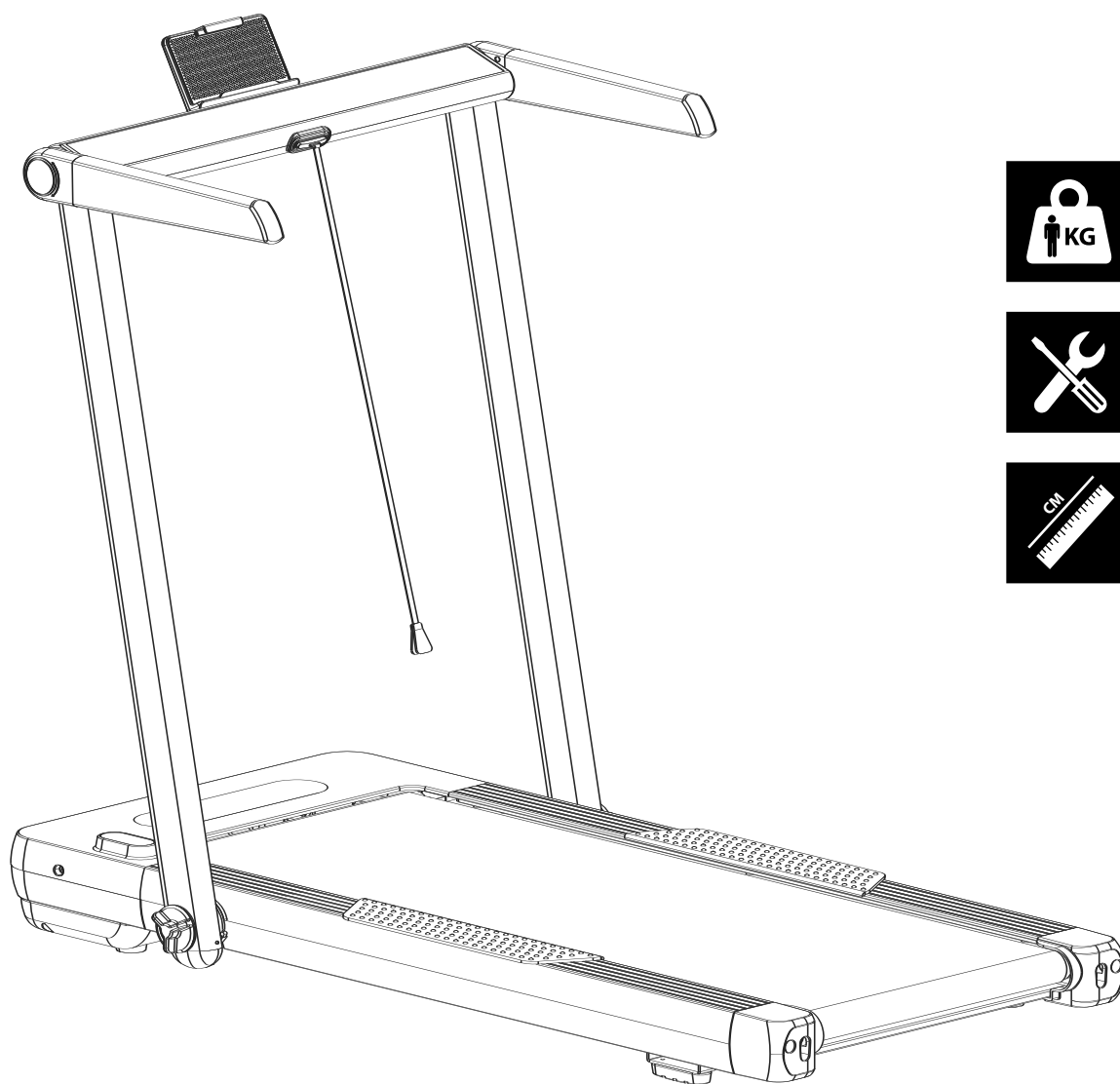


KETTLER

SURINKIMO IR NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS



maks. 110 kg



~ 60 Min.



36 kg

I 141 | P 74 | A 111

KTM2021100.01.01

Straipsnis. Nr. K-TM2021-100

LT

ALPHA WALK 400

Turinys

1	BENDRA INFORMACIJA	8
1.1	Techniniai duomenys	8
1.2	Asmeninė sauga	9
1.3	Elektros sauga	10
1.4	Įrengimo vieta	11
2	SURINKIMAS	12
2.1	Bendrieji nurodymai	12
2.2	Pristatymo apimtis	13
2.3	Surinkimas	14
2.3.1	Ėjimo režimas	17
2.4	Baterijos keitimas	19
3	NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS	20
3.1	Konsolės ekranas	20
3.2	Mygtukų funkcijos	21
3.3	Bėgimo režimas	21
3.3.1	Tikslinės programos	21
3.3.2	Iš anksto nustatytos programos	22
3.3.3	Naudotojo nustatomos programos	23
3.4	Funkcija: nuotolinio valdymo pultas	24
3.4.1	Ėjimo režimas	24
3.4.2	Nuotolinio valdymo pultas	24
3.4.3	Nuotolinio valdymo pulto susiejimas	24
4	TRENIRUOČIŲ PATARIMAI	25
4.1	Bendrieji nurodymai	25
4.1.1	Treniruočių apranga	25
4.1.2	Apšilimas ir tempimas	25
4.1.3	Vaistai	26
4.1.4	Naudojamos raumenų grupės	26
4.1.5	Pratybų dažnumas	26
4.2	Treniruočių žurnalas	28
5	SAUGOJIMAS IR TRANSPORTAVIMAS	29
5.1	Bendrieji nurodymai	29
5.2	Transporto ratai	29

6	TRIKČIŲ ŠALINIMAS, PRIEŽIŪRA IR APTARNAVIMAS	30
6.1	Bendrieji nurodymai	30
6.2	Gedimai ir gedimų diagnostika	30
6.3	Klaidų kodai ir trikčių šalinimas	31
6.4	Priežiūra ir priežiūra	32
6.4.1	Bėgimo kilimėlio reguliavimas	32
6.4.2	Bėgimo kilimėlio pakartotinis įtempimas	33
6.4.3	Kilimėlio tepimas	33
6.5	Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius	34
7	IŠDAVIMAS	34
8	TSARGINIŲ DALIŲ UŽSAKYMAS	35
8.1	Serijos numeris ir modelio pavadinimas	35
8.2	Detalių sąrašas	36
8.3	Sprogstamasis brėžinys	39
9	GARANTIJA	40
10	KONTAKT	42

Gerbiamas kliente,

Dėkojame, kad pasirinkote "Kettler" treniruoklį. "Kettler Sport" - tai tradicijos, ilgaamžiškumas ir kokybė, kaip joks kitas namų fitneso prekės ženklas. Klasikiniai namų treniruokliai, tokie kaip "Golf", lydi naudotojus jau dešimtmečius. Kartu "Kettler" pasisako už naujoves ir nuolat kuria apgalvotus sprendimus, ypač naudojimo patogumo ir treniruočių komforto srityje.

"Kettler Sport" siūlo viską, ko reikia sėkmingoms treniruotėms namuose: kardio ir jėgos treniruoklius, taip pat platų treniruoklių priedų asortimentą.

Daugiau informacijos rasite adresu <https://www.skorpionas.lt/lt/katalogas/kettler>.

Numatytas naudojimas

Įrangą galima naudoti tik pagal paskirtį.

Įranga tinkama naudoti tik namuose. Įranga netinka pusiau profesionaliam (pvz., ligoninėse, asociacijose, viešbučiuose, mokyklose ir t. t.) ir komerciniam ar profesionaliam naudojimui (pvz., fitneso studijose).

Teisinis pranešimas

Fitshop GmbH
Namų fitneso numeris 1
Europoje
Tarptautinė būstinė
Flensburger Straße 55
24837 Šlezvigas
Vokietija

Valdymas:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Nr. HRB 1000 SL
Vietos teismas Flensburge
Europos PVM mokėtojo kodas: DE81321154

Klientų aptarnavimo klausimais, skundais ar garantiniais reikalavimais kreipkitės į įgaliotąjį platintoją savo šalyje.

Skorpiono takas, UAB yra atsakingas už platinimą ir pardavimus Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje.

Atsakomybės apribojimas

© "Kettler" yra registruotas bendrovės "Fitshop GmbH" prekės ženklas. Visos teisės saugomos. Bet koks šio prekės ženklo naudojimas be aiškaus raštiško "Fitshop" leidimo yra draudžiamas.

Produktas ir instrukcija gali būti keičiami. Techniniai duomenys gali būti keičiami be išankstinio įspėjimo.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

SVARBUS PRANEŠIMAS

Mūsų gaminių platinimu ir aptarnavimu jūsų šalyje rūpinasi įgalioti platintojai.

Dėl skundų, atsarginių dalių ar techninių klausimų kreipkitės tiesiogiai į savo pardavėją ar platintoją. Paslaugas po įsigijimo teikia jūsų sutartinis partneris. Kontaktinę informaciją rasite 10 skyriuje.

Šio gaminio garantija rūpinasi tik jūsų šalies įgaliotasis platintojas. Dėl garantinių pretenzijų, aptarnavimo užklausų ar remonto kreipkitės į vietinį platintoją arba mažmenininką, iš kurio įsigijote gaminį.

Gamintojas tiesiogiai nenagrinėja garantinių pretenzijų. Garantijos terminai ir sąlygos gali skirtis priklausomai nuo šalies - išsamią informaciją rasite platintojo garantijų taisyklėse.



Tiesioginis gamintojo "Fitshop GmbH" apdorojimas negalimas!

APIE ŠĮ VADOVĄ

Prieš montuodami ir pirmą kartą naudodami atidžiai perskaitykite visą vadovą. Vadovas padės jums greitai nustatyti sistemą ir paaiškins, kaip saugiai ja naudotis.

Pasirūpinkite, kad visi su įranga besimankštinantys asmenys (ypač vaikai ir asmenys, turintys fizinį, jutimo, psichinių ar judėjimo sutrikimų) būtų iš anksto supažindinti su šiuo vadovu ir jo turiniu. Kilus abejonų, atsakingi asmenys turi prižiūrėti, kaip naudotis įranga.

Dėl nuolatinių pakeitimų ir programinės įrangos optimizavimo gali tekti atnaujinti vadovą. Jei surinkimo ar naudojimo metu pastebėsite kokių nors neatitikimų, vadovaukitės interneto parduotuvėje įkeltu vadovu. Ten visada rasite naujausią vadovą.

Ši įranga pagaminta pagal naujausias saugos žinias. Kiek įmanoma, buvo pašalinti galimi saugos pavojai, galintys sukelti sužalojimus. Įsitikinkite, kad atidžiai laikotės instrukcijų ir kad visos dalys yra patikimai pritvirtintos. Jei reikia, dar kartą perskaitykite instrukcijas ir ištaisykite klaidas.

Mokymo prietaisai turi būti klasifikuojami pagal tikslumą ir naudojimą. Tikslumo klasės taikomos tik tiems prietaisams, kurie rodo mokymo duomenis.

Tikslumo klasės

A klasė: didelis tikslumas.

B klasė: vidutinis tikslumas.

C klasė: mažas tikslumas.

Naudojimo klasėse paaiškinama, kokiam tikslui naudojamas mokymo prietaisas.

Naudojimo klasės

S klasė (studija): profesionalus ir (arba) komercinis naudojimas.

Šie treniruokliai skirti naudoti treniruoklių salėse tokiose patalpose kaip sporto klubai, mokyklos, viešbučiai, klubai ir studijos, į kurias patekti ir jas prižiūrėti turi teisę savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

H klasė (naudojimas namuose): naudojimas namuose.

Šie stacionarūs treniruokliai skirti naudoti privačiuose namuose, kur prieigą prie treniruoklio reguliuoja savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

Atidžiai laikykitės čia pateiktų saugos ir techninės priežiūros nurodymų. Sutarties partneris negali būti laikomas atsakingu už žalą sveikatai, nelaimingus atsitikimus ar įrangos sugadinimą, kai ji naudojama nesilaikant šių instrukcijų.

Šiame vadove gali būti pateikti šie saugos nurodymai:

► **DĖMESIO**

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus gali būti padaryta materialinė žala.



DĖMESIO

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima patirti lengvų ar smulkių sužalojimų!



ĮSPĖJIMAS

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!



