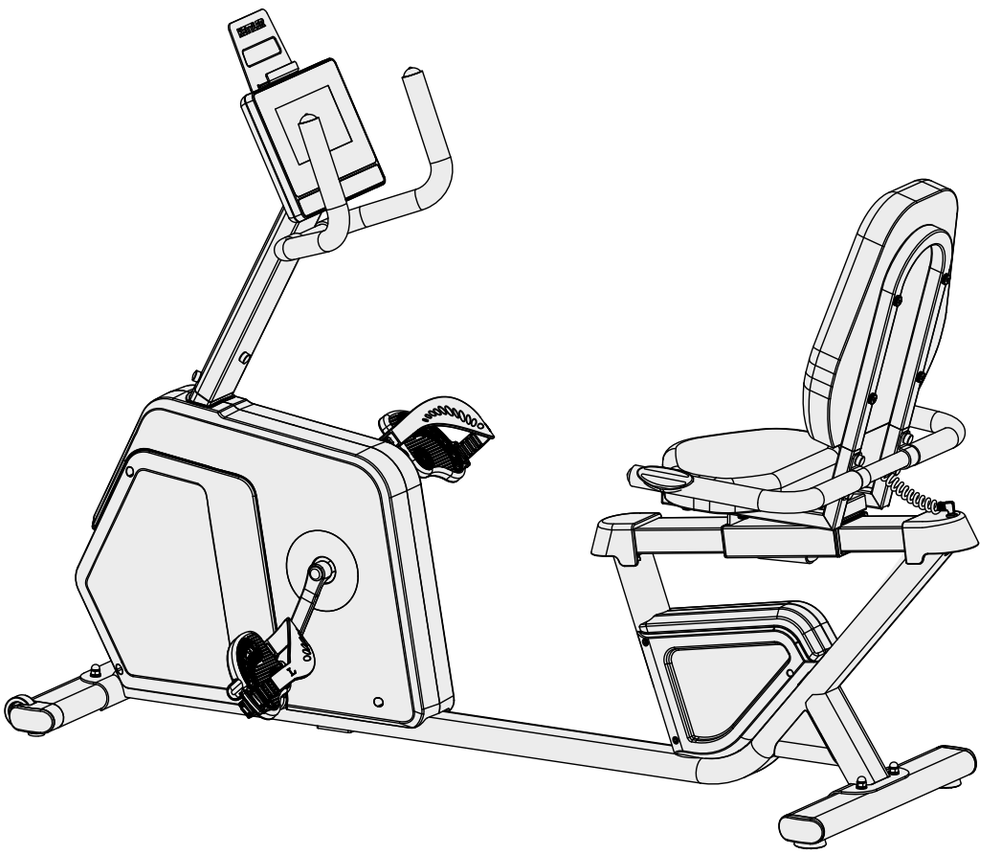
KETTLER

SURINKIMO IR NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS



maks. 150 kg

~ 45 Min.

43 kg

I 161 | P 61 | A 114

FSKEM2005100.01.02

Straipsnis. Nr. K-EM2005-100

LT

TOUR 400R

Turinys

1 BENDRA INFORMACIJA 8

1.1 Techniniai duomenys 8
1.2 Tehniskais rasējums 9
1.3 Asmeninė sauga 10
1.4 Elektros sauga 11
1.5 Įrengimo vieta 12

2 SURINKIMAS 13

2.1 Bendrieji nurodymai 13
2.2 Pristatymo apimtis 14
2.3 Surinkimas 16

3 NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS 21

3.1 Konsolės apžvalga 21
3.2 Mygtukų funkcijos 22
3.3 Rodymo režimai 23
3.4 Rodoma informacija 24
3.5 Treniruočių programos 24
3.5.1 Greitasis paleidimas 25
3.5.2 Iš anksto nustatytos programos 25
3.5.3 Tikslo programos 27
3.5.4 Tikslinės galios vatais programa 29
3.5.5 Širdies ritmo valdomos programos 31
3.5.6 Naudotojo programos 33
3.6 Treniruotės suvestinė 35
3.7 USB-C jungtis 35
3.8 Vatu tabula 36

4 TRENIRUOČIŲ PATARIMAI 37

4.1 Bendroji informacija 37
4.1.1 Treniruočių apranga 37
4.1.2 Apšilimas ir tempimas 37
4.1.3 Vaistai 38
4.1.4 Naudojamos raumenų grupės 38
4.1.5 Pratybų dažnumas 38
4.2 Treniruočių žurnalas 40

5 SAUGOJIMAS IR TRANSPORTAVIMAS 41
5.1 Bendrieji nurodymai 41
5.2 Transporto ratai 41
6 TRIKČIŲ ŠALINIMAS, PRIEŽIŪRA IR APTARNAVIMAS 42
6.1 Bendrieji nurodymai 42
6.2 Gedimai ir gedimų diagnostika 42
6.3 Klaidų kodai ir trikčių šalinimas 43
6.4 Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius 43
7 IŠDAVIMAS 43
8 ATSARGINIŲ DALIŲ UŽSAKYMAS 44
8.1 Serijos numeris ir modelio pavadinimas 44
8.2 Detalių sąrašas 45
8.3 Brėžinys 49
9 GARANTIJA 51
10 KONTAKTAI 53

Gerbiamas kliente,
Dėkojame, kad pasirinkote “Kettler” treniruoklį. “Kettler Sport” - tai tradicijos, ilgaamžiškumas ir kokybė, kaip joks kitas namų treniruoklių prekės ženklas. Klasikiniai namų treniruokliai, tokie kaip “Golf”, lydi naudotojus jau dešimtmečius. Kartu “Kettler” pasisako už naujoves ir nuolat kuria apgalvotus sprendimus, ypač naudojimo patogumo ir treniruočių komforto srityje.
“Kettler Sport” siūlo viską, ko reikia sėkmingoms treniruotėms namuose: kardio ir jėgos treniruoklius, taip pat platų treniruoklių priedų asortimentą.

Daugiau informacijos rasite adresu. https://www.skorpionas.lt/lt/katalogas/kettler/

Numatytas naudojimas

Įrangą galima naudoti tik pagal paskirtį.

Įranga tinkama naudoti tik namuose. Įranga netinka pusiau profesionaliam (pvz., ligoninėse, asociacijose, viešbučiuose, mokyklose ir t. t.) ir komerciniam ar profesionaliam naudojimui (pvz., fitneso studijose).

Teisinis pranešimas

Fitshop GmbH
Namų fitneso numeris 1
Europoje

Tarptautinė būstinė
Flensburger Straße 55
24837 Šlezvigas
Vokietija

Valdymas:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr. Bernhard Schenkel

Nr. HRB 1000 SL
Vietos teismas Flensburge
Europos PVM mokėtojo kodas: DE813211547

Klientų aptarnavimo klausimais, skundais ar garantiniais reikalavimais kreipkitės į įgaliotąjį platintoją savo šalyje.

Skorpiono takas, UAB yra atsakingas už platinimą ir pardavimus Lietuvoje, Latvijoje, Estijoje.

Atsakomybės apribojimas

©”Kettler” yra registruotas bendrovės “Fitshop GmbH” prekės ženklas. Visos teisės saugomos. Bet koks šio prekės ženklo naudojimas be aiškaus raštiško “Fitshop” leidimo yra draudžiamas.

Produktas ir instrukcija gali būti keičiami. Techniniai duomenys gali būti keičiami be išankstinio įspėjimo.

FITSHOP

Europe’s No.1 for Home Fitness

SVARBUS PRANEŠIMAS

Mūsų gaminių platinimu ir aptarnavimu jūsų šalyje rūpinasi įgalioti platintojai.

Dėl skundų, atsarginių dalių ar techninių klausimų kreipkitės tiesiogiai į savo pardavėją ar platintoją. Paslaugas po įsigijimo teikia jūsų sutartinis partneris. Kontaktinę informaciją rasite 10 skyriuje.

Šio gaminio garantija rūpinasi tik jūsų šalies įgaliotasis platintojas. Dėl garantinių pretenzijų, aptarnavimo užklausų ar remonto kreipkitės į vietinį platintoją arba mažmenininką, iš kurio įsigijote gaminį.



Gamintojas tiesiogiai nenagrinėja garantinių pretenzijų. Garantijos terminai ir sąlygos gali skirtis priklausomai nuo šalies - išsamią informaciją rasite platintojo garantijų taisyklėse.

Tiesioginis gamintojo "Fitshop GmbH" įsitraukimas negalimas!

APIE ŠĮ VADOVĄ

Prieš montuodami ir pirmą kartą naudodami atidžiai perskaitykite visą vadovą. Vadovas padės jums greitai nustatyti sistemą ir paaiškins, kaip saugiai ja naudotis. Įsitikinkite, kad visi su įranga besimankštinantys asmenys (ypač vaikai ir asmenys, turintys fizinių, jutimo, psichinių ar judėjimo sutrikimų) iš anksto susipažino su šiuo vadovu ir jo turiniu. Kilus abejonių, atsakingi asmenys turi prižiūrėti, kaip naudotis įranga.

Dėl nuolatinių pakeitimų ir programinės įrangos optimizavimo gali tekti atnaujinti vadovą. Jei surinkimo ar naudojimo metu pastebėsite kokių nors neatitikimų, vadovaukitės interneto parduotuvėje įkeltu vadovu. Ten visada rasite naujausią vadovą.

Ši įranga pagaminta pagal naujausias saugos žinias. Kiek įmanoma, buvo pašalinti galimi saugos pavojai, galintys sukelti sužalojimus. Įsitikinkite, kad atidžiai laikotės instrukcijų ir kad visos dalys yra patikimai pritvirtintos. Jei reikia, dar kartą perskaitykite instrukcijas ir ištaisykite klaidas.

Mokymo prietaisai turi būti klasifikuojami pagal tikslumą ir naudojimą. Tikslumo klasės taikomos tik tiems prietaisams, kurie rodo mokymo duomenis.

Tikslumo klasės

A klasė: didelis tikslumas.
B klasė: vidutinis tikslumas.
C klasė: mažas tikslumas.

Naudojimo klasėse paaiškinama, kokiam tikslui naudojamas mokymo prietaisas.

Naudojimo klasės

S klasė (studija): profesionalus ir (arba) komercinis naudojimas.
Šie treniruokliai skirti naudoti treniruoklių salėse tokiose patalpose kaip sporto klubai, mokyklos, viešbučiai, klubai ir studijos, į kurias patekti ir jas prižiūrėti turi teisę savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

H klasė (naudojimas namuose): naudojimas namuose.
Šie stacionarūs treniruokliai skirti naudoti privačiuose namuose, kur prieigą prie treniruoklio reguliuoja savininkas (teisiškai atsakingas asmuo).

Atidžiai laikykitės čia pateiktų saugos ir techninės priežiūros nurodymų. Sutarties partneris negali būti laikomas atsakingu už žalą sveikatai, nelaimingus atsitikimus ar įrangos sugadinimą, kai ji naudojama nesilaikant šių instrukcijų.

Šiame vadove gali būti pateikti šie saugos nurodymai:

► **DĖMESIO**
Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus gali būti padaryta materialinė žala.

⚠ **DĖMESIO**
Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima patirti lengvų ar smulkių sužalojimų!

⚠ **ĮSPĖJIMAS**
Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!

⚠ **PAVOJUS**
Šiame pranešime nurodomos potencialiai pavojingos situacijos, kurių neišvengus galima žūti arba sunkiai susižeisti!

ⓘ **PASTABA**
Šiame pranešime pateikiama daugiau naudingos informacijos.

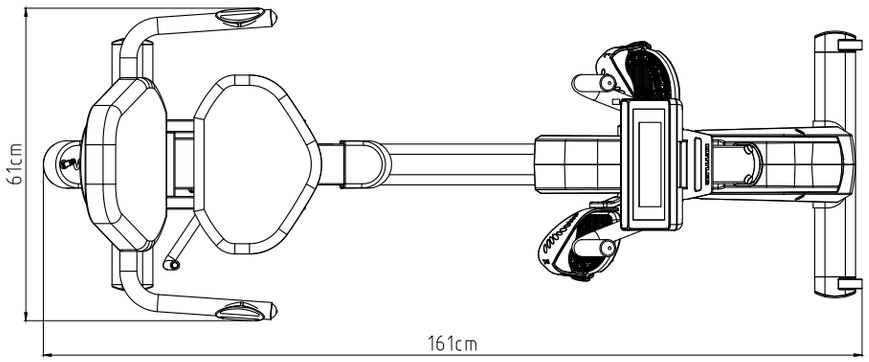
Išsaugokite šias instrukcijas saugioje vietoje, kad ateityje galėtumėte jomis pasinaudoti, atlikti techninę priežiūrą arba užsakyti atsargines dalis.

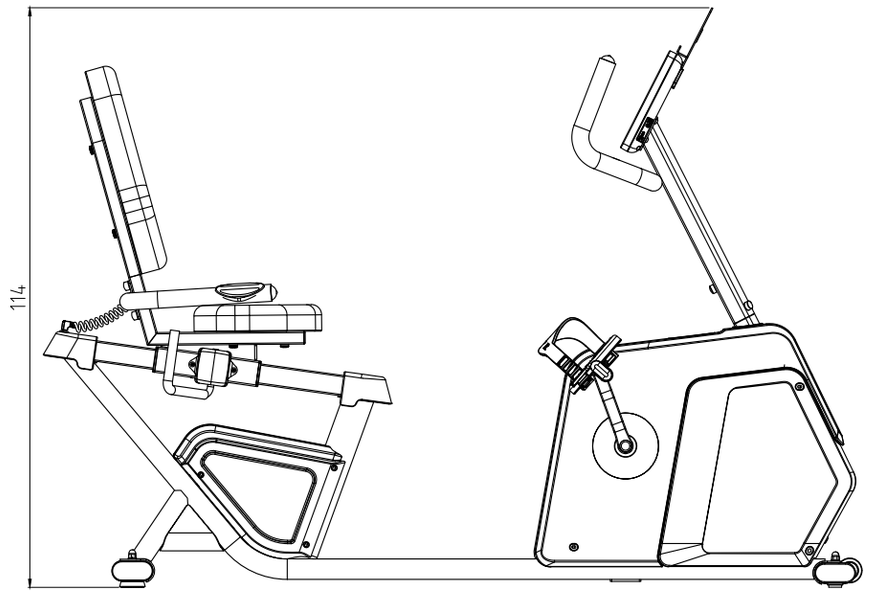
1.1 Techniniai duomenys

Svoris ir matmenys	
Gaminio svoris (bruto, įskaitant pakuotę)	48 kg
Gaminio svoris (neto, be pakuotės)	42,5 kg
Pakuotės dėžės matmenys (I x P x A)	167 cm x 24,5 cm x 69 cm
Gaminio matmenys (I x P x A)	161 cm x 61 cm x 114 cm
Papildomi matmenys	
Q faktorius	176 mm
Švaistiklio ilgis	17 cm
Pavaros perdavimo santykis	1:8,7
Didžiausia apkrova	
Didžiausias naudotojo svoris	150 kg
Techninės specifikacijos	
Smagračio masė	8 kg
Pasipriešinimo sistema	Elektroninė magnetinio stabdymo sistema
Pasipriešinimo lygiai	32
Maitinimo šaltinis	Generatorius
Maitinimo adapteris	9 V
Konsolės duomenys	
Ekrane rodoma informacija	Pulsas (Pulse)
	Greitis (Speed)
	Atstumas (Distance)
	Kalorijos (Calories)
	Laikas (Time)
	Vatai
	RPM
Ekrano dydis	7 coliai
Ekrano tipas	LCD
Vatu duomenys	
Min. ir maks. vatų galia esant 60 RPM	25–270 W

Programų apžvalga	
Greitasis paleidimas	1
Mērķprogrammas	3
Tikslinės programos	3
Širdies ritmo valdomos programos	30
Tikslinės vatų galios programos	1
Naudotojo programos	2
Kiti duomenys	
Meniu kalba	Anglų
Belaidis ryšys	Taip
Širdies ritmo matavimas	Rankų pulso jutikliai, pasirinktinai: krūtinės diržas
Naudojimo klasė	H

1.2 Tehniskais rasējums





1.3 Asmeninė sauga

⚠ **PAVOJUS**

+ Prieš pradėdami naudotis įranga, turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju, ar šis pratimų tipas jums tinka sveikatos požiūriu. Ypač tai aktualu asmenims, kurie: turi paveldimą polinkį į aukštą kraujospūdį ar širdies ligas, yra vyresni nei 45 metų amžiaus, rūko, turi aukštą cholesterolio kiekį kraujyje, turi antsvorio ir (arba) per pastaruosius reguliariai nesportavo. Jei jums taikomas gydymas, turintis įtakos širdies ritmui, būtinai kreipkitės į gydytoją.
+ Atkreipkite dėmesį, kad pernelyg ilgas treniravimasis gali kelti rimtą pavojų jūsų sveikatai. Taip pat atkreipkite dėmesį, kad širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Pastebėję silpnumo, pykinimo, galvos svaigimo, skausmo, dusulio ar kitų neįprastų simptomų požymių, nedelsdami nutraukite treniruotes ir, jei reikia, kreipkitės į gydytoją.
+ Savininkas privalo perduoti naudotojui visus įspėjimus ir nurodymus.

