungtys	+ Maitinimo jungiklis įjungtas + Patikrinkite ar Sauga Raktas yra įjungtas + Patikrinkite kabelių jungtis

Impulsų rodymo nėra	+ Trikdžių šaltiniai patalpoje	+ Pašalinkite trikdžių šaltinius (pvz., mobilųjį telefoną, WLAN, vejapjovę ir dulkių siurblių-robotą ir kt.)
	+ Netinkamas krūtinės diržas	+ Naudokite tinkamą krūtinės diržą.
	+ Netinkama krūtinės diržo padėtis	+ Pakeiskite poziciją krūtinės diržas ir (arba) sudrėkinkite elektrodus
	+ Sugedęs krūtinės diržas arba išsikrovusi baterija	+ Baterijų keitimas
	+ Sugedęs impulsų rodmuo	+ Patikrinkite, ar galima rodyti impulsą rankiniu pulsu

6.3 Klaidų kodai ir trikčių šalinimas

Įrangos elektronika nuolat atlieka bandymus. Esant nukrypimams, ekrane rodomas klaidos kodas ir, siekiant užtikrinti jūsų saugumą, sustabdomas normalus veikimas.

E01: Kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą.

E02: Kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą.

E03: Kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą.

E04: Kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą.

E05: Kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą.

E06: Patikrinkite, ar elektros tiekimas yra pakankamas. Jei reikia, kreipkitės į techninės priežiūros tarnybą

Dėl techninės pagalbos kreipkitės į sutarties partnerį.

6.4 Priežiūra ir priežiūra

Svarbiausia priežiūros priemonė yra važiuojamosios dalies kilimėlio priežiūra. Tai apima važiuojamosios dalies kilimėlio reguliavimą, įtempimą ir tepimą. Garantija netaikoma žalai, atsiradusiai dėl nepakankamos ar aplaidžios priežiūros. Todėl turėtumėte reguliariai atlikti techninės priežiūros patikrinimus. Būkite labai atsargūs reguliuodami ir įtempdami važiuojamąjį kilimėlį, nes dėl stiprios viršįtampos arba nepakankamos įtampos gali būti sugadinta įranga. Bėgimo kilimėlis prieš pristatymą sureguliuojamas gamykloje pagal taisykles. Tačiau gali atsitikti taip, kad transportuojant važiuojamasis kilimėlis pasislinks.

6.4.1 Bėgimo kilimėlio reguliavimas

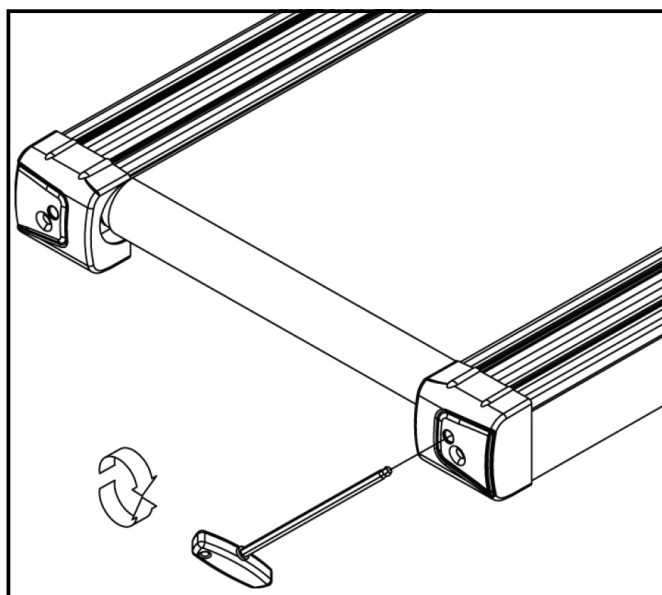
Treniruočių metu ant bėgimo kilimėlio reikia bėgti kuo labiau centruotai ir tiesiai. Bėgimo kilimėlio padėtis gali keistis priklausomai nuo krūvio ir apkrovos. Kita priežastis gali būti įrangos išdėstymas ant nelygaus paviršiaus.



DĖMESIO

Šios techninės priežiūros metu ant bėgimo takelio niekas neturi būti!