PAVOJUS

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!



PASTABA

Šiame pranešime pateikiama daugiau naudingos informacijos.

Šias instrukcijas pasilikite saugioje vietoje, kad ateityje galėtumėte jomis remtis, atlikti techninę priežiūrą arba užsakyti atsargines dalis.

1.1 Techniniai duomenys

LED – rodomi duomenys

- + Greitis km/h
- + Treniruotės laikas min
- + Treniruotės atstumas km
- + Sudegintos kalorijos kcal
- + Žingsniai

Greičio diapazonas:	1–12 km/h (reguliuojamas 0,1 km/h žingsniais)
Iš viso treniruočių programų:	18
Iš anksto nustatytos programos:	15
Individualiai pritaikomos programos:	3
Bėgimo takelio matmenys (ilgis x plotis):	120 x 42 cm

Svoris ir matmenys:

Prekės svoris (bruto, įskaitant pakuotę):	42 kg
Prekės svoris (neto, be pakuotės):	36 kg
Pakuotės matmenys (ilgis x plotis x aukštis):	157,6 cm x 77,5 cm x 16,1 cm
Komplektavimo matmenys (ilgis x plotis x aukštis):	141 cm x 74 cm x 111 cm
Atlenkiamojo mechanizmo matmenys (ilgis x plotis x aukštis):	148,3 cm x 73,2 cm x 14,7 cm
Maksimalus naudotojo svoris:	110 kg
Naudojimo klasė:	H

1.2 Asmeninė sauga

PAVOJUS

- + Prieš pradėdami naudotis įranga, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju, ar šis pratimų tipas jums tinka sveikatos požiūriu. Ypač tai aktualu asmenims, kurie: turi paveldimą polinkį į aukštą kraujospūdį ar širdies ligas, yra vyresni nei 45 metų amžiaus, rūko, turi aukštą cholesterolio kiekį kraujyje, turi antsvorio ir (arba) per pastaruosius reguliariai nesportavo. Jei jums taikomas gydymas, turintis įtakos širdies ritmui, būtinai kreipkitės į gydytoją.
- + Atkreipkite dėmesį, kad pernelyg ilgas treniravimasis gali kelti rimtą pavojų jūsų sveikatai. Taip pat atkreipkite dėmesį, kad širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Pastebėję silpnumo, pykinimo, galvos svaigimo, skausmo, dusulio ar kitų neįprastų simptomų požymių, nedelsdami nutraukite treniruotes ir, jei reikia, kreipkitės į gydytoją.
- + Savininkas privalo perduoti naudotojui visus įspėjimus ir nurodymus.

ĮSPĖJIMAS

- + Šia įranga negali naudotis jaunesni nei 14 metų vaikai.
- + Vaikams neturėtų būti leidžiama be priežiūros naudotis įranga.
- + Neįgalieji turi turėti medicininę licenciją ir, naudodamiesi įranga, turi būti griežtai stebimi.
- + Įranga vienu gali naudotis tik vienas asmuo.
- + Jei jūsų įrangoje yra saugos raktas, prieš pradedant treniruotę saugos rakto spaustukas turi būti pritvirtintas prie drabužių. Nukritus galima inicijuoti įrangos avarinį sustabdymą.
- + Jei atsitiko nelaimė ir treniruotę reikia staigiai nutraukti, ištraukite saugos raktą, paimkite abi rankenas, užšokite ant šoninių turėklų ir palaukite, kol bėgimo takelis visiškai sustos.
- + Saugokite rankas, kojas ir kitas kūno dalis, plaukus, drabužius, papuošalus ir kitus daiktus nuo judančių dalių.
- + Naudojimo metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, o ne laisvus ar aptemptus drabužius. Dėvėdami sportinę avalynę, įsitikinkite, kad jos padai yra tinkami, pageidautina, kad jie būtų pagaminti iš gumos ar kitų neslystančių medžiagų. Batai su kulnais, odiniais padais, dygliukais ar spygliais yra netinkami. Niekada nesportuokite basomis.

DĖMESIO

- + Jei jūsų įrangą reikia prijungti prie maitinimo tinklo kabeliu, įsitikinkite, kad kabelis nekelia pavojaus užkliūti.
- + Įsitikinkite, kad treniruočių metu niekas nepatenka į įrangos judesių diapazoną, kad nekeltų pavojaus nei jums, nei kitiems asmenims.
- + Atminkite, kad jei reguliavimo įtaisai liks išsikišę, jie gali trukdyti naudotojui judėti.
- + Įrenginio saugos lygis gali būti išlaikytas tik tuo atveju, jei jis reguliariai tikrinamas, ar nėra pažeidimų ir nusidėvėjimo.

DĖMESIO

- + Nekiškite jokių daiktų į prietaiso angas.
- + Kad apsaugotumėte įrangą nuo pašalinių asmenų naudojimo, visada ištraukite maitinimo laidą (jei yra), kai jo nenaudojate, ir laikykite jį saugioje, pašaliniams asmenims (pvz., vaikams) neprieinamoje vietoje.

1.3 Elektros sauga

PAVOJUS

- + Kad sumažintumėte elektros smūgio riziką, visada ištraukite įrenginį iš elektros lizdo iš karto po treniruotės, prieš surinkdami ar išardydami, prieš atlikdami techninę priežiūrą ar valydami. Netraukite už laido.

ĮSPĖJIMAS

- + Nepalikite įrangos be priežiūros, kol maitinimo laidas įjungtas į elektros lizdą. Jums nesant, tinklo kabelis turi būti ištrauktas iš tinklo lizdo, kad jo netinkamai nenaudotų tretieji asmenys ar vaikai.
- + Jei maitinimo kabelis arba kištukas yra pažeistas arba sugedęs, kreipkitės į sutarties partnerį. Kol bus atliktas remontas, įrangos naudoti negalima.

DĖMESIO

- + Įranga turi būti prijungta prie 220-230 V ir 50 Hz tinklo įtampos.
- + Įrangą galima jungti tik tiesiogiai į įžemintą lizdą naudojant priedamą maitinimo kabelį. Ilginamieji kabeliai turi atitikti VDE rekomendacijas. Visada iki galo išvyniokite tinklo kabelį.
- + Kištukinis lizdas turi būti apsaugotas saugikliu, kurio minimali saugiklio nominali vertė yra "16 A, lėtasis pramušimas".
- + Nedarykite jokių tinklo kabelio ar kištuko pakeitimų.
- + Saugokite maitinimo laidą nuo vandens, karščio, alyvos ir aštrių briaunų. Neveskite maitinimo kabelio po įrangą, po kilimu ar kilimėliu ir nedėkite ant jo jokių daiktų.
- + Jei įsigytame gaminyje yra TFT pultas, reikia reguliariai atnaujinti programinę įrangą. Norėdami atlikti atnaujinimą (-us), vadovaukitės pulte esančiomis instrukcijomis.
- + Sporto salės įrangos su TFT pulteliais programinės įrangos sistemos pritaikytos tik iš anksto įdiegtoms programoms. Neįdiekite jokių papildomų programų.

PASTABA

- + Iš anksto TFT pultuose įdiegtas programos gamina ir teikia išoriniai gamintojai. "Fitshop" neprisiima jokios atsakomybės už šių programėlių prieinamumą, funkcionalumą ar turinį.

1.4 Įrengimo vieta

⚠ ĮSPĖJIMAS

- + Nestatykite įrangos pagrindiniuose koridoriuose ar evakuacijos keliuose.

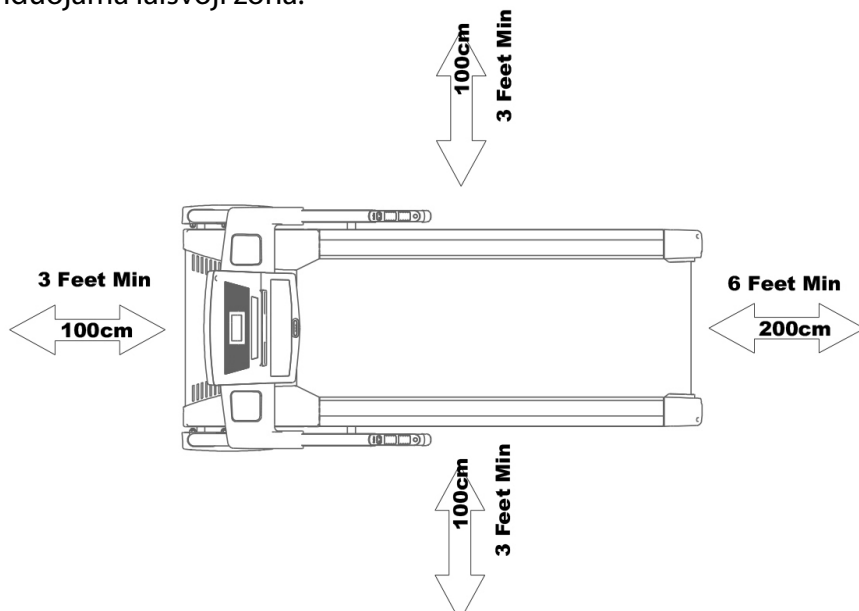
⚠ DĖMESIO

- + Įsitikinkite, kad už bėgimo takelio yra bent 2 m ilgio ir bent tokio pat pločio kaip bėgimo takelis saugos zona.
- + Treniruočių patalpa treniruočių metu turi būti gerai vėdinama ir joje neturi būti jokio skersvėjo.
- + Pasirinkite tokią vietą statyti, kad priekyje, gale ir šonuose būtų pakankamai laisvos vietos ir (arba) laisvos erdvės.
- + Laisvas plotas, esantis kryptimi, iš kurios patenkama į treniruoklį, turi būti bent 0,6 m didesnis už treniruoklio plotą.
- + Įrangos įrengimo ir montavimo paviršius turi būti plokščias, patogus ir tvirtas.

► DĖMESIO

- + Prietaisą galima naudoti tik viename pastate, pakankamai temperuotose ir sausose patalpose (aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C). Įrenginio negalima naudoti lauke arba patalpose, kuriose yra didelė drėgmė (daugiau kaip 70 %), pavyzdžiui, baseinuose.
- + Grindų apsauginis kilimėlis ir (arba) įrangos paklotas gali padėti apsaugoti aukštos kokybės grindų dangą (parketą, laminatą, kamštinę dangą, kilimus) nuo įlenkimų ir prakaito bei išlyginti nedidelius nelygumus.
- + S klasės įrangą galima naudoti tik tose vietose, kuriose savininkas specialiai reglamentuoja prieigą, priežiūrą ir kontrolę.

Rekomenduojama laisvoji zona:



2.1 Bendrieji nurodymai



PAVOJUS

- + Nepalikite jokių įrankių, pakavimo medžiagų, pvz., folijos, ar mažų dalių, nes priešingu atveju kyla pavojus vaikams uždusti. Surinkimo metu laikykite vaikus atokiau nuo įrangos.



ĮSPĖJIMAS

- + Atkreipkite dėmesį į prie įrangos pridedamas instrukcijas, kad sumažintumėte sužeidimų riziką.



DĖMESIO

- + Užtikrinkite, kad montuojant būtų pakankamai vietos judėti kiekviena kryptimi.
- + Įrangą turi surinkti mažiausiai du suaugusieji. Jei abejojate, kreipkitės pagalbos į trečią techniškai kvalifikuotą asmenį.



DĖMESIO

- + Kad nepažeistumėte įrangos ir grindų, montuokite įrangą ant kilimėlio arba pakavimo lentos.



PASTABA

- + Kad surinkimas būtų paprastesnis, kai kurie naudojami varžtai ir veržlės jau gali būti iš anksto sumontuoti.
- + Geriausia įrangą surinkti vėlesnėje jos montavimo vietoje.

2.2 Pristatymo apimtis

Pristatymo apimtį sudaro šios dalys. Iš pradžių patikrinkite, ar visos prietaisui priklausančios dalys ir įrankiai įtraukti į pristatymo apimtį ir ar jie nėra pažeisti. Kilus nusiskundimams, reikia tiesiogiai kreiptis į sutarties partnerį.

