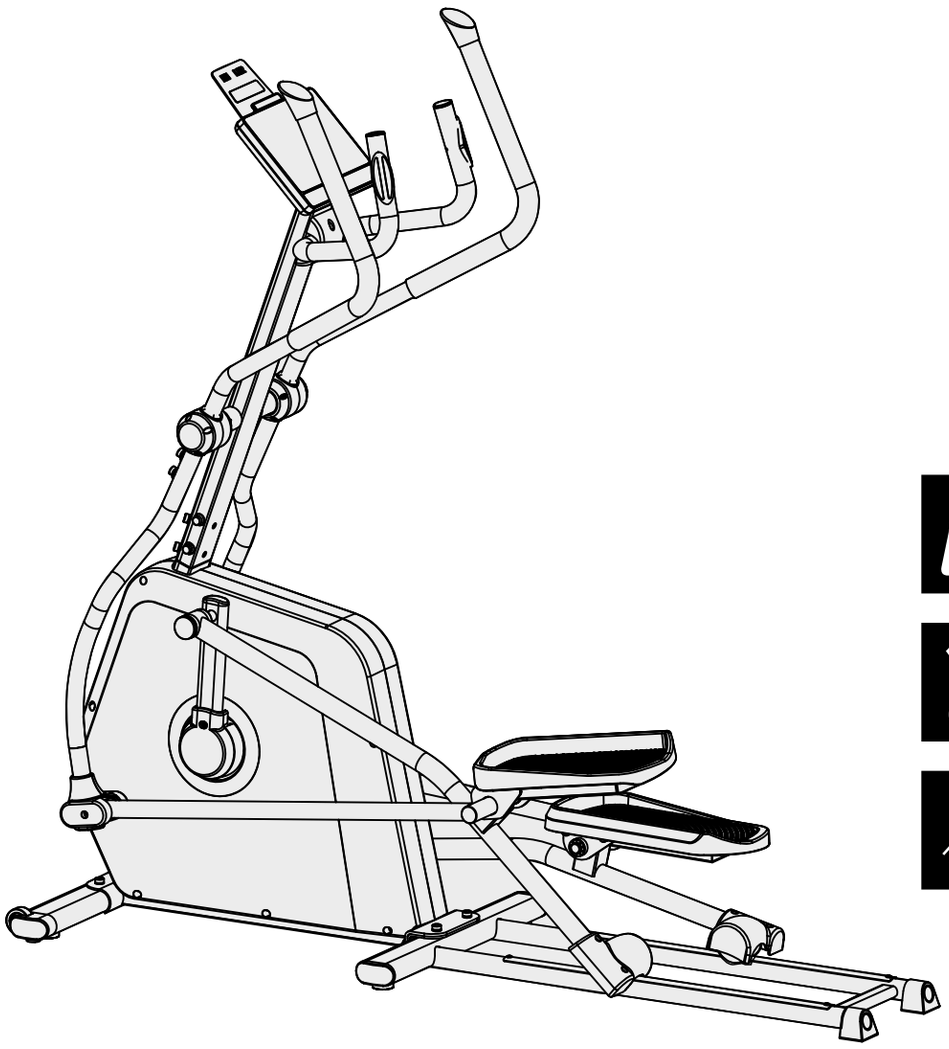
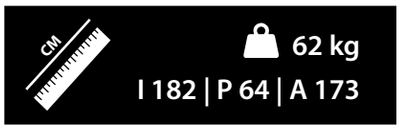
KETTLER

SURINKIMO IR NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS









FSKCT2003100.01.01

Straipsnis. Nr. K-CT2003-100

LT

SKYLON 200

Turinys

1 BENDROJI INFORMACIJA 8

1.1 Techniniai duomenys 8
Techninis brėžinys 8
1.2 Techninis brėžinys 9
1.3 Asmeninė sauga 10
1.4 Elektros sauga 11
1.5 Įrengimo vieta 12

2 SURINKIMAS 13

2.1 Bendrieji nurodymai 13
2.2 Pristatymo apimtis 14
2.3 Surinkimas 16

3 NAUDOJIMO INSTRUKCIJA 24

3.1 Konsolės apžvalga 24
3.2 Mygtukų funkcijos 25
3.3 Rodmenų režimai 26

3.4 Rodoma Informacija 26
3.5 Treniruočių programos 27
3.5.1 Greitasis paleidimas 27
3.5.2 Iš anksto nustatytos programos 28
3.5.3 Tikslo programos 29
3.5.4 Tikslinės galios vatų programa 31
3.5.5 Programos pagal širdies ritmą 33
3.5.6 Naudotojo programos 35
3.6 Treniruotės suvestinė 37
3.7 USB-C jungtis 37

4 TRENIRUOČIŲ PATARIMAI 39

4.1 Bendroji informacija 39
4.1.1 Treniruočių apranga 39
4.1.2 Apšilimas ir tempimas 39
4.1.3 Vaistai 40
4.1.4 Naudojamos raumenų grupės 40
4.1.5 Pratybų dažnumas 40
4.2 Treniruočių žurnalas 42

5 SAUGOJIMAS IR TRANSPORTAVIMAS 43

5.1 Bendrieji nurodymai 43

5.2 Transporto ratai 43

6 TRIKČIŲ ŠALINIMAS, PRIEŽIŪRA IR APTARNAVIMAS 44

6.1 Bendrieji nurodymai 44
6.2 Gedimai ir gedimų diagnostika 44
6.3 Klaidų kodai ir trikčių šalinimas 45
6.4 Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius 46

7 IŠDAVIMAS 46

8 ATSARGINIŲ DALIŲ UŽSAKYMAS 47

8.1 Serijos numeris ir modelio pavadinimas 47
8.2 Detalių sąrašas 48
8.3 Brėžinys 54

9 GARANTIJA 55

10 KONTAKTAI 57

Gerbiamas kliente,
Dėkojame, kad pasirinkote “Kettler” treniruoklį. “Kettler Sport” - tai tradicijos, ilgaamžiškumas ir kokybė, kaip joks kitas namų treniruoklių prekės ženklas. Klasikiniai namų treniruokliai, tokie kaip “Golf”, lydi naudotojus jau dešimtmečius. Kartu “Kettler” pasisako už naujoves ir nuolat kuria apgalvotus sprendimus, ypač naudojimo patogumo ir treniruočių komforto srityje.
“Kettler Sport” siūlo viską, ko reikia sėkmingoms treniruotėms namuose: kardio ir jėgos treniruoklius, taip pat platų treniruoklių priedų asortimentą.

Daugiau informacijos rasite adresu. https://www.skorpionas.lt/lt/katalogas/kettler/

Numatytas naudojimas

Įrangą galima naudoti tik pagal paskirtį.

Įranga tinkama naudoti tik namuose. Įranga netinka pusiau profesionaliam (pvz., ligoninėse, asociacijose, viešbučiuose, mokyklose ir t. t.) ir komerciniam ar profesionaliam naudojimui (pvz., fitneso studijose).

Teisinis pranešimas

Fitshop GmbH
Namų fitneso numeris 1
Europoje

Tarptautinė būstinė
Flensburger Straße 55
24837 Šlezvigas
Vokietija

Valdymas:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Nr. HRB 1000 SL
Vietos teismas Flensburge
Europos PVM mokėtojo kodas: DE813211547

Klientų aptarnavimo klausimais, skundais ar garantiniais reikalavimais kreipkitės į įgaliotąjį platintoją savo šalyje.

Skorpiono takas, UAB yra atsakingas už platinimą ir pardavimus Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje.

Atsakomybės apribojimas

©”Kettler” yra registruotas bendrovės “Fitshop GmbH” prekės ženklas. Visos teisės saugomos. Bet koks šio prekės ženklo naudojimas be aiškaus raštiško “Fitshop” leidimo yra draudžiamas.

Produktas ir instrukcija gali būti keičiami. Techniniai duomenys gali būti keičiami be išankstinio įspėjimo.

FITSHOP

Europe’s No.1 for Home Fitness

SVARBUS PRANEŠIMAS

Mūsų gaminių platinimu ir aptarnavimu jūsų šalyje rūpinasi įgalioti platintojai.

Dėl skundų, atsarginių dalių ar techninių klausimų kreipkitės tiesiogiai į savo pardavėją ar platintoją. Paslaugas po įsigijimo teikia jūsų sutartinis partneris. Kontaktinę informaciją rasite 10 skyriuje.

Šio gaminio garantija rūpinasi tik jūsų šalies įgaliotasis platintojas. Dėl garantinių pretenzijų, aptarnavimo užklausų ar remonto kreipkitės į vietinį platintoją arba mažmenininką, iš kurio įsigijote gaminį.

Gamintojas tiesiogiai nenagrinėja garantinių pretenzijų. Garantijos terminai ir sąlygos gali skirtis priklausomai nuo šalies - išsamią informaciją rasite platintojo garantijų taisyklėse.



Tiesioginis gamintojo "Fitshop GmbH" įsitraukimas negalimas!

APIE ŠĮ VADOVĄ

Prieš montuodami ir pirmą kartą naudodami atidžiai perskaitykite visą vadovą. Vadovas padės jums greitai nustatyti sistemą ir paaiškins, kaip saugiai ja naudotis. Įsitikinkite, kad visi su įranga besimankštinantys asmenys (ypač vaikai ir asmenys, turintys fizinių, jutimo, psichinių ar judėjimo sutrikimų) iš anksto susipažino su šiuo vadovu ir jo turiniu. Kilus abejonių, atsakingi asmenys turi prižiūrėti, kaip naudotis įranga.

Dėl nuolatinių pakeitimų ir programinės įrangos optimizavimo gali tekti atnaujinti vadovą. Jei surinkimo ar naudojimo metu pastebėsite kokių nors neatitikimų, vadovaukitės interneto parduotuvėje įkeltu vadovu. Ten visada rasite naujausią vadovą.

Ši įranga pagaminta pagal naujausias saugos žinias. Kiek įmanoma, buvo pašalinti galimi saugos pavojai, galintys sukelti sužalojimus. Įsitikinkite, kad atidžiai laikotės instrukcijų ir kad visos dalys yra patikimai pritvirtintos. Jei reikia, dar kartą perskaitykite instrukcijas ir ištaisykite klaidas.

Mokymo prietaisai turi būti klasifikuojami pagal tikslumą ir naudojimą. Tikslumo klasės taikomos tik tiems prietaisams, kurie rodo mokymo duomenis.

Tikslumo klasės

A klasė: didelis tikslumas.
B klasė: vidutinis tikslumas.
C klasė: mažas tikslumas.

Naudojimo klasėse paaiškinama, kokiam tikslui naudojamas mokymo prietaisas.

Naudojimo klasės

S klasė (studija): profesionalus ir (arba) komercinis naudojimas.
Šie treniruokliai skirti naudoti treniruoklių salėse tokiose patalpose kaip sporto klubai, mokyklos, viešbučiai, klubai ir studijos, į kurias patekti ir jas prižiūrėti turi teisę savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

H klasė (naudojimas namuose): naudojimas namuose.
Šie stacionarūs treniruokliai skirti naudoti privačiuose namuose, kur prieigą prie treniruoklio reguliuoja savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

Atidžiai laikykitės čia pateiktų saugos ir techninės priežiūros nurodymų. Sutarties partneris negali būti laikomas atsakingu už žalą sveikatai, nelaimingus atsitikimus ar įrangos sugadinimą, kai ji naudojama nesilaikant šių instrukcijų.

Šiame vadove gali būti pateikti šie saugos nurodymai:

► **DĖMESIO**
Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus gali būti padaryta materialinė žala.

⚠ **DĖMESIO**
Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima patirti lengvų ar smulkių sužalojimų!

⚠ **ĮSPĖJIMAS**
Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!

⚠ **PAVOJUS**
Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!

ⓘ **PASTABA**
Šiame pranešime pateikiama daugiau naudingos informacijos.

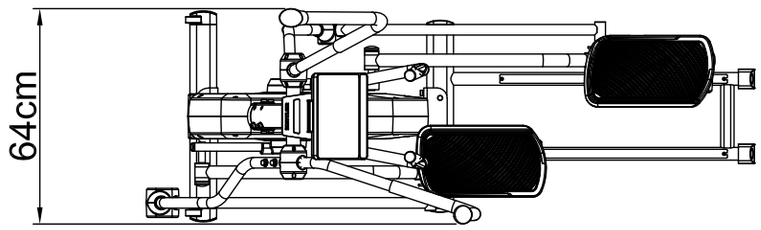
Išsaugokite šias instrukcijas saugioje vietoje, kad ateityje galėtumėte jomis pasinaudoti, atlikti techninę priežiūrą arba užsakyti atsargines dalis.

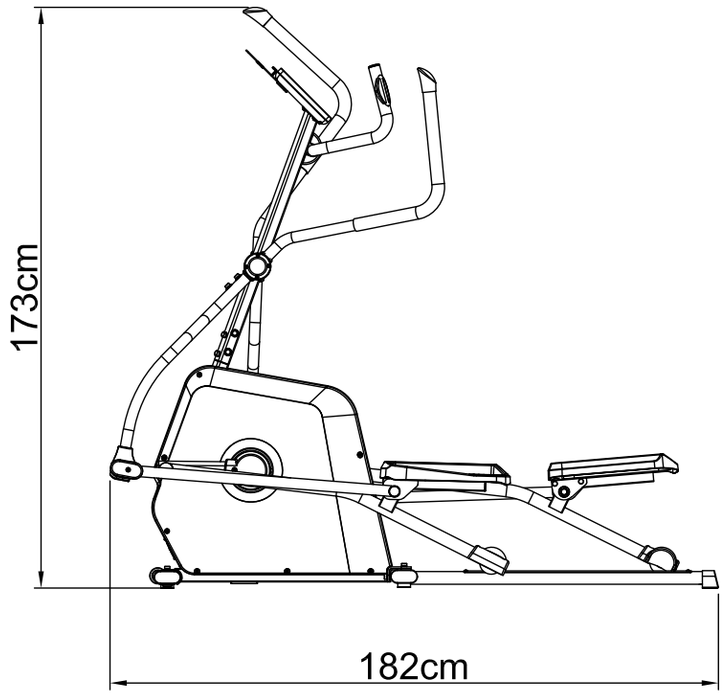
1.1 Techniniai duomenys

Svoris ir matmenys	
Gaminio svoris (bruto, įskaitant pakuotę)	69,8 kg
Gaminio svoris (neto, be pakuotės)	62,3 kg
Pakuotės dėžės matmenys (I x P x A)	125 cm x 42 cm x 81 cm
Prietaiso matmenys (I x P x A)	182 cm x 64 cm x 173 cm
Papildomi matmenys	
Žingsnio ilgis	50,8 cm
Maksimali apkrova	
Maksimalus naudotojo svoris	130 kg
Techninės specifikacijos	
Smagračio masė	6 kg
Pasipriešinimo sistema	Elektroninė magnetinė stabdymo sistema
Pasipriešinimo lygiai	32
Maitinimo šaltinis	9V
Pavaros perdavimo santykis	1 : 8,7
Konsolės duomenys	
Ekrano rodmenys	Pulsas (Pulse)
	Greitis (Speed)
	Atstumas (Distance)
	Kalorijos (Calories)
	Laikas (Time)
	Pasipriešinimo lygiai (Level)
	Watt
Ekrano dydis	7 coliai
Ekrano tipas	LCD
Vatų duomenys	
Min. ir maks. vatai esant 60 RPM	40–280 vatai
Programų apžvalga	
Greitoji pradžia	1
Tikslinės programos	3

Širdies ritmo valdomos Programos	3
Iš anksto nustatytos Programme	30
Tikslinės vatų programos	1
Naudotojo programos	2
Kiti duomenys	
Meniu kalba	Anglų
Belaidis ryšys	Taip
Pulso matuoklis	Rankų pulso jutikliai, pasirinktinai: krūtinės diržas
Naudojimo klasė	H

1.2 Techninis brėžinys





1.3 Asmeninė sauga

⚠ **PAVOJUS**

+ Prieš pradėdami naudotis įranga, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju, ar šis pratimų tipas jums tinka sveikatos požiūriu. Ypač tai aktualu asmenims, kurie: turi paveldimą polinkį į aukštą kraujospūdį ar širdies ligas, yra vyresni nei 45 metų amžiaus, rūko, turi aukštą cholesterolio kiekį kraujyje, turi antsvorio ir (arba) per pastaruosius reguliariai nesportavo. Jei jums taikomas gydymas, turintis įtakos širdies ritmui, būtinai kreipkitės į gydytoją.
+ Atkreipkite dėmesį, kad pernelyg ilgas treniravimasis gali kelti rimtą pavojų jūsų sveikatai. Taip pat atkreipkite dėmesį, kad širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Pastebėję silpnumo, pykinimo, galvos svaigimo, skausmo, dusulio ar kitų neįprastų simptomų požymių, nedelsdami nutraukite treniruotes ir, jei reikia, kreipkitės į gydytoją.
+ Savininkas privalo perduoti naudotojui visus įspėjimus ir nurodymus.

