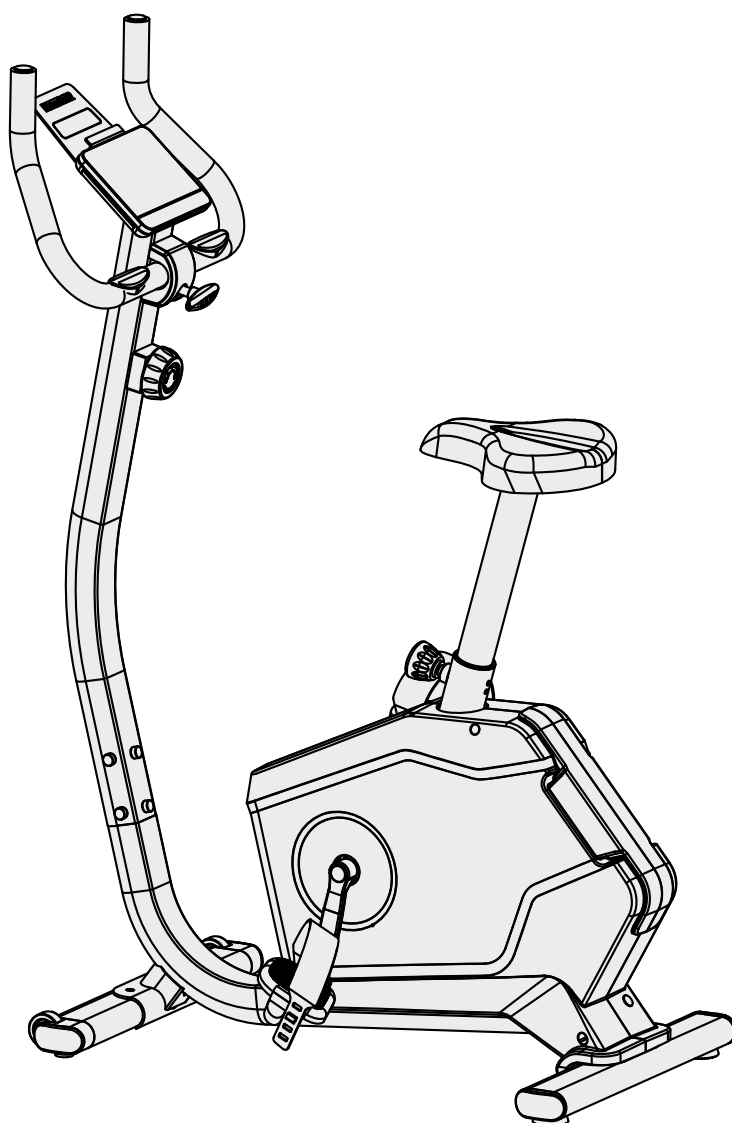


KETTLER

SURINKIMO IR NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS



max. 130 kg



~ 60 Min.



26 kg

L 104 | B 52 | H 140

FSKEM2000100.01.02

Straipsnis. Nr. K-EM2000-100

LT

TOUR 100

Turinys

1	BENDRA INFORMACIJA	8
1.1	Techniniai duomenys	8
1.2	Techninis brėžinys	10
1.3	Asmeninė sauga	11
1.4	Elektros sauga	12
1.5	Įrengimo vieta	12
2	SURINKIMAS	13
2.1	Bendrieji nurodymai	13
2.2	Pristatymo apimtis	13
2.3	Surinkimas	16
2.4	Baterijų keitimas	23
3	NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS	24
3.1	Konsolės apžvalga	24
3.2	Mygtukų funkcijos	25
3.3	Rodinio režimai	26
3.4	Rodoma informacija	26
3.5	Treniruočių režimai	27
3.5.1	Greitoji pradžia	27
3.5.2	Intervalų režimas	28
4	TRENIRUOČIŲ PATARIMAI	29
4.1	Bendroji informacija	29
4.1.1	Treniruočių apranga	29
4.1.2	Apšilimas ir tempimas	29
4.1.3	Vaistai	30
4.1.4	Naudojamos raumenų grupės	30
4.1.5	Pratybų dažnumas	30
4.2	Treniruočių žurnalas	32
5	SAUGOJIMAS IR TRANSPORTAVIMAS	33
5.1	Bendrieji nurodymai	33
5.2	Transporto ratai	33

6	TRIKČIŲ ŠALINIMAS, PRIEŽIŪRA IR APTARNAVIMAS	34
6.1	Bendrieji nurodymai	34
6.2	Gedimai ir gedimų diagnostika	34
6.3	Klaidų kodai ir trikčių šalinimas	35
6.4	Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius	36
7	IŠDAVIMAS	36
8	ATSARGINIŲ DALIŲ UŽSAKYMAS	37
8.1	Serijos numeris ir modelio pavadinimas	37
8.2	Detalių sąrašas	38
8.3	Brėžinys	42
9	GARANTIJA	44
10	KONTAKTAI	46

Gerbiamas kliente,

Dėkojame, kad pasirinkote "Kettler" treniruoklį. "Kettler Sport" - tai tradicijos, ilgaamžiškumas ir kokybė, kaip joks kitas namų treniruoklių prekės ženklas. Klasikiniai namų treniruokliai, tokie kaip "Golf", lydi naudotojus jau dešimtmečius. Kartu "Kettler" pasisako už naujoves ir nuolat kuria apgalvotus sprendimus, ypač naudojimo patogumo ir treniruočių komforto srityje.

"Kettler Sport" siūlo viską, ko reikia sėkmingoms treniruotėms namuose: kardio ir jėgos treniruoklius, taip pat platų treniruoklių priedų asortimentą.

Daugiau informacijos rasite adresu. <https://www.skorpionas.lt/lt/katalogas/kettler/>

Numatytas naudojimas

Įrangą galima naudoti tik pagal paskirtį.

Įranga tinkama naudoti tik namuose. Įranga netinka pusiau profesionaliam (pvz., ligoninėse, asociacijose, viešbučiuose, mokyklose ir t. t.) ir komerciniam ar profesionaliam naudojimui (pvz., fitneso studijose).

Teisinis pranešimas

Fitshop GmbH
Namų fitneso numeris 1
Europoje

Tarptautinė būstinė
Flensburger Straße 55
24837 Šlezvigas
Vokietija

Valdymas:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Nr. HRB 1000 SL
Vietos teismas Flensburge
Europos PVM mokėtojo kodas: DE813211547

Klientų aptarnavimo klausimais, skundais ar garantiniais reikalavimais kreipkitės į įgaliotąjį platintoją savo šalyje.

Skorpiono takas, UAB yra atsakingas už platinimą ir pardavimus Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje.

Atsakomybės apribojimas

©"Kettler" yra registruotas bendrovės "Fitshop GmbH" prekės ženklas. Visos teisės saugomos. Bet koks šio prekės ženklo naudojimas be aiškaus raštiško "Fitshop" leidimo yra draudžiamas.

Produktas ir instrukcija gali būti keičiami. Techniniai duomenys gali būti keičiami be išankstinio įspėjimo.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

SVARBUS PRANEŠIMAS

Mūsų gaminių platinimu ir aptarnavimu jūsų šalyje rūpinasi įgalioti platintojai.

Dėl skundų, atsarginių dalių ar techninių klausimų kreipkitės tiesiogiai į savo pardavėją ar platintoją. Paslaugas po įsigijimo teikia jūsų sutartinis partneris. Kontaktinę informaciją rasite 10 skyriuje.

Šio gaminio garantija rūpinasi tik jūsų šalies įgaliotasis platintojas. Dėl garantinių pretenzijų, aptarnavimo užklausų ar remonto kreipkitės į vietinį platintoją arba mažmenininką, iš kurio įsigijote gaminį.



Gamintojas tiesiogiai nenagrinėja garantinių pretenzijų. Garantijos terminai ir sąlygos gali skirtis priklausomai nuo šalies - išsamią informaciją rasite platintojo garantijų taisyklėse.

Tiesioginis gamintojo "Fitshop GmbH" įsitraukimas negalimas!

APIE ŠĮ VADOVĄ

Prieš montuodami ir pirmą kartą naudodami atidžiai perskaitykite visą vadovą. Vadovas padės jums greitai nustatyti sistemą ir paaiškins, kaip saugiai ja naudotis. Įsitikinkite, kad visi su įranga besimankštinantys asmenys (ypač vaikai ir asmenys, turintys fizinių, jutimo, psichinių ar judėjimo sutrikimų) iš anksto susipažino su šiuo vadovu ir jo turiniu. Kilus abejonių, atsakingi asmenys turi prižiūrėti, kaip naudotis įranga.

Dėl nuolatinių pakeitimų ir programinės įrangos optimizavimo gali tekti atnaujinti vadovą. Jei surinkimo ar naudojimo metu pastebėsite kokių nors neatitikimų, vadovaukitės interneto parduotuvėje įkeltu vadovu. Ten visada rasite naujausią vadovą.

Ši įranga pagaminta pagal naujausias saugos žinias. Kiek įmanoma, buvo pašalinti galimi saugos pavojai, galintys sukelti sužalojimus. Įsitikinkite, kad atidžiai laikotės instrukcijų ir kad visos dalys yra patikimai pritvirtintos. Jei reikia, dar kartą perskaitykite instrukcijas ir ištaisykite klaidas.

Mokymo prietaisai turi būti klasifikuojami pagal tikslumą ir naudojimą. Tikslumo klasės taikomos tik tiems prietaisams, kurie rodo mokymo duomenis.

Tikslumo klasės

A klasė: didelis tikslumas.

B klasė: vidutinis tikslumas.

C klasė: mažas tikslumas.

Naudojimo klasėse paaiškinama, kokiam tikslui naudojamas mokymo prietaisas.

Naudojimo klasės

S klasė (studija): profesionalus ir (arba) komercinis naudojimas.

Šie treniruokliai skirti naudoti treniruoklių salėse tokiose patalpose kaip sporto klubai, mokyklos, viešbučiai, klubai ir studijos, į kurias patekti ir jas prižiūrėti turi teisę savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

H klasė (naudojimas namuose): naudojimas namuose.

Šie stacionarūs treniruokliai skirti naudoti privačiuose namuose, kur prieigą prie treniruoklio reguliuoja savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

Atidžiai laikykitės čia pateiktų saugos ir techninės priežiūros nurodymų. Sutarties partneris negali būti laikomas atsakingu už žalą sveikatai, nelaimingus atsitikimus ar įrangos sugadinimą, kai ji naudojama nesilaikant šių instrukcijų.

Šiame vadove gali būti pateikti šie saugos nurodymai:

► **DĖMESIO**

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus gali būti padaryta materialinė žala.



DĖMESIO

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima patirti lengvų ar smulkių sužalojimų!



ĮSPĖJIMAS

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!



PAVOJUS

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!



PASTABA

Šiame pranešime pateikiama daugiau naudingos informacijos.

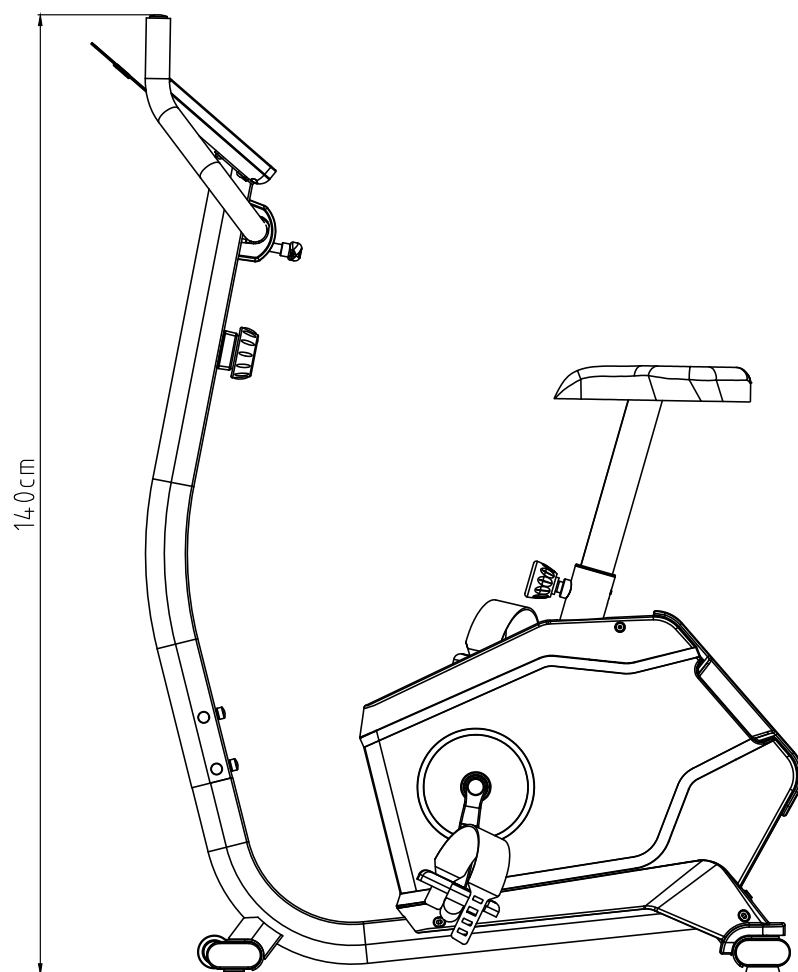
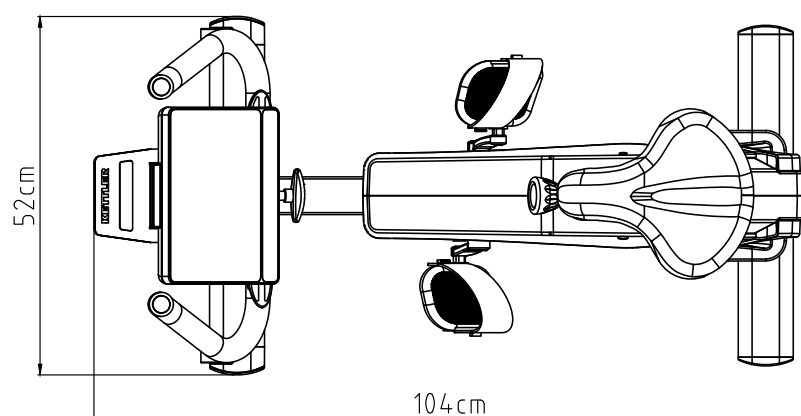
Išsaugokite šias instrukcijas saugioje vietoje, kad ateityje galėtumėte jomis pasinaudoti, atlikti techninę priežiūrą arba užsakyti atsargines dalis.