⚠ DĖMESIO

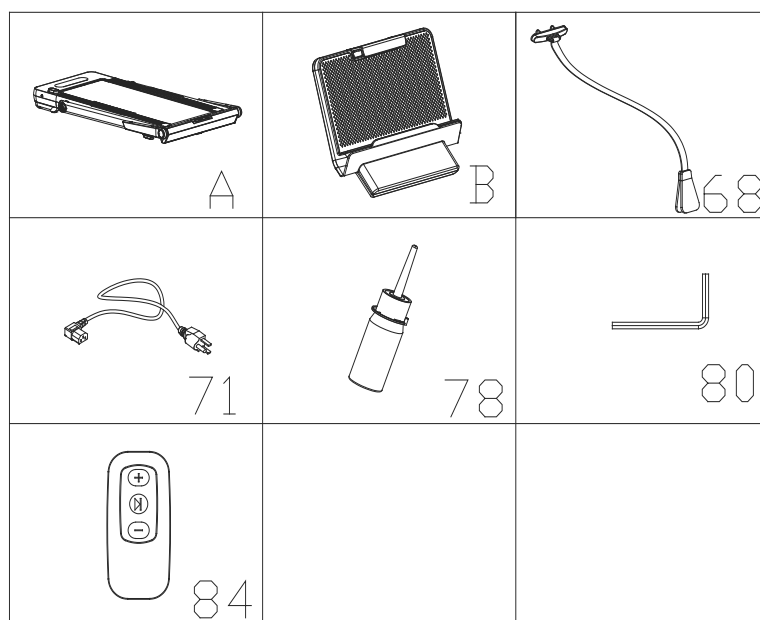
Jei trūksta pristatymo apimties dalių arba jos yra pažeistos, montavimo darbų atlikti negalima

❗ PASTABA

Reikalinga baterija: 1 x CR2032 (į komplektą neįeina)

❗ PASTABA

Reikalingas įrankis: Šešiakampis raktas



Tiekiamos dalys:

Nr.	Pavadinimas	Spec.	Kiek.	Nr.	Pavadinimas	Spec.	Kiek.
A	Bėgimo takelis		1	78	Silikoninė alyva		1
B	Planšetės laikiklis		1	80	Šešiakampis raktas	6#	1
68	Saugos raktas		1	84	Nuotolinio valdymo pultas		1
71	Maitinimo laidas		1				

2.3 Surinkimas

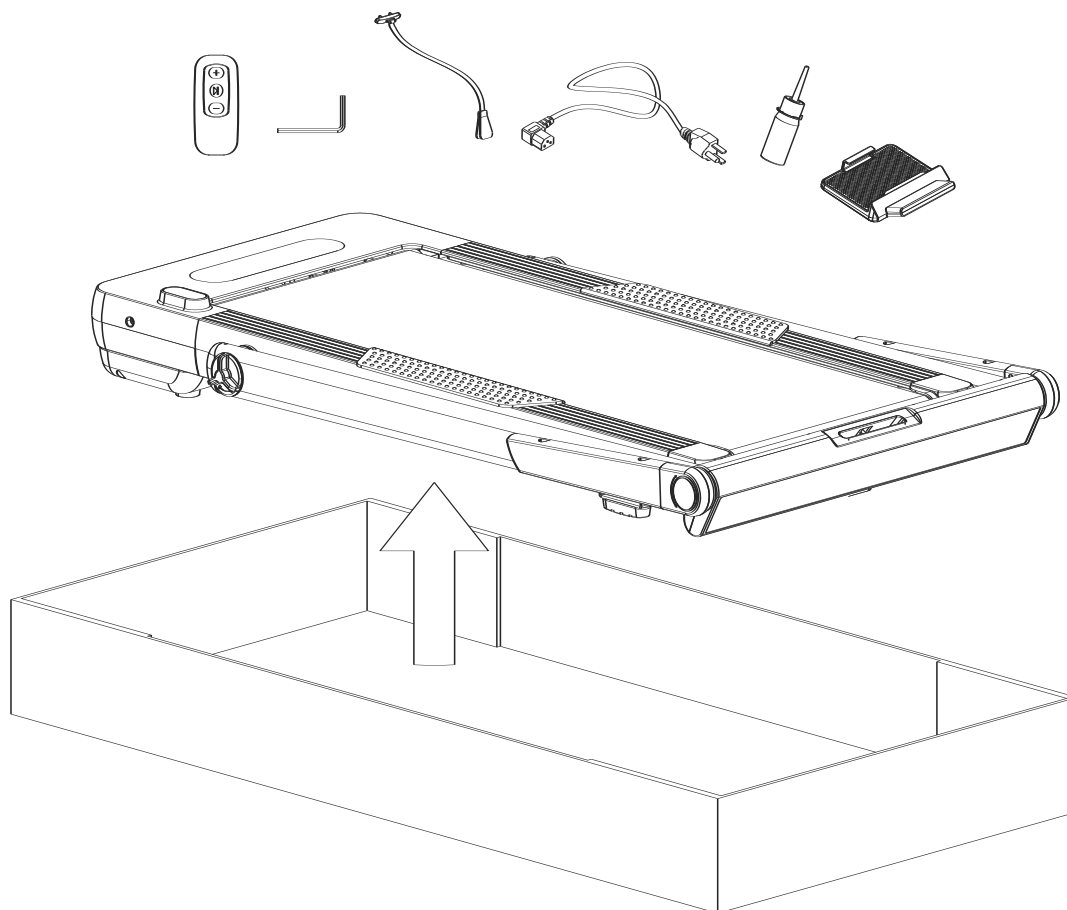
Prieš montuodami atidžiai apžiūrėkite pavaizduotus atskirus montavimo veiksmus ir atlikite montavimą nurodyta tvarka.

① PASTABA

- + Pirmiausia laisvai prisukite visas dalis ir patikrinkite, ar jos tinkamai priglunda. Varžtus priveržkite naudodami įrankį tik tada, kai jums nurodyta daryti.
- + Neužveržkite varžtų ir varžtų pernelyg stipriai, nes jie gali būti pažeisti.

Žingsnis 1: Išpakavimas

1. Išimkite bėgimo takelį ir visas susijusias dalis iš dėžės.
2. Padėkite pagrindinį rėmą ant grindų ir nuimkite pakavimo juostą.



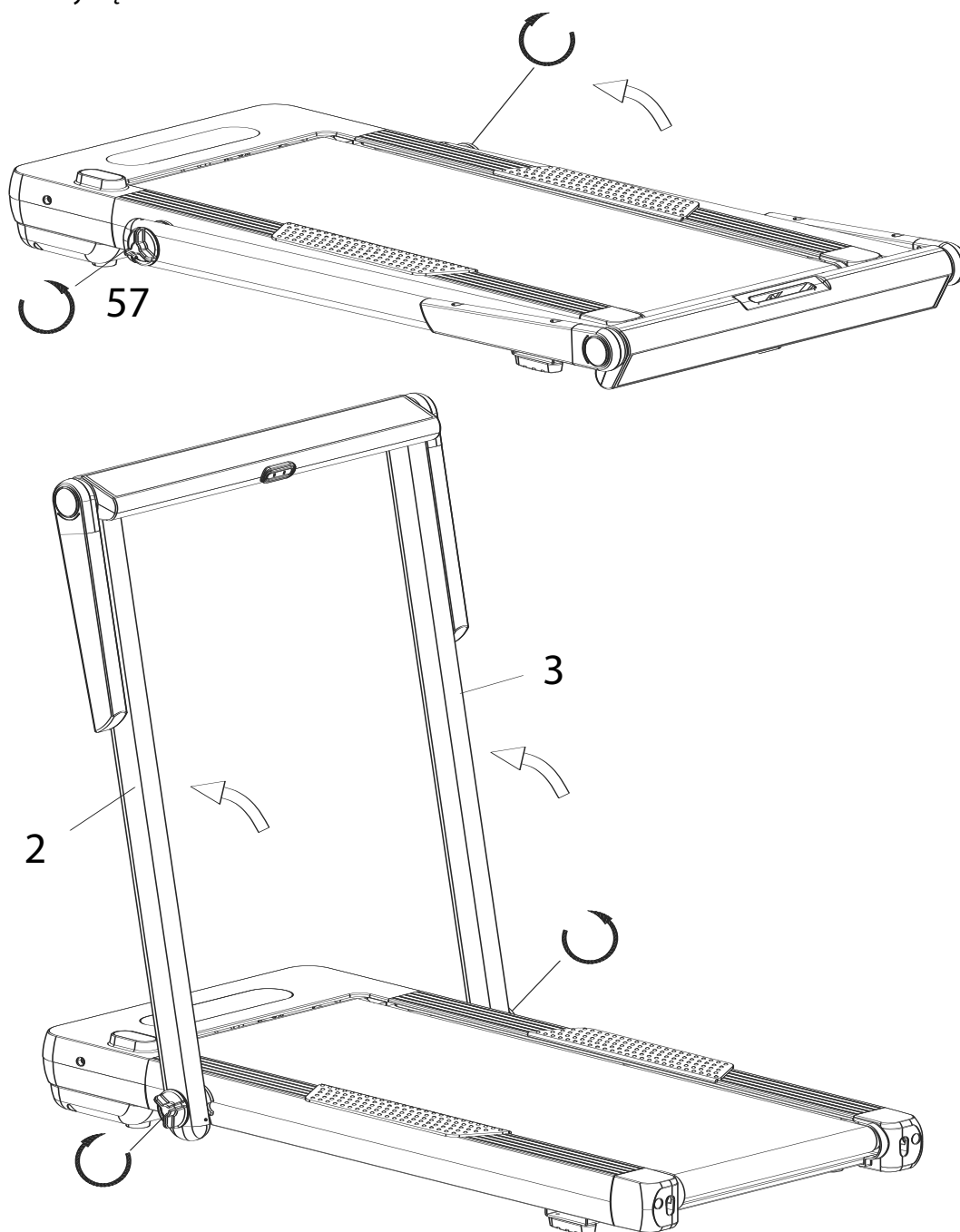
Žingsnis 2: Šoninių dalių išskleidimas

1. Atlaisvinkite kairįjį sukamąjį fiksatorių (57), sukdami jį prieš laikrodžio rodyklę.
2. Atlaisvinkite dešinįjį sukamąjį fiksatorių (57), sukdami jį pagal laikrodžio rodyklę.

ⓘ PASTABA

Neatsukite sukamųjų fiksatorių visiškai. Sukite juos tik tiek, kad šoninės dalis būtų galima laisvai judinti.

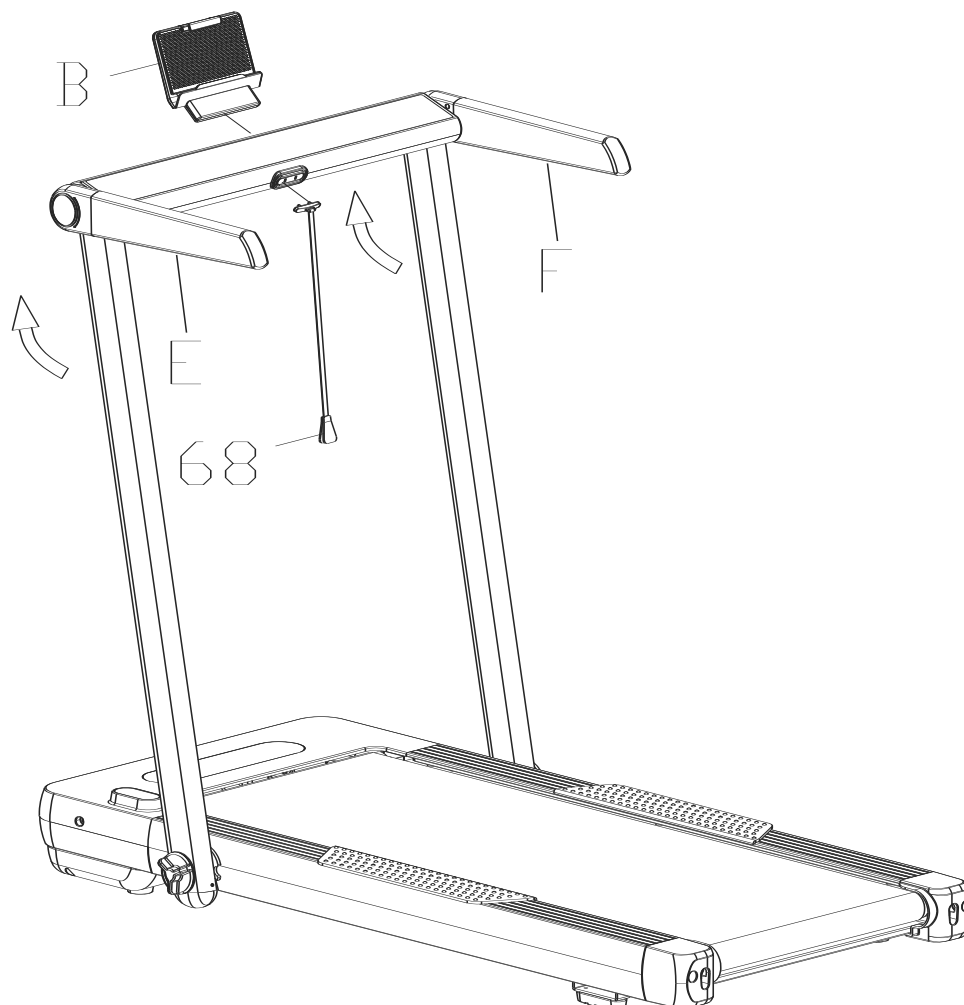
3. Pakelkite šonines dalis (2, 3) į viršų, kol jos užsifiksuos.
4. Laikydami kairiąją šoninę dalį (2), priveržkite kairįjį sukamąjį fiksatorių (57), sukdami jį pagal laikrodžio rodyklę.
5. Laikydami dešiniąją šoninę dalį (3), priveržkite dešinįjį sukamąjį fiksatorių (57), sukdami jį prieš laikrodžio rodyklę.



