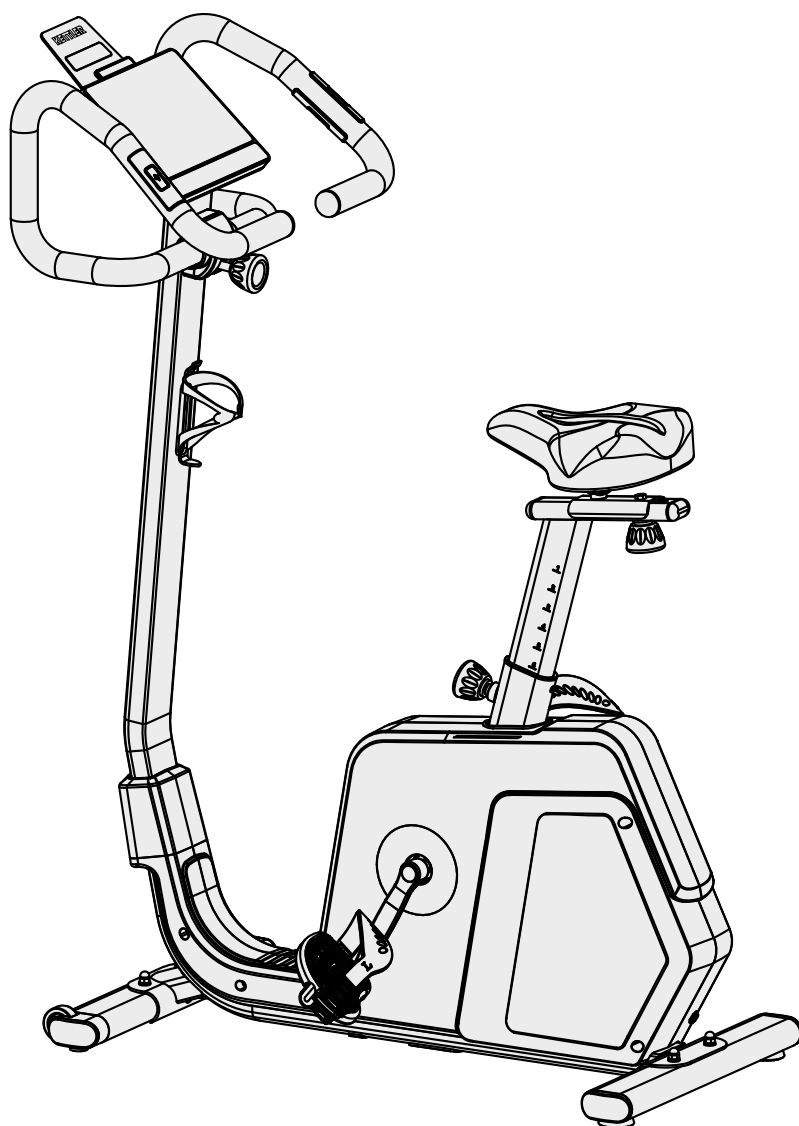


KETTLER

SURINKIMO IR NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS



max. 150 kg



~ 60 Min.



26 kg

L 106 | B 54 | H 140

FSKEM2002100.01.02

Straipsnis. Nr. K-EM2002-100

LT

TOUR 400

Turinys

1	BENDROJI INFORMACIJA	8
1.2	Techninis brėžinys	10
1.3	Asmeninė sauga	11
1.4	Elektros sauga	12
1.5	Įrengimo vieta	13
2	SURINKIMAS	14
2.1	Bendrieji nurodymai	14
2.2	Pristatymo apimtis	14
2.3	Surinkimas	17
3	NAUDOJIMO INSTRUKCIJA	24
3.1	Konsolės apžvalga	24
3.2	Mygtukų funkcijos	25
3.3	Rodmenų režimai	26
3.4	Rodoma Informacija	26
3.5	Treniruočių programos	27
3.5.1	Greitasis paleidimas	27
3.5.2	Iš anksto nustatytos programos	28
3.5.3	Tikslo programos	29
3.5.4	Tikslinės galios vatų programa	31
3.5.5	Programos pagal širdies ritmą	33
3.5.6	Naudotojo programos	35
3.6	Treniruotės suvestinė	37
3.7	USB-C jungtis	37
4	TRENIRUOČIŲ PATARIMAI	39
4.1	Bendroji informacija	39
4.1.1	Treniruočių apranga	39
4.1.2	Apšilimas ir tempimas	39
4.1.3	Vaistai	40
4.1.4	Naudojamos raumenų grupės	40
4.1.5	Pratybų dažnumas	40
4.2	Treniruočių žurnalas	42
5	SAUGOJIMAS IR TRANSPORTAVIMAS	43
5.1	Bendrieji nurodymai	43
5.2	Transporto ratai	43

6	TRIKČIŲ ŠALINIMAS, PRIEŽIŪRA IR APTARNAVIMAS	44
6.1	Bendrieji nurodymai	44
6.2	Gedimai ir gedimų diagnostika	44
6.3	Klaidų kodai ir trikčių šalinimas	45
6.4	Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius	46
7	IŠDAVIMAS	46
8	ATSARGINIŲ DALIŲ UŽSAKYMAS	47
8.1	Serijos numeris ir modelio pavadinimas	47
8.2	Detalių sąrašas	48
8.3	Brėžinys	52
9	GARANTIJA	54
10	KONTAKTAI	56

Gerbiamas kliente,

Dėkojame, kad pasirinkote "Kettler" treniruoklį. "Kettler Sport" - tai tradicijos, ilgaamžiškumas ir kokybė, kaip joks kitas namų treniruoklių prekės ženklas. Klasikiniai namų treniruokliai, tokie kaip "Golf", lydi naudotojus jau dešimtmečius. Kartu "Kettler" pasisako už naujoves ir nuolat kuria apgalvotus sprendimus, ypač naudojimo patogumo ir treniruočių komforto srityje.

"Kettler Sport" siūlo viską, ko reikia sėkmingoms treniruotėms namuose: kardio ir jėgos treniruoklius, taip pat platų treniruoklių priedų asortimentą.

Daugiau informacijos rasite adresu. <https://www.skorpionas.lt/lt/katalogas/kettler/>

Numatytas naudojimas

Įrangą galima naudoti tik pagal paskirtį.

Įranga tinkama naudoti tik namuose. Įranga netinka pusiau profesionaliam (pvz., ligoninėse, asociacijose, viešbučiuose, mokyklose ir t. t.) ir komerciniam ar profesionaliam naudojimui (pvz., fitneso studijose).

Teisinis pranešimas

Fitshop GmbH
Namų fitneso numeris 1
Europoje

Tarptautinė būstinė
Flensburger Straße 55
24837 Šlezvigas
Vokietija

Valdymas:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel
Nr. HRB 1000 SL
Vietos teismas Flensburge
Europos PVM mokėtojo kodas: DE813211547

Klientų aptarnavimo klausimais, skundais ar garantiniais reikalavimais kreipkitės į įgaliotąjį platintoją savo šalyje.

Skorpiono takas, UAB yra atsakingas už platinimą ir pardavimus Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje.

Atsakomybės apribojimas

©"Kettler" yra registruotas bendrovės "Fitshop GmbH" prekės ženklas. Visos teisės saugomos. Bet koks šio prekės ženklo naudojimas be aiškaus raštiško "Fitshop" leidimo yra draudžiamas.

Produktas ir instrukcija gali būti keičiami. Techniniai duomenys gali būti keičiami be išankstinio įspėjimo.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

SVARBUS PRANEŠIMAS

Mūsų gaminių platinimu ir aptarnavimu jūsų šalyje rūpinasi įgalioti platintojai.

Dėl skundų, atsarginių dalių ar techninių klausimų kreipkitės tiesiogiai į savo pardavėją ar platintoją. Paslaugas po įsigijimo teikia jūsų sutartinis partneris. Kontaktinę informaciją rasite 10 skyriuje.

Šio gaminio garantija rūpinasi tik jūsų šalies įgaliotasis platintojas. Dėl garantinių pretenzijų, aptarnavimo užklausų ar remonto kreipkitės į vietinį platintoją arba mažmenininką, iš kurio įsigijote gaminį.



Gamintojas tiesiogiai nenagrinėja garantinių pretenzijų. Garantijos terminai ir sąlygos gali skirtis priklausomai nuo šalies - išsamią informaciją rasite platintojo garantijų taisyklėse.

Tiesioginis gamintojo "Fitshop GmbH" įsitraukimas negalimas!

APIE ŠĮ VADOVĄ

Prieš montuodami ir pirmą kartą naudodami atidžiai perskaitykite visą vadovą. Vadovas padės jums greitai nustatyti sistemą ir paaiškins, kaip saugiai ja naudotis. Įsitikinkite, kad visi su įranga besimankštinantys asmenys (ypač vaikai ir asmenys, turintys fizinių, jutimo, psichinių ar judėjimo sutrikimų) iš anksto susipažino su šiuo vadovu ir jo turiniu. Kilus abejonių, atsakingi asmenys turi prižiūrėti, kaip naudotis įranga.

Dėl nuolatinių pakeitimų ir programinės įrangos optimizavimo gali tekti atnaujinti vadovą. Jei surinkimo ar naudojimo metu pastebėsite kokių nors neatitikimų, vadovaukitės interneto parduotuvėje įkeltu vadovu. Ten visada rasite naujausią vadovą.

Ši įranga pagaminta pagal naujausias saugos žinias. Kiek įmanoma, buvo pašalinti galimi saugos pavojai, galintys sukelti sužalojimus. Įsitikinkite, kad atidžiai laikotės instrukcijų ir kad visos dalys yra patikimai pritvirtintos. Jei reikia, dar kartą perskaitykite instrukcijas ir ištaisykite klaidas.

Mokymo prietaisai turi būti klasifikuojami pagal tikslumą ir naudojimą. Tikslumo klasės taikomos tik tiems prietaisams, kurie rodo mokymo duomenis.

Tikslumo klasės

A klasė: didelis tikslumas.

B klasė: vidutinis tikslumas.

C klasė: mažas tikslumas.

Naudojimo klasėse paaiškinama, kokiam tikslui naudojamas mokymo prietaisas.

Naudojimo klasės

S klasė (studija): profesionalus ir (arba) komercinis naudojimas.

Šie treniruokliai skirti naudoti treniruoklių salėse tokiose patalpose kaip sporto klubai, mokyklos, viešbučiai, klubai ir studijos, į kurias patekti ir jas prižiūrėti turi teisę savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

H klasė (naudojimas namuose): naudojimas namuose.

Šie stacionarūs treniruokliai skirti naudoti privačiuose namuose, kur prieigą prie treniruoklio reguliuoja savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

Atidžiai laikykitės čia pateiktų saugos ir techninės priežiūros nurodymų. Sutarties partneris negali būti laikomas atsakingu už žalą sveikatai, nelaimingus atsitikimus ar įrangos sugadinimą, kai ji naudojama nesilaikant šių instrukcijų.

Šiame vadove gali būti pateikti šie saugos nurodymai:

► **DĖMESIO**

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus gali būti padaryta materialinė žala.



DĖMESIO

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima patirti lengvų ar smulkių sužalojimų!



ĮSPĖJIMAS

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!



PAVOJUS

Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!



PASTABA

Šiame pranešime pateikiama daugiau naudingos informacijos.

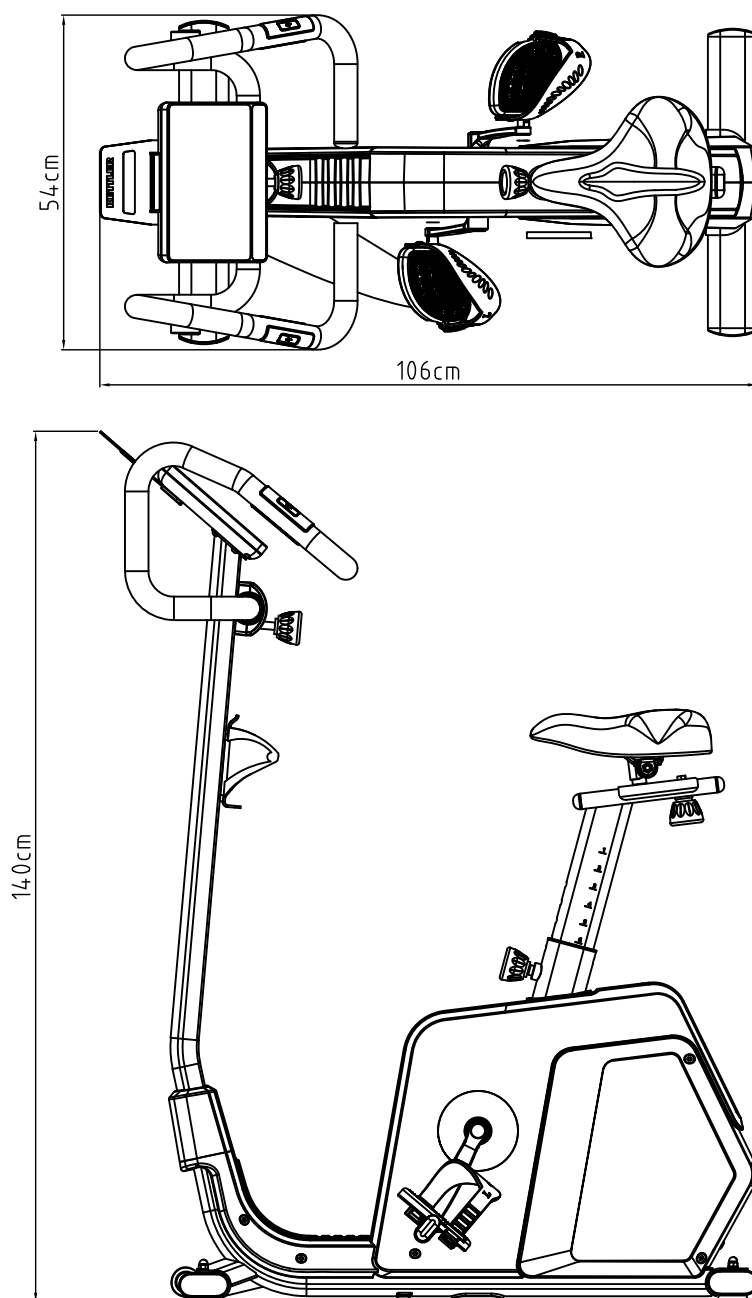
Išsaugokite šias instrukcijas saugioje vietoje, kad ateityje galėtumėte jomis pasinaudoti, atlikti techninę priežiūrą arba užsakyti atsargines dalis.