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Šia įranga negali naudotis jaunesni nei 14 metų vaikai.
+ Vaikams neturėtų būti leidžiama be priežiūros naudotis įranga.
+ Neįgalieji turi turėti medicininę licenciją ir, naudodamiesi įranga, turi būti griežtai stebimi.
+ Atminkite, kad jūsų įrenginyje nėra laisvojo rato funkcijos. Todėl judančių dalių negalima iš karto sustabdyti.
+ Atkreipkite dėmesį, kad fizinė jėga, kurios reikia pratimui atlikti, gali skirtis nuo rodomos mechaninės galios.
+ Kildami ir leisdamiesi įsitikinkite, kad vienas iš protektorių yra žemiausioje padėtyje.
+ Įranga vienu gali naudotis tik vienas asmuo.
+ Saugokite rankas, kojas ir kitas kūno dalis, plaukus, drabužius, papuošalus ir kitus daiktus nuo judančių dalių.
+ Naudojimo metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, o ne laisvus ar aptemptus drabužius. Dėvėdami sportinę avalynę, įsitikinkite, kad jos padai yra tinkami, pageidautina, kad jie būtų pagaminti iš gumos ar kitų neslystančių medžiagų. Batai su kulnais, odiniais padais, dygliukais ar spygliais yra netinkami. Niekada nesportuokite basomis.

⚠ **DĖMESIO**

+ Jei jūsų įrangą reikia prijungti prie maitinimo tinklo kabeliu, įsitikinkite, kad kabelis nekelia pavojaus užkliūti.
+ Įsitikinkite, kad treniruočių metu niekas nepatenka į įrangos judesių diapazoną, kad nekeltų pavojaus nei jums, nei kitiems asmenims.
+ Nekiškite jokių daiktų į prietaiso angas.
+ Atminkite, kad jei reguliavimo įtaisai liks išsikišę, jie gali trukdyti naudotojui judėti.
+ Įrenginio saugos lygis gali būti užtikrintas tik tuo atveju, jei jis reguliariai tikrinamas, ar nėra pažeidimų ir nusidėvėjimo.

1.4 Elektros sauga

⚠ **PAVOJUS**

+ Kad sumažintumėte elektros smūgio riziką, visada ištraukite įrenginį iš elektros lizdo iš karto po treniruotės, prieš surinkdami ar išardydami, prieš atlikdami techninę priežiūrą ar valydami. Netraukite už laido.

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Nepalikite įrangos be priežiūros, kol maitinimo kabelis įjungtas į elektros lizdą. Jums nesant, tinklo kabelis turi būti ištrauktas iš tinklo lizdo, kad jo netinkamai nenaudotų tretieji asmenys ar vaikai.
+ Jei maitinimo kabelis arba kištukas yra pažeistas arba sugedęs, kreipkitės į sutarties partnerį. Kol bus atliktas remontas, įrangos naudoti negalima.

► **DĖMESIO**

+ Įranga turi būti prijungta prie 220-230 V ir 50 Hz tinklo įtampos.
+ Įrangą galima jungti tik tiesiogiai į įžemintą lizdą naudojant pridedamą maitinimo kabelį. Ilginamieji kabeliai turi atitikti VDE rekomendacijas. Visada iki galo išvyniokite tinklo kabelį.
+ Kištukinis lizdas turi būti apsaugotas saugikliu, kurio minimali saugiklio nominali vertė yra “16 A, lėtasis pramušimas”..
+ Nedarykite jokių tinklo kabelio ar kištuko pakeitimų.
+ Saugokite maitinimo laidą nuo vandens, karščio, alyvos ir aštrių briaunų. Neveskite maitinimo kabelio po įranga, po kilimu ar kilimėliu ir nedėkite ant jo jokių daiktų.
+ Jei įsigytame gaminyje yra TFT pultas, reikia reguliariai atnaujinti programinę įrangą. Norėdami atlikti atnaujinimą (-us), vadovaukitės pulte esančiomis instrukcijomis.
+ Sporto salės įrangos su TFT pulteliais programinės įrangos sistemos pritaikytos tik iš anksto įdiegtoms programoms. Neįdiekite jokių papildomų programų.

ⓘ **PASTABA**

+ Iš anksto TFT pultuose įdiegtas programas gamina ir teikia išoriniai gamintojai. “Fitshop” neprisiima jokios atsakomybės už šių programėlių prieinamumą, funkcionalumą ar turinį.

1.5 Įrengimo vieta

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Nestatykite įrangos pagrindiniuose koridoriuose ar evakuacijos keliuose.

⚠ **DĖMESIO**

+ Pasirinkite tokią vietą įrangai statyti, kad įrangos priekyje, gale ir šonuose būtų pakankamai laisvos vietos ir (arba) laisvos erdvės.
+ Treniruočių patalpa treniruočių metu turi būti gerai vėdinama ir joje neturi būti jokio skersvėjo.
+ Pasirinkite tokią vietą statyti, kad priekyje, gale ir šonuose būtų pakankamai laisvos vietos ir (arba) laisvos erdvės.
+ Laisvas plotas, esantis kryptimi, iš kurios patenkama į treniruoklį, turi būti bent 0,6 m didesnis už treniruoklio plotą.
+ Įrangos įrengimo ir montavimo paviršius turi būti plokščias, patogus ir tvirtas.

► **DĖMESIO**

+ Prietaisą galima naudoti tik viename pastate, pakankamai temperuotose ir sausose patalpose (aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C). Įrenginio negalima naudoti lauke arba patalpose, kuriose yra didelė drėgmė (daugiau kaip 70 %), pavyzdžiui, baseinuose.
+ Grindų apsauginis kilimėlis ir (arba) įrangos paklotas gali padėti apsaugoti aukštos kokybės grindų dangą (parketą, laminatą, kamštinę dangą, kilimus) nuo įlenkimų ir prakaito bei išlyginti nedidelius nelygumus.
+ S klasės įrangą galima naudoti tik tose vietose, kuriose savininkas specialiai reglamentuoja prieigą, priežiūrą ir kontrolę.

2 SURINKIMAS

2.1 Bendrieji nurodymai

⚠ **PAVOJUS**

+ Nepalikite jokių įrankių, pakavimo medžiagų, pvz., folijos, ar mažų dalių, nes priešingu atveju kyla pavojus vaikams uždusti. Surinkimo metu laikykite vaikus atokiau nuo įrangos.

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Atkreipkite dėmesį į prie įrangos pridedamas instrukcijas, kad sumažintumėte sužeidimų riziką.

⚠ **DĖMESIO**

+ Užtikrinkite, kad montuojant būtų pakankamai vietos judėti kiekviena kryptimi.
+ Įrangą turi surinkti mažiausiai du suaugusieji. Jei abejojate, kreipkitės pagalbos į trečią techniškai kvalifikuotą asmenį.

► **DĖMESIO**

+ Kad nepažeistumėte įrangos ir grindų, montuokite įrangą ant kilimėlio arba pakavimo lentos.

ⓘ **PASTABA**

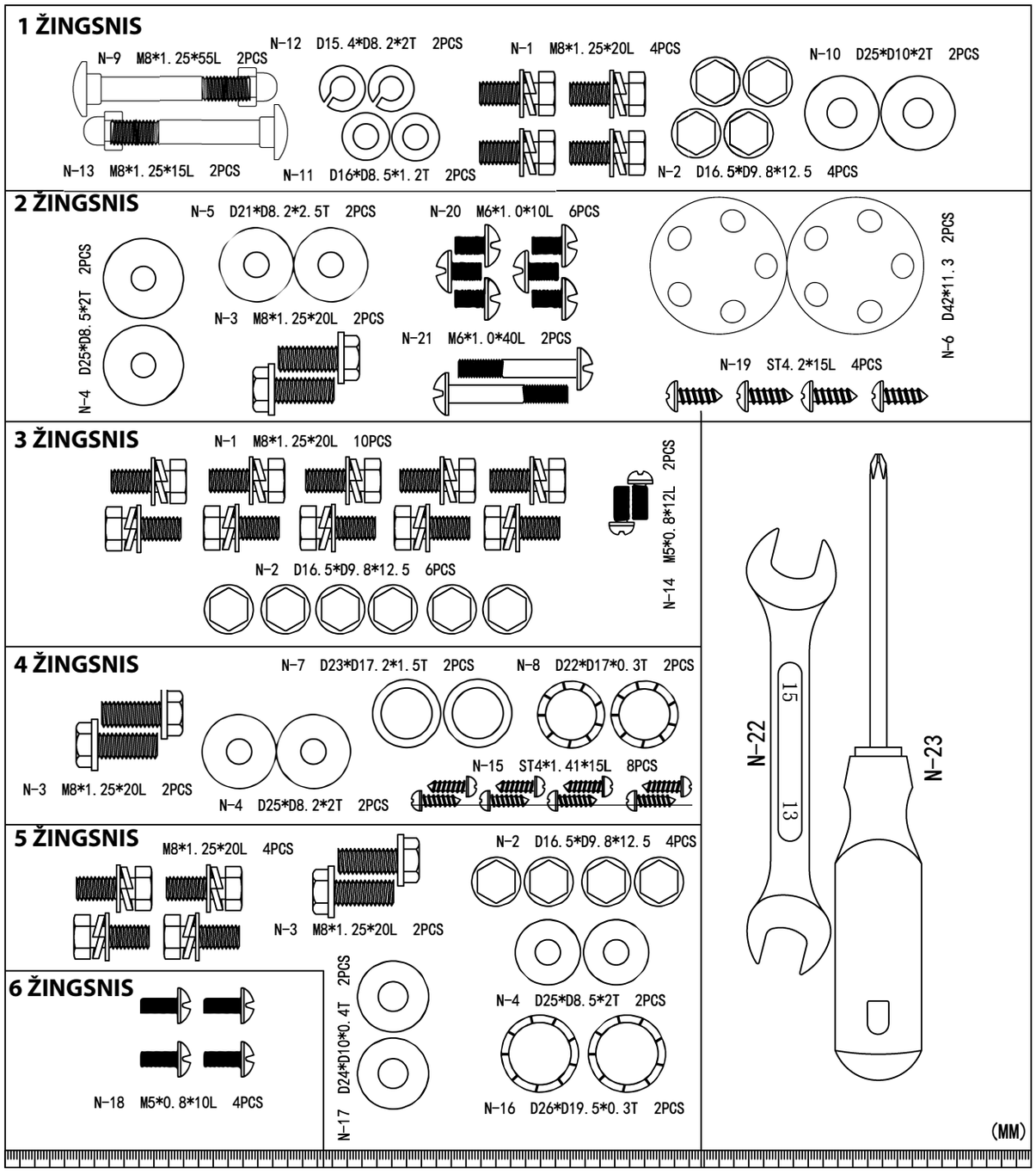
+ Kad surinkimas būtų paprastesnis, kai kurie naudojami varžtai ir veržlės jau gali būti iš anksto sumontuoti.
+ Geriausia įrangą surinkti vėlesnėje jos montavimo vietoje.

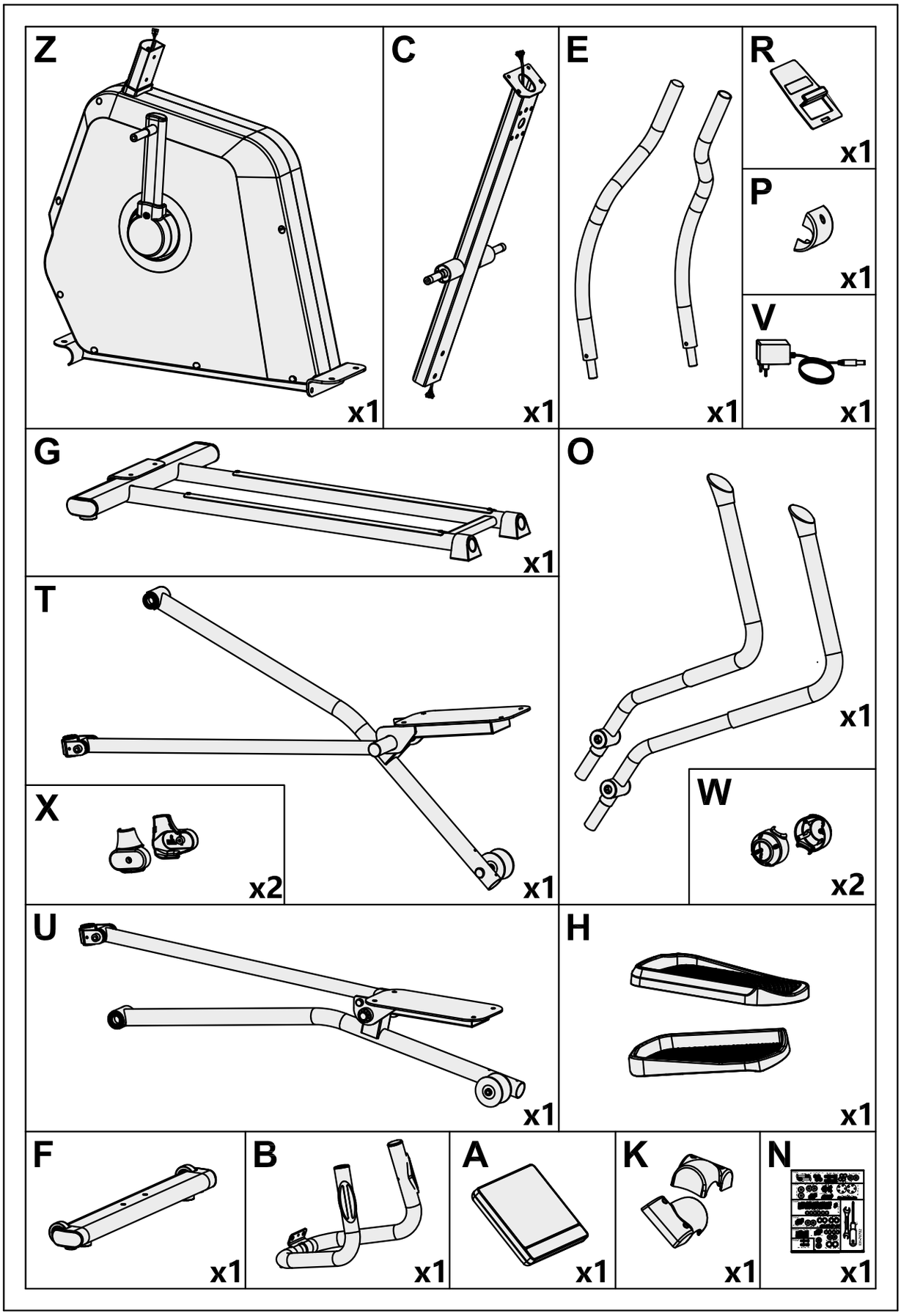
2.2 Pristatymo apimtis

Pristatymo apimtį sudaro šios dalys. Iš pradžių patikrinkite, ar visos prietaisui priklausančios dalys ir įrankiai įtraukti į pristatymo apimtį ir ar jie nėra pažeisti. Kilus nusiskundimams, reikia tiesiogiai kreiptis į sutarties partnerį.

⚠ **DĖMESIO**
Jei trūksta pristatymo apimties dalių arba jos yra pažeistos, montavimo darbų atlikti negalima.

ⓘ **PASTABA**
Reikalingi įrankiai: atsuktuvas, veržliaraktis




Z
x1
C
x1
E
x1
R
x1
P
x1
V
x1
G
x1
O
x1
T
x1
X
x2
W
x2
U
x1
H
x1
F
x1
B
x1
A
x1
K
x1
N
x1

2.3 Surinkimas

Prieš montuodami atidžiai apžiūrėkite pavaizduotus atskirus montavimo veiksmus ir atlikite montavimą nurodyta tvarka.

ⓘ **PASTABA**

+ Pirmiausia laisvai prisukite visas dalis ir patikrinkite, ar jos tinkamai priglunda. Varžtus priveržkite naudodami įrankį tik tada, kai jums nurodyta daryti.
+ Neužveržkite varžtų ir varžtų pernelyg stipriai, nes jie gali būti pažeisti.

Žingsnis 1: atraminių kojelių montavimas ir atraminių kojelių išlygiavimas

Reikalingi įrankiai: veržliaraktis

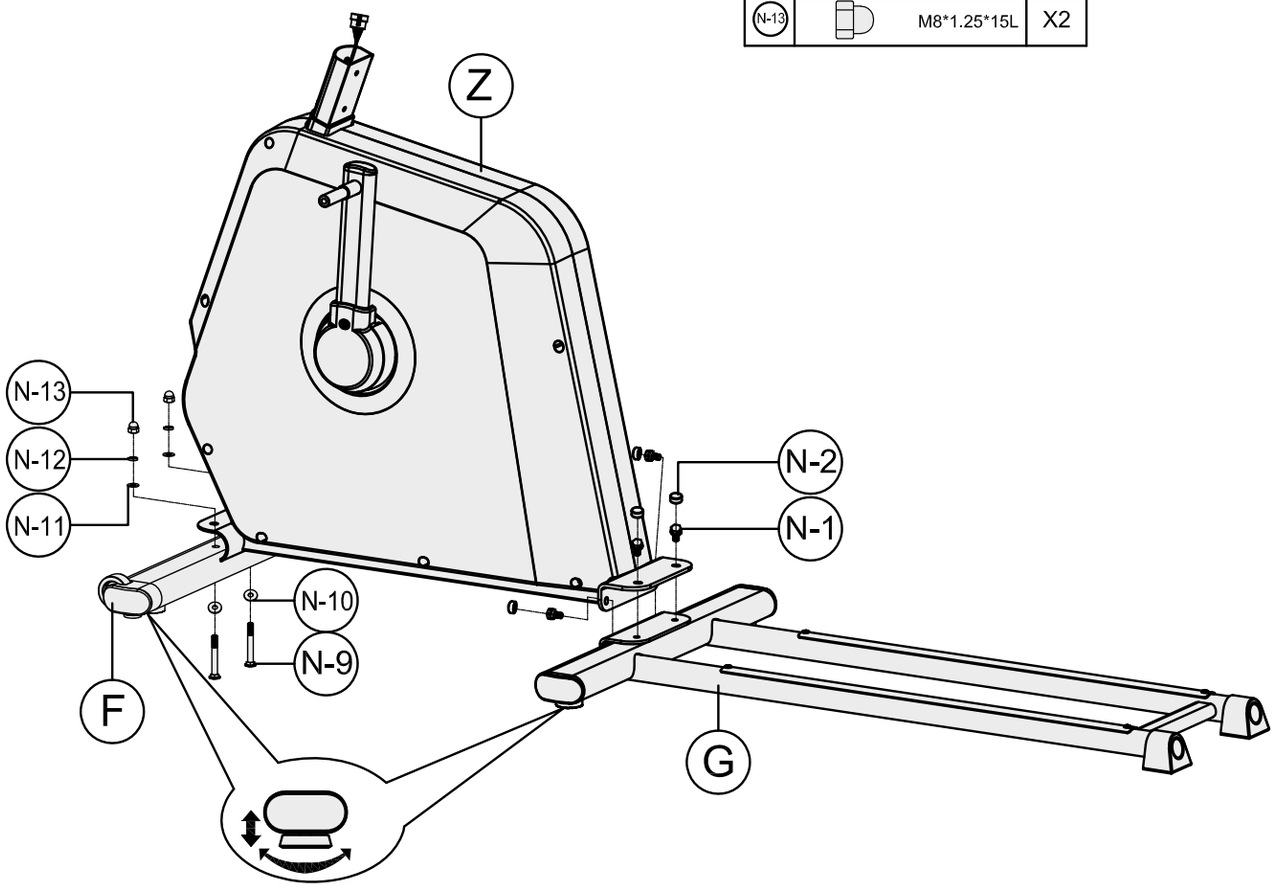
1. Pritvirtinkite priekinę atraminę kojelę (F) prie pagrindinio rėmo (Z) dviem varžtais (N-9), dviem poveržlėmis (N-10), dviem poveržlėmis (N-11), dviem spyruoklinėmis poveržlėmis (N-12) ir dviem gaubtinėmis veržlėmis (N-13).
2. Pritvirtinkite galinę atraminę kojelę (G) prie pagrindinio rėmo (Z) keturiais varžtais (N-1) ir keturiais varžtų dangteliais (N-2).