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Šia įranga negali naudotis jaunesni nei 14 metų vaikai.
+ Vaikams neturėtų būti leidžiama be priežiūros naudotis įranga.
+ Neįgalieji turi turėti medicininę licenciją ir, naudodamiesi įranga, turi būti griežtai stebimi.
+ Įranga vienu gali naudotis tik vienas asmuo.
+ Jei jūsų įrangoje yra saugos raktas, prieš pradedant treniruotę saugos rakto spaustukas turi būti pritvirtintas prie drabužių. Nukritus galima inicijuoti įrangos avarinį sustabdymą.
+ Jei nėra laisvojo rato, kyla pavojus susižeisti dėl besisukančių pedalų ir (arba) atviro smagračio. Niekada nelipkite ant įrangos ir neišlipkite iš jos, kai pedalai ar smagratis vis dar juda. Visada įsitikinkite, kad pedalai ir smagratis visiškai sustojo.
+ Įlipdami į įrangą ir išlipdami iš jos bent viena ranka laikykitės už vairo. Nuo įrangos nulipkite tik tada, kai pedalai visiškai sustoja.
+ Saugokite rankas, kojas ir kitas kūno dalis, plaukus, drabužius, papuošalus ir kitus daiktus nuo judančių dalių.
+ Naudojimo metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, o ne laisvus ar aptemptus drabužius. Dėvėdami sportinę avalynę, įsitikinkite, kad jos padai yra tinkami, pageidautina, kad jie būtų pagaminti iš gumos ar kitų neslystančių medžiagų. Batai su kulnais, odiniais padais, dygliukais ar spygliais yra netinkami. Niekada nesportuokite basomis.

⚠ **DĖMESIO**

+ Jei jūsų įrangą reikia prijungti prie maitinimo tinklo kabeliu, įsitikinkite, kad kabelis nekelia pavojaus užkliūti.
+ Įsitikinkite, kad treniruočių metu niekas nepatenka į įrangos judesių diapazoną, kad nekeltų pavojaus nei jums, nei kitiems asmenims.
+ Prieš pradėdami treniruotę visada priveržkite pedalų dirželį, kad kojos.

⚠ **DĖMESIO**

+ Atminkite, kad jei reguliavimo įtaisai liks išsikišę, jie gali trukdyti naudotojui judėtin.
+ Įrenginio saugos lygis gali būti užtikrintas tik tuo atveju, jei jis reguliariai tikrinamas, ar nėra pažeidimų ir nusidėvėjimo.

► **DĖMESIO**

+ Nekiškite jokių daiktų į prietaiso angas.
+ Kad apsaugotumėte įrangą nuo pašalinių asmenų naudojimo, visada ištraukite maitinimo laidą (jei yra), kai jo nenaudojate, ir laikykite jį saugioje, pašaliniams asmenims (pvz., vaikams) neprieinamoje vietoje.
+ B ir C klasės alkūninio treniruoklio įranga netinka didelio tikslumo tikslams.

1.4 Elektros sauga

⚠ **PAVOJUS**

+ Kad sumažintumėte elektros smūgio riziką, visada ištraukite įrenginį iš elektros lizdo iškart po treniruotės, prieš surinkdami ar išardydami, prieš atlikdami techninę priežiūrą ar valydami. Netraukite už laido.

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Nepalikite įrangos be priežiūros, kol maitinimo laidas įjungtas į elektros lizdą. Jums nesant, tinklo kabelis turi būti ištrauktas iš tinklo lizdo, kad jo netinkamai nenaudotų tretieji asmenys ar vaikai.
+ Jei maitinimo kabelis arba kištukas yra pažeistas arba sugedęs, kreipkitės į sutarties partnerį. Kol bus atliktas remontas, įrangos naudoti negalima.

► **DĖMESIO**

+ Įranga turi būti prijungta prie 220-230 V ir 50 Hz tinklo įtampos.
+ Įrangą galima jungti tik tiesiogiai į įžemintą lizdą naudojant pridedamą maitinimo kabelį. Ilginamieji kabeliai turi atitikti VDE rekomendacijas. Visada iki galo išvyniokite tinklo kabelį.
+ Kištukinis lizdas turi būti apsaugotas saugikliu, kurio minimali saugiklio nominali vertė yra “16 A, lėtasis pramušimas”.
+ Nedarykite jokių tinklo kabelio ar kištuko pakeitimų.
+ Saugokite maitinimo laidą nuo vandens, karščio, alyvos ir aštrių briaunų. Neveskite maitinimo kabelio po įranga, po kilimu ar kilimėliu ir nedėkite ant jo jokių daiktų.
+ Jei įsigytame gaminyje yra TFT pultas, reikia reguliariai atnaujinti programinę įrangą. Norėdami atlikti atnaujinimą (-us), vadovaukitės pulte esančiomis instrukcijomis.
+ Sporto salės įrangos su TFT pulteliais programinės įrangos sistemos pritaikytos tik iš anksto įdiegtoms programoms. Neįdiekite jokių papildomų programų.

ⓘ **PASTABA**

+ Iš anksto TFT pultuose įdiegtas programas gamina ir teikia išoriniai gamintojai. “Fitshop” neprisiima jokios atsakomybės už šių programėlių prieinamumą, funkcionalumą ar turinį.

1.5 Įrengimo vieta

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Nestatykite įrangos pagrindiniuose koridoriuose ar evakuacijos keliuose.

⚠ **DĖMESIO**

+ Pasirinkite tokią vietą įrangai statyti, kad įrangos priekyje, gale ir šonuose būtų pakankamai laisvos vietos ir (arba) laisvos erdvės.
+ Treniruočių patalpa treniruočių metu turi būti gerai vėdinama ir joje neturi būti jokio skersvėjo.
+ Pasirinkite tokią vietą statyti, kad priekyje, gale ir šonuose būtų pakankamai laisvos vietos ir (arba) laisvos erdvės.
+ Laisvas plotas, esantis kryptimi, iš kurios patenkama į treniruoklį, turi būti bent 0,6 m didesnis už treniruoklio plotą.
+ Įrangos įrengimo ir montavimo paviršius turi būti plokščias, patogus ir tvirtas.

► **DĖMESIO**

+ Prietaisą galima naudoti tik viename pastate, pakankamai temperuotose ir sausose patalpose (aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C). Įrenginio negalima naudoti lauke arba patalpose, kuriose yra didelė drėgmė (daugiau kaip 70 %), pavyzdžiui, baseinuose.
+ Grindų apsauginis kilimėlis ir (arba) įrangos paklotas gali padėti apsaugoti aukštos kokybės grindų dangą (parketą, laminatą, kamštinę dangą, kilimus) nuo įlenkimų ir prakaito bei išlyginti nedidelius nelygumus.
+ S klasės įrangą galima naudoti tik tose vietose, kuriose savininkas specialiai reglamentuoja prieigą, priežiūrą ir kontrolę.

2 SURINKIMAS

2.1 Bendrieji nurodymai

⚠ **PAVOJUS**

+ Nepalikite jokių įrankių, pakavimo medžiagų, pvz., folijos, ar mažų dalių, nes priešingu atveju kyla pavojus vaikams uždusti. Surinkimo metu laikykite vaikus atokiau nuo įrangos.

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Atkreipkite dėmesį į prie įrangos pridedamas instrukcijas, kad sumažintumėte sužeidimų riziką.

⚠ **DĖMESIO**

+ Užtikrinkite, kad montuojant būtų pakankamai vietos judėti kiekviena kryptimi.
+ Įrangą turi surinkti mažiausiai du suaugusieji. Jei abejojate, kreipkitės pagalbos į trečią techniškai kvalifikuotą asmenį.

► **DĖMESIO**

+ Kad nepažeistumėte įrangos ir grindų, montuokite įrangą ant kilimėlio arba pakavimo lentos.

ⓘ **PASTABA**

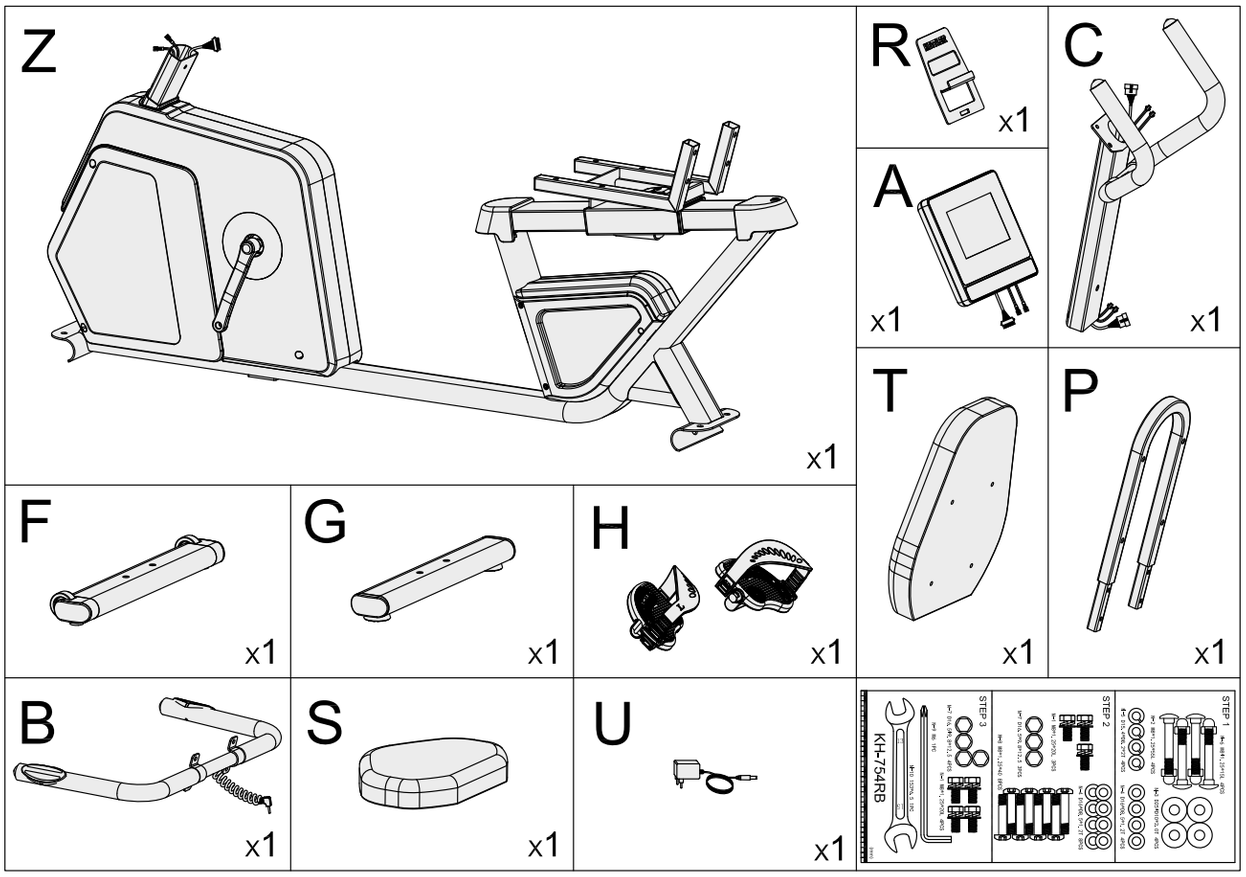
+ Kad surinkimas būtų paprastesnis, kai kurie naudojami varžtai ir veržlės jau gali būti iš anksto sumontuoti.
+ Geriausia įrangą surinkti vėlesnėje jos montavimo vietoje.

2.2 Pristatymo apimtis

Pristatymo apimtį sudaro šios dalys. Iš pradžių patikrinkite, ar visos prietaisui priklausančios dalys ir įrankiai įtraukti į pristatymo apimtį ir ar jie nėra pažeisti. Kilus nusiskundimams, reikia tiesiogiai kreiptis į sutarties partnerį.

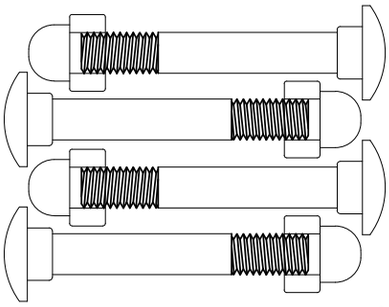
⚠ **DĖMESIO**
Jei trūksta pristatymo apimties dalių arba jos yra pažeistos, montavimo darbų atlikti negalima.

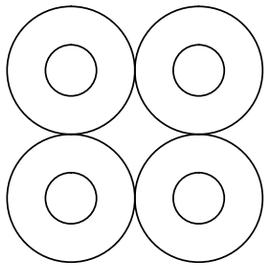
ⓘ **PASTABA**
Reikalingi įrankiai (įeina į komplektaciją): veržliaraktis, šešiakampis raktas, kryžminis atsuktuvas



Žingsnis 1

N-6 M8*1.25*15L 4PCS

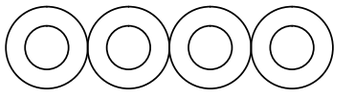




N-2 M8*1.25*55L 4PCS

N-3 D25*D10*2.0T 4PCS

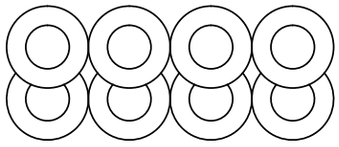




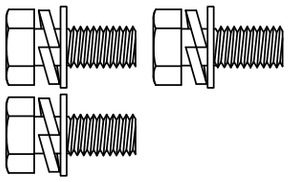
N-5 D15.4*D8.2*2T 4PCS

N-4 D16*D8.5*1.2T 4PCS

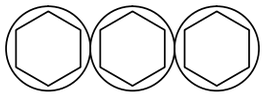
Žingsnis 3



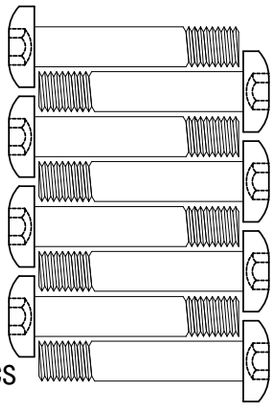
N-4 D16*D8.5*1.2T 8PCS



N-1 M8*1.25*20L 3PCS

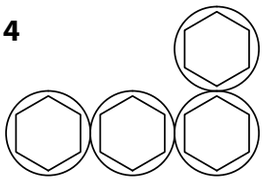


N-7 D16.5*9.8*12.5 3PCS

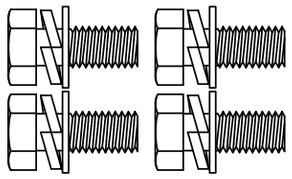


N-8 M8*1.25*40 8PCS

Žingsnis 4

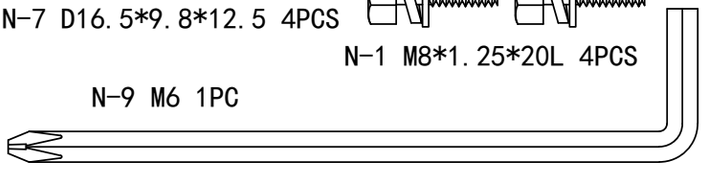


N-7 D16.5*9.8*12.5 4PCS

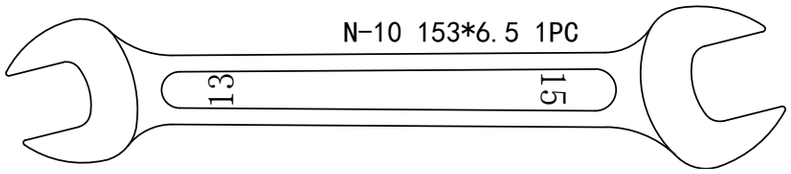


N-1 M8*1.25*20L 4PCS

N-9 M6 1PC



N-10 153*6.5 1PC



2.3 Surinkimas

Prieš montuodami atidžiai apžiūrėkite pavaizduotus atskirus montavimo veiksmus ir atlikite montavimą nurodyta tvarka.