1.1 Techniniai duomenys

Svoris ir matmenys	
Gaminio svoris (bruto, įskaitant pakuotę)	41,7 kg
Gaminio svoris (neto, be pakuotės)	36,2 kg
Pakuotės dėžės matmenys (l x P x A)	103 cm x 31 cm x 61 cm
Prietaiso matmenys (l x P x A)	106 cm x 54 cm x 140 cm
Papildomi matmenys	
Q faktorius	17,6 cm
Perdavimo santykis	1 : 8,7
Pedalo svirties ilgis	17 cm
Didžiausia apkrova	
Didžiausias naudotojo svoris	150 kg
Techninės specifikacijos	
Smagračio masė	8 kg
Pasipriešinimo sistema	Elektroninė magnetinė stabdžių sistema
Pasipriešinimo lygiai	32
Maitinimas	Maitinimas iš elektros tinklo
Konsolės duomenys	
Ekrano rodmenys	Pulsas (Pulse)
	Greitis (Speed)
	Atstumas (Distance)
	Kalorijos (Calories)
	Laikas (Time)
	Watt
Ekrano dydis	7 Zoll
Ekrano tipas	LCD
Vatų rodmenys	
Min. ir maks. vatai esant 60 aps./min.	25 - 270 Watt

Programų apžvalga	
Greitasis paleidimas	1
Tikslinės programos	3
Širdies ritmo valdomos programos	3
Ilansto nustatytos programos	30
Tikslinės vatų programos	1
NAudotojo programos	2
Kiti duomenys	
Menu kalba	Anglų
Belaidis ryšys	Taip
Širdies ritmo matavimas	Rankiniai pulso jutikliai, pasirinktinai: krūtinės diržas
Naudojimo klasė	Š

1.2 Techninis brėžinys



1.3 Asmeninė sauga

PAVOJUS

- + Prieš pradėdami naudotis įranga, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju, ar šis pratimų tipas jums tinka sveikatos požiūriu. Ypač tai aktualu asmenims, kurie: turi paveldimą polinkį į aukštą kraujospūdį ar širdies ligas, yra vyresni nei 45 metų amžiaus, rūko, turi aukštą cholesterolio kiekį kraujyje, turi antsvorio ir (arba) per pastaruosius reguliariai nesportavo. Jei jums taikomas gydymas, turintis įtakos širdies ritmui, būtinai kreipkitės į gydytoją.
- + Atkreipkite dėmesį, kad pernelyg ilgas treniravimasis gali kelti rimtą pavojų jūsų sveikatai. Taip pat atkreipkite dėmesį, kad širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Pastebėję silpnumo, pykinimo, galvos svaigimo, skausmo, dusulio ar kitų neįprastų simptomų požymių, nedelsdami nutraukite treniruotes ir, jei reikia, kreipkitės į gydytoją.
- + Savininkas privalo perduoti naudotojui visus įspėjimus ir nurodymus.

ĮSPĖJIMAS

- + Šia įranga negali naudotis jaunesni nei 14 metų vaikai.
- + Vaikams neturėtų būti leidžiama be priežiūros naudotis įranga.
- + Neįgalieji turi turėti medicininę licenciją ir, naudodamiesi įranga, turi būti griežtai stebimi.
- + Įranga vienu gali naudotis tik vienas asmuo.
- + Jei jūsų įrangoje yra saugos raktas, prieš pradėdant treniruotę saugos rakto spaustukas turi būti pritvirtintas prie drabužių. Nukritus galima inicijuoti įrangos avarinį sustabdymą.
- + Jei nėra laisvojo rato, kyla pavojus susižeisti dėl besisukančių pedalų ir (arba) atviro smagračio. Niekada nelipkite ant įrangos ir neišlipkite iš jos, kai pedalai ar smagratis vis dar juda. Visada įsitikinkite, kad pedalai ir smagratis visiškai sustojo.
- + Įlipdami į įrangą ir išlipdami iš jos bent viena ranka laikykitės už vairo. Nuo įrangos nulipkite tik tada, kai pedalai visiškai sustojo.
- + Saugokite rankas, kojas ir kitas kūno dalis, plaukus, drabužius, papuošalus ir kitus daiktus nuo judančių dalių.
- + Naudojimo metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, o ne laisvus ar aptemptus drabužius. Dėvėdami sportinę avalynę, įsitikinkite, kad jos padai yra tinkami, pageidautina, kad jie būtų pagaminti iš gumos ar kitų neslystančių medžiagų. Batai su kulnais, odiniais padais, dygliukais ar spygliais yra netinkami. Niekada nesportuokite basomis.

DĖMESIO

- + Jei jūsų įrangą reikia prijungti prie maitinimo tinklo kabeliu, įsitikinkite, kad kabelis nekelia pavojaus užkliūti.
- + Įsitikinkite, kad treniruočių metu niekas nepatenka į įrangos judesių diapazoną, kad nekeltų pavojaus nei jums, nei kitiems asmenims.
- + Prieš pradėdami treniruotę visada priveržkite pedalų dirželį, kad kojos.

 DĖMESIO

- + Atminkite, kad jei reguliavimo įtaisai liks išsikišę, jie gali trukdyti naudotojui judėti.
- + Įrenginio saugos lygis gali būti užtikrintas tik tuo atveju, jei jis reguliariai tikrinamas, ar nėra pažeidimų ir nusidėvėjimo.

► **DĖMESIO**

- + Nekiškite jokių daiktų į prietaiso angas.
- + Kad apsaugotumėte įrangą nuo pašalinių asmenų naudojimo, visada ištraukite maitinimo laidą (jei yra), kai jo nenaudojate, ir laikykite jį saugioje, pašaliniams asmenims (pvz., vaikams) neprieinamoje vietoje.
- + B ir C klasės alkūninio treniruoklio įrangą netinka didelio tikslumo tikslams.

1.4 Elektros sauga

 PAVOJUS

- + Kad sumažintumėte elektros smūgio riziką, visada ištraukite įrenginį iš elektros lizdo iškart po treniruotės, prieš surinkdami ar išardydami, prieš atlikdami techninę priežiūrą ar valydami. Netraukite už laido.

 ĮSPĖJIMAS

- + Nepalikite įrangos be priežiūros, kol maitinimo laidas įjungtas į elektros lizdą. Jums nesant, tinklo kabelis turi būti ištrauktas iš tinklo lizdo, kad jo netinkamai nenaudotų tretieji asmenys ar vaikai.
- + Jei maitinimo kabelis arba kištukas yra pažeistas arba sugedęs, kreipkitės į sutarties partnerį. Kol bus atliktas remontas, įrangos naudoti negalima.

► **DĖMESIO**

- + Įranga turi būti prijungta prie 220-230 V ir 50 Hz tinklo įtampos.
- + Įrangą galima jungti tik tiesiogiai į įžemintą lizdą naudojant pridėdamą maitinimo kabelį. Ilginamieji kabeliai turi atitikti VDE rekomendacijas. Visada iki galo išvyniokite tinklo kabelį.
- + Kištukinis lizdas turi būti apsaugotas saugikliu, kurio minimali saugiklio nominali vertė yra "16 A, lėtasis pramušimas".
- + Nedarykite jokių tinklo kabelio ar kištuko pakeitimų.
- + Saugokite maitinimo laidą nuo vandens, karščio, alyvos ir aštrių briaunų. Neveskite maitinimo kabelio po įrangą, po kilimu ar kilimėliu ir nedėkite ant jo jokių daiktų.
- + Jei įsigytame gaminyje yra TFT pultas, reikia reguliariai atnaujinti programinę įrangą. Norėdami atlikti atnaujinimą (-us), vadovaukitės pulte esančiomis instrukcijomis.
- + Sporto salės įrangos su TFT pulteliais programinės įrangos sistemos pritaikytos tik iš anksto įdiegtoms programoms. Neįdiekite jokių papildomų programų.

 PASTABA

- + Iš anksto TFT pultuose įdiegtas programos gamina ir teikia išoriniai gamintojai. "Fitshop" neprisiima jokios atsakomybės už šių programėlių prieinamumą, funkcionalumą ar turinį.

1.5 Įrengimo vieta

ĮSPĖJIMAS

- + Nestatykite įrangos pagrindiniuose koridoriuose ar evakuacijos keliuose.

DĖMESIO

- + Pasirinkite tokią vietą įrangai statyti, kad įrangos priekyje, gale ir šonuose būtų pakankamai laisvos vietos ir (arba) laisvos erdvės.
- + Treniruočių patalpa treniruočių metu turi būti gerai vėdinama ir joje neturi būti jokio skersvėjo.
- + Pasirinkite tokią vietą statyti, kad priekyje, gale ir šonuose būtų pakankamai laisvos vietos ir (arba) laisvos erdvės.
- + Laisvas plotas, esantis kryptimi, iš kurios patenkama į treniruoklį, turi būti bent 0,6 m didesnis už treniruoklio plotą.
- + Įrangos įrengimo ir montavimo paviršius turi būti plokščias, patogus ir tvirtas.

► DĖMESIO

- + Prietaisą galima naudoti tik viename pastate, pakankamai temperuotose ir sausose patalpose (aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C). Įrenginio negalima naudoti lauke arba patalpose, kuriose yra didelė drėgmė (daugiau kaip 70 %), pavyzdžiui, baseinuose.
- + Grindų apsauginis kilimėlis ir (arba) įrangos paklotas gali padėti apsaugoti aukštos kokybės grindų dangą (parketą, laminatą, kamštinę dangą, kilimus) nuo įlenkimų ir prakaito bei išlyginti nedidelius nelygumus.
- + S klasės įrangą galima naudoti tik tose vietose, kuriose savininkas specialiai reglamentuoja prieigą, priežiūrą ir kontrolę.

2.1 Bendrieji nurodymai



PAVOJUS

- + Nepalikite jokių įrankių, pakavimo medžiagų, pvz., folijos, ar mažų dalių, nes priešingu atveju kyla pavojus vaikams uždusti. Surinkimo metu laikykite vaikus atokiau nuo įrangos.



ĮSPĖJIMAS

- + Atkreipkite dėmesį į prie įrangos pridedamas instrukcijas, kad sumažintumėte sužeidimų riziką.



DĖMESIO

- + Užtikrinkite, kad montuojant būtų pakankamai vietos judėti kiekviena kryptimi.
- + Įrangą turi surinkti mažiausiai du suaugusieji. Jei abejojate, kreipkitės pagalbos į trečią techniškai kvalifikuotą asmenį.



DĖMESIO

- + Kad nepažeistumėte įrangos ir grindų, montuokite įrangą ant kilimėlio arba pakavimo lentos.



PASTABA

- + Kad surinkimas būtų paprastesnis, kai kurie naudojami varžtai ir veržlės jau gali būti iš anksto sumontuoti.
- + Geriausia įrangą surinkti vėlesnėje jos montavimo vietoje.

2.2 Pristatymo apimtis

Pristatymo apimtį sudaro šios dalys. Iš pradžių patikrinkite, ar visos prietaisui priklausančios dalys ir įrankiai įtraukti į pristatymo apimtį ir ar jie nėra pažeisti. Kilus nusiskundimams, reikia tiesiogiai kreiptis į sutarties partnerį.



DĖMESIO

Jei trūksta pristatymo apimties dalių arba jos yra pažeistos, montavimo darbų atlikti negalima.



PASTABA

Baterijos į komplektaciją neįeina. Reikalingos šios baterijos: 2x AA 1,5V



PASTABA

Reikalingi įrankiai:

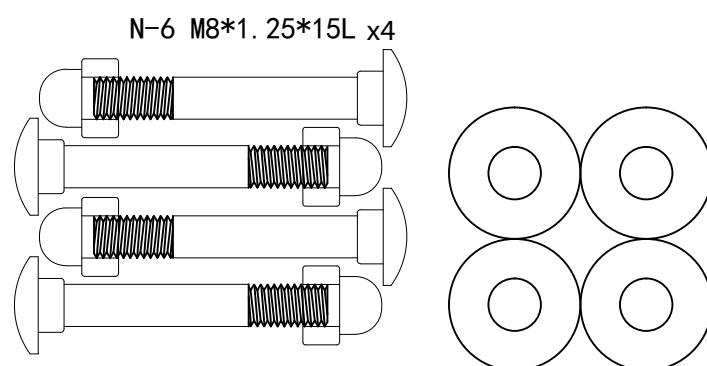
Veržliaraktis, šešiakampis raktas, atsuktuvė



PASTABA

Montavimo žingsniuose pagrindinis rėmas, kad būtų lengviau orientuotis, vaizduojamas kaip „Z“ komponentas. Tačiau sprogstamajame brėžinyje ir dalių sąrašė jis nėra nurodytas kaip atskira dalis. Šis supaprastintas vaizdavimas skirtas tik tam, kad būtų lengviau orientuotis montuojant.

1 žingsnis



N-6 M8*1.25*15L x4

N-2 M8*1.25*55L x4

N-3 D25*D10*2.0T x4

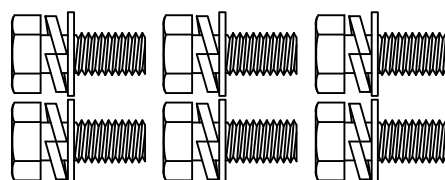


N-5 D15.4*D8.2*2T x4



N-4 D16*D8.5*1.2T x4

3 žingsnis

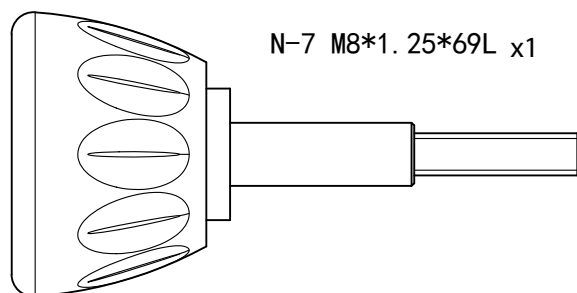


N-1 M8*1.25*20L x6

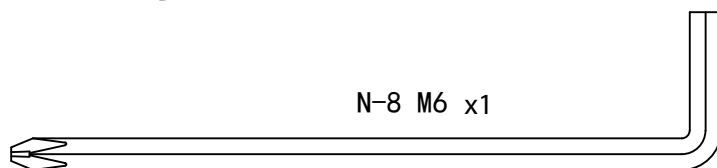
4 žingsnis



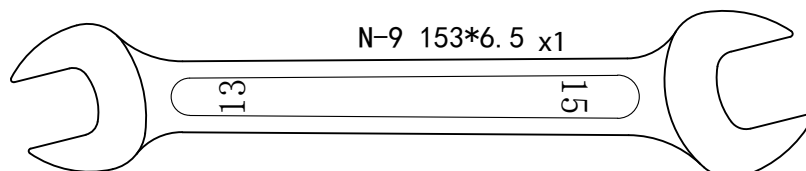
N-10 ST4.2*1.4*15L x1



N-7 M8*1.25*69L x1



N-8 M6 x1



N-9 153*6.5 x1

2.3 Surinkimas

Prieš montuodami atidžiai apžiūrėkite pavaizduotus atskirus montavimo veiksmus ir atlikite montavimą nurodyta tvarka.

① PASTABA

- + Pirmiausia laisvai prisukite visas dalis ir patikrinkite, ar jos tinkamai priglunda. Varžtus priveržkite naudodami įrankį tik tada, kai jums nurodyta daryti.
- + Neužveržkite varžtų ir varžtų pernelyg stipriai, nes jie gali būti pažeisti.