ⓘ **PASTABA**
Esant nelygiam grindų paviršiui, galite stabilizuoti įrenginį sukdami abu reguliavimo varžtus po pagrindiniu rėmu.

3. Pakelkite įrenginį norimoje pusėje ir sukite reguliavimo varžtą po pagrindiniu rėmu.
4. Sukite varžtą pagal laikrodžio rodyklę, kad jį išsuktumėte ir pakeltumėte įrenginį.
5. Sukite prieš laikrodžio rodyklę, kad nuleistumėte įrenginį.



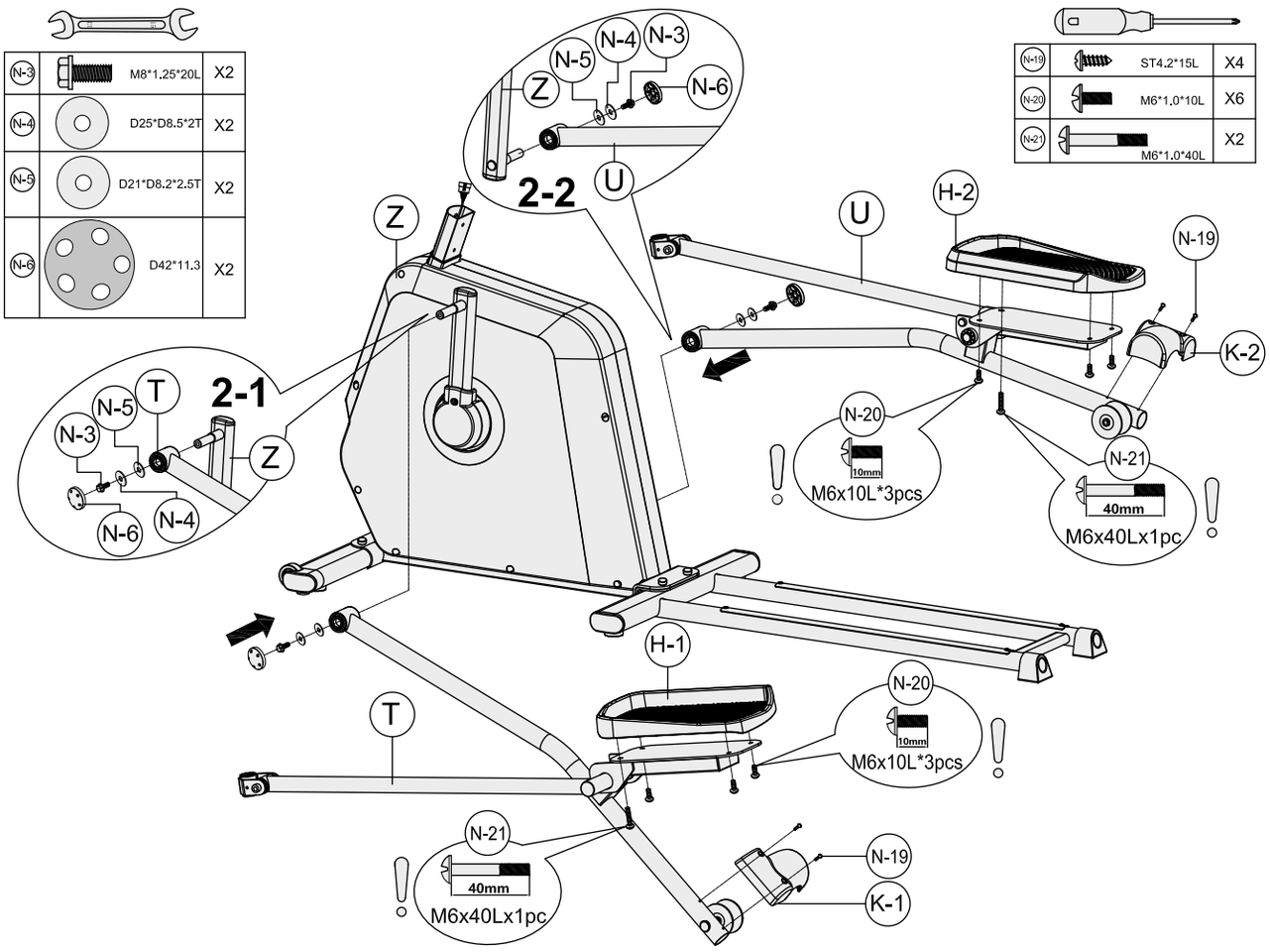
N-1	M8*1.25*20L	X4
N-2	D16.5*9.8*12.5	X4
N-9	M8*1.25*55L	X2
N-10	D25*D10*2.0T	X2
N-11	D16*D8.5*1.2T	X2
N-12	D15.4*D8.2*2T	X2
N-13	M8*1.25*15L	X2



Žingsnis 2: pedalų montavimas

Reikalingi įrankiai: atsuktuvas ir veržliaraktis

1. Pritvirtinkite kairįjį pedalo strypą (T) prie pagrindinio rėmo (Z) vienu ašies dangteliu (N-6), vienu varžtu (N-3), viena poveržle (N-4) ir vienu buferiu (N-5). Vadovaukitės 2-1 pav.
2. Pritvirtinkite kairįjį pedalą (H-1) prie kairiojo pedalo strypo (T) trimis varžtais (N-20) ir vienu varžtu (N-21).
3. Pritvirtinkite kairįjį dangtelį (K-1) prie kairiojo pedalo strypo (T) dviem varžtais (N-19).
4. Pritvirtinkite dešinįjį pedalo strypą (U) prie pagrindinio rėmo (Z) vienu ašies dangteliu (N-6), vienu varžtu (N-3), viena poveržle (N-4) ir vienu buferiu (N-5). Vadovaukitės 2-2 pav.
5. Pritvirtinkite dešinįjį pedalą (H-2) prie dešiniojo pedalo strypo (U) trimis varžtais (N-20) ir vienu varžtu (N-21).
6. Pritvirtinkite dešinįjį dangtelį (K-2) prie dešiniojo pedalo strypo (U) dviem varžtais (N-19).



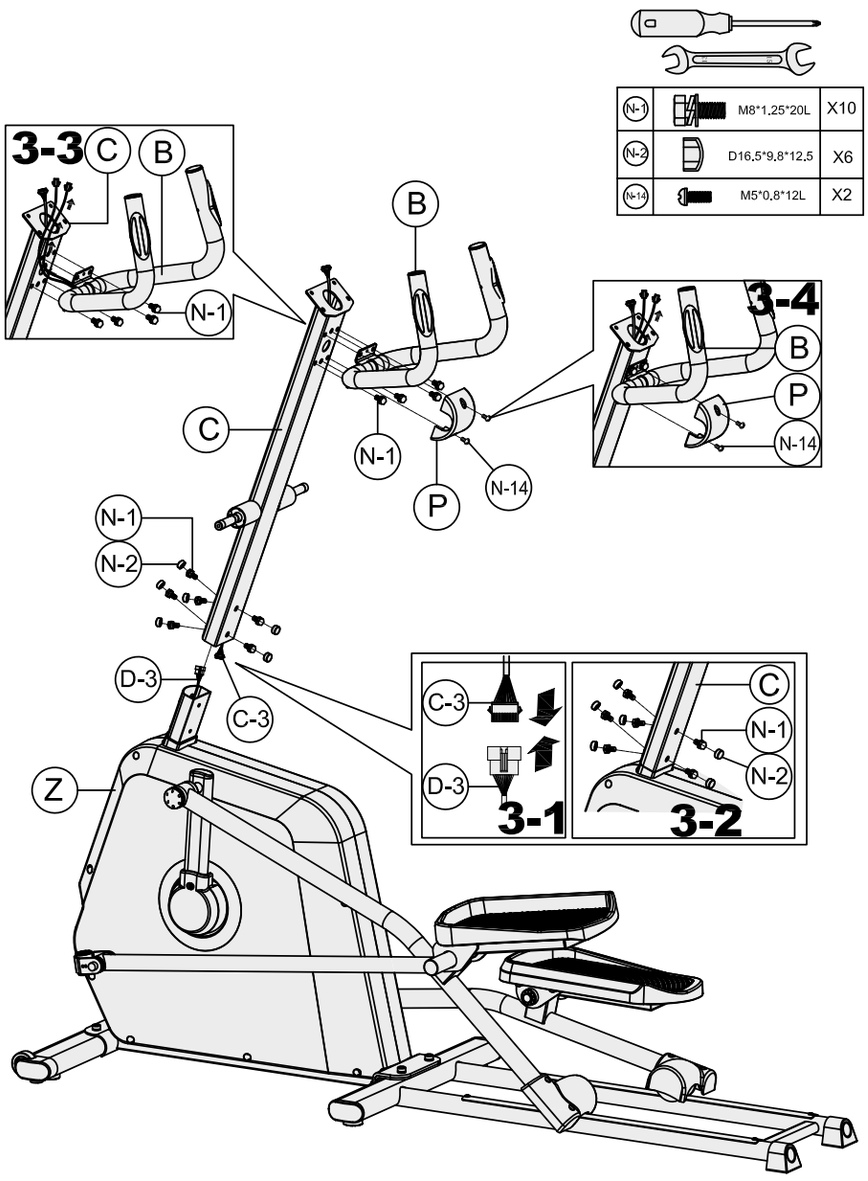
Žingsnis 3: konsolės stovo montavimas

Reikalingi įrankiai: atsuktuvas ir veržliaraktis

⚠ **ATSARGIAI**

+ Įsitikinkite, kad kištukinės jungtys tinkamai sujungtos.
+ Įsitikinkite, kad neprispausti jokie kabeliai.

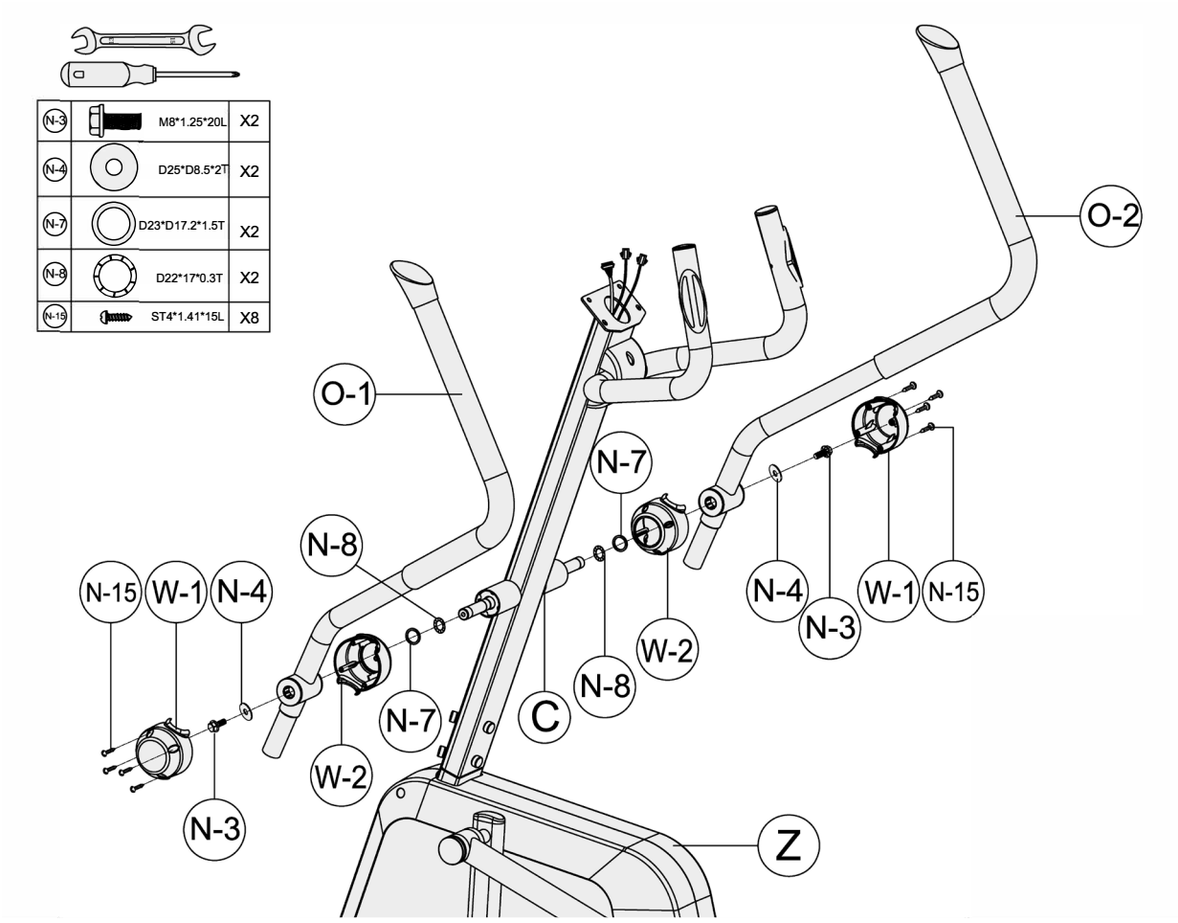
1. Sujunkite pagrindinio rėmo kabelį (D-3) su konsolės stovo kabeliu (C-3). Vadovaukitės 3-1 pav.
2. Pritvirtinkite konsolės stovą (C) prie pagrindinio rėmo (Z) šešiais varžtais (N-1) ir šešiais varžtų dangteliais (N-2). Vadovaukitės 3-2 pav.
3. Pritvirtinkite vairą (B) prie konsolės stovo (C) keturiais varžtais (N-1). Vadovaukitės 3-3 pav.
4. Pritvirtinkite dangtelį (P) prie vairo (B) dviem varžtais (N-14). Vadovaukitės 3-4 pav.



Žingsnis 4: rankenų montavimas

Reikalingi įrankiai: atsuktuvas ir veržliaraktis

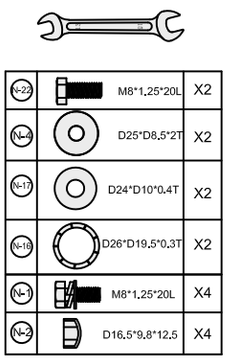
1. Pritvirtinkite kairiąją rankeną (O-1) prie konsolės stovo (C) keturiais varžtais (N-15), vienu dešiniuoju dangteliu (W-1), vienu varžtu (N-3), viena poveržle (N-4), vienu kairiuoju dangteliu (W-2), viena poveržle (N-7) ir viena banguota poveržle (N-8).
2. Pritvirtinkite dešiniąją rankeną (O-2) prie konsolės stovo (C) keturiais varžtais (N-15), vienu dešiniuoju dangteliu (W-1), vienu varžtu (N-3), viena poveržle (N-4), vienu kairiuoju dangteliu (W-2), viena poveržle (N-7) ir viena banguota poveržle (N-8).