1. Leiskite bėgimo takeliui veikti 5 km/h greičiu.
2. Jei važiuojantis kilimėlis nukrypsta į kairę, pasukite kairįjį reguliavimo sraigta galiniame įrenginio gale ne daugiau kaip $\frac{1}{4}$ apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę ir dešinįjį reguliavimo sraigta ne daugiau kaip $\frac{1}{4}$ apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę.
3. Jei važiuojantis kilimėlis nukrypsta į dešinę, pasukite galiniame įrenginio gale esantį dešinįjį reguliavimo varžtą ne daugiau kaip $\frac{1}{4}$ apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę, o kairįjį reguliavimo varžtą - ne daugiau kaip $\frac{1}{4}$ apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę.
4. Tada stebėkite kilimėlį apie 30 sekundžių, nes pokyčiai matomi ne iš karto.
5. Kartokite šią procedūrą, kol kilimėlis vėl bus tiesus. Jei bėgimo kilimėlio nepavyksta sureguliuoti, kreipkitės į sutarties partnerį.



6.4.2 Bėgimo kilimėlio pakartotinis įtempimas

Jei važiavimo kilimėlis darbo metu slysta per ritinėlius (jei taip atsitinka, važiuojant pastebimas trūkčiojimas), važiavimo kilimėlį reikia dar kartą priveržti.

Dažniausiai kilimėlis slysta dėl to, kad jį naudojant jis išsitempia. Tai visiškai normalu.

❶ PASTABA

Pakartotinis įtempimas atliekamas naudojant tuos pačius reguliavimo varžtus, kurie naudojami reguliavimui.

1. Leiskite bėgimo takeliui veikti 5 km/val. greičiu.
2. Pasukite kairįjį ir dešinįjį reguliavimo varžtus tiesiai vieną po kito, ne daugiau kaip $\frac{1}{4}$ apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę.
3. Tada patikrinkite, ar bėgimo kilimėlis ir toliau neslysta. Jei taip yra, aprašytą procedūrą turite atlikti dar kartą.

6.4.3 Kilimėlio tepimas

Jei darbinis kilimėlis nepakankamai suteptas, trintis labai padidėja, todėl smarkiai dėvisi begalinis diržas, darbinė plokštė, variklis ir spausdintinė plokštė. Jei jaučiate padidėjusią važiuojančio kilimėlio trintį, tai rodo, kad reikia sutepti kilimėlį. Tačiau tepti reikia ne rečiau kaip kas 3 mėnesius arba kas 50 darbo valandų. Priklausomai nuo to, kuris atvejis bus pirmesnis.

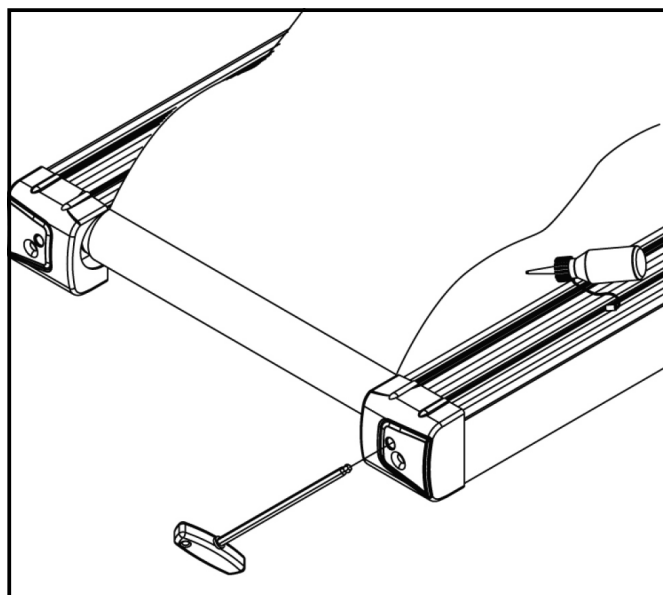
❶ PASTABA

Jei bėgimo takelyje yra sulankstomas mechanizmas, jį taip pat galite sutepti, kai jis yra sulankstytas.