ⓘ **PASTABA**

+ Pirmiausia laisvai prisukite visas dalis ir patikrinkite, ar jos tinkamai priglunda. Varžtus priveržkite naudodami įrankį tik tada, kai jums nurodyta daryti.
+ Neužveržkite varžtų ir varžtų pernelyg stipriai, nes jie gali būti pažeisti.

Žingsnis 1: atraminių kojelių montavimas

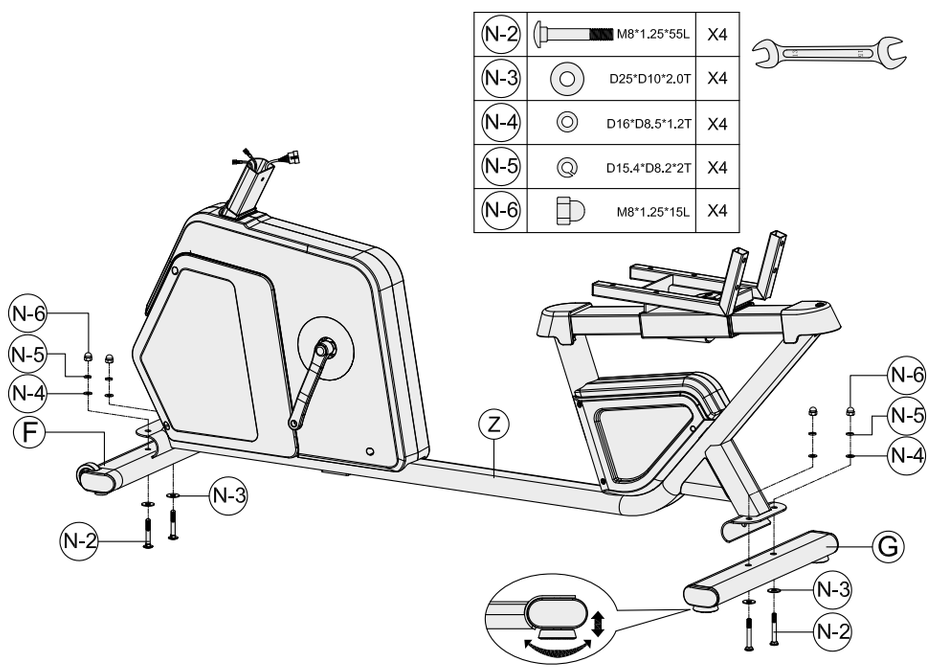
1. Pritvirtinkite galinę ir priekinę atraminę kojelę (F, G) prie pagrindinio rėmo (Z), naudodami po du varžtus (N-2), dvi poveržles (N-3), dvi poveržles (N-4), dvi spyruoklines poveržles (N-5) ir dvi gaubtines veržles (N-6).

Montavimui naudokite veržliaraktį.

Žingsnis 2: atraminių kojelių išlygiavimas

Jei grindys yra nelygios, galite stabilizuoti įrenginį sukdami abu reguliavimo varžtus, esančius po pagrindiniu rėmu.

1. Pakelkite įrenginį norimoje pusėje ir pasukite reguliavimo varžtą po pagrindiniu rėmu.
2. Sukite varžtą pagal laikrodžio rodyklę, kad jį išsuktumėte ir pakeltumėte įrenginį.
3. Sukite prieš laikrodžio rodyklę, kad nuleistumėte įrenginį.



Žingsnis 3: sėdynės ir konsolės laikiklio montavimas

► **DĖMESIO**

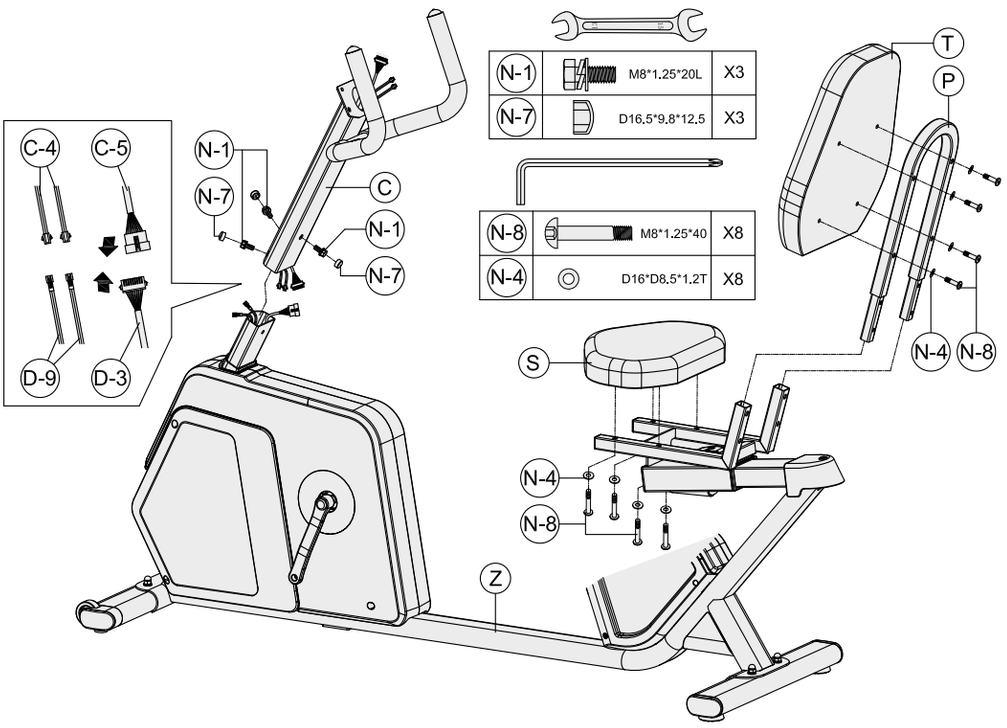
+ Atlikdami toliau nurodytą veiksmą, būkite atsargūs, kad neprispaustumėte kabelių.
+ Atlikdami toliau nurodytą veiksmą, įsitikinkite, kad kištukinės jungtys yra tvirtai sujungtos.

1. Sujunkite kabelius (D-9) ir kabelius (C-4).
2. Sujunkite kabelius (D-3) ir kabelius (C-5).
3. Pritvirtinkite konsolės stiebą (C) prie pagrindinio rėmo (Z) trimis varžtais (N-1).

Montavimui naudokite veržliaraktį.

4. Uždenkite varžtus (N-1) dangteliais (N-7).
5. Pritvirtinkite sėdynės pagalvėlę (S) prie pagrindinio rėmo (Z) keturiais varžtais (N-8) ir keturiomis poveržlėmis (N-4).
6. Pritvirtinkite atlošo pagalvėlę (T) prie atlošo (P) keturiais varžtais (N-8) ir keturiomis poveržlėmis (N-4).

Montavimui naudokite šešiakampį raktą.



Žingsnis 4: atlošo ir konsolės montavimas

1. Pritvirtinkite apatinę rankeną (B) prie pagrindinio rėmo (Z) keturiais varžtais (N-1).

Montavimui naudokite veržliaraktį.

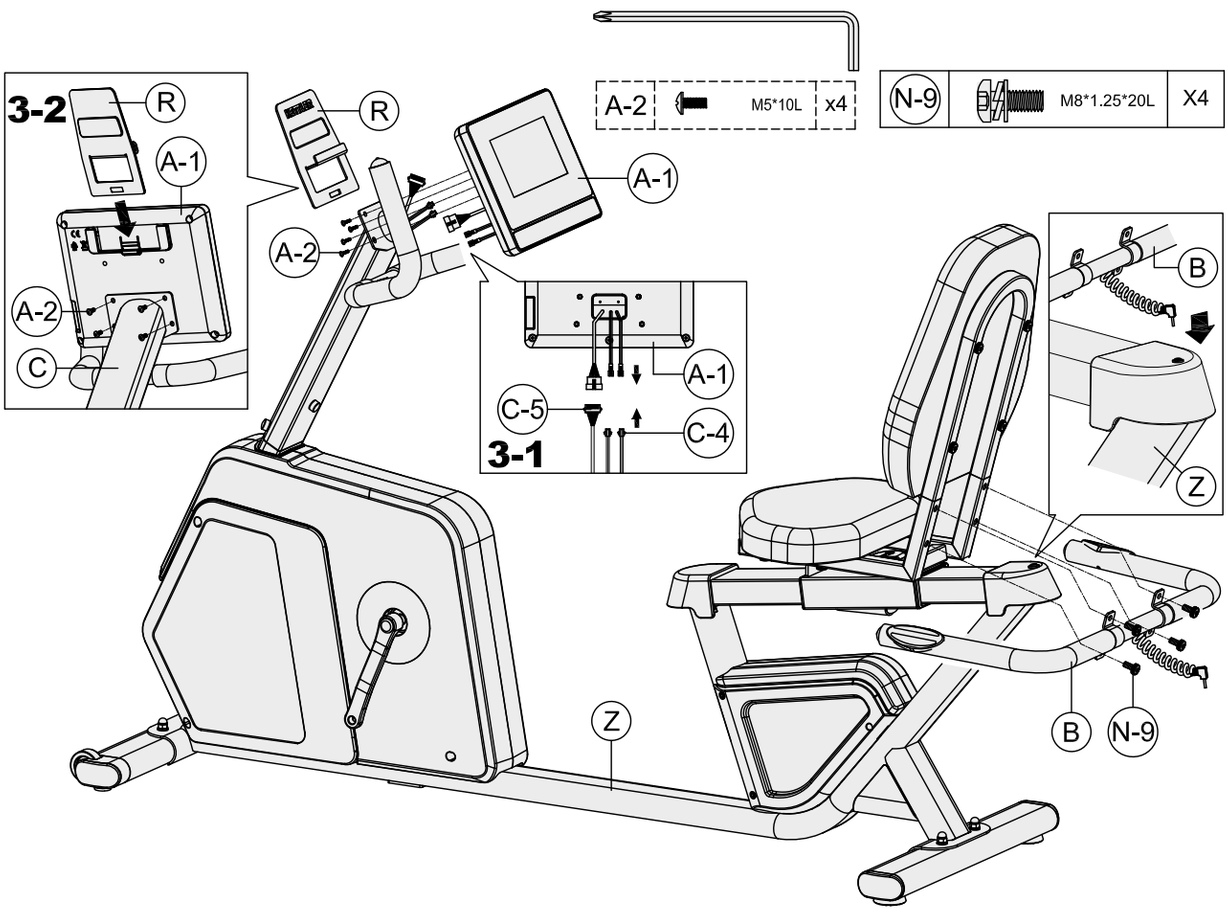
2. Uždenkite varžtus (N-1) dangteliais (N-7).
3. Įkiškite apatinės rankenos (B) kabelį į pagrindinį rėmą (Z). Vadovaukitės paveikslėliu.

► **DĖMESIO**
+ Atlikdami toliau nurodytą veiksmą, būkite atsargūs, kad neprispaustumėte kabelių
+ Atlikdami toliau nurodytą veiksmą, įsitikinkite, kad kištukinės jungtys yra tvirtai sujungtos.

4. Sujunkite kabelius (C-4) su atitinkamais konsolės (A-1) kabeliais.
5. Sujunkite kabelį (C-5) su atitinkamu konsolės (A-1) kabeliu. Vadovaukitės 3-1 paveikslėliu
6. Pritvirtinkite konsolę (A-1) prie konsolės stiebo (C) keturiais varžtais (A-2).

Tam naudokite kryžminį atsuktuvą.

7. Pritvirtinkite telefono laikiklį (R) prie konsolės (A-1). Vadovaukitės 3-2 paveikslėliu.



Žingsnis 5: pedalų montavimas

⚠ **DĖMESIO**
Įsitikinkite, kad pedalai yra visiškai įsukti.

1. Pritvirtinkite kairįjį ir dešinįjį pedalus (H-1, H-2) prie švaistiklių (I-1, I-2).
2. Dešinįjį pedalą (H-2) sukite pagal laikrodžio rodyklę.
3. Kairįjį pedalą (H-1) sukite prieš laikrodžio rodyklę.

Montavimui naudokite veržliaraktį.

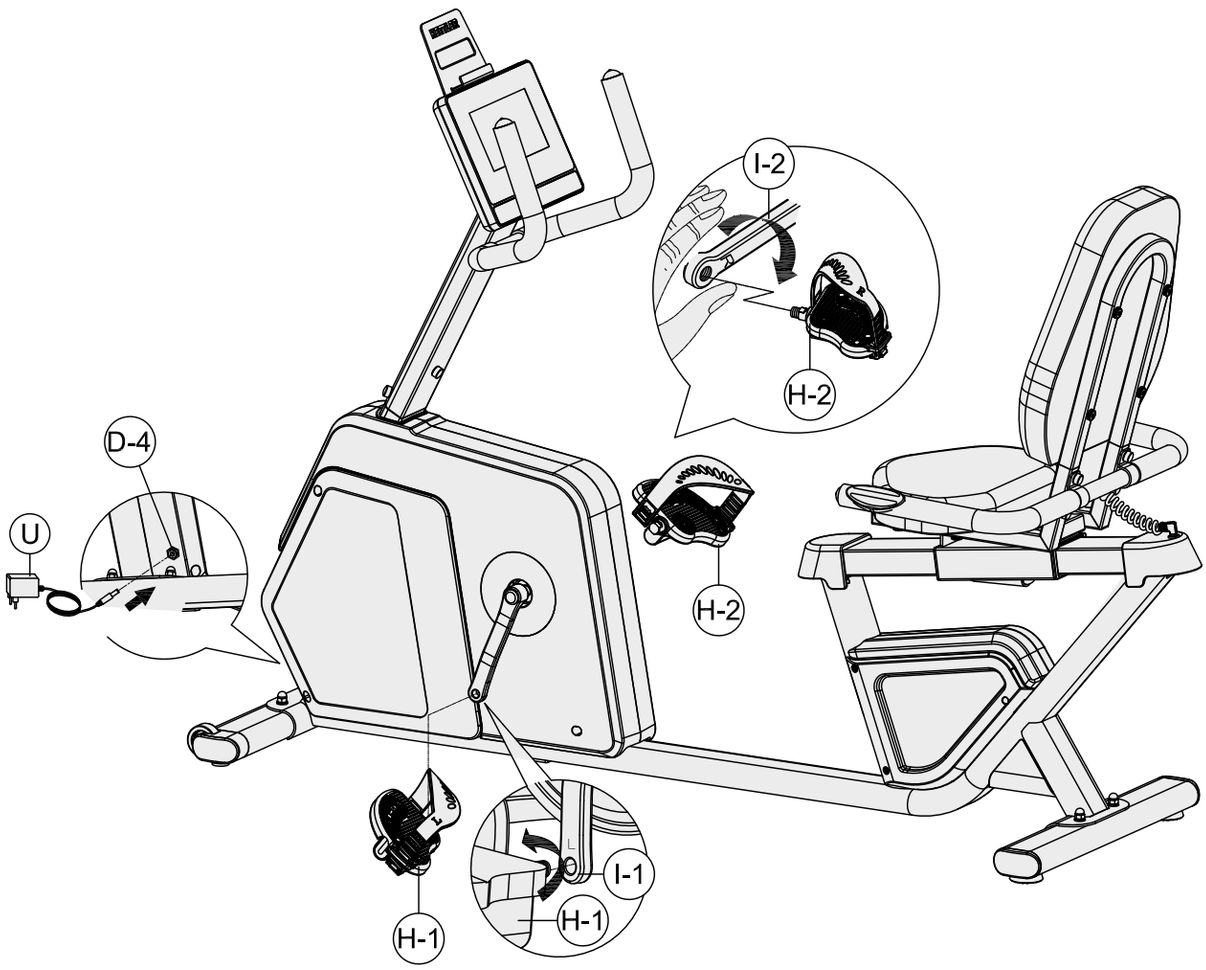
4. Įkiškite adapterį (U) į jungtį (D-4).