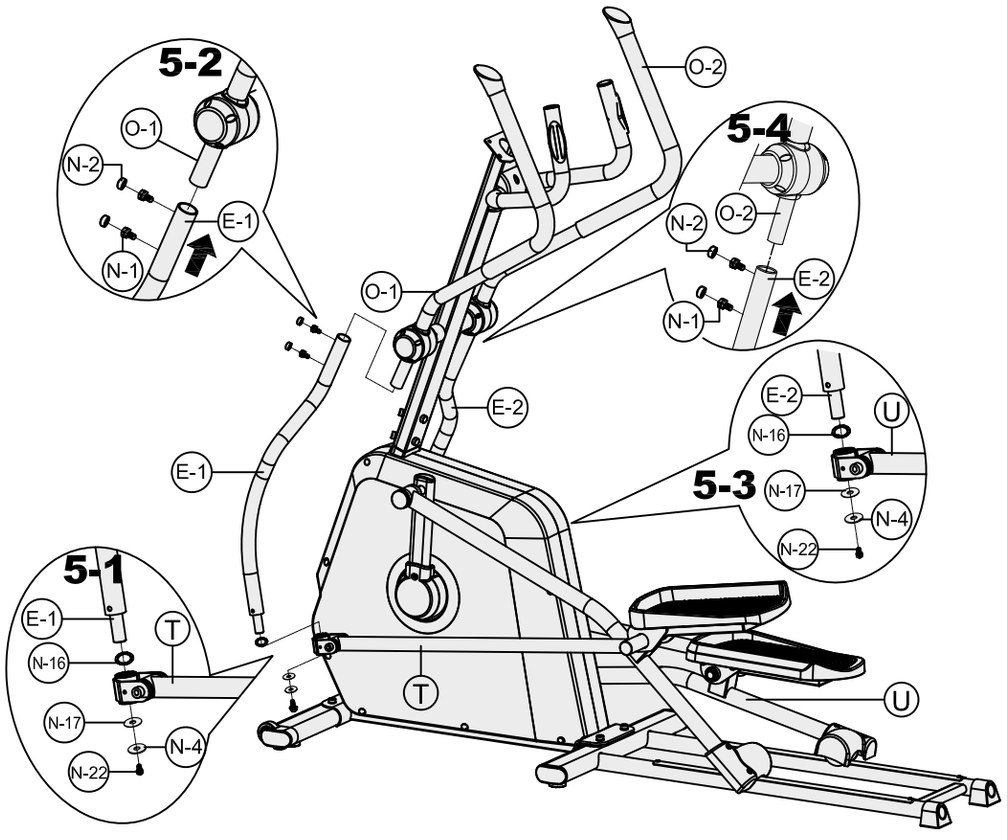


Žingsnis 5: rankenų montavimas

Reikalingi įrankiai: veržliaraktis

1. Pritvirtinkite kairįjį atraminį rėmą (E-1) prie kairiojo pedalo strypo (T) vienu varžtu (N-22), viena poveržle (N-4), viena poveržle (N-17) ir viena spyruokline poveržle (N-16). Vadovaukitės 5-1 pav.
2. Pritvirtinkite kairįjį atraminį rėmą (E-1) prie kairiosios rankenos (O-1) dviem varžtais (N-1) ir dviem varžtų dangteliais (N-2). Vadovaukitės 5-2 pav.
3. Pritvirtinkite dešinįjį atraminį rėmą (E-2) prie dešiniojo pedalo strypo (U) vienu varžtu (N-22), viena poveržle (N-4), viena poveržle (N-17) ir viena spyruokline poveržle (N-16). Vadovaukitės 5-3 pav.
4. Pritvirtinkite dešinįjį atraminį rėmą (E-2) prie dešiniojo vairo (O-2) dviem varžtais (N-1) ir dviem varžtų dangteliais (N-2). Vadovaukitės 5-4 pav.





6 žingsnis: konsolės ir dangtelių montavimas

Reikalingi įrankiai: atsuktuvas

1. Pritvirtinkite po vieną kairįjį ir dešinįjį dangtelį (X-1, X-2) prie kairiojo pedalo strypo (T) dviem varžtais (N-18). Vadovaukitės 6-1 pav.
2. Pritvirtinkite po vieną kairįjį ir dešinįjį dangtelį (X-1, X-2) prie dešiniojo pedalo strypo (U) dviem varžtais (N-18). Vadovaukitės 6-2 pav.
3. Įstumkite planšetinio kompiuterio laikiklį (R) į galinę konsolės (A-1) dalį. Vadovaukitės 6-3 pav.

⚠ **ATSARGIAI**
+ Įsitikinkite, kad kištukinės jungtys tinkamai sujungtos.
+ Įsitikinkite, kad neprispausti jokie kabeliai.

4. Sujunkite konsolės kabelius su konsolės stovo kabeliais (C-3, B-4). Vadovaukitės 6-4 pav.
5. Pritvirtinkite konsolę (A-1) prie konsolės stovo (C) keturiais varžtais (A-2). Vadovaukitės 6-5 pav.

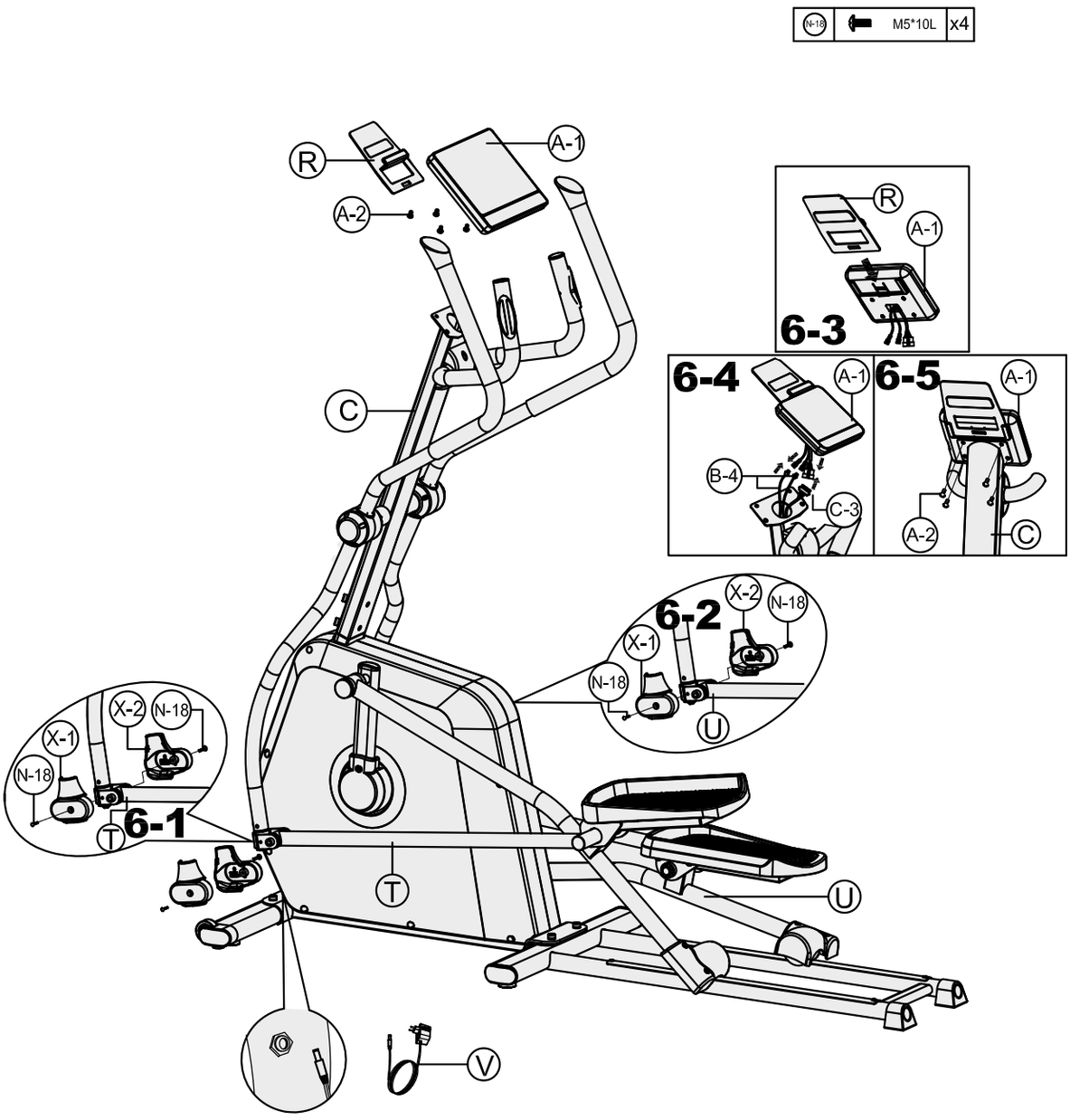
7 žingsnis: įrenginio prijungimas prie elektros tinklo

► **DĖMESIO**
Įrenginio negalima jungti prie daugialypio lizdo, nes tokiu atveju negalima užtikrinti, kad įrenginiui bus tiekiama pakankamai elektros energijos. Dėl to gali atsirasti techninių gedimų.

Įkiškite maitinimo kištuką (V) į lizdą, atitinkantį elektros saugos skyriuje nurodytus reikalavimus.

Tinkamas užlipimas ir nulipimas

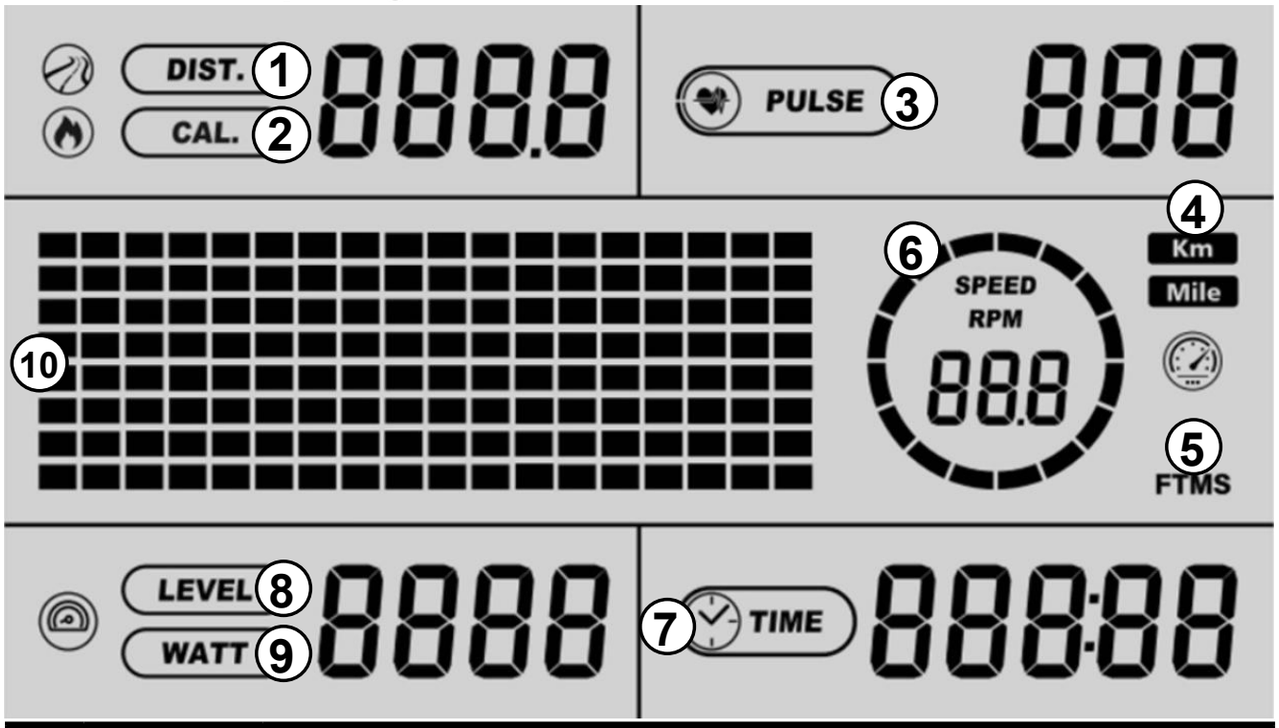
1. Norėdami užlipti, abiem rankomis suimkite rankenas ir pirmiausia kairiąja koja užlipkite ant kairiojo pedalo arba dešiniąja koja ant dešiniojo pedalo, tada užlipkite kita koja.
2. Norėdami nulipti, abiem rankomis suimkite rankenas ir vieną koją pastatykite šalia įrenginio, tada kitą.


N-18
M5*10L
x4
R
A-1
A-2
C
6-3
6-4
6-5
B-4
C-3
6-2
X-2
N-18
X-1
U
6-1
T
V

ⓘ **PASTABA**

+ Prieš pradėdami treniruotę susipažinkite su visomis įrenginio funkcijomis ir nustatymo galimybėmis. Tegul specialistas paaiškina, kaip tinkamai naudoti šį gaminį.
+ Visada pradėkite treniruotę nuo nedidelio krūvio ir didinkite jį tolygiai bei atsargiai. Užbaikite treniruotę atvėsimo faze. Kilus klausimų ar neaiškumų, kreipkitės į savo šeimos gydytoją.

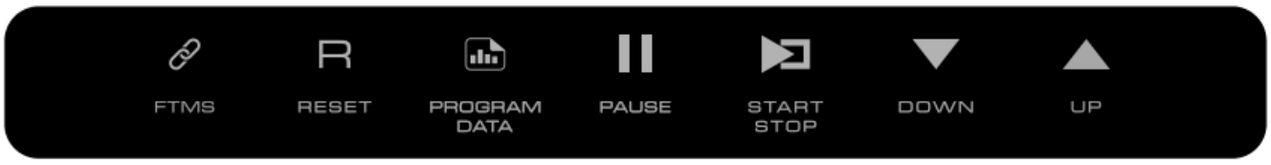
3.1 Konsolės apžvalga



NR.	RODMUO	PAVADINIMAS	FUNKCIJA
1	DIST.	Atstumas	+ Rodo nuvažiuotą atstumą. + Rodmenų diapazonas: 0,0–999,9 + Nustatymo diapazonas: 0,0–999,9 + Tikslinėje programoje jis skaičiuojamažėjančia tvarka.
2	CAL.	Kalorijos	+ Rodo sudegintas kalorijas. + Rodmenų diapazonas: 0,0–9999 + Nustatymo diapazonas: 10,0–9990 + Tikslinėje programoje jis skaičiuoja mažėjančia tvarka.
3	PULSE	Pulsas	Rodo jūsų pulsą, kai naudojami pulso kontaktai arba krūtinės diržas. (Krūtinės diržas į komplektą neįeina)
4	KM/MILE	Kilometrai / mylios	Rodo, kokiu matavimo vienetu pateikiami duomenys.

5	**FTMS**	**FTMS**	Rodo, ar yra FTMS arba belaidis ryšys.
6	**SPEED/ RPM**	**Greitis / RPM**	Rodo greitį pakaitomis RPM ir km/h. + Rodmenų diapazonas: 0,0–99,9 km/h + Rodmenų diapazonas: 0–999 RPM
7	**TIME**	**Laikas**	+ Rodo jūsų treniruotės laiką. + Rodmenų diapazonas: 0:00–999:59 + Nustatymo diapazonas: 10:00–999:00 + Tikslinėje programoje jis skaičiuoja mažėjančia tvarka.
8	**LEVEL**	**Pasipriešinimas**	+ Rodo pasipriešinimo lygį. + Pasipriešinimo lygis: 1–32
9	**VATAS**	**Vatai**	Rodo, kiek vatų generuojama.
10	**MATRIX**	**Pranešimų langas / galios profilis**	Rodo pranešimus, programų pasirinkimo parametrus ir treniruočių programų galios profilius.

3.2 Mygtukų funkcijos



RODMUO	MYGTUKAS	FUNKCIJA
	**FTMS**	Užmegzkite FTMS arba belaidį ryšį su savo įrenginiu.
	**RESET**	+ Atkurkite įvestą vertę. + Jei esate treniruotės suvestinėje, grįžkite į ramybės režimą.
	**PROGRAM DATA**	+ Pasirinkite iš įvairių programų. + Treniruotės metu keiskite rodomus duomenis.
	**PAUSE**	Pristabdykite dabartinę treniruotę.
	**START/STOP**	+ Paleiskite treniruotę. + Užbaikite dabartinę treniruotę.

	**DOWN**	+ Pasirinkime pereikite žemyn. + Treniruotės metu sumažinkite pasipriešinimą. + Sumažinkite vertę.
	**UP**	+ Pasirinkime pereikite aukštyn. + Treniruotės metu padidinkite pasipriešinimą. + Padidinkite vertę.

3.3 Rodmenų režimai

Toliau pateiktoje lentelėje rasite konsolės rodmenų režimų apžvalgą. Apžvalga padės orientuotis treniruočių programose.

REŽIMAS	FUNKCIJA
RAMYBĖS REŽIMAS	+ Treniruočių programa nevykdoma. Visos vertės nustatytos į **0**. + Po 5 minučių neveiklos treniruotės ekrane konsolė pereina į ramybės režimą. + Galite pasirinkti treniruotės programą.
STANDBY	+ Tai budėjimo režimas, į kurį pereinama po 5 minučių neveiklos ramybės režimu. + Konsolė neapšviečiama ir nerodomi jokie duomenys. + Norėdami išeiti iš budėjimo režimo, paspauskite bet kurį mygtuką.
TRENIRUOTĖS EKRANAS	+ Treniruotės ekranas yra ekranas, rodomas treniruotės metu. + Treniruotės režimu rodomi jūsų treniruotės duomenys. + Rodmuo keičiamas kas 5 sekundes. + Užbaikite treniruotę, kad grįžtumėte į ramybės režimą.
PAUZĖS EKRANAS	+ Pauzės ekranas yra ekranas, rodomas pristabdytos treniruotės metu. + Tęskite treniruotę, kad išeitumėte iš šio rodmens.
TRENIRUOTĖS SUVESTINĖ	+ Rodoma jūsų treniruotės suvestinė. + Po 5 minučių neveiklos konsolė pereina į ramybės režimą.

3.4 Rodoma Informacija

Šiame skyriuje rasite konsolėje rodomų verčių paaiškinimą.

VERTĖ	APRAŠYMAS
VATAS	+ Vatais išreikštos vertės nurodo šiuo metu pasiektą treniruotės galią. + Vato vertė rodo treniruotės intensyvumą – nepriklausomai nuo mynimo dažnio ar pasipriešinimo derinio.
RPM	RPM (apsisukimai per minutę) nurodo mynimo dažnį, t. y. kiek pedalų apsisukimų atliekama per minutę.