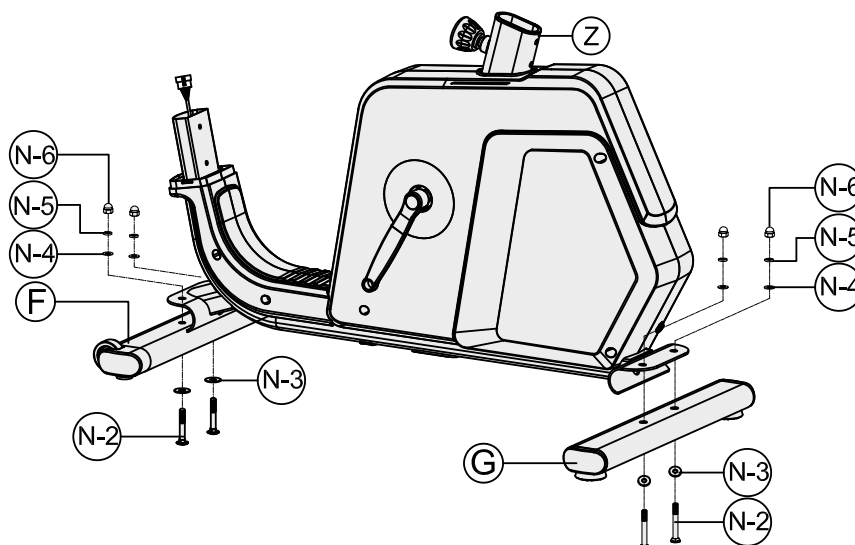
1 žingsnis: atraminių kojelių montavimas

Įrankis: veržliaraktis

1. Pritvirtinkite priekinę atraminę kojelę (F) prie pagrindinio rėmo (Z) dviem varžtais (N-4), dviem poveržlėmis (N-5), dviem poveržlėmis (N-6), dviem spyruoklinėmis poveržlėmis (N-7) ir dviem veržlėmis (N-8).
2. Pritvirtinkite galinę atraminę kojelę (G) prie pagrindinio rėmo (Z) dviem varžtais (N-3), dviem spyruoklinėmis poveržlėmis (N-7) ir dviem poveržlėmis (N-9).



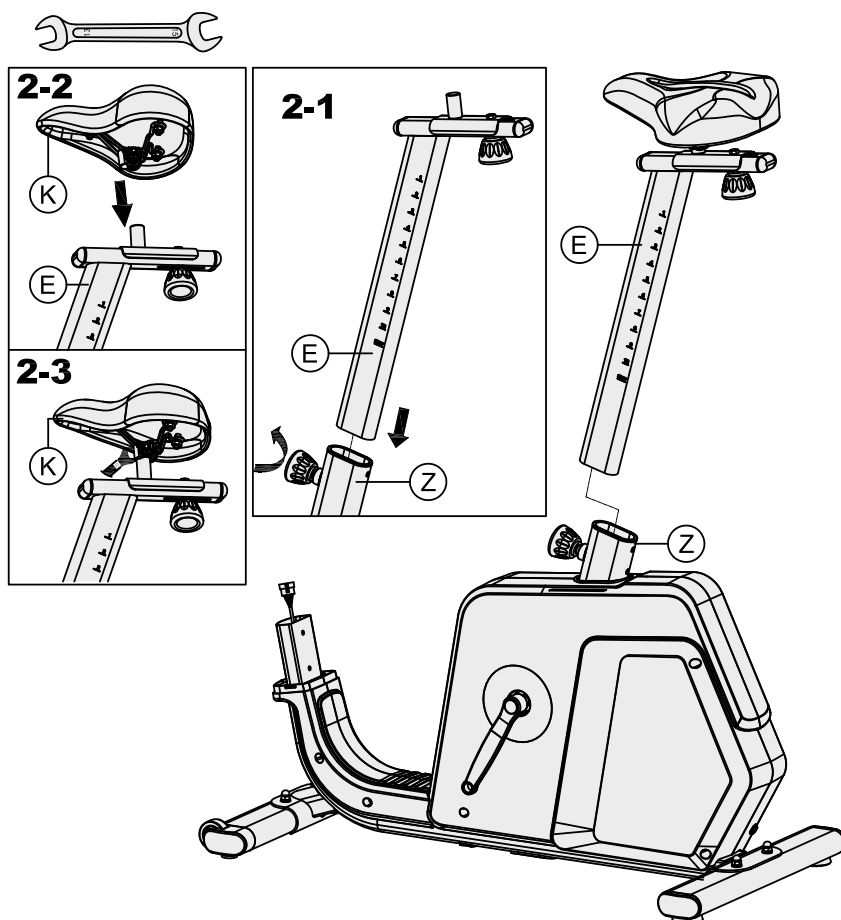
(N-2)		M8*1.25*55L	X4
(N-3)		D25*D10*2.0T	X4
(N-4)		D16*D8.5*1.2T	X4
(N-5)		D15.4*D8.2*2T	X4
(N-6)		M8*1.25*15L	X4



2 žingsnis: sėdynės montavimas

[rankis: veržliaraktis]

1. Atlaisvinkite pagrindinio rėmo (Z) reguliavimo rankenėlę sukdami ją prieš laikrodžio rodyklę ir įstumkite sėdynės strypą (E) į angą (2-1 pav.).
2. Nustatykite sėdynės strypą (E) į norimą aukštį.
3. Vėl priveržkite pagrindinio rėmo (Z) reguliavimo rankenėlę sukdami ją pagal laikrodžio rodyklę.
4. Uždėkite sėdynę (K-1) ant sėdynės strypo (E) (2-2 pav.).
5. Tvirtai priveržkite sėdynės varžtinę jungtį (2-3 pav.).



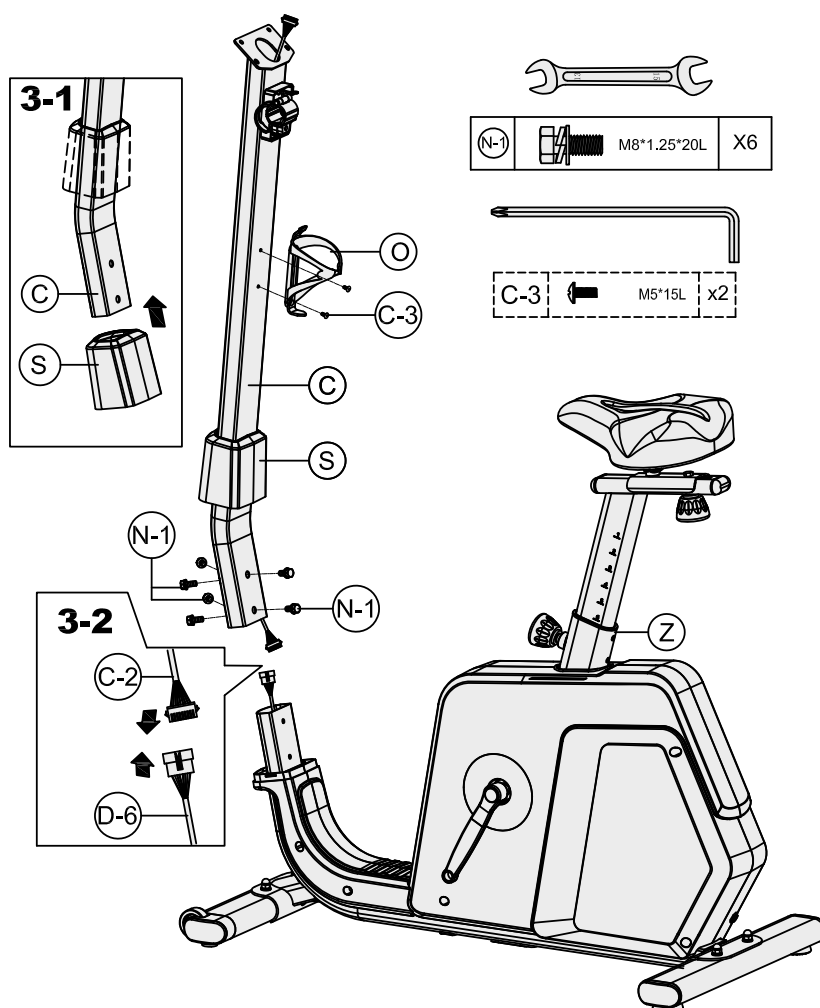
3 žingsnis: konsolės stovo montavimas

Įrankis: veržliaraktis

1. Užstumkite dangtelį (S) ant konsolės stovo (C) (3-1 pav.).
2. Sujunkite laidus C-2 ir D-6 (3-2 pav.).

► DĖMESIO

- + Įsitikinkite, kad laidai nėra prispausti.
 - + Įsitikinkite, kad kištukinės jungtys tvirtai laikosi.
3. Pritvirtinkite konsolės stovą (C) prie pagrindinio rėmo (Z) šešiais varžtais (N-1).
 4. Uždėkite dangtelius (N-2) ant varžtų (N-1).
 5. Pritvirtinkite buteliuko laikiklį (O) prie konsolės stovo (C) dviem varžtais (C-3).



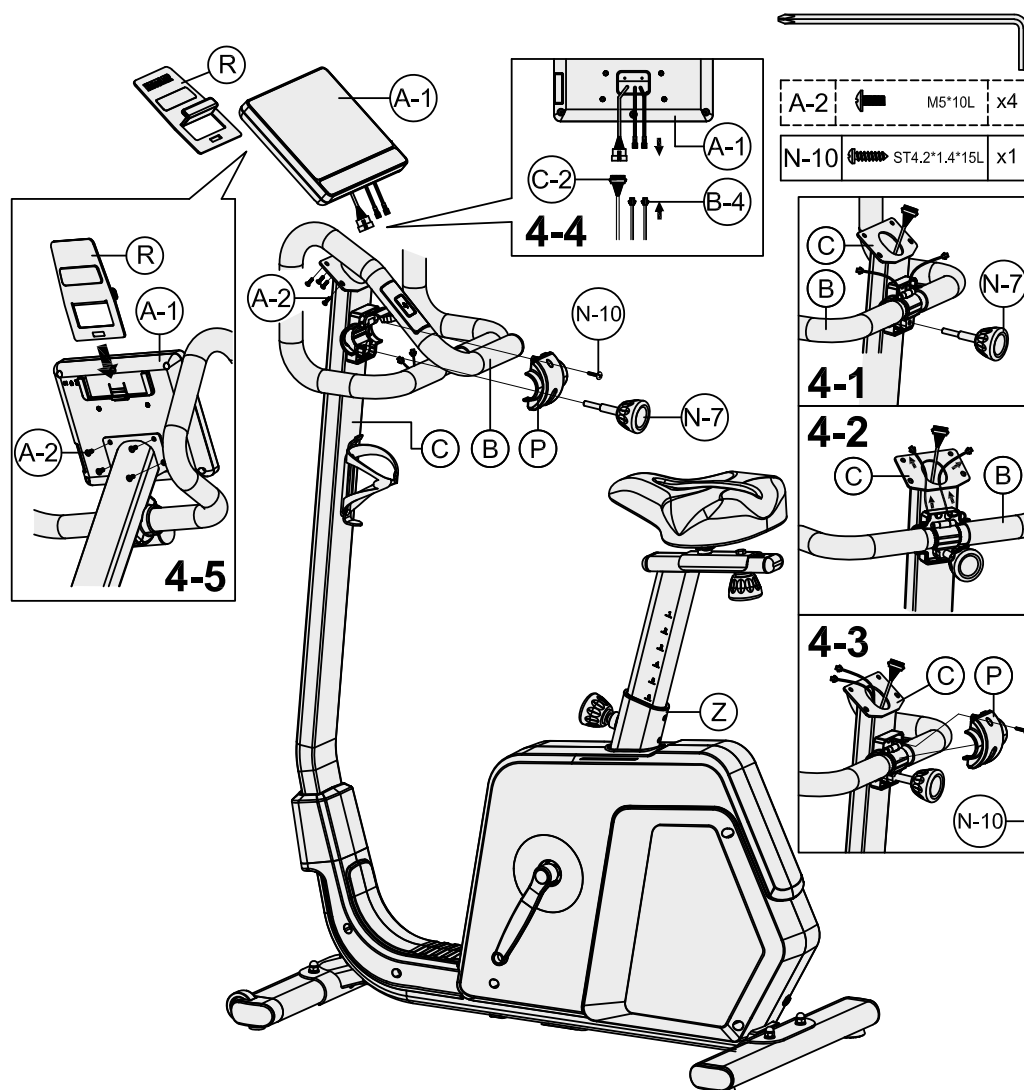
4 žingsnis: konsolės ir rankenų montavimas

Įrankiai: šešiakampis raktas, atsuktuvas

1. Pritvirtinkite rankenas (B) kartu su reguliavimo rankenėle (N-7) prie konsolės stovo (C) (4-1 pav.).
2. Prakiškite rankinių pulso jutiklių laidus (C-2, B-4) per konsolės stovo (C) angą (4-2 pav.).
3. Uždėkite dangtelį (P) ant rankenų (B) ir pritvirtinkite dangtelį (P) prie konsolės stovo (C) varžtu (N-10) (4-3 pav.).
4. Sujunkite rankinių pulso jutiklių laidus (C-2, B-4) ir konsolės stovo (C) laidą su atitinkamomis konsolės (A-1) jungtimis (4-4 pav.).

► DĖMESIO

- + Įsitinkite, kad laidai nėra prispausti.
 - + Įsitinkite, kad kištukinės jungtys tvirtai laikosi.
5. Pritvirtinkite konsolę (A-1) prie konsolės stovo keturiais varžtais (A-2) (4-5 pav.).
 6. Įstatykite planšetės laikiklį (R) į konsolę (A-1) (4-5 pav.).



5 žingsnis: pedalų montavimas

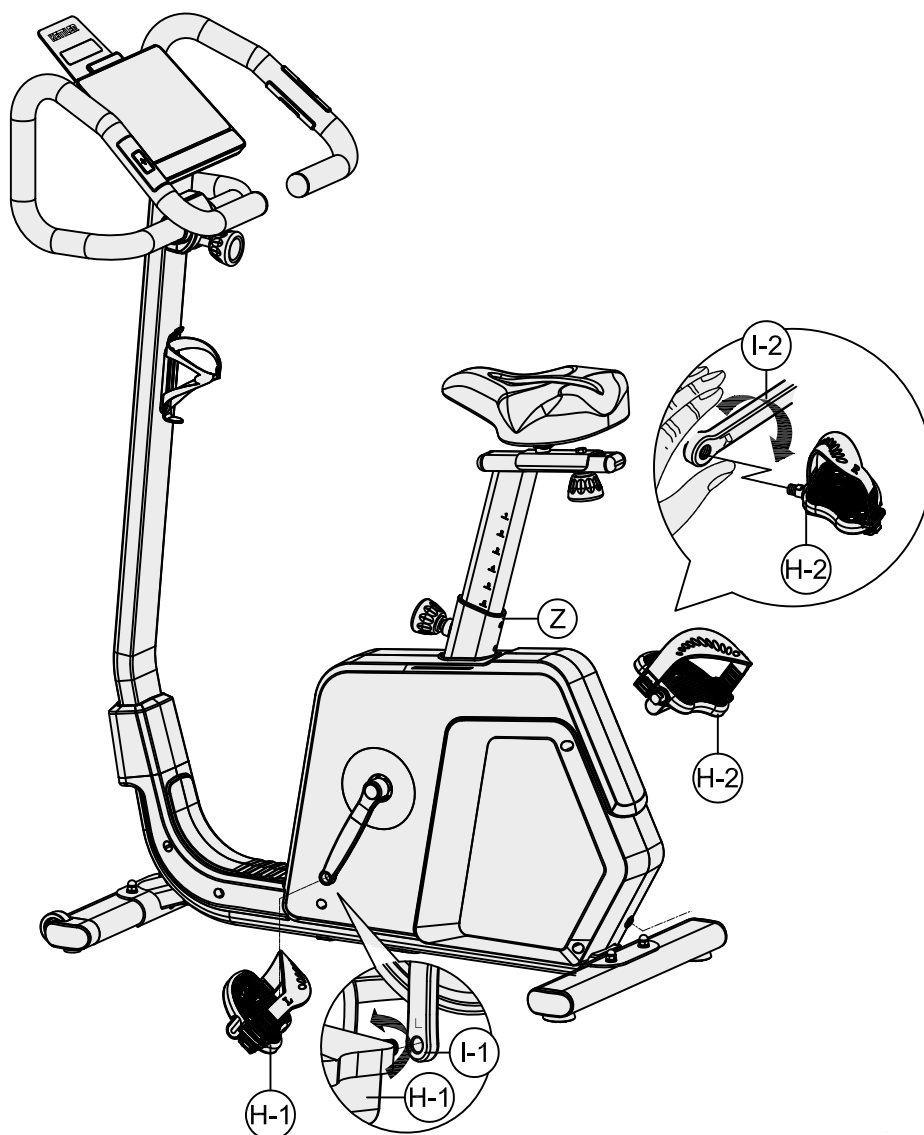


ATSARGIAI

Įsitikinkite, kad pedalai visiškai įsukti.