1.1 Techniniai duomenys

Svoris ir matmenys	
Gaminio svoris (bruto, įskaitant pakuotę)	29 kg
Gaminio svoris (neto, be pakuotės)	25,5 kg
Pakuotės dėžės matmenys (l x P x A)	99 cm x 24,5 cm x 62 cm
Surinkto įrenginio matmenys (l x P x A)	104 cm x 52 cm x 140 cm
Papildomi matmenys	
Q faktorius	17,6 cm
Perdavimo santykis	1 : 8,0
Pedalo svirties ilgis	17 cm
Maksimali apkrova	
Maksimalus naudotojo svoris	130 kg
Techninės specifikacijos	
Smagračio masė	5 kg
Pasipriešinimo sistema	Rankinė magnetinė stabdymo sistema
Pasipriešinimo lygiai	8
Maitinimo šaltinis	2 baterijos (1,5 V) (į komplektą neįeina)
Konsolės duomenys	
Ekrano rodmenys	Greitis (Speed)
	RPM (Revolutions Per Minute)
	Kalorijos (Calories)
	Laikas (Time)
	Km/mylios
	Pulsas (Pulse)
	Atstumas (Distance)
	Intervalas (Interval)
Ekrano dydis	5,5 colio
Ekrano tipas	LCD
Vato duomenys	
Min. ir maks. galia esant 60 RPM	30–250 vatų

Programų apžvalga	
Greitoji pradžia	1
Intervalas	1
Kiti duomenys	
Menu kalba	Anglų
Pulso matuoklis	Rankiniai pulso jutikliai, krūtinės diržas (į komplektą neįeina)
Naudojimo klasė	H

1.2 Techninis brėžinys



1.3 Asmeninė sauga

PAVOJUS

- + Prieš pradėdami naudotis įranga, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju, ar šis pratimų tipas jums tinka sveikatos požiūriu. Ypač tai aktualu asmenims, kurie: turi paveldimą polinkį į aukštą kraujospūdį ar širdies ligas, yra vyresni nei 45 metų amžiaus, rūko, turi aukštą cholesterolio kiekį kraujyje, turi antsvorio ir (arba) per pastaruosius reguliariai nesportavo. Jei jums taikomas gydymas, turintis įtakos širdies ritmui, būtinai kreipkitės į gydytoją.
- + Atkreipkite dėmesį, kad pernelyg ilgas treniravimasis gali kelti rimtą pavojų jūsų sveikatai. Taip pat atkreipkite dėmesį, kad širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Pastebėję silpnumo, pykinimo, galvos svaigimo, skausmo, dusulio ar kitų neįprastų simptomų požymių, nedelsdami nutraukite treniruotes ir, jei reikia, kreipkitės į gydytoją.
- + Savininkas privalo perduoti naudotojui visus įspėjimus ir nurodymus.

ĮSPĖJIMAS

- + Šia įranga negali naudotis jaunesni nei 14 metų vaikai.
- + Vaikams neturėtų būti leidžiama be priežiūros naudotis įranga.
- + Neįgalieji turi turėti medicininę licenciją ir, naudodamiesi įranga, turi būti griežtai stebimi.
- + Įranga vienu gali naudotis tik vienas asmuo.
- + Jei jūsų įrangoje yra saugos raktas, prieš pradėdant treniruotę saugos rakto spaustukas turi būti pritvirtintas prie drabužių. Nukritus galima inicijuoti įrangos avarinį sustabdymą.
- + Jei nėra laisvojo rato, kyla pavojus susižeisti dėl besisukančių pedalų ir (arba) atviro smagračio. Niekada nelipkite ant įrangos ir neišlipkite iš jos, kai pedalai ar smagratis vis dar juda. Visada įsitikinkite, kad pedalai ir smagratis visiškai sustoja.
- + Įlipdami į įrangą ir išlipdami iš jos bent viena ranka laikykitės už vairo. Nuo įrangos nulipkite tik tada, kai pedalai visiškai sustoja.
- + Saugokite rankas, kojas ir kitas kūno dalis, plaukus, drabužius, papuošalus ir kitus daiktus nuo judančių dalių.
- + Naudojimo metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, o ne laisvus ar aptemptus drabužius. Dėvėdami sportinę avalynę, įsitikinkite, kad jos padai yra tinkami, pageidautina, kad jie būtų pagaminti iš gumos ar kitų neslystančių medžiagų. Batai su kulnais, odiniais padais, dygliukais ar spygliais yra netinkami. Niekada nesportuokite basomis.

DĖMESIO

- + Jei jūsų įrangą reikia prijungti prie maitinimo tinklo kabeliu, įsitikinkite, kad kabelis nekelia pavojaus užkliūti.
- + Įsitikinkite, kad treniruočių metu niekas nepatenka į įrangos judesių diapazoną, kad nekeltų pavojaus nei jums, nei kitiems asmenims.
- + Prieš pradėdami treniruotę visada priveržkite pedalų dirželį, kad kojos.

 DĖMESIO

- + Atminkite, kad jei reguliavimo įtaisai liks išsikišę, jie gali trukdyti naudotojui judėti.
- + Įrenginio saugos lygis gali būti užtikrintas tik tuo atveju, jei jis reguliariai tikrinamas, ar nėra pažeidimų ir nusidėvėjimo.

► **DĖMESIO**

- + Nekiškite jokių daiktų į prietaiso angas.
- + Kad apsaugotumėte įrangą nuo pašalinių asmenų naudojimo, visada ištraukite maitinimo laidą (jei yra), kai jo nenaudojate, ir laikykite jį saugioje, pašaliniams asmenims (pvz., vaikams) neprieinamoje vietoje.
- + B ir C klasės alkūninio treniruoklio įrangą netinka didelio tikslumo tikslams.

1.4 Elektros sauga

 PASTABA

- + Iš anksto TFT pultuose įdiegtas programos gamina ir teikia išoriniai gamintojai. "Fitshop" neprisiima jokios atsakomybės už šių programėlių prieinamumą, funkcionalumą ar turinį.

1.5 Įrengimo vieta

 ĮSPĖJIMAS

- + Nestatykite įrangos pagrindiniuose koridoriuose ar evakuacijos keliuose.

 DĖMESIO

- + Pasirinkite tokią vietą įrangai statyti, kad įrangos priekyje, gale ir šonuose būtų pakankamai laisvos vietos ir (arba) laisvos erdvės.
- + Treniruočių patalpa treniruočių metu turi būti gerai vėdinama ir joje neturi būti jokio skersvėjo.
- + Pasirinkite tokią vietą statyti, kad priekyje, gale ir šonuose būtų pakankamai laisvos vietos ir (arba) laisvos erdvės.
- + Laisvas plotas, esantis kryptimi, iš kurios patenkama į treniruoklį, turi būti bent 0,6 m didesnis už treniruoklio plotą.
- + Įrangos įrengimo ir montavimo paviršius turi būti plokščias, patogus ir tvirtas.

► **DĖMESIO**

- + Prietaisą galima naudoti tik viename pastate, pakankamai temperuotose ir sausose patalpose (aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C). Įrenginio negalima naudoti lauke arba patalpose, kuriose yra didelė drėgmė (daugiau kaip 70 %), pavyzdžiui, baseinuose.
- + Grindų apsauginis kilimėlis ir (arba) įrangos paklotas gali padėti apsaugoti aukštos kokybės grindų dangą (parketą, laminatą, kamštinę dangą, kilimus) nuo įlenkimų ir prakaito bei išlyginti nedidelius nelygumus.
- + S klasės įrangą galima naudoti tik tose vietose, kuriose savininkas specialiai reglamentuoja prieigą, priežiūrą ir kontrolę.

2.1 Bendrieji nurodymai



PAVOJUS

- + Nepalikite jokių įrankių, pakavimo medžiagų, pvz., folijos, ar mažų dalių, nes priešingu atveju kyla pavojus vaikams uždusti. Surinkimo metu laikykite vaikus atokiau nuo įrangos.



ĮSPĖJIMAS

- + Atkreipkite dėmesį į prie įrangos pridedamas instrukcijas, kad sumažintumėte sužeidimų riziką.



DĖMESIO

- + Užtikrinkite, kad montuojant būtų pakankamai vietos judėti kiekviena kryptimi.
- + Įrangą turi surinkti mažiausiai du suaugusieji. Jei abejojate, kreipkitės pagalbos į trečią techniškai kvalifikuotą asmenį.



DĖMESIO

- + Kad nepažeistumėte įrangos ir grindų, montuokite įrangą ant kilimėlio arba pakavimo lentos.



PASTABA

- + Kad surinkimas būtų paprastesnis, kai kurie naudojami varžtai ir veržlės jau gali būti iš anksto sumontuoti.
- + Geriausia įrangą surinkti vėlesnėje jos montavimo vietoje.

2.2 Pristatymo apimtis

Pristatymo apimtį sudaro šios dalys. Iš pradžių patikrinkite, ar visos prietaisui priklausančios dalys ir įrankiai įtraukti į pristatymo apimtį ir ar jie nėra pažeisti. Kilus nusiskundimams, reikia tiesiogiai kreiptis į sutarties partnerį.



DĖMESIO

Jei trūksta pristatymo apimties dalių arba jos yra pažeistos, montavimo darbų atlikti negalima.



PASTABA

Baterijos į komplektaciją neįeina. Reikalingos šios baterijos: 2x AA 1,5V



PASTABA

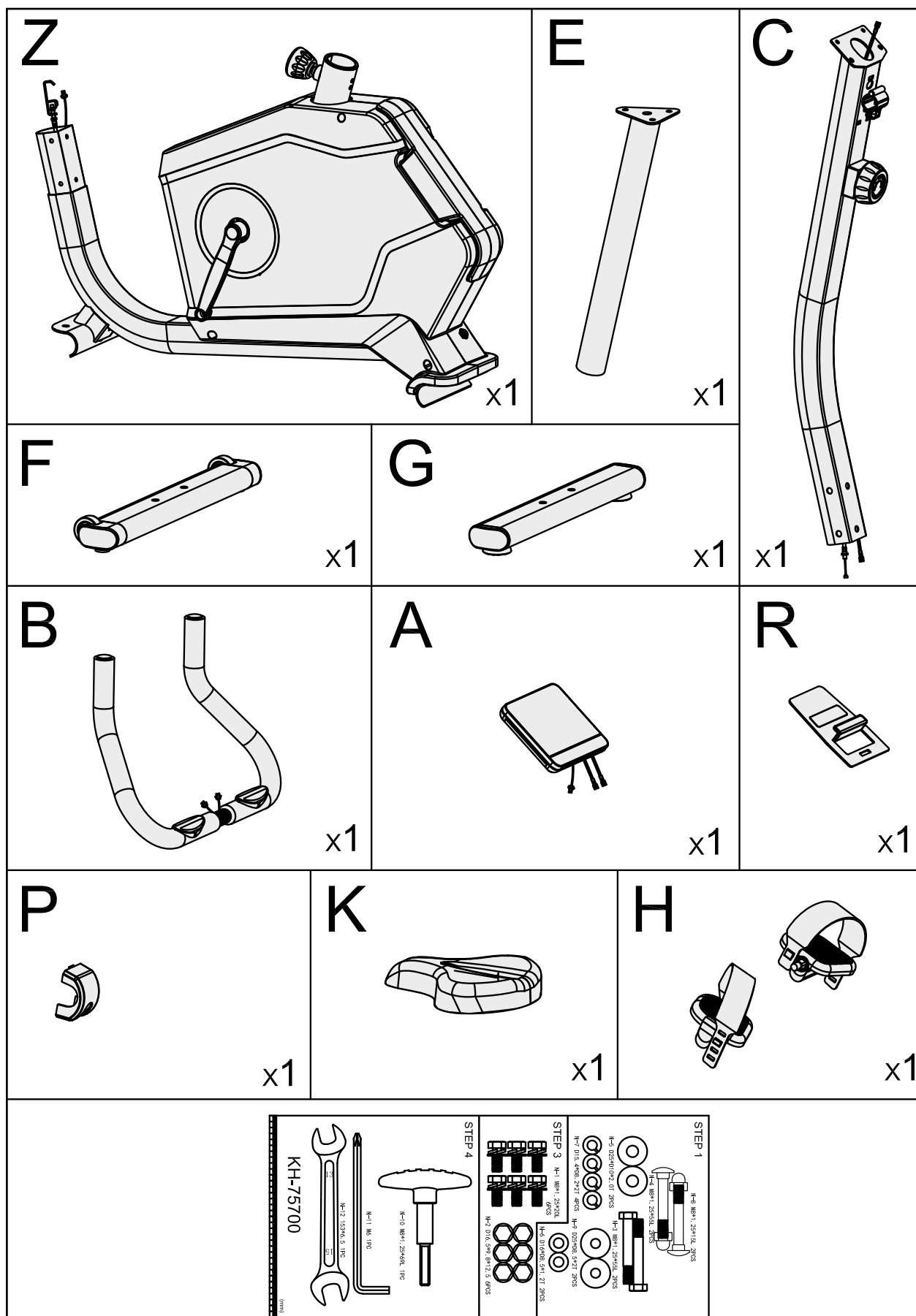
Reikalingi įrankiai:

Veržliaraktis, šešiakampis raktas, atsuktuvė

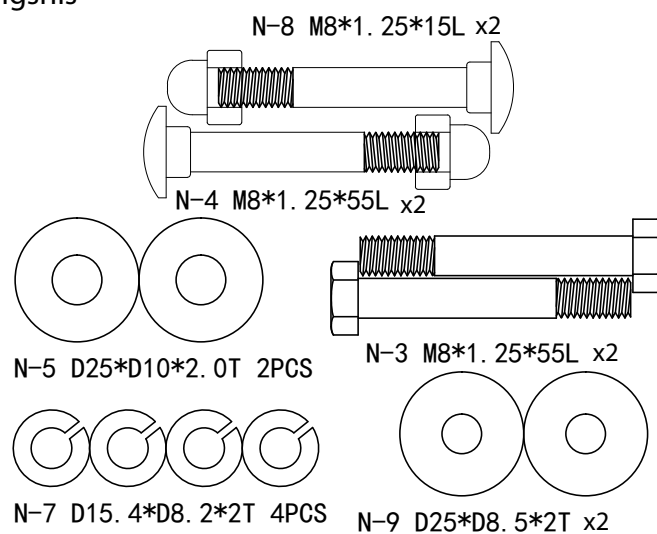


PASTABA

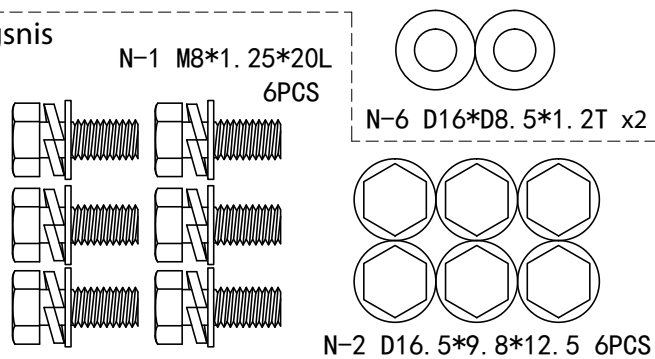
Montavimo žingsniuose pagrindinis rėmas, kad būtų lengviau orientuotis, vaizduojamas kaip „Z“ komponentas. Tačiau sprogstamajame brėžinyje ir dalių sąraše jis nėra nurodytas kaip atskira dalis. Šis supaprastintas vaizdavimas skirtas tik tam, kad būtų lengviau orientuotis montuojant.



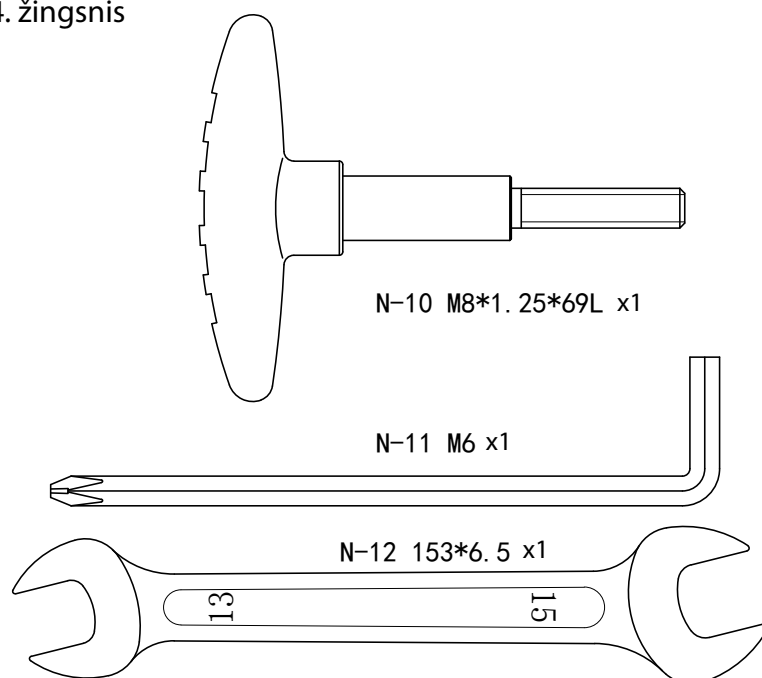
1. žingsnis



3. žingsnis



4. žingsnis



2.3 Surinkimas

Prieš montuodami atidžiai apžiūrėkite pavaizduotus atskirus montavimo veiksmus ir atlikite montavimą nurodyta tvarka.

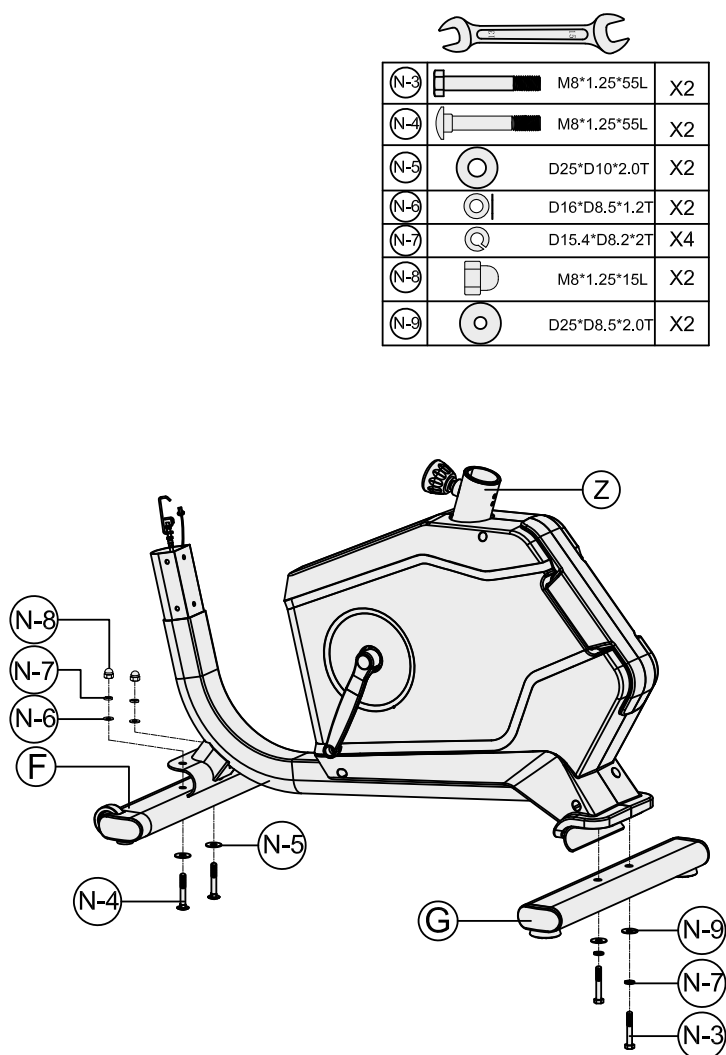
❗ PASTABA

- + Pirmiausia laisvai prisukite visas dalis ir patikrinkite, ar jos tinkamai priglunda. Varžtus priveržkite naudodami įrankį tik tada, kai jums nurodyta daryti.
- + Neužveržkite varžtų ir varžtų pernelyg stipriai, nes jie gali būti pažeisti.

1 žingsnis: Atraminių kojelių montavimas

Įrankis: veržliaraktis

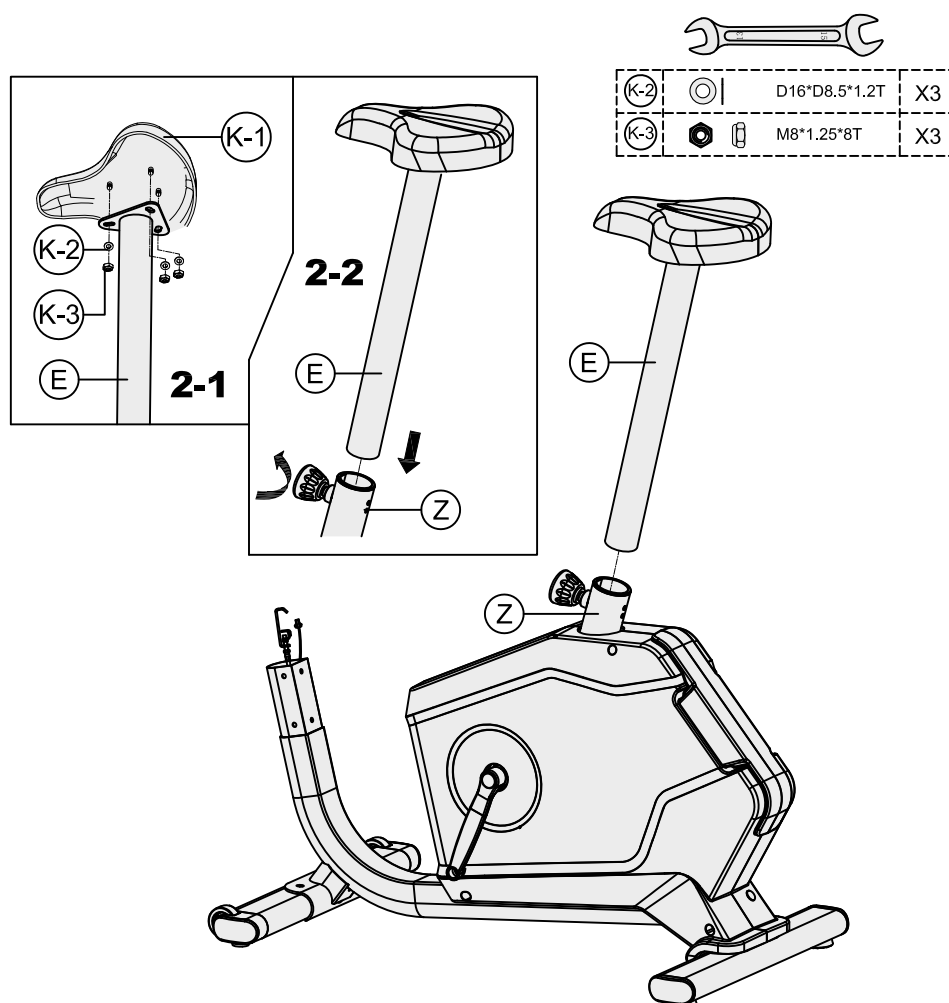
1. Sumontuokite priekinę atraminę kojelę (F) prie pagrindinio rėmo (Z) naudodami du varžtus (N-4), dvi poveržles (N-5), dvi poveržles (N-6), dvi spyruoklines poveržles (N-7) ir dvi veržles (N-8).
2. Sumontuokite galinę atraminę kojelę (G) prie pagrindinio rėmo (Z) naudodami du varžtus (N-3), dvi spyruoklines poveržles (N-7) ir dvi poveržles (N-9).



2 žingsnis: Sėdynės montavimas

[rankis: veržliaraktis]

1. Sumontuokite sėdynę (K-1) prie sėdynės strypo (E) naudodami tris poveržles (K-2) ir tris veržles (K-3) (2-1 pav.).
2. Atlaisvinkite reguliavimo rankenėlę ant pagrindinio rėmo (Z), sukdami ją prieš laikrodžio rodyklę, ir įstumkite sėdynės strypą (E) į laikiklį (2-2 pav.).
3. Nustatykite sėdynę į norimą aukštį.
4. Vėl priveržkite reguliavimo rankenėlę ant pagrindinio rėmo (Z), sukdami ją pagal laikrodžio rodyklę.



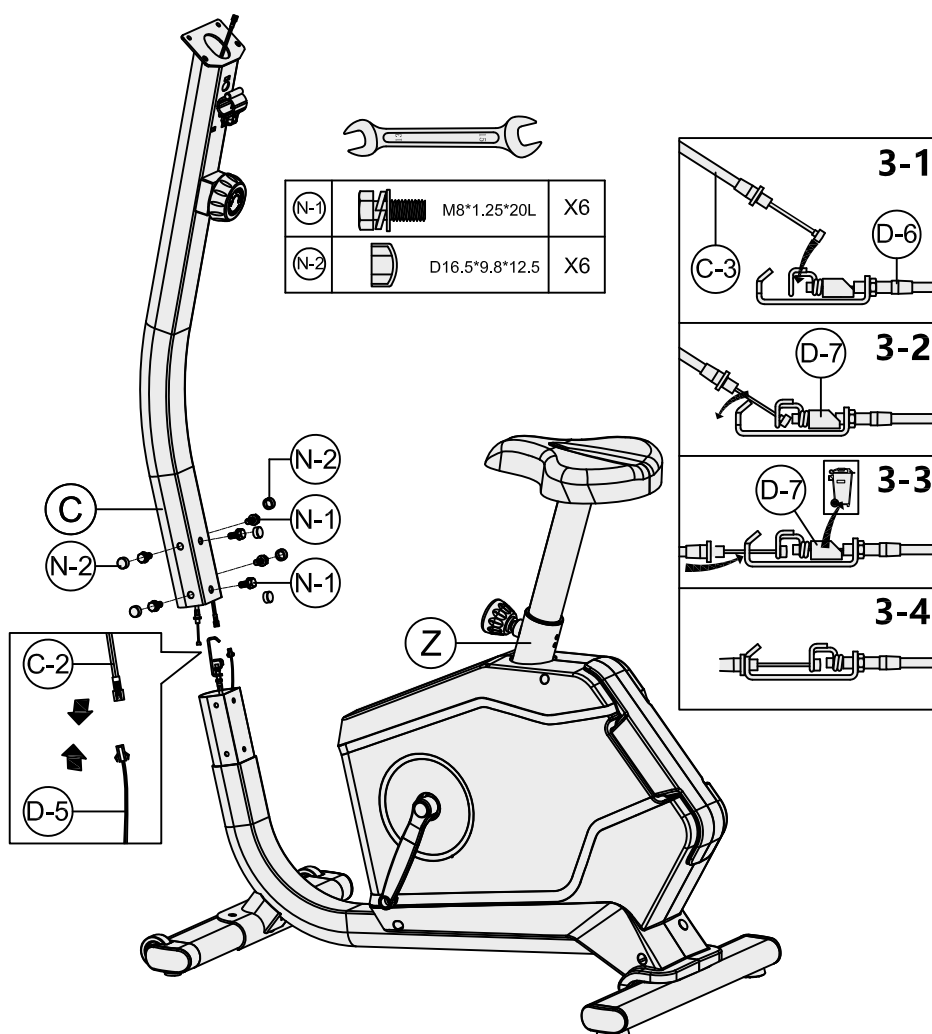
3 žingsnis: Konsolės stovo montavimas

[rankis: veržliaraktis]

1. Sujunkite laidus C-2 ir D-5.
2. Sujunkite laidus C-3 ir D-6 (3-1–3-4 pav.). Atlikite šiuos veiksmus:
 - 2.1. Nustatykite pasipriešinimą į maksimalų lygį, kad pailgintumėte pasipriešinimo laidą (C-3).
 - 2.2. Įstatykite pasipriešinimo laidą (C-3) į pasipriešinimo laikiklį.
 - 2.3. Nustatykite pasipriešinimą į minimalų lygį.
 - 2.4. Atlaisvinkite plastikinį fiksatorių (D-7). Jį galite išmesti.
 - 2.5. Sujunkite laidus (C-3, D-6).