Rodomų duomenų keitimas:

ⓘ **PASTABA**
Treniruotės režimu rodomi šie treniruotės duomenys:

+ **DIST./LEVEL/SPEED** & **CAL./WATT/RPM**
+ Norėdami pakeisti rodmenis, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

3.5 Treniruočių programos

Jūsų įrenginyje yra didelis treniruočių programų pasirinkimas, kad galėtumėte pasiekti savo treniruotės tikslą. Toliau pateikiamas treniruočių programų sąrašas:

PROGRAMA	APRAŠYMAS	SKAIČIUS
GREITASIS PALEIDIMAS	Rankinė treniruotė be išankstinių nustatymų.	1
TIKSLO PROGRAMA	Nurodykite savo treniruotės tikslinę vertę. Ji bus skaičiuojama mažėjančia tvarka.	3
PROGRAMOS PAGAL ŠIRDIES RITMĄ	Pasipriešinimas nustatomas taip, kad pasiektumėte nustatytą tikslinę širdies ritmo vertę.	3
IŠ ANKSTO NUSTATYTOS PROGRAMOS	Treniruotė pagal iš anksto nustatytą profilį. Jei reikia, iš anksto pakoreguokite treniruotės duomenis.	30
TIKSLINĖS GALIOS VATŲ PROGRAMA	Pasipriešinimas automatiškai pritaikomas prie jūsų mynimo dažnio, kad būtų pasiekta tam tikra vato vertė.	1
NAUDOTOJO PROGRAMOS	Sukurkite savo treniruotės programą.	2

Tolesniuose poskyriuose rasite išsamų treniruočių programų aprašymą.

3.5.1 Greitasis paleidimas

Norėdami pradėti treniruotę be išankstinių nustatymų, galite pasirinkti greitojo paleidimo programą.

Taip paleisite greitojo paleidimo programą:

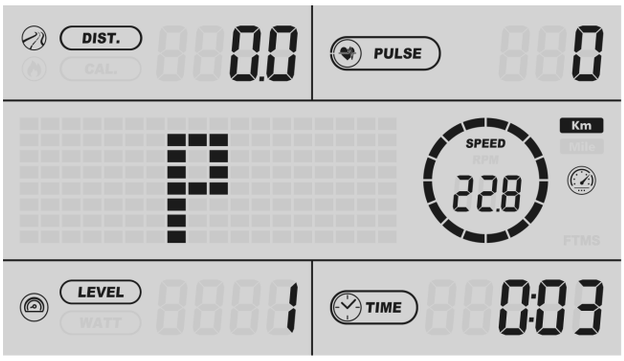
1. Ramybės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.

Laikas skaičiuojamas didėjančia tvarka.

2. Rodyklių mygtukais nustatykite norimą pasipriešinimą.

ⓘ **PASTABA**
PROGRAM DATA mygtuku keiskite rodomus duomenis.

3. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.



4. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
5. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.

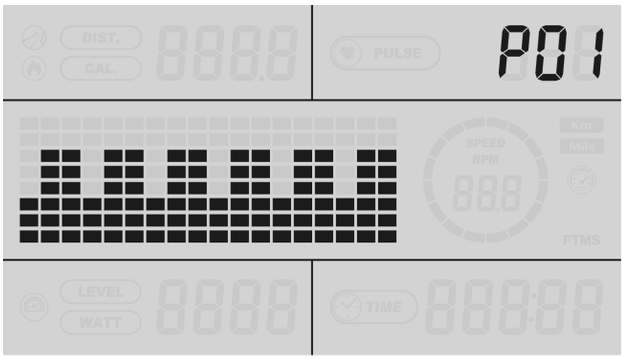
→ ***Esate ramybės režime.***

3.5.2 Iš anksto nustatytos programos

Norėdami pradėti treniruotę su išankstiniais nustatymais, pasirinkite vieną iš 30 iš anksto nustatytų programų. Nenustačius laiko, kiekvienas segmentas trunka vieną minutę. Jei nustatote laiką, jis padalijamas iš 18 ir taip paskirstomas segmentams.

Taip paleisite iš anksto nustatytą programą:

1. Ramybės režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite vieną iš programų P01–P30.



ⓘ **PASTABA**

+ Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į ramybės režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
+ Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
+ Norėdami iš karto paleisti programą, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

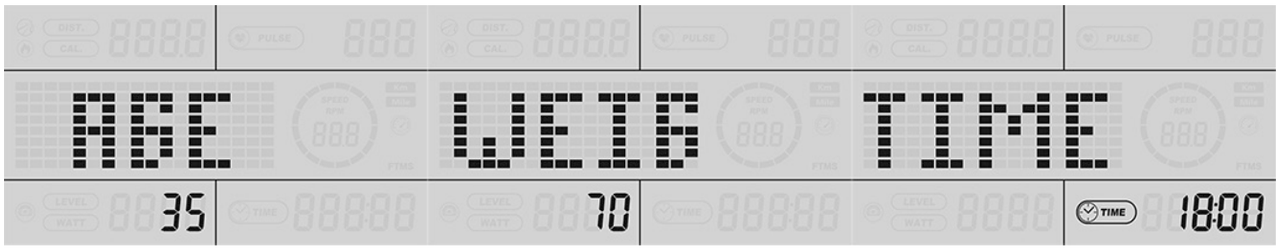
4. Rodyklių mygtukais pasirinkite norimą amžių.
5. Norėdami patvirtinti amžių, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
7. Norėdami patvirtinti svorį, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite norimą treniruotės laiką.

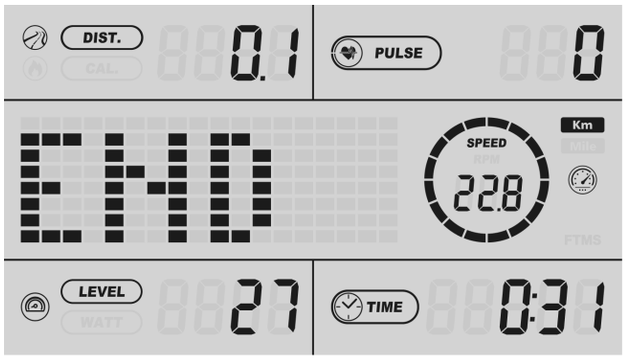


9. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

Programa paleidžiama.

10. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
11. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
12. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.
13. Pasiekus nustatytą laiką, apie tai pranešama garsiniu signalu.

Pranešimų lange rodoma END.



→ ***Treniruotės suvestinėje pateikiami jūsų treniruotės duomenys.***

3.5.3 Tikslo programos

Norėdami pradėti treniruotę su tikslais, pasirinkite vieną iš trijų galimų tikslo programų.

Taip paleisite tikslo programą:

1. Ramybės režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite programą P00.

ⓘ **PASTABA**

+ Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į ramybės režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
+ Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
+ Norėdami iš karto paleisti programą, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite norimą amžių.
5. Norėdami patvirtinti amžių, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

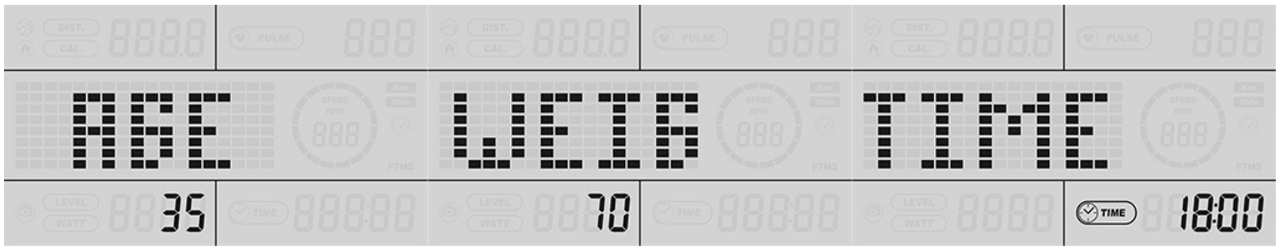
Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
7. Norėdami patvirtinti svorį, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite laiką.

8.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.



Pranešimų lange rodoma DISTANCE.

9. Rodyklių mygtukais nustatykite atstumą.

9.1. Jei nenorite nustatyti atstumo tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma CALORIE.

10. Rodyklių mygtukais nustatykite kalorijų tikslą.

10.1. Jei nenorite nustatyti kalorijų tikslo, įveskite 0.

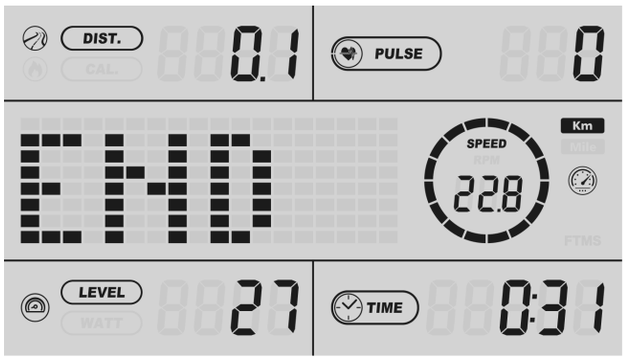


11. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

Programa paleidžiama.

12. Nustatykite norimą pasipriešinimą.
13. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
14. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
15. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.
16. Pasiekus nustatytą laiką, apie tai pranešama garsiniu signalu.

Pranešimų lange rodoma END.



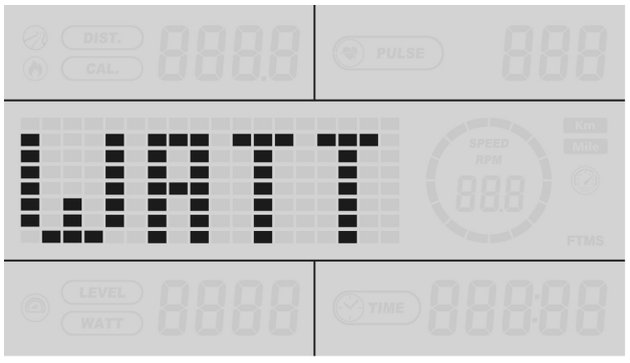
→ ***Treniruotės suvestinėje pateikiami jūsų treniruotės duomenys.***

3.5.4 Tikslinės galios vatų programa

Tikslinės galios vatų programoje treniruojatės naudodami pastovią galią. Įrenginys automatiškai reguliuoja pasipriešinimą, kad nustatytas vatų skaičius būtų kuo pastovesnis, nepriklausomai nuo mynimo dažnio.

Taip paleisite tikslinės galios vatų programą:

1. Ramybės režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite programą WATT.



ⓘ **PASTABA**

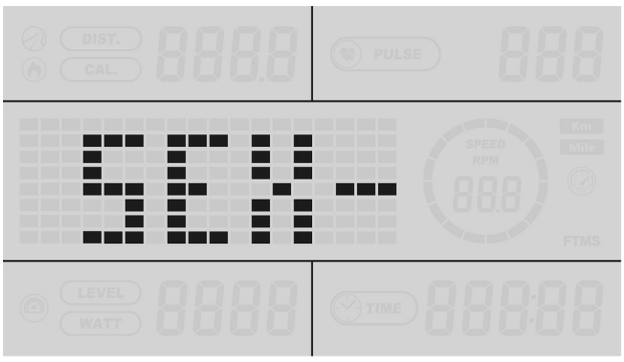
\+ Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į ramybės režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.

+ Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
+ Norėdami iš karto paleisti programą, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma MALE arba FEMALE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo lytį.
5. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte nustatymą.



Pranešimų lange rodoma AGE.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo amžių.
7. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte amžių.

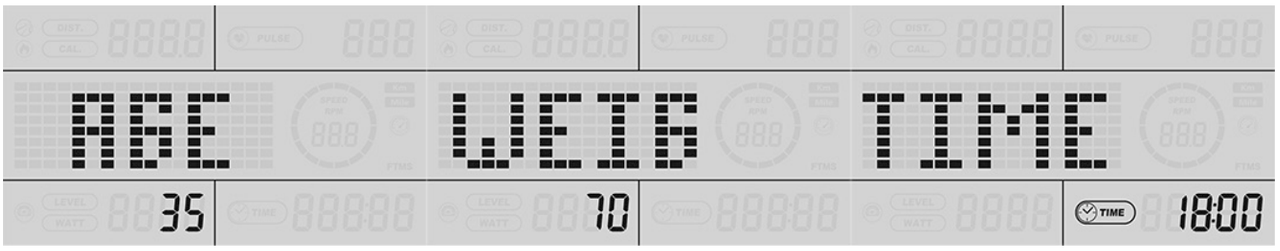
Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

8. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
9. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte svorį.

Pranešimų lange rodoma TIME.

10. Rodyklių mygtukais nustatykite treniruotės laiką.

10.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.



Pranešimų lange rodoma TARGET WATT.

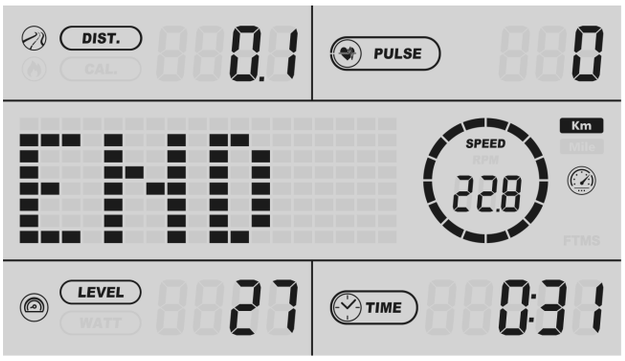
11. Rodyklių mygtukais nustatykite norimą galią.
12. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

Programa paleidžiama.

ⓘ **PASTABA**
Įrenginys automatiškai reguliuoja pasipriešinimą, kad pasiektų nustatytą tikslinę vatų vertę ir išlaikytų ją kuo pastovesnę.

13. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
14. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
15. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.
16. Pasiekus nustatytą laiką, apie tai pranešama garsiniu signalu.

Pranešimų lange rodoma END.



→ ***Treniruotės suvestinėje pateikiami jūsų treniruotės duomenys.***

3.5.5 Programos pagal širdies ritmą

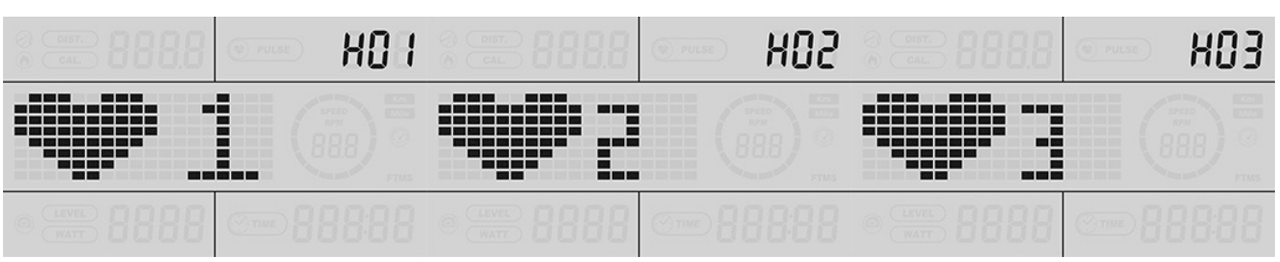
⚠ **ĮSPĖJIMAS**
Jūsų treniruoklis nėra medicinos prietaisas. Šio įrenginio širdies ritmo matavimas gali būti netikslus. Širdies ritmo rodmenų tikslumui gali turėti įtakos įvairūs veiksniai. Širdies ritmo rodmenys skirti tik kaip pagalbinė priemonė treniruotei.

Naudodami širdies ritmo programas treniruojatės priklausomai nuo savo širdies ritmo. Įrenginys automatiškai pritaiko pasipriešinimą, kad išlaikytų tikslinį pulsą. Galimos trys širdies ritmo programos:

+ HRC1: 60 % tikslinio pulso
+ HRC2: 75 % tikslinio pulso
+ HRC3: 85 % tikslinio pulso

Taip paleisite širdies ritmo programą:

1. Ramybės režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite vieną iš programų H01–H03.



ⓘ **PASTABA**

+ Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į ramybės režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
+ Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
+ Norėdami iš karto paleisti programą, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo amžių.
5. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte amžių patvirtintumėte.

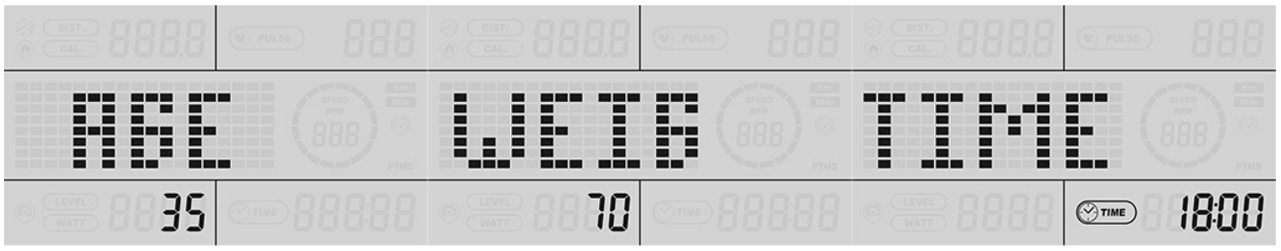
Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
7. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte svorį.