1. Pritvirtinkite kairįjį pedalą (H-1), sukdami jį prieš laikrodžio rodyklę į kairiąją pedalo svirtį (I-1).
2. Pritvirtinkite dešinįjį pedalą (H-2), sukdami jį pagal laikrodžio rodyklę į dešiniąją pedalo svirtį (I-2).
3. Dabar tvirtai priveržkite visas varžtines jungtis

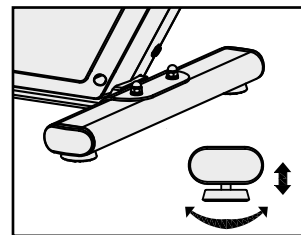
→ *Montavimas baigtas*



6 žingsnis: atraminių kojelių išlygiavimas

Jei grindys nelygios, prietaisą galite stabilizuoti sukdami abu reguliavimo varžtus, esančius po galine atramine kojele (G).

1. Pakelkite prietaisą norimoje pusėje ir sukite po atramine kojele esantį reguliavimo varžtą.
2. Sukite varžtą pagal laikrodžio rodyklę, kad jį išsuktumėte ir pakeltumėte prietaisą.
3. Sukite varžtą prieš laikrodžio rodyklę, kad nuleistumėte prietaisą.

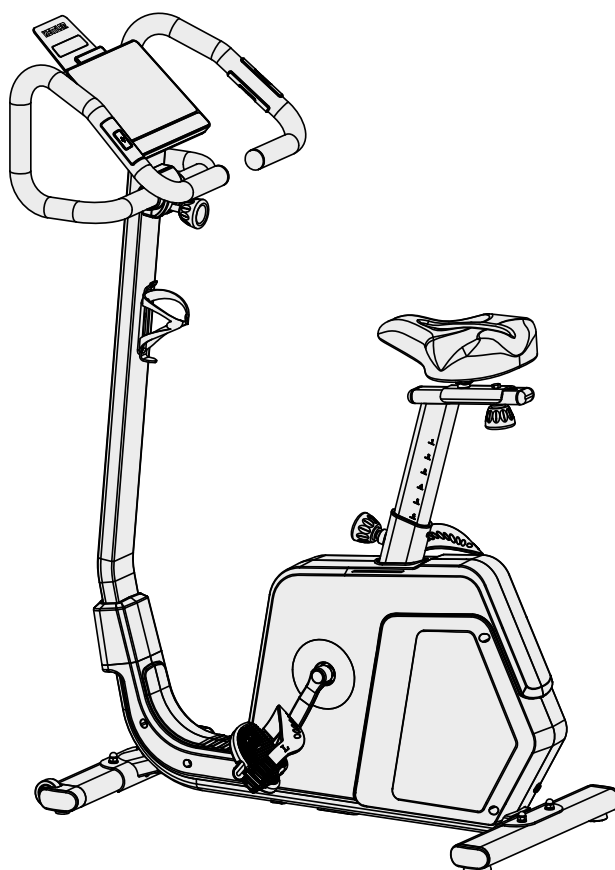
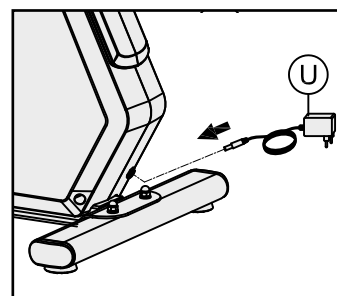


7 žingsnis: prietaiso prijungimas prie elektros tinklo

► DĖMESIO

Prietaiso negalima jungti prie ilgintuvo su keliais lizdais, nes tokiu atveju negalima užtikrinti pakankamo elektros tiekimo. Dėl to gali atsirasti techninių gedimų.

Įkiškite maitinimo kištuką (U) į elektros lizdą, atitinkantį elektros saugos skyriuje nurodytus reikalavimus.



8 žingsnis: sėdynės padėties reguliavimas

⚠ **ATSARGIAI**

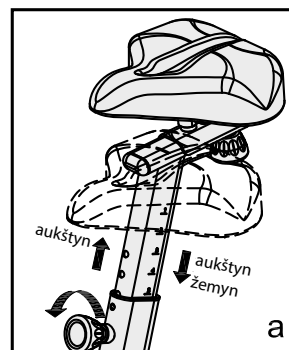
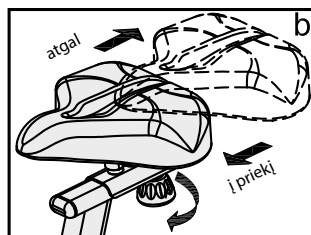
Reguliuodami neviršykite minimalaus įstatymo gylio.

1. Atlaisvinkite reguliavimo rankenėlę sukdami ją prieš laikrodžio rodyklę.
2. Nustatykite sėdynę į norimą aukštį

⚠ **ATSARGIAI**

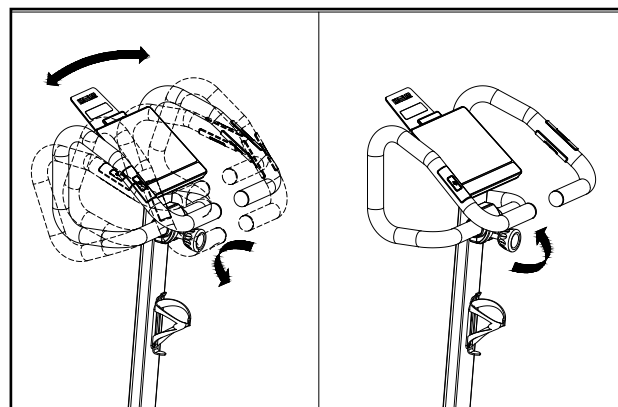
Įsitikinkite, kad reguliavimo rankenėlė girdimai užsifiksuoja vienoje iš reguliavimo angų.

3. Priveržkite reguliavimo rankenėlę sukdami ją pagal laikrodžio rodyklę.



9 žingsnis: rankenų reguliavimas

1. Atlaisvinkite rankenų reguliavimo rankenėlę sukdami ją prieš laikrodžio rodyklę.
2. Nustatykite rankenas norimu kampu.
3. Priveržkite reguliavimo rankenėlę sukdami ją pagal laikrodžio rodyklę.

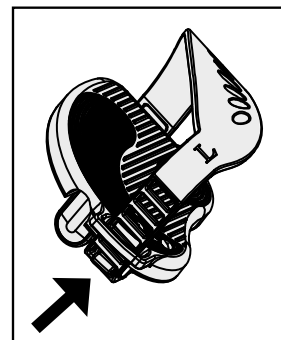


10 žingsnis: pedalų dirželių reguliavimas

ⓘ **PASTABA**

Dirželis turi laisvai gulėti ant pėdos kelties ir jokių būdu nespauti.

1. Padėkite pėdą pedalo centre.
2. Perkelkite lankstų dirželį per pėdos keltį žemyn.
3. Užtraukite vieną iš stačiakampių dirželio angų ant tvirtinimo mechanizmo pedalo šone.



Teisingas užlipimas ir nulipimas

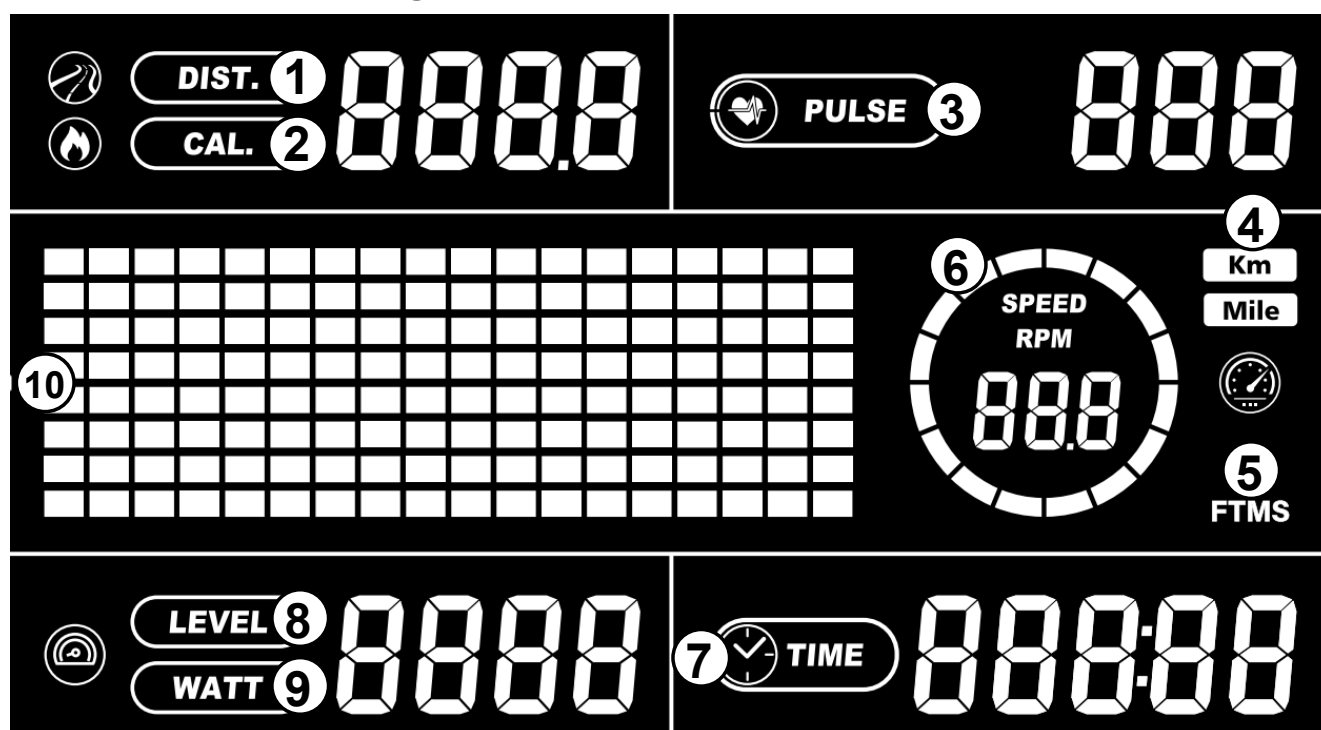
1. Norėdami užlipti, abiem rankomis suimkite laikymosi rankenas ir pirmiausia užlipkite kaire koja ant kairiojo pedalo arba dešine koja ant dešiniojo pedalo, tada užlipkite kita koja.
2. Norėdami nultipti, abiem rankomis suimkite laikymosi rankenas, nuleiskite vieną koją šalia prietaiso, tada kitą.

3 NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

① PASTABA

- + Prieš pradėdami treniruotę susipažinkite su visomis įrenginio funkcijomis ir nustatymo galimybėmis. Tegul specialistas paaiškina, kaip tinkamai naudoti šį gaminį.
- + Visada pradėkite treniruotę nuo nedidelio krūvio ir didinkite jį tolygiai bei atsargiai. Užbaikite treniruotę atvėsimo faze. Kilus klausimų ar neaiškumų, kreipkitės į savo šeimos gydytoją.

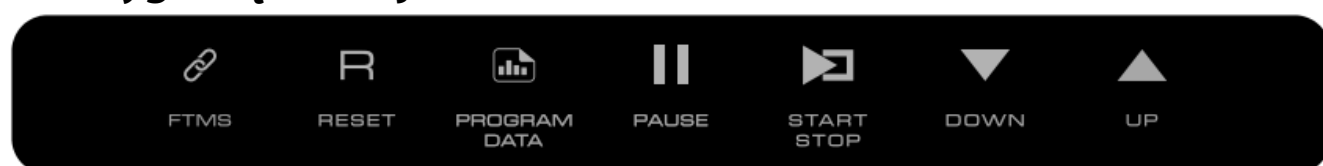
3.1 Konsolės apžvalga



NR.	RODMUO	PAVADINIMAS	FUNKCIJA
1	DIST.	Atstumas	+ Rodo nuvažiuotą atstumą. + Rodmenų diapazonas: 0,0–999,9 + Nustatymo diapazonas: 0,0–999,9 + Tikslinėje programoje jis skaičiuojamažėjančia tvarka.
2	CAL.	Kalorijos	+ Rodo sudegintas kalorijas. + Rodmenų diapazonas: 0,0–9999 + Nustatymo diapazonas: 10,0–9990 + Tikslinėje programoje jis skaičiuoja mažėjančia tvarka.
3	PULSE	Pulsas	Rodo jūsų pulsą, kai naudojami pulso kontaktai arba krūtinės diržas. (Krūtinės diržas į komplektą neįeina)
4	KM/MILE	Kilometrai / mylios	Rodo, koku matavimo vienetu pateikiami duomenys.

5	FTMS	FTMS	Rodo, ar yra FTMS arba belaidis ryšys.
6	SPEED/ RPM	Greitis / RPM	Rodo greitį pakaitomis RPM ir km/h. + Rodmenų diapazonas: 0,0–99,9 km/h + Rodmenų diapazonas: 0–999 RPM
7	TIME	Laikas	+ Rodo jūsų treniruotės laiką. + Rodmenų diapazonas: 0:00–999:59 + Nustatymo diapazonas: 10:00–999:00 + Tikslinėje programoje jis skaičiuoja mažėjančia tvarka.
8	LEVEL	Pasipriešinimas	+ Rodo pasipriešinimo lygį. + Pasipriešinimo lygis: 1–32
9	VATAS	Vatai	Rodo, kiek vatų generuojama.
10	MATRIX	Pranešimų langas / galios profilis	Rodo pranešimus, programų pasirinkimo parametrus ir treniruočių programų galios profilius.

3.2 Mygtukų funkcijos



RODMUO	MYGTUKAS	FUNKCIJA
	FTMS	Užmegzkite FTMS arba belaidį ryšį su savo įrenginiu.
	RESET	+ Atkurkite įvestą vertę. + Jei esate treniruotės suvestinėje, grįžkite į ramybės režimą.
	PROGRAM DATA	+ Pasirinkite iš įvairių programų. + Treniruotės metu keiskite rodomus duomenis.
	PAUSE	Pristabdykite dabartinę treniruotę.
	START/STOP	+ Paleiskite treniruotę. + Užbaikite dabartinę treniruotę.

	DOWN	+ Pasirinkime pereikite žemyn. + Treniruotės metu sumažinkite pasipriešinimą. + Sumažinkite vertę.
	UP	+ Pasirinkime pereikite aukštyn. + Treniruotės metu padidinkite pasipriešinimą. + Padidinkite vertę.

3.3 Rodmenų režimai

Toliau pateiktoje lentelėje rasite konsolės rodmenų režimų apžvalgą. Apžvalga padės orientuotis treniruočių programose.