Žingsnis 3: Planšetės laikiklio ir saugos įtaiso montavimas

1. Nuleiskite kairiąją šoninę dalį (E) ir dešiniąją šoninę dalį (F) į horizontalią padėtį ir sukite jas pagal laikrodžio rodyklę, kol jos užsifiksuos.
2. Pritvirtinkite planšetės laikiklį (B) prie konsolės.
3. Įstatykite saugos raktą (68) į valdymo konsolę.

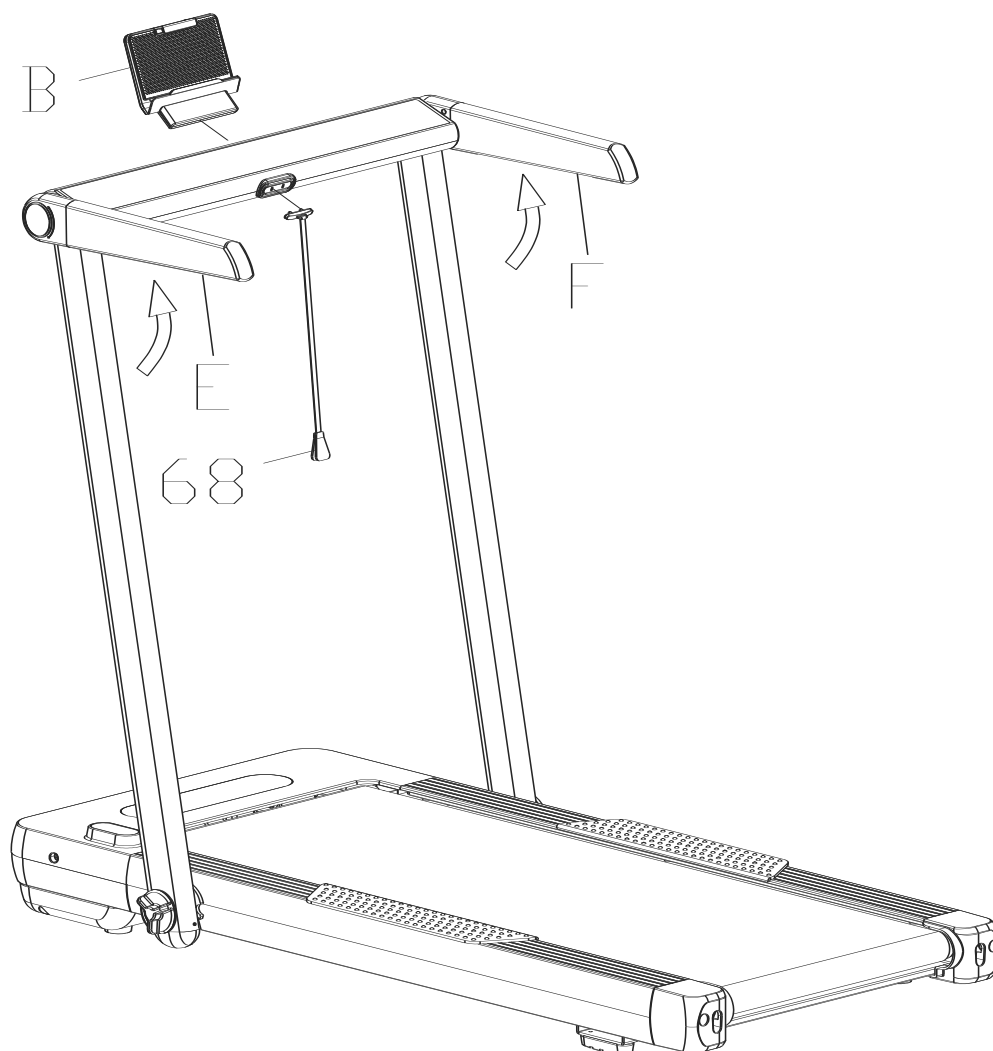
→ *Alpha Walk 400 yra visiškai surinktas ir gali būti naudojamas bėgimo režimu.*



2.3.1 Ėjimo režimas

Žingsnis 1: Planšetės laikiklio ir apsauginio rakto nuėmimas

1. Nuimkite planšetės laikiklį (B) ir apsauginį raktą (68) nuo konsolės.
2. Sukite kairiąją šoninę dalį (E) ir dešiniąją šoninę dalį (F) prieš laikrodžio rodyklę, kol jos nebesisisuks.



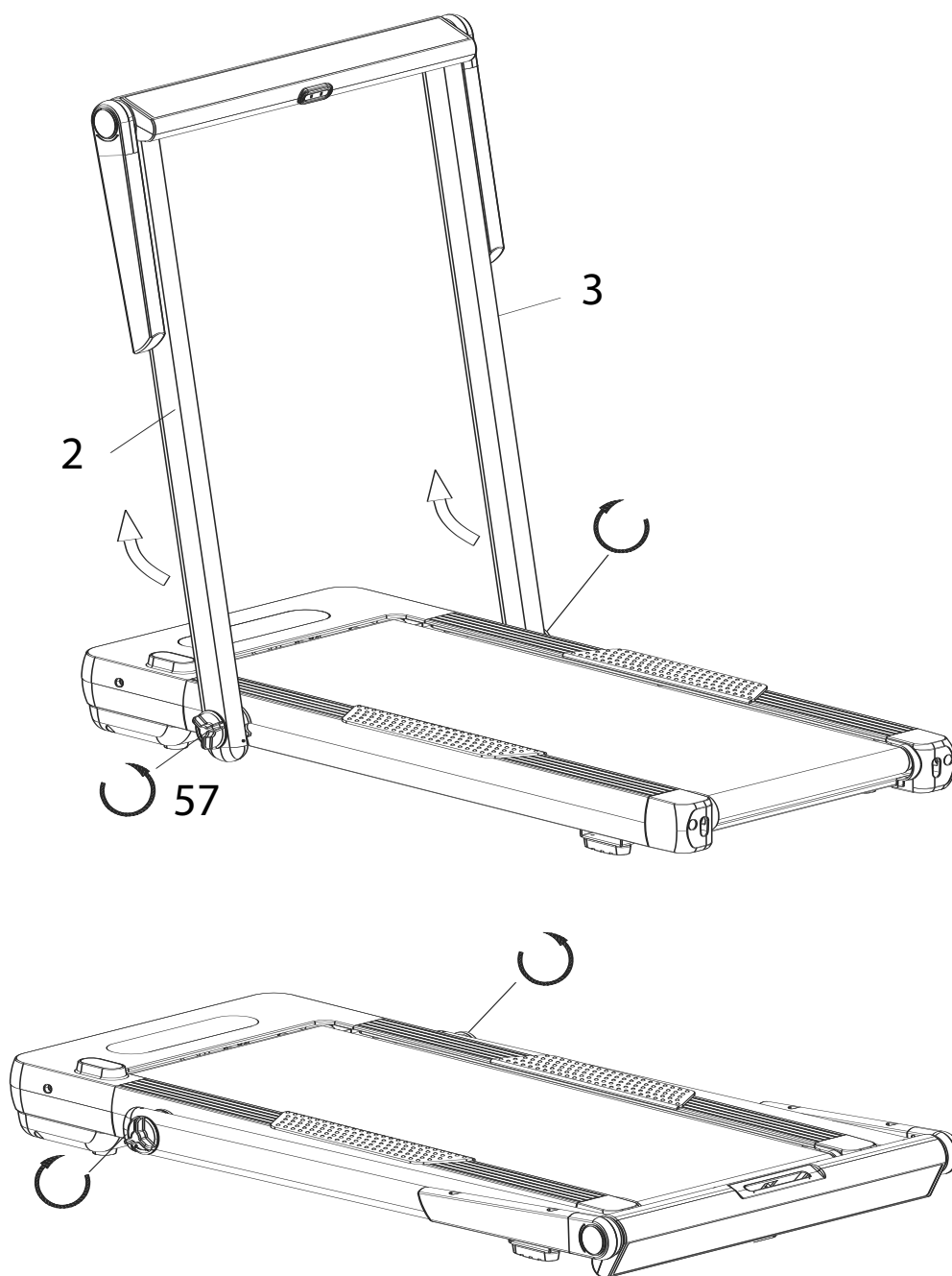
Žingsnis 2: Šoninių dalių nuleidimas

1. Atlaisvinkite kairiąją sukimo rankenėlę (57), sukdami ją prieš laikrodžio rodyklę.
2. Atlaisvinkite dešiniąją sukimo rankenėlę (57), sukdami ją pagal laikrodžio rodyklę.

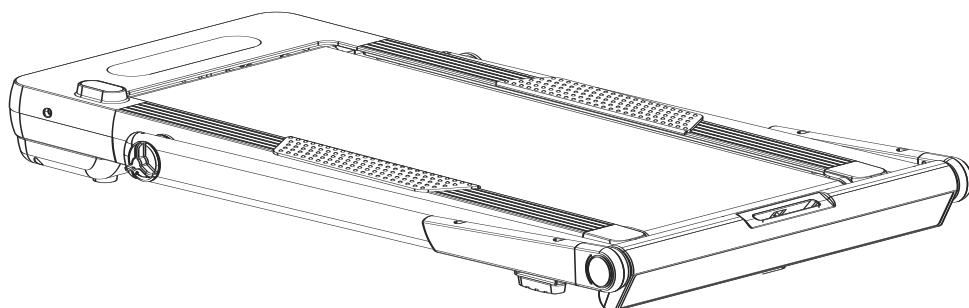
❗ PASTABA

Neatsukite sukimo rankenėlių visiškai. Sukite jas tik tiek, kad šonines dalis būtų galima laisvai judinti.

3. Nuleiskite šonines dalis (2, 3) žemyn, kol jos bus lygiagrečios grindims.
4. Priveržkite kairiąją sukimo rankenėlę (57), sukdami ją pagal laikrodžio rodyklę.
5. Priveržkite dešiniąją sukimo rankenėlę (57), sukdami ją prieš laikrodžio rodyklę.



→ Bėgimo takelį dabar galima valdyti nuotolinio valdymo pulteliu.



Žingsnis 3: Įrangos prijungimas prie elektros tinklo

► OPGELET

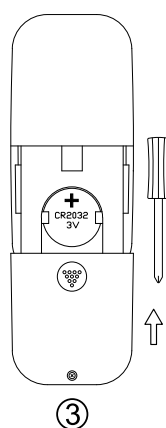
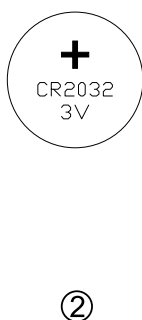
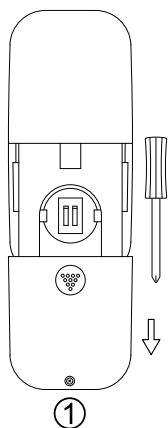
Įrangos negalima jungti į kelis kištukinius lizdus, nes priešingu atveju negalima užtikrinti, kad įrangai bus tiekiama pakankamai energijos. Gali atsirasti techninių klaidų.