► DĖMESIO

- + Įsitikinkite, kad laidai nėra prispausti.
 - + Įsitikinkite, kad kištukinės jungtys yra tvirtai sujungtos.
3. Sumontuokite konsolės stovą (C) prie pagrindinio rėmo (Z) naudodami šešis varžtus (N-1).
 4. Uždėkite šešis dangtelius (N-2) ant šešių varžtų (N-1).



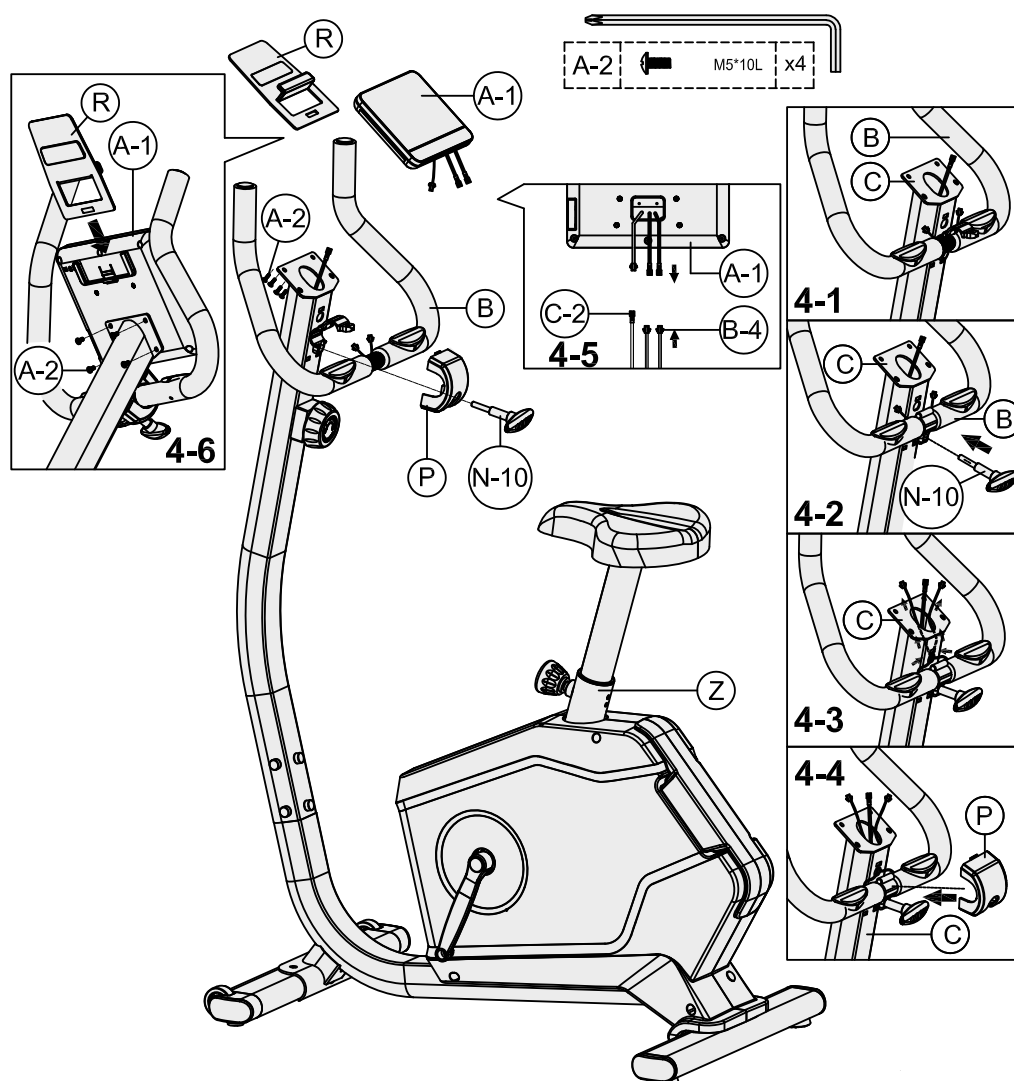
4 žingsnis: Konsolės ir rankenų montavimas

[rankiai: šešiakampis raktas, atsuktuvus]

► DĖMESIO

- + Įsitikinkite, kad atliekant toliau nurodytus veiksmus laidai nėra prispausti.
- + Įsitikinkite, kad kištukinės jungtys yra tvirtai sujungtos.

1. Sumontuokite rankenas (B) prie konsolės stovo (C) naudodami reguliavimo rankenėlę (N-10) (4-1, 4-2 pav.).
2. Prakiškite rankinių pulso jutiklių laidus (C-2, B-4) per konsolės stovo (C) angą (4-3 pav.).
3. Uždėkite dangtelį (P) ant rankenų (B) ir pritvirtinkite dangtelį (P) prie konsolės stovo (C) (4-4 pav.).
4. Sujunkite rankinių pulso jutiklių laidus (C-2, B-4) ir konsolės stovo (C) laidą su atitinkamomis konsolės (A-1) jungtimis (4-5 pav.).
5. Sumontuokite konsolę (A-1) prie konsolės stovo (C) naudodami keturis varžtus (A-2) (4-6 pav.).
6. Įstatykite planšetinio kompiuterio laikiklį (R) į konsolę (A-1) (4-6 pav.).



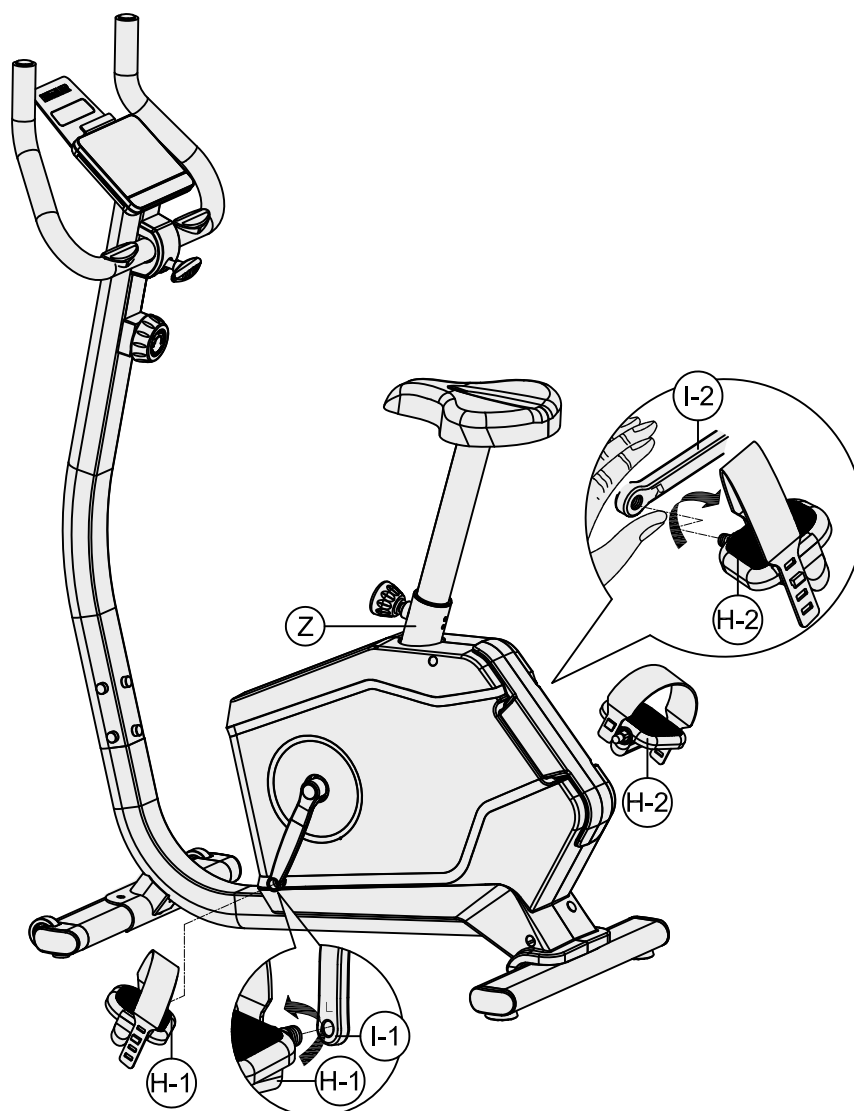
5 žingsnis: Pedalų montavimas

⚠ **ATSARGIAI**

Įsitikinkite, kad pedalai yra visiškai įsukti.

1. Pritvirtinkite kairįjį pedalą (H-1), sukdami jį prieš laikrodžio rodyklę į kairiąją pedalo svirtį (I-1).
2. Pritvirtinkite dešinįjį pedalą (H-2), sukdami jį pagal laikrodžio rodyklę į dešiniąją pedalo svirtį (I-2).
3. Dabar tvirtai priveržkite visas varžtines jungtis.

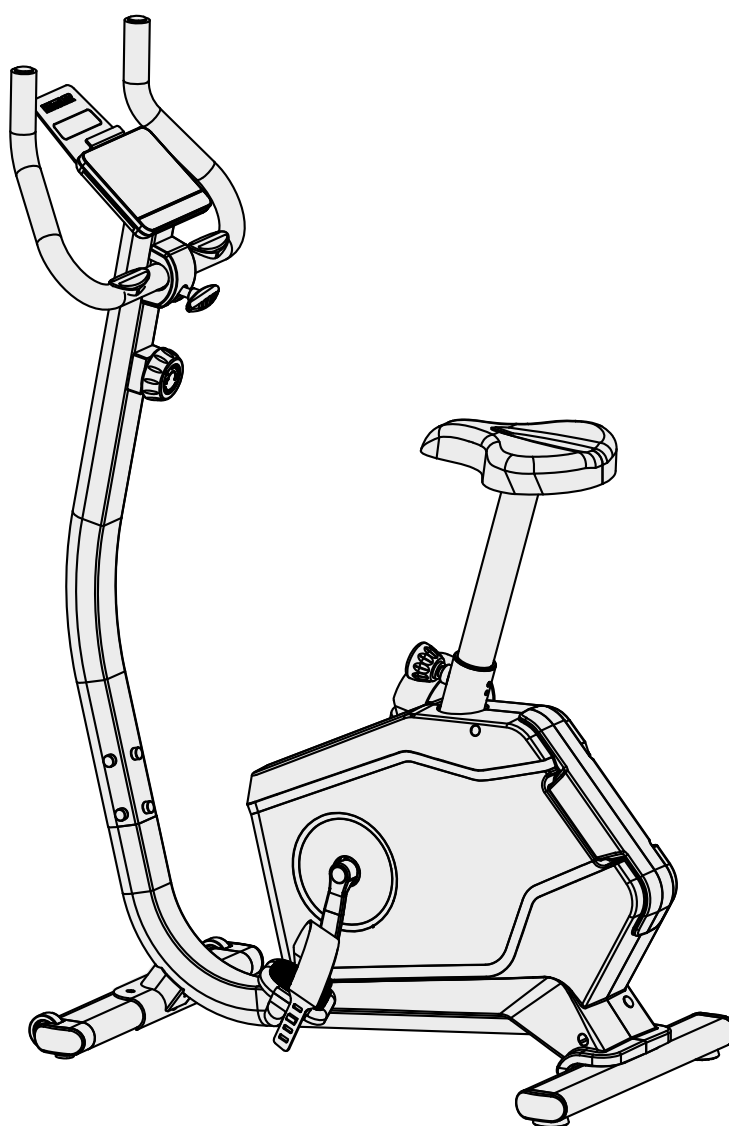
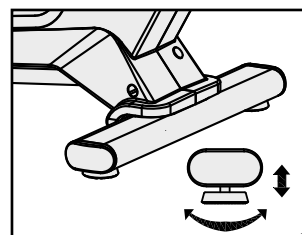
→ **Montavimas baigtas.**



6 žingsnis: Atraminių kojelių išlyginimas

Jei grindys nelygios, galite stabilizuoti įrenginį sukdami abu reguliavimo varžtus, esančius po galine atramine kojele (G).

1. Pakelkite įrenginį norimoje pusėje ir pasukite po atramine kojele esantį reguliavimo varžtą.
2. Sukite varžtą pagal laikrodžio rodyklę, kad jį išsuktumėte ir pakeltumėte įrenginį.
3. Sukite varžtą prieš laikrodžio rodyklę, kad nuleistumėte įrenginį.



7 žingsnis: Sėdynės padėties reguliavimas

⚠ **ATSARGIAI**

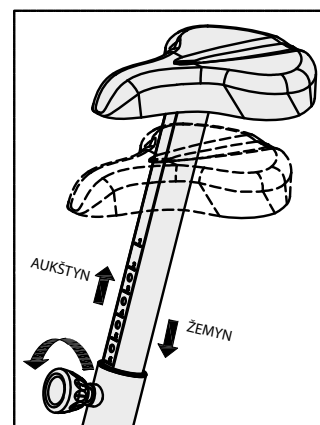
Reguliuodami įsitikinkite, kad neviršijamas minimalus įstatymo gylis.