1. Šiek tiek pakelkite bėgimo kilimėlį.
2. Visą dieną tolygiai ištepkite silikonine alyva arba silikoniniu purkštuvu ir tolygiai paskirstykite.
3. Toliau sukite diržą rankomis, kad būtų suteptas visas paviršius tarp begalinio diržo ir darbinės plokštės.
4. Nuvalykite silikoninės alyvos arba silikoninio purškalo perteklių.

❶ PASTABA

Šią techninę priežiūrą reikia atlikti ir po ilgesnio įrangos nenaudojimo.



6.5 Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius

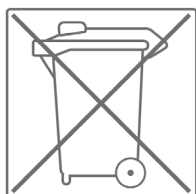
Siekiant išvengti žalos dėl kūno prakaito, po kiekvienos treniruotės įrangą reikia nuvalyti drėgnu rankšluosčiu (be tirpiklių!).

Toliau nurodytos įprastinės užduotys turi būti atliekamos nurodytais intervalais:

Dalis	Savaitinis	Mėnesinis	Kas ketvirtį
Ekrano konsolė	C	I	
Bėgimo kilimėlio įtempimas			I
Darbinio kilimėlio tepimas			I
Plastikiniai dangteliai	C	I	
Varžtai ir kabelių jungtys			I
Legenda: C= valyti; I= tikrinti			

7 IŠDAVIMAS

Pasibaigus eksploatacijos laikui, šios įrangos negalima išmesti į įprastas buitines atliekas. Vietoj to, ji turi būti utilizuojama elektros įrangos perdirbimo centruose. Daugiau informacijos galite gauti iš savo vietos valdžios institucijos atliekų perdirbimo tarnybos.



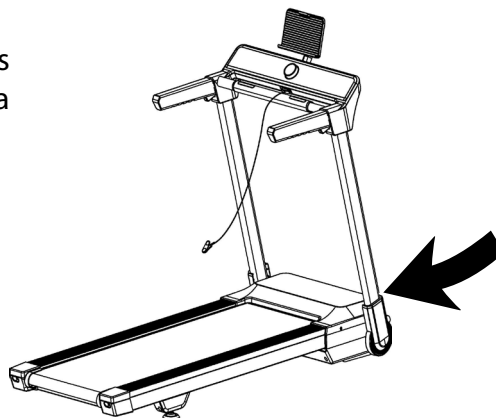
Medžiagas galima perdirbti pagal jų simbolius. Pakartotinai naudodami, perdirbdami medžiagas ar kitaip utilizuodami seną įrangą, jūs svariai prisidedate prie aplinkos apsaugos.

8.1 Serijos numeris ir modelio pavadinimas

Kad galėtume suteikti jums geriausią įmanomą aptarnavimą, paruoškite modelio pavadinimą, gaminio numerį, serijos numerį, išardytą brėžinį ir dalių sąrašą. Atitinkamas kontaktines galimybes rasite šio naudojimo vadovo skyriuje.

❶ PASTABA

Jūsų įrangos serijos numeris yra unikalus. Jis yra ant balto lipduko. Tiksli šio lipduko vieta parodyta toliau pateiktoje iliustracijoje



Į atitinkamą laukelį įveskite serijos numerį.

Serijos numeris:

Prekės ženklas / kategorija:

Kettler /bėgimo takelis

Modelio pavadinimas:

Alpha Run 200

Straipsnio numeris:

K-TM2020-100

8.2 Detalių sąrašas

Ne.	Pavadinimas (ENG)	Specifikacija	Tiekėjo dalių Nr.	Kiekis.
A01	Main frame		3.11245B.200.001.000	1
A02	Incline bracket		3.11145B.300.001.000	1
A03	Console bracket		3.11245B.320.001.000	1
A04	Folding rotating tube bracket		3.11245B.380.002.000	1
A05	handrail bracket		3.11245B.320.002.000	1
A06	Folding handle bar		1.02.11245B.3224.000	1
A07	Tablet holder bracket		3.11145B.400.001.000	1
A08	Front foot pad support bracket		3.11145B.400.002.000	2
A09	Right balancing bracket		3.11145B.200.002.000	1
A10	Left balancing bracket		3.11145B.200.003.000	1
B01	Front roller		1.03.02.00.11145B.505	1
B02	Back roller		1.03.03.00.10946A.505	1
B03	Turning point support		1.03.23.00.000021.820	1
B04	Cylinder		1.03.01.00.11145B.509	1
B05	Spring pin shaft		1.03.06.00.000135.505	2
B06	Tablet telescopic rod		1.03.99.00.000281.508	2
B07	Spacer pin		1.03.10.00.000042.505	2
B08	Steel wire assemblies 1		1.03.99.00.000335.505	1
B09	Steel wire assemblies 2		1.03.99.00.000336.505	1
B10	Handle pull spring		1.03.12.00.000062.505	2
B11	Step sleeve		1.03.05.00.000191.505	2
B12	Telescopic rod compression spring		1.03.12.00.000065.000	2
B13	Brake spring		1.03.12.00.000066.000	2
B14	Button spring		1.03.12.00.000068.000	1
B15	Rotating gasket		1.03.99.00.000284.000	2
B16	Compression spring		1.03.12.00.000019.505	2
B17	Pressing seat		1.03.99.00.000272.000	2
B18	Bushing		1.03.05.00.000054.505	2
B19	5# Allen wrench		1.03.13.04.000001.505	1
B20	Saucer washer		1.03.99.00.000190.501	2

B21	Safety key spring plate		1.03.99.00.000270.505	1
B22	Hand pulse plate		1.03.99.00.000063.000	4
B23	Magnet		1.03.99.00.000248.502	1
B24	Side rail fixed plate		1.02.13451A.2024.505	8
B25	Open-end wrench		1.03.13.01.000008.505	1
B26	Snap knob		1.03.99.00.000290.512	2
B27	Bearing		1.03.07.00.000020.000	2
C01	Console top cover		1.05.02.02.11245B.000	1
C02	Console bottom cover		1.05.02.03.11245B.000	1
C03	Handle cover		1.05.99.00.001445.000	2
C04	Handle bar		1.05.11.02.11245B.000	2
C05	Left/right tube cover		1.05.04.99.11245B.000	2
C06	Motor top cover		1.05.03.01.11245B.000	1
C07	Tablet holder top cover		1.05.99.00.001204.000	1
C08	Tablet holder bottom cover		1.05.99.00.001205.000	1
C09	Oval plug		1.05.01.02.000123.000	2
C10	Spin axis sleeve		1.05.01.01.000023.000	2
C11	Square pad		1.05.99.00.001206.000	2
C12	Raster plate		1.05.99.00.001356.000	4
C13	Knob cover		1.05.99.00.001208.000	1
C14	Knob button		1.05.99.00.001209.000	1
C15	Foam		1.05.01.05.36301K.401	2
C16	Handrail top cover		1.05.99.00.000307.000	1
C17	Handrail bottom cover		1.05.99.00.000308.000	1
C18	Rear foot pad cover		1.05.01.13.000057.000	2
C19	Motor bottom cover		1.05.03.02.11145B.000	1
C20	Left back end cover		1.05.04.01.11145B.000	1
C21	Right back end cover		1.05.04.02.11145B.000	1
C22	Brake spindle		1.05.99.00.001214.000	2
C23	Brake pedal		1.05.99.00.001215.000	2
C24	Brake seat		1.05.01.14.000023.000	2
C25	Front foot pad		1.05.01.12.000058.000	2
C26	Tablet Holder mat		1.05.99.00.001217.000	1
C27	Spin axis pressing seat		1.05.99.00.001218.401	1