Maitinimo kištuką įkiškite į sieninį lizdą, atitinkantį skyriuje apie elektros saugą pateiktus nurodymus.

2.4 Baterijos keitimas

Nuotolinio valdymo pultelis veikia su CR2032 tipo monetos formos baterija. Jei nuotolinio valdymo pultelis tinkamai neveikia, gali būti, kad baterija išsikrovė. Norėdami pakeisti bateriją:

1. Atsukite baterijos dangtelio varžtą atsuktuvu.
2. Atidarykite baterijų skyrelį, pastumdami baterijos dangtelį žemyn.
3. Išimkite bateriją.
4. Įdėkite naują bateriją.
5. Uždarykite baterijų skyrelį, pastumdami baterijos dangtelį aukštyn.
6. Atsuktuvu vėl priveržkite varžtą.



① PASTABA

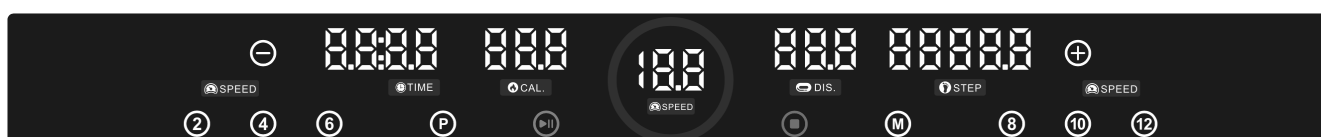
- + Prieš pradėdami treniruotę susipažinkite su visomis prietaiso funkcijomis ir nustatymo galimybėmis. Pasirūpinkite, kad tinkamą šio gaminio naudojimą jums paašskintų specialistas.
- + Treniruotes visada pradėkite nuo mažo intensyvumo ir tolygiai bei švelniai jį didinkite. Treniruotę užbaigkite atvėsimo etapu. Jei nesate tikri, pasitarkite su gydytoju.
- + Dauguma naujų bėgimo takelių skleidžia stuksenimo garsą, kurį sukelia bėgimo kilimėlis, slystantis per ritinėlius. Laikas, per kurį triukšmas nutils, priklauso nuo naudojimo intensyvumo, temperatūros ir drėgmės aplink bėgimo takelį.
- + Turėkite omenyje, kad triukšmas esant apkrovai yra didesnis nei be apkrovos.

SAUGUMO RAKTAS

⚠ ĮSPĖJIMAS

- + Jūsų saugumui įrenginyje yra avarinio stabdymo funkcija. Įrenginys gali būti įjungtas tik tuo atveju, jei saugos raktas yra tinkamai pritvirtintas prie kabinos kontaktinio taško. Jei saugos rakto nebėra ant kontaktinio taško, įranga automatiškai sustoja. Todėl prieš kiekvieną treniruotę saugos rakto virvelę su spausduku būtina pritvirtinti prie drabužių. Jei norite greitai sustabdyti treniruoklį, jei nebegalite kontroliuoti greičio arba įvykus kitai avarinei situacijai, nuimkite saugos raktą nuo kabinos naudodami virvutę.
- + Kad kritimo atveju saugos raktas galėtų atsiskirti nuo kabinos kontaktinio taško, saugos rakto spausdukas turi būti tvirtai pritvirtintas prie drabužių!
- + Įsitikinkite, kad saugos raktas neprieinamas vaikams.

3.1 Konsolės ekranas



Ekranas	Funkcijos
SPEED	+ Greičio rodymas (1–12 km/h)
TIME	+ Treniruočių laiko rodymas
CAL.	+ Kalorijų rodymas
DIS.	+ Nuvažiuoto atstumo rodymas
STEP	+ Žingsnių skaičiaus rodymas

3.2 Mygtukų funkcijos

Mygtukas	Funkcijos
START	+ Paspauskite, kad pradėtumėte / pristabdytumėte treniruotę.
STOP	+ Paspauskite, kad sustabdytumėte treniruotę.
SPEED+	+ Padidina greitį.
SPEED-	+ Sumažina greitį.
Greito pasirinkimo mygtukai (2,4,6,8,10,12)	+ Sumažina / padidina greitį iki 2, 4, 6, 8, 10 arba 12 km/h.
MODE (REŽIMAS) (M)	+ Pasirinkite vieną iš 3 skirtingų režimų: laikas, atstumas, kalorijos.
PROGRAM (PROGRAMA) (P)	+ Pasirinkite iš 15 programų (P1–P15) ir 3 naudotojo nustatomų programų (U1–U3).

► DĖMESIO

Alpha Walk 400 negali būti naudojamas ilgiau kaip 6 valandas per parą. Po vienos valandos naudojimo įrenginio negalima naudoti 30 minučių, kad būtų išvengta perkrovos.

3.3 Bėgimo režimas

Šiame režime nuotolinio valdymo pultas yra išjungtas, apsauginis raktas yra įjungtas, o valdymui reikia naudoti konsolės jutiklinius mygtukus.

❗ PASTABA

Atramos turi būti pakeltos į viršų.

3.3.1 Tikslinės programos

Naudotojai gali pasirinkti vieną iš trijų skirtingų režimų: laiką, atstumą arba kalorijas.

1. Keliskart paspauskite **MODE**, kad pasirinktumėte laiką, atstumą arba kalorijas.
2. Norėdami nustatyti vertę (laiką, atstumą arba kalorijas), paspauskite +/-.
3. Norėdami pradėti treniruotę, paspauskite **START**.

❗ PASTABA

Įrenginys įsijungia po 3 sekundžių.

3.3.2 Iš anksto nustatytos programos

Iš viso galima pasirinkti 15 iš anksto nustatytų programų. Paleidę bėgimo takelį, naudotojai gali individualiai nustatyti kiekvieno segmento bėgimo greitį.

1. Norėdami pasirinkti iš anksto nustatytą programą, keliskart paspauskite **PROGRAM**, kol bus rodoma viena iš iš anksto nustatytų programų (P1–P15).
2. Norėdami pradėti treniruotę, paspauskite **START**.

❗ PASTABA

Įrenginys įsijungia po 3 sekundžių.

3. Norėdami reguliuoti kiekvieno segmento greitį, paspauskite +/- arba greitojo pasirinkimo mygtukus.

Laikas Programa		Laiko intervalas = nustatytas laikas / 20																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	11	1	1	1	1	1	1	19	20	
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	2	5	8	1	7	7	1	1	7	7	10	1	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

3.3.3 Naudotojo nustatomos programos

Galimos 3 naudotojo nustatomos programos (U1–U3). Naudotojai gali individualiai nustatyti laiką ir bėgimo greitį.

1. Norėdami pasirinkti naudotojo nustatomą programą, keliskart paspauskite **PROGRAM**, kol bus rodoma U1, U2 arba U3.
2. Norėdami reguliuoti laiką, paspauskite +/-.
3. Norėdami patvirtinti, paspauskite **MODE**.
4. Norėdami reguliuoti greitį, paspauskite +/- arba greitojo pasirinkimo mygtukus.
5. Norėdami pradėti treniruotę, paspauskite **START**.



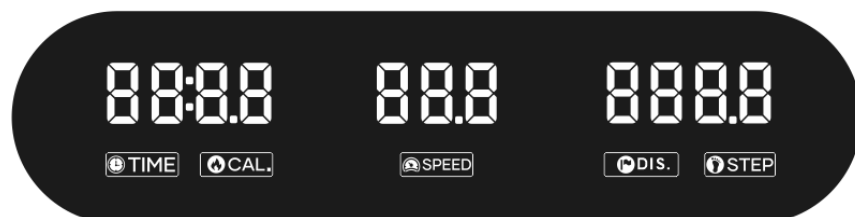
PASTABA

Įrenginys įsijungia po 3 sekundžių.

3.4 Funkcija: nuotolinio valdymo pultas

3.4.1 Ėjimo režimas

Šiame režime bėgimo takelį galima valdyti rankiniu būdu naudojant nuotolinio valdymo pultą (konsolės jutikliniai mygtukai yra išjungti), o apsauginis raktas yra išjungtas.



Rodmuo	Funkcija
SPEED	+ Greičio rodmuo (1–6 km/h)
TIME	+ Treniruotės laiko rodmuo
CAL.	+ Kalorijų rodmuo
DIS.	+ Atstumo rodmuo
STEP	+ Žingsnių rodmuo

❗ PASTABA

Kai bėgimo takelis veikia ėjimo režimu, maksimalus greitis automatiškai ribojamas iki 6 km/h.

3.4.2 Nuotolinio valdymo pultas

Mygtukas	Funkcija
START/STOP	+ Paspauskite, kad pradėtumėte / pristabdytumėte / sustabdytumėte treniruotę.
SPEED+	+ Padidina greitį.
SPEED-	+ Sumažina greitį.

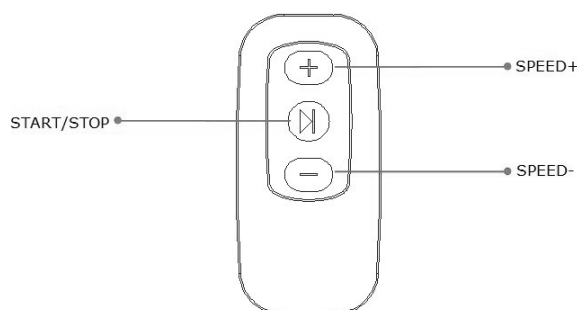
3.4.3 Nuotolinio valdymo pulto susiejimas

- Įsitikinkite, kad bėgimo takelis yra išjungtas, ir nuleiskite atramas žemyn.
- Laikykite nuspaudę nuotolinio valdymo pulto START mygtuką ir tuo pačiu metu įjunkite bėgimo takelį.
- Laikykite mygtuką nuspaustą, kol pasigirs garsinis signalas („pyptelėjimas“).

➔ *Nuotolinio valdymo pultas sėkmingai susietas.*

❗ PASTABA

Laikykite nuotolinio valdymo pultą arti bėgimo takelio, nes priešingu atveju jis gali tinkamai neveikti.



4.1 Bendrieji nurodymai

Treniruočių metu svarbu teisingai atlikti pratimus, kad išvengtumėte traumų ir pasiektumėte norimą treniruočių efektą. Įsitikinkite, kad naudojate tinkamą techniką ir treniruojatės tinkamu . Jei nesate tikri arba turite sveikatos problemų, visada pasikonsultuokite su specialistu, pavyzdžiui, treneriu arba gydytoju. Treniruotę visada pradėkite nuo mažo krūvio ir tolygiai bei švelniai jį didinkite.

Treniruotę užbaigkite atvėsimo etapu. Jei turite klausimų ar neaiškumų, kreipkitės į gydytoją.

4.1.1 Treniruočių apranga

Treniruočių metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, kuri būtų patogi ir pralaidi orui. Venkite drabužių, kurie jus varžo arba yra nepatogūs. Įsitikinkite, kad jūsų avalynė yra tinkama ir suteikia jums pakankamą atramą. Be to, visada su savimi turėkite rankšluostį prakaitui nušluostyti ir įrangai palaikyti švarą.

4.1.2 Apšilimas ir tempimas

Prieš treniruotę svarbu tinkamai apšilti ir pasitempti, kad išvengtumėte traumų ir pagerintumėte rezultatus. Tempimas padeda atpalaiduoti raumenis ir pagerinti lankstumą. Prieš kiekvieną treniruotę būtinai įtraukite trumpą tempimo procedūrą.

Apšilimo pratimai:

1. Atsistokite vertikaliai, kojos turi būti maždaug pečių plotyje.
2. Pradėkite nuo švelnaus rankų sukimo, lėtai ir kontroliuojamai judindami rankas į priekį mažais ratukais.
3. Atlikite ratus rankomis atgal, kad atpalaiduotumėte pečius ir rankas.
4. Atlikite pritūpimus lėtai pritūpdami ir vėl išsitiesdami. Įsitikinkite, kad keliai neperžengia kojų pirštų.



DĖMESIO

Neužsiimkite fiziniais pratimais, kai skauda raumenis, arba nesiimkite lengvų pratimų pažeistiems raumenims, nes tai gali sukelti traumas.



4.1.3 Vaistai

Jei reguliariai vartojate vaistus ir norite sportuoti, svarbu žinoti apie galimą šalutinį poveikį. Pasiteiraukite gydytojo, ar jūsų vaistai turi įtakos treniruotėms.