→ ***Įrenginys yra visiškai sumontuotas.***

Žingsnis 6: Įrangos prijungimas prie elektros tinklo

► **DĖMESIO**
Įrangos negalima jungti į kelis kištukinius lizdus, nes priešingu atveju negalima užtikrinti, kad įrangai bus tiekiama pakankamai energijos. Gali atsirasti techninių klaidų.

Maitinimo kištuką įkiškite į sieninį lizdą, atitinkantį skyriuje apie elektros saugą pateiktus nurodymus.



Žingsnis 7: pedalų dirželių reguliavimas

ⓘ **PASTABA**
Dirželis turi laisvai priglusti prie pėdos priekinės dalies ir jokiu būdu nespausti.

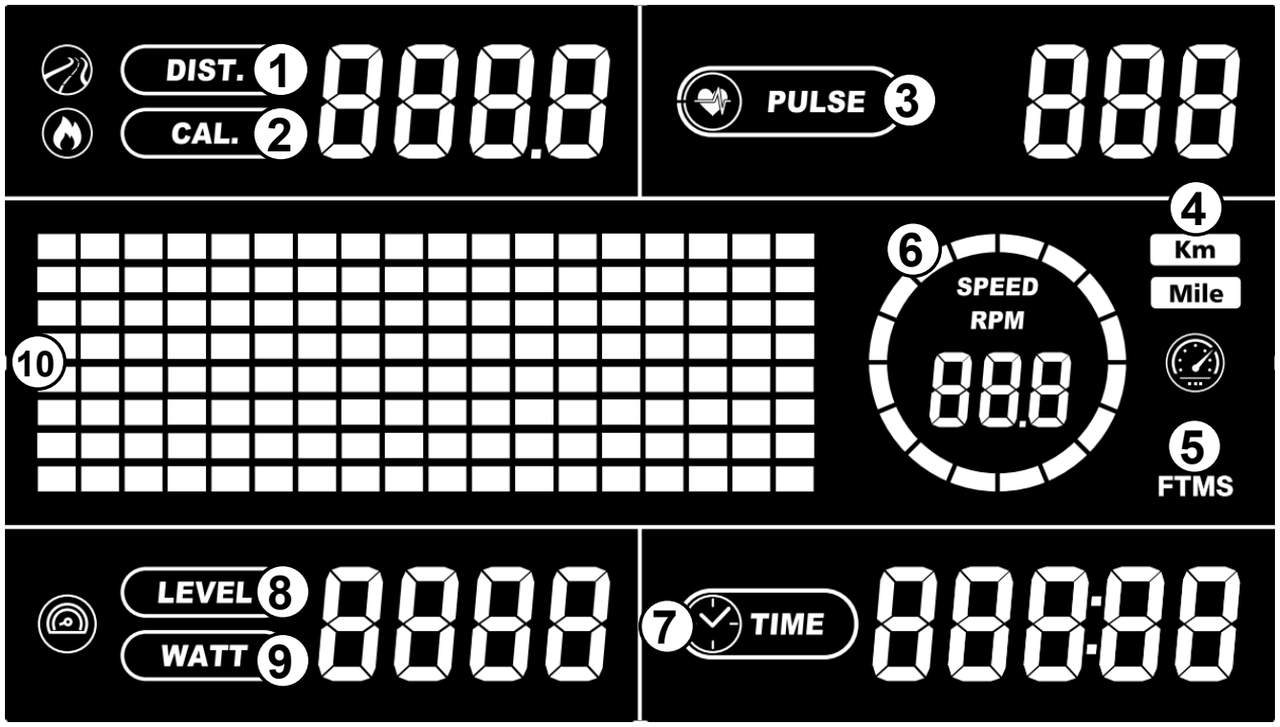
Teisingas įlipimas ir išlipimas

1. Norėdami įlipti, abiem rankomis suimkite rankenas ir pirmiausia kaire koja užkelkite kairįjį pedalą arba dešinįjį pedalą dešine koja, tada užkelkite koją ant kito pedalo.
2. Norėdami nulipti, abiem rankomis suimkite rankenas ir vieną pastatykite šalia įrangos, tada kitą.

ⓘ **PASTABA**

+ Prieš pradėdami treniruotę susipažinkite su visomis prietaiso funkcijomis ir nustatymo galimybėmis. Pasirūpinkite, kad tinkamą šio gaminio naudojimą jums paaiškintų specialistas.
+ Treniruotes visada pradėkite nuo mažo intensyvumo ir tolygiai bei švelniai jį didinkite. Treniruotę užbaigkite atvėsimo etapu. Jei nesate tikri, pasitarkite su gydytoju.

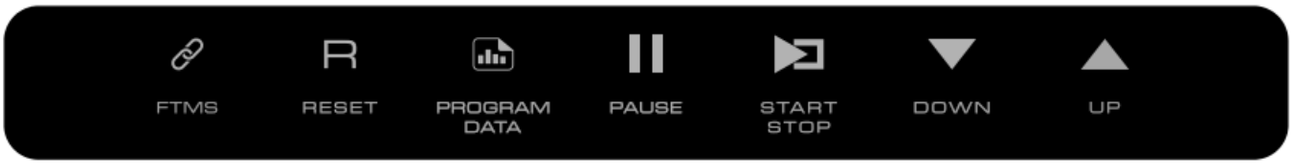
3.1 Konsolės apžvalga



NR.	RODMUO	PAVADINIMAS	FUNKCIJA
1	DIST.	Atstumas	+ Rodo nuvažiuotą atstumą. + Rodymo diapazonas: 0,0–999,9 + Nustatymo diapazonas: 0,0–999,9 + Tikslo programoje vertė skaičiuojama atgal.
2	CAL.	Kalorijos	+ Rodo sudegintas kalorijas. + Rodymo diapazonas: 0,0–9999 + Nustatymo diapazonas: 10,0–9990 + Tikslo programoje vertė skaičiuojama atgal.
3	PULSE	Pulsas	Rodo jūsų pulsą, kai naudojami pulso jutikliai arba krūtinės diržas. (Krūtinės diržas į komplektaciją neįeina.)
4	KM/MILE	Kilometrai / mylios	Rodo, kokiais vienetais jums rodomi duomenys.

5	**FTMS**	**FTMS**	Rodo, ar yra FTMS arba belaidis ryšys.
6	**SPEED/ RPM**	**Greitis / RPM**	Pakaitomis rodo greitį RPM ir km/h. + Rodymo diapazonas: 0,0–99,9 km/h + Rodymo diapazonas: 0–999 RPM
7	**TIME**	**Laikas**	+ Rodo jūsų treniruotės laiką. + Rodymo diapazonas: 0:00–999:59 + Nustatymo diapazonas: 10:00–999:00 + Tikslo programoje vertė skaičiuojama atgal.
8	**LEVEL**	**Pasipriešinimas**	+ Rodo pasipriešinimo lygį. + Pasipriešinimo lygis: 1–32
9	**WATT**	**Vatai**	Rodo, kiek vatų sugeneruojama.
10	**MATRIX**	**Pranešimų langas / našumo profilis**	Rodo pranešimus, programos pasirinkimo parametrus ir treniruočių programų našumo profilius.

3.2 Mygtukų funkcijos



RODMUO	MYGTUKAS	FUNKCIJA
	**FTMS**	Aktyvuokite belaidį ryšį su savo galine įranga.
	**RESET**	+ Iš naujo nustatykite įvestą vertę. + Grįžkite į laukimo režimą, jei esate treniruotės suvestinėje.
	**PROGRAM DATA**	+ Pasirinkite vieną iš įvairių programų. + Treniruotės metu perjunkite rodomus duomenis.
	**PAUSE**	Pristabdykite esamą treniruotę.
	**START/STOP**	+ Pradėkite treniruotę. + Užbaikite esamą treniruotę.

	**DOWN**	+ Naršykite pasirinkime žemyn. + Sumažinkite pasipriešinimą treniruotės metu. + Sumažinkite vertę.
	**UP**	+ Naršykite pasirinkime aukštyn. + Padidinkite pasipriešinimą treniruotės metu. + Padidinkite vertę.

3.3 Rodymo režimai

Toliau pateiktoje lentelėje rasite konsolės rodymo režimų apžvalgą. Apžvalga padės jums orientuotis treniruočių programose.

REŽIMAS	FUNKCIJA
LAUKIMO REŽIMAS	+ Treniruočių programa nevykdoma. Visos vertės yra 0. + Po 5 minučių neveikimo treniruotės rodinyje konsolė persijungia į laukimo režimą. + Galite pasirinkti treniruočių programą.
STANDBY	+ Tai budėjimo režimas, į kurį patenkama po 5 minučių neveikimo laukimo režime. + Konsolė nėra apšviečiama ir jokie duomenys nerodomi. + Paspauskite bet kurį mygtuką, kad išeitumėte iš budėjimo režimo.
TRENIRUOTĖS RODINYS	+ Treniruotės rodinys yra ekranas, kuris rodomas treniruotės metu. + Treniruočių režimu rodomi jūsų treniruotės duomenys. + Rodinys keičiamas kas 5 sekundes. + Užbaikite treniruotę, kad grįžtumėte į laukimo režimą.
PAUZĖS RODINYS	+ Pauzės rodinys yra ekranas, kuris rodomas pristabdytos treniruotės metu. + Tęskite treniruotę, kad išeitumėte iš šio rodinio.
TRENIRUOTĖS SUVESTINĖ	+ Rodoma jūsų treniruotės suvestinė. + Po 5 minučių neveikimo konsolė persijungia į laukimo režimą.

3.4 Rodoma informacija

Šiame skyriuje rasite konsolėje rodomų verčių paaiškinimą.

VERTĖ	APRAŠYMAS
WATT	+ Vato vertės nurodo šiuo metu pasiekiamą treniruotės galią. + Vato vertė parodo treniruotės intensyvumą – nepriklausomai nuo pedalų sukimosi dažnio ar pasipriešinimo derinio.
RPM	RPM (Revolutions Per Minute) nurodo pedalų sukimosi dažnį, t. y. kiek pedalų apsisukimų atliekama per minutę.

Rodomų duomenų perjungimas:

ⓘ **PASTABA**
Treniruočių režimu rodomi šie treniruotės duomenys:

+ DIST./LEVEL/SPEED & CAL./WATT/RPM
+ Norėdami pakeisti rodinį, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

3.5 Treniruočių programos

Jūsų įrenginyje yra didelis treniruočių programų pasirinkimas, kad galėtumėte pasiekti savo treniruotės tikslą. Toliau pateikiamas treniruočių programų sąrašas:

PROGRAMA	APRAŠYMAS	SKAIČIUS
GREITASIS PALEIDIMAS	Rankinė treniruotė be išankstinių nustatymų.	1
TIKSLO PROGRAMA	Nustatykite treniruotės tikslinę vertę. Ji skaičiuojama atgal.	3
ŠIRDIES RITMO VALDOMOS PROGRAMOS	Pasipriešinimas nustatomas taip, kad pasiektumėte nustatytą tikslinę širdies ritmo vertę.	3
IŠ ANKSTO NUSTATYTOS PROGRAMOS	Treniruotė su iš anksto nustatytu profiliu. Jei pageidaujate, iš anksto pritaikykite treniruotės duomenis.	30
TIKSLINĖS GALIOS VATAIS PROGRAMA	Pasipriešinimas automatiškai pritaikomas prie pedalų sukimosi greičio, kad būtų pasiekta tam tikra vato vertė.	1
NAUDOTOJO PROGRAMOS	Sukurkite savo treniruočių programą.	2

Toliau pateiktuose poskyriuose rasite išsamų treniruočių programų aprašymą.

3.5.1 Greitasis paleidimas

Norėdami pradėti treniruotę be išankstinių nustatymų, galite pasirinkti greitojo paleidimo programą.

Kaip paleisti greitojo paleidimo programą:

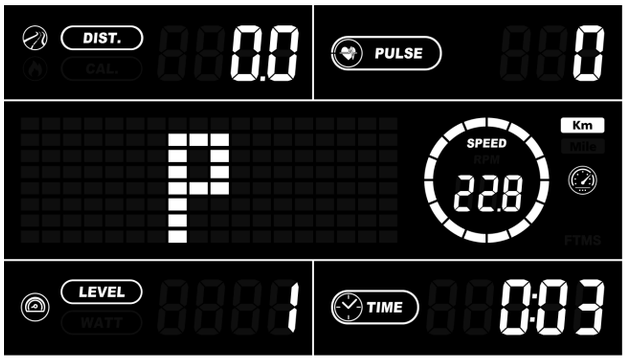
1. Laukimo režimu paspauskite START/STOP mygtuką.

Laikas skaičiuojamas didėjančia tvarka.

2. Nustatykite norimą pasipriešinimą rodyklių mygtukais.

ⓘ **PASTABA**
Pakeiskite rodomus duomenis PROGRAM DATA mygtuku.

3. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.



4. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
5. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.

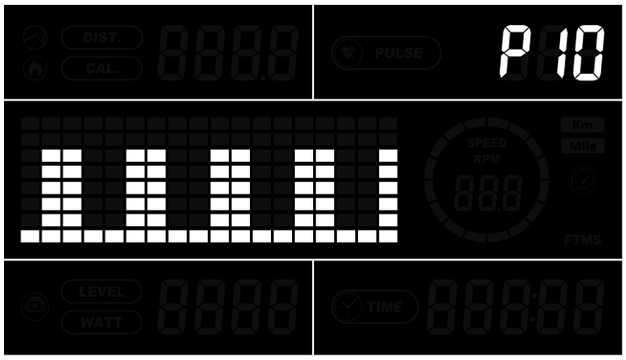
→ ***Jūs esate laukimo režime.***

3.5.2 Iš anksto nustatytos programos

Norėdami pradėti treniruotę su išankstiniais nustatymais, pasirinkite vieną iš 30 iš anksto nustatytų programų. Nenustačius treniruotės laiko, kiekvienas segmentas trunka vieną minutę. Jei nustatote treniruotės laiką, jis padalijamas iš 18 ir taip atvaizduojamas segmentuose.

Kaip paleisti iš anksto nustatytą programą:

1. Laukimo režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite vieną iš programų P01–P30.



ⓘ **PASTABA**

+ Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į laukimo režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
+ Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
+ Norėdami pradėti programą iš karto po tikslinės vertės įvedimo, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

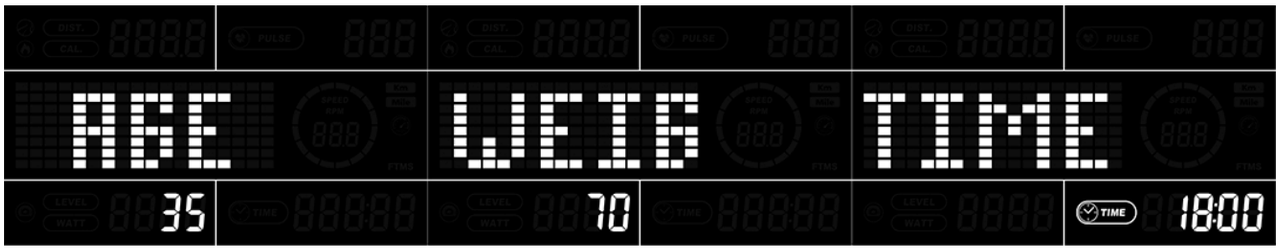
4. Rodyklių mygtukais pasirinkite norimą amžių.
5. Norėdami patvirtinti amžių, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
7. Norėdami patvirtinti svorį, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite norimą treniruotės laiką.