1. Atlaisvinkite reguliavimo rankenėlę, sukdami ją prieš laikrodžio rodyklę.
2. Nustatykite sėdynę į norimą aukštį

⚠ **ATSARGIAI**

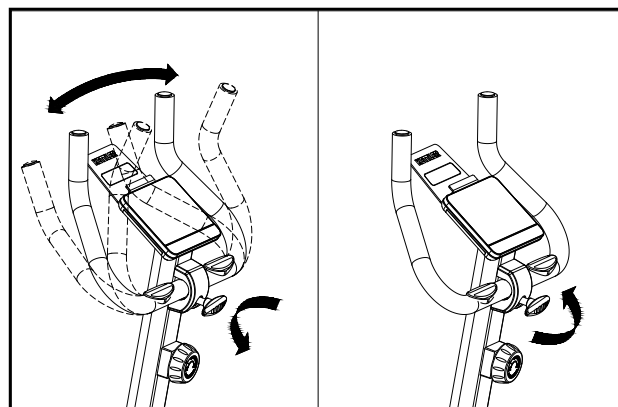
Įsitikinkite, kad reguliavimo rankenėlė girdimai užsifiksuoja vienoje iš reguliavimo angų.

3. Priveržkite reguliavimo rankenėlę, sukdami ją pagal laikrodžio rodyklę.



8 žingsnis: Rankenų reguliavimas

1. Atlaisvinkite reguliavimo rankenėlę (N-10) ant rankenų, sukdami ją prieš laikrodžio rodyklę.
2. Nustatykite rankenas norimu kampu.
3. Priveržkite reguliavimo rankenėlę (N-10), sukdami ją pagal laikrodžio rodyklę.

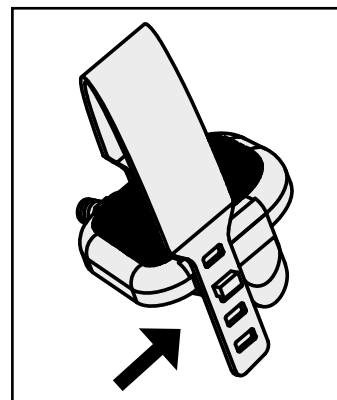


9 žingsnis: Pedalų dirželių reguliavimas

ⓘ **PASTABA**

Dirželis turi laisvai gulėti ant pėdos kelties ir jokia būdu nespausti.

1. Padėkite pėdą pedalo viduryje.
2. Nuleiskite lankstų dirželį per pėdos keltį.
3. Užtraukite vieną iš stačiakampių dirželio angų ant tvirtinimo mechanizmo, esančio pedalo šone.



Teisingas užlipimas ir nulipimas

1. Norėdami užlipti, abiem rankomis suimkite rankenas ir pirmiausia užlipkite kairiąja pėda ant kairiojo pedalo arba dešiniąja pėda ant dešiniojo pedalo, o tada užlipkite kita pėda.
2. Norėdami nultipti, abiem rankomis suimkite rankenas, pastatykite vieną pėdą šalia įrenginio, o tada kitą.

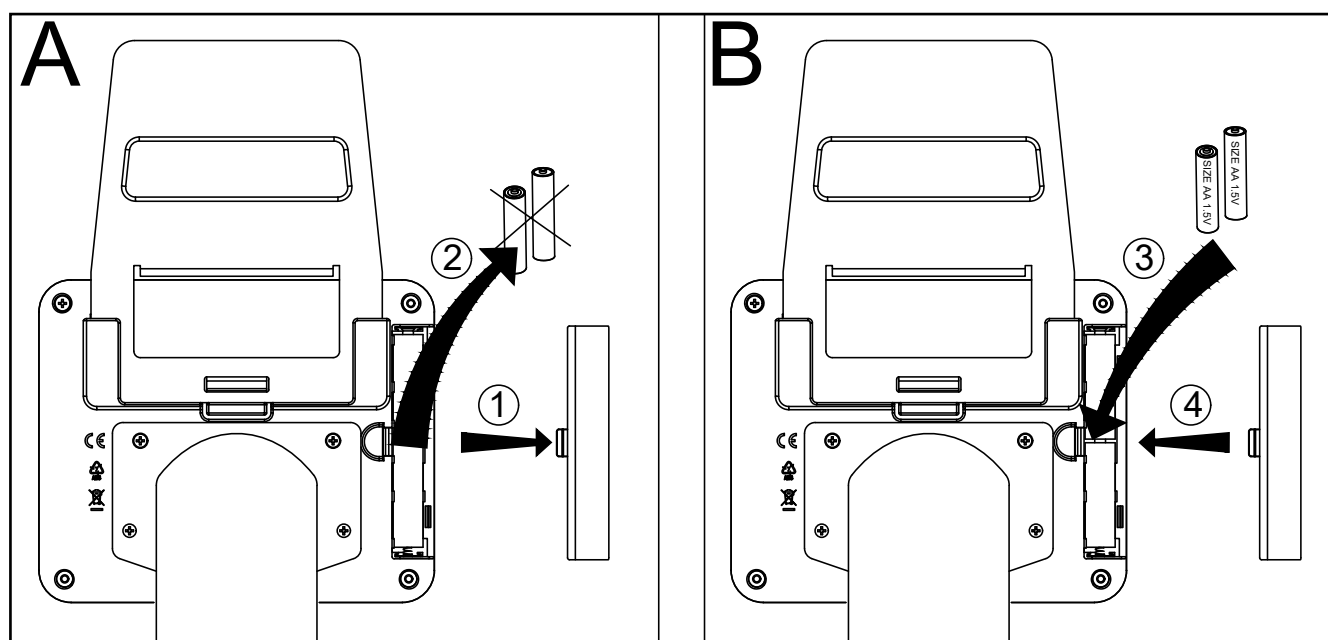
2.4 Baterijų keitimas

❗ PASTABA

Baterijos į komplektaciją neįeina

Reikalingos baterijos: 2x AA tipo 1,5 V

1. Atidarykite baterijų skyrelį.
2. Išimkite baterijas (A pav.).
3. Įdėkite naujas baterijas (B pav.).
4. Uždarykite baterijų skyrelį.

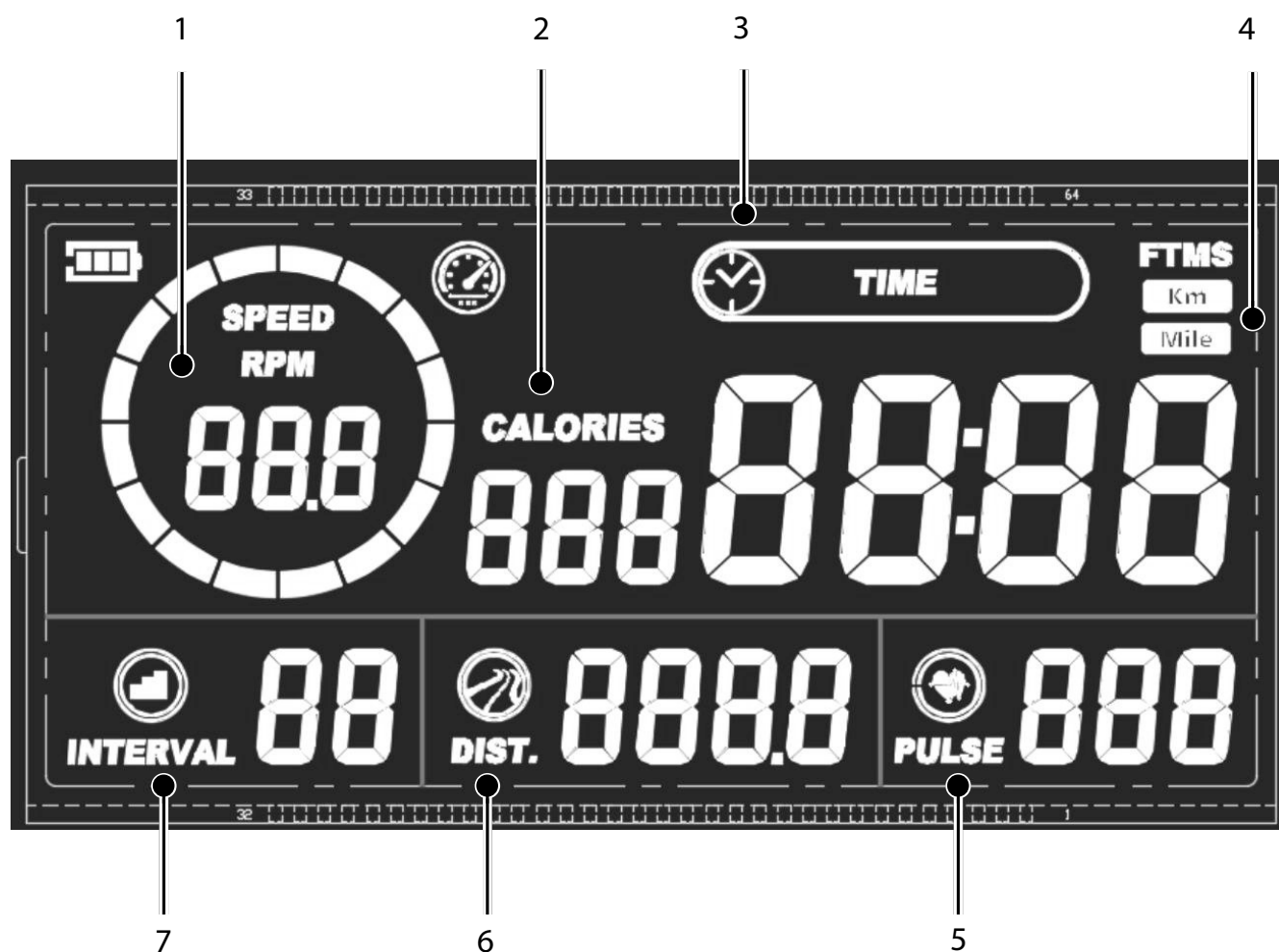


3 NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

① PASTABA

- + Prieš pradėdami treniruotę susipažinkite su visomis prietaiso funkcijomis ir nustatymo galimybėmis. Pasirūpinkite, kad tinkamą šio gaminio naudojimą jums paaiškintų specialistas.
- + Treniruotės visada pradėkite nuo mažo intensyvumo ir tolygiai bei švelniai jį didinkite. Treniruotę užbaigkite atvėsimo etapu. Jei nesate tikri, pasitarkite su gydytoju.

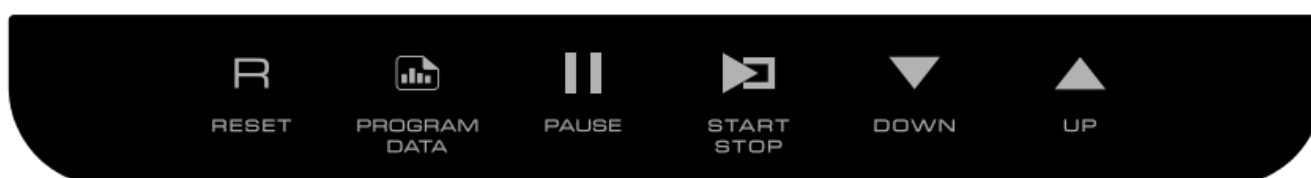
3.1 Konsolės apžvalga



NR.	RODINYS	PAVADINIMAS	FUNKCIJA
1	SPEED/ RPM	Greitis/RPM	+ Rodo greitį KM/H ir pakaitomis kadenciją RPM. + Rodinio diapazonas: 0,0–99,9 km/h
2	CALORIES	Kalorijos	+ Rodo sudegintas kalorijas. + Rodinio diapazonas: 0–9999

3	TIME	Laikas	+ Rodo treniruotės laiką. + Rodinio diapazonas: 00:00–99:59
4	KM/MILE	Kilometrai/mylios	Rodo, kokiais vienetais rodomi duomenys.
5	PULSE	Pulsas	Rodo pulsą, kai naudojami kontaktai arba krūtinės diržas.
6	DIST.	Atstumas	+ Rodo nuvažiuotą atstumą. + Rodinio diapazonas: 0,0–9999
7	INTERVAL	Intervalas	+ Padalykite treniruotę į intervalus. + Nustatymo diapazonas: 0–99

3.2 Mygtukų funkcijos



RODINYS	MYGTUKAS	FUNKCIJA
	RESET	Iš naujo nustatykite treniruotės vertes.
	PROGRAM DATA	Pasirinkite intervalų režimą.
	PAUSE	Pristabdykite esamą treniruotę.
	START/STOP	+ Pradėkite treniruotę. + Baikite treniruotę.
	DOWN	Pasirinkime pasirinkite žemyn.
	UP	Pasirinkime pasirinkite aukštyn.

	Rankinis pasipriešinimas	Šia reguliavimo rankenėle nustatykite pasipriešinimo lygį.
---	---------------------------------	--

3.3 Rodinio režimai

Toliau pateiktoje lentelėje rasite konsolės rodinio režimų apžvalgą. Ši apžvalga padės orientuotis treniruočių programose.

REŽIMAS	FUNKCIJA
RAMYBĖS REŽIMAS	+ Treniruotės programa nevykdoma. Visos vertės yra 0. Galite pradėti greitąją pradžią.
STANDBY	+ Tai budėjimo režimas, į kurį pereinama po vienos minutės neveikimo ramybės režime. Konsolė nerodo jokių duomenų. Paspauskite bet kurį mygtuką, kad išeitumėte iš budėjimo režimo.
TRENIRUOTĖS RODINYS	+ Po 30 sekundžių neveikimo treniruotės rodinyje konsolė pereina į ramybės režimą. Treniruotės režimu rodomi jūsų treniruotės duomenys. Rodinys keičiamas kas 5 sekundes. Baikite treniruotę, kad grįžtumėte į ramybės režimą.
PAUZĖS RODINYS	+ Pauszės rodinys yra ekranas, rodomas pristabdžius treniruotę. RPM ir SPEED vertės nustatomos į 0. Tęskite treniruotę per 30 sekundžių, kad išeitumėte iš šio rodinio.