4.1.4 Naudojamos raumenų grupės

Bėgant naudojamos šios raumenų grupės:

- + Sėdmenų raumenys
- + Kojų raumenys

Treniruočių metu stenkitės išlaikyti tiesią nugarą. Nesikūprinkite ir neišlenkite nugaros. Neištieskite kojų iki galo, bet judėdami atgal išlaikykite nedidelį sulenkimą.

4.1.5 Pratybų dažnumas

Reguliarus mankštinimasis yra labai svarbus siekiant pažangos ir norint išlikti sveikiems. Nuolatiniai pratimai gali sustiprinti raumenis, pagerinti ištvermę ir pagerinti bendrą savijautą. Atminkite, kad net ir nedideles treniruotes galima atlikti reguliariai ir taip pasiekti ilgalaikių rezultatų.

Mokymas orientuojantis į širdies ritmą

Širdies ritmo orientacija užtikrina itin veiksmingą ir sveiką treniruotę. Remdamiesi savo amžiumi ir šia lentele, galite greitai ir lengvai perskaityti ir nustatyti optimalų pulsą treniruotėms. Jei pulsas viršys nustatytą tikslinį pulsą, pasigirs garsinis signalas. Kuris tikslinis pulsas yra svarbus kokiam treniruotės tikslui pasiekti, galite sužinoti toliau pateiktoje lentelėje.

Riebalų deginimas (svorio valdymas): Pagrindinis tikslas - deginti riebalų sandėlius. Norint pasiekti šį treniruočių tikslą, reikia mažo treniruočių intensyvumo (maždaug 55 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir ilgesnio treniruočių laikotarpio.

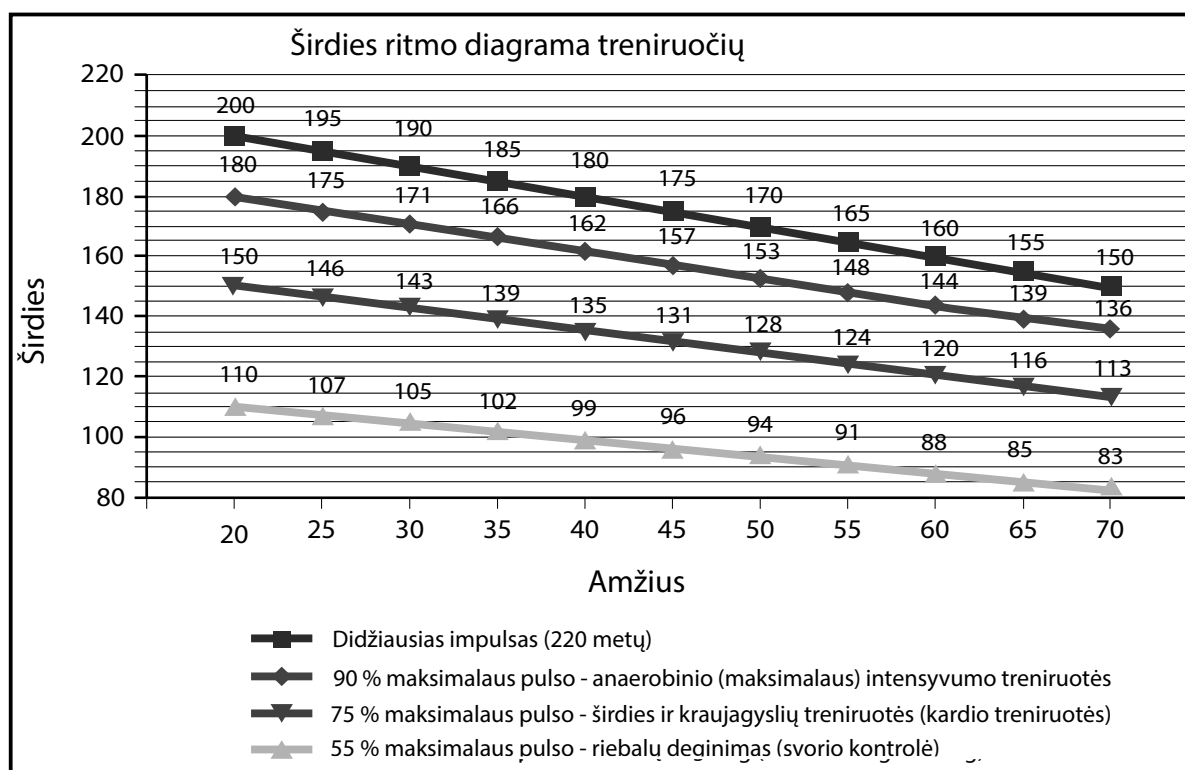
Širdies ir kraujagyslių treniruotės (kardio treniruotės): Pagrindinis tikslas - padidinti ištvermę ir fizinę būklę gerinant širdies ir kraujagyslių sistemos aprūpinimą deguonimi. Šiam treniruotės tikslui pasiekti reikia vidutinio intensyvumo (maždaug 75 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir vidutinės trukmės treniruotės.

Anaerobinės (didžiausios) apkrovos treniruotės: Pagrindinis maksimalios apkrovos treniruočių tikslas - pagerinti atsigavimą po trumpų, intensyvių apkrovų, kad būtų galima greitai grįžti į aerobinę zoną. Norint pasiekti šį treniruotės tikslą, reikia didelio intensyvumo (maždaug 90 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) trumpo, intensyvaus krūvio, po kurio seka atsigavimo etapas, kad būtų išvengta raumenų nuovargio.

Pavyzdys:

45 metų vyro ar moters maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra $175 - 220 - 45 = 175$).

- + Riebalų deginimo tikslinė zona (55 %) yra maždaug 96 tvinksnų per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,55$.
- + Kardio tikslo zonoje (75 %) yra maždaug 131 tvinksnis per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,75$.
- + Didžiausias širdies susitraukimų dažnis treniruojant anaerobinį krūvį (90 %) yra maždaug 157 dūžiai per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,9$.



4.2 Treniruočių žurnalas

[illegible]

5.1 Bendrieji nurodymai

⚠ ĮSPĖJIMAS

- + Saugojimo vieta turėtų būti parinkta taip, kad būtų išvengta netinkamo trečiųjų šalių ar vaikų naudojimo.
- + Jei jūsų įranga neturi transportavimo ratukų, prieš transportuojant įrangą reikia ją išardyti.

► DĖMESIO

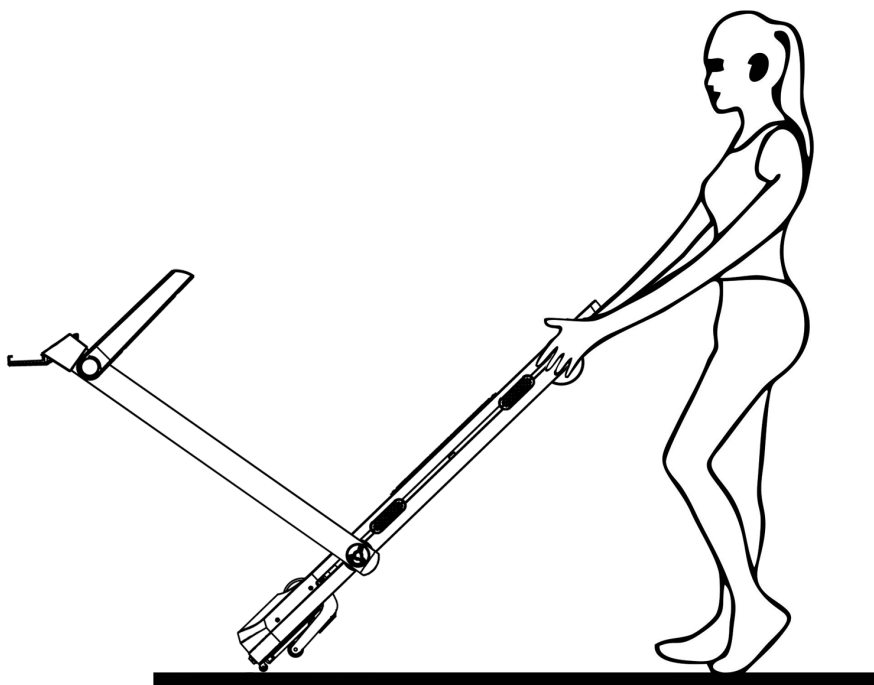
- + Pasirinktoje laikymo vietoje pasirūpinkite, kad įranga būtų apsaugota nuo drėgmės, dulkių ir purvo. Laikymo vieta turi būti sausa, gerai vėdinama ir joje turi būti pastovi aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C.

5.2 Transporto ratai

► DĖMESIO

Jei įrangą norite transportuoti per ypač jautrią ir minkštą grindų dangą, pavyzdžiui, parketą, lentas ar laminatą, transportavimo maršrutą iškllokite kartonu ar panašiai, kad išvengtumėte galimų grindų pažeidimų.

1. Atsistokite už įrangos ir kelkite ją tol, kol svoris bus perkeltas ant transportavimo ratų. Po to galėsite lengvai perkelti įrangą į kitą vietą. Vežant dideliais atstumais įrangą reikėtų išardyti ir saugiai supakuoti.
2. Naują vietą pasirinkite vadovaudamiesi šio vadovo skyriuje 1.4 pateiktais nurodymais.



6.1 Bendrieji nurodymai

⚠ ĮSPĖJIMAS

- + Neatlikite jokių netinkamų įrangos pakeitimų.

⚠ DĖMESIO

- + Pažeistos ar susidėvėjusios sudedamosios dalys gali turėti įtakos jūsų saugumui ir įrangos eksploatavimo trukmei. Todėl nedelsdami pakeiskite sugadintus arba susidėvėjusius komponentus. Tokiu atveju kreipkitės į sutarties partnerį. Įrangos negalima naudoti, kol ji nesuremontuota. Jei reikia, naudokite tik originalias atsargines dalis.

► DĖMESIO

- + Be čia pateiktų techninės priežiūros ir priežiūros instrukcijų ir rekomendacijų, gali prireikti papildomų aptarnavimo ir (arba) remonto darbų; juos gali atlikti tik įgalioti techninės priežiūros specialistai.

6.2 Gedimai ir gedimų diagnostika

Gaminant įrangą reguliariai atliekama kokybės kontrolė. Nepaisant to, gali pasitaikyti gedimų ar sutrikimų. Dažnai šiuos sutrikimus sukelia atskiros dalys, kurias paprastai pakanka pakeisti. Dažniausiai pasitaikančias klaidas ir jų taisymo būdus rasite toliau pateiktoje apžvalgoje. Jei įranga vis tiek tinkamai neveikia, kreipkitės į sutarties partnerį.

Gedimas	Priežastis	Sprendimas
Konsolė nereaguoja	Nėra apsauginio rakto arba jis įdėtas neteisingai	Patikrinkite, ar įdėtas saugos raktas, ir, jei reikia, įdėkite jį.
Bėgimo kilimėlis nuožulnus	Neišcentruotas kilimėlis	Sureguliuokite kilimėlį pagal instrukcijas
Šlifavimo garsai		
Bėgimo kilimėlis praslysta pro kilimėlį ir sustoja	Netinkamas juostos įtempimas ir (arba) sutepimas	Patikrinkite diržo įtempimą ir (arba) sutepimą pagal instrukcijas
Ekranas tuščias / neveikia	+ Nutrauktas maitinimo prijungimas + Atsilaisvinusios kabelių jungtys	+ Maitinimo jungiklis įjungtas + Patikrinkite ar Sauga Raktas yra įjungtas + Patikrinkite kabelių jungtis

Impulsų rodymo nėra	+ Trikdžių šaltiniai patalpoje + Netinkamas krūtinės diržas + Netinkama krūtinės diržo padėtis + Sugedęs krūtinės diržas arba išsikrovusi baterija + Sugedęs impulsų rodmuo	+ Pašalinkite trikdžių šaltinius (pvz., mobilųjį telefoną, WLAN, vežąją ir dulkių siurbį-robotą ir kt.) + Naudokite tinkamą krūtinės diržą. + Pakeiskite poziciją krūtinės diržas ir (arba) sudrėkinkite elektrodus + Baterijų keitimas + Patikrinkite, ar galima rodyti impulsą rankiniu pulsu
---------------------	---	---

6.3 Klaidų kodai ir trikčių šalinimas

Įrangos elektronika nuolat atlieka bandymus. Esant nukrypimams, ekrane rodomas klaidos kodas ir, siekiant užtikrinti jūsų saugumą, sustabdomas normalus veikimas.