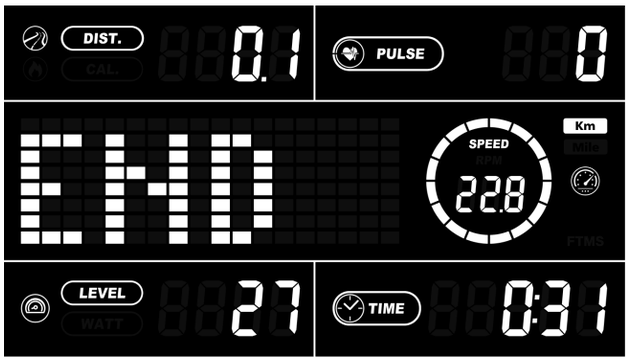


9. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

Programa paleidžiama.

10. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
11. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
12. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.
13. Pasiekus nustatytą laiką, apie tai pranešama garso signalu.

Pranešimų lange rodoma END.



→ ***Treniruotės suvestinėje pateikiama jūsų treniruotės duomenų suvestinė.***

3.5.3 Tikslo programos

Norėdami pradėti treniruotę su tikslais, pasirinkite vieną iš trijų galimų tikslinių programų.

Kaip paleisti tikslinę programą:

1. Laukimo režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite programą P00.

ⓘ **PASTABA**

+ Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į laukimo režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
+ Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
+ Norėdami pradėti programą iš karto po tikslinės vertės įvedimo, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite norimą amžių.
5. Norėdami patvirtinti amžių, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

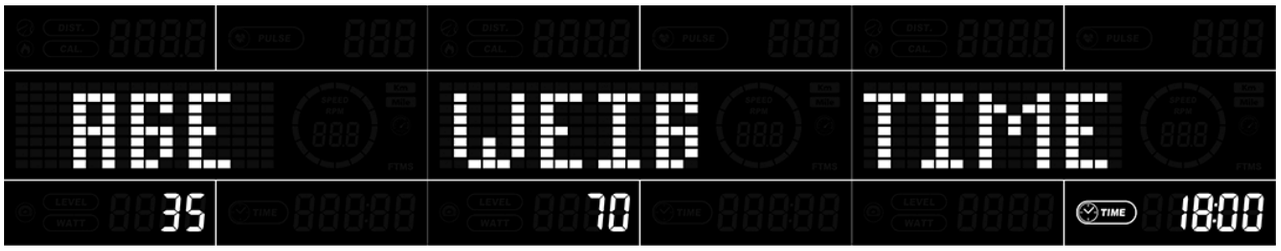
Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
7. Norėdami patvirtinti svorį, paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite laiką.

8.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.



Pranešimų lange rodoma DISTANCE.

9. Rodyklių mygtukais nustatykite atstumą.

9.1. Jei nenorite nustatyti atstumo tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.

Pranešimų lange rodoma CALORIE.

10. Rodyklių mygtukais nustatykite kalorijų tikslą.

10.1. Jei nenorite nustatyti kalorijų tikslo, įveskite 0.

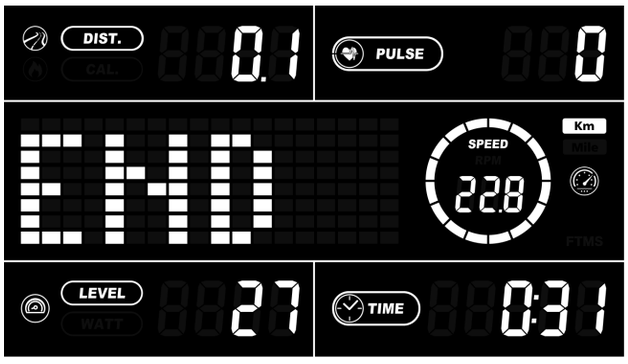


11. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

Programa paleidžiama.

12. Nustatykite norimą pasipriešinimą.
13. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
14. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
15. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.
16. Pasiekus nustatytą laiką, apie tai pranešama garso signalu.

Pranešimų lange rodoma END.



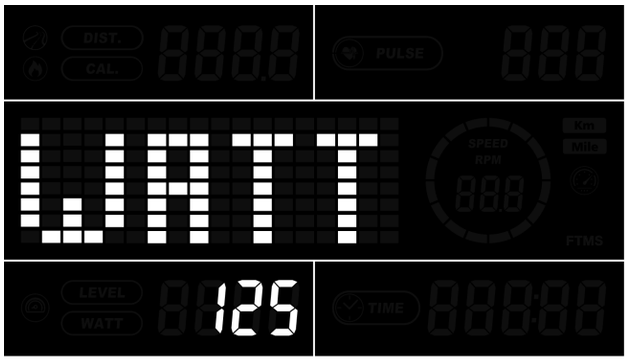
→ ***Treniruotės suvestinėje pateikiama jūsų treniruotės duomenų suvestinė.***

3.5.4 Tikslinės galios vatais programa

Naudodamiesi tiksline galios vatais programa treniruojatės pastovia galia. Įrenginys automatiškai pritaiko pasipriešinimą, kad nustatyta galia vatais būtų kuo pastovesnė nepriklausomai nuo pedalų sukimosi dažnio.

Kaip paleisti tikslinės galios vatais programą:

1. Laukimo režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite programą WATT.



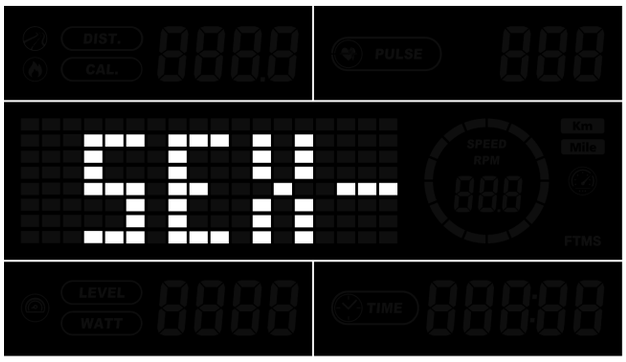
ⓘ **PASTABA**

+ Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į laukimo režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
+ Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
+ Norėdami pradėti programą iš karto po tikslinės vertės įvedimo, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma MALE arba FEMALE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite norimą lytį.
5. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte nustatymą.



Pranešimų lange rodoma AGE.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo amžių.

7. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte amžių.

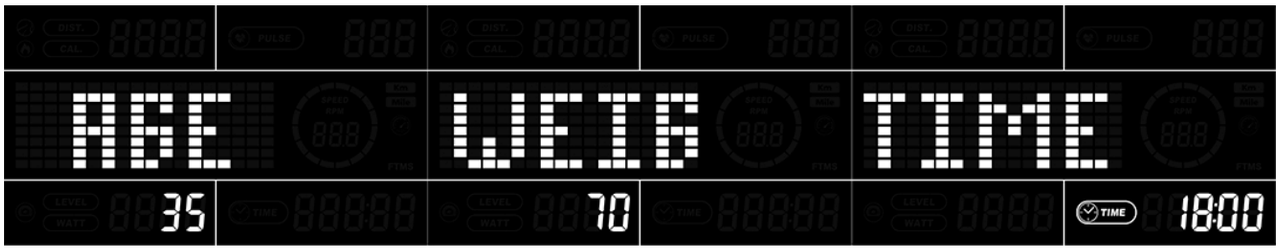
Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

8. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
9. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte svorį.

Pranešimų lange rodoma TIME.

10. Rodyklių mygtukais nustatykite treniruotės laiką.

10.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.



Pranešimų lange rodoma TARGET WATT.

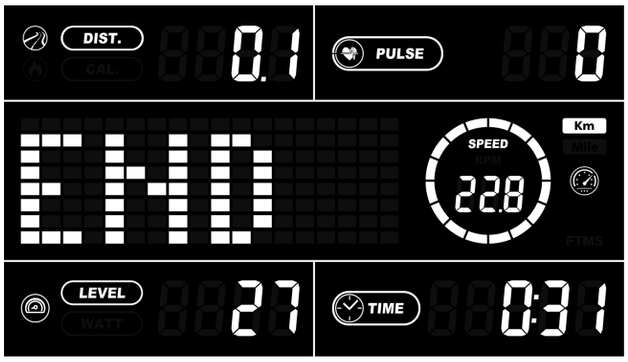
11. Rodyklių mygtukais nustatykite norimą galią.
12. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

Programa paleidžiama.

ⓘ **PASTABA**
Įrenginys automatiškai reguliuoja pasipriešinimą, kad pasiektų nustatytą tikslinę galią vatais ir išlaikytų ją kuo pastovesnę.

13. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
14. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
15. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.
16. Pasiekus nustatytą laiką, apie tai pranešama garso signalu.

Pranešimų lange rodoma END.



→ *Treniruotės suvestinėje rodoma jūsų treniruotės duomenų suvestinė.*

3.5.5 Širdies ritmo valdomos programos

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

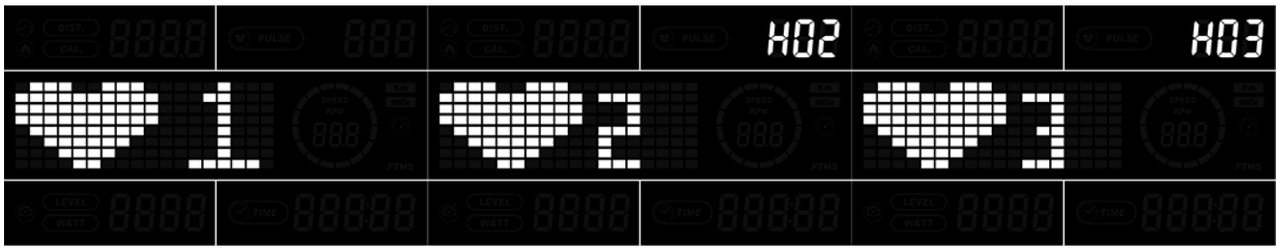
Jūsų treniruoklis nėra medicinos prietaisas. Šio įrenginio širdies ritmo matavimas gali būti netikslus. Širdies ritmo rodmens tikslumui gali turėti įtakos įvairūs veiksniai. Širdies ritmo rodmuo skirtas tik kaip pagalbinė priemonė treniruotės metu.

Naudodamiesi širdies ritmo programomis treniruojatės priklausomai nuo savo širdies ritmo. Įrenginys automatiškai pritaiko pasipriešinimą, kad išlaikytų tikslinį širdies ritmą. Galimos trys širdies ritmo programos:

+ HRC1: 60 % tikslinio širdies ritmo
+ HRC2: 75 % tikslinio širdies ritmo
+ HRC3: 85 % tikslinio širdies ritmo

Kaip paleisti širdies ritmo programą:

1. Laukimo režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite vieną iš programų H01–H03.



ⓘ **PASTABA**

+ Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į laukimo režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
+ Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
+ Norėdami pradėti programą iš karto po tikslinės vertės įvedimo, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo amžių.
5. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte amžių.

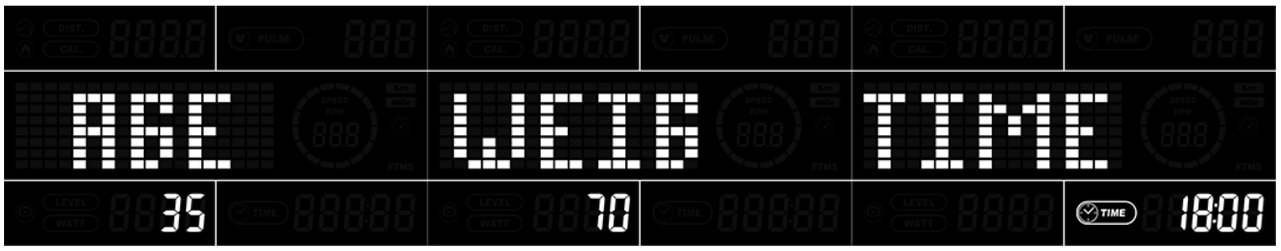
Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
7. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte svorį.

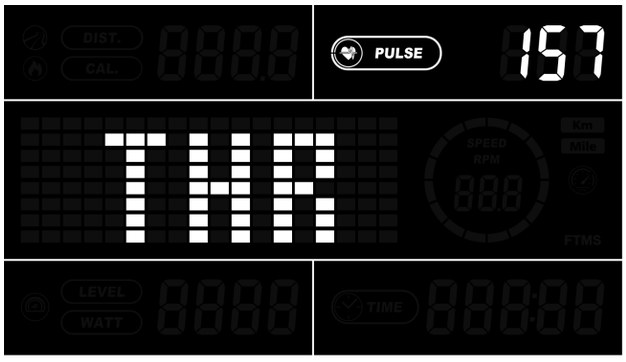
Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite treniruotės laiką.

8.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.



Pranešimų lange rodoma THR.



9. Rodyklių mygtukais nustatykite tikslinį širdies ritmą.
10. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

Treniruotė pradedama esant mažam pasipriešinimui.

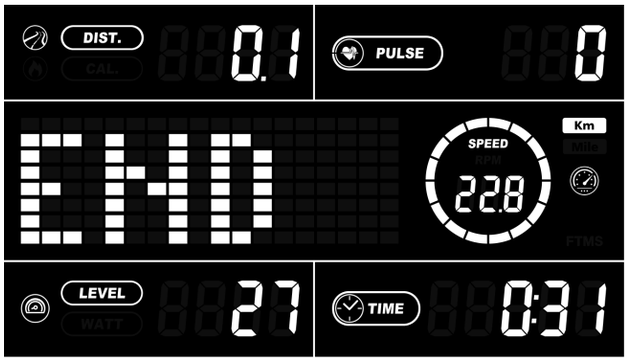
Treniruotės metu pasipriešinimas automatiškai pritaikomas, kad būtų išlaikytas nustatytas tikslinis širdies ritmas.

11. Treniruotės metu tikslinį širdies ritmą galite reguliuoti rodyklių mygtukais.

ⓘ **PASTABA**
Širdies ritmo programą taip pat galima paleisti be širdies ritmo signalo. Jei ilgesnį laiką širdies ritmas nenustatomas, įrenginys automatiškai užbaigia programą.

12. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
13. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
14. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.
15. Pasiekus nustatytą laiką arba užbaigus programą, pasigirsta garso signalas.

Pranešimų lange rodoma END.



→ ***Treniruotės suvestinėje rodoma jūsų treniruotės duomenų suvestinė.***

3.5.6 Naudotojo programos

Naudodami naudotojo programas galite sukurti savo treniruočių profilius ir juos visam laikui išsaugoti. Galimos dvi naudotojo programos.

Kaip paleisti naudotojo programą:

1. Laukimo režimu paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.
2. Rodyklių mygtukais pasirinkite vieną iš programų U01–U02.

ⓘ **PASTABA**

+ Norėdami išeiti iš programos nustatymų ir grįžti į laukimo režimą, bet kuriuo metu galite paspausti RESET mygtuką.
+ Praleiskite programos nustatymus arba vertes paspausdami PROGRAM DATA mygtuką.
+ Norėdami pradėti programą iš karto po tikslinės vertės įvedimo, paspauskite START/STOP mygtuką.

3. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patektumėte į programos nustatymus.

Pranešimų lange rodoma AGE.

4. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo amžių.
5. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte amžių.