3.4 Rodoma informacija

Šiame skyriuje paaiškinamos konsolėje rodomos vertės.

VERTĖ	APRAŠYMAS
RPM	RPM (Revolutions per Minute) nurodo kadenciją, t. y. kiek pedalų apsisukimų atliekama per minutę.

Rodomų duomenų keitimas:

❗ PASTABA

Treniruotės metu rodomi šie treniruotės duomenys:

- + DIST./LEVEL/SPEED & CAL./RPM
- + Norėdami pakeisti rodinį, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

3.5 Treniruočių režimai

Galite rinktis iš šių treniruočių režimų:

REŽIMAS	APRAŠYMAS	SKAIČIUS
GREITOJI PRADŽIA	Rankinė treniruotė be išankstinių nustatymų.	1
INTERVALINĖ TRENIRUOTĖ	Padalykite treniruotę į intervalus.	1

Tolesniuose poskyriuose rasite išsamų treniruočių režimų aprašymą.

3.5.1 Greitoji pradžia

Naudodami greitąją pradžią galite iš karto pradėti treniruotę, prieš tai nenustatydami programos nustatymų. Visos treniruotės vertės automatiškai didėja.

❗ PASTABA

- + Rodinys automatiškai kas 5 sekundes keičiamas tarp RPM ir SPEED.
- + Apėmus rankinius pulso jutiklius, rodomas esamas pulsas.

Kaip paleisti greitąją pradžią:

1. Ramybės režime paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte greitosios pradžios programą.
 - 1.1. Arba galite pradėti minti pedalus, kad paleistumėte programą.

Treniruotė pradedama, o vertės didėja.

2. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.

Pauzės režimu rodomos iki tol pasiektos treniruotės vertės.

3. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
4. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režime paspauskite START/STOP mygtuką.

Treniruotės rodinyje rodomos treniruotės vertės.

❗ PASTABA

Jei 30 sekundžių neminami pedalai ir nepaspaudžiamas joks mygtukas, treniruotė automatiškai baigiama ir pasigirsta garso signalas.

➔ **Esate ramybės režime.**

3.5.2 Intervalų režimas

Intervalų režimu savo treniruotę padalijate į pasirinktinai nustatomus intervalus. Tai leidžia stebėti treniruotės eigą. Padalykite savo treniruotę į ne daugiau kaip 99 intervalus.

Kaip paleisti intervalų režimą:

1. Ramybės režime paspauskite START/STOP mygtuką, kad pradėtumėte treniruotę.

Treniruotė pradedama, o vertės didėja.

❶ PASTABA

- + Rodinys automatiškai kas 5 sekundes keičiamas tarp RPM ir SPEED.
- + Apėmus rankinius pulso jutiklius, rodomas esamas pulsas.

2. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad nustatytumėte pirmąjį intervalo segmentą.

Esamas intervalo segmento numeris (1–99) rodomas ties INTERVAL.

3. Intervalų režime: paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad pereitumėte prie kito intervalo segmento.

❷ PASTABA

Pereikite prie kito intervalo segmento tiek kartų, kiek reikia, kol pasieksite norimą intervalų skaičių.

Kiekviename intervalo segmente vertės toliau didėja.

4. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.

Pauzės režimu rodomos iki tol pasiektos treniruotės vertės. SPEED ir RPM rodo 0. INTERVAL rodo esamo intervalo segmento numerį (1–99).

❸ PASTABA

Jei 30 sekundžių neminami pedalai ir nepaspaudžiamas joks mygtukas, treniruotė automatiškai baigiama ir pasigirsta garso signalas.

5. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
6. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režime paspauskite START/STOP mygtuką.

Rodoma visų intervalo segmentų verčių suvestinė.

7. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad būtų rodomi atskirų intervalo segmentų duomenys.
8. Norėdami grįžti į ramybės režimą, paspauskite START/STOP mygtuką, RESET mygtuką arba palaukite 30 sekundžių nespausdami jokių mygtukų.

→ **Esate ramybės režime.**

4.1 Bendroji informacija

Treniruočių metu svarbu teisingai atlikti pratimus, kad išvengtumėte traumų ir pasiektumėte norimą treniruočių efektą. Įsitikinkite, kad naudojate tinkamą techniką ir treniruojatės tinkamu . Jei nesate tikri arba turite sveikatos problemų, visada pasikonsultuokite su specialistu, pavyzdžiui, treneriu arba gydytoju. Treniruotę visada pradėkite nuo mažo krūvio ir tolygiai bei švelniai jį didinkite.

Treniruotę užbaigkite atvėsimo etapu. Jei turite klausimų ar neaiškumų, kreipkitės į gydytoją.

4.1.1 Treniruočių apranga

Treniruočių metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, kuri būtų patogi ir pralaidi orui. Venkite drabužių, kurie jus varžo arba yra nepatogūs. Įsitikinkite, kad jūsų avalynė yra tinkama ir suteikia jums pakankamą atramą. Be to, visada su savimi turėkite rankšluostį prakaitui nušluostyti ir įrangai palaikyti švarą.

4.1.2 Apšilimas ir tempimas

Prieš treniruotę svarbu tinkamai apšilti ir pasitempti, kad išvengtumėte traumų ir pagerintumėte rezultatus. Tempimas padeda atpalaiduoti raumenis ir pagerinti lankstumą. Prieš kiekvieną treniruotę būtinai įtraukite trumpą tempimo procedūrą.

Apšilimo pratimai:

1. Atsistokite vertikaliai, kojos turi būti maždaug pečių plotyje.
2. Pradėkite nuo švelnaus rankų sukimo, lėtai ir kontroliuojamai judindami rankas į priekį mažais ratukais.
3. Atlikite ratus rankomis atgal, kad atpalaiduotumėte pečius ir rankas.
4. Atlikite pritūpimus lėtai pritūpdami ir vėli išsitiesdami. Įsitikinkite, kad keliai neperžengia kojų pirštų.



DĖMESIO

Neužsiimkite fiziniais pratimais, kai skauda raumenis, arba nesiimkite lengvų pratimų pažeistiems raumenims, nes tai gali sukelti traumas.



4.1.3 Vaistai

Jei reguliariai vartojate vaistus ir norite sportuoti, svarbu žinoti apie galimą šalutinį poveikį. Pasiteiraukite gydytojo, ar jūsų vaistai turi įtakos treniruotėms.

4.1.4 Naudojamos raumenų grupės

Šios treniruotės metu naudojamos šios raumenų grupės:

- + Sėdmenų raumenys
- + Kojų raumenys

Treniruočių metu stenkitės išlaikyti tiesią nugarą. Nesikūprinkite ir neišlenkite nugaros. Neištieskite kojų iki galo, bet išlaikykite nedidelį sulenkimą judant atgal.

4.1.5 Pratybų dažnumas

Reguliarus mankštinimasis yra labai svarbus siekiant pažangos ir norint išlikti sveikiems. Nuolatiniai pratimai gali sustiprinti raumenis, pagerinti ištvermę ir pagerinti bendrą savijautą. Atminkite, kad net ir nedideles treniruotes galima atlikti reguliariai ir taip pasiekti ilgalaikių rezultatų.

Mokymas orientuojantis į širdies ritmą

Širdies ritmo orientacija užtikrina itin veiksmingą ir sveiką treniruotę. Remdamiesi savo amžiumi ir šia lentele, galite greitai ir lengvai perskaityti ir nustatyti optimalų pulsą treniruotėms. Jei pulsas viršys nustatytą tikslinį pulsą, pasigirs garsinis signalas. Kuris tikslinis pulsas yra svarbus kokiam treniruotės tikslui pasiekti, galite sužinoti toliau pateiktoje lentelėje.

Riebalų deginimas (svorio valdymas): Pagrindinis tikslas - deginti riebalų sandėlius. Norint pasiekti šį treniruočių tikslą, reikia mažo treniruočių intensyvumo (maždaug 55 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir ilgesnio treniruočių laikotarpio.

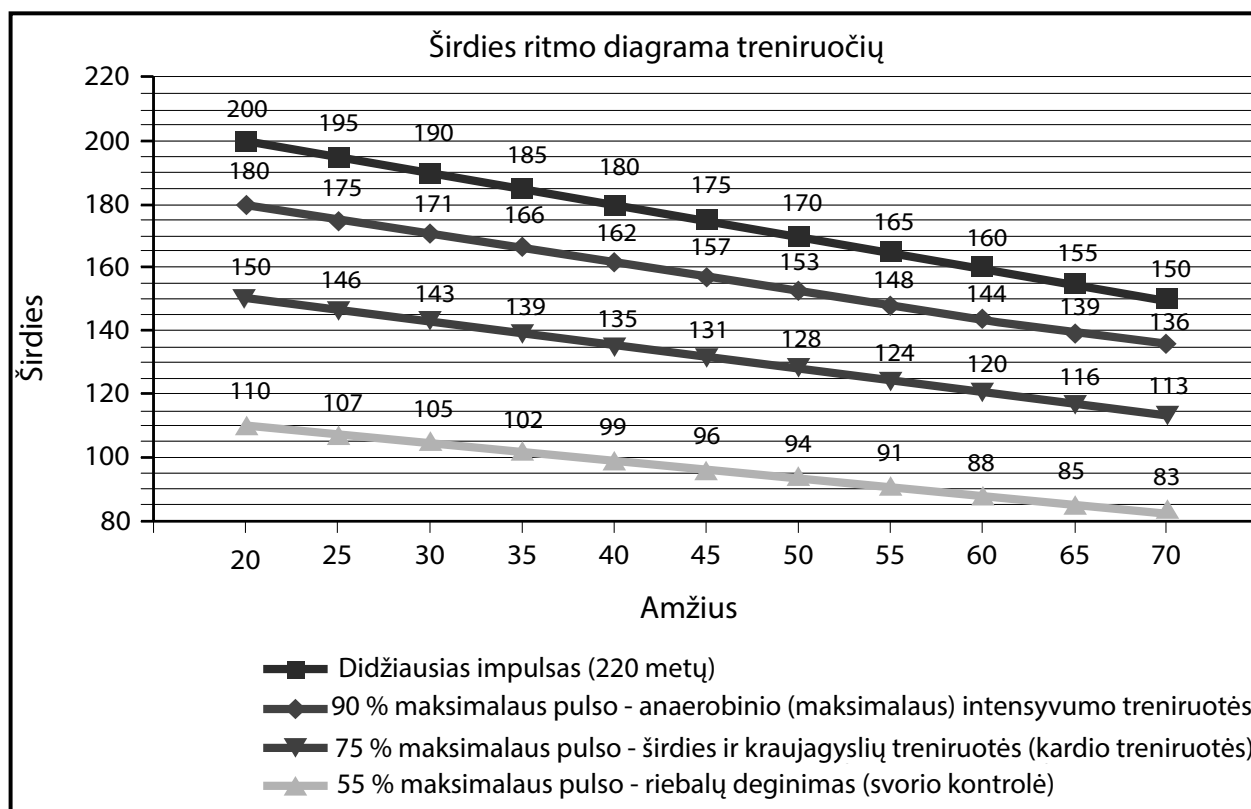
Širdies ir kraujagyslių treniruotės (kardio treniruotės): Pagrindinis tikslas - padidinti ištvermę ir fizinę būklę gerinant širdies ir kraujagyslių sistemos aprūpinimą deguonimi. Šiam treniruotės tikslui pasiekti reikia vidutinio intensyvumo (maždaug 75 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir vidutinės trukmės treniruotės.

Anaerobinės (didžiausios) apkrovos treniruotės: Pagrindinis maksimalios apkrovos treniruotės tikslas - pagerinti atsigavimą po trumpų, intensyvių apkrovų, kad būtų galima greitai grįžti į aerobinę zoną. Norint pasiekti šį treniruotės tikslą, reikia didelio intensyvumo (maždaug 90 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) trumpo, intensyvaus krūvio, po kurio seka atsigavimo etapas, kad būtų išvengta raumenų nuovargio.

Pavyzdys:

45 metų vyro ar moters maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra $220 - 45 = 175$.

- + Riebalų deginimo tikslinė zona (55 %) yra maždaug 96 tvinksnių per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,55$.
- + Kardio tikslo zonoje (75 %) yra maždaug 131 tvinksnis per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,75$.
- + Didžiausias širdies susitraukimų dažnis treniruojant anaerobinį krūvį (90 %) yra maždaug 157 dūžiai per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,9$.



4.2 Treniruočių žurnalas

[illegible]

Data



Atstumas

Laikas
(min.)

Pasipriešinimo
lygis



Treniruočių
svoris



Ø Impulsas



Sudegintos
kalorijos



Jaučiuosi ...



Kūno svoris

5.1 Bendrieji nurodymai

⚠ ĮSPĖJIMAS

- + Saugojimo vieta turėtų būti parinkta taip, kad būtų išvengta netinkamo trečiųjų šalių ar vaikų naudojimo.
- + Jei jūsų įranga neturi transportavimo ratukų, prieš transportuojant įrangą reikia ją išardyti.