❗ PASTABA

Prieš kreipdamiesi į techninės priežiūros skyrių, pirmiausia išbandykite toliau nurodytus sprendimus. Jei rodomas kitas klaidos kodas arba toliau nurodyti sprendimai nepašalina klaidos, kreipkitės į techninės priežiūros skyrių.

Klaidos kodas	Priežastis	Sprendimas
ER1	Iš variklio valdymo bloko į konsolę negaunamas signalas	Patikrinkite kabelių jungtis.
ER4	Apsauga nuo viršsrovės	Patikrinkite juostos įtempimą ir tepimą.
ER5	Apsauga nuo perkrovos	Patikrinkite juostos įtempimą ir tepimą.
ER7	Valdiklis negauna signalo iš konsolės	Patikrinkite kabelių jungtis.

Dėl techninės pagalbos kreipkitės į sutarties partnerį.

6.4 Priežiūra ir priežiūra

Svarbiausia priežiūros priemonė yra važiuojamosios dalies kilimėlio priežiūra. Tai apima važiuojamosios dalies kilimėlio reguliavimą, įtempimą ir tepimą. Garantija netaikoma žalai, atsiradusiai dėl nepakankamos ar aplaidžios priežiūros. Todėl turėtumėte reguliariai atlikti techninės priežiūros patikrinimus. Būkite labai atsargūs reguliuodami ir įtempdami važiuojamąjį kilimėlį, nes dėl stiprios viršįtampos arba nepakankamos įtampos gali būti sugadinta įranga. Bėgimo kilimėlis prieš pristatymą sureguliuojamas gamykloje pagal taisykles. Tačiau gali atsitikti taip, kad transportuojant važiuojamasis kilimėlis pasislinks.

6.4.1 Bėgimo kilimėlio reguliavimas

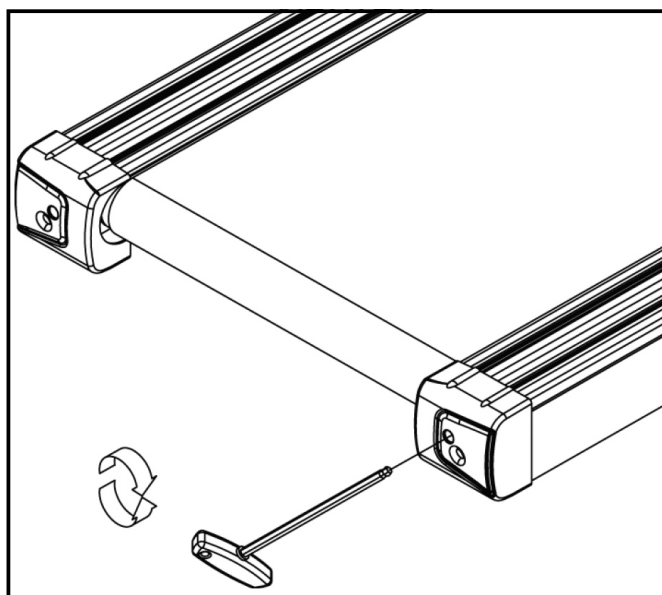
Treniruočių metu ant bėgimo kilimėlio reikia bėgti kuo labiau centruotai ir tiesiai. Bėgimo kilimėlio padėtis gali keistis priklausomai nuo krūvio ir apkrovos. Kita priežastis gali būti įrangos išdėstymas ant nelygaus paviršiaus.



DĖMESIO

Šios techninės priežiūros metu ant bėgimo takelio niekas neturi būti!

1. Leiskite bėgimo takeliui veikti 5 km/h greičiu.
2. Jei važiuojantis kilimėlis nukrypsta į kairę, pasukite kairįjį reguliavimo sraigta galiniame įrenginio gale ne daugiau kaip $\frac{1}{4}$ apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę ir dešinįjį reguliavimo sraigta ne daugiau kaip $\frac{1}{4}$ apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę.
3. Jei važiuojantis kilimėlis nukrypsta į dešinę, pasukite galiniame įrenginio gale esantį dešinįjį reguliavimo varžtą ne daugiau kaip $\frac{1}{4}$ apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę, o kairįjį reguliavimo varžtą - ne daugiau kaip $\frac{1}{4}$ apsisukimo prieš laikrodžio rodyklę.
4. Tada stebėkite kilimėlį apie 30 sekundžių, nes pokyčiai matomi ne iš karto.
5. Kartokite šią procedūrą, kol kilimėlis vėl bus tiesus. Jei bėgimo kilimėlio nepavyksta sureguliuoti, kreipkitės į sutarties partnerį.



6.4.2 Bėgimo kilimėlio pakartotinis įtempimas

Jei važiavimo kilimėlis darbo metu slysta per ritinėlius (jei taip atsitinka, važiuojant pastebimas trūkčiojimas), važiavimo kilimėlį reikia dar kartą priveržti.

Dažniausiai kilimėlis slysta dėl to, kad jį naudojant jis išsitempia. Tai visiškai normalu.

❶ PASTABA

Pakartotinis įtempimas atliekamas naudojant tuos pačius reguliavimo varžtus, kurie naudojami reguliavimui.

1. Leiskite bėgimo takeliui veikti 5 km/val. greičiu.
2. Pasukite kairįjį ir dešinįjį reguliavimo varžtus tiesiai vieną po kito, ne daugiau kaip $\frac{1}{4}$ apsisukimo pagal laikrodžio rodyklę.
3. Tada patikrinkite, ar bėgimo kilimėlis ir toliau neslysta. Jei taip yra, aprašytą procedūrą turite atlikti dar kartą.

6.4.3 Kilimėlio tepimas

Jei darbinis kilimėlis nepakankamai suteptas, trintis labai padidėja, todėl smarkiai dėvisi begalinis diržas, darbinė plokštė, variklis ir spausdintinė plokštė. Jei jaučiate padidėjusią važiuojančio kilimėlio trintį, tai rodo, kad reikia sutepti kilimėlį. Tačiau tepti reikia ne rečiau kaip kas 3 mėnesius arba kas 50 darbo valandų. Priklausomai nuo to, kuris atvejis bus pirmesnis.

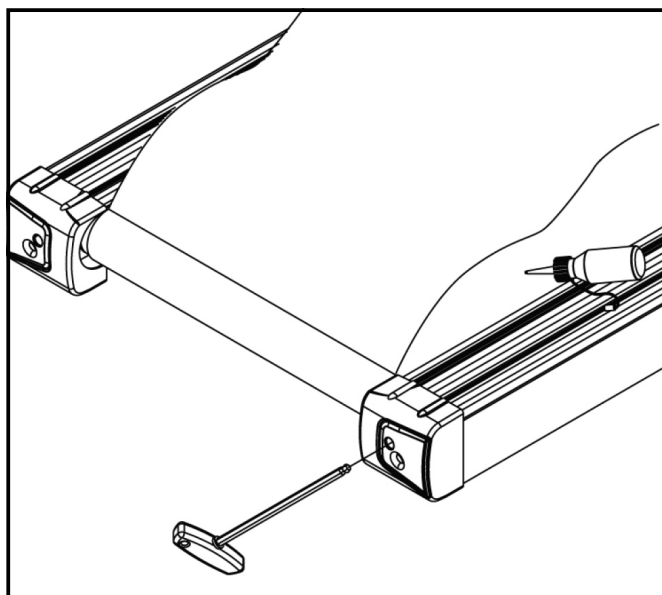
❶ PASTABA

Jei bėgimo takelyje yra sulankstomas mechanizmas, jį taip pat galite sutepti, kai jis yra sulankstytas.

1. Šiek tiek pakelkite bėgimo kilimėlį.
2. Visą dieną tolygiai ištepkit silikonine alyva arba silikoniniu purkštuvu ir tolygiai paskirstykite.
3. Toliau sukite diržą rankomis, kad būtų suteptas visas paviršius tarp begalinio diržo ir darbinės plokštės.
4. Nuvalykite silikoninės alyvos arba silikoninio purškalo perteklių.

❶ PASTABA

Šią techninę priežiūrą reikia atlikti ir po ilgesnio įrangos nenaudojimo.



6.5 Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius

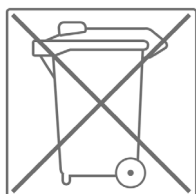
Siekiant išvengti žalos dėl kūno prakaito, po kiekvienos treniruotės įrangą reikia nuvalyti drėgnu rankšluosčiu (be tirpiklių!).

Toliau nurodytos įprastinės užduotys turi būti atliekamos nurodytais intervalais:

Dalis	Savaitinis	Mėnesinis	Kas ketvirtį
Ekrano konsolė	C	I	
Bėgimo kilimėlio įtempimas			I
Darbinio kilimėlio tepimas			I
Plastikiniai dangteliai	C	I	
Varžtai ir kabelių jungtys			I
Legenda: C= valyti; I= tikrinti			

7 IŠDAVIMAS

Pasibaigus eksploatacijos laikui, šios įrangos negalima išmesti į įprastas buitines atliekas. Vietoj to, ji turi būti utilizuojama elektros įrangos perdirbimo centruose. Daugiau informacijos galite gauti iš savo vietos valdžios institucijos atliekų perdirbimo tarnybos.



Medžiagas galima perdirbti pagal jų simbolius. Pakartotinai naudodami, perdirbdami medžiagas ar kitaip utilizuodami seną įrangą, jūs svariai prisidedate prie aplinkos apsaugos.

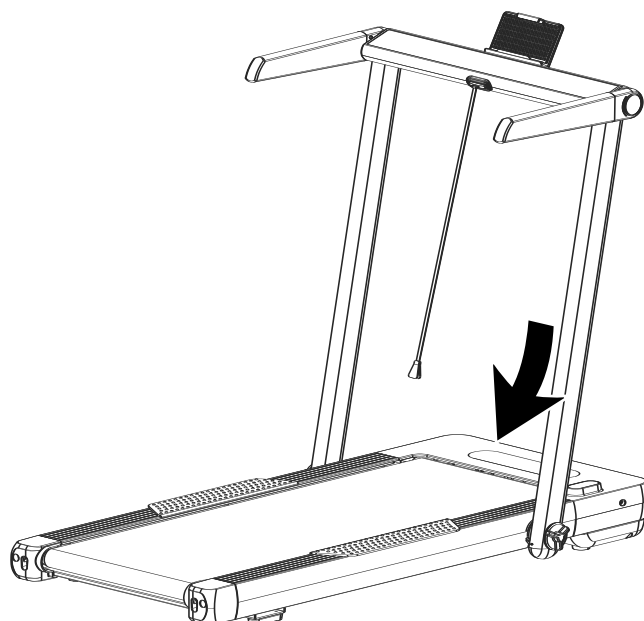
8.1 Serijos numeris ir modelio pavadinimas

Kad galėtume suteikti jums geriausią įmanomą aptarnavimą, paruoškite modelio pavadinimą, gaminio numerį, serijos numerį, išardytą brėžinį ir dalių sąrašą. Atitinkamas kontaktines galimybes rasite šio naudojimo vadovo skyriuje.

ⓘ PASTABA

Jūsų įrangos serijos numeris yra unikalus. Jis yra ant balto lipduko. Tikslī šio lipduko vieta parodyta toliau pateiktoje iliustracijoje.

Į atitinkamą laukelį įveskite serijos numerį.