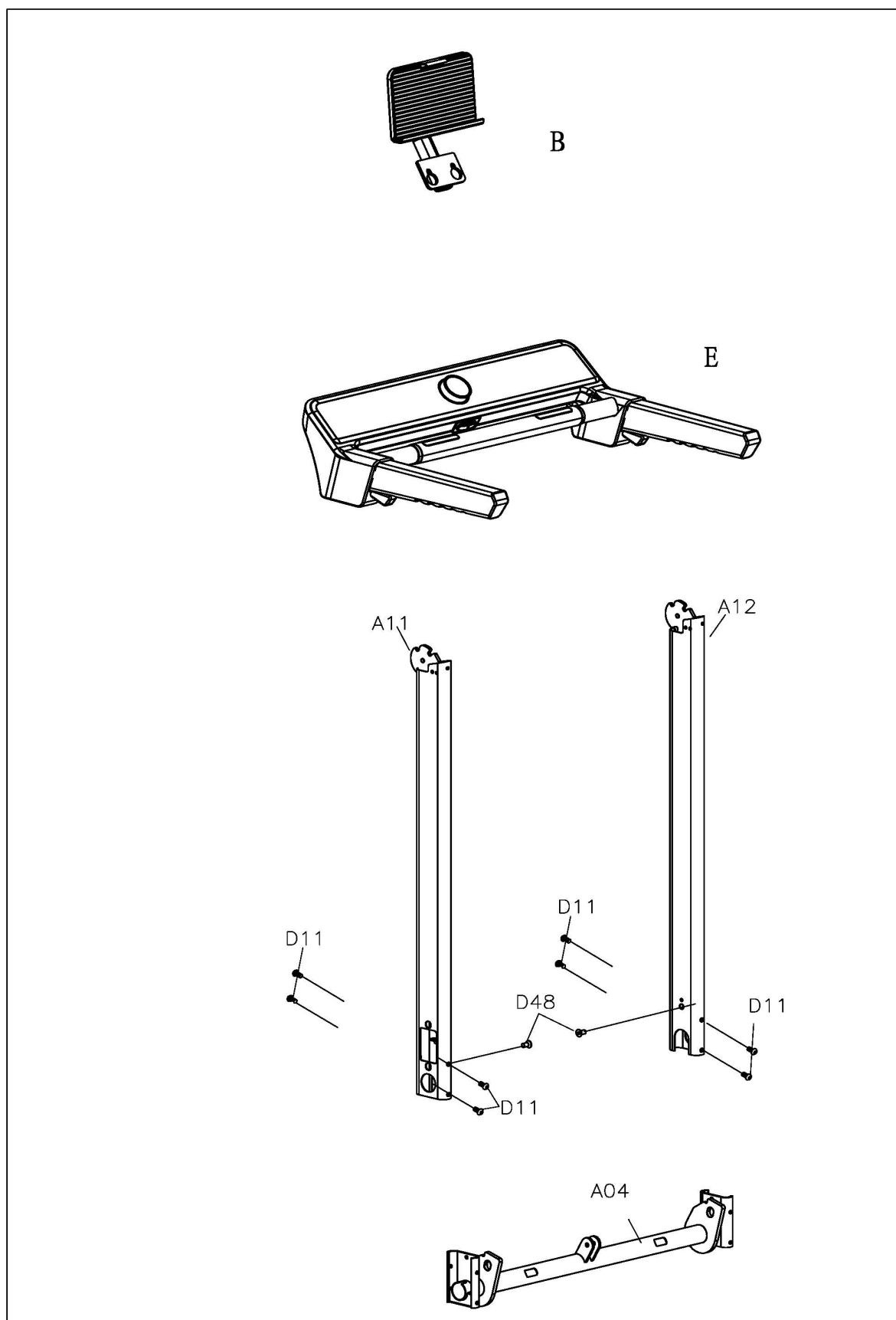
C28	Brake pad		1.05.99.00.001219.401	2
C29	Top side rail		1.05.06.00.000229.000	2
C30	Lower positioning soft pad		1.05.99.00.001220.000	1
C31	Cushion		1.05.01.06.000084.401	2
C32	Black cushion		1.05.01.06.000085.401	8
C33	EVA pad		1.05.99.00.000115.401	4
C34	Running belt		1.05.05.00.11145B.401	1
C35	Tablet holder clip		1.05.99.00.001138.000	1
C36	Rubber pad		1.05.99.00.001317.401	2
C37	Fixed base		1.05.99.00.001158.000	2
C38	Motor belt		1.05.07.00.J16065.401	1
C39	Side rail tension seat		1.05.99.00.000518.401	6
C40	Moving wheel		1.05.01.10.000032.401	2
C41	Plastic pad		1.05.99.00.000002.401	2
C42	Tube foot cover		1.05.99.00.000785.401	2
C43	Universal foot pad set 2		1.05.01.12.000011.401	2
C44	EVA pad		1.05.99.00.000663.401	2
C45	Hanging board soft pad		1.05.99.00.001272.000	1
C46	Shock-absorbing pad		1.05.99.00.001278.000	4
C47	Corrugated pipe		7.09.03.01.000164.000	1
C48	EVA pad		1.05.99.00.001287.401	2
C49	Pearl cotton sleeve		1.07.99.00.000014.000	2
C50	Safety lock marbles		1.05.99.00.001128.419	1
C51	Safety key		1.05.99.00.001061.418	1
C52	Safety key clip		1.05.99.00.000600.403	1
C53	Light-sensing bracket		1.05.99.00.001352.401	1
D01	Nut	M4	1.04.01.03.040000.512	2
D02	Nut	M10	1.04.01.03.100000.512	6
D03	Nut	M8	1.04.01.03.080000.512	6
D04	Nut	M6	1.04.01.03.060000.512	13
D05	Bolt	M10*65	1.04.02.01.106503.512	2
D06	Bolt	M10*65	1.04.02.01.106563.512A	1
D07	Bolt	M10*45	1.04.02.01.104563.512	1
D08	Bolt	M10*30	1.04.02.01.103062.512	2