REŽIMAS	FUNKCIJA
RAMYBĖS REŽIMAS	+ Treniruočių programa nevykdoma. Visos vertės nustatytos į 0. + Po 5 minučių neveiklos treniruotės ekrane konsolė pereina į ramybės režimą. + Galite pasirinkti treniruotės programą.
STANDBY	+ Tai budėjimo režimas, į kurį pereinama po 5 minučių neveiklos ramybės režimu. + Konsolė neapšviečiama ir nerodomi jokie duomenys. + Norėdami išeiti iš budėjimo režimo, paspauskite bet kurį mygtuką.
TRENIRUOTĖS EKRANAS	+ Treniruotės ekranas yra ekranas, rodomas treniruotės metu. + Treniruotės režimu rodomi jūsų treniruotės duomenys. + Rodmuo keičiamas kas 5 sekundes. + Užbaikite treniruotę, kad grįžtumėte į ramybės režimą.
PAUZĖS EKRANAS	+ Pauszės ekranas yra ekranas, rodomas pristabdytos treniruotės metu. + Tęskite treniruotę, kad išeitumėte iš šio rodmenų.
TRENIRUOTĖS SUVESTINĖ	+ Rodoma jūsų treniruotės suvestinė. + Po 5 minučių neveiklos konsolė pereina į ramybės režimą.

3.4 Rodoma Informacija

Šiame skyriuje rasite konsolėje rodomų verčių paaiškinimą.

VERTĖ	APRAŠYMAS
VATAS	+ Vatais išreikštos vertės nurodo šiuo metu pasiektą treniruotės galią. + Vato vertė rodo treniruotės intensyvumą – nepriklausomai nuo mynimo dažnio ar pasipriešinimo derinio.
RPM	RPM (apsisukimai per minutę) nurodo mynimo dažnį, t. y. kiek pedalo apsisukimų atliekama per minutę.

Rodomų duomenų keitimas:

❗ PASTABA

Treniruotės režimu rodomi šie treniruotės duomenys:

- + **DIST./LEVEL/SPEED & CAL./WATT/RPM**
- + Norėdami pakeisti rodmenis, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

3.5 Treniruočių programos

Jūsų įrenginyje yra didelis treniruočių programų pasirinkimas, kad galėtumėte pasiekti savo treniruotės tikslą. Toliau pateikiamas treniruočių programų sąrašas:

PROGRAMA	APRAŠYMAS	SKAIČIUS
GREITASIS PALEIDIMAS	Rankinė treniruotė be išankstinių nustatymų.	1
TIKSLO PROGRAMA	Nurodykite savo treniruotės tikslinę vertę. Ji bus skaičiuojama mažėjančia tvarka.	3
PROGRAMOS PAGAL ŠIRDIES RITMĄ	Pasipriešinimas nustatomas taip, kad pasiektumėte nustatytą tikslinę širdies ritmo vertę.	3
IŠ ANKSTO NUSTATYTOS PROGRAMOS	Treniruotė pagal iš anksto nustatytą profilį. Jei reikia, iš anksto pakoreguokite treniruotės duomenis.	30
TIKSLINĖS GALIOS VATŲ PROGRAMA	Pasipriešinimas automatiškai pritaikomas prie jūsų mynimo dažnio, kad būtų pasiekta tam tikra vato vertė.	1
NAUDOTOJO PROGRAMOS	Sukurkite savo treniruotės programą.	2

Tollesniuose poskyriuose rasite išsamų treniruočių programų aprašymą.

3.5.1 Greitasis paleidimas

Norėdami pradėti treniruotę be išankstinių nustatymų, galite pasirinkti greitojo paleidimo programą.

Taip paleisite greitojo paleidimo programą:

1. Ramybės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.

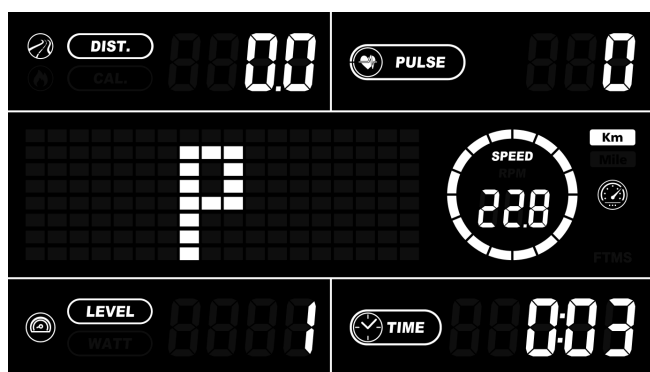
Laikas skaičiuojamas didėjančia tvarka.

2. Rodyklių mygtukais nustatykite norimą pasipriešinimą.

❗ PASTABA

PROGRAM DATA mygtuku keiskite rodomus duomenis.

3. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.



4. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
5. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.

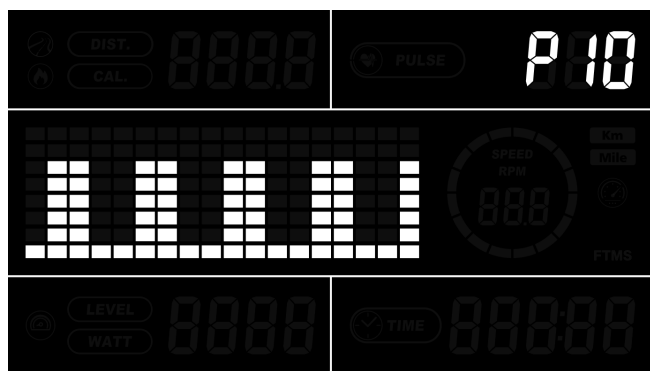
→ *Esate ramybės režime.*

3.5.2 Iš anksto nustatytos programos

Norėdami pradėti treniruotę su išankstiniais nustatymais, pasirinkite vieną iš 30 iš anksto nustatytų programų. Nenustačius laiko, kiekvienas segmentas trunka vieną minutę. Jei nustatote laiką, jis padalijamas iš 18 ir taip paskirstomas segmentams.

Taip paleisite iš anksto nustatytą programą:

1. Ramybės režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite vieną iš programų P01–P30.



❗ PASTABA

- + Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į ramybės režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
 - + Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
 - + Norėdami iš karto paleisti programą, paspauskite START/STOP mygtuką.
3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite norimą amžių.
5. Norėdami patvirtinti amžių, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
7. Norėdami patvirtinti svorį, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite norimą treniruotės laiką.

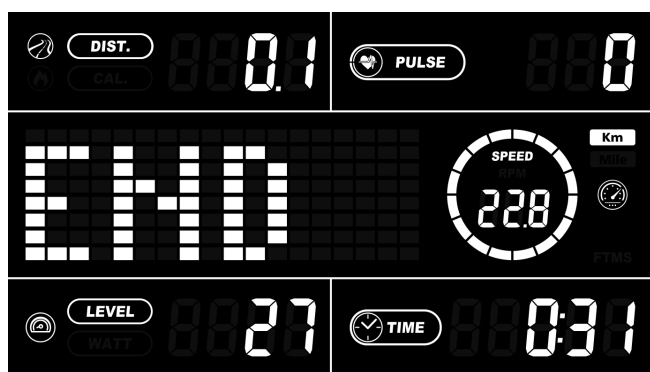


9. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

Programa paleidžiama.

10. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
11. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
12. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.
13. Pasiekus nustatytą laiką, apie tai pranešama garsiniu signalu.

Pranešimų lange rodoma END.



→ *Treniruotės suvestinėje pateikiami jūsų treniruotės duomenys.*

3.5.3 Tikslų programos

Norėdami pradėti treniruotę su tikslais, pasirinkite vieną iš trijų galimų tikslo programų.

Taip paleisite tikslo programą:

1. Ramybės režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite programą P00.

❶ **PASTABA**

- + Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į ramybės režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
- + Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
- + Norėdami iš karto paleisti programą, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite norimą amžių.
5. Norėdami patvirtinti amžių, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
7. Norėdami patvirtinti svorį, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite laiką.
- 8.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

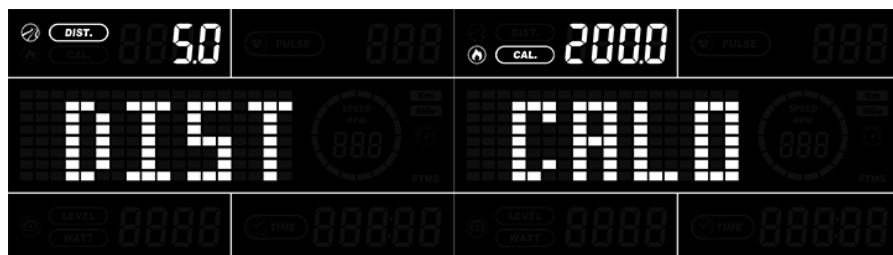


Pranešimų lange rodoma DISTANCE.

9. Rodyklių mygtukais nustatykite atstumą.
- 9.1. Jei nenorite nustatyti atstumo tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma CALORIE.

10. Rodyklių mygtukais nustatykite kalorijų tikslą.
- 10.1. Jei nenorite nustatyti kalorijų tikslo, įveskite 0.

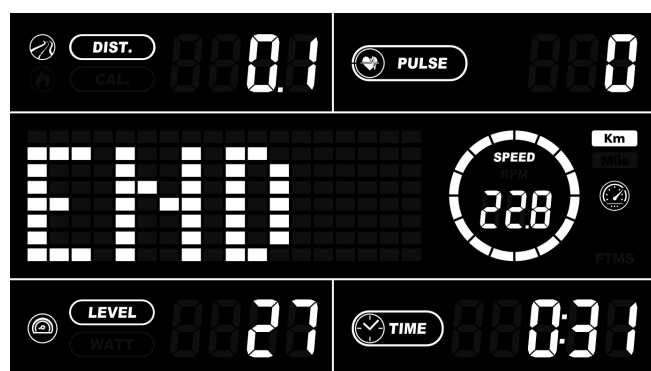


11. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

Programa paleidžiama.

12. Nustatykite norimą pasipriešinimą.
13. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
14. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
15. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.
16. Pasiekus nustatytą laiką, apie tai pranešama garsiniu signalu.

Pranešimų lange rodoma END.



→ *Treniruotės suvestinėje pateikiami jūsų treniruotės duomenys.*

3.5.4 Tikslinės galios vatų programa

Tikslinės galios vatų programoje treniruojatės naudodami pastovią galią. Įrenginys automatiškai reguliuoja pasipriešinimą, kad nustatytas vatų skaičius būtų kuo pastovesnis, nepriklausomai nuo mynimo dažnio.

Taip paleisite tikslinės galios vatų programą:

1. Ramybės režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite programą WATT.



❗ PASTABA

- + Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į ramybės režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.

- + Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
 - + Norėdami iš karto paleisti programą, paspauskite START/STOP mygtuką.
3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma MALE arba FEMALE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo lytį.
5. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte nustatymą.



Pranešimų lange rodoma AGE.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo amžių.
7. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte amžių.

Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

8. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
9. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte svorį.

Pranešimų lange rodoma TIME.

10. Rodyklių mygtukais nustatykite treniruotės laiką.
- 10.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.



Pranešimų lange rodoma TARGET WATT.

11. Rodyklių mygtukais nustatykite norimą galią.
12. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

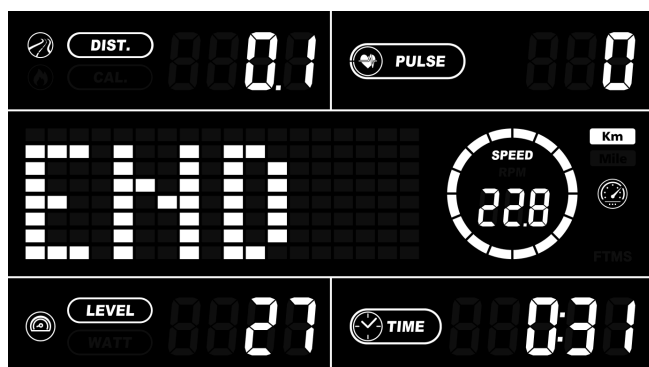
Programa paleidžiama.

❗ PASTABA

Įrenginys automatiškai reguliuoja pasipriešinimą, kad pasiektų nustatytą tikslinę vatų vertę ir išlaikytų ją kuo pastovesnę.

13. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
14. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
15. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.
16. Pasiekus nustatytą laiką, apie tai pranešama garsiniu signalu.

Pranešimų lange rodoma END.



→ Treniruotės suvestinėje pateikiami jūsų treniruotės duomenys.

3.5.5 Programos pagal širdies ritmą

⚠ ĮSPĖJIMAS

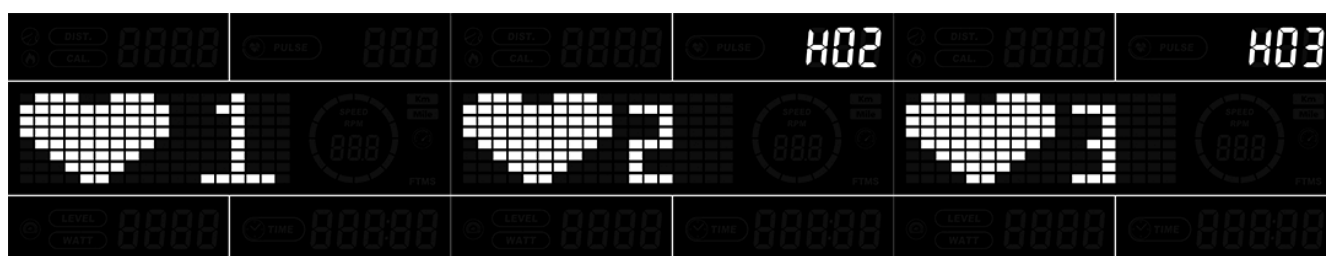
Jūsų treniruoklis nėra medicinos prietaisas. Šio įrenginio širdies ritmo matavimas gali būti netikslus. Širdies ritmo rodmenų tikslumui gali turėti įtakos įvairūs veiksniai. Širdies ritmo rodmenys skirti tik kaip pagalbinė priemonė treniruotei.

Naudodami širdies ritmo programas treniruojatės priklausomai nuo savo širdies ritmo. Įrenginys automatiškai pritaiko pasipriešinimą, kad išlaikytų tikslinį pulsą. Galimos trys širdies ritmo programos:

- + HRC1: 60 % tikslinio pulso
- + HRC2: 75 % tikslinio pulso
- + HRC3: 85 % tikslinio pulso

Taip paleisite širdies ritmo programą:

1. Ramybės režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite vieną iš programų H01–H03.



❶ **PASTABA**

- + Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į ramybės režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
- + Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
- + Norėdami iš karto paleisti programą, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo amžių.
5. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte amžių patvirtintumėte.

Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

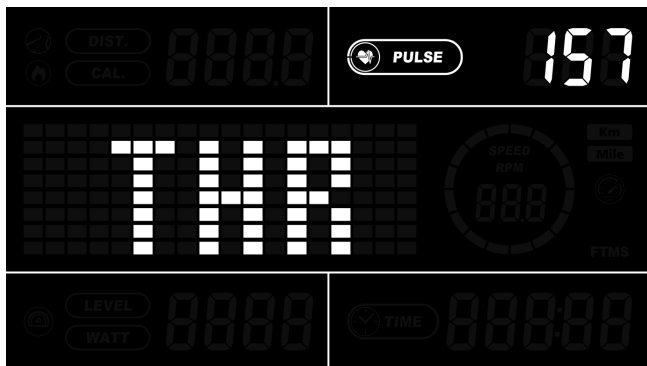
6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
7. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte svorį.

Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite treniruotės laiką.
- 8.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.



Pranešimų lange rodoma THR.



9. Rodyklių mygtukais nustatykite tikslinį širdies ritmą.
10. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

Treniruotė pradedama esant mažam pasipriešinimui.