Serijos numeris:

Prekės ženklas / kategorija:

Kettler / bėgimo takelis

Modelio pavadinimas:

Alpha Walk 400

Straipsnio numeris:

K-TM2021-100

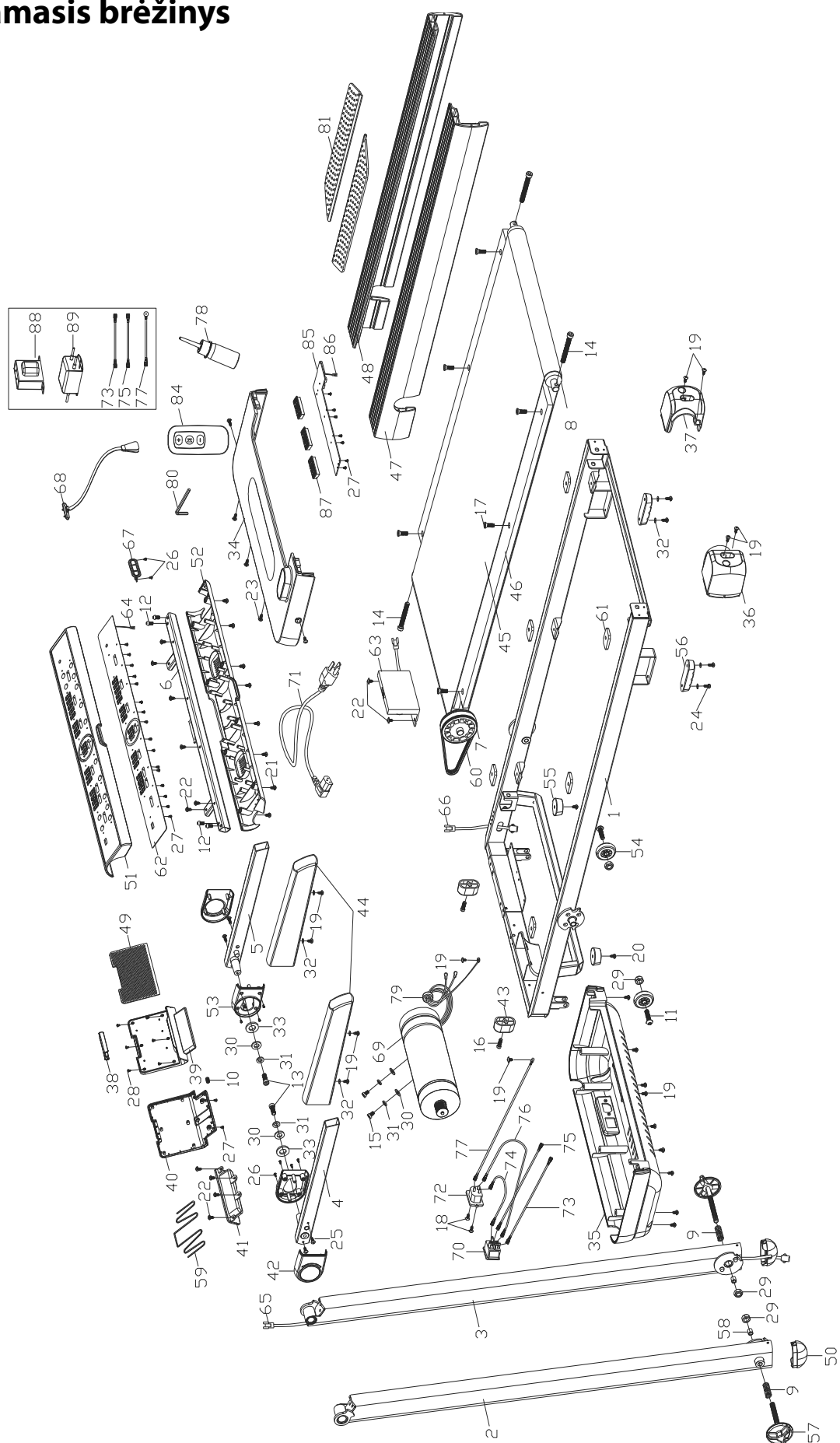
8.2 Detalių sąrašas

Ne.	Pavadinimas	Specifikacija	Kiekis.
1	Main frame		1
2	Left Upright		1
3	Right Upright		1
4	Left Handrail Tube		1
5	Right Handrail Tube		1
6	Console Rack		1
7	Front Roller		1
8	Rear Roller		1
9	Spring		2
10	Small spring		1
11	Hex socket cap screw	M8*25	2
12	Hex socket cap screw	M6*20	4
13	Hex socket cap screw	M8*20	2
14	Hex socket cap screw	M8*50	3
15	Hex socket cap screw	M8*15	2
16	Hex socket cap screw	M6*25	2
17	Hex Socket Head Bolt	M6*25	6
18	Cross Recessed Self-Tapping Screw	ST3*12	2
19	Cross recessed washer head self-drilling screw	ST4*15	19
20	Cross recessed washer head self-drilling screw	ST4*19	2
21	Cross recessed pan head self-tapping screw	ST4*15	8
22	Cross recessed pan head self-tapping screw	ST4*12	12
23	Cross Recessed Flat Head Bolt	M5*10	5
24	Cross Recessed Flat Head Bolt	M4*15	4
25	Cross Recessed Flat Head Self-Tapping Screw	ST2.9*15	4
26	Cross Recessed Self-Tapping Screw	ST2.9*10	10
27	Cross Recessed Self-Tapping Screw	ST2.9*5	25
28	Cross Recessed Self-Tapping Screw	ST2.5*5	6
29	Hexagonal lock nut	M8	4
30	Flat washer	Ø20*Ø8.2*1	4
31	Standard spring spacers	Ø8	4

32	Flat washer	Ø13*Ø6.5*1.5	8
33	Nylon washer	Ø18*Ø10.2*4	2
34	Motor upper cover		1
35	Motor lower cover		1
36	Left rear end cap		1
37	Right rear end cap		1
38	Tablet clip		1
39	Tablet top cover		1
40	Tablet bottom cover		1
41	Tablet mount locking latch		1
42	Handrail outer cover		2
43	Front foot pad		2
44	Handrail Foam		2
45	Running belt		1
46	Running board		1
47	Left side rail		1
48	Right side rail		1
49	Tablet silicone pad		1
50	Upright inner tube plug		2
51	Console upper cover		1
52	Console lower over		1
53	Handrail inner cover		2
54	Transport wheel		2
55	Foot pad		2
56	Rear foot pad		2
57	Knob		2
58	Limit tube		2
59	Tension rope		2
60	Motor Belt		1
61	Rubber pad		6
62	Console		1
63	Controller		1
64	Upper Signal Wire		1
65	Middle Signal Wire		1

66	Lower Signal Wire		1
67	Safety key socket		1
68	Safety key		1
69	Motor		1
70	Power switch		1
71	Power cord		1
72	Power socket		1
73	Blue single branch	250mm	2
74	Blue single branch	100mm	1
75	Brown single branch	250mm	2
76	Brown single branch	100mm	1
77	Grounding wire	250mm	2
78	Silicone oil		1
79	Magnetic ring		1
80	Hexagon Wrench		1
81	Side strip pedal		2
84	Remote control		1
85	Lower display		1
86	Lower control connecting cable		1
87	LED display module		3
88	Inductor		1
89	Filter		1

8.3 Sprogstamasis brėžinys



KETTLER® gaminiams taikoma griežta kokybės kontrolė. Vis dėlto, jei iš mūsų įsigytas treniruoklis neveikia nepriekaištingai, į tai žiūrime labai rimtai ir prašome kreiptis į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą, kaip nurodyta. Mielai padėsime jums telefonu per mūsų aptarnavimo karštąją liniją.

Klaidų aprašymai

Jūsų treniruoklių įranga sukurta ilgalaikėms ir kokybiškoms treniruotėms. Tačiau, jei iškiltų problemų, pirmiausia perskaitykite naudojimo instrukciją. Dėl tolesnės pagalbos kreipkitės į savo sutarties partnerį arba skambinkite mūsų aptarnavimo linija. Kad problema būtų išspręsta kuo greičiau, kuo tiksliau aprašykite gedimą.

Be teisės aktuose nustatytos garantijos, kiekvienam iš mūsų įsigytam treniruokliui suteikiame garantiją pagal toliau nurodytas nuostatas.

Jūsų teisės pagal įstatymus nėra pažeidžiamos.

Garantija

Garantijos gavėjas yra pirmasis arba pradinis pirkėjas ir (arba) bet kuris asmuo, kuriam pradinis pirkėjas padovanojo naujai įsigytą gaminį.

Garantinis laikotarpis

Mūsų internetinėje parduotuvėje nurodyti garantiniai laikotarpiai prasideda nuo treniruoklių pristatymo. Atitinkamus savo treniruoklio garantinius laikotarpius rasite jo gaminio svetainėje.

Remonto išlaidos

Atsižvelgiant į mūsų pasirinkimą, bus atliekamas remontas, keičiamos atskiros pažeistos dalys arba atliekamas visiškas pakeitimas. Atsarginės dalys, kurios turi būti sumontuotos montuojant įrangą, turi būti pakeistos asmeniškai garantijos gavėjo ir nėra remonto dalis. Pasibaigus garantiniam laikotarpiui, atsakomybė už dalių, remonto, montavimo ir pristatymo išlaidas tenka garantijos turėtojui.

Naudojimo sąlygos apibrėžtos taip:

- + Naudojimas namuose: tik asmeniniam naudojimui privačiuose namų ūkiuose iki 3 valandų per dieną
- + Pusiau profesionalus naudojimas: iki 6 valandų per dieną (pvz., reabilitacijos centruose, viešbučiuose, klubuose, įmonių sporto salėse)
- + Profesionalus naudojimas: daugiau kaip 6 valandas per dieną (pvz., komercinės sporto salės)

Garantinis aptarnavimas

Garantijos laikotarpiu įrangą, kuri sugedo dėl medžiagos ar gamybos defektų, bus remontuojama arba keičiama mūsų nuožūra. Pakeistos įrangos ar jos dalių nuosavybės teisė pereina mums. Garantinis laikotarpis nepratęsiamas ir naujas garantinis laikotarpis neprasideda po remonto ar pakeitimo pagal garantiją.

Garantijos sąlygos

Kad garantija galėtų, reikia šiuos veiksmus:

Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą el. paštu arba telefonu. Jei garantinis gaminys turi būti siunčiamas taisyti, išlaidas padengia pardavėjas. Pasibaigus garantijai, pirkėjas padengia transportavimo ir draudimo išlaidas. Jei gedimui taikoma mūsų garantija, mainais gausite naują arba suremontuotą įrangą.

Garantiniai reikalavimai negalioja, jei žala atsirado :

- + netinkamas naudojimas arba netinkamas tvarkymas.
- + aplinkos poveikis (drėgmė, karštis, elektros iškvos, dulkės ir kt.)
- + nesilaikoma galiojančių saugos priemonių, taikomų įrangai.
- + naudojimo instrukcijų nesilaikymas
- + jėgos naudojimas (pvz., mušimas, spardymas kojomis, kritimas).
- + intervencijos, kurių neatliko vienas iš mūsų įgaliotų paslaugų centrų.
- + neautorizuoti remonto bandymai

Pirkimo įrodymas ir serijos numeris

Prašome įsitikinti, kad pateikdami pretenziją dėl garantijos galite pateikti atitinkamą kvitą. Kad galėtume aiškiai identifikuoti jūsų įrangos modelį ir kokybės kontrolės tikslais, kreipdamiesi į aptarnavimo komandą turėsite nurodyti savo įrangos serijos numerį. Jei įmanoma, skambindami į mūsų aptarnavimo liniją turėkite pasiruošę savo serijos numerį ir kliento numerį. Tai padės mums greitai išnagrinėti jūsų užklausą.

Jei ant treniruoklio nerandate serijos numerio, mūsų aptarnavimo komanda gali suteikti daugiau informacijos.

Aptarnavimas ne garantiniu laikotarpiu

Taip pat esame pasirengę pateikti individualią išlaidų sąmatą, jei problema su treniruokliais iškilo pasibaigus garantijai arba tais atvejais, kuriems netaikomos garantijos sąlygos, pvz., dėl įprasto nusidėvėjimo. Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo komandą, kad rastumėte greitą ir ekonomišką problemos sprendimą. Tokiu atveju pristatymo išlaidas apmokėsite jūs.

Bendravimas

Daugelį problemų galima išspręsti tiesiog kreipiantis į mus, kaip į savo specialistą tiekėją. Mes žinome, kaip jums, kaip treniruoklių naudotojui, svarbu, kad problemos būtų išspręstos greitai ir paprastai, kad galėtumėte mėgautis treniruotėmis be jokių trukdžių. Dėl šios priežasties taip pat norime greitai ir išspręsti jūsų klausimus. Todėl visada turėkite po ranka savo kliento numerį ir sugedusios įrangos serijos numerį.

LT	LV	EE
SERVISAS IR APTARNAVIMAS  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt	SERVISS UN APKOPE  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt	TEENINDUS JA HOOLDUS  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt

Išsamią informaciją rasite šioje svetainėje:

www.skorpionas.lt



KETTLER

ALPHA WALK 400