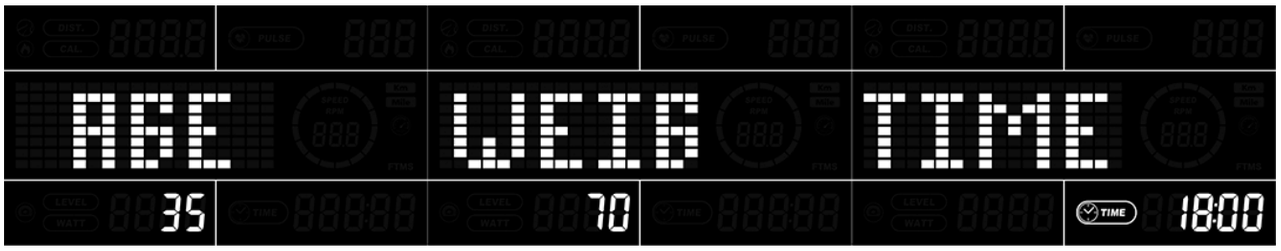
Pranešimų lange rodoma WEIGHT.

6. Rodyklių mygtukais pasirinkite savo svorį.
7. Paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad patvirtintumėte svorį.

Pranešimų lange rodoma TIME.

8. Rodyklių mygtukais nustatykite treniruotės laiką.

8.1. Jei nenorite nustatyti laiko tikslo, įveskite 0 ir paspauskite PROGRAM DATA mygtuką.



Pranešimų lange rodoma LEVEL.

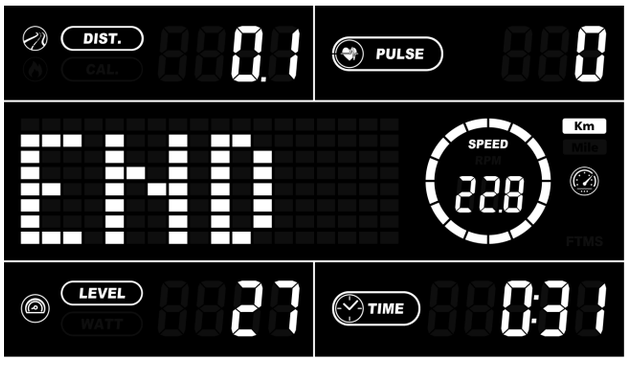
9. Rodyklių mygtukais nustatykite kiekvieno treniruotės segmento pasipriešinimą.
10. Patvirtinkite segmentą PROGRAM DATA mygtuku.
11. Paspauskite START/STOP mygtuką, kad paleistumėte programą, arba paspauskite PROGRAM DATA mygtuką, kad dar kartą pereitumėte nustatymus.

ⓘ **PASTABA**

+ Nustatytas pasipriešinimo profilis išsaugomas ir išlieka, kol jis vėl pakeičiamas.
+ Treniruotę sudaro keli vienas po kito einantys segmentai su jūsų nustatytais pasipriešinimo lygiais.

12. Norėdami reguliuoti pasipriešinimą treniruotės metu, naudokite rodyklių mygtukus.
13. Norėdami pristabdyti treniruotę, paspauskite PAUSE mygtuką.
14. Norėdami tęsti treniruotę, paspauskite START/STOP mygtuką.
15. Norėdami baigti treniruotę, treniruotės režimu paspauskite START/STOP mygtuką.

Pranešimų lange rodoma END.



→ ***Treniruotės suvestinėje rodoma jūsų treniruotės duomenų suvestinė.***

3.6 Treniruotės suvestinė

Treniruotės suvestinėje rodomi šie duomenys:

ⓘ **PASTABA**

+ Treniruotės suvestinė rodoma tik tada, kai programoje pasiekiama tikslinė vertė arba pasiekiamas nustatytas laikas. Jei programa baigiama nepasiekus nustatytų verčių, iš karto grįžtama į laukimo režimą.
+ Treniruotės suvestinę galite uždaryti paspausdami RESET.

RODMUO	PAVADINIMAS	FUNKCIJA
DIST.	**Atstumas**	Rodo nuvažiuotą atstumą.
PULSE	**Pulsas**	Rodo vidutinį pulsą.
SPEED	**Greitis**	Rodo vidutinį greitį.
WATT	**Galios vatais vertė**	Rodo jūsų galią vatais.
TIME	**Laikas**	Rodo treniruotės laiką.
LEVEL	**Pasipriešinimo lygis**	Rodo vidutinį pasipriešinimo lygį.
CAL.	**Kalorijos**	Rodo jūsų sudegintas kalorijas.

3.7 USB-C jungtis

ⓘ **PASTABA**

+ Galite prijungti savo galinę įrangą prie konsolės, kad ją įkrautumėte.
+ Atkreipkite dėmesį, kad tam reikalingas USB-C kabelis. (Neįeina į komplektaciją.)

3.8 Vatu tabula

Šajā tabulā ir sniegts pārskats par ģenerētajām vatu vērtībām pie attiecīgās pretestības un pedāļu mīšanas ātruma.

PRETESTĪBA / RPM	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120
Līmenis 1	4	8	13	19	25	32	40	49	57	64	73
Līmenis 2	5	11	17	25	32	43	53	65	75	85	96
Līmenis 3	6	13	21	30	39	53	66	80	93	106	120
Līmenis 4	7	15	25	36	46	64	79	96	111	127	144
Līmenis 5	9	18	29	42	54	74	92	112	129	148	167
Līmenis 6	10	20	33	48	62	85	105	128	148	169	191
Līmenis 7	11	22	37	54	70	95	118	143	166	190	215
Līmenis 8	12	25	41	60	78	106	131	159	184	211	238
Līmenis 9	13	27	45	65	86	116	144	175	202	232	262
Līmenis 10	14	29	49	71	94	126	157	191	221	253	285
Līmenis 11	15	32	53	77	102	137	170	206	239	274	309
Līmenis 12	16	34	57	83	110	147	183	222	257	295	333
Līmenis 13	17	36	61	89	118	158	196	238	275	316	356
Līmenis 14	18	39	65	95	126	168	209	254	294	337	380
Līmenis 15	19	41	69	100	134	179	222	269	312	358	404
Līmenis 16	20	43	73	106	142	189	235	285	330	379	427
Līmenis 17	21	45	77	112	150	200	249	301	348	400	451
Līmenis 18	23	48	81	118	158	210	262	317	366	420	474
Līmenis 19	24	50	85	124	166	221	275	332	385	441	498
Līmenis 20	25	52	89	129	174	231	288	348	403	462	522
Līmenis 21	26	55	93	135	182	242	301	364	421	483	545
Līmenis 22	27	57	97	141	190	252	314	380	439	504	569
Līmenis 23	28	59	101	147	198	263	327	395	458	525	592
Līmenis 24	29	62	104	153	206	273	340	411	476	546	616
Līmenis 25	30	64	108	159	214	284	353	427	494	567	640
Līmenis 26	31	66	112	164	222	294	366	442	512	588	663
Līmenis 27	32	69	116	170	230	304	379	458	531	609	687
Līmenis 28	33	71	120	176	238	315	392	474	549	630	711
Līmenis 29	34	73	124	182	246	325	405	490	567	651	734
Līmenis 30	36	75	128	188	254	336	418	505	585	672	758
Līmenis 31	37	78	132	193	262	346	431	521	603	693	781
Līmenis 32	38	80	136	199	270	357	444	537	622	714	805

4 TRENIRUOČIŲ PATARIMAI

4.1 Bendroji informacija

Treniruočių metu svarbu teisingai atlikti pratimus, kad išvengtumėte traumų ir pasiektumėte norimą treniruočių efektą. Įsitikinkite, kad naudojate tinkamą techniką ir treniruojatės tinkamu . Jei nesate tikri arba turite sveikatos problemų, visada pasikonsultuokite su specialistu, pavyzdžiui, treneriu arba gydytoju. Treniruotę visada pradėkite nuo mažo krūvio ir tolygiai bei švelniai jį didinkite.

Treniruotę užbaigkite atvėsimo etapu. Jei turite klausimų ar neaiškumų, kreipkitės į gydytoją.

4.1.1 Treniruočių apranga

Treniruočių metu dėvėkite tinkamą sportinę aprangą, kuri būtų patogi ir pralaidi orui. Venkite drabužių, kurie jus varžo arba yra nepatogūs. Įsitikinkite, kad jūsų avalynė yra tinkama ir suteikia jums pakankamą atramą. Be to, visada su savimi turėkite rankšluostį prakaitui nušluostyti ir įrangai palaikyti švarą.

4.1.2 Apšilimas ir tempimas

Prieš treniruotę svarbu tinkamai apšilti ir pasitempti, kad išvengtumėte traumų ir pagerintumėte rezultatus. Tempimas padeda atpalaiduoti raumenis ir pagerinti lankstumą. Prieš kiekvieną treniruotę būtinai įtraukite trumpą tempimo procedūrą.

Apšilimo pratimai:

1. Atsistokite vertikaliai, kojos turi būti maždaug pečių plotyje.
2. Pradėkite nuo švelnaus rankų sukimo, lėtai ir kontroliuojamai judindami rankas į priekį mažais ratukais.
3. Atlikite ratus rankomis atgal, kad atpalaiduotumėte pečius ir rankas.
4. Atlikite pritūpimus lėtai pritūpdami ir vėl išsitiesdami. Įsitikinkite, kad keliai neperžengia kojų pirštų.

⚠ **DĖMESIO**
Neužsiimkite fiziniais pratimais, kai skauda raumenis, arba nesiimkite lengvų pratimų pažeistiems raumenims, nes tai gali sukelti traumas.

4.1.3 Vaistai

Jei reguliariai vartojate vaistus ir norite sportuoti, svarbu žinoti apie galimą šalutinį poveikį. Pasiteiraukite gydytojo, ar jūsų vaistai turi įtakos treniruotėms.

4.1.4 Naudojamos raumenų grupės

Šios treniruotės metu naudojamos šios raumenų grupės:

+ Sėdmenų raumenys
+ Kojų raumenys

Treniruočių metu stenkitės išlaikyti tiesią nugarą. Nesikūprinkite ir neišlenkite nugaros. Neištieskite kojų iki galo, bet išlaikykite nedidelį sulenkimą judant atgal.

4.1.5 Pratybų dažnumas

Reguliarus mankštinimasis yra labai svarbus siekiant pažangos ir norint išlikti sveikiems. Nuolatiniai pratimai gali sustiprinti raumenis, pagerinti ištvermę ir pagerinti bendrą savijautą. Atminkite, kad net ir nedideles treniruotes galima atlikti reguliariai ir taip pasiekti ilgalaikių rezultatų.

Mokymas orientuojantis į širdies ritmą
Širdies ritmo orientacija užtikrina itin veiksmingą ir sveiką treniruotę. Remdamiesi savo amžiumi ir šia lentele, galite greitai ir lengvai perskaityti ir nustatyti optimalų pulsą treniruotėms. Jei pulsas viršys nustatytą tikslinį pulsą, pasigirs garsinis signalas. Kuris tikslinis pulsas yra svarbus kokiam treniruotės tikslui pasiekti, galite sužinoti toliau pateiktoje lentelėje.

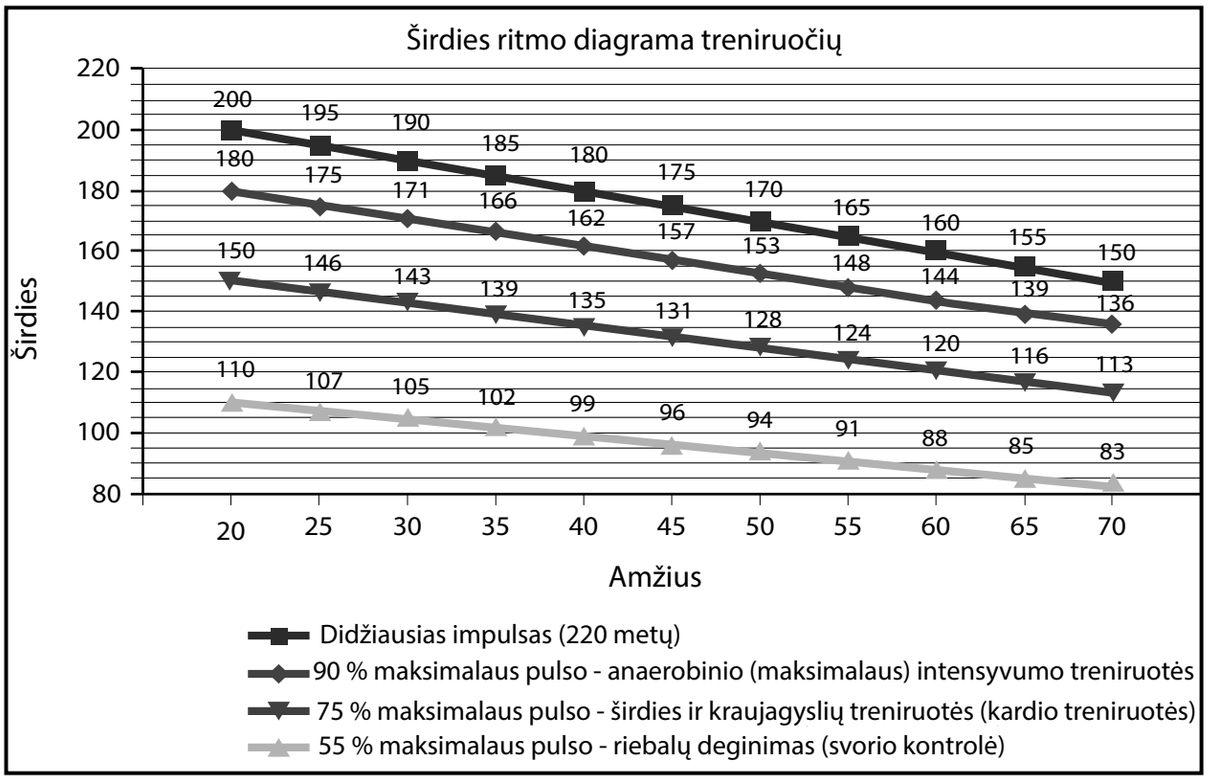
Riebalų deginimas (svorio valdymas): Pagrindinis tikslas - deginti riebalų sankaupas. Norint pasiekti šį treniruočių tikslą, reikia mažo treniruočių intensyvumo (maždaug 55 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir ilgesnio treniruočių laikotarpio.

Širdies ir kraujagyslių treniruotės (kardio treniruotės): Pagrindinis tikslas - padidinti ištvermę ir fizinę būklę gerinant širdies ir kraujagyslių sistemos aprūpinimą deguonimi. Šiam treniruotės tikslui pasiekti reikia vidutinio intensyvumo (maždaug 75 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) ir vidutinės trukmės treniruotės.

Anaerobinės (didžiausios) apkrovos treniruotės: Pagrindinis maksimalios apkrovos treniruočių tikslas - pagerinti atsigavimą po trumpų, intensyvių apkrovų, kad būtų galima greitai grįžti į aerobinę zoną. Norint pasiekti šį treniruotės tikslą, reikia didelio intensyvumo (maždaug 90 % maksimalaus širdies susitraukimų dažnio) trumpo, intensyvaus krūvio, po kurio seka atsigavimo etapas, kad būtų išvengta raumenų nuovargio.

Pavyzdys:
45 metų vyro ar moters maksimalus širdies susitraukimų dažnis yra 175 220 - 45= 175.

+ Riebalų deginimo tikslinė zona (55 %) yra maždaug 96 tvinksnių per minutę. = (220 - amžius) x 0,55.
+ Kardio tikslo zonoje (75 %) yra maždaug 131 tvinksnis per minutę. = (220 - amžius) x 0,75.
+ Didžiausias širdies susitraukimų dažnis treniruojant anaerobinį krūvį (90 %) yra maždaug 157 dūžiai per minutę. = (220 - amžius) x 0,9.



4.2 Treniruočių žurnalas

(Kopijuoti)

Data

Atstumas

Laikas (min.)