► DĖMESIO

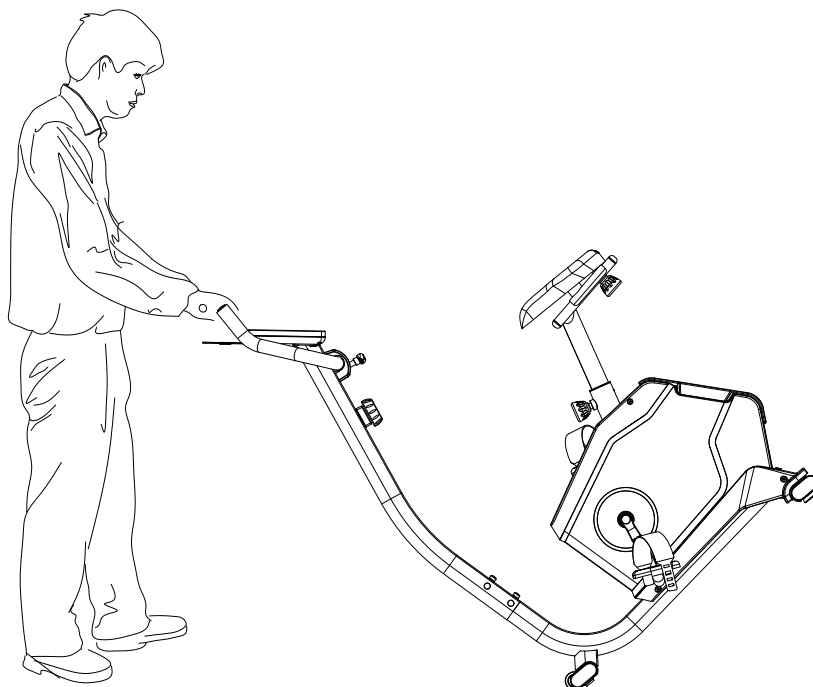
- + Pasirinktoje laikymo vietoje pasirūpinkite, kad įranga būtų apsaugota nuo drėgmės, dulkių ir purvo. Laikymo vieta turi būti sausa, gerai vėdinama ir joje turi būti pastovi aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C.

5.2 Transporto ratai

► DĖMESIO

Jei įrangą norite transportuoti per ypač jautrią ir minkštą grindų dangą, pavyzdžiui, parketą, lentas ar laminatą, transportavimo maršrutą iškllokite kartonu ar panašiai, kad išvengtumėte galimų grindų pažeidimų.

1. Atsistokite už įrangos ir kelkite ją tol, kol svoris bus perkeltas ant transportavimo ratų. Po to galėsite lengvai perkelti įrangą į kitą vietą. Vežant dideliais atstumais įrangą reikėtų išardyti ir saugiai supakuoti.
2. Naują vietą pasirinkite vadovaudamiesi šio vadovo skyriuje pateiktais nurodymais.



6.1 Bendrieji nurodymai

⚠ ĮSPĖJIMAS

- + Neatlikite jokių netinkamų įrangos pakeitimų.

⚠ DĖMESIO

- + Pažeistos ar susidėvėjusios sudedamosios dalys gali turėti įtakos jūsų saugumui ir įrangos eksploatavimo trukmei. Todėl nedelsdami pakeiskite sugadintus arba susidėvėjusius komponentus. Tokiu atveju kreipkitės į sutarties partnerį. Įrangos negalima naudoti, kol ji nesuremontuota. Jei reikia, naudokite tik originalias atsargines dalis.

► DĖMESIO

- + Be čia pateiktų techninės priežiūros ir priežiūros instrukcijų ir rekomendacijų, gali prireikti papildomų aptarnavimo ir (arba) remonto darbų; juos gali atlikti tik įgalioti techninės priežiūros specialistai.

6.2 Gedimai ir gedimų diagnostika

Gaminant įrangą reguliariai atliekama kokybės kontrolė. Nepaisant to, gali pasitaikyti gedimų ar sutrikimų. Dažnai šiuos sutrikimus sukelia atskiros dalys, kurias paprastai pakanka pakeisti. Dažniausiai pasitaikančias klaidas ir jų taisymo būdus rasite šioje apžvalgoje. Jei įranga vis tiek tinkamai neveikia, kreipkitės į sutarties partnerį.

Gedimas	Priežastis	Sprendimas
Įtrūkimai pedalo srityje	Atsilaisvinę pedalai	Priveržkite pedalus
Įranga svyruoja	Įranga nėra lygi	Išlyginkite pėdas
Vairo ir (arba) vairo svyravimai	Atsilaisvinę varžtai	Tvirtai priveržkite varžtus
Ekranas tuščias / neveikia	Baterijos ištuštėjusios arba atsilaisvinusi kabelio jungtis	Pakeiskite baterijas arba patikrinkite kabelių jungtis
Impulsų rodymo nėra	+ Trikdžių šaltiniai patalpoje + netinkamas krūtinės diržas + Netinkama krūtinės diržo padėtis + Sugedęs krūtinės diržas arba išsikrovusi baterija + Sugedęs impulsų rodmuo	+ pašalinkite trukdžių šaltinius pvz., mobilųjį telefoną, WLAN, vejapjovę ir dulkių siurblių-robotą ir t. t.) + Naudokite tinkamą krūtinės diržą + Pakeiskite poziciją krūtinės diržas ir (arba) sudrėkinkite elektrodus + Baterijų keitimas + Patikrinkite, ar galima rodyti impulsą rankiniu pulsu

6.3 Klaidų kodai ir trikčių šalinimas

Įrangos elektronika nuolat atlieka bandymus. Esant nukrypimams, ekrane rodomas klaidos kodas ir, siekiant užtikrinti jūsų saugumą, sustabdomas normalus veikimas.

Dėl techninės pagalbos kreipkitės į sutarties partnerį.

6.4 Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius

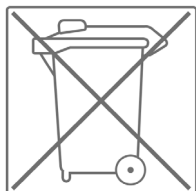
Siekiant išvengti žalos dėl kūno prakaito, po kiekvienos treniruotės įrangą reikia nuvalyti drėgnu rankšluosčiu (be tirpiklių!).

Toliau nurodytos įprastinės užduotys turi būti atliekamos nurodytais intervalais:

Dalis	Savaitinis	Mėnesinis
Ekrano konsolė	C	I
Plastikiniai dangteliai	C	I
Varžtai ir kabelių jungtys		I
Patikrinkite pedalų sandarumą		I
Legenda: C= valyti; I= tikrinti		

7 IŠDAVIMAS

Pasibaigus eksploatacijos laikui, šios įrangos negalima išmesti į įprastas buitines atliekas. Vietoj to, ji turi būti utilizuojama elektros įrangos perdirbimo centruose. Daugiau informacijos galite gauti iš savo vietos valdžios institucijos atliekų perdirbimo tarnybos.



Medžiagas galima perdirbti pagal jų simbolius. Pakartotinai naudodami, perdirbdami medžiagas ar kitaip utilizuodami seną įrangą, jūs svariai prisidedate prie aplinkos apsaugos.

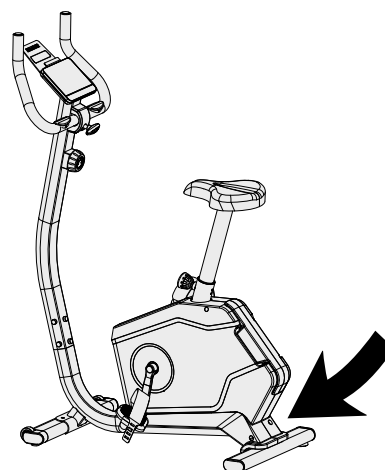
8.1 Serijos numeris ir modelio pavadinimas

Kad galėtume suteikti jums geriausią įmanomą aptarnavimą, paruoškite modelio pavadinimą, gaminio numerį, serijos numerį, išardytą brėžinį ir dalių sąrašą. Atitinkamas kontaktines galimybes rasite šio naudojimo vadovo skyriuje.

ⓘ PASTABA

Jūsų įrangos serijos numeris yra unikalus. Jis yra ant balto lipduko. Tiksli šio lipduko vieta parodyta toliau pateiktoje iliustracijoje.

Į atitinkamą laukelį įveskite serijos numerį.



Serijos numeris:

Prekės ženklas / kategorija:

Kettler / Ergometras

Modelio pavadinimas:

Kettler Tour 100

Straipsnio numeris:

K-EM2000-100

8.2 Detalių sąrašas

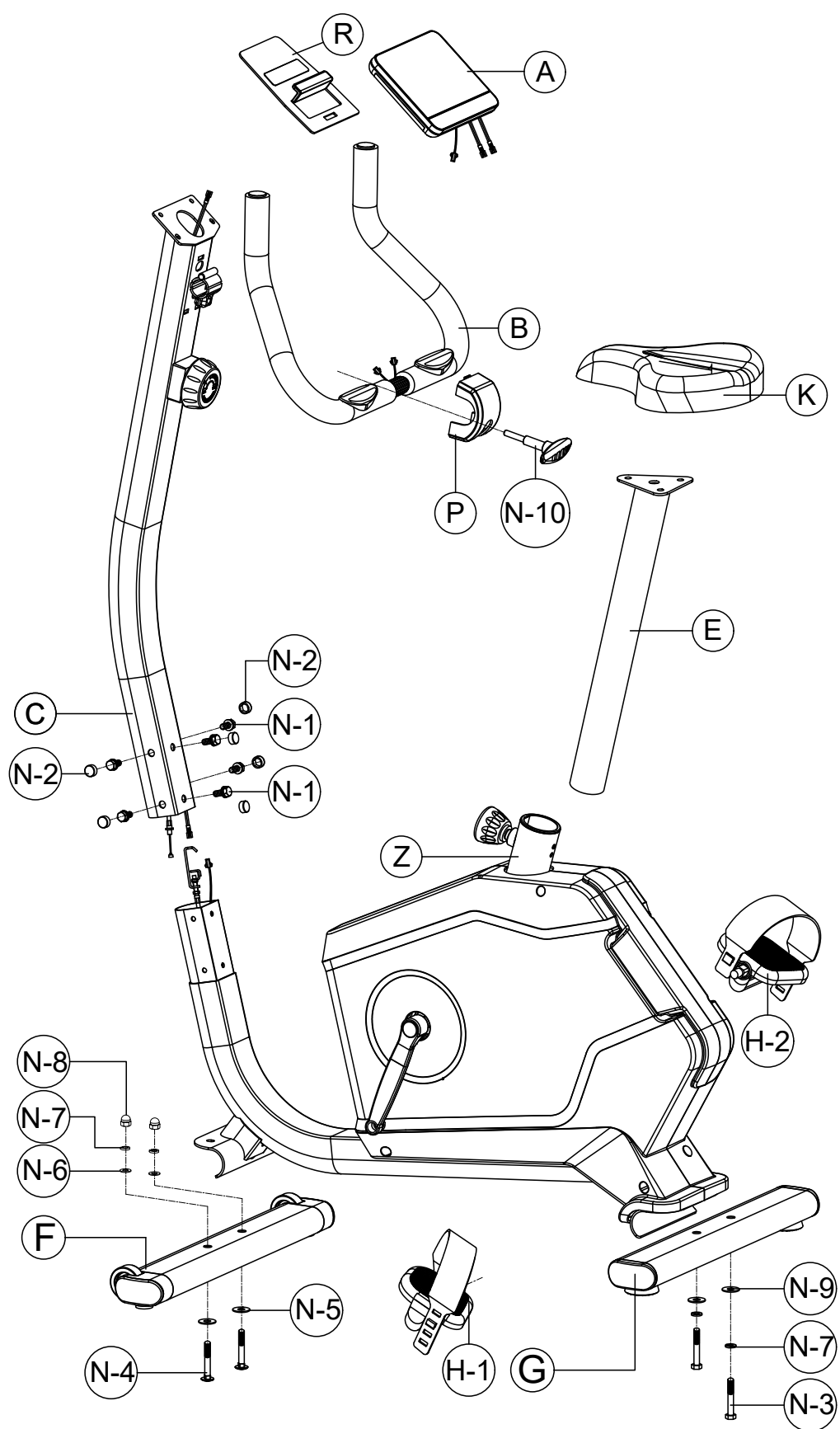
Ne.	Pavadinimas (ENG)	Tiekėjo dalių Nr.	Kiekis
A	Computer set		1
A-1	Computer	75701-6-2501-B0	1
A-2	Bolt M5x0.8x10L	52605-2-0010-F0	4
B	Handlebar complete assembly		1
B-1	Handlebar welding set	75700-6-2401-N0	1
B-2	Foam	58015-6-1452-B1	2
B-3	Cap	553D7-1-0017-B1	2
B-4	Hand pulse cable 300L	75402-6-2479-00	2
B-5	Handle pulse	16800-6-2478-00	2
B-6	Screw ST4x1.41x20L	50904-2-0020-D0	2
C	Handlebar post complete assembly		1
C-1	Handlebar post welding set	75701-3-2000-J1	1
C-2	Upper computer cable 1000L	75701-6-2572-00	1
C-3	Upper tension cable	75701-6-2601-B0	1
C-4	Screw M5*0.8*50L	50805-2-0050-F3	1
C-5	Washer D15*D5.2*1.0T	55105-1-1510-DA	1
D	Main frame set		1
D-1	Main frame	75700-3-1000-J1	1
D-2	Bearing 6003-2RS	58006-6-1018-01	2
D-3	Knob D54*M16*1.5*26*D8	75402-6-1072-B0	1
D-4	Inner sleeve	75700-6-1071-B0	1
D-5	Lower computer cable 900L	75701-6-2573-00	1
D-6	Lower tension cable	75701-6-2602-01	1
D-7	Brake strap	71500-6-2674-B1	1
D-8	Screw ST4*1.41*13L,D10	54704-2-0013-F0	1
D-9	Screw M6*1*12L	54806-2-0012-N0	1
E	Seat post assembly set	75701-3-2200-J0	1
F	Front stabilizer assembly set		1
F-1	Front stabilizer	75402-6-2101-J0	1
F-2	Front left foot cap set	75402-6-2185-B1	1
F-3	Front right foot cap set	75402-6-2195-B1	1