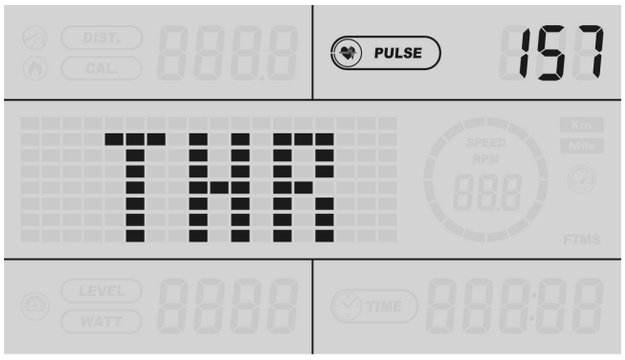
Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite treniruotės laiką.

8.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.



Pranešimų lange rodoma THR.



9. Rodyklių mygtukais nustatykite tikslinį širdies ritmą.
10. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

Treniruotė pradedama esant mažam pasipriešinimui.

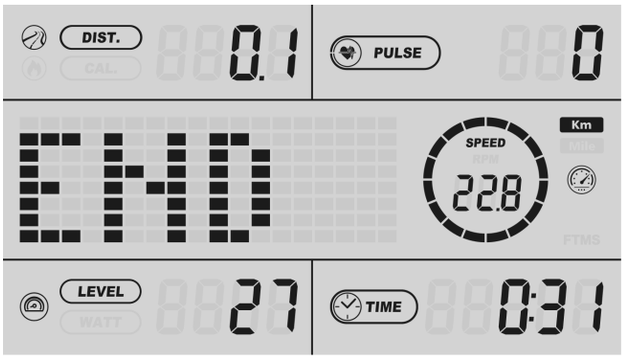
Treniruotės metu pasipriešinimas automatiškai reguliuojamas, kad būtų išlaikytas nustatytas tikslinis širdies ritmas.

11. Treniruotės metu galite reguliuoti tikslinį širdies ritmą rodyklių mygtukais.

ⓘ **PASTABA**
Širdies ritmo programą galima paleisti ir be širdies ritmo signalo. Jei ilgesnį laiką širdies ritmas neaptinkamas, įrenginys automatiškai užbaigia programą.

12. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
13. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
14. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.
15. Pasiekus nustatytą laiką arba užbaigus programą, pasigirsta garso signalas.

Pranešimų lange rodoma END.



→ ***Treniruotės suvestinėje pateikiami jūsų treniruotės duomenys.***

3.5.6 Naudotojo programos

Naudotojo programomis galite sukurti savo treniruočių profilius ir juos išsaugoti. Galimos dvi naudotojo programos.

Taip paleisite naudotojo programą:

1. Ramybės režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite vieną iš programų U01–U02.

ⓘ **PASTABA**
+ Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į ramybės režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
+ Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
+ Norėdami iš karto paleisti programą, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo amžių.
5. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte amžių.

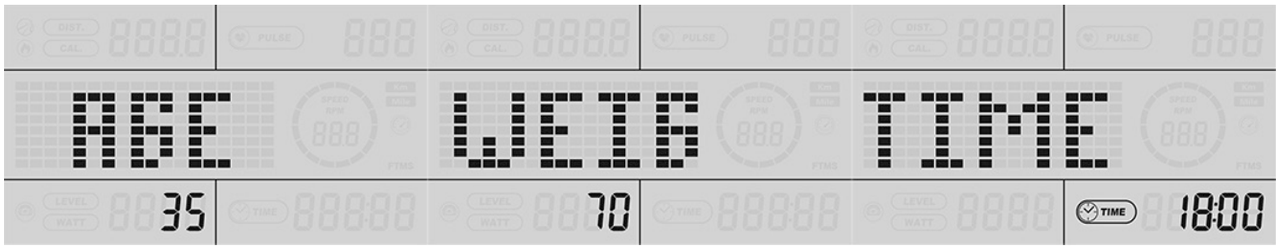
Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
7. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte svorį.

Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite treniruotės laiką.

8.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.



Pranešimų lange rodoma LEVEL.

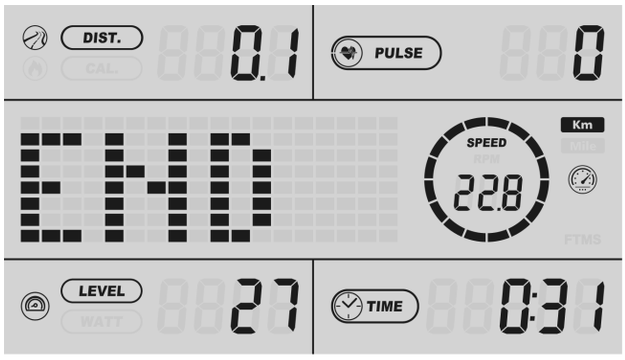
9. Rodyklių mygtukais nustatykite kiekvieno treniruotės segmento pasipriešinimą.
10. Patvirtinkite segmentą PROGRAM DATA mygtuku
11. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

ⓘ **PASTABA**

+ Nustatytas pasipriešinimo profilis išsaugomas ir lieka nepakitęs, kol vėl pakeičiamas.
+ Treniruotę sudaro keli vienas po kito einantys segmentai su jūsų nustatytais pasipriešinimo lygiais.

12. Norėdami reguliuoti pasipriešinimą treniruotės metu, naudokite rodyklių mygtukus.
13. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
14. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
15. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.

Pranešimų lange rodoma END.



→ ***Treniruotės suvestinėje pateikiami jūsų treniruotės duomenys.***

3.6 Treniruotės suvestinė

Treniruotės suvestinėje rodomi šie duomenys:

ⓘ **PASTABA**

+ Treniruotės suvestinė rodoma tik tada, kai programa pasiekia tikslinę vertę arba pasiekiamas nustatytas laikas. Jei programa užbaigiama prieš pasiekiant nustatytas vertes, iš karto grįžtate į ramybės režimą.
+ Iš treniruotės suvestinės išeisite paspausdami RESET.

Rodmuo	Pavadinimas	Funkcija
DIST.	**Atstumas**	Rodo nuvažiuotą atstumą.
PULSE	**Pulsas**	Rodo vidutinį pulsą.
SPEED	**Greitis**	Rodo vidutinį greitį.
VATAS	**Galia vatais**	Rodo jūsų galią vatais.
TIME	**Laikas**	Rodo treniruotės laiką.
LEVEL	**Pasipriešinimo lygis**	Rodo vidutinį pasipriešinimo lygį.
CAL.	**Kalorijos**	Rodo jūsų sudegintas kalorijas.

3.7 USB-C jungtis

ⓘ **PASTABA**

+ Prie konsolės galite prijungti savo įrenginį, kad jį įkrautumėte.
+ Atkreipkite dėmesį, kad tam reikalingas USB-C kabelis. (Į komplektą neįeina)

3.8 Vatų lentelė

Šioje lentelėje pateikiama sukuriamų vatų verčių, esant atitinkamam pasipriešinimui ir mynimo greičiui, apžvalga.

PASIPRIEŠINIMAS/ RPM	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120
Lygis 1	7	13	21	30	40	50	61	74	86	99	111
Lygis 2	8	16	25	36	47	60	74	89	103	119	133
Lygis 3	9	18	28	41	54	70	86	105	121	139	156
Lygis 4	10	20	32	47	61	79	99	120	139	159	178
Lygis 5	11	22	36	52	68	89	111	135	156	179	201
Lygis 6	12	24	40	58	75	99	124	150	174	199	223
Lygis 7	13	26	44	63	82	109	136	165	192	219	246
Lygis 8	14	29	47	69	89	119	149	180	209	239	269
Lygis 9	15	31	51	74	96	129	161	195	227	259	291
Lygis 10	16	33	55	80	104	139	174	210	245	279	314
Lygis 11	18	35	59	85	112	149	186	225	262	299	336
Lygis 12	19	37	62	91	120	159	199	240	280	319	359
Lygis 13	20	40	66	96	128	168	211	255	298	339	381
Lygis 14	21	42	70	102	136	178	224	270	315	359	404
Lygis 15	22	44	74	107	144	188	236	285	333	379	427
Lygis 16	23	46	77	113	152	198	249	300	351	399	449
Lygis 17	24	48	81	118	160	208	261	316	368	419	472
Lygis 18	25	51	85	124	168	218	274	331	386	439	494
Lygis 19	26	53	89	129	176	228	286	346	404	459	517
Lygis 20	27	55	93	135	184	238	299	361	421	479	540
Lygis 21	28	57	96	140	192	247	311	376	439	499	562
Lygis 22	29	59	100	146	200	257	324	391	457	519	585
Lygis 23	30	62	104	151	208	267	336	406	474	539	607
Lygis 24	31	64	108	157	216	277	349	421	492	559	630
Lygis 25	32	66	111	162	224	287	361	436	510	579	652
Lygis 26	33	68	115	168	232	297	374	451	527	599	675
Lygis 27	34	70	119	173	240	307	386	466	545	619	698
Lygis 28	35	72	123	179	248	317	399	481	563	639	720
Lygis 29	36	75	126	184	256	326	411	496	580	659	743
Lygis 30	37	77	130	190	264	336	424	511	598	679	765
Lygis 31	38	79	134	195	272	346	436	527	616	699	788
Lygis 32	39	81	138	200	280	356	449	542	633	719	810

4 TRENIRUOČIŲ PATARIMAI

4.1 Bendroji informacija

Treniruočių metu svarbu teisingai atlikti pratimus, kad išvengtumėte traumų ir pasiektumėte norimą treniruočių efektą. Įsitikinkite, kad naudojate tinkamą techniką ir treniruojatės tinkamu . Jei nesate tikri arba turite sveikatos problemų, visada pasikonsultuokite su specialistu, pavyzdžiui, treneriu arba gydytoju. Treniruotę visada pradėkite nuo mažo krūvio ir tolygiai bei švelniai jį didinkite.

Treniruotę užbaigkite atvėsimo etapu. Jei turite klausimų ar neaiškumų, kreipkitės į gydytoją.

4.1.1 Treniruočių apranga

Treniruočių metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, kuri būtų patogi ir pralaidi orui. Venkite drabužių, kurie jus varžo arba yra nepatogūs. Įsitikinkite, kad jūsų avalynė yra tinkama ir suteikia jums pakankamą atramą. Be to, visada su savimi turėkite rankšluostį prakaitui nušluostyti ir įrangai palaikyti švarą.

4.1.2 Apšilimas ir tempimas

Prieš treniruotę svarbu tinkamai apšilti ir pasitempti, kad išvengtumėte traumų ir pagerintumėte rezultatus. Tempimas padeda atpalaiduoti raumenis ir pagerinti lankstumą. Prieš kiekvieną treniruotę būtinai įtraukite trumpą tempimo procedūrą.

Apšilimo pratimai:

1. Atsistokite vertikaliai, kojos turi būti maždaug pečių plotyje.
2. Pradėkite nuo švelnaus rankų sukimo, lėtai ir kontroliuojamai judindami rankas į priekį mažais ratukais.
3. Atlikite ratus rankomis atgal, kad atpalaiduotumėte pečius ir rankas.
4. Atlikite pritūpimus lėtai pritūpdami ir vėl išsitiesdami. Įsitikinkite, kad keliai neperžengia kojų pirštų.

⚠ **DĖMESIO**
Neužsiimkite fiziniais pratimais, kai skauda raumenis, arba nesiimkite lengvų pratimų pažeistiems raumenims, nes tai gali sukelti traumas.

4.1.3 Vaistai

Jei reguliariai vartojate vaistus ir norite sportuoti, svarbu žinoti apie galimą šalutinį poveikį. Pasiteiraukite gydytojo, ar jūsų vaistai turi įtakos treniruotėms.

4.1.4 Naudojamos raumenų grupės

Šios treniruotės metu naudojamos šios raumenų grupės:

+ Sėdmenų raumenys
+ Kojų raumenys

Treniruočių metu stenkitės išlaikyti tiesią nugarą. Nesikūprinkite ir neišlenkite nugaros. Neištieskite kojų iki galo, bet išlaikykite nedidelį sulenkimą judant atgal.

4.1.5 Pratybų dažnumas

Reguliarus mankštinimasis yra labai svarbus siekiant pažangos ir norint išlikti sveikiems. Nuolatiniai pratimai gali sustiprinti raumenis, pagerinti ištvermę ir pagerinti bendrą savijautą. Atminkite, kad net ir nedideles treniruotes galima atlikti reguliariai ir taip pasiekti ilgalaikių rezultatų.

Mokymas orientuojantis į širdies ritmą
Širdies ritmo orientacija užtikrina itin veiksmingą ir sveiką treniruotę. Remdamiesi savo amžiumi ir šia lentele, galite greitai ir lengvai perskaityti ir nustatyti optimalų pulsą treniruotėms. Jei pulsas viršys nustatytą tikslinį pulsą, pasigirs garsinis signalas. Kuris tikslinis pulsas yra svarbus kokiam treniruotės tikslui pasiekti, galite sužinoti toliau pateiktoje lentelėje.

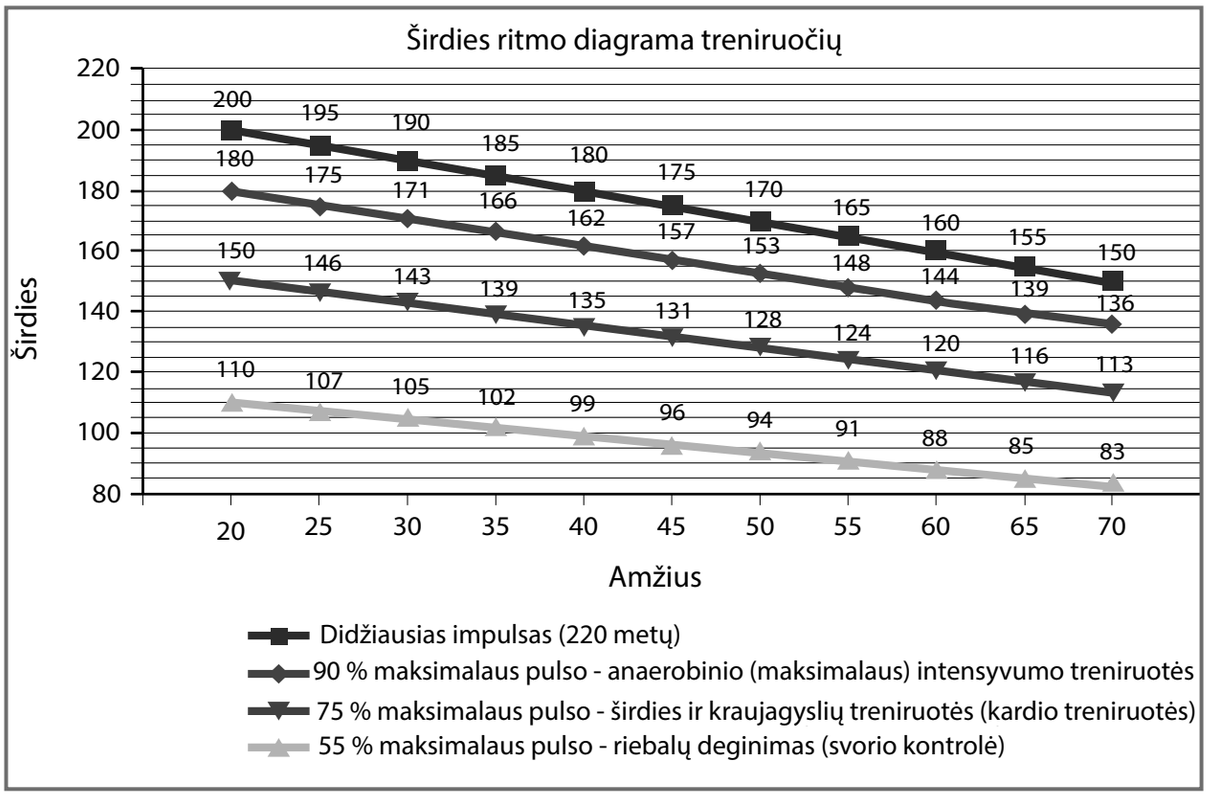
Riebalų deginimas (svorio valdymas): Pagrindinis tikslas - deginti riebalų sankaupas. Norint pasiekti šį treniruočių tikslą, reikia mažo treniruočių intensyvumo (maždaug 55 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir ilgesnio treniruočių laikotarpio.

Širdies ir kraujagyslių treniruotės (kardio treniruotės): Pagrindinis tikslas - padidinti ištvermę ir fizinę būklę gerinant širdies ir kraujagyslių sistemos aprūpinimą deguonimi. Šiam treniruotės tikslui pasiekti reikia vidutinio intensyvumo (maždaug 75 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir vidutinės trukmės treniruotės.