Treniruotės metu pasipriešinimas automatiškai reguliuojamas, kad būtų išlaikytas nustatytas tikslinis širdies ritmas.

11. Treniruotės metu galite reguliuoti tikslinį širdies ritmą rodyklių mygtukais.

❶ PASTABA

Širdies ritmo programą galima paleisti ir be širdies ritmo signalo. Jei ilgesnį laiką širdies ritmas neaptinkamas, įrenginys automatiškai užbaigia programą.

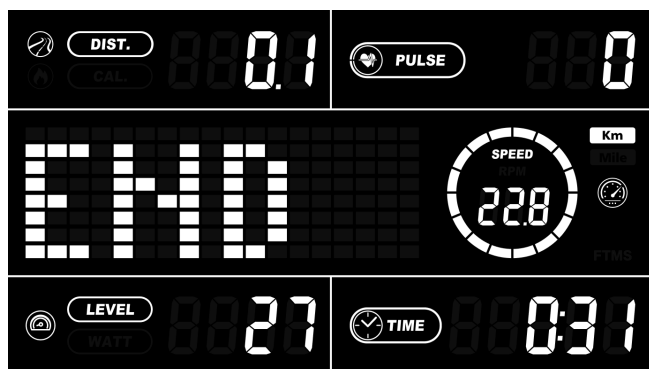
12. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.

13. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.

14. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.

15. Pasiekus nustatytą laiką arba užbaigus programą, pasigirsta garso signalas.

Pranešimų lange rodoma END.



→ *Treniruotės suvestinėje pateikiami jūsų treniruotės duomenys.*

3.5.6 Naudotojo programos

Naudotojo programomis galite sukurti savo treniruočių profilius ir juos išsaugoti. Galimos dvi naudotojo programos.

Taip paleisite naudotojo programą:

1. Ramybės režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite vieną iš programų U01–U02.

❶ PASTABA

- + Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į ramybės režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
- + Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
- + Norėdami iš karto paleisti programą, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo amžių.

5. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte amžių.

Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.

7. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte svorį.

Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite treniruotės laiką.

8.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.



Pranešimų lange rodoma LEVEL.

9. Rodyklių mygtukais nustatykite kiekvieno treniruotės segmento pasipriešinimą.

10. Patvirtinkite segmentą PROGRAM DATA mygtuku

11. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

PASTABA

+ Nustatytas pasipriešinimo profilis išsaugomas ir lieka nepakitęs, kol vėl pakeičiamas.

+ Treniruotę sudaro keli vienas po kito einantys segmentai su jūsų nustatytais pasipriešinimo lygiais.

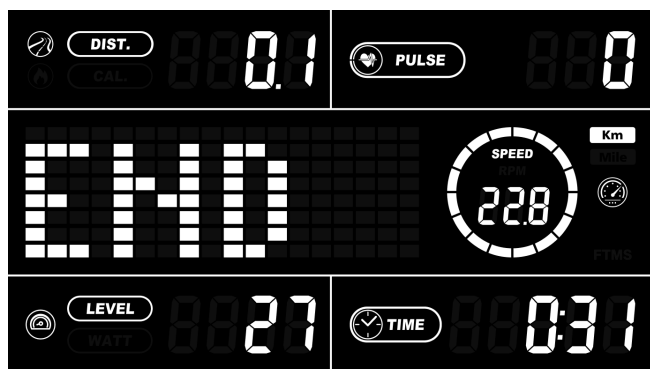
12. Norėdami reguliuoti pasipriešinimą treniruotės metu, naudokite rodyklių mygtukus.

13. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.

14. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.

15. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.

Pranešimų lange rodoma END.



→ Treniruotės suvestinėje pateikiami jūsų treniruotės duomenys.

3.6 Treniruotės suvestinė

Treniruotės suvestinėje rodomi šie duomenys:

❗ **PASTABA**

- + Treniruotės suvestinė rodoma tik tada, kai programa pasiekia tikslinę vertę arba pasiekiamas nustatytas laikas. Jei programa užbaigiama prieš pasiekiant nustatytas vertes, iš karto grįžtate į ramybės režimą.
- + Iš treniruotės suvestinės išeisite paspausdami RESET.

Rodmuo	Pavadinimas	Funkcija
DIST.	Atstumas	Rodo nuvažiuotą atstumą.
PULSE	Pulsas	Rodo vidutinį pulsą.
SPEED	Greitis	Rodo vidutinį greitį.
VATAS	Galia vatais	Rodo jūsų galią vatais.
TIME	Laikas	Rodo treniruotės laiką.
LEVEL	Pasipriešinimo lygis	Rodo vidutinį pasipriešinimo lygį.
CAL.	Kalorijos	Rodo jūsų sudegintas kalorijas.

3.7 USB-C jungtis

❗ **PASTABA**

- + Prie konsolės galite prijungti savo įrenginį, kad jį įkrautumėte.
- + Atkreipkite dėmesį, kad tam reikalingas USB-C kabelis. (Į komplektą neįeina)

3.8 Vatų lentelė

Šioje lentelėje pateikta sugeneruotų vatų verčių apžvalga, atsižvelgiant į atitinkamą pasipriešinimą ir pedaliavimo greitį.

PASIPRIEŠINIMAS/RPM	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120
Lygis 1	4	8	13	19	25	32	40	49	57	64	73
Lygis 2	5	11	17	25	32	43	53	65	75	85	96
Lygis 3	6	13	21	30	39	53	66	80	93	106	120
Lygis 4	7	15	25	36	46	64	79	96	111	127	144
Lygis 5	9	18	29	42	54	74	92	112	129	148	167
Lygis 6	10	20	33	48	62	85	105	128	148	169	191
Lygis 7	11	22	37	54	70	95	118	143	166	190	215
Lygis 8	12	25	41	60	78	106	131	159	184	211	238
Lygis 9	13	27	45	65	86	116	144	175	202	232	262
Lygis 10	14	29	49	71	94	126	157	191	221	253	285
Lygis 11	15	32	53	77	102	137	170	206	239	274	309
Lygis 12	16	34	57	83	110	147	183	222	257	295	333
Lygis 13	17	36	61	89	118	158	196	238	275	316	356
Lygis 14	18	39	65	95	126	168	209	254	294	337	380
Lygis 15	19	41	69	100	134	179	222	269	312	358	404
Lygis 16	20	43	73	106	142	189	235	285	330	379	427
Lygis 17	21	45	77	112	150	200	249	301	348	400	451
Lygis 18	23	48	81	118	158	210	262	317	366	420	474
Lygis 19	24	50	85	124	166	221	275	332	385	441	498
Lygis 20	25	52	89	129	174	231	288	348	403	462	522
Lygis 21	26	55	93	135	182	242	301	364	421	483	545
Lygis 22	27	57	97	141	190	252	314	380	439	504	569
Lygis 23	28	59	101	147	198	263	327	395	458	525	592
Lygis 24	29	62	104	153	206	273	340	411	476	546	616
Lygis 25	30	64	108	159	214	284	353	427	494	567	640
Lygis 26	31	66	112	164	222	294	366	442	512	588	663
Lygis 27	32	69	116	170	230	304	379	458	531	609	687
Lygis 28	33	71	120	176	238	315	392	474	549	630	711
Lygis 29	34	73	124	182	246	325	405	490	567	651	734
Lygis 30	36	75	128	188	254	336	418	505	585	672	758
Lygis 31	37	78	132	193	262	346	431	521	603	693	781
Lygis 32	38	80	136	199	270	357	444	537	622	714	805

4.1 Bendroji informacija

Treniruočių metu svarbu teisingai atlikti pratimus, kad išvengtumėte traumų ir pasiektumėte norimą treniruočių efektą. Įsitinkite, kad naudojate tinkamą techniką ir treniruojatės tinkamu . Jei nesate tikri arba turite sveikatos problemų, visada pasikonsultuokite su specialistu, pavyzdžiui, treneriu arba gydytoju. Treniruotę visada pradėkite nuo mažo krūvio ir tolygiai bei švelniai jį didinkite.

Treniruotę užbaigkite atvėsimo etapu. Jei turite klausimų ar neaiškumų, kreipkitės į gydytoją.

4.1.1 Treniruočių apranga

Treniruočių metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, kuri būtų patogi ir pralaidi orui. Venkite drabužių, kurie jus varžo arba yra nepatogūs. Įsitinkite, kad jūsų avalynė yra tinkama ir suteikia jums pakankamą atramą. Be to, visada su savimi turėkite rankšluostį prakaitui nušluostyti ir įrangai palaikyti švarą.

4.1.2 Apšilimas ir tempimas

Prieš treniruotę svarbu tinkamai apšilti ir pasitempti, kad išvengtumėte traumų ir pagerintumėte rezultatus. Tempimas padeda atpalaiduoti raumenis ir pagerinti lankstumą. Prieš kiekvieną treniruotę būtinai įtraukite trumpą tempimo procedūrą.

Apšilimo pratimai:

1. Atsistokite vertikaliai, kojos turi būti maždaug pečių plotyje.
2. Pradėkite nuo švelnaus rankų sukimo, lėtai ir kontroliuojamai judindami rankas į priekį mažais ratukais.
3. Atlikite ratus rankomis atgal, kad atpalaiduotumėte pečius ir rankas.
4. Atlikite pritūpimus lėtai pritūpdami ir vėli išsitiesdami. Įsitinkite, kad keliai neperžengia kojų pirštų.



DĖMESIO

Neužsiimkite fiziniais pratimais, kai skauda raumenis, arba nesiimkite lengvų pratimų pažeistiems raumenims, nes tai gali sukelti traumas.



4.1.3 Vaistai

Jei reguliariai vartojate vaistus ir norite sportuoti, svarbu žinoti apie galimą šalutinį poveikį. Pasiteiraukite gydytojo, ar jūsų vaistai turi įtakos treniruotėms.

4.1.4 Naudojamos raumenų grupės

Šios treniruotės metu naudojamos šios raumenų grupės:

- + Sėdmenų raumenys
- + Kojų raumenys

Treniruočių metu stenkitės išlaikyti tiesią nugarą. Nesikūprinkite ir neišlenkite nugaros. Neištieskite kojų iki galo, bet išlaikykite nedidelį sulenkimą judant atgal.

4.1.5 Pratybų dažnumas

Reguliarus mankštinimasis yra labai svarbus siekiant pažangos ir norint išlikti sveikiems. Nuolatiniai pratimai gali sustiprinti raumenis, pagerinti ištvermę ir pagerinti bendrą savijautą. Atminkite, kad net ir nedideles treniruotes galima atlikti reguliariai ir taip pasiekti ilgalaikių rezultatų.

Mokymas orientuojantis į širdies ritmą

Širdies ritmo orientacija užtikrina itin veiksmingą ir sveiką treniruotę. Remdamiesi savo amžiumi ir šia lentele, galite greitai ir lengvai perskaityti ir nustatyti optimalų pulsą treniruotėms. Jei pulsas viršys nustatytą tikslinį pulsą, pasigirs garsinis signalas. Kuris tikslinis pulsas yra svarbus kokiam treniruotės tikslui pasiekti, galite sužinoti toliau pateiktoje lentelėje.

Riebalų deginimas (svorio valdymas): Pagrindinis tikslas - deginti riebalų sandėlius. Norint pasiekti šį treniruočių tikslą, reikia mažo treniruočių intensyvumo (maždaug 55 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir ilgesnio treniruočių laikotarpio.

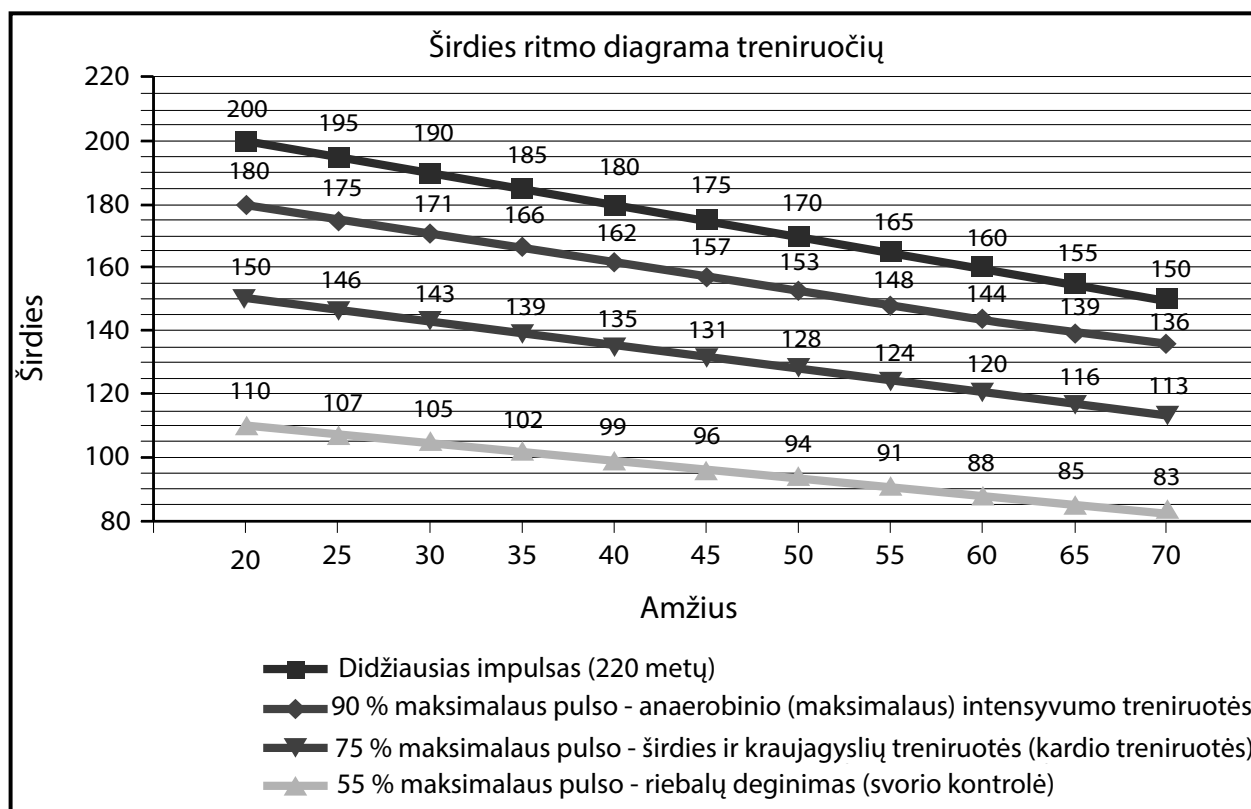
Širdies ir kraujagyslių treniruotės (kardio treniruotės): Pagrindinis tikslas - padidinti ištvermę ir fizinę būklę gerinant širdies ir kraujagyslių sistemos aprūpinimą deguonimi. Šiam treniruotės tikslui pasiekti reikia vidutinio intensyvumo (maždaug 75 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir vidutinės trukmės treniruotės.

Anaerobinės (didžiausios) apkrovos treniruotės: Pagrindinis maksimalios apkrovos treniruotės tikslas - pagerinti atsigavimą po trumpų, intensyvių apkrovų, kad būtų galima greitai grįžti į aerobinę zoną. Norint pasiekti šį treniruotės tikslą, reikia didelio intensyvumo (maždaug 90 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) trumpo, intensyvaus krūvio, po kurio seka atsigavimo etapas, kad būtų išvengta raumenų nuovargio.

Pavyzdys:

45 metų vyro ar moters maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra $220 - 45 = 175$.