Pasipriešinimo lygis

Treniruočių svoris

Ø Impulsas

Sudegintos kalorijos

Jaučiuosi ...

Kūno svoris

5.1 Bendrieji nurodymai

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Saugojimo vieta turėtų būti parinkta taip, kad būtų išvengta netinkamo trečiųjų šalių ar vaikų naudojimo.
+ Jei jūsų įranga neturi transportavimo ratukų, prieš transportuojant įrangą reikia ją išardyti.

► **DĖMESIO**

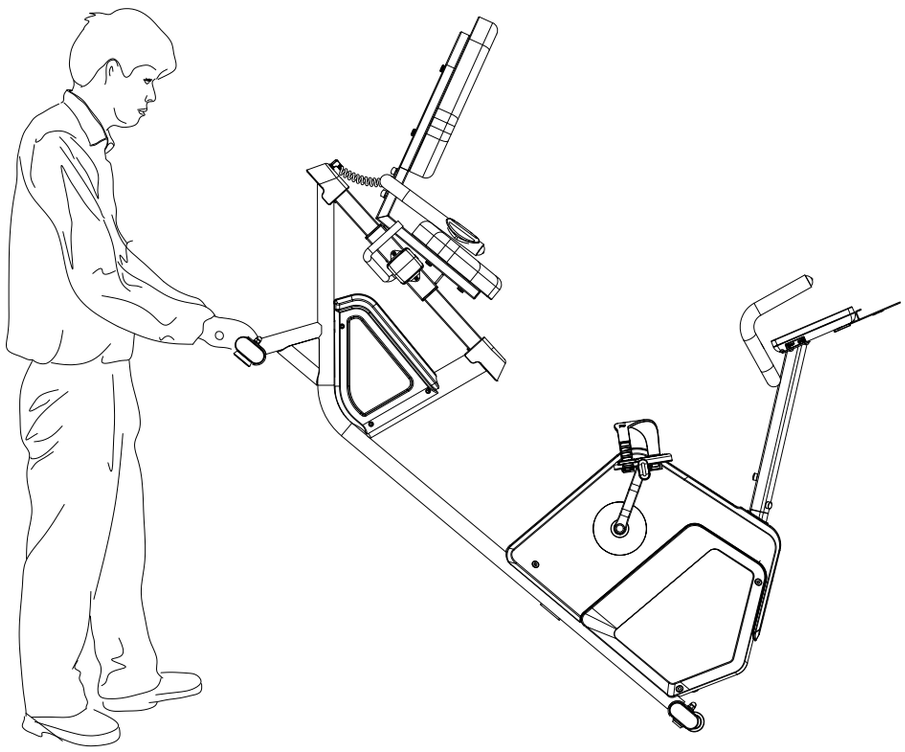
+ Pasirinktoje laikymo vietoje pasirūpinkite, kad įranga būtų apsaugota nuo drėgmės, dulkių ir purvo. Laikymo vieta turi būti sausa, gerai vėdinama ir joje turi būti pastovi aplinkos temperatūra nuo 10 °C iki 35 °C.

5.2 Transporto ratai

► **DĖMESIO**

Jei įrangą norite transportuoti per ypač jautrią ir minkštą grindų dangą, pavyzdžiui, parketą, lentas ar laminatą, transportavimo maršrutą išklokite kartonu ar panašiai, kad išvengtumėte galimų grindų pažeidimų.

1. Atsistokite už įrangos ir kelkite ją tol, kol svoris bus perkeltas ant transportavimo ratų. Po to galėsite lengvai perkelti įrangą į kitą vietą. Vežant dideliais atstumais įrangą reikėtų išardyti ir saugiai supakuoti.
2. Naują vietą pasirinkite vadovaudamiesi šio vadovo skyriuje 1.5 pateiktais nurodymais.



6.1 Bendrieji nurodymai

⚠ **ĮSPĖJIMAS**

+ Neatlikite jokių netinkamų įrangos pakeitimų.

⚠ **DĖMESIO**

+ Pažeistos ar susidėvėjusios sudedamosios dalys gali turėti įtakos jūsų saugumui ir įrangos eksploatavimo trukmei. Todėl nedelsdami pakeiskite sugadintus arba susidėvėjusius komponentus. Tokiu atveju kreipkitės į sutarties partnerį. Įrangos negalima naudoti, kol ji nesuremontuota. Jei reikia, naudokite tik originalias atsargines dalis.

► **DĖMESIO**

+ Be čia pateiktų techninės priežiūros ir priežiūros instrukcijų ir rekomendacijų, gali prireikti papildomų aptarnavimo ir (arba) remonto darbų; juos gali atlikti tik įgalioti techninės priežiūros specialistai.

6.2 Gedimai ir gedimų diagnostika

Gaminant įrangą reguliariai atliekama kokybės kontrolė. Nepaisant to, gali pasitaikyti gedimų ar sutrikimų. Dažnai šiuos sutrikimus sukelia atskiros dalys, kurias paprastai pakanka pakeisti. Dažniausiai pasitaikančias klaidas ir jų taisymo būdus rasite šioje apžvalgoje. Jei įranga vis tiek tinkamai neveikia, kreipkitės į sutarties partnerį.

Gedimas	**Priežastis**	**Sprendimas**
Įtrūkimai pedalo srityje	Atsilaisvinę pedalai	Priveržkite pedalus
Įranga svyruoja	Įranga nėra lygi	Išlyginkite pėdas
Vairo ir (arba) vairo svyravimai	Atsilaisvinę varžtai	Tvirtai priveržkite varžtus
Ekranas tuščias / neveikia	Baterijos ištuštėjusios arba atsilaisvinusi kabelio jungtis	Pakeiskite baterijas arba patikrinkite kabelių jungtis
Impulsų rodymo nėra	+ Trikdžių šaltiniai patalpoje + netinkamas krūtinės diržas + Netinkama krūtinės diržo padėtis + Sugedęs krūtinės diržas arba išsikrovusi baterija + Sugedęs impulsų rodmuo	+ pašalinkite trukdžių šaltinius pvz., mobilųjį telefoną, WLAN, vejapjovę ir dulkių siurblį-robotą ir t. t.) + Naudokite tinkamą krūtinės diržą + Pakeiskite poziciją krūtinė diržas ir (arba) sudrėkinkite elektrodus + Baterijų keitimas + Patikrinkite, ar galima rodyti impulsą rankiniu pulsu

6.3 Klaidų kodai ir trikčių šalinimas

Įrangos elektronika nuolat atlieka bandymus. Esant nukrypimams, ekrane rodomas klaidos kodas ir, siekiant užtikrinti jūsų saugumą, sustabdomas normalus veikimas.

Dėl techninės pagalbos kreipkitės į sutarties partnerį.

6.4 Techninės priežiūros ir patikrų kalendorius

Siekiant išvengti žalos dėl kūno prakaito, po kiekvienos treniruotės įrangą reikia nuvalyti drėgnu rankšluosčiu (be tirpiklių!).

Toliau nurodytos įprastinės užduotys turi būti atliekamos nurodytais intervalais:

Dalis	Savaitinis	Mėnesinis
Ekrano konsolė	C	I
Plastikiniai dangteliai	C	I
Varžtai ir kabelių jungtys		I
Patikrinkite pedalų sandarumą		I
Legenda: C= valyti; I= tikrinti		

7 IŠDAVIMAS

Pasibaigus eksploatacijos laikui, šios įrangos negalima išmesti į įprastas buitines atliekas. Vietoj to, ji turi būti utilizuojama elektros įrangos perdirbimo centruose. Daugiau informacijos galite gauti iš savo vietos valdžios institucijos atliekų perdirbimo tarnybos.



Medžiagas galima perdirbti pagal jų simbolius. Pakartotinai naudodami, perdirbdami medžiagas ar kitaip utilizuodami seną įrangą, jūs svariai prisidedate prie aplinkos apsaugos.

8 ATSARGINIŲ DALIŲ UŽSAKYMAS

8.1 Serijos numeris ir modelio pavadinimas

Kad galėtume suteikti jums geriausią įmanomą aptarnavimą, paruoškite modelio pavadinimą, gaminio numerį, serijos numerį, išardytą brėžinį ir dalių sąrašą. Atitinkamas kontaktines galimybes rasite šio naudojimo vadovo skyriuje.

ⓘ **PASTABA**
Jūsų įrangos serijos numeris yra unikalus. Jis yra ant balto lipduko.

Į atitinkamą laukelį įveskite serijos numerį.

Serijos numeris:

Prekės ženklas / kategorija:

Taurus / Treniruoklis

Modelio pavadinimas:

Tour 400R

Straipsnio numeris:

K-EM2005-100

8.2 Detalių sąrašas

Ne.	Pavadinimas (ENG)	Tiekėjo dalių Nr.	Kiekis
A	Computer set		1
A-1	Computer	754RB-6-2501-B1	1
A-2	Bolt M5x0.8x10L	52605-2-0010-F0	4
B	Handlebar complete assembly		1
B-1	Handlebar welding set	754RB-3-2400-B1	1
B-2	Foam	58015-6-1298-B0	2
B-3	Screw ST4*1.4L*20L	50904-2-0020-D0	2
B-4	Hand pulse cable 800L	802S0-6-2479-00	1
B-5	Handle pulse	16800-6-2478-00	2
B-6	Cable plug	55312-1-0015-B3	1
C-3	Cap	553F0-1-0031-B3	2
C	Handlebar post complete assembly		1
C-1	Handlebar post welding set	754RB-3-2000-J0	1
C-2	Foam	58015-6-1287-B1	2
C-3	Cap	553F0-1-0031-B3	2
C-4	Upper hand pulse cable 550L	754RB-6-2585-01	2
C-5	Upper computer cable 500L	754RB-6-2572-01	1
D	Main frame set		1
D-1	Main frame	754RB-3-1000-J1	1
D-2	Bearing 6003-2RS	58006-6-1018-01	2
D-3	Lower computer cable 700L	75402-6-2573-01	1
D-4	Power cable 600L	75402-6-2596-00	1
D-5	Sensor cable 200L	75402-6-2576-00	1
D-6	Screw ST4*1.41*13L,D10	54704-2-0013-F0	1
D-7	Motor	75402-6-2571-00	1
D-8	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	2
D-9	Middle Hand pulse cable 2150L	754RB-6-2587-02	2
D-10	Tension cable D1.2*350L	75402-6-2601-00	1
E	Slide beam set		1
E-1	Slide beam welding set	754RB-3-5100-C0	1
E-2	Bolt M8*1.25*55L	50308-5-0055-F3	4
E-3	End cover	73600-6-4514-B0	1
E-4	Front cover	73600-6-4515-B0	1

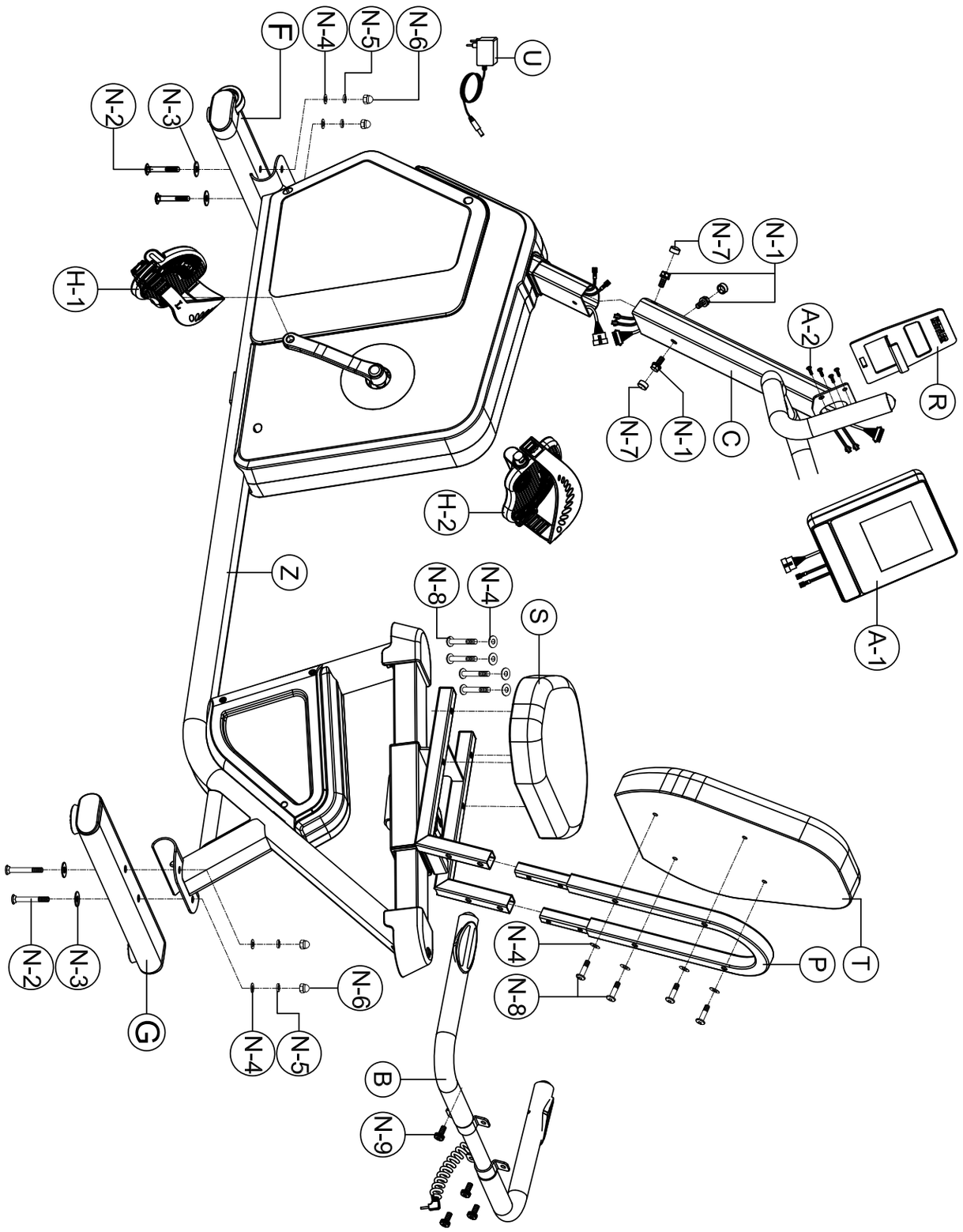
E-5	Lower Hand pulse cable 100L	737RB-6-2586-00	1
F	Front stabilizer assembly set		1
F-1	Front stabilizer	75402-6-2101-J0	1
F-2	Front left foot cap set	75402-6-2185-B0	1
F-3	Front right foot cap set	75402-6-2195-B0	1
G	Rear stabilizer assembly set		1
G-1	Rear stabilizer	75402-6-2107-J0	1
G-2	Oval cap	55333-3-4080-B8	2
G-3	Adjustable wheel	76100-6-2174-B0	2
H	Pedal set		1
H-1	Left Pedal	58029-6-1170-B0-L	1
H-2	Right Pedal	58029-6-1170-B0-R	1
H-3	Left Pedal Strap	58029-6-1170-00-L	1
H-4	Right Pedal Strap	58029-6-1170-00-R	1
I	Crank set		1
I-1	Left Crank	58007-6-1103-D0	1
I-2	Right Crank	58007-6-1104-D0	1
I-3	Anti-loosen nut M10*1.25*10T	70501-6-2775-N0	2
I-4	Screw cover	81502-6-2779-B0	2
J	Chain cover set		1
J-1	Left chain cover	754RB-6-4501-B0	1
J-2	Right chain cover	754RB-6-4502-B0	1
J-3	Left rear cover	737RB-6-4512-B0	1
J-4	Right rear cover	737RB-6-4513-B0	1
J-5	Gasket	754RB-6-4503-B0	1
J-6	Pin D6*26.5*7.7	71600-6-4586-60	11
D-8	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	12
K	Seat post assembly set		1
K-1	Seat post	754RB-3-2200-J1	1
K-2	Inner sleeve	754RB-6-1071-B1	1
K-3	cap	55313-2-2525-B8	2
K-4	Stop plate	80700-6-4073-B1	1
K-5	Buffer	55306-5-2840-B1	1
K-6	Screw ST4*1.41*12L	52804-2-0012-D0	1