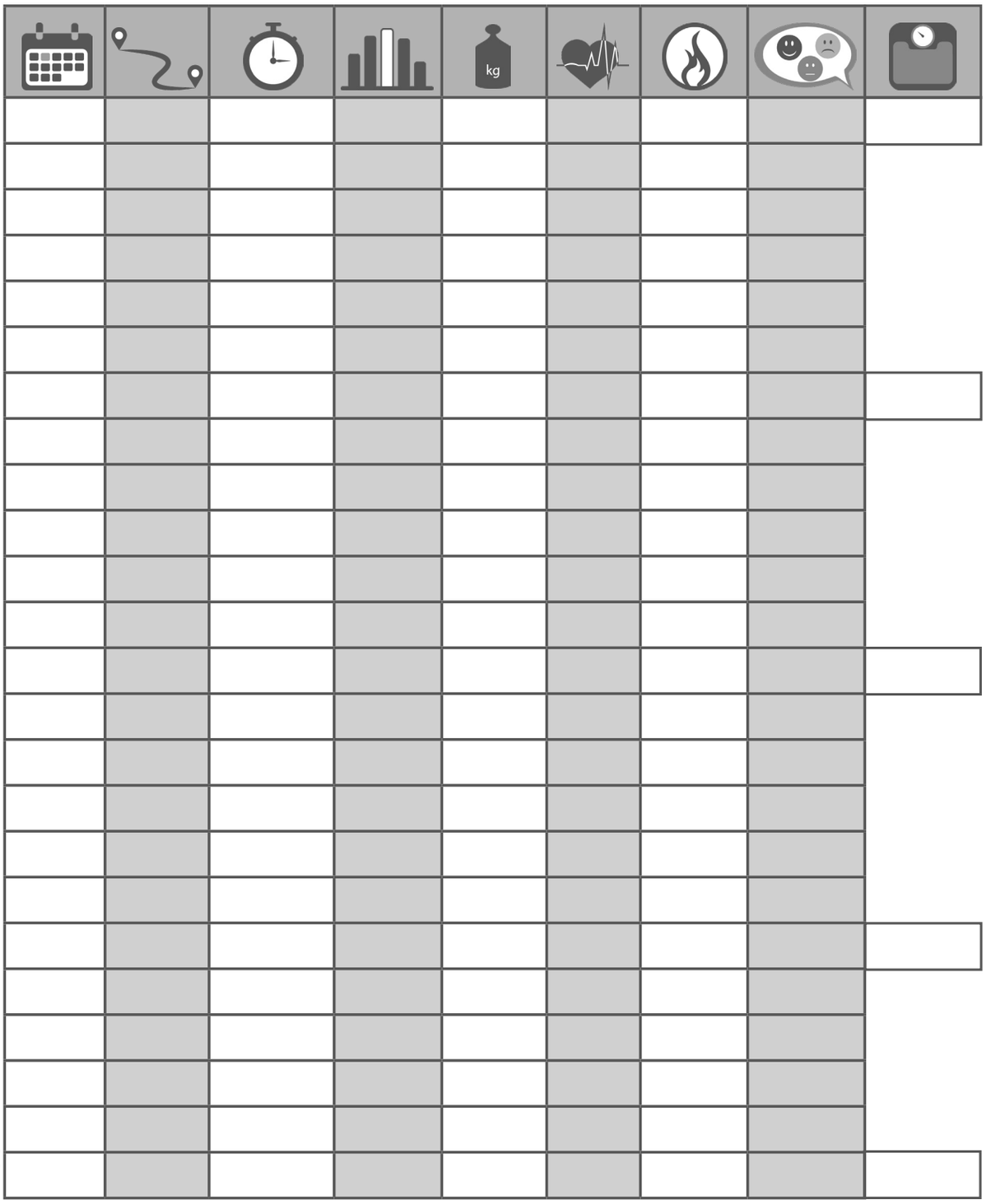
Anaerobinės (didžiausios) apkrovos treniruotės: Pagrindinis maksimalios apkrovos treniruočių tikslas - pagerinti atsigavimą po trumpų, intensyvių apkrovų, kad būtų galima greitai grįžti į aerobinę zoną. Norint pasiekti šį treniruotės tikslą, reikia didelio intensyvumo (maždaug 90 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) trumpo, intensyvaus krūvio, po kurio seka atsigavimo etapas, kad būtų išvengta raumenų nuovargio.

Pavyzdys:
45 metų vyro ar moters maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra 175 220 - 45= 175.

+ Riebalų deginimo tikslinė zona (55 %) yra maždaug 96 tvinksnių per minutę. = (220 - amžius) x 0,55.
+ Kardio tikslo zonoje (75 %) yra maždaug 131 tvinksnis per minutę. = (220 - amžius) x 0,75.
+ Didžiausias širdies susitraukimų dažnis treniruojant anaerobinį krūvį (90 %) yra maždaug 157 dūžiai per minutę. = (220 - amžius) x 0,9.



4.2 Treniruočių žurnalas





5.1 Bendrieji nurodymai

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Saugojimo vieta turėtų būti parinkta taip, kad būtų išvengta netinkamo trečiųjų šalių ar vaikų naudojimo.
+ Jei jūsų įranga neturi transportavimo ratukų, prieš transportuojant įrangą reikia ją išardyti.

► **DĖMESIO**

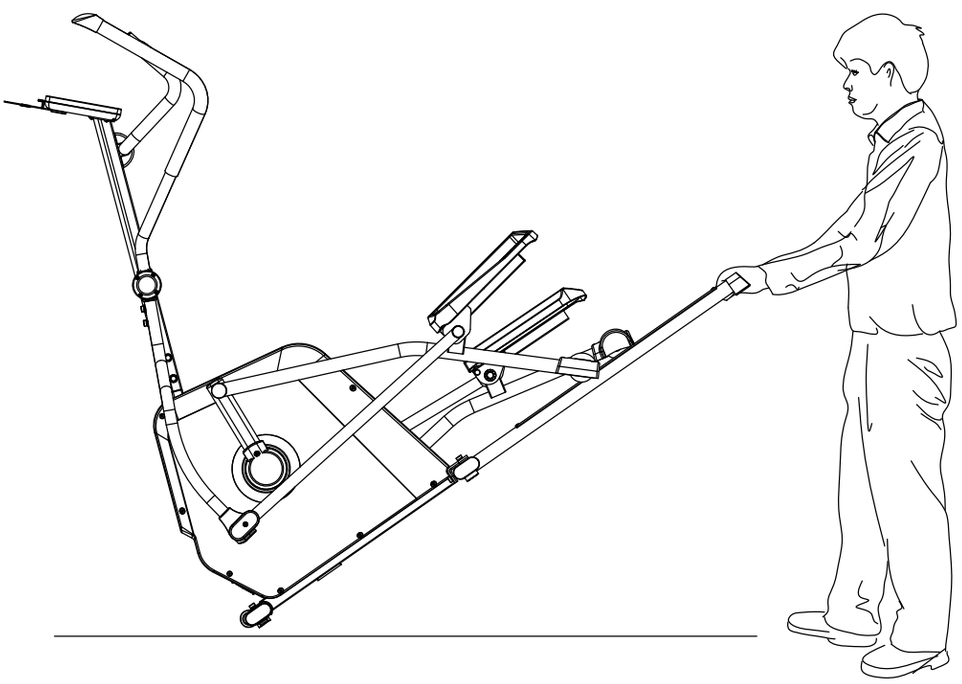
+ Pasirinktoje laikymo vietoje pasirūpinkite, kad įranga būtų apsaugota nuo drėgmės, dulkių ir purvo. Laikymo vieta turi būti sausa, gerai vėdinama ir joje turi būti pastovi aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C.

5.2 Transporto ratai

► **DĖMESIO**

Jei įrangą norite transportuoti per ypač jautrią ir minkštą grindų dangą, pavyzdžiui, parketą, lentas ar laminatą, transportavimo maršrutą išklokite kartonu ar panašiai, kad išvengtumėte galimų grindų pažeidimų.

1. Atsistokite už įrangos ir kelkite ją tol, kol svoris bus perkeltas ant transportavimo ratų. Po to galėsite lengvai perkelti įrangą į kitą vietą. Vežant dideliais atstumais įrangą reikėtų išardyti ir saugiai supakuoti.
2. Naują vietą pasirinkite vadovaudamiesi šio vadovo skyriuje 1.5 pateiktais nurodymais.



6.1 Bendrieji nurodymai

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Neatlikite jokių netinkamų įrangos pakeitimų.

⚠ **DĖMESIO**

+ Pažeistos ar susidėvėjusios sudedamosios dalys gali turėti įtakos jūsų saugumui ir įrangos eksploatavimo trukmei. Todėl nedelsdami pakeiskite sugadintus arba susidėvėjusius komponentus. Tokiu atveju kreipkitės į sutarties partnerį. Įrangos negalima naudoti, kol ji nesuremontuota. Jei reikia, naudokite tik originalias atsargines dalis.

► **DĖMESIO**

+ Be čia pateiktų techninės priežiūros ir priežiūros instrukcijų ir rekomendacijų, gali prireikti papildomų aptarnavimo ir (arba) remonto darbų; juos gali atlikti tik įgalioti techninės priežiūros specialistai.

6.2 Gedimai ir gedimų diagnostika

Gaminant įrangą reguliariai atliekama kokybės kontrolė. Nepaisant to, gali pasitaikyti gedimų ar sutrikimų. Dažnai šiuos sutrikimus sukelia atskiros dalys, kurias paprastai pakanka pakeisti. Dažniausiai pasitaikančias klaidas ir jų taisymo būdus rasite toliau pateiktoje apžvalgoje. Jei įranga vis tiek tinkamai neveikia, kreipkitės į sutarties partnerį.

Gedimas	**Priežastis**	**Sprendimas**
Pavaros diskai svyruoja ir (arba) skleidžia garsus	Atlaisvintas disko diskas	Užveržkite veržlę (atkreipkite dėmesį į kairįjį / dešinįjį sriegį)
Ekranas tuščias / neveikia	Atsilaisvinusios kabelių jungtys	Patikrinkite kabelių jungtis
Įranga svyruoja	Įranga nėra lygi	Išlyginkite pėdas
Girgždantys garsai laiptų aikštelėje	Atsilaisvinę varžtai laiptelių srityje	Užveržkite varžtus žingsnių zonoje
Girgždantys garsai	Atsilaisvinusios arba per daug priveržtos varžtinės jungtys	Patikrinkite varžtų jungtis
Girdimi girgždėjimo garsai kreipiančiosiose	Kreipiamieji bėgiai arba ritinėliai nešvarūs arba kreipiamieji bėgiai sausi	Išvalykite kreipiamąsias ir patepkite jas tinkamu tepalu

Impulsų rodymo nėra	+ Trikdžių šaltiniai patalpoje + Netinkamas krūtinės diržas + Netinkama krūtinės diržo padėtis + Sugedęs krūtinės diržas arba išsikrovusi baterija + Sugedęs impulsų rodmuo	+ Pašalinkite trukdžių šaltinius (pvz., mobilųjį telefoną, WLAN, vejapjovę ir dulkių siurblį-robotą ir t. t.) + Naudokite tinkamą krūtinės diržą + Pakeiskite poziciją krūtinė diržas ir (arba) sudrėkinti elektrodus + Baterijų keitimas + Patikrinkite, ar galima rodyti impulsą rankiniu pulsu

6.3 Klaidų kodai ir trikčių šalinimas

Įrangos elektronika nuolat atlieka bandymus. Esant nukrypimams, ekrane rodomas klaidos kodas ir, siekiant užtikrinti jūsų saugumą, sustabdomas normalus veikimas.

Dėl techninės pagalbos kreipkitės į sutarties partnerį.

6.4 Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius

Siekiant išvengti prakaito sukeltų pažeidimų, po kiekvienos treniruotės įrangą reikia nuvalyti drėgnu rankšluosčiu (be tirpiklių!).

Toliau nurodytos įprastinės užduotys turi būti atliekamos nurodytais intervalais:

Dalis	Savaitinis	Mėnesinis	Kas ketvirtį
Ekrano konsolė	C	I	
Bėgeliai su šliaužikliais*		C	
Slankiojančiųjų bėgių ir judančių dalių tepimas*			I
Plastikiniai dangteliai	C	I	
Varžtai ir kabelių jungtys		I	
Legenda: C= valyti; I= tikrinti			

*Prieš pakartotinį tepimą visada nuvalykite slydimo bėgius ir judančias dalis.

7 IŠDAVIMAS

Pasibaigus eksploatacijos laikui, šios įrangos negalima išmesti į įprastas buitines atliekas. Vietoj to, ji turi būti utilizuojama elektros įrangos perdirbimo centruose. Daugiau informacijos galite gauti iš savo vietos valdžios institucijos atliekų perdirbimo tarnybos.



Medžiagas galima perdirbti pagal jų simbolius. Pakartotinai naudodami, perdirbdami medžiagas ar kitaip utilizuodami seną įrangą, jūs svariai prisidedate prie aplinkos apsaugos.

8 ATSARGINIŲ DALIŲ UŽSAKYMAS

8.1 Serijos numeris ir modelio pavadinimas

Kad galėtume suteikti jums geriausią įmanomą aptarnavimą, paruoškite modelio pavadinimą, gaminio numerį, serijos numerį, išardytą brėžinį ir dalių sąrašą. Atitinkamas kontaktines galimybes rasite šio naudojimo vadovo skyriuje.

ⓘ **PASTABA**
Jūsų įrangos serijos numeris yra unikalus. Jis yra ant balto lipduko.

Į atitinkamą laukelį įveskite serijos numerį.

Serijos numeris:

Prekės ženklas / kategorija:

Kettler / Elipsinis treniruoklis

Modelio pavadinimas:

Skylon 200

Straipsnio numeris:

K-CT2003-100

8.2 Detalių sąrašas

Ne.	Pavadinimas (ENG)	Tiekėjo dalių Nr.	Kiekis
A	Computer set		1
A-1	Computer	76702-6-2501-B1	1
A-2	Bolt M5x0.8x10L	52605-2-0010-F0	4
B	Handlebar complete assembly		1
B-1	Handlebar welding set	76702-3-2400-J0	1
B-2	Foam	58015-6-1457-B0	2
B-3	Handle pulse	16800-6-2478-00	2
B-4	Hand pulse cable 600L	76501-6-2479-00	2
B-5	Screw ST4x1.41x20L	50904-2-0020-D0	2
B-6	Cap	55328-1-0024-53	2
C	Handlebar post complete assembly		1
C-1	Handlebar post welding set	76702-3-2000-J0	1
C-2	C ring S-17(1T)	55517-1-0010-00	2
C-3	Upper computer cable 1000L	75700-6-2572-00	1
D	Main frame set		1
D-1	Main frame	76702-3-1000-J0	1
D-2	Bearing #6004ZZ-2RS	58006-6-1040-01	2
D-3	Lower computer cable 700L	75402-6-2573-00	1
D-4	Screw ST4*1.41*13L,D10	54704-2-0013-F0	1
D-5	Tension cable D1.2*350L	75402-6-2601-00	1
D-6	Sensor cable 200L	75402-6-2576-00	1
D-7	Power cable 200L	76502-6-2596-00	1
D-8	Motor	75402-6-2571-00	1
D-9	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	3
E	Movable handlebar set		1
E-1	Supporting tube for left movable handlebar	76702-3-3710-J0	1
E-2	Supporting tube for right movable handlebar	76702-3-3711-J0	1
F	Front stabilizer assembly set		1
F-1	Front stabilizer	76702-6-2101-J0	1
F-2	Front left foot cap set	76702-6-2185-B1	1
F-3	Front right foot cap set	76702-6-2195-B1	1

F-4	Adjustable wheel	26000-6-1095-B0	2
G	Slide beam set		1
G-1	Slide beam welding set	76702-3-5100-J1	1
G-2	Oval cap 40*80*33L	55333-3-4080-B8	2
G-3	Adjustable wheel	76100-6-2174-B0	2
G-4	Sliding beam guiding plate	741H2-6-5171-00	2
G-5	Screw M6*1*12L	54806-2-0012-N0	4
G-6	Rear foot cap	76702-6-2182-B0	2
H	Pedal set		1
H-1	Left Pedal	76702-6-1174-B0	1
H-2	Right Pedal	76702-6-1175-B0	1
I	Crank set		1
I-1	Crank welding set	76702-3-2700-J0	2
I-2	Cank cover	76702-6-4524-B0	2
I-3	C-key	76702-6-3107-00	2
I-4	Oval cap 25*50*20	55320-3-2550-B1	2
I-5	Bolt M10*1.5*65L	50110-28-0065-FA	2
I-6	Hex nut M10*1.5*8T	55210-A-2008-FA	4
I-7	Spring washer D17.8*D10.2*3T	55110-2-1730-FA	2
A-2	Bolt M5*0.8*10L	52605-2-0010-F0	2
J	Chain cover set		1
J-1	Left chain cover	76702-6-4501-B0	1
J-2	Right chain cover	76702-6-4502-B0	1
J-3	Gasket	754RB-6-4510-B0	1
J-4	Pin D6*26.5*7.7	71600-6-4586-60	8
J-5	Power cover	85702-6-4527-B0	1
D-9	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	12
K	Round wheel cover set		1
K-1	Round wheel cover(Left)	741D2-6-3897-B0	1
K-2	Round wheel cover(Right)	741D2-6-3898-B0	1
L	Idle wheel fixing plate set		1
L-1	Fixing plate of idle wheel	742B2-6-1601-N2	1
L-2	Flat washer D24*D16*1.5T	55116-1-2415-NA	1
L-3	Bearing #99502	58006-6-1016-00	2