- + Riebalų deginimo tikslinė zona (55 %) yra maždaug 96 tvinksnių per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,55$.
- + Kardio tikslo zonoje (75 %) yra maždaug 131 tvinksnis per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,75$.
- + Didžiausias širdies susitraukimų dažnis treniruojant anaerobinį krūvį (90 %) yra maždaug 157 dūžiai per minutę. $= (220 - \text{amžius}) \times 0,9$.



4.2 Treniruočių žurnalas

[illegible]

Data



Atstumai

Laikas
(min.)

Pasipriešinimo
lygis



Treniruočių
svoris



Ø Impulsas



Sudegintos
kalorijos



Jaučiuosi ...



Kūno svoris

5.1 Bendrieji nurodymai

⚠ ĮSPĖJIMAS

- + Saugojimo vieta turėtų būti parinkta taip, kad būtų išvengta netinkamo trečiųjų šalių ar vaikų naudojimo.
- + Jei jūsų įranga neturi transportavimo ratukų, prieš transportuojant įrangą reikia ją išardyti.

► DĖMESIO

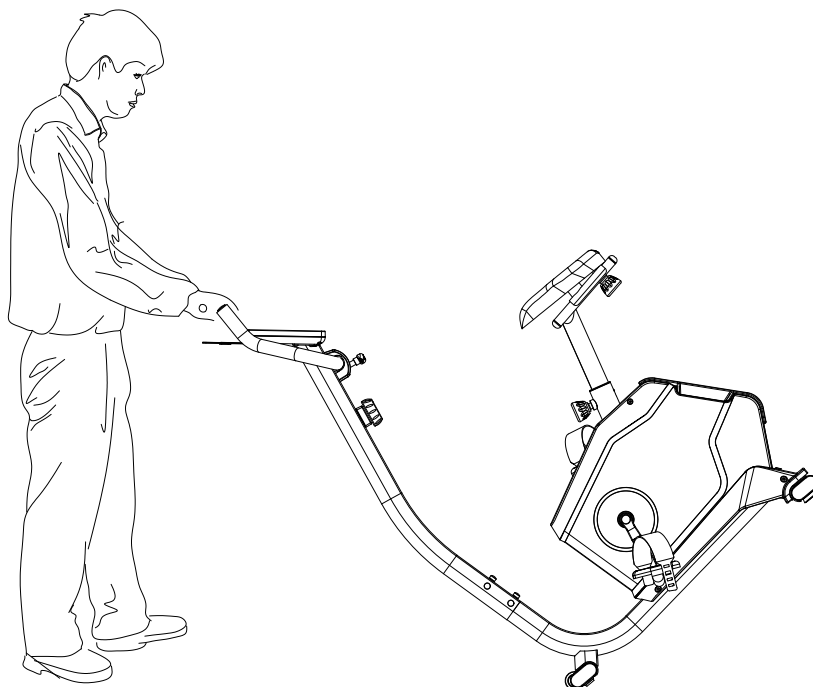
- + Pasirinktoje laikymo vietoje pasirūpinkite, kad įranga būtų apsaugota nuo drėgmės, dulkių ir purvo. Laikymo vieta turi būti sausa, gerai vėdinama ir joje turi būti pastovi aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C.

5.2 Transporto ratai

► DĖMESIO

Jei įrangą norite transportuoti per ypač jautrią ir minkštą grindų dangą, pavyzdžiui, parketą, lentas ar laminatą, transportavimo maršrutą iškllokite kartonu ar panašiai, kad išvengtumėte galimų grindų pažeidimų.

1. Atsistokite už įrangos ir kelkite ją tol, kol svoris bus perkeltas ant transportavimo ratų. Po to galėsite lengvai perkelti įrangą į kitą vietą. Vežant dideliais atstumais įrangą reikėtų išardyti ir saugiai supakuoti.
2. Naują vietą pasirinkite vadovaudamiesi šio vadovo skyriuje pateiktais nurodymais.



6.1 Bendrieji nurodymai

⚠ ĮSPĖJIMAS

- + Neatlikite jokių netinkamų įrangos pakeitimų.

⚠ DĖMESIO

- + Pažeistos ar susidėvėjusios sudedamosios dalys gali turėti įtakos jūsų saugumui ir įrangos eksploatavimo trukmei. Todėl nedelsdami pakeiskite sugadintus arba susidėvėjusius komponentus. Tokiu atveju kreipkitės į sutarties partnerį. Įrangos negalima naudoti, kol ji nesuremontuota. Jei reikia, naudokite tik originalias atsargines dalis.

► DĖMESIO

- + Be čia pateiktų techninės priežiūros ir priežiūros instrukcijų ir rekomendacijų, gali prireikti papildomų aptarnavimo ir (arba) remonto darbų; juos gali atlikti tik įgalioti techninės priežiūros specialistai.

6.2 Gedimai ir gedimų diagnostika

Gaminant įrangą reguliariai atliekama kokybės kontrolė. Nepaisant to, gali pasitaikyti gedimų ar sutrikimų. Dažnai šiuos sutrikimus sukelia atskiros dalys, kurias paprastai pakanka pakeisti. Dažniausiai pasitaikančias klaidas ir jų taisymo būdus rasite šioje apžvalgoje. Jei įranga vis tiek tinkamai neveikia, kreipkitės į sutarties partnerį.

Gedimas	Priežastis	Sprendimas
Įtrūkimai pedalo srityje	Atsilaisvinę pedalai	Priveržkite pedalus
Įranga svyruoja	Įranga nėra lygi	Išlyginkite pėdas
Vairo ir (arba) vairo svyravimai	Atsilaisvinę varžtai	Tvirtai priveržkite varžtus
Ekranas tuščias / neveikia	Baterijos ištuštėjusios arba atsilaisvinusi kabelio jungtis	Pakeiskite baterijas arba patikrinkite kabelių jungtis
Impulsų rodymo nėra	+ Trikdžių šaltiniai patalpoje + netinkamas krūtinės diržas + Netinkama krūtinės diržo padėtis + Sugedęs krūtinės diržas arba išsikrovusi baterija + Sugedęs impulsų rodmuo	+ pašalinkite trukdžių šaltinius pvz., mobilųjį telefoną, WLAN, vejapjovę ir dulkių siurblių-robotą ir t. t.) + Naudokite tinkamą krūtinės diržą + Pakeiskite poziciją krūtinės diržas ir (arba) sudrėkinkite elektrodus + Baterijų keitimas + Patikrinkite, ar galima rodyti impulsą rankiniu pulsu

Prie "Wi-Fi" prisijungti nepavyksta	+ Neteisingas slaptažodis + Specialieji simboliai slaptažodyje + Wi-Fi" dažnis netinka	+ Pakeiskite "Wi-Fi" slaptažodį + Užmegzkite interneto ryšį per karštąjį tašką + Data, laikas ir laiko juosta turi būti nustatyti teisingai
-------------------------------------	--	---

6.3 Klaidų kodai ir trikčių šalinimas

Įrangos elektronika nuolat atlieka bandymus. Esant nukrypimams, ekrane rodomas klaidos kodas ir, siekiant užtikrinti jūsų saugumą, sustabdomas normalus veikimas.

Dėl techninės pagalbos kreipkitės į sutarties partnerį.

6.4 Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius

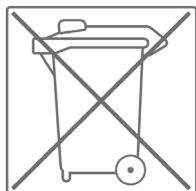
Siekiant išvengti žalos dėl kūno prakaito, po kiekvienos treniruotės įrangą reikia nuvalyti drėgnu rankšluosčiu (be tirpiklių!).

Toliau nurodytos įprastinės užduotys turi būti atliekamos nurodytais intervalais:

Dalis	Savaitinis	Mėnesinis
Ekrano konsolė	C	I
Plastikiniai dangteliai	C	I
Varžtai ir kabelių jungtys		I
Patikrinkite pedalų sandarumą		I
Legenda: C= valyti; I= tikrinti		

7 IŠDAVIMAS

Pasibaigus eksploatacijos laikui, šios įrangos negalima išmesti į įprastas buitines atliekas. Vietoj to, ji turi būti utilizuojama elektros įrangos perdirbimo centruose. Daugiau informacijos galite gauti iš savo vietos valdžios institucijos atliekų perdirbimo tarnybos.



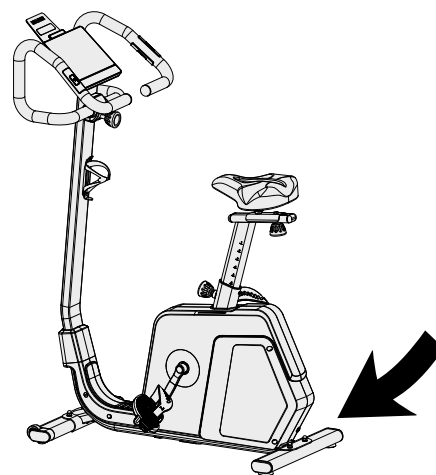
Medžiagas galima perdirbti pagal jų simbolius. Pakartotinai naudodami, perdirbdami medžiagas ar kitaip utilizuodami seną įrangą, jūs svariai prisidedate prie aplinkos apsaugos.

8.1 Serijos numeris ir modelio pavadinimas

Kad galėtume suteikti jums geriausią įmanomą aptarnavimą, paruoškite modelio pavadinimą, gaminio numerį, serijos numerį, išardytą brėžinį ir dalių sąrašą. Atitinkamas kontaktines galimybes rasite šio naudojimo vadovo skyriuje.

❶ PASTABA

Jūsų įrangos serijos numeris yra unikalus. Jis yra ant balto lipduko. Tikslī šio lipduko vieta parodyta toliau pateiktoje iliustracijoje.



Į atitinkamą laukelį įveskite serijos numerį.

Serijos numeris:

Prekės ženklas / kategorija:

Kettler / Ergometras

Modelio pavadinimas:

Kettler Tour 100

Straipsnio numeris:

K-EM2000-100

8.2 Detalių sąrašas

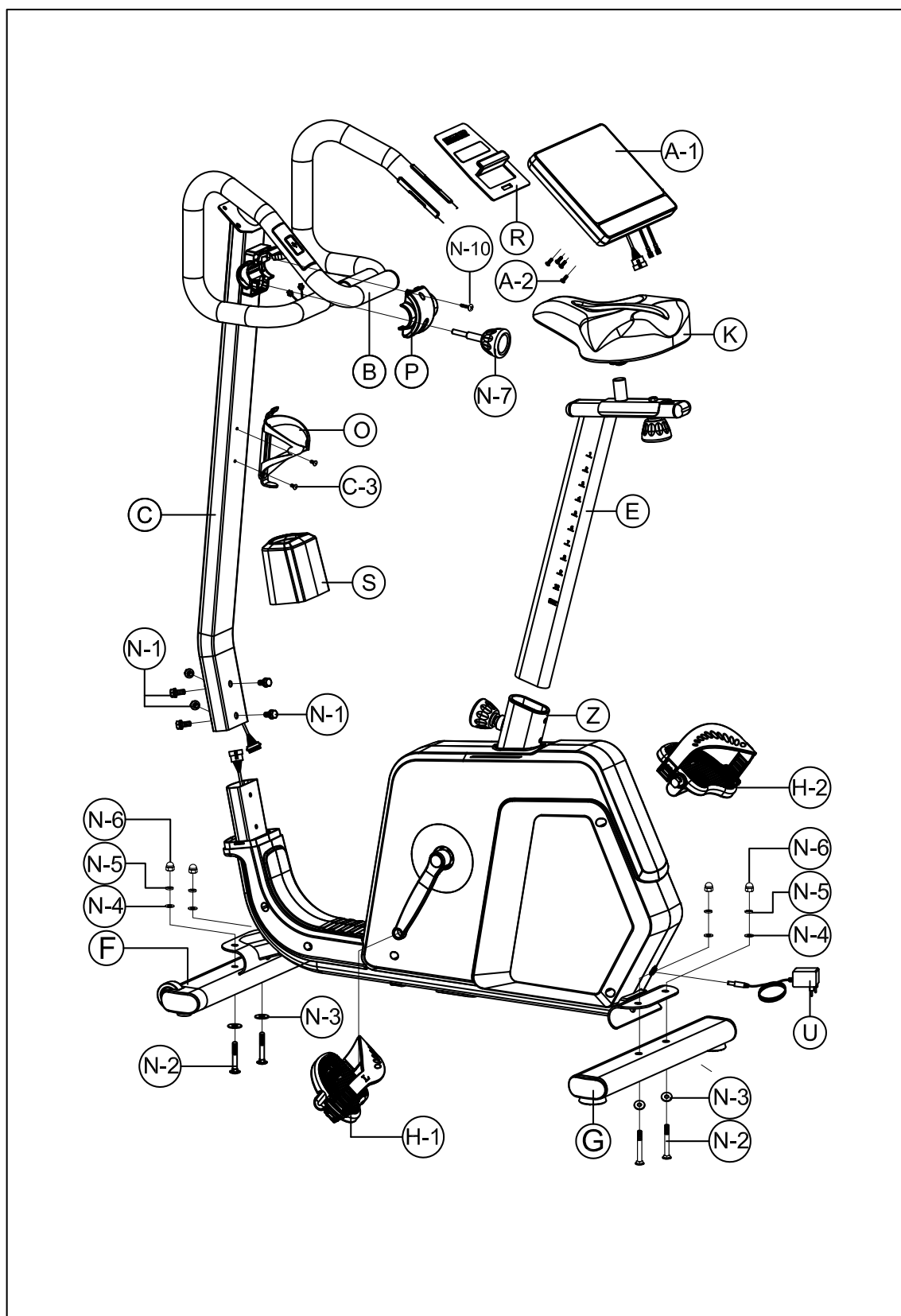
Ne.	Pavadinimas (ENG)	Tiekėjo dalių Nr.	Kiekis
A	Computer set		1
A-1	Computer	75402-6-2501-B1	1
A-2	Bolt M5x0.8x10L	52605-2-0010-F0	4
B	Handlebar complete assembly		1
B-1	Handlebar welding set	75402-3-2400-B1	1
B-2	Foam	58015-6-1418-B1	2
B-3	Cap	553K0-1-0029-B3	2
B-4	Hand pulse cable 900L	755S0-6-2479-00	2
B-5	Handle pulse	737L6-6-2478-00	4
B-6	Upper fixing plate for handle pulse	737L6-6-2491-B0	2
B-7	Lower fixing plate for handle pulse	737L6-6-2492-B0	2
B-8	Screw ST3.5x1.41x15L	50935-2-0015-F0	2
C	Handlebar post complete assembly		1
C-1	Handlebar post welding set	75402-3-2000-J1	1
C-2	Upper computer cable 1100L	75402-6-2572-01	1
C-3	Screw M5*0.8*15L	52605-2-0015-F0	2
C-4	Handlebar cover plate	75402-6-3780-B0	1
C-5	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	2
D	Main frame set		1
D-1	Main frame	75402-3-1000-J0	1
D-2	Bearing 6003-2RS	58006-6-1018-01	2
D-3	Knob D54*M16*1.5*26*D8	75402-6-1072-B0	1
D-4	Right inner sleeve	75402-6-1071-B0	1
D-5	left inner sleeve	75402-6-1093-B0	1
D-6	Lower computer cable 700L	75402-6-2573-01	1
D-7	Power cable 600L	75402-6-2596-00	1
D-8	Sensor cable 200L	75402-6-2576-00	1
D-9	Screw ST4*1.41*13L,D10	54704-2-0013-F0	1
D-10	Motor	75402-6-2571-00	1
D-11	Tension cable D1.2*350L	75402-6-2601-00	1
D-12	Screw M6*1*12L	54806-2-0012-N0	1