D09	Bolt	M8*32	1.04.02.01.083262.512	2
D10	Bolt	M8*20	1.04.02.01.082020.512	10
D11	Bolt	M8*15	1.04.02.01.081500.512LA	10
D12	Bolt	M6*65	1.04.02.01.066503.512	2
D13	Screw	ST4.2*12	1.04.02.09.4A1200.512	7
D14	Bolt	M3*10	1.04.02.09.031000.512	2
D15	Screw	ST2.9*8	1.04.02.09.2A0800.512	8
D16	Screw	ST4.2*15	1.04.02.09.4A1500.501	2
D17	Bolt	M10*20	1.04.02.01.102010.512LA	2
D18	Bolt	M5*15	1.04.02.04.051590.512	8
D19	Bolt	M5*12	1.04.02.04.051290.502	6
D20	Bolt	M4*20	1.04.02.04.042000.502	4
D21	Screw	ST2.0*8	1.04.02.06.4A1290.512	19
D22	Screw	ST4.2*12	1.04.02.05.020800.502	8
D23	Screw	ST4.2*12	1.04.02.05.4A1290.512	2
D24	Screw	ST4.2*12	1.04.02.05.4A1200.512	22
D25	Screw	ST2.9*8	1.04.02.05.2A0800.512	2
D26	Screw	ST2.9*6.0	1.04.02.05.2A0600.512	12
D27	Screw	ST2.5*8	1.04.02.05.2B0890.512	2
D28	Bolt	M6*20	1.04.02.02.062000.512	4
D29	Bolt	M6*60	1.04.02.02.066000.512	1
D30	Bolt	M6*55	1.04.02.02.065500.512	2
D31	Bolt	M8*15	1.04.02.02.081500.512	2
D32	Bolt	M6*58	1.04.02.02.065803.512	8
D33	Bolt	M6*20	1.04.02.03.062000.512	8
D34	Locked washer	10	1.04.03.01.100000.512	4
D35	Locked washer	8	1.04.03.01.080000.512	2
D36	Locked washer	6	1.04.03.01.060000.502	5
D37	Spring washer	8	1.04.03.02.080000.512	10
D38	Spring washer	5	1.04.03.02.050000.502	2
D39	Big washer	φ10*φ26*2.0	1.04.03.04.102620.512	4
D40	Flat washer	8	1.04.03.03.080000.512	10
D41	Flat washer	6	1.04.03.03.060000.512	8
D42	Flat washer	10	1.04.03.03.100000.512	2