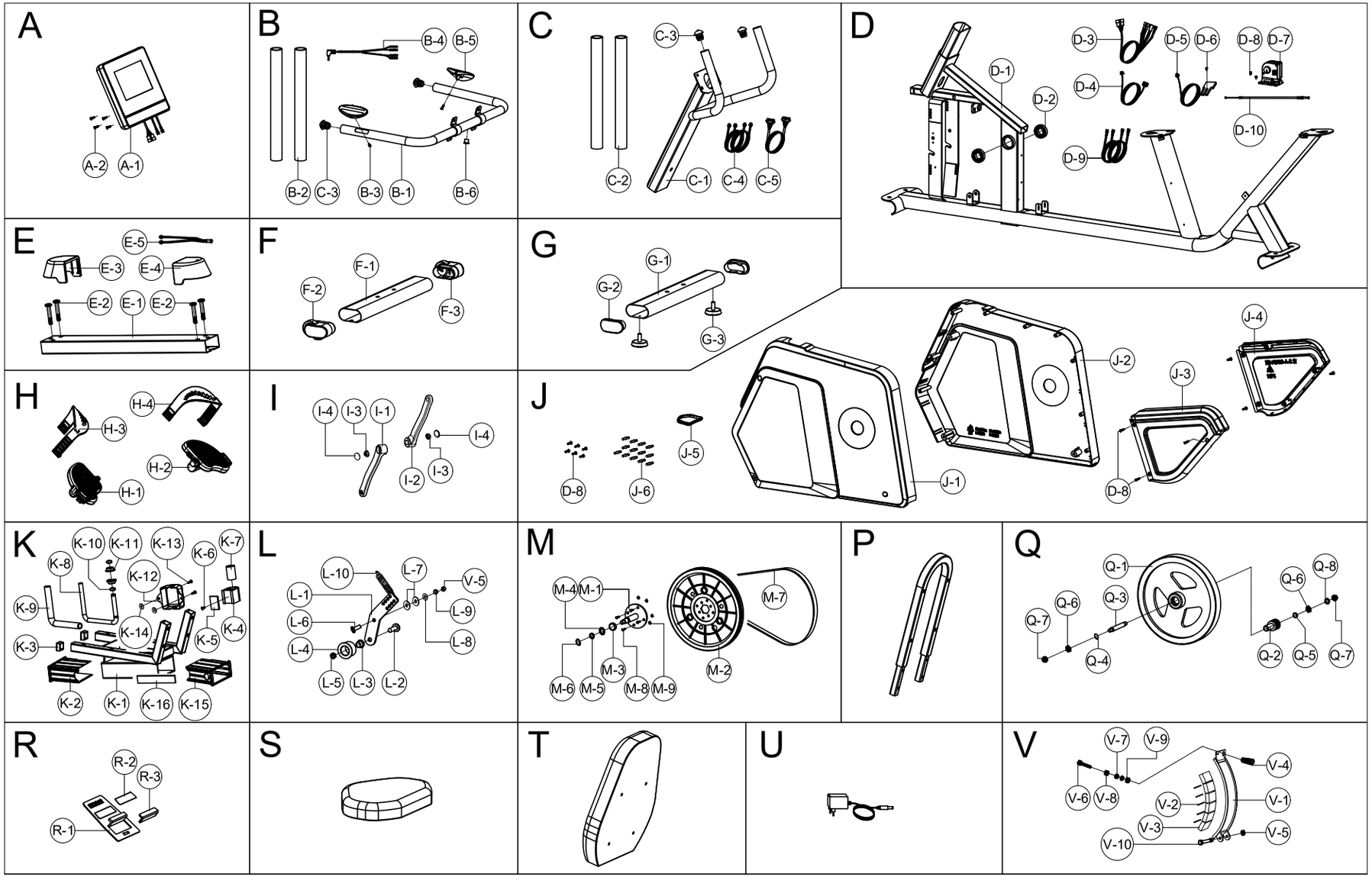
K-7	Axle	80700-6-4072-01	1
K-8	Adjustment lever	80700-6-4071-N3	1
K-9	Foam	58015-6-1182-B0	1
K-10	C-ring S-12(1T)	55512-1-0010-00	2
K-11	Bushing D29*D11.9*9T	58002-6-1052-B0	2
K-12	Cover	80700-6-1082-B0	1
K-13	Screw M5*0.8*15L	54805-2-0015-F0	2
K-14	Flat washer D15*D5.2*3.0T	55105-1-1530-FA	2
K-15	Inner sleeve 2	754RB-6-1093-B0	1
K-16	Buffer strip (black)	818G0-6-2594-B0	1
L	Idle wheel fixing plate set		1
L-1	Fixing plate of idle wheel	24500-6-2674-N1	1
L-2	Bolt M10*35L	50310-5-0035-C3	1
L-3	Bushing D13.5*D10*9T	58002-6-1081-01	1
L-4	Idle wheel	745S0-6-1671-00	1
L-5	Nylon nut M10x1.5x10T	55210-1-2010-CA	1
L-6	Bolt M8*25	50108-5-0025-N3	1
L-7	Plastic washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	2
L-8	Flat washer D30*D8.5*2.0T	55108-1-3020-NA	1
L-9	Nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	1
L-10	Spring D2.2*D14*65L	58003-6-1024-N1	1
V-5	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	1
M	Belt wheel set		1
M-1	Crank axle welding set	75402-3-2903-00	1
M-2	Belt wheel	58008-6-1044-B0	1
M-3	Spacer D22.5*D17.2*6.4T	80700-6-2781-00	1
M-4	Waved washer D22xD17x0.3T	55117-5-2203-DA	2
M-5	Flat washer D23*D17.2*1.5T	55117-1-2315-NA	1
M-6	C ring S-17(1T)	55517-1-0010-00	1
M-7	Belt 410(1041) PJ5	58004-6-1046-00	1
M-8	Bolt M6*1.0*15L	50106-5-0015-C0	4
M-9	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	4
N	Assembly kit	754RB-3-5100-00	1
N-1	Bolt M8x1.25x20L	25600-6-3191-F0	3
N-2	Screw M8*1.25*55L	50508-5-0055-F3	4

N-3	Flat washer D25*D10*2.0T	55110-1-2520-FA	4
N-4	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	12
N-5	Spring washer D15.4xD8.2x2T	55108-2-1520-FA	4
N-6	Domed nut M8x1.25x15L	55208-6-2015-FA	4
N-7	Screw cover	75402-6-2779-B0	3
N-8	Bolt M8*1.25*40	50308-5-0040-F3	8
N-9	Bolt M8*1.25*20L	25600-6-3191-F0	4
N-10	Hex wrench M6	58030-6-1031-N1	1
N-11	Open wrench 153*6.5T	58030-6-1050-C0	1
P	Seat support bracket welding set	809A2-3-1100-J1	1
Q	Flywheel set		1
Q-1	Flywheel	808A1-6-3101-00	1
Q-2	Small flywheel	80002-6-3173-00	1
Q-3	Flywheel axle	71600-6-3171-06	1
Q-4	C ring S-10(1T)	55510-1-0010-00	1
Q-5	Fixed ring D13*D10*1.9	71600-6-3178-B0	1
Q-6	Hex nut D9.5x5T	55295-2-3005-NA	2
Q-7	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	18600-6-3175-N1	2
Q-8	Flat washer D22*D10*2T	55110-1-2220-NA	1
R	Pad holder Set		1
R-1	Pad holder	75402-6-2466-J0	1
R-2	Buffer strip 1	75402-6-2088-B0	1
R-3	Buffer strip 2	75402-6-2089-B0	1
S	Seat	754RB-6-1146-B0	1
T	Back cushion	754RB-6-1145-B0	1
U	Adaptor OUTPUT:9VM 1.5A	75700-6-2584-00	1
V	Magnet Fixing plate set		1
V-1	Fixing plate for the magnet	81702-3-3200-J0	1
V-2	Magnet grid	58020-6-1003-M0	7
V-3	Magnet	58009-6-1007-01	8
V-4	Spring D1.0*55L	58003-6-1054-N0	1
V-5	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	1
V-6	Bolt M6*60L	50106-5-0060-N0	1
V-7	Nylon washer D6*D19*1.5T	55106-1-1915-B1	2
V-8	Hex nut M6*1*6T	55206-2-2006-NA	1

V-9	Nylon nut M6*1*6T	55206-1-2006-NA	1
V-10	Bolt M8*52L	50108-5-0052-N3	1

8.3 Brėžinys




A
A-2
A-1
B
B-4
B-5
B-2
C-3
B-3
B-1
B-6
C
C-3
C-2
C-1
C-4
C-5
D
D-3
D-5
D-6
D-8
D-7
D-1
D-4
D-2
D-10
D-9
E
E-5
E-3
E-4
E-2
E-1
E-2
F
F-1
F-2
F-3
G
G-1
G-2
G-3
H
H-4
H-3
H-2
H-1
I
I-4
I-3
I-1
I-4
I-2
I-3
J
J-4
J-2
J-3
J-5
D-8
J-6
J-1
D-8
K
K-10
K-11
K-13
K-6
K-7
K-8
K-12
K-9
K-14
K-5
K-4
K-3
K-2
K-1
K-16
K-15
L
L-10
L-7
V-5
L-1
L-9
L-6
L-8
L-4
L-5
L-3
L-2
M
M-4
M-1
M-7
M-3
M-2
M-6
M-5
M-8
M-9
P
Q
Q-1
Q-6
Q-8
Q-6
Q-3
Q-7
Q-4
Q-2
Q-5
Q-7
R
R-2
R-3
R-1
S
T
U
V
V-7
V-9
V-4
V-6
V-8
V-2
V-1
V-3
V-5
V-10

9 GARANTIJA

KETTLER® gaminiams taikoma griežta kokybės kontrolė. Vis dėlto, jei iš mūsų įsigytas treniruoklis neveikia nepriekaištingai, į tai žiūrime labai rimtai ir prašome kreiptis į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą, kaip nurodyta. Mielai padėsime jums telefonu.

Klaidų aprašymai
Jūsų treniruoklių įranga sukurta ilgalaikėms ir kokybiškoms treniruotėms. Tačiau, jei iškiltų problemų, pirmiausia perskaitykite naudojimo instrukciją. Dėl tolesnės pagalbos kreipkitės į savo sutarties partnerį arba skambinkite mūsų aptarnavimo linija. Kad problema būtų išspręsta kuo greičiaukuo tiksliau aprašykite gedimą.

Be teisės aktuose nustatytos garantijos, kiekvienam iš mūsų įsigytam treniruokliui suteikiame garantiją pagal toliau nurodytas nuostatas.

Jūsų teisės pagal įstatymus nėra pažeidžiamos.

Garantija
Garantijos gavėjas yra pirmasis arba pradinis pirkėjas ir (arba) bet kuris asmuo, kuriam pradinis pirkėjas padovanojo naujai įsigytą gaminį.

Garantinis laikotarpis
Mūsų internetinėje parduotuvėje nurodyti garantiniai laikotarpiai prasideda nuo treniruoklių pristatymo. Atitinkamus savo treniruoklio garantinius laikotarpius rasite jo gaminio svetainėje.

Remonto išlaidos
Atsižvelgiant į mūsų pasirinkimą, bus atliekamas remontas, keičiamos atskiros pažeistos dalys arba atliekamas visiškas prekės pakeitimas. Pasibaigus garantiniam laikotarpiui, atsakomybė už dalių, remonto, montavimo ir pristatymo išlaidas tenka garantijos turėtojui.

Naudojimo sąlygos apibrėžtos taip:
+ Naudojimas namuose: tik asmeniniam naudojimui privačiuose namų ūkiuose iki 3 valandų per dieną
+ Pusiau profesionalus naudojimas: iki 6 valandų per dieną (pvz., reabilitacijos centruose, viešbučiuose, klubuose, įmonių sporto salėse)
+ Profesionalus naudojimas: daugiau kaip 6 valandas per dieną (pvz., komercinės sporto salės)

Garantinis aptarnavimas
Garantijos laikotarpiu įranga, kuri sugedo dėl nekokybiškų medžiagų ar gamybos defektų, bus remontuojama arba keičiama mūsų nuožiūra. Pakeistos įrangos ar jos dalių nuosavybės teisė pereina mums. Garantinis laikotarpis nepratęsiamas ir naujas garantinis laikotarpis neprasideda po remonto ar pakeitimo pagal garantiją.

Garantijos sąlygos
Kad garantija galiotų, reikia šiuos veiksmus:

Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo tarnybą el. paštu arba telefonu. Jei garantinį gaminį reikia siųsti taisyti, išlaidas padengia pardavėjas. Pasibaigus garantijai, pirkėjas padengia transportavimo ir draudimo išlaidas. Jei gedimui taikoma mūsų garantija, jūs gausite naują arba suremontuotą įrangą

Garantiniai reikalavimai negalioja, jei žala atsirado:

+ netinkamas naudojimas arba netinkamas tvarkymas
+ aplinkos poveikis (drėgmė, karštis, elektros iškrovos, dulkės ir kt.)
+ nesilaikoma galiojančių saugos priemonių, taikomų įrangai
+ naudojimo instrukcijų nesilaikymas
+ jėgos naudojimas (pvz., trankymas, spardymas kojomis, kritimas)
+ intervencijos, kurių neatliko vienas iš mūsų įgaliotų paslaugų centrų
+ neautorizuoti remonto bandymai

Pirkimo įrodymas ir serijos numeris
Prašome įsitikinti, kad pateikdami pretenziją dėl garantijos galite pateikti atitinkamą kvitą. Kad galėtume aiškiai identifikuoti jūsų įrangos modelį ir kokybės kontrolės tikslais, kreipdamiesi į aptarnavimo komandą turėsite nurodyti savo įrangos serijos numerį. Jei įmanoma, skambindami į mūsų aptarnavimo liniją turėkite pasiruošę savo serijos numerį ir kliento numerį. Tai padės mums greitai išnagrinėti jūsų užklausą.

Jei ant treniruoklio nerandate serijos numerio, mūsų aptarnavimo komanda gali suteikti daugiau informacijos.

Aptarnavimas ne garantiniu laikotarpiu
Taip pat esame pasirengę pateikti individualią išlaidų sąmatą, jei problema su treniruokliais iškilo pasibaigus garantijai arba tais atvejais, kuriems netaikomos garantijos sąlygos, pvz., dėl įprasto nusidėvėjimo. Kreipkitės į mūsų klientų aptarnavimo komandą, kad rastumėte greitą ir ekonomišką problemos sprendimą. Tokiu atveju pristatymo išlaidas apmokėsite jūs.

Bendravimas
Daugelį problemų galima išspręsti tiesiog kreipiantis į mus, kaip į savo specialistą tiekėją. Mes žinome, kaip jums, kaip treniruoklių naudotojui, svarbu, kad problemos būtų išspręstos greitai ir paprastai, kad galėtumėte mėgautis treniruotėmis be jokių trukdžių. Dėl šios priežasties taip pat norime greitai ir išspręsti jūsų klausimus. Todėl visada turėkite po ranka savo kliento numerį ir sugedusios įrangos serijos numerį.

10 KONTAKTAI

LT	LV	EE
SERVISAS IR APTARNAVIMAS	**SERVISS UN APKOPE**	**TEENINDUS JA HOOLDUS**
+370 600 08101	+370 600 08101	+370 600 08101
+370 699 21211	+370 699 21211	+370 699 21211
info@skorpionas.lt	info@skorpionas.lt	info@skorpionas.lt
Žiūrėkite www.skorpionas.lt	Žiūrėkite www.skorpionas.lt	Žiūrėkite www.skorpionas.lt

Išsamią informaciją rasite šioje svetainėje:

www.skorpionas.lt

Pastabos

KETTLER

TOUR 400R