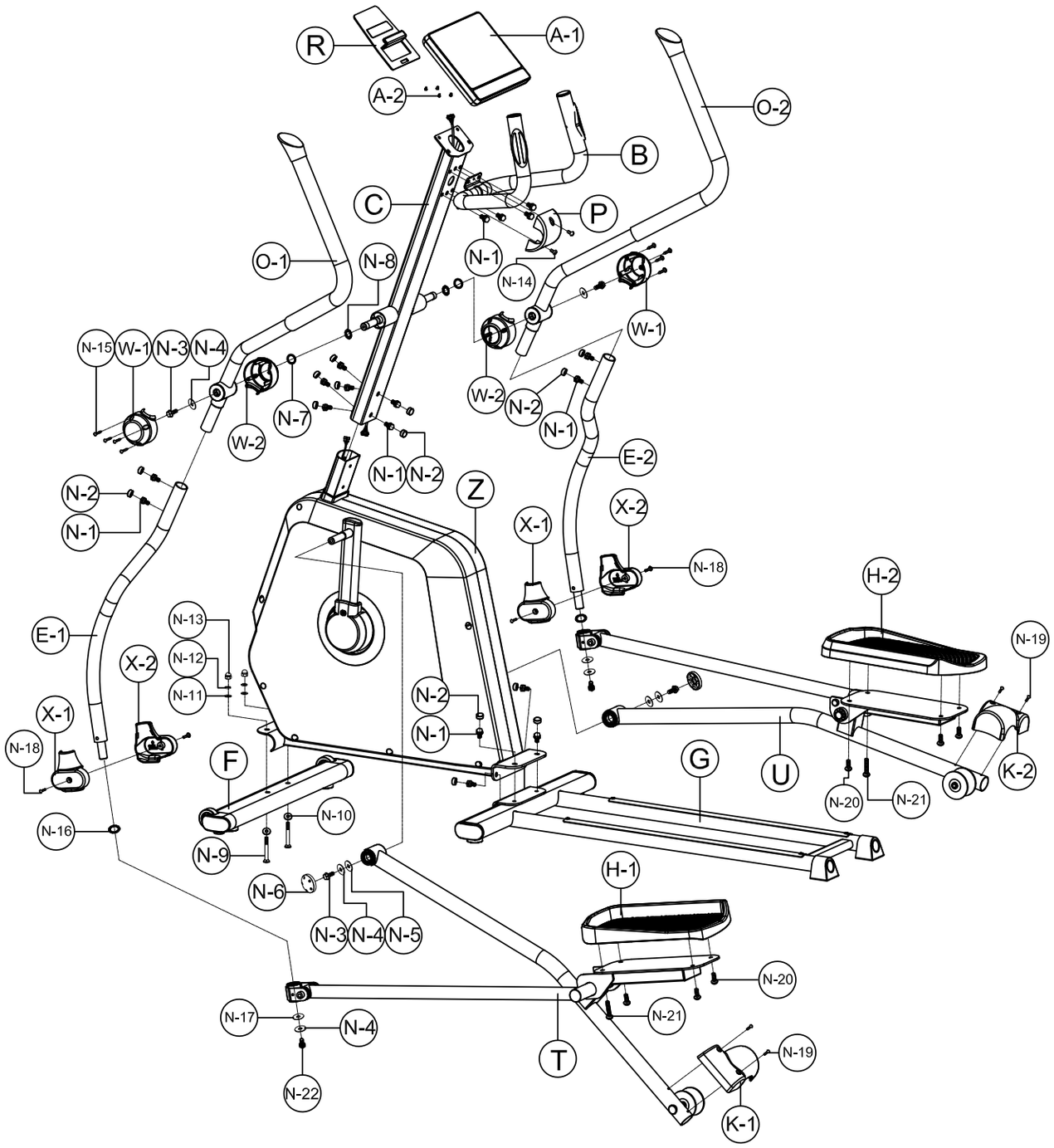
L-4	Idle wheel axle	731S1-6-1602-01	1
L-5	Bolt M8*1.25*16L	51608-5-0016-F0	1
L-6	Bolt M8*1.25*30L	50108-5-0030-C4	1
L-7	Plastic washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	2
L-8	Flat washer D21*D8.5*1.5T	55108-1-2115-CA	1
L-9	Hex nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	1
L-10	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	1
L-11	Fixing plate	815G0-6-1673-N0	2
L-12	Bolt M6x1.0x15L	50106-5-0015-C0	2
L-13	Hex nut M6*1*5T	55206-2-2005-NA	3
L-14	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	2
L-15	Bolt M6*75L	50106-2-0075-N0	1
M	Belt wheel set		1
M-1	Crank axle welding set	76702-3-2903-00	1
M-2	Belt wheel	58008-6-1028-00	1
M-3	Belt 460 (PJ6)	58004-6-1094-00	1
M-4	Waved washer D27*D20.3*0.5T	55120-5-2705-DA	1
M-5	Flat washer D26*D21*1.5T	55120-1-2615-NA	1
M-6	C ring D22.5*D18.5*1.2T	55519-1-2312-DA	2
M-7	Round magnet	742G0-6-2574-00	1
M-8	Bolt M5*0.8*10L	54005-5-0010-F0	2
M-9	Flat washer D25*D5.2*2T	55105-1-2520-FA	2
L-12	Hex nut M6x1.0x15L,	50106-5-0015-C0	4
L-14	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	4
N	Assembly kit	76702-3-5100-00	1
N-1	Bolt M8x1.25x20L	75402-6-3191-F0	18
N-2	Screw cover	75402-6-2779-B0	14
N-3	Bolt M8*1.25*20L	50108-2-0020-U0	4
N-4	Flat washer D25xD8.5x2T	55108-1-2520-FA	6
N-5	Buffer	747S0-6-1081-B0	2
N-6	Cover D42x11.3	196A0-6-3876-B0	2
N-7	Flat washer D23*D17.2*1.5T	55117-1-2315-NA	2
N-8	Waved washer D22xD17x0.3T	55117-5-2203-DA	2
N-9	Bolt M8*1.25*55L	50508-5-0055-F3	2

N-10	Flat washer D25*D10*2.0T	55110-1-2520-FA	2
N-11	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	2
N-12	Spring washer D15.4xD8.2x2T	55108-2-1520-FA	2
N-13	Domed nut M8x1.25x15L	55208-6-2015-FA	2
N-14	Bolt M5x0.8x12L	50805-2-0012-F0	2
N-15	Screw ST4*1.41*15L	50904-2-0015-D0	8
N-16	Waved washer D26*D19.5*0.3T	55119-5-2603-DA	2
N-17	Plastic washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	2
N-18	Bolt M5*0.8*10L	52605-2-0010-F0	4
N-19	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	4
N-20	Bolt M6*1*10L	52606-2-0010-F0	6
N-21	Bolt M6*1*40L	52606-2-0040-F4	2
N-22	Bolt M8*1.25*20	50108-5-0020-UF0	2
N-23	Open wrench 153*6.5T	58030-6-1050-C0	2
N-24	Cross-head screwdriver	58030-6-1058-B0	1
O	Moveable handlebar set		1
O-1	Handlebar(Left)	76702-3-2430-J1	1
O-2	Handlebar(Right)	76702-3-2450-J1	1
O-3	Handlebar cap	831D1-6-2475-B0	2
O-4	Foam	58015-6-1261-B1	2
O-5	Axle sleeve	76702-6-2090-B0	4
P	Handlebar cover	81000-6-2481-B0	1
Q	Flywheel set		1
Q-1	Flywheel	76702-6-3101-00	1
Q-2	Bearing #6001-2RS	58006-6-1038-00	2
Q-3	Flywheel axle	71800-6-3171-02	1
Q-4	Fixed ring	71600-6-3178-B0	1
Q-5	Flat washer D22*D10*2T	55110-1-2220-NA	2
Q-6	C ring D15.5*D10.8*1T	55512-1-0015-D0	2
Q-7	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	18600-6-3175-N1	2
R	Pad holder Set		1
R-1	Pad holder	75402-6-2466-J0	1
R-2	Buffer strip 1	75402-6-2088-B0	1
R-3	Buffer strip 2	75402-6-2089-B0	1

S	Magnet Fixing plate set		1
S-1	Fixing plate for the magnet	705D1-3-3200-J0	1
S-2	Magnet grid	58020-6-1004-B0	9
S-3	Magnet	58009-6-1009-00	10
S-4	Spring D1.2*55L	58003-6-1035-01	1
S-5	Nylon washer D6*D19*1.5T	55106-1-1915-B1	2
S-6	Bolt M6*65L	50106-5-0065-N0	1
S-7	Hex nut M6*1*6T	55206-2-2006-NA	1
S-8	Nylon nut M6*1*6T	55206-1-2006-NA	1
S-9	Bolt M8*52L	50108-5-0052-N3	1
L-10	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	1
T	Left Pedal supporting tube set		1
T-1	Left pedal welding set	76702-3-6000-J0	1
T-2	Supporting tube for left pedal	76702-3-3810-J0	1
T-3	Reinforcement plate for left pedal	76702-3-6050-J0	1
T-4	Pedal bottom bracket welding set	76702-3-3804-J0	1
T-5	Square cap 30*80	55320-2-3080-B1	1
T-6	Bolt M8x1.25x20L	75402-6-3191-F0	2
T-7	Screw cover	75402-6-2779-B0	2
T-8	Short axle	76702-6-3890-N1	1
T-9	Bushing D19.15x(D25.6x32)xL(17+3)	58002-6-1051-B0	7
T-10	C ring D21.5xD17.5x1.2T	55518-1-2212-DA	3
T-11	Waved washer D26*D19.5*0.3T	55119-5-2603-DA	3
T-12	Flat washer D30*D19.2*1.5T	55119-1-3015-FA	2
T-13	Bearing #6003ZZ	58006-6-1018-00	2
T-14	Moving wheel	73800-6-3886-B3	1
T-15	Bearing 6002 ZZ	58006-6-1032-00	2
T-16	Washer D15*D21*0.3T	55115-5-2103-DA	1
T-17	C ring S-15(1T) D15	55515-1-0010-00	1
T-18	Bolt M8*1.25*75L	54008-5-0075-F0	1
T-19	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-FA	1
T-20	Flat washer D25xD8.5x2T	55108-1-2520-FA	2
U	Right Pedal supporting tube set		1
U-1	Right pedal welding set	76702-3-6025-J0	1

U-2	Supporting tube for right pedal	76702-3-3811-J0	1
U-3	Reinforcement plate for right pedal	76702-3-6051-J0	1
T-4	Pedal bottom bracket welding set	76702-3-3804-J0	1
T-5	Square cap 30*80	55320-2-3080-B1	1
T-6	Bolt M8x1.25x20L	75402-6-3191-F0	2
T-7	Screw cover	75402-6-2779-B0	2
T-8	Short axle	76702-6-3890-N0	1
T-9	Bushing D19.15x(D25.6x32)xL(17+3)	58002-6-1051-B0	7
T-10	C ring D21.5xD17.5x1.2T	55518-1-2212-DA	3
T-11	Waved washer D26*D19.5*0.3T	55119-5-2603-DA	3
T-12	Flat washer D30*D19.2*2T	55119-1-3020-FA	2
T-13	Bearing #6003ZZ	58006-6-1018-00	2
T-14	Moving Wheel	73800-6-3886-B3	1
T-15	Bearing 6002 ZZ	58006-6-1032-00	2
T-16	Washer D15*D21*0.3T	55115-5-2103-DA	1
T-17	C ring S-15(1T) D15	55515-1-0010-00	1
T-18	Bolt M8*1.25*75L	54008-5-0075-F0	1
T-19	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-FA	1
T-20	Flat washer D25xD8.5x2T	55108-1-2520-FA	2
V	Adaptor OUTPUT:9VM 1.5A	75700-6-2584-00	1
W	Handlebar cover set		1
W-1	Right handlebar cover	70501-6-2480-B0	2
W-2	Left handlebar cover	70501-6-2481-B0	2
X	Pedal tube cover set		1
X-1	Left cover for pedal tube	76702-6-3888-B0	2
X-2	Right cover for pedal tube	76702-6-3889-B0	2

8.3 Brėžinys


R
A-1
A-2
O-2
B
C
P
O-1
N-8
N-1
N-14
W-1
N-15
W-1
N-3
N-4
W-2
N-7
W-2
N-2
N-1
E-2
N-1
N-2
Z
N-2
N-1
X-1
X-2
N-18
H-2
E-1
N-13
N-12
N-11
X-2
X-1
N-18
N-2
N-1
F
G
U
N-19
K-2
N-20
N-21
N-16
N-10
N-9
N-6
H-1
N-3
N-4
N-5
N-20
N-21
N-17
N-4
T
N-19
N-22
K-1

9 GARANTIJA

KETTLER® gaminiams taikoma griežta kokybės kontrolė. Vis dėlto, jei iš mūsų įsigytas treniruoklis neveikia nepriekaištingai, į tai žiūrime labai rimtai ir prašome kreiptis į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą, kaip nurodyta. Mielai padėsime jums telefonu.

Klaidų aprašymai
Jūsų treniruoklių įranga sukurta ilgalaikėms ir kokybiškoms treniruotėms. Tačiau, jei iškiltų problemų, pirmiausia perskaitykite naudojimo instrukciją. Dėl tolesnės pagalbos kreipkitės į savo sutarties partnerį arba skambinkite mūsų aptarnavimo linija. Kad problema būtų išspręsta kuo greičiaukuo tiksliau aprašykite gedimą.

Be teisės aktuose nustatytos garantijos, kiekvienam iš mūsų įsigytam treniruokliui suteikiame garantiją pagal toliau nurodytas nuostatas.

Jūsų teisės pagal įstatymus nėra pažeidžiamos.

Garantija
Garantijos gavėjas yra pirmasis arba pradinis pirkėjas ir (arba) bet kuris asmuo, kuriam pradinis pirkėjas padovanojo naujai įsigytą gaminį.

Garantinis laikotarpis

Mūsų internetinėje parduotuvėje nurodyti garantiniai laikotarpiai prasideda nuo treniruoklių pristatymo. Atitinkamus savo treniruoklio garantinius laikotarpius rasite jo gaminio svetainėje.

Remonto išlaidos
Atsižvelgiant į mūsų pasirinkimą, bus atliekamas remontas, keičiamos atskiros pažeistos dalys arba atliekamas visiškas prekės pakeitimas. Pasibaigus garantiniam laikotarpiui, atsakomybė už dalių, remonto, montavimo ir pristatymo išlaidas tenka garantijos turėtojui.

Naudojimo sąlygos apibrėžtos taip:

+ Naudojimas namuose: tik asmeniniam naudojimui privačiuose namų ūkiuose iki 3 valandų per dieną
+ Pusiau profesionalus naudojimas: iki 6 valandų per dieną (pvz., reabilitacijos centruose, viešbučiuose, klubuose, įmonių sporto salėse)
+ Profesionalus naudojimas: daugiau kaip 6 valandas per dieną (pvz., komercinės sporto salės)

Garantinis aptarnavimas
Garantijos laikotarpiu įranga, kuri sugedo dėl nekokybiškų medžiagų ar gamybos defektų, bus remontuojama arba keičiama mūsų nuožiūra. Pakeistos įrangos ar jos dalių nuosavybės teisė pereina mums. Garantinis laikotarpis nepratęsiamas ir naujas garantinis laikotarpis neprasideda po remonto ar pakeitimo pagal garantiją.

Garantijos sąlygos
Kad garantija galiotų, reikia šiuos veiksmus:

Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą el. paštu arba telefonu. Jei garantinį gaminį reikia siųsti taisyti, išlaidas padengia pardavėjas. Pasibaigus garantijai, pirkėjas padengia transportavimo ir draudimo išlaidas. Jei gedimui taikoma mūsų garantija, jūs gausite naują arba suremontuotą įrangą

Garantiniai reikalavimai negalioja, jei žala atsirado:

+ netinkamas naudojimas arba netinkamas tvarkymas
+ aplinkos poveikis (drėgmė, karštis, elektros iškrovos, dulkės ir kt.)
+ nesilaikoma galiojančių saugos priemonių, taikomų įrangai
+ naudojimo instrukcijų nesilaikymas
+ jėgos naudojimas (pvz., trankymas, spardymas kojomis, kritimas)
+ intervencijos, kurių neatliko vienas iš mūsų įgaliotų paslaugų centrų
+ neautorizuoti remonto bandymai

Pirkimo įrodymas ir serijos numeris
Prašome įsitikinti, kad pateikdami pretenziją dėl garantijos galite pateikti atitinkamą kvitą. Kad galėtume aiškiai identifikuoti jūsų įrangos modelį ir kokybės kontrolės tikslais, kreipdamiesi į aptarnavimo komandą turėsite nurodyti savo įrangos serijos numerį. Jei įmanoma, skambindami į mūsų aptarnavimo liniją turėkite pasiruošę savo serijos numerį ir kliento numerį. Tai padės mums greitai išnagrinėti jūsų užklausą.

Jei ant treniruoklio nerandate serijos numerio, mūsų aptarnavimo komanda gali suteikti daugiau informacijos.

Aptarnavimas ne garantiniu laikotarpiu
Taip pat esame pasirengę pateikti individualią išlaidų sąmatą, jei problema su treniruokliais iškilo pasibaigus garantijai arba tais atvejais, kuriems netaikomos garantijos sąlygos, pvz., dėl įprasto nusidėvėjimo. Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo komandą, kad rastumėte greitą ir ekonomišką problemos sprendimą. Tokiu atveju pristatymo išlaidas apmokėsite jūs.

Bendravimas
Daugelį problemų galima išspręsti tiesiog kreipiantis į mus, kaip į savo specialistą tiekėją. Mes žinome, kaip jums, kaip treniruoklių naudotojui, svarbu, kad problemos būtų išspręstos greitai ir paprastai, kad galėtumėte mėgautis treniruotėmis be jokių trukdžių. Dėl šios priežasties taip pat norime greitai ir išspręsti jūsų klausimus. Todėl visada turėkite po ranka savo kliento numerį ir sugedusios įrangos serijos numerį.

10 KONTAKTAI

LT	LV	EE
SERVISAS IR APTARNAVIMAS	**SERVISS UN APKOPE**	**TEENINDUS JA HOOLDUS**
+370 600 08101	+370 600 08101	+370 600 08101
+370 699 21211	+370 699 21211	+370 699 21211
info@skorpionas.lt	info@skorpionas.lt	info@skorpionas.lt
Žiūrėkite www.skorpionas.lt	Žiūrėkite www.skorpionas.lt	Žiūrėkite www.skorpionas.lt

Išsamią informaciją rasite šioje svetainėje:

www.skorpionas.lt

Pastabos

KETTLER

SKYLON 200