D43	Locked washer	5	1.04.03.01.050000.502	2
D44	Bolt	M4*10	1.04.02.04.041000.502	2
D45	Screw	ST4.2*25	1.04.02.05.4A2500.512	4
D46	Bolt	M5*10	1.04.02.04.051090.502	2
D47	Nut	M10	1.04.01.04.100500.512	2
D48	Nut	M8	1.04.02.03.080800.512	2
E01	Running board		1.05.99.00.11145B.401	1
E02	DC motor		1.06.06.01.454007.702	1
E03	Incline motor		1.06.06.03.175500.721	1
E04	Square switch button		1.06.01.01.000002.401	1
E05	Overload protector		1.06.99.04.000002.008	1
E06	Power socket		1.06.99.99.000001.000	1
E07	Magnet ring		1.06.99.02.000001.401	1
E08	Magnet core		1.06.99.01.000001.401	1
E09	AC single wire		1.06.05.02.120020.402	1
E10	AC single wire		1.06.05.02.135020.402	2
E11	AC single wire		1.06.05.02.135020.406	2
E12	Grounding wire		1.06.05.04.135050.413	1
E13	Power wire		1.06.05.01.3B05B6.101	1
E14	Console		1.06.02.03.11245B.000	1
E15	Control board		1.06.03.01.11245B.000	1
E16	Console top signal wire		1.06.04.01.3A6030.000	1
E17	Console bottom signal wire		1.06.04.03.360040.000	1
E18	Safety switch connecting wire		1.06.04.12.2150E1.000	1
E19	Induction switch board		1.06.01.99.000020.000	1
E20	Speed sensor		1.06.04.99.350020.000	1
E21	type-c board		1.06.07.07.000343.000	1
E22	type-c wire		1.06.04.99.2150G0.000	1
E23	Hand pulse top wire		1.06.04.99.220038.000	2
E24	Hand pulse bottom wire		1.06.04.99.435047.000	2
F01	Filter		1.06.99.08.000018.010	1
F02	Inductance		1.06.99.07.000014.010	1
F03	AC single wire		1.06.05.02.135020.406	1
F04	Grounding wire		1.06.05.04.135050.413	1

F05	Screw	ST4.2*12	1.04.02.06.4A1290.512	2
C	Console set		1.06.02.03.11245B.001	
E	Console set with handlebar		1.06.02.03.11245B.002	
B	Tablet holder set		3.11145B.400.001.001	

8.3 Sprogstamasis brėžinys



KETTLER® gaminiams taikoma griežta kokybės kontrolė. Vis dėlto, jei iš mūsų įsigytas treniruoklis neveikia nepriekaištingai, į tai žiūrime labai rimtai ir prašome kreiptis į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą, kaip nurodyta. Mielai padėsime jums telefonu per mūsų aptarnavimo karštąją liniją.

Klaidų aprašymai

Jūsų treniruoklių įranga sukurta ilgalaikėms ir kokybiškoms treniruotėms. Tačiau, jei iškiltų problemų, pirmiausia perskaitykite naudojimo instrukciją. Dėl tolesnės pagalbos kreipkitės į savo sutarties partnerį arba skambinkite mūsų aptarnavimo linija. Kad problema būtų išspręsta kuo greičiau, kuo tiksliau aprašykite gedimą.

Be teisės aktuose nustatytos garantijos, kiekvienam iš mūsų įsigytam treniruokliui suteikiame garantiją pagal toliau nurodytas nuostatas.

Jūsų teisės pagal įstatymus nėra pažeidžiamos.

Garantija

Garantijos gavėjas yra pirmasis arba pradinis pirkėjas ir (arba) bet kuris asmuo, kuriam pradinis pirkėjas padovanojo naujai įsigytą gaminį.

Garantinis laikotarpis

Mūsų internetinėje parduotuvėje nurodyti garantiniai laikotarpiai prasideda nuo treniruoklių pristatymo. Atitinkamus savo treniruoklio garantinius laikotarpius rasite jo gaminio svetainėje.

Remonto išlaidos

Atsižvelgiant į mūsų pasirinkimą, bus atliekamas remontas, keičiamos atskiros pažeistos dalys arba atliekamas visiškas pakeitimas. Atsarginės dalys, kurios turi būti sumontuotos montuojant įrangą, turi būti pakeistos asmeniškai garantijos gavėjo ir nėra remonto dalis. Pasibaigus garantiniam laikotarpiui, atsakomybė už dalių, remonto, montavimo ir pristatymo išlaidas tenka garantijos turėtojui.