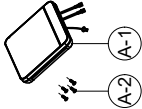
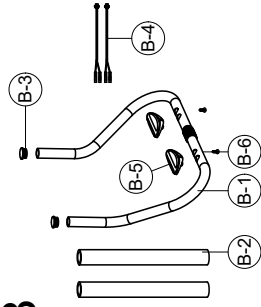
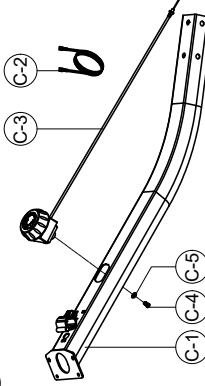
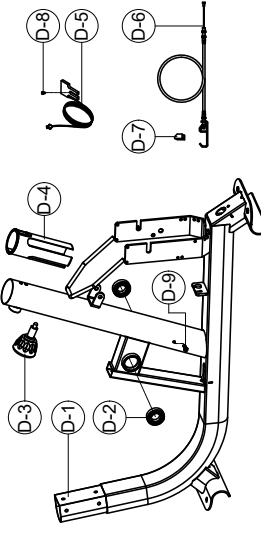
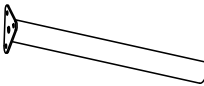
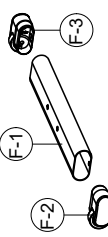
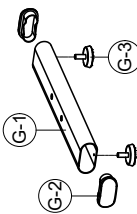
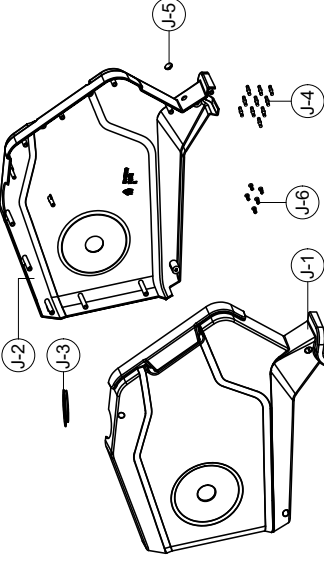
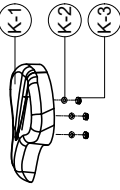
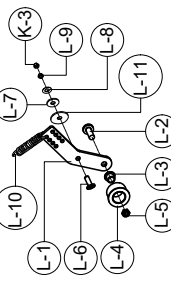
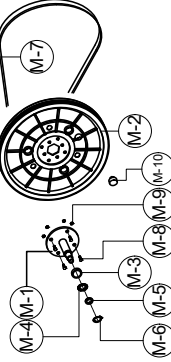
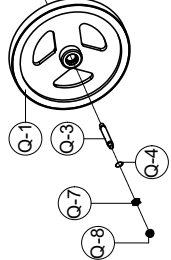
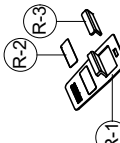
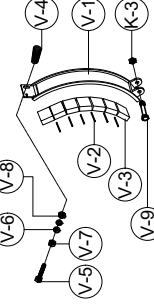
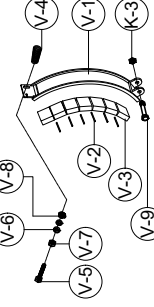
G	Rear stabilizer assembly set		1
G-1	Rear stabilizer	75402-6-2107-J0	1
G-2	Oval cap 40*80*33	55333-3-4080-B8	2
G-3	Adjustable wheel	76100-6-2174-B0	2
H	Pedal set		1
H-1	Left Pedal	58029-6-1171-B0-L	1
H-2	Right Pedal	58029-6-1171-B0-R	1
H-3	Left Pedal Strap	58029-6-1171-00-L	1
H-4	Right Pedal Strap	58029-6-1171-00-R	1
I	Crank set		1
I-1	Left crank	58007-6-1103-D0	1
I-2	Right crank	58007-6-1104-D0	1
I-3	Anti-loosen nut M10*1.25*10T	70501-6-2775-N0	2
I-4	Screw cover	81502-6-2779-B0	2
J	Chain cover set		1
J-1	Left chain cover	75700-6-4501-B0	1
J-2	Right chain cover	75700-6-4502-B0	1
J-3	Gasket	67900-6-4503-B0	1
J-4	Pin	71600-6-4586-60	10
J-5	Hole plug	75701-6-4585-B0	1
J-6	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	5
K	Seat		1
K-1	Seat	58001-6-1042-B2	1
K-2	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-NA	3
K-3	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	3
L	Idle wheel fixing plate set		1
L-1	Fixing plate of idle wheel	706MB-6-1601-N0	1
L-2	Bolt M10*35L	50310-5-0035-C3	1
L-3	Bushing D13.5*D10*9T	58002-6-1081-01	1
L-4	Idle wheel	745S0-6-1671-00	1
L-5	Nylon nut M10x1.5x10T	55210-1-2010-CA	1
L-6	Bolt M8*1.25*30L	50108-5-0030-C4	1
L-7	Plastic washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	1
L-8	Flat washer D30*D8.5*2.0T	55108-1-3020-NA	1

L-9	Hex nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	1
L-10	Spring D2.2*D14*65L	58003-6-1024-N1	1
L-11	Plastic washer D50*D10*1.0T	55110-1-5010-BF	1
K-3	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	1
M	Belt wheel set		1
M-1	Crank axle welding set	75402-3-2903-00	1
M-2	Belt wheel	58008-6-1012-05	1
M-3	Spacer D22.5*D17.2*6.4T	80700-6-2781-00	1
M-4	Waved washer D22xD17x0.3T	55117-5-2203-DA	2
M-5	Flat washer D23*D17.2*1.5T	55117-1-2315-NA	1
M-6	C ring S-17(1T)	55517-1-0010-00	1
M-7	Belt (PJ5) 430(1092)	58004-6-1038-00	1
M-8	Bolt M6x1.0x15L	50106-5-0015-C0	4
M-9	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	4
M-10	Magnet	742G0-6-2574-00	1
N	Assembly kit	75701-3-5100-00	1
N-1	Bolt M8x1.25x20L	75402-6-3191-F0	6
N-2	Screw cover	75402-6-2779-B0	6
N-3	Bolt M8*1.25*55L	50108-2-0055-F3	2
N-4	Bolt M8*1.25*55L	50508-5-0055-F3	2
N-5	Flat washer D25*D10*2.0T	55110-1-2520-FA	2
N-6	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	2
N-7	Spring washer D15.4xD8.2x2T	55108-2-1520-FA	4
N-8	Domed nut M8x1.25x15L	55208-6-2015-FA	2
N-9	Flat washer D25*D8.5*2T	55108-1-2520-FA	2
N-10	Knob M8x1.25x69L	75700-6-2279-B0	1
N-11	Hex wrench M6	58030-6-1031-N1	1
N-12	Open wrench 153*6.5T	58030-6-1050-C0	1
P	Handlebar cover	75700--6-3781-B0	1
Q	Flywheel set		1
Q-1	Flywheel	81000-6-3101-00	1
Q-2	Small flywheel	801B2-6-3173-01	1
Q-3	Flywheel axle	808A1-6-3171-00	1
Q-4	C ring S-10(1T)	55510-1-0010-00	1

Q-5	Fixed ring D13*D10*1.9T	71600-6-3178-B0	1
Q-6	Hex nut D9.5x8T	55295-2-3008-NA	1
Q-7	Hex nut D9.5x4T	55295-2-3004-NA	1
Q-8	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	18600-6-3175-N1	2
R	Pad holder Set		
R-1	Pad holder	75402-6-2466-J0	1
R-2	Buffer strip 1	75402-6-2088-B0	1
R-3	Buffer strip 2	75402-6-2089-B0	1
V	Magnet Fixing plate set		1
V-1	Fixing plate for the magnet	70702-3-3200-J1	1
V-2	Magnet grid	58020-6-1003-M0	6
V-3	Magnet	58009-6-1007-01	7
V-4	Spring D1.0*55L	58003-6-1054-N0	1
V-5	Bolt M6*65L	50106-5-0065-N0	1
V-6	Nylon washer D6*D19*1.5T	55106-1-1915-B1	2
V-7	Hex nut M6*1*6T	55206-2-2006-NA	1
V-8	Nylon nut M6*1*6T	55206-1-2006-NA	1
V-9	Bolt M8*52L	50108-5-0052-N3	1
K-3	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	1

8.3 Brėžinys



A 	B 	C 	D 
E 	F 	G 	J 
K 	L 	M 	P 
Q 	R 	V 	V 

KETTLER® gaminiais taikoma griežta kokybės kontrolė. Vis dėlto, jei iš mūsų įsigytas treniruoklis neveikia neprikauštingai, į tai žiūrime labai rimtai ir prašome kreiptis į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą, kaip nurodyta. Mielai padėsime jums telefonu.

Klaidų aprašymai

Jūsų treniruoklių įranga sukurta ilgalaikėms ir kokybiškoms treniruotėms. Tačiau, jei iškiltų problemų, pirmiausia perskaitykite naudojimo instrukciją. Dėl tolesnės pagalbos kreipkitės į savo sutarties partnerį arba skambinkite mūsų aptarnavimo linijai. Kad problema būtų išspręsta kuo greičiau, kuo tiksliau aprašykite gedimą.

Be teisės aktuose nustatytos garantijos, kiekvienam iš mūsų įsigytam treniruokliui suteikiame garantiją pagal toliau nurodytas nuostatas.

Jūsų teisės pagal įstatymus nėra pažeidžiamos.

Garantija

Garantijos gavėjas yra pirmasis arba pradinis pirkėjas ir (arba) bet kuris asmuo, kuriam pradinis pirkėjas padovanojo naujai įsigytą gaminį.

Garantinis laikotarpis

Mūsų internetinėje parduotuvėje nurodyti garantiniai laikotarpiai prasideda nuo treniruoklių pristatymo. Atitinkamus savo treniruoklio garantinius laikotarpius rasite jo gaminio svetainėje.

Remonto išlaidos

Atsižvelgiant į mūsų pasirinkimą, bus atliekamas remontas, keičiamos atskiros pažeistos dalys arba atliekamas visiškas prekės pakeitimas. Pasibaigus garantiniam laikotarpiui, atsakomybė už dalių, remonto, montavimo ir pristatymo išlaidas tenka garantijos turėtojui.

Naudojimo sąlygos apibrėžtos taip:

- + Naudojimas namuose: tik asmeniniam naudojimui privačiuose namų ūkiuose iki 3 valandų per dieną
- + Pusiau profesionalus naudojimas: iki 6 valandų per dieną (pvz., reabilitacijos centruose, viešbučiuose, klubuose, įmonių sporto salėse)
- + Profesionalus naudojimas: daugiau kaip 6 valandas per dieną (pvz., komercinės sporto salės)

Garantinis aptarnavimas

Garantijos laikotarpiu įranga, kuri sugedo dėl nekokybiškų medžiagų ar gamybos defektų, bus remontuojama arba keičiama mūsų nuožiūra. Pakeistos įrangos ar jos dalių nuosavybės teisė pereina mums. Garantinis laikotarpis nepratęsiamas ir naujas garantinis laikotarpis neprasideda po remonto ar pakeitimo pagal garantiją.

Garantijos sąlygos

Kad garantija galiotų, reikia šiuos veiksmus:

Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą el. paštu arba telefonu. Jei garantinį gaminį reikia siųsti taisyti, išlaidas padengia pardavėjas. Pasibaigus garantijai, pirkėjas padengia transportavimo ir draudimo išlaidas. Jei gedimui taikoma mūsų garantija, jūs gausite naują arba suremontuotą įrangą

Garantiniai reikalavimai negalioja, jei žala atsirado:

- + netinkamas naudojimas arba netinkamas tvarkymas
- + aplinkos poveikis (drėgmė, karštis, elektros iškrovos, dulkės ir kt.)
- + nesilaikoma galiojančių saugos priemonių, taikomų įrangai
- + naudojimo instrukcijų nesilaikymas
- + jėgos naudojimas (pvz., trankymas, spardymas kojomis, kritimas)
- + intervencijos, kurių neatliko vienas iš mūsų įgaliotų paslaugų centrų
- + neautorizuoti remonto bandymai

Pirkimo įrodymas ir serijos numeris

Prašome įsitikinti, kad pateikdami pretenziją dėl garantijos galite pateikti atitinkamą kvitą. Kad galėtume aiškiai identifikuoti jūsų įrangos modelį ir kokybės kontrolės tikslais, kreipdamiesi į aptarnavimo komandą turėsite nurodyti savo įrangos serijos numerį. Jei įmanoma, skambindami į mūsų aptarnavimo liniją turėkite pasiruošę savo serijos numerį ir kliento numerį. Tai padės mums greitai išnagrinėti jūsų užklausą.

Jei ant treniruoklio nerandate serijos numerio, mūsų aptarnavimo komanda gali suteikti daugiau informacijos.

Aptarnavimas ne garantiniu laikotarpiu

Taip pat esame pasirengę pateikti individualią išlaidų sąmatą, jei problema su treniruokliais iškilo pasibaigus garantijai arba tais atvejais, kuriems netaikomos garantijos sąlygos, pvz., dėl įprasto nusidėvėjimo. Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo komandą, kad rastumėte greitą ir ekonomišką problemos sprendimą. Tokiu atveju pristatymo išlaidas apmokėsite jūs.

Bendravimas

Daugelį problemų galima išspręsti tiesiog kreipiantis į mus, kaip į savo specialistą tiekėją. Mes žinome, kaip jums, kaip treniruoklių naudotojui, svarbu, kad problemos būtų išspręstos greitai ir paprastai, kad galėtumėte mėgautis treniruotėmis be jokių trukdžių. Dėl šios priežasties taip pat norime greitai ir išspręsti jūsų klausimus. Todėl visada turėkite po ranka savo kliento numerį ir sugedusios įrangos serijos numerį.

10 KONTAKTAI

LT	LV	EE
SERVISAS IR APTARNAVIMAS  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt	SERVISS UN APKOPE  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt	TEENINDUS JA HOOLDUS  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt

Išsamią informaciją rasite šioje svetainėje:

www.skorpionas.lt

Pastabos

Pastabos

Pastabos

Pastabos

KETTLER

TOUR 100