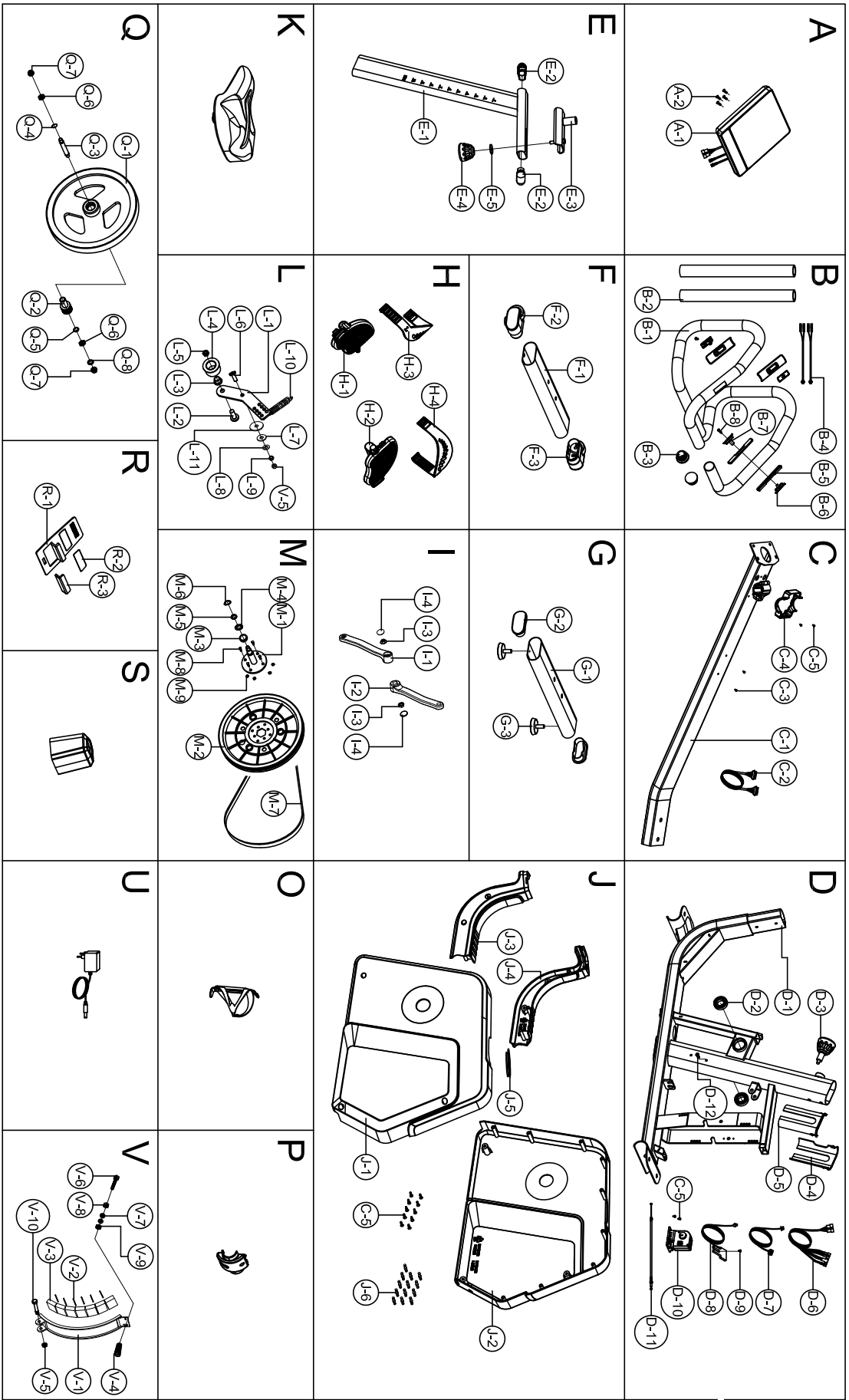
C-5	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	2
E	Seat post assembly set		1
E-1	Seat post	75402-3-2200-J1	1
E-2	Cap	55328-3-2550-B1	2
E-3	Seat adjustment tube	18300-3-4000-J2	1
E-4	Knob D54*M8*1.25	75402-6-2279-B0	1
E-5	Flat washer D28*D8.5*3T	55108-1-2830-FA	1
F	Front stabilizer assembly set		1
F-1	Front stabilizer	75402-6-2101-J0	1
F-2	Front left foot cap set	75402-6-2185-B1	1
F-3	Front right foot cap set	75402-6-2195-B1	1
G	Rear stabilizer assembly set		1
G-1	Rear stabilizer	75402-6-2107-J0	1
G-2	Oval cap	55333-3-4080-B8	2
G-3	Adjustable wheel	76100-6-2174-B0	2
H	Pedal set		1
H-1	Left Pedal	58029-6-1170-B0-L	1
H-2	Right Pedal	58029-6-1170-B0-R	1
H-3	Left Pedal Strap	58029-6-1170-00-L	1
H-4	Right Pedal Strap	58029-6-1170-00-R	1
I	Crank set		1
I-1	Left Crank	58007-6-1103-D0	1
I-2	Right Crank	58007-6-1104-D0	1
I-3	Anti-loosen nut M10*1.25*10T	70501-6-2775-N0	2
I-4	Screw cover	81502-6-2779-B0	2
J	Chain cover set		1
J-1	Left chain cover	75402-6-4501-B0	1
J-2	Right chain cover	75402-6-4502-B0	1
J-3	Front left decorative cover	75402-6-4523-B0	1
J-4	Front right decorative cover	75402-6-4546-B0	1
J-5	Gasket	75402-6-4510-B0	1
J-6	Pin D6*26.5*7.7	71600-6-4586-60	13
C-5	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	10
K	Seat	58001-6-1336-BB0	1

L	Idle wheel fixing plate set		1
L-1	Fixing plate of idle wheel	195B2-6-1601-N0	1
L-2	Bolt M10*35L	50310-5-0035-C3	1
L-3	Bushing D13.5*D10*9T	58002-6-1081-01	1
L-4	Idle wheel	745S0-6-1671-00	1
L-5	Nylon nut M10x1.5x10T	55210-1-2010-CA	1
L-6	Bolt M8*25	50108-5-0025-N3	1
L-7	Plastic washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	1
L-8	Flat washer D30*D8.5*2.0T	55108-1-3020-NA	1
L-9	Nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	1
L-10	Spring D2.2*D14*65L	58003-6-1024-N1	1
L-11	Plastic washer D50*D10*1.0T	55110-1-5010-BF	1
V-5	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	1
M	Belt wheel set		1
M-1	Crank axle welding set	75402-3-2903-00	1
M-2	Belt wheel	58008-6-1044-B0	1
M-3	Spacer D22.5*D17.2*6.4T	80700-6-2781-00	1
M-4	Waved washer D22xD17x0.3T	55117-5-2203-DA	2
M-5	Flat washer D23*D17.2*1.5T	55117-1-2315-NA	1
M-6	C ring S-17(1T)	55517-1-0010-00	1
M-7	Belt 440 (1118) PJ5	58004-6-1030-01	1
M-8	Bolt M6*1.0*15L	50106-5-0015-C0	4
M-9	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	4
N	Assembly kit	75402-3-5100-00	1
N-1	Bolt M8x1.25x20L	75402-6-3191-F0	6
N-2	Screw M8*1.25*55L	50508-5-0055-F3	4
N-3	Flat washer D25*D10*2.0T	55110-1-2520-FA	4
N-4	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	4
N-5	Spring washer D15.4xD8.2x2T	55108-2-1520-FA	4
N-6	Domed nut M8x1.25x15L	55208-6-2015-FA	4
N-7	Round knob D54*67*M8*1.25	75402-6-2488-B0	1
N-8	Hex wrench M6	58030-6-1031-N1	1
N-9	Open wrench 153*6.5T	58030-6-1050-C0	1
N-10	Screw ST4.2*1.4*15L	53342-2-0015-F0	1

O	Bottle holder	848B2-6-2074-00	1
P	Handlebar cover	75402-6-3781-B1	1
Q	Flywheel set		1
Q-1	Flywheel	808A1-6-3101-00	1
Q-2	Small flywheel	80002-6-3173-00	1
Q-3	Flywheel axle	71600-6-3171-06	1
Q-4	C ring S-10(1T)	55510-1-0010-00	1
Q-5	Fixed ring D13*D10*1.9	71600-6-3178-B0	1
Q-6	Hex nut D9.5*5T	55295-2-3005-NA	1
Q-7	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	18600-6-3175-N1	2
Q-8	Flat washer D22*D10*2T	55110-1-2220-NA	1
R	Pad holder Set		1
R-1	Pad holder	75402-6-2466-J0	1
R-2	Buffer strip 1	75402-6-2088-B0	1
R-3	Buffer strip 2	75402-6-2089-B0	1
S	Upper Protective Cover	75402-6-4580-B0	1
U	Adaptor OUTPUT:9VM 1.5A	75700-6-2584-00	1
V	Magnet Fixing plate set		1
V-1	Fixing plate for the magnet	84002-3-3200-J1	1
V-2	Magnet grid	58020-6-1003-M0	6
V-3	Magnet	58009-6-1007-01	7
V-4	Spring D1.0*55L	58003-6-1054-N0	1
V-5	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	1
V-6	Bolt M6*65L	50106-5-0065-N0	1
V-7	Nylon washer D6*D19*1.5T	55106-1-1915-B1	2
V-8	Hex nut M6*1*6T	55206-2-2006-NA	1
V-9	Nylon nut M6*1*6T	55206-1-2006-NA	1
V-10	Bolt M8*52L	50108-5-0052-N3	1

8.3 Brėžinys





KETTLER® gaminiais taikoma griežta kokybės kontrolė. Vis dėlto, jei iš mūsų įsigytas treniruoklis neveikia neprikauštingai, į tai žiūrime labai rimtai ir prašome kreiptis į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą, kaip nurodyta. Mielai padėsime jums telefonu.

Klaidų aprašymai

Jūsų treniruoklių įranga sukurta ilgalaikėms ir kokybiškoms treniruotėms. Tačiau, jei iškiltų problemų, pirmiausia perskaitykite naudojimo instrukciją. Dėl tolesnės pagalbos kreipkitės į savo sutarties partnerį arba skambinkite mūsų aptarnavimo linijai. Kad problema būtų išspręsta kuo greičiau, kuo tiksliau aprašykite gedimą.

Be teisės aktuose nustatytos garantijos, kiekvienam iš mūsų įsigytam treniruokliui suteikiame garantiją pagal toliau nurodytas nuostatas.

Jūsų teisės pagal įstatymus nėra pažeidžiamos.

Garantija

Garantijos gavėjas yra pirmasis arba pradinis pirkėjas ir (arba) bet kuris asmuo, kuriam pradinis pirkėjas padovanojo naujai įsigytą gaminį.

Garantinis laikotarpis

Mūsų internetinėje parduotuvėje nurodyti garantiniai laikotarpiai prasideda nuo treniruoklių pristatymo. Atitinkamus savo treniruoklio garantinius laikotarpius rasite jo gaminio svetainėje.

Remonto išlaidos

Atsižvelgiant į mūsų pasirinkimą, bus atliekamas remontas, keičiamos atskiros pažeistos dalys arba atliekamas visiškas prekės pakeitimas. Pasibaigus garantiniam laikotarpiui, atsakomybė už dalių, remonto, montavimo ir pristatymo išlaidas tenka garantijos turėtojui.

Naudojimo sąlygos apibrėžtos taip:

- + Naudojimas namuose: tik asmeniniam naudojimui privačiuose namų ūkiuose iki 3 valandų per dieną
- + Pusiau profesionalus naudojimas: iki 6 valandų per dieną (pvz., reabilitacijos centruose, viešbučiuose, klubuose, įmonių sporto salėse)
- + Profesionalus naudojimas: daugiau kaip 6 valandas per dieną (pvz., komercinės sporto salės)

Garantinis aptarnavimas

Garantijos laikotarpiu įranga, kuri sugedo dėl nekokybiškų medžiagų ar gamybos defektų, bus remontuojama arba keičiama mūsų nuožiūra. Pakeistos įrangos ar jos dalių nuosavybės teisė pereina mums. Garantinis laikotarpis nepratęsiamas ir naujas garantinis laikotarpis neprasideda po remonto ar pakeitimo pagal garantiją.

Garantijos sąlygos

Kad garantija galiotų, reikia šiuos veiksmus:

Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą el. paštu arba telefonu. Jei garantinį gaminį reikia siųsti taisyti, išlaidas padengia pardavėjas. Pasibaigus garantijai, pirkėjas padengia transportavimo ir draudimo išlaidas. Jei gedimui taikoma mūsų garantija, jūs gausite naują arba suremontuotą įrangą

Garantiniai reikalavimai negalioja, jei žala atsirado:

- + netinkamas naudojimas arba netinkamas tvarkymas
- + aplinkos poveikis (drėgmė, karštis, elektros iškrovos, dulkės ir kt.)
- + nesilaikoma galiojančių saugos priemonių, taikomų įrangai
- + naudojimo instrukcijų nesilaikymas
- + jėgos naudojimas (pvz., trankymas, spardymas kojomis, kritimas)
- + intervencijos, kurių neatliko vienas iš mūsų įgaliotų paslaugų centrų
- + neautorizuoti remonto bandymai

Pirkimo įrodymas ir serijos numeris

Prašome įsitikinti, kad pateikdami pretenziją dėl garantijos galite pateikti atitinkamą kvitą. Kad galėtume aiškiai identifikuoti jūsų įrangos modelį ir kokybės kontrolės tikslais, kreipdamiesi į aptarnavimo komandą turėsite nurodyti savo įrangos serijos numerį. Jei įmanoma, skambindami į mūsų aptarnavimo liniją turėkite pasiruošę savo serijos numerį ir kliento numerį. Tai padės mums greitai išnagrinėti jūsų užklausą.

Jei ant treniruoklio nerandate serijos numerio, mūsų aptarnavimo komanda gali suteikti daugiau informacijos.

Aptarnavimas ne garantiniu laikotarpiu

Taip pat esame pasirengę pateikti individualią išlaidų sąmatą, jei problema su treniruokliais iškilo pasibaigus garantijai arba tais atvejais, kuriems netaikomos garantijos sąlygos, pvz., dėl įprasto nusidėvėjimo. Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo komandą, kad rastumėte greitą ir ekonomišką problemos sprendimą. Tokiu atveju pristatymo išlaidas apmokėsite jūs.

Bendravimas

Daugelį problemų galima išspręsti tiesiog kreipiantis į mus, kaip į savo specialistą tiekėją. Mes žinome, kaip jums, kaip treniruoklių naudotojui, svarbu, kad problemos būtų išspręstos greitai ir paprastai, kad galėtumėte mėgautis treniruotėmis be jokių trukdžių. Dėl šios priežasties taip pat norime greitai ir išspręsti jūsų klausimus. Todėl visada turėkite po ranka savo kliento numerį ir sugedusios įrangos serijos numerį.

10 KONTAKTAI

LT	LV	EE
SERVISAS IR APTARNAVIMAS  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt	SERVISS UN APKOPE  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt	TEENINDUS JA HOOLDUS  +370 600 08101  +370 699 21211  info@skorpionas.lt  Žiūrėkite www.skorpionas.lt

Išsamią informaciją rasite šioje svetainėje:

www.skorpionas.lt

Pastabos

Pastabos

Pastabos

Pastabos



KETTLER

TOUR 400