Naudojimo sąlygos apibrėžtos taip:

- + Naudojimas namuose: tik asmeniniam naudojimui privačiuose namų ūkiuose iki 3 valandų per dieną
- + Pusiau profesionalus naudojimas: iki 6 valandų per dieną (pvz., reabilitacijos centruose, viešbučiuose, klubuose, įmonių sporto salėse)
- + Profesionalus naudojimas: daugiau kaip 6 valandas per dieną (pvz., komercinės sporto salės)

Garantinis aptarnavimas

Garantijos laikotarpiu įrangą, kuri sugedo dėl medžiagos ar gamybos defektų, bus remontuojama arba keičiama mūsų nuožiūra. Pakeistos įrangos ar jos dalių nuosavybės teisė pereina mums. Garantinis laikotarpis nepratęsiamas ir naujas garantinis laikotarpis neprasideda po remonto ar pakeitimo pagal garantiją.

Garantijos sąlygos

Kad garantija galėtų, reikia šiuos veiksmus:

Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą el. paštu arba telefonu. Jei garantinis gaminys turi būti siunčiamas taisyti, išlaidas padengia pardavėjas. Pasibaigus garantijai, pirkėjas padengia transportavimo ir draudimo išlaidas. Jei gedimui taikoma mūsų garantija, mainais gausite naują arba suremontuotą įrangą.

Garantiniai reikalavimai negalioja, jei žala atsirado :

- + netinkamas naudojimas arba netinkamas tvarkymas.
- + aplinkos poveikis (drėgmė, karštis, elektros iškvos, dulkės ir kt.)
- + nesilaikoma galiojančių saugos priemonių, taikomų įrangai.
- + naudojimo instrukcijų nesilaikymas
- + jėgos naudojimas (pvz., mušimas, spardymas kojomis, kritimas).
- + intervencijos, kurių neatliko vienas iš mūsų įgaliotų paslaugų centrų.
- + neautorizuoti remonto bandymai

Pirkimo įrodymas ir serijos numeris

Prašome įsitikinti, kad pateikdami pretenziją dėl garantijos galite pateikti atitinkamą kvitą. Kad galėtume aiškiai identifikuoti jūsų įrangos modelį ir kokybės kontrolės tikslais, kreipdamiesi į aptarnavimo komandą turėsite nurodyti savo įrangos serijos numerį. Jei įmanoma, skambindami į mūsų aptarnavimo liniją turėkite pasiruošę savo serijos numerį ir kliento numerį. Tai padės mums greitai išnagrinėti jūsų užklausą.

Jei ant treniruoklio nerandate serijos numerio, mūsų aptarnavimo komanda gali suteikti daugiau informacijos.

Aptarnavimas ne garantiniu laikotarpiu

Taip pat esame pasirengę pateikti individualią išlaidų sąmatą, jei problema su treniruokliais iškilo pasibaigus garantijai arba tais atvejais, kuriems netaikomos garantijos sąlygos, pvz., dėl įprasto nusidėvėjimo. Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo komandą, kad rastumėte greitą ir ekonomišką problemos sprendimą. Tokiu atveju pristatymo išlaidas apmokėsite jūs.

Bendravimas

Daugelį problemų galima išspręsti tiesiog kreipiantis į mus, kaip į savo specialistą tiekėją. Mes žinome, kaip jums, kaip treniruoklių naudotojui, svarbu, kad problemos būtų išspręstos greitai ir paprastai, kad galėtumėte mėgautis treniruotėmis be jokių trukdžių. Dėl šios priežasties taip pat norime greitai ir išspręsti jūsų klausimus. Todėl visada turėkite po ranka savo kliento numerį ir sugedusios įrangos serijos numerį.

LT	LV	EE
SERVISAS IR APTARNAVIMAS  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt	SERVISS UN APKOPE  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt	TEENINDUS JA HOOLDUS  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt

Išsamią informaciją rasite šioje svetainėje:

www.skorpionas.lt

Pastabos

KETTLER